

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 | ΕΤΟΣ 1ο - ΦΥΛΛΟ 32 / ψηφιακή έκδοση | www.inveria.gr | Τιμή: 0,01 ευρώ



Η φωτογραφία
της εβδομάδας
σελ. 2

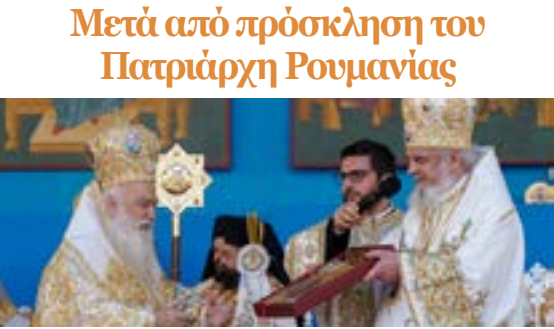
Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βέροιας

Ανοιχτή επιστολή του προέδρου
του ΣΟΦΨΥ Ημαθίας στον
βουλευτή Τάσο Μπαρτζώκα
σελ. 5



Πολιτική εκδήλωση του ΠΑΣΟΚ
- ΚΙΝΑΛ Ημαθίας στη μνήμη της
Φώφης Γεννηματά
σελ. 8

«Τα Παιδιά της Άνοιξης»
Συμμετοχή στον «7ο Σύζαθλο»
για ενίσχυση των εκπαιδευτικών και
θεραπευτικών προγραμμάτων του
Συλλόγου «Συζώή»
σελ. 9



Μετά από πρόσκληση του
Πατριάρχη Ρουμανίας
Στο Βουκουρέστι ο Μητροπολίτης
Βεροίας
σελ. 11

Γεγονότα της
εβδομάδας
που πέρασε
σελ. 15



ex-Αιρετικά
Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη
σελ. 16



Δημοτικές Εκλογές 2023

Οι προϋποθέσεις νίκης για τους υποψηφίους Δημάρχους Βέροιας

Νέα δεδομένα & ονόματα

✓ Σχολιασμός υποψηφιοτήτων
Κ. Βοργιαζίδη, Π. Παυλίδη,
Μ. Χαλκίδη και Κ. Τροχόπουλου

σελ. 3



Επέτειος 28ης Οκτωβρίου 1940
Η Βέροια τίμησε την
Επέτειο του «ΟΧΙ»

✓ Φωτορεπορτάζ από τις εκδηλώσεις
σελ. 6



ΑΠΟΨΗ
Το καλάθι της
απελπισίας
Του Θάνου Κάλλη
σελ. 12

Ο Νάρκισσος στη ζωή σου
Τι είναι η ναρκισσιστική
διαταραχή
Γράφει η Μαρία Σκοτίδα
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
σελ. 14

Η απελευθέρωση της Βέροιας που δεν γιορτάζεται...

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Πριν 82 χρόνια ο Ελληνικός Λαός, όπως και οι λαοί που αντιστάθηκαν στις αιμοσταγείς διαθέσεις των Δυνάμεων του Άξονα, όρθωσε το ανάστημά του επιτυχώς απέναντι στην φασιστική Ιταλία και ηρωικά απέναντι στην Ναζιστική Γερμανία και τους Βούλγαρους συνεργάτες τους.

Ωστόσο, 78 χρόνια πριν, μία μέρα μετά την επέτειο του «ΟΧΙ», στις 29 Οκτωβρίου 1944 δηλαδή, η Βέροια έμελλε να ζήσει την εκδίωξη των κατοχικών δυνάμεων και των Ελλήνων συνεργατών τους. Το μεσημέρι της ημέρας εκείνης, ένοπλα σώματα του ΕΛΑΣ έμπαιναν στη Βέροια, εκκαθαρίζοντας και τους τελευταίους θύλακες των κατακτητών.

Τις επόμενες ημέρες ο λαός της Βέροιας συγκεντρωνόταν και πάλι στην πλ. Ωρολογίου (όπως τον Οκτώβρη του 1912) και γιόρταζε την απελευθέρωση!

Διπλή, λοιπόν, η επέτειος για την Βέροια, μία της έναρξης και μία της λήξης του Πολέμου. Απλώς, όπως γίνεται σε όλη την Ελλάδα (περιέργως πως), γιορτάζουμε μετ’ επιτάσεως την εισβολή, αλλά καθόλου την απελευθέρωση από την κατοχή της χώρας μας το 1944. Ας είναι αυτές οι γραμμές μια ελάχιστη μορφή εορτασμού για την λευτεριά της Βέροιας και της Ελλάδας τον Οκτώβριο του 1944 από τις κατοχικές δυνάμεις και ας ελπίσουμε κάποτε να τιμήσουμε την 29^η Οκτωβρίου 1944 στη Βέροια όπως της αξίζει...

Ως την ημέρα που η σβάστικα κατέβηκε από τους ιστούς της πόλης!

Η φωτογραφία της εβδομάδας

(φωτογραφία / λεζάντα Θεολόγος Μαρμάγγελος)



Εορτάσαμε και φέτος την επέτειο του “ΟΧΙ”

Με λαμπρότητα και κάθε επισημότητα πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη Μαθητική και Στρατιωτική παρέλαση στην πόλη της Βέροιας!

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Εκδότης - Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

www.inveria.gr



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο inveriagr@gmail.com με την αναγραφή στο θέμα «Για την εφημερίδα InVeria». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να συνεισφέρω στην προσπάθειά σας ή να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διανέμεται προς το παρόν δωρεάν. Ωστόσο, υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Δημοτικές Εκλογές 2023

Ποιες οι προϋποθέσεις νίκης για τους υποψηφίους Δημάρχους Βέροιας; Νέα δεδομένα και ονόματα

✓ Σχολιασμός υποψηφιοτήτων Βοργιαζίδη, Παυλίδη, Χαλκίδη & Τροχόπουλου



Μήνας εξελίξεων για τα Δημοτικά της Βέροιας φαίνεται πως θα είναι ο Νοέμβριος του 2022, έντεκα μήνες πριν τις κάλπες (στις 8 και 15 Οκτωβρίου 2023) και 9 μήνες πριν την τελική κατάρτιση των συνδυασμών, που έχει οριστεί η 31^η Αυγούστου 2023.

Με τα μέχρι στιγμής δεδομένα, ο **Κώστας Βοργιαζίδης** θα είναι για 3^η φορά υποψήφιος και θα κληθεί να πείσει τους συμπολίτες του πως του αξίζει η τρίτη ευκαιρία στον Δημαρχιακό θώκο. Η πρώτη και η δεύτερη χαρακτηρίστηκαν κυρίως από «συμμάζεμα» των οικονομικών (κατά δήλωσή του Δημάρχου και συνεργατών του) και προετοιμασία για έργα.

Στα μέχρι στιγμής 8 χρόνια (9 στην επόμενη χρονιά), μπορούν να ισχυρίζονται ότι για πολλά έργα έγιναν μελέτες ή μπήκαν σε χρηματοδοτικά προγράμματα, αλλά κανένα σημαντικό και «τραντα-

χτό» έργο δεν έγινε στη Βέροια. Μόνη εξαίρεση η γέφυρα Κούσιου στη Βέροια, που ολοκληρώθηκε κατασκευαστικά μετά από 10 χρόνια, εκκρεμεί ωστόσο και η ολοκλήρωση των παρεμβάσεων για την τελική σύνδεσή της με τους δύο δρόμους εκατέρωθεν τις κοίτης του Τριποτάμου. Λεπτομέρεια μεν, αλλά στην ουσία το έργο δεν έχει ολοκληρωθεί. Από την άλλη, έργα μικρότερης εμβέλειας ή συντηρήσεις είναι κάτι που κατά καιρούς γίνονται. Πρωταγωνιστικό ρόλο στα έργα αυτά έχει η ΔΕΥΑΒ, τόσο με την αντικατάσταση των αμιαντοσωλήνων στη Βέροια, όσο και με τα έργα ύδρευσης και αποχέτευσης σε διάφορα χωριά του Δ. Βέροιας που ξεκίνησαν, ολοκληρώνονται ή αναμένεται να ξεκινήσουν.

Ερωτηματικό αποτελεί πλέον η υποψηφιότητα του **Παύλου Παυλίδη**. Ο έμπειρος πολιτικός της αυτοδιοίκησης «σήκωσε» το

βάρος της αντιπολίτευσης όλο το προηγούμενο διάστημα και «πόνταρε» στην στήριξη της ΝΔ για τις επόμενες εκλογές, καθώς το 2019 του έβαλαν «σφήνα» την υποψηφιότητα Μπατσαρά και ήταν σχεδόν αυτονόητο ότι ο κατακερματισμός και διχασμός στην «δεξαμενή» της δεξιάς παράταξης ήταν απλά μια μεγάλη «αβάντα» στον διάδοχο της ΠΑΣΟΚικής γραμμής, **Κώστα Βοργιαζίδη**, ο οποίος ολοκλήρωνε τότε την πρώτη του θητεία ως Δήμαρχος. Παρά το γεγονός ότι για μερικές ψήφους μόνο δεν κατάφερε ο συνδυασμός του να προκριθεί στον β' γύρο (προκρίθηκαν Βοργιαζίδης – Μπατσαρά, οι οποίοι στο τέλος συνεργάστηκαν και στην διοίκηση), ο **Παύλος Παυλίδης** έμεινε στις επάλξεις και σκόπευε να είναι εκ νέου υποψήφιος το 2023, σε αντίθεση με τους άλλους υποψηφίους Δημάρχους **Αντ. Μαρ-**

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



Παύλος Παυλίδης

κούλη (που έβαλε πλώρη για τα βουλευτικά) και **Ιω. Παπαγιάννη** (που παραιτήθηκε πριν καν ορκιστεί ως δημοτικός σύμβουλος).

Ωστόσο, φαίνεται πως τα σχέδια του κ. Παυλίδη δεν ευδοκμούν, νέες υποψηφιότητες ξεπηδούν (βλέπε στην επόμενη παράγραφο) και πλέον υπάρχουν πληροφορίες ή εικασίες που θέλουν τον **Παύλο Παυλίδη** να έχει απογοητευτεί από την στάση της ΝΔ, αλλά και στελεχών της. Διότι, όπως αντιλαμβάνεται εύκολα ο καθένας, το να υπάρχουν και πάλι πολλά ψηφοδέλτια από τον χώρο της κεντροδεξιάς είναι σαν να θέλει το κόμμα του Κυριάκου Μητσοτάκη να «προμοτάρει» άλλους υποψηφίους.

Με βάση τα παραπάνω, θεωρείται πολύ πιθανό ο **Παύλος Παυλίδης** να αλλάξει ρότα και να μην μπει εκ νέου σε μια ψυχοφθόρα διαδικασία, ξοδεύοντας χρήμα και χρόνο, έχοντας απέναντί του και πάλι ένα διχαστικό κλίμα. Φυσικά, δεν επικαλούμαστε πληροφορίες για τα παραπάνω, είναι κυρίως προσπάθεια «ανάγνωσης» των προθέσεων του κ. Παυλίδη.

Με «φόρα» έρχεται η υποψηφιότητα του πρώην βουλευτή Ημαθίας **Μιχάλη Χαλκίδη**, ο οποίος αναμένεται να ανακοινώσει την υποψηφιότητά του εντός του Νοεμβρίου του 2022, τουλάχιστον όπως διαρρέουν άνθρωποι στον περίγυρό του. Ο έμπειρος και πάλαι ποτέ κραταιός άνδρας της ΝΔ αποφάσισε – σύμφωνα πάντα με



Μιχάλης Χαλκίδης

τις ίδιες πηγές – να κατέλθει στον Δήμο Βέροιας και να δώσει σκληρή μάχη για να αλλάξει χέρια ο Δήμος, όχι μόνο από το συγκεκριμένο Δήμαρχο, αλλά από την «γραμμή» που επί σειρά ετών διοικεί τον Δήμο, με μόνη εξαίρεση την περίοδο του **Χρήστου Σκουμπόπουλου**.

Είκοσι χρόνια μετά την ανάληψη Δημαρχίας από «δεξιό» Δήμαρχο, ο **Μιχάλης Χαλκίδης** μάλλον πιστεύει πως ήρθε η ώρα να «κοπεί» η αδιάλειπτη παρουσία της κεντροαριστεράς στο τιμόνι του Δήμου. Τώρα, αν συνδυαστεί η εμπειρία του Μιχάλη Χαλκίδη με την συσπείρωση των κεντροδεξιών και κεντρώων ψηφοφόρων, αλλά και αν πάρει ψήφους από όσους ψήφισαν τον σημερινό Δήμαρχο αλλά απογοητεύθηκαν από αυτόν (είτε λόγω του έργου του ή λόγω της προσωπικής του έπαρσης που – για πολλούς – γίνεται όλο και περισσότερο εμφανής), τότε ο παλιός «Ημαθιάρχης» Χαλκίδης θα μπορεί να «χτυπήσει» με αξιώσεις την πιθανότητα όχι μόνο για να περάσει στον β' γύρο πρώτος, αλλά και για να κερδίσει τελικά και στην τελική μάχη. Όλα αυτά όμως υπό τις προαναφερθείσες προϋποθέσεις...

Μια υποψηφιότητα που θα μπορούσε να αποκτήσει χαρακτηριστικά ευρείας κεντροαριστερής επιλογής θα μπορούσε να προκύψει υπό τον γνωστό δικηγόρο και δημοτικό σύμβουλο Βέροιας **Κώστα Τροχόπουλο**. Αν ο ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ δώσει την εμπιστοσύνη του και την ειλικρινή βοήθεια στον



Κώστας Τροχόπουλος

κ. Τροχόπουλο και από την άλλη το ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής δει το θέμα των δημοτικών εκλογών με πιο ουσιαστικά και όχι ιδεοληπτικά ή ωφελιμιστικά στοιχεία, θα μπορούσε ο νέος ηλικιακά, αλλά έμπειρος πια, δημοτικός σύμβουλος να είναι μια κοινή επιλογή, όχι τόσο των κομμάτων, αλλά της βάσης, του κόσμου. Διότι τα «πολιτικά αλληθωρίσματα» του **Κώστα Βοργιαζίδη** προς την δεξιά κάθε άλλο παρά ευχαριστούν τους πολίτες του «προοδευτικού τόξου». Επιπλέον, ο **Κώστας Τροχόπουλος** είναι ένα πρόσωπο που έχει ερείσματα σε όλο το φάσμα περίξ του Κέντρου (και προς τα αριστερά και προς τα δεξιά), ενώ απέδειξε ότι είναι ένας από τους λίγους δημοτικούς συμβούλους που τίμησαν και με το παραπάνω την θέση τους.

Πάντα υπάρχει και η περίπτωση **ενεργοποίησης μιας ομάδας ιδιαίτερα ενεργών πολιτών** (ενασχολούμενων με τα κοινά και όχι), με αναφορές από όλους τους πολιτικούς χώρους του δημοκρατικού τόξου. Δεν είναι καθόλου απίθανο στις αρχές της νέας χρονιάς να δούμε κινήσεις, ωστόσο η όλη πολιτική συγκυρία πιθανά να «κρατήσει» την ομάδα σε πιο «υπόγειο» ρόλο.

Πάντως, το γεγονός ότι 11 μόλις μήνες πριν τις εκλογές δεν έχει ακόμα «ξεκαθαρίσει» το τοπίο, μας θυμίζει προηγούμενες περιόδους που έγιναν προσπάθειες «του ποδαριού» και, όπως γίνεται συνήθως, οι δουλειές αυτές δεν έχουν ουσιαστικά αποτελέσματα... ■

Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βέροιας

Ανοιχτή επιστολή του προέδρου του ΣΟΦΨΥ Ημαθίας στον βουλευτή Τάσο Μπαρτζώκα

Στο θέμα της Ίδρυσης Κέντρου Ψυχικής Υγείας στη Βέροια αναφέρεται με δημόσια επιστολή του προς τον βουλευτή **Τάσο Μπαρτζώκα** ο πρόεδρος του Συλλόγου Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγείας Ημαθίας (ΣΟΦΨΥ) **Γιώργος Σαλιάγκας**.

Στην ανοιχτή επιστολή αναφέρει ο κ. Σαλιάγκας:

Αγαπητέ κ. Τάσο Μπαρτζώκα.

Γνωρίζω και γνωρίζουμε το έμπρακτο ενδιαφέρον σας για την υλοποίηση του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Βέροιας, ένα θέμα που έχουμε συζητήσει κατ'ιδίαν αρκετές φορές. Ένα θέμα που έχει θεσμοθετηθεί εδώ και πολλά χρόνια (από το 2007) αλλά ποτέ δεν υλοποιήθηκε. Έχουν παρθεί πολλές αποφάσεις για τη σύνθεσή του σε επιστημονικό και άλλο προσωπικό, έχουν αλλάξει πολλές φορές οι αποφάσεις αυτές με πολλές τροποποιήσεις.

Είμαστε υποχρεωμένοι όμως να εκφράσουμε την άποψή μας σχετικά με το Κέντρο που τον τελευταίο καιρό συζητείται αρκετά. Το Δ.Σ. του Νοσοκομείου Βέροιας πριν ενάμιση χρόνο (Μάρτιος του 2021) πήρε μια απόφαση για σύσταση και μελλοντική λειτουργία του Κέντρου Ψυχικής Υγείας μέσα στο Νοσοκομείο, στον 1ο όροφο του παλιού κτιρίου.

Πρίν από αρκετούς μήνες ξαναπήρε δημοσιότητα το θέμα στα τοπικά μέσα ενημέρωσης ότι επιτέλους υλοποιείται το Κέντρο.

Επειδή έχω την τιμή να συμμετέχω στο Περιφερειακό Διατομεακό Συμβούλιο Ψυ-

χικής Υγείας (3B Πε.Δι.Τ.Ο.Ψ.Υ)μαζί με τον Ψυχίατρο κ. Ηλία Γραμματικόπουλο και προεδρεύοντα τον Διοικητή της 3ης ΠΥΔΕ Δρ. Παναγιώτη Μπογιατζήδη, η Επιτροπή συνεδρίασε τον Μάρτιο του 2022 με μοναδικό θέμα το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βέροιας για τον καθορισμό των θέσεων και των ειδικοτήτων που θα το στελεχώσουν.

Στη συνεδρίαση τέθηκε καταρχήν το θέμα της στέγασής του, καθόσον είναι αδύνατο (σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία) το Κέντρο Ψυχικής Υγείας να στεγάζεται μέσα σε Νοσοκομείο. Είναι μονάδα πρωτοβάθμιας φροντίδας ενώ το Νοσοκομείο δευτεροβάθμιας και πρέπει να λειτουργεί σε ανεξάρτητο χώρο, σε σχετικά κεντρικό σημείο της πόλης, όπως ακριβώς συμβαίνει με όλα τα Κέντρα Ψυχικής Υγείας στην Ελλάδα.

Η Επιτροπή ΟΜΟΦΩΝΑ αποφάσισε ότι το Κέντρο δεν μπορεί να στεγαστεί στο Νοσοκομείο Βέροιας και πρέπει να εξευρεθεί άλλου χώρος και στη συνέχεια επίσης ΟΜΟΦΩΝΑ καθόρισε και τις θέσεις στελέχωσής του. Υπενθυμίζουμε ότι οι αρχικά προβλεπόμενες θέσεις ήταν 32, η πρόταση του Νοσοκομείου για 21 και τελικά, μετά την απόφαση της Επιτροπής μας έγιναν 27, όπως φαίνεται και στο έγγραφο που δημοσιεύσατε του Κεντρικού Συμβουλίου.

Όλα αυτά τα επιβεβαίωσε και η Υφυπουργός Υγείας κ. Ράπη στην πρόσφατη επίσκεψή της στο Κέντρο Υποστήριξης του Συλλόγου μας.

Τα παραπάνω δεν επιθυμούμε σε καμία περίπτωση να θεωρηθούν σαν αντιπαράθεση ή αμφισβήτηση του ενδιαφέροντος και των



προσπαθειών σας. Ο στόχος μας είναι κοινός όπως και η αγωνία μας για τα ζητήματα της ψυχικής υγείας στην περιοχή μας.

Είναι όμως και υποχρέωσή μας να πληροφορούμε τους συμπολίτες μας ότι είναι μακρύς ο δρόμος για την υλοποίηση του έργου αυτού αν δεν επιλυθούν βασικά ζητήματα στέγασής του και μετέπειτα της προκήρυξης των προβλεπόμενων θέσεων.

Γνωρίζουμε ότι η επικαιροποίηση των θέσεων δεν σημαίνει και την προκήρυξή τους και τη λειτουργία του Κέντρου Ψυχικής Υγείας.

Εκτός αν υπάρχουν άλλες εξελίξεις και διαδικασίες που ξεκίνησαν και δεν γνωρίζουμε. Για τόσο σημαντικά θέματα όμως εκτιμώ ότι θα έπρεπε να ενημερωθούμε όχι μόνο εμείς αλλά όλοι οι αρμόδιοι φορείς του Νομού.

Τέλος γνωρίζετε ότι είμαστε πάντα ανοικτοί σε διάλογο και συνεργασία για κάθε τι που αφορά την Ψυχική Υγεία.

Με εκτίμηση

Γιώργος Σαλιάγκας

Πρόεδρος ΣΟΦΨΥ Ημαθίας

Το θέμα του Κέντρου Ψυχικής Υγείας στα «Λαϊκά και Αιρετικά»

Στην ραδιοφωνική εκπομπή του ΑΚΟΥ 99.6 «Λαϊκά και Αιρετικά» της Τετάρτης 26 Οκτωβρίου 2022, με τους **Ζήση Μιχ. Πατσίκας** και **Νίκο Βουδούρη** ήταν καλεσμένος ο βουλευτής Ημαθίας **Τάσος Μπαρτζώκας**, ενώ έκανε τηλεφωνική παρέμβαση και ο διοικητής του Νοσοκομείου Ημαθίας – Μ.Υ. Βέροιας **Ηλίας Πλιόγκας**.

Αφορμή της ραδιοφωνικής συνέντευξης του βουλευτή και της παρέμβασης του Διοικητή ήταν η λειτουργία Κέντρου Ψυχικής Υγείας με Ιατροπαιδαγωγικό Τμήμα στο Νοσοκομείο Βέροιας, θέμα που



«έτρεξε» το προηγούμενο διάστημα σε συνεργασία του Τάσου Μπαρτζώκα και Ηλία Πλιόγκα.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης ο κ. Μπαρτζώκας ξεκαθάρισε πως το Κέντρο Ψυχικής Υγείας θα λειτουργήσει οπωσ-

δήποτε στη Βέροια, τονίζοντας ότι θα «πάει το θέμα μέχρι τέλους», παρά τα όποια εμπόδια ή τρικλοποδιές παρουσιάστηκαν ή θα παρουσιαστούν. Από την πλευρά του ο κ. Πλιόγκας τόνισε πως το θέμα της λειτουργίας είναι αδιαμφισβήτητο και αυτό επειδή έχει γίνει συστηματική δουλειά και το θέμα είναι «δεμένο». Όσον αφορά στον χώρο που θα λειτουργήσει αναφέρθηκε ότι υπάρχουν πολλές διαθέσιμες επιλογές, ενώ είναι θέμα λίγων μηνών η προκήρυξη των θέσεων για το προσωπικό που θα στελεχώσει το νέο Κέντρο.

Επέτειο 28ης Οκτωβρίου 1940

Η Βέροια τίμησε την Επέτειο του «ΟΧΙ» με Δοξολογία, κατάθεση στεφάνων και παρέλαση



Την 82^η Επέτειο του ΟΧΙ τίμησε η Βέροια την Παρασκευή 28 Οκτωβρίου 2022, με τέλεση Δοξολογίας, κατάθεση στεφάνων και παρέλαση.

Το πρωί της 28ης Οκτωβρίου 2022, τελέστηκε Δοξολογία στο Ναό Αγ. Αντωνίου Βέροιας, προεξάρχοντος του Επισκόπου Αμορίου και Ηγουμένου της Μονής Βλατάδων Θεσσαλονίκης κ. **Νικηφόρου** (ο Μητροπολίτης Βεροίας έλλειπε σε εκκλησιαστική αποστολή στο Πατριαρχείο Ρουμανίας), ενώ ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Βέροιας **Πρόδρομος Ισαακίδης** εκφώνησε τον πανηγυρικό της ημέρας.

Ακολούθησε τρισάγιο και κατάθεση στο Ηρώο των πεσόντων 1940 - 1941 στην πλ. Ωρολογίου Βέροιας και έπειτα η παρέλαση συλλόγων, σχολείων και τμημάτων του Στρατού, στην οδό Μητροπόλεως.

Την κυβέρνηση εκπροσώπησε ο υφυπουργός Οικονομικών και βουλευτής Ημαθίας Απόστολος Βεσυρόπουλος, την Βουλή των Ελλήνων ο βουλευτής Τάσος Μπαρτζώκας, ενώ παρέστησαν οι πολιτικές και στρατιωτικές αρχές, εκπρόσωποι πολιτικών κομμάτων, οργανώσεων, συλλόγων και πολίτες.

Δείτε φωτορεπορτάζ στην επόμενη σελίδα



Φωτορεπορτάζ από την επέτειο της 28^{ης} Οκτωβρίου στη Βέροια



Ένα χρόνο μετά τον θάνατό της.

Πολιτική εκδήλωση του ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝ.ΑΛ. Ημαθίας στη μνήμη της Φώφης Γεννηματά

Πολιτική εκδήλωση, αφιερωμένη στη μνήμη της προέδρου του ΠΑΣΟΚ Φώφης Γεννηματά, διοργάνωσε η Ν.Ε. Ημαθίας του κόμματος το απόγευμα της Πέμπτης 27 Οκτωβρίου 2022, με θέμα «Το Εθνικό Σύστημα Υγείας φέρει τη σφραγίδα του ΠΑΣΟΚ».

Εισηγητές της εκδήλωσης ήταν οι γιατροί **Χρήστος Κούτρας** (Παθολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Βέροιας) και **Τηλέμαχος Χατζηαθανασίου** (Χειρουργός, πρ. Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείου Βέροιας).

Την εκδήλωση άνοιξε ο Γραμματέας της Ν.Ε. ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής Ημαθίας **Σάββας Τσιγλακίδης**, ενώ το «παρών» έδωσαν πολλά στελέχη του χώρου από κάθε γωνιά της Ημαθίας.



Delivery

Μητροπόλεως 22 - Τηλ. 23310 23.304

Βενιζέλου 104 - Τηλ. 2331 100.880

Μας βρίσκετε και στο:



«Τα Παιδιά της Άνοιξης»

Συμμετοχή στον «7^ο Σύζαθλο» για ενίσχυση των εκπαιδευτικών και θεραπευτικών προγραμμάτων του Συλλόγου «Συζωή»

Από «Τα Παιδιά της Άνοιξης» ανακοινώθηκαν τα εξής:

Την Κυριακή 23 Οκτωβρίου 2022 είχαμε την χαρά να συμμετέχουμε στον 7ο ΣΥΖΑΘΛΟ, έναν ξεχωριστό αγώνα βουνού ο οποίος υλοποιείται για την ενίσχυση των εκπαιδευτικών και θεραπευτικών προγραμμάτων του Συλλόγου Συζωή (Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων & Φίλων Ατόμων με Διαταραχές Όρασης & Πρόσθετες Αναπηρίες) από το 2015 στη Θεσσαλονίκη.

Ωφελοούμενοι και εργαζόμενοι του Κ.Δ.Η.Φ. ΑμεΑ «Τα παιδιά της άνοιξης» καθώς και μέλη του Δ.Σ. απόλαυσαν μια ειδική διαδρομή στο δάσος του Σείχ Σου τρέχοντας και στηρίζοντας τα παιδιά με τύφλωση και πρόσθετες αναπηρίες.

Θερμά συγχαρητήρια στους διοργανωτές τόσο για την άψογη διοργάνωση όσο και για την υποδοχή που μας επιφύλαξαν.

Πάντα δίπλα στην Συζωή.



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές
της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!



Πίνδου 1, Βέροια (περιοχή Αστικών)

Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

Τροχαίο δυστύχημα στην Παλαιόχωρα Αλεξάνδρειας

Παρουσιάστηκε ο 28χρονος που παρέσυρε οικογένεια και σκότωσε 15χρονη

✓ **Τι φέρεται να δήλωσε στην Αστυνομία μέσω του δικηγόρου του**

Στην Αστυνομική Διεύθυνση Ημαθίας παρουσιάστηκε το πρωί της Τρίτης 25 Οκτωβρίου 2022 ο 28χρονος Ρομά που παρέσυρε τρία άτομα και σκότωσε 15χρονη στο Παλαιόχωρα Αλεξάνδρειας το βράδυ της Παρασκευής (21/10/2022).

Ο 28χρονος δράστης παρουσιάστηκε λίγο πριν τις 10 το πρωί στην έδρα της Αστυνομικής Διεύθυνσης Ημαθίας, συνοδεία του δικηγόρου του και ανέφερε πως αυτός ήταν ο επί 48 ώρες (στο πλαίσιο του αυτοφώρου) καταζητούμενος για το δυστύχημα.

Σύμφωνα με πληροφορίες του InVeria.gr, την δικογραφία έχει αναλάβει το Αστυνομικό Τμήμα Αλεξάνδρειας, ωστόσο η προσέλευση στη Βέροια έγινε προφανώς για λόγους ασφαλείας

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο 28χρονος δεν συνελήφθη, καθώς είχε παρέλθει το όριο του αυτοφώρου και φέρεται να παρουσίασε έγγραφα για τη νομιμότητα της κίνησης του οχήματός του. Φέρεται να δήλωσε ότι δεν έτρεχε και δεν ήταν πιωμένος και ότι έφυγε από το όχημά του επειδή φοβήθηκε, μετέβη στη Θεσσαλονίκη όπου ισχυρίστηκε ότι έλαβε πρώτες βοήθειες σε νοσοκομείο και είπε ότι κρυβόταν στα πεθερικά του επειδή φοβόταν. Δήλωσε ότι είναι στην διάθεση των αρχών και αφέθηκε ελεύθερος, μέχρι την δικάσιμο.

Για την εξέλιξη φυσικά ενημερώθηκε η Εισαγγελία



Βέροιας και αναμένονται από εκεί πλέον οι περαιτέρω ενέργειες.

Υπενθυμίζεται ότι ο 28χρονος οδηγός, Ρομά και συγγενής των θυμάτων του, παρέσυρε τρία άτομα με το αυτοκίνητό του, μια 15χρονη που σκοτώθηκε στο σημείο, την 11χρονη αδερφή της που νοσηλεύεται σε σταθερή κατάσταση στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης και την 37χρονη μητέρα της, που νοσηλεύεται σε κρίσιμη κατάσταση σε ΜΕΘ του νοσοκομείου Βέροιας. Μετά την παράσυρση ο οδηγός εγκατέλειψε το όχημά του σε χωράφι, όπου έπεσε μετά την εκτροπή του, και κρυβόταν για περισσότερα από τρία 24ωρα.

Ανταπόκριση InVeria στους τηλεοπτικούς σταθμούς ΔΙΟΝ και ATLAS για το θέμα



Για την εξέλιξη στο θέμα του δυστυχήματος στην Παλαιόχωρα, ο δημοσιογράφος του InVeria.gr και της εφημερίδας «InVeria» Νίκος Βουδούρης έδωσε ανταποκρίσεις την Δευτέρα (24/10) και την Τρίτη (25/10) στους τηλεοπτικούς σταθμούς της Κ. Μακεδονίας ΔΙΟΝ Τηλεόραση και Atlas TV.



Συγκεκριμένα, ο Νίκος Βουδούρης μετέφερε όλο το ρεπορτάζ από την τραγική υπόθεση στην ΔΙΟΝ Τηλεόραση και στην εκπομπή «ΣΗΜΕΡΑ σε 60'» με παρουσιάστρια την Εύη Μιχωλού, ενώ στην ATLAS TV στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων, με παρουσιάστρη την Σάκη Μόσχη.

Μετά από πρόσκληση του Πατριάρχη Ρουμανίας

Λείψανα του Αγ. Γρηγορίου του Παλαμά μετέφερε στο Βουκουρέστι ο Μητροπολίτης Βεροίας

✓ Συμμετοχή σε εκδηλώσεις προς τιμήν του πολιούχου της Ρουμανικής πρωτεύουσας



Από τις 24 έως τις 29 Οκτωβρίου 2022 ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. **Παντελεήμων**, κατόπιν πρόσκλησης και παράκλησης του Πατριάρχη Ρουμανίας κ. **Δανιήλ**, μετέφερε στο Βουκουρέστι τεμάχιο του Λειψάνου του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά, με την ευκαιρία της εορτής του πολιούχου του Βουκουρεστίου, Αγίου Δημητρίου του Νέου.

Το Λείψανο του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά υποδέχτηκε προ του Καθεδρικού Ναού της πόλεως, μετά από σύντομη λιτανεία, ο Πατριάρχης Ρουμανίας κ. **Δανιήλ**, επικεφαλής του ιερού κλήρου και πλήθους πιστών που συνέρρευσαν στην πρωτεύουσα της Ρουμανίας προκειμένου να συμμετάσχουν στους εορτασμούς του πολιούχου της.

Ο Πατριάρχης Ρουμανίας κ. **Δανιήλ** υποδέχτηκε επίσης την Εικόνα των Αγίων γονέων και αδελφών του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά, οι οποίοι αγιοκατατάχθηκαν από το Οικουμενικό Πατριαρχείο το έτος 2009, μετά από πρόταση του Μητροπολίτου Βεροίας.

Την Τετάρτη 26 Οκτωβρίου το πρωί στον αύλειο χώρο του Πατριαρχικού Ιερού Ναού των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στο Βουκουρέστι τελέστηκε Πολυαρχιερατικό Συλλεΐτουργο με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλύτου.

Στο Πολυαρχιερατικό Συλλεΐτουργο προεξήρχε και κήρυξε τον θείο λόγο ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. **Παντελεήμων** και συμμετείχαν Ιεράρχες του Πατριαρχείου Ρουμανίας με την παρουσία πλήθους πιστών που συνέρρευσαν στην πρωτεύουσα της Ρουμανίας προκειμένου να συμμετάσχουν στους αυριανούς εορτασμούς του πολιούχου της πόλεως, του Αγίου Δημητρίου του Νέου.

Το πρωί της 27^{ης} Οκτωβρίου, ημέρας κατά την οποία εορτάζει ο πολιούχος του Βουκουρεστίου Άγιος Δημήτριος ο νέος, τελέσθηκε στον αύλειο χώρο του Πατριαρχικού Ιερού Ναού των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης πολυαρχιερατικό Συλλεΐτουργο προεξάρχοντος του Πατριάρχου Ρουμανίας κ. **Δανιήλ** και με τη συμμετοχή του Μητροπο-



λίτη Βεροίας κ. **Παντελεήμωνος**, του Μητροπολίτη Ρούσε κ. **Ναούμ** από το Πατριαρχείο Βουλγαρίας και πλειάδος ιεραρχών του Πατριαρχείου Ρουμανίας.

Στο τέλος της θείας Λειτουργίας ο Μητροπολίτης κ. **Παντελεήμων** εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς τον Πατριάρχη Ρουμανίας κ. **Δανιήλ** για την πρόσκληση που του απηύθυνε, να μεταφέρει τεμάχιο του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά στο Βουκουρέστι, και του προσέφερε μύρο του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου του Μυροβλύτου ευχόμενος ο πολιούχος της Θεσσαλονίκης να προστατεύει και τον ευσεβή ορθόδοξο λαό της Ρουμανίας.

Από την πλευρά του ο Προκαθήμενος της Ορθόδοξης Εκκλησίας της Ρουμανίας ευχαρίστησε θερμότατα τον Μητροπολίτη Βεροίας κάνοντας ιδιαίτερη μνεία στην καθοριστική συμβολή του στην επανακομιδή των ιερών λειψάνων του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου από το Σαν Λορέντζο ιν Κάμπο στη Θεσσαλονίκη το 1978 και του προσέφερε εις ανάμνηση της συμμετοχής του στον πανηγυρικό εορτασμό του πολιούχου του Βουκουρεστίου Αγίου Δημητρίου του νέου μία εικόνα του Αγίου.

Την Παρασκευή 28 Οκτωβρίου 2022 το πρωί πραγματοποιήθηκε στη μεγάλη αίθουσα Teoctist Patriarhul του Πατριαρχείου Ρουμανίας πανηγυρική συνεδρίαση της Ιεραρχίας της Ορθοδόξου Ρουμανικής Εκκλησίας, όπως κάθε χρόνο, την επομένη της εορτής του πολιούχου του Βουκουρεστίου, Αγίου Δημητρίου του Νέου.

Επίσημος ομιλητής μετά από πρόσκληση του Πατριάρχου Ρουμανίας ήταν ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. **Παντελεήμων**.

Τον Μητροπολίτη συνοδεύουν ο Ιεροκήρυκας της Μητροπόλεως **Αρχιμ. Νεκτάριος Λασκαρίδης**, ο Αρχιερατικός Επίτροπος περιχώρων Βεροίας **Αρχιμ. Σωσίπατρος Πιτούλιας**, ο **Αρχιμ. Γρηγόριος Μάζα**, ως επίσημος μεταφραστής, ο Αρχιδιάκονος **π. Παντελεήμων Παπαεμμανουήλ** και ο Ιεροδιάκονος **π. Κοσμάς Καραγιάννης**, εκ μέρους του Γραφείου Τύπου της Μητροπόλεως Βεροίας. ■

Το καλάθι της απελπισίας

Γράφει ο **Θάνος Κάλλης**

Αρχικά ήταν το «καλάθι της νοικοκυράς», όρος που θεωρήθηκε σεξιστικός και μειωτικός για τις γυναίκες και έτσι μετονομάστηκε σε «καλάθι του νοικοκυριού», το οποίο αναμένεται να εφαρμοστεί καθυστερημένα τον Νοέμβριο και πρόκειται αναμφίβολα για ένα επικοινωνιακό πυροτέχνημα, που επιχειρεί να αμβλύνει την ασφυκτική κοινωνική πίεση, καθώς οι Έλληνες πολίτες έχουν γονατίσει από την οικονομική και ενεργειακή κρίση.

Σύμφωνα με τροπολογία του υπουργείου (υπ)Ανάπτυξης που ψηφίστηκε προ ολίγων ημερών στην βουλή, το καλάθι του νοικοκυριού δεν οδηγεί καν σε πάγωμα των τιμών, αλλά σε μικρότερες αυξήσεις για 50 βασικά προϊόντα κατανάλωσης. Υπόχρεες συμμετοχής στο συγκεκριμένο μέτρο είναι οι επιχειρήσεις υπεραγορών τροφίμων και άλλων τροφίμων που ασκούν δραστηριότητες λιανικής πώλησης (super market) των οποίων ο συνολικός ετήσιος κύκλος εργασιών υπερβαίνει τα 90.000.000 ευρώ ετησίως, βάσει των οικονομικών καταστάσεων της προηγούμενης διαχειριστικής περιόδου.

Οι υπόχρεοι εντάσσουν ένα τουλάχιστον προϊόν από κάθε κατηγορία προϊόντων που περιλαμβάνεται στο «καλάθι του νοικοκυριού» και διαθέτουν προσιτή τιμή, ιδίως συγκριτικά με τα υπόλοιπα προϊόντα της ίδιας κατηγορίας, ενημερώνοντας τους καταναλωτές που προσέρχονται στα καταστήματά τους, με κάθε πρόσφορο μέτρο.

Σε αυτό το σημείο πρέπει να τονιστεί ότι δεν θα υπάρξει μείωση τιμών σε αυτά τα προϊόντα, αλλά το κάθε σούπερ μάρκετ θα έχει την υποχρέωση από τα 5 π.χ γάλατα που έχει να υποδεικνύει για το καλάθι θα επιλέγει αυτό με τη χαμηλότερη τιμή και θα το διατηρεί σε αυτή την τιμή για μια εβδομάδα, ανάλογα και με την κοστολόγηση που κάνει.

Από τα τέλη του καλοκαιριού του 2021, η ελληνική αγορά «βουλιάζει» από την ακρίβεια, καθώς οι τιμές των προϊόντων αυξάνονται εξαιτίας



της αισχροκέρδειας και του πληθωρισμού, ενώ ο Έλληνας πολίτης προσπαθεί να περικόψει από όπου μπορεί προκειμένου να ανταποκριθεί στις δυσκολίες της καθημερινότητας. Τα νοικοκυριά, που έχουν να αντιμετωπίσουν τις υπέρογκες αυξήσεις σε βασικά αγαθά και καύσιμα, τους δυσθεώρητους λογαριασμούς ρεύματος και την υπέρμετρη φορολογία, αναζητούν τις πιο φθηνές λύσεις για να γεμίσουν το καλάθι τους.

Στο μεγαλύτερο χρονικό διάστημα που ξέσπασε η λαίλαπα της ακρίβειας, η κυβέρνηση υπήρξε απλώς θεατής και υποτίμησε το σχετικό φαινόμενο, ενώ αργότερα διαπιστώνοντας την μεγάλη εκλογική ζημία που την προκαλούσε, προσπάθησε να κάνει -για άλλη μια φορά- επικοινωνιακή διαχείριση του προβλήματος, ρίχνοντας την ευθύνη στον πόλεμο της Ουκρανίας και τον «κακό» Πούτιν.

Αντί να προχωρήσει το κυβερνών κόμμα σε ουσιαστικά μέτρα για την αντιμετώπιση της ακρίβειας και της πάταξης της αισχροκέρδειας, μειώνοντας το ΦΠΑ στα τρόφιμα και του ΕΦΚ στα καύσιμα και να προχωρήσει σε εντατικούς ελέγχους στην αγορά, με το «καλάθι της νοικοκυράς» περιορίζεται απλά σε παρατηρητή των τιμών σε έναν περιορισμένο αριθμό προϊόντων. Ειδικότερα, η συγκράτηση της ανεξέλεγκτης ακρίβειας που σαρώνει πάνω από έναν χρόνο την ελληνική αγορά, εναποτίθεται στην καλή θέληση των επιχειρηματιών και των μεγάλων αλυσίδων τροφίμων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Ελλάδα είναι πρωταθλήτρια στους έμμεσους φόρους και το φορολογικό σύστημα της χώρας είναι άδικο και αναποτελεσματικό. Σύμφωνα με στοιχεία, ο ειδικός φόρος κατανάλωσης στο πετρέλαιο θέρμανσης είναι 12 φορές μεγαλύτερος από τον ελάχιστο φόρο που εφαρμόζεται στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ο ειδικός φόρος στην αμόλυβδη είναι δυο φορές μεγαλύτερος, ενώ ο βασικός συντελεστής του Φόρου Προστιθέμενης Αξίας (24%) συγκαταλέγεται στους 3-4 υψηλότερους στην Ευρώπη.

Το τελευταίο δεκάμηνο, τα κρατικά ταμεία έχουν γεμίσει χάρη στην υψηλή έμμεση φορολογία των προϊόντων και τον πληθωρισμό, για αυτό η κυβέρνηση αρνείται να μειώσει τους σχετικούς φόρους. Εμμέσως, έχει επιβληθεί νέα φορολογία, που επιβαρύνει όπως είναι φυσικό, τους πιο εύρωστους πολίτες.

Οι ελληνικές οικογένειες βρίσκονται σε απελπισία και απόγνωση, καθώς την τελευταία δεκαετία έχουν οικονομικά εξαθλιωθεί από τα μνημόνια και τα αχρείαστα λοκντάουν στην πανδημία και τώρα με το ανεξέλεγκτο κύμα ακρίβειας, δίνουν κυριολεκτικά έναν αγώνα επιβίωσης.

Όμως, το πιο ανησυχητικό σε όλα αυτά είναι ότι ο Έλληνας και η Ελληνίδα έχουν παραιτηθεί τελείως και δεν αντιδρούν σε τίποτα πια, ακόμα και όταν τους κλέβουν την ζωή και το μέλλον τους και καταδικάζουν τα παιδιά τους στην φτώχεια και στον κοινωνικό αποκλεισμό. ■

Τα πάντα για το οικογενειακό τραπέζι



agros
juice strengthener

AGROS JUICE STRENGTHENER 1L
BOTTLE (1000ML)

0,59€
per bottiglia



agros
orange juice

AGROS ORANGE JUICE 200ML
BOTTLE (200ML)

0,22€
per bottiglia



agros
milk

AGROS MILK 1L
BOTTLE (1000ML)

0,98€
per bottiglia



MILK

MILK 200ML
BOTTLE (200ML)

0,53€
per bottiglia



CRUNCHY

CRUNCHY 200G
BAG (200G)

0,80€
per bottiglia



CRUNCHY

CRUNCHY 200G
BAG (200G)

0,80€
per bottiglia



CRUNCHY

CRUNCHY 200G
BAG (200G)

0,80€
per bottiglia



CRUNCHY

CRUNCHY 200G
BAG (200G)

0,80€
per bottiglia



MAZI
MARKET



[illegible]

Ο Νάρκισσος στη ζωή σου

Τι είναι η ναρκισσιστική διαταραχή



Ένα πρωινό χτυπάει το τηλέφωνο μου... με κάλεσε η Χρύσα και μου ζήτησε να κλείσει το συντομότερο ραντεβού στο γραφείο μου. Ακουγόταν πολύ αναστατωμένη. Το απόγευμα ήρθε στο γραφείο μου, μπερδεμένη αναστατωμένη και βαθιά πληγωμένη. Αναρωτιόταν τι έχει συμβεί στο γάμο της. Ξεκίνησε να μου περιγράφει την ιδυλλιακή σχέση με λέξεις όπως:

«ο πρίγκιπας των ονείρων μου»

«με γοήτευσε»

«χαρισματικός - έξυπνος»

«μου πήρε τα μυαλά» κοκ.

Την ίδια ιστορία την έχω ακούσει σε πολλές παραλλαγές, τόσο επαγγελματικά όσο και στο ευρύτερο περιβάλλον μου. Από γυναίκες και άντρες. Είπα στον εαυτό μου «ξέρω την συνέχεια» ακόμη μια γυναίκα στα δίχτυα ενός ναρκισσιστή.

Η σχέση παίρνει καθοδική πορεία και αυτό το φανταστικό άτομο, που αλλοσαν αυτο δεν υπάρχει μεταμορφώνεται σε κάτι τελείως διαφορετικό. Γίνεται ένας άνθρωπος που χρειάζεται να έχει διαρκή προσοχή και θαυμασμό, απαιτεί να γίνεται αυτό που λέει την ώρα που το λέει, χωρίς όμως, να είναι ευχαριστημένος με τίποτα. Η κοπέλα αρχίζει και μπερδεύεται, αρχίζουν να κυριαρχούν συναισθήματα απογοήτευσης, αποξένωσης μοναξιάς, φόβου, ενοχές προς τον εαυτό της, ότι είναι δικό της λάθος που ο σύντροφος της δεν είναι ευχαριστημένος και αρχίζει να προσπαθεί περισσότερο να σώσει την σχέση. Η δυναμική της σχέσης μοιάζει πολύ με τα υπόγεια ρεύματα: δυνατή αλλά όχι εμφανής. Αρχίζεις να μιλάς για ένα θέμα και ο σύντροφος σου ξαφνικά αλλάζει την συζήτηση και περιστρέφεται γύρω από εκείνον. Αν αναφερθείς σε ένα μικρό παράπονο, θα σου καταλογίσει επιθετικά 100

δικά του παράπονα, από το παρελθόν. Διαφωνείς μαζί του και στρέφει την κουβέντα που αρχίζεις να αμφιβάλλεις για τον εαυτό σου. Ο σύντροφός σου τα παίρνει όλα προσωπικά και μετά σου επιτίθεται, χωρίς να έχεις κάποια ευθύνη.

Αυτά είναι τα χαρακτηριστικά της ναρκισσιστικής προσωπικότητας. Μπορεί να είναι άντρας ή γυναίκα. Δεν έχει σημασία, τα χαρακτηριστικά και συμπεριφορές είναι ίδιες.

Ο ναρκισσος τα παίρνει όλα τόσο προσωπικά και τσακώνεται για το κάθε τι επειδή κάτω από την επιφάνεια, κάτω από την εξωτερική εμφάνιση της «μεγαλοπρέπειας» υπάρχει κάτι πολύ σκοτεινό: μίσος για τον εαυτό τους και ανασφάλεια. Και γι αυτό ο νάρκισσος χρειάζεται να είναι το κέντρο της προσοχής και να παίρνει συνέχεια επαίνους.

Αν όλα αυτά ακούγονται οικεία, τότε πιθανότατα να έχεις παντρευτεί ή να έχεις σχέση με νάρκισσο. Η έντονη λαμπερή, χαρισματική προσωπικότητα είναι πολύ συνηθισμένη στους νάρκισσους. Όταν ένας νάρκισσος, άντρας ή γυναίκα, σου δώσει προσοχή και σημασία είναι σχεδόν αδύνατον να αντισταθείς.

Αυτό αλλάζει όμως, όταν αρχίσουν να έρχονται στην επιφάνεια τα άλλα ναρκισσιστικά χαρακτηριστικά του. Οι νάρκισσοι είναι υπερευαίσθητοι στην παρα, μικρή κριτική. Οποιοδήποτε σχόλιο που δεν είναι κολακεία τους κάνει να θυμώσουν σε βαθμό υπερβολικό. Νομίζουν ότι οι άλλοι τους σχολιάζουν ή τους κρίνουν και κατευθείαν περνάνε στην επίθεση, με λίγα λόγια οι νάρκισσοι δεν αντιδρούν σε αυτό που πραγματικά συμβαίνει, αλλά σε αυτό που νομίζουν ότι συμβαίνει.

Μπορεί να πεις «καλημέρα κρύωσε ο καιρός φόρεσες το μπουφάν σου» και να το εκλάβουν ως προσωπική κριτική, δημιουργώντας ένα σενάριο στο μυαλό του ότι, θεωρείς αδυναμία να κρυώνει και πιστεύεις ότι ίσως χρειαζόταν ζακέτα ή ότι δεν σου αρέσει το μπουφάν που φόρεσε κ.λπ.

Ο νάρκισσος έχει τα εξής χαρακτηριστικά:

- Υπερβολική αίσθηση ότι είναι σημαντικό άτομο.

- Έχει την πεποίθηση ότι τα πάντα του ανήκουν ή του αξίζουν δικαιωματικά, έχει τεράστιες απαιτήσεις.
- Απαιτεί συνεχόμενο και υπερβολικό θαυμασμό από τους γύρω του
- Περιμένει ότι οι άλλοι θα τον αναγνωρίσουν ως ανώτερο και θα του δείχνουν υπερβολικό θαυμασμό.
- Υπερβάλλει σχετικά με τα ταλέντα του και τα επιτεύγματα του.
- Είναι απορροφημένος στις φαντασιώσεις του σχετικά με τη δύναμη, την ομορφιά, την επιτυχία, η την τέλεια σχέση του.
- Μονοπωλεί κάθε συζήτηση και απαιτεί να είναι το κέντρο της προσοχής.
- -Μειώνει και υποτιμά τους ανθρώπους που θεωρεί ότι είναι κατώτεροι του.
- Απαιτεί να του φέρονται με ιδιαίτερο τρόπο
- Ζηλεύει τους άλλους και θεωρεί ότι και οι άλλοι τον ζηλεύουν
- Είναι αλαζόνας, φαντασμένος, υπερόπτης και φέρεται υποτιμητικά στους άλλους
- Επιμένει ότι είναι ο καλύτερος σε όλα, πχ στην δουλειά του στη σχέση του στο αυτοκίνητο του

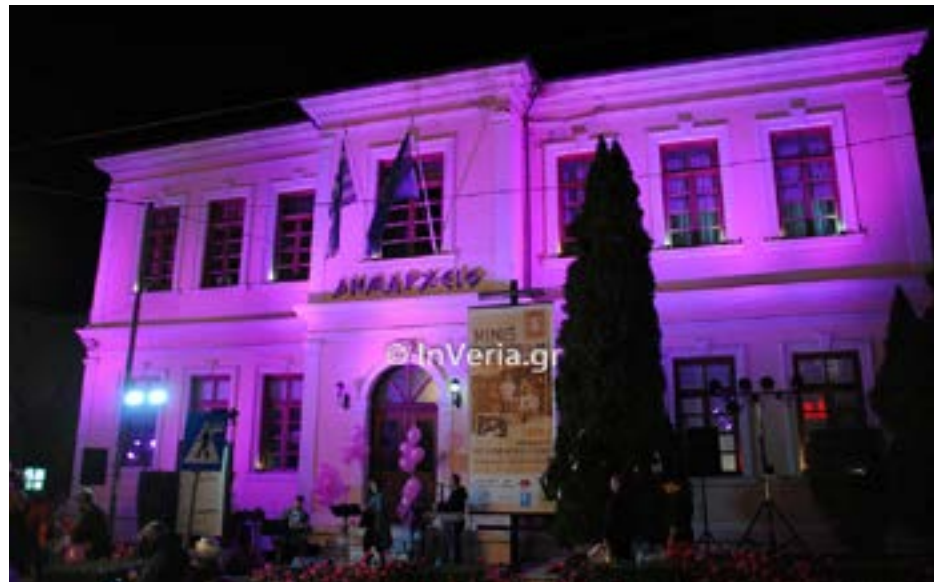
Οι νάρκισσοι είναι αλαζόνες με πολύ μεγάλη ιδέα για τον εαυτό τους και πόσο σημαντικοί είναι. Δεν γνωρίζουν την λέξη ενσυναίσθηση στη ζωή τους, δεν μπορούν να μπουν στη θέση σου να καταλάβουν πώς νιώθεις. Βρίσκονται στον δικό τους συναισθηματικό κόσμο. Συναισθηματικά, εσύ είσαι αόρατη γι'αυτούς. Οι νάρκισσοι βλέπουν τον σύντροφο τους ως προέκταση του εαυτού τους, όχι ως ξεχωριστή οντότητα.

Για να σ' αγαπάει ο άλλος πραγματικά, πρέπει να δει ποιος είσαι, τι είδους άνθρωπος είσαι, να εκτιμήσει τον χαρακτήρα και τις ποιότητες σου. Ο νάρκισσος δε μπορεί να το κάνει αυτό, επειδή είναι είναι απορροφημένος να θαυμάζει τον εαυτό του. Δε βλέπει τις ανάγκες σου, γιατί επικεντρώνεται αποκλειστικά στις δικές του.

*** Η Μαρία Γ. Σκοτίδα είναι Ψυχολόγος Ψυχοθεραπεύτρια, MSc Νευροεπιστήμες και Νευροεκφυλιστικά Νοσήματα**

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Το Δημαρχείο Βέροιας φωτίστηκε ροζ ενάντια στον Καρκίνο του Μαστού



Με ροζ χρώμα φωτίστηκε το Δημαρχείο της Βέροιας λίγο μετά τις 7.30 το απόγευμα της Πέμπτης 27 Οκτωβρίου 2022, στο πλαίσιο των κοινών δράσεων του Δήμου Βέροιας με άλλους φορείς για την πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού.

Στις κοινές δράσεις, όπως αυτή της φωταγώγησης, συμμετέχουν ο Δήμος Βέροιας, το ΚΕΠ Υγείας, ο Σύλλογος καρκινοπαθών «Άγιος Παρθένιος», ο Ιατρικός Σύλλογος Ημαθίας, ο Εμπορικός Σύλλογος Βέροιας και η Αντικαρκινική Εταιρεία (παράρτημα Βέροιας).

Στον πρόεδρο του ΟΠΕΚΕΠΕ ο Αγροτικός Σύλλογος Γεωργών Βέροιας



Με τον πρόεδρο του ΟΠΕΚΕΠΕ συναντήθηκαν τα μέλη του Δ.Σ. του Αγροτικού Συλλόγου Γεωργών Βέροιας, Τάσος Χαλκίδης και Γιάννης Βράνας την Τρίτη 25 Οκτωβρίου στην Αθήνα, για θέματα πληρωμών των Αγροτών της περιοχής. Στην συνάντηση τέθηκαν θέματα

όπως το monitoring και τα προβλήματα που δημιουργούνται, η δυνατότητα ενστάσεων και οι ημερομηνίες εξόφλησης της βασικής ενίσχυσης.

Από την πλευρά του ΟΠΕΚΕΠΕ φάνηκε η διάθεση να επιλυθούν το συντομότερο δυνατό τα προβλήματα και να προχωρήσει κανονικά η διαδικασία των πληρωμών

Νεκρός κάτοικος Λευκαδίων σε λίμνη στο Αμύνταιο



Τραγωδία σημειώθηκε στη λίμνη Χειμαδίτιδα στο Αμύνταιο Φλώρινας, καθώς το πρωί της Κυριακής 23/10/2022 ένας 55χρονος ερασιτέχνης ψαράς έπεσε στη λίμνη από την προβλήτα που υπήρχε, όπου βρισκόταν με τρεις φίλους του και εντοπίστηκε αρκετές ώρες αργότερα, γύρω στις 16.30, από την ΕΜΑΚ, δυστυχώς νεκρός.

Ο άτυχος άνδρας, ήταν κάτοικος Λευκαδίων Νάουσας.

Βέροια: «Αστραπιαία» απομάκρυνση περιπτέρου από τον κέντρο της πόλης



Με άμεσες και συντονισμένες ενέργειες, υπό την επίβλεψη του αντιδημάρχου Βέροιας **Βασίλη Παπαδόπουλου**, αποκρύνθηκε το περίπτερο που βρισκόταν επί της οδού Μητροπόλεως στη Βέροια, απέναντι από το Δημαρχείο.

Δημοτικοί υπάλληλοι, με την συνδρομή συνεργείου ιδιώτη που συνέδραμε εθελοντικά, σήκωσαν το περίπτερο, έσπασαν το τσιμέντο που υπήρχε και απομακρύνεται το κουβούκλιο.

Παράλληλα, δύο άνδρες της Δημοτικής Αστυνομίας Βέροιας συνέδραμαν στην ρύθμιση της κυκλοφορίας, οπότε η όλη διαδικασία έγινε χωρίς να δημιουργηθούν προβλήματα στο κέντρο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι εργασίες έγιναν με ένα μικρό και ευέλικτο σκαπτικό μηχάνημα, που προμηθεύτηκε πρόσφατα ο Δήμος Βέροιας μέσω του προγράμματος «Φιλόδημος II».

Τέλος, όπως ανέφερε στο InVeria.gr ο αντιδήμαρχος Βασίλης Παπαδόπουλος, στο σημείο του περιπτέρου και λίγα μέτρα παρακάτω θα φυτευτούν δύο δέντρα, που θα συμβάλουν στην αισθητική αναβάθμιση της περιοχής.

ΠΡΟΣΟΧΗ στην... ώρα σας!

Τέθηκε σε εφαρμογή η χειμερινή ώρα 2022 - 2023

Χειμερινή ώρα



Κυριακή 30 Οκτωβρίου 2022

ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



**Μια φωτογραφία λένε είναι 1.000 λέξεις...
Οπότε σήμερα παρουσιάζουμε 2.000 λέξεις!**



ΠΑΝΩ: Το μνημείο με τα ονόματα όσων έχασαν τη ζωή τους στο Έπος του 1940 - 1941

ΚΑΤΩ: Οι «επίσημοι» μπροστά από τα γραφεία του «InVeria» (συμβολή οδών Μητροπόλεως & Βικέλα)