

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022 | ΕΤΟΣ 1ο - ΦΥΛΛΟ 35 / ψηφιακή έκδοση | www.inveria.gr | Τιμή: 0,01 ευρώ



**Η φωτογραφία
της εβδομάδας**
σελ. 2

Παύλος Παυλίδης:
 Δεν κάνω πίσω
στην υποψηφιότητα
για τον Δ. Βέροιας
σελ. 6

Με αλληλοκαλυπτόμενες
εκδηλώσεις
τιμήθηκε στη
Βέροια η εξέγερση
του Πολυτεχνείου
σελ. 7



Αγγ. Τόλκας:
Ο κ.Μητσοτάκης
δεν έχει καμιά
νομιμοποίηση να
κυβερνά πια
σελ. 8



**Η Νίκη
Καρατζιούλα
και πάλι
πρόεδρος στην
«ΠΡΟΣΒΑΣΗ»**

Νέο Δ.Σ. στον
Ιατρικό Σύλλογο Ημαθίας
σελ. 10

**Γεγονότα της
εβδομάδας
που πέρασε**
 σελ. 15

ex-Αιρετικά
Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη
 σελ. 16

My Veria Card
**«Τρέχει» η καμπάνια
φορέων της πόλης για
εκπτώσεις σε προϊόντα
και ποικίλες δράσεις**
✓ **Παρουσιάστηκε η κάρτα και η ιστοσελίδα**
σελ. 3



«Μακεδονικό Σήμα»
 Παρουσιάστηκε στη
Βέροια το Συλλογικό
Σήμα της ΕΕ
**«M MACEDONIA
THE GREAT»**
σελ. 5

**Φρόσω
Καρασαρλίδου:**
**«Γκρεμίζουν
τα θεμέλια
της Δημόσιας
Υγείας»**
 σελ. 11

ΑΡΘΡΟ
**Νομικά μέτρα
άμυνας κατά
τραπεζών και
εισπρακτικών
εταιρειών**
 Του Ιωάννη Μ. Παπαγιάννη
σελ. 12

ΑΡΘΡΟ
**11 Μύθοι και Αλήθειες για την
σεξουαλική κακοποίηση των παιδιών**
Της Μαρίας Πανταζή
σελ. 13

Συμβουλευτική Ψυχολογία
Συμπροπονούμενος
Γράφει η
Μαρία Γεωργίου Σκοτίδα
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
σελ. 14

Πόση Δημοκρατία αντέχουμε;

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Πρόσφατα κάποιος φίλος μου είπε: «Εσείς οι δημοσιογράφοι έχετε εύκολη την κριτική, αλλά υστερείτε στην αυτοκριτική. Εύκολα κριτικάρετε, αλλά πόσο δέχεστε την κριτική και, ακόμα περισσότερο, πόση αυτοκριτική κάνετε;»

Με προβληματίσε, δεν το κρύβω. Είναι όντως πολύ εύκολο να «χτυπάς» στον άλλο τα λάθη του και θέλει «κότσια» να ακούς την κριτική και «μαγκιά» να κάνεις ειλικρινή αυτοκριτική. Άσχετα από το πόσο άνετα ή όχι αισθανόμαστε, κριτική δεχόμαστε πολύ συχνά, καθημερινά άλλωστε περνάμε... εξετάσεις από τους πιο αυστηρούς κριτές, το αναγνωστικό μας κοινό.

Στα λόγια είναι εύκολο να είμαστε όλοι διαλλακτικοί και δημοκρατικοί. Και αν εμείς που έχουμε δημόσιο λόγο και βήμα πρέπει να είμαστε μία φορά δημοκρατικοί, σκεφτείτε πόσο πρέπει να είναι όσοι έχουν δημόσιο αξίωμα... Αυτοί δεν έχουν απλά την ηθική υποχρέωση να ακούν την κριτική, αλλά είναι καθήκον τους την κριτική να την εκλαμβάνουν ως «εντολή βελτίωσης», καθώς είναι υπόλογοι στους πολίτες που τους όρισαν στις θέσεις που κατέχουν.

Ουτοπικό; Αδύνατο; Μπορεί η έπαρση της εξουσίας να παρακαμφθεί και να μπει στην θέση της η διαλλακτικότητα, ο αλληλοσεβασμός και το δημοκρατικό φρόνημα; Αν δεν το έχεις ή αν το χάσεις, είναι δύσκολο να το αποκτήσεις (ή να το ξανακερδίσεις). Για αυτό και τα «καλάμια» βασιλεύουν στον τόπο μας, αντί οι... Βασιλιάδες.

Καλώς ήρθατε στο 35^ο φύλλο της ψηφιακής μας εφημερίδας και καλή ανάγνωση!

Η φωτογραφία της εβδομάδας

(φωτογραφία / λεζάντα Θεολόγος Μαρμάγγελος)



Κάθε σημείο στην παλιά πόλη της Βέροιας είναι μοναδικό!

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Εκδότης - Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

www.inveria.gr



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο inveriagr@gmail.com με την αναγραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να συνεισφέρω στην προσπάθειά σας ή να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διανέμεται προς το παρόν δωρεάν. Ωστόσο, υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Η Βέροια απέκτησε την... κάρτα της

My Veria Card

«Τρέχει» η καμπάνια φορέων της πόλης για εκπτώσεις σε προϊόντα και ποικίλες δράσεις

✓ Παρουσιάστηκε την Παρασκευή (18/11) η κάρτα και η ιστοσελίδα



Η νέα πρωτοβουλία «My Veria Card» και η ιστοσελίδα της δράσης παρουσιάστηκε την Παρασκευή 18 Νοεμβρίου 2022.

Στην συνέντευξη Τύπου ήταν παρόντες η πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Βέροιας **Αθηνά Πλιάτσικα - Τσιπουρίδου**, ο αντιπρόεδρος της ΠΑΕ Βέροια **Στέφανος Αποστολίδης**, ο πρόεδρος του Συλλόγου Ζαχαροπλαστών Βέροιας **Τάσος Παγούρας**, ο πρόεδρος του Συλλόγου Καταστημάτων Υγειονομικού Ενδιαφέροντος Βέροιας **Κώστας Σαμανίδης** και ο **Γιώργος Τσαμής**, εκ μέρους της εταιρίας που κατασκεύασε την ιστοσελίδα της δράσης.

Περισσότερες πληροφορίες και τις επιχειρήσεις που σταδιακά θα συμμετέχουν στην δράση μπορείτε να δείτε εδώ: **www.myveria.gr**

Οι κάτοχοι της κάρτας My Veria Card, που κοστίζει 20 ευρώ και θα διατίθεται από τις συμμετέχουσες επιχειρήσεις και επιλεγμένα σημεία, θα έχουν εκπτώσεις σε καταστήματα που συμμετέχουν, θα έχουν δωρεάν είσοδο στους εντός έδρας αγώνες της ομάδας της Βέροιας και του Μακροχωρίου, ενώ θα γίνονται και άλλες δράσεις, πολιτιστικές, αθλητικές και κοινωνικές εκδηλώσεις, με στόχο να υπάρξει συντονισμός των φορέων της πόλης

προς όφελος των πολιτών, της αγοράς, της ομάδας και, εν τέλει, ολόκληρης της πόλης και του Δήμου Βέροιας.



Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



Η Ιδέα του εγχειρήματος

(όπως περιγράφουν την δράση οι συντελεστές)

Η συγκεκριμένη δράση εντάσσεται στο γενικό προγραμματισμό των εκδηλώσεων με κεντρικό τίτλο: «MyVeria, προνόμια για την πόλη μας», με συν διοργανωτές τους φορείς που υπέγραψαν «το Σύμφωνο Συνεργασίας», και αρωγό – συμπαραστάτη το Επιμελητήριο Ημαθίας.

Υπενθυμίζεται ότι, οι συνεργαζόμενοι φορείς είναι: Η Ομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών και Εμπόρων Βέροιας, ο Εμπορικός Σύλλογος Βέροιας, το Σωματείο Ιδιοκτητών Καταστημάτων Υγειονομικού Ενδιαφέροντος, ο Σύλλογος Ζαχαροπλαστών και Καταστηματαρχών – Ζαχαροπλαστών Βέροιας και η ΠΑΕ Βέροιας.

Στόχος της νέας αυτής ιδέας, της κάρτας MyVeria card είναι πρωτίστως να αναπτερώσουμε το ενδιαφέρον των πολιτών για την τοπική αγορά καθώς με την επίδειξη αυτής της κάρτας αυτόματα γίνονται αποδέκτες σημαντικών προσφορών και εκπτώσεων σε όλα τα συνεργαζόμενα καταστήματα (myVeria spot). Ταυτόχρονα δημιουργούμε ένα εργαλείο marketing για τους επαγγελματίες καταστηματάρχες που με τη σειρά τους θα προσφέρουν πιο ελκυστικά τις υπηρεσίες και τα προϊόντα τους.

Τα συνεργαζόμενα καταστήματα ή αλλιώς τα myVeria spot είναι τα δικά μας καταστήματα, καθώς δίνεται η δυνατότητα σε όλους τους «επαγγελματίες» ιδιώτες, να διαφημίσουν την επιχείρησή τους στο επίσημο site του MyVeria.gr, στα social media όπως το Facebook και το Instagram, σε κληρώσεις και διαγωνισμούς που θα τρέχουν ανά διαστήματα, και όλα αυτά εντελώς ΔΩΡΕΑΝ για τον πρώτο χρόνο λειτουργίας (*έως 31/8/23). Έτσι, με αμφίδρομο όφελος, από εμάς για μας δημιουργούμε ένα τεράστιο δίκτυο επαγγελματιών και ανταποδοτικών σχέσεων ανάμεσα στα μέλη μας.

Επιπλέον προωθούμε τη συμμετοχή των πολιτών σε αθλητικές δραστηριότητες όπως η παρακολούθηση τοπικών ποδοσφαιρικών αγώνων διασφαλίζοντας στον κάτοχο της myVeria Card ΔΩΡΕΑΝ είσοδο για κάθε εντός έδρας αγώνα της τοπικής ποδοσφαιρικής ομάδας Veria NFC στη ΘΥΡΑ 4 και στο Πέταλο. Λαμβάνουμε μέρος και διεξάγουμε αγώνες μαζικού αθλητισμού εκτός σταδίων όπως είναι οι ποδηλατικοί αγώνες και οι αγώνες τρεξίματος.

Επίσης μέσω της myVeria card λαμβάνουμε μέρος σε τοπικές εθελοντικές διαδικασίες και σημαντικά ευαίσθητα κοινωνικά ζητήματα όπως είναι η αιμοδοσία και η γενικότερη συνεισφορά στους συμπολίτες μας.

Συνεχίζοντας και αντιλαμβανόμενοι ότι πολιτισμός κατέχει επίσης σημαντικό ρόλο στην προώθηση της τοπικής κοινωνίας οι κάτοχοι της myVeria card συμμετέχουν με προνομιακές τιμές σε πολιτιστικές εμπειρίες και δραστηριότητες όπως είναι τα τοπικά θέατρα και οι συναυλίες.

Φέρνουμε τα μέλη αυτής της “οικογένειας” πιο κοντά στην τοπική κοινωνία και συνεχίζουμε να δημιουργούμε ιδέες και προνόμια.

«Μακεδονικό Σήμα»

Παρουσιάστηκε στη Βέροια το Συλλογικό Σήμα της ΕΕ «M MACEDONIA THE GREAT»



Ο Σύνδεσμος Εξαγωγέων (ΣΕΒΕ) και το Επιμελητήριο Ημαθίας πραγματοποίησαν εκδήλωση παρουσίασης και ενημέρωσης για το Συλλογικό Σήμα της ΕΕ «M MACEDONIA THE GREAT» (Μακεδονικό Σήμα) και τον τρόπο δωρεάν απόκτησής του.

Το Μακεδονικό Σήμα αποτελεί μία από τις σημαντικότερες πρωτοβουλίες του ΣΕΒΕ και μπορεί να χρησιμοποιείται από όλες τις ελληνικές επιχειρήσεις, τα προϊόντα ή οι υπηρεσίες των οποίων προέρχονται από τις γεωγραφικές Περιφέρειες της Δυτικής Μακεδονίας, της Κεντρικής Μακεδονίας και τις Π.Ε. Δράμας και Καβάλας και είναι ή θα γίνουν μέλη του ΣΕΒΕ.

Την παρουσίαση έκαναν οι Συμεών Διαμαντίδης, πρόεδρος ΣΕΒΕ, Παντελής Μάνης, Project Manager ΕΥΡΩΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΑΕ και Ευστάθιος Κουτσοχήνας, Δρ Δικηγόρος ενώ την συζήτηση συντόνισε εκ μέρους του Επιμελητηρίου ο Τάσος Γιάγκογλου.

Η δημιουργία του Μακεδονικού Σήματος έχει σκοπό την προστασία των ελληνικών προϊόντων που παράγονται στην Μακεδονία και αντίστοιχα των υπηρεσιών που παρέχονται, συνδυάζοντας την ιστορία και την κληρονομιά του τόπου μας, μέσα από αυθεντικά, γνήσια και ποιοτικά προϊόντα των Μελών του ΣΕΒΕ.

Το Σήμα στοχεύει στη δημιουργία ενός νέου διακριτικού γνωρίσματος ως μέσου αναγνώρισης, προβολής και διαφήμισης τοπικών παραγωγών και των προϊόντων τους, ώστε να ενισχυθεί η αναγνωρισιμότητα των τοπικών επιχειρήσεων της Μακεδονίας-Μελών του ΣΕΒΕ και των προϊόντων τους με τρόπο ευκρινή, διαφανή και αδιάβλητο, προς όφελος της εξωστρέφειας, της ασφάλειας δικαίου και του υγιούς ανταγωνισμού.

Επιδίωξη του ΣΕΒΕ – και μέσα από εγκεκριμένο έργο* – είναι η όσο το δυνατόν πιο μαζική συμμετοχή επιχειρήσεων της Μακεδονίας που, αφού ενημερωθούν και εκπαιδευθούν σχετικά, θα μπορούν να υιοθετήσουν το Μακεδονικό Σήμα δωρεάν.

Επιπρόσθετα, οι επιχειρήσεις θα απολαμβάνουν το πλεονέκτημα του να περιλαμβάνονται σε ειδική Πύλη (Portal) που θα δημιουργηθεί με κύριο στόχο την προβολή των ίδιων και των προϊόντων τους προς πιθανούς αγοραστές.

Εξυπακούεται ότι η χρήση του Συλλογικού σήματος μπορεί να γίνεται παράλληλα με τη χρήση των ατομικών σημάτων/διακριτικών γνωρισμάτων της κάθε επιχείρησης και σύμφωνα με τον εγκεκριμένο Κανονισμό Χρήσης. Ειδικότερα, ο αδειούχος χρήσης του Συλλογικού Σήματος δύναται να το το-

ποθετεί στα μέσα συσκευασίας ή/και να τοποθετεί ετικέτα που συνδέεται μ' αυτά των προσυσκευασμένων προϊόντων, καθώς και των μη προσυσκευασμένων προϊόντων που διατίθενται στην κατανάλωση, όπως επίσης δύναται να το χρησιμοποιεί στη διαφήμιση.

Η χρήση του Συλλογικού Σήματος πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις αρχές της καλής πίστης και των χρηστών συναλλακτικών ηθών, χωρίς να δημιουργείται κίνδυνος παραπλάνησης του καταναλωτικού κοινού, ιδίως ως προς την προέλευση των προϊόντων ή υπηρεσιών. Την ευθύνη για την ορθή χρήση του Συλλογικού Σήματος φέρει το μέλος στο οποίο έχει χορηγηθεί άδεια χρήσης, για προϊόντα ή υπηρεσίες που διαθέτει στην αγορά με την επωνυμία του.

Τα μέλη στα οποία έχει χορηγηθεί άδεια χρήσης του Συλλογικού Σήματος οφείλουν να χρησιμοποιούν αυτό αυτούσιο και κατά τρόπο ομοιόμορφο.

Η εταιρία ΕΥΡΩΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΑΕ έχει οριστεί από τον ΣΕΒΕ ως τεχνικός Σύμβουλος έργου και είναι σε θέση να διευκρινίσει οποιοσδήποτε απορίες και να ενημερώσει περαιτέρω για τα επόμενα βήματα απόκτησης του Σήματος.

Πηγή: pliroforiodotis.gr

«Ζεσταίνονται» τα Δημοτικά τεκταινόμενα της Βέροιας

Παύλος Παυλίδης: Δεν κάνω πίσω στην υποψηφιότητά του για τον Δ. Βέροιας

Εξεκαθάρισε την θέση του με επιστολή ο επικεφαλής των «Συνδημοτών»



Αποφασισμένος να διεκδικήσει ξανά τον Δ. Βέροιας εμφανίζεται με δήλωσή του ο επικεφαλής των «Συνδημοτών» **Παύλος Παυλίδης**, καλώντας παράλληλα όλους να κοιτάξουν «την αλήθεια κατάματα και να αναλάβουν τις ευθύνες των πράξεων τους», αφήνοντας σαφείς αιχμές για «απόντες» την ώρα που η παράταξή του έδινε μάχες ως αντιπολίτευση.

Επίσης, ο κ. Παυλίδης τονίζει πως ο μόνος δρόμος για να γίνει παρελθόν η παρούσα Δημοτική αρχή - που λειτουργεί ως ««μαγαζί» των αναθέσεων για λίγους» είναι η συσπείρωση και η ενωτική προσπάθεια, αλλά και με δυναμική που θα προκύπτει μέσα από μια σειρά νέων στοιχείων (οργάνωση, όραμα, στόχοι, νέα άτομα, καθημερινότητα, μεταρρυθμίσεις, κλπ).

Η επιστολή Παυλίδη

«Δεν επιθυμώ να τρέχω πίσω από σενάρια, υποθέσεις και παραπληροφόρηση. Δυστυχώς αναγκάζομαι να διαψεύσω τα διάφορα σενάρια που με εμπλέκουν σχετικά με άλλες υποψηφιότητες ή με την μη κάθοδο μου στις επόμενες Δημοτικές εκλογές, γιατί το πράγμα έχει ξεφύγει. Ισχύουν λοιπόν όλα όσα έχω δηλώσει το προηγούμενο καλοκαίρι σε συνέντευξη τύπου και δεν έχει αλλάξει τίποτε απολύτως.

Ευπρόσδεκτοι και ικανοί όλοι όσοι θέλουν να αναμιχτούν με την τοπική αυτοδιοίκηση. Η θέση μου όμως είναι, ότι για να αλλάξει Διοίκηση ο Δήμος μας δεν

χρειάζεται μια απλή πολιτική προσπάθεια και μόνο, αλλά μια δυναμική που θα προκύπτει μέσα από μια σειρά νέων στοιχείων (οργάνωση, όραμα, στόχοι, νέα άτομα, καθημερινότητα, μεταρρυθμίσεις, κλπ) για το αύριο του τόπου μας. Για όλα αυτά φυσικά απαιτείται η συσπείρωση και η ενωτική προσπάθεια.

Ο συνδυασμός μας, οι ΣΥΝΔΗΜΟΤΕΣ, αποτελείται από άτομα του ευρύτερου χώρου και τιμά την ψήφο όσων μας στήριξαν, μέσα από τους αγώνες του ως αντιπολίτευση στον Δήμο Βέροιας. Δίνουμε μάχες απέναντι στην σημερινή Διοίκηση του Δήμου κι έχουμε κυνηγηθεί με όλους τους τρόπους και μέσα, την ώρα που πολλοί ήταν απόντες.

Το παρελθόν στον Δήμο, μας δείχνει τον δρόμο που πρέπει να ακολουθήσουμε για να αλλάξει η παρούσα Δημοτική Αρχή.

Είναι κρίμα κι άδικο λοιπόν να χαθεί κι αυτήν την φορά ο Δήμος και να συνεχίσει να είναι το «μαγαζί» των αναθέσεων για λίγους. Ιδίως όταν υπάρχει μια Δημοτική αρχή που καταρρέει διαρκώς.

Ίσως είναι η ώρα να δουν όλοι την αλήθεια κατάματα και να αναλάβουν τις ευθύνες των πράξεων τους».

Απάντηση της δημοτικής ομάδας Βέροιας «Δράση με Γνώση» στην ανακοίνωση του Παύλου Παυλίδη

Ο κ. Παυλίδης συνεχίζει απεγνωσμένα να επιδίδεται σε ένα κυνήγι μαγισσών και αόρατων εχθρών. Όσο κι αν προσπαθεί να στρέψει αλλού τα βλέμματα των πολιτών, εμείς θα είμαστε εδώ για να θυμίζουμε τη σπουδή του κ. Παυλίδη, ο οποίος επιχείρησε την παραχώρηση του φιλέτου των 26 στρεμμάτων στην είσοδο της πόλης (όπου θα γίνει το Κλειστό Γυμναστήριο) για τη λειτουργία της επιχείρησης της οποίας είναι πρόεδρος!

Είναι εύκολο να κριτικάρουμε τα πάντα και να δημιουργούμε εντυπώσεις. Απέναντι λοιπόν στις έωλες τοποθετήσεις



κ. Παυλίδη, περί κατάρρευσης της Δημοτικής αρχής, εμείς δηλώνουμε πως γνωρίζουμε ποιος τελικά καταρρέει... Κι

αυτό, μέσα από γεγονότα που θέλουν πρώην στενό συνεργάτη σας να χρησιμοποιεί δημοσίως τη φράση «Ο Παύλος δεν έχει την αποδοχή και δεν μπορεί να τα καταφέρει».

Εμείς κ. Παυλίδη, έχουμε κερδίσει την εμπιστοσύνη των πολιτών. Άλλωστε, έχουμε καταφέρει μέσα σε δύσκολες συγκυρίες να τρέξουμε σημαντικά έργα για την Βέροια μέσα από χρηματοδοτήσεις. Οι πολίτες έστειλαν ξεκάθαρο μήνυμα στις προηγούμενες εκλογές. Και θα το επαναλάβουν και πάλι.

49^η Επέτειος Πολυτεχνείου

Με αλληλοκαλυπτόμενες εκδηλώσεις τιμήθηκε στη Βέροια η εξέγερση του Νοέμβρη του 1973



Επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων πραγματοποιήθηκε λίγο μετά τις 12 το μεσημέρι της Πέμπτης 17 Νοεμβρίου 2022 στο Μνημείο της πλ. Ωρολογίου Βέροιας, με αφορμή την 49η Επέτειο από την Εξέγερση στο Πολυτεχνείο.

Στεφάνια κατέθεσαν, μεταξύ άλλων, ο βουλευτής **Άγγελος Τόλκας**, ο Δήμαρχος Βέροιας **Κώστας Βοργιαζίδης**, εκπρόσωποι των Σωμάτων Ασφαλείας, της Π.Ε. Ημαθίας, σχολείων, του Δικηγορικού Συλλόγου Βέροιας, των κομμάτων ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ, ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής και ΜΕΡΑ25, δημοτικών παρατάξεων κ.α. Παρούσα ήταν και η πρ. βουλευτής **Φρόσω Καρσαρλίδου**.

Την ίδια ώρα, η ΕΛΜΕ Ημαθίας διοργάνωσε συγκέντρωση στην πλ. Δημαρχείου Βέροιας. Ομιλία πραγματοποίησε η πρόεδρος της ΕΛΜΕ **Βαρβάρα Σαράντη**.



Το γεγονός ότι οι δύο εκδηλώσεις που έγιναν για τον ίδιο σκοπό αλληλοκαλύφθηκαν, πραγματοποιήθηκαν δηλαδή την ίδια ώρα, μάλλον θα έπρεπε να είχε προβλεφθεί έγκαιρα.



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

Άγγελος Τόλκας:

«Ο κ. Μητσοτάκης ως ο πολιτικός προϊστάμενος των παρακολουθήσεων έχει πλήρη πολιτική ευθύνη και δεν έχει καμιά νομιμοποίηση να κυβερνά πια»

ΔΤ: «Η κυβέρνηση έχει δημιουργήσει η ίδια την κρίση δημοκρατίας που περνάει η χώρα μας και μας έχει εκθέσει διεθνώς. Κάνουν παρακολουθήσεις και εκμεταλλεύονται όλους τους θεσμούς για να παρατείνουν την θητεία τους και να μοιράσουν κάθε ευρώ του ταμείου ανάκαμψης σε εκλεκτούς και κολλητούς», τόνισε ο βουλευτής Ημαθίας ΣΥΡΙΖΑ – Προοδευτική Συμμαχία, **Άγγελος Τόλκας**, σε σειρά συνεντεύξεων του σε περιφερειακά και αθηναϊκούς τηλεοπτικούς σταθμούς την περασμένη εβδομάδα, αναφερόμενος στο ζήτημα των υποκλοπών.

Όλα τα παραπάνω γίνονται ακόμη πιο δυσώδη μετά και τις αποκαλύψεις της «φιλοκυβερνητικής» εφημερίδας «Το Βήμα» της τελευταίας Κυριακής, η οποία αποκαλύπτει την προμήθεια και λειτουργία του παράνομου συστήματος παρακολούθησης Predator από το Μέγαρο Μαξίμου.

Ο Α. Τόλκας επισήμανε ότι την ίδια στιγμή οι Ημαθιώτες δεν μπορούν να ανταποκριθούν στα οικονομικά βάρη και την ακρίβεια που η κυβέρνηση έχει αφήσει ανεξέλεγκτη. Αντί να εφαρμόζονται πολιτικές αναδιανομής και όχι συγκέντρωσης του πλούτου, η Κυβέρνηση οδηγεί τη χώρα ξανά σε μνημόνιο γιατί δεν σέβεται τα χρήματα του ελληνικού λαού. Παράλληλα η μόνη πολιτική της είναι επιδόματα, τα χρήματα για τα οποία τα συγκεντρώνει και πάλι από τις τσέπες των πο-



λιτών μέσω της ακρίβειας και των έμμεσων φόρων.

Ανέφερε δε ότι ο κ. Μητσοτάκης φτωχοποιεί την μεσαία τάξη ενώ την είχε παραπλανήσει με ψεύτικες υποσχέσεις για καλύτερες ημέρες. Παράλληλα, σημείωσε πως σε τίποτα δεν μοιάζει πια ο Πρωθυπουργός με κεντρώο πολιτικό και ότι οι δημοκράτες πολίτες πρέπει να αντιδράσουν.

«Το καλάθι του νοικοκυριού έρχεται μετά από πολλαπλές αυξήσεις στα ίδια τα προϊόντα που περιλαμβάνει και χωρίς κανείς να διασφαλίζει ότι νέες αυξήσεις δεν θα μετακυλήσουν σε άλλα από τα δεκάδες χιλιάδες προϊόντα ενός σούπερ μάρκετ», συμπλήρωσε.

Κλείνοντας τις παρεμβάσεις του, ο Α. Τόλ-

κας σημείωσε ότι απέναντι στην αδιαφορία και την επιλογή αισχροκέρδειας που κάνει ο Κυβέρνηση, ο ΣΥΡΙΖΑ ζητά την μείωση στο 6% του ΦΠΑ στα τρόφιμα και την μείωση του Ειδικού Φόρου κατανάλωσης στα χαμηλότερα επίπεδα της ΕΕ.

Τέλος, υπενθύμισε ότι οι προτάσεις του ΣΥΡΙΖΑ και του Αλέξη Τσίπρα απαντούν στα δομικά προβλήματα της ελληνικής οικονομίας.

Τα links των τοποθετήσεων του Α. Τόλκα:

1. **TV100** <https://youtu.be/D4roqqFSc-M>
2. **BEPTINA TV** <https://youtu.be/Djmd7V3Gb8c>
3. **EPT1** <https://youtu.be/Zaz2pfaB2Yw>

Ολυμπία Μπέτσα

Η Βεροιώτισσα φιλόλογος που ζει στην Κωνσταντινούπολη μίλησε στον ΑΚΟΥ 996 για τις ώρες μετά την έκρηξη στην Ιστικλάλ

Για το κλίμα που διαμορφώθηκε στην Κωνσταντινούπολη την Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2022, μετά την βομβιστική επίθεση στην κεντρική εμπορική οδό της Πόλης (πλατεία Ταξίμ - Ιστικλαλ) μίλησε στην εκπομπή του ΑΚΟΥ 996 «Λαϊκά & Αιρετικά» η Βεροιώτισσα φιλόλογος **Ολυμπία Μπέτσα**, η οποία είναι μετακλητή εκπαιδευτικός στην Πατριαρχική Μεγάλη του Γένους Σχολή, στο Φανάρι.

Η κα Μπέτσα επέστρεψε στη Βέροια μία μέρα μετά το περιστατικό και την Τετάρτη (16/11/2022) μίλησε στους **Νίκο Βουδούρη** και **Ζήση Μιχ. Πατσίκα** για το κλίμα τις επόμενες ώρες της έκρηξης, ενώ με την ευκαιρία αναφέρθηκε στην ζωή στην Πόλη, την Ρωμιοσύνη και της ομορφιές της «Βασιλεύουσας».

Το σχετικό βίντεο: <https://youtu.be/45gd7L918ow>



Φιλικό αγώνα με την Μακάμπι Χάιφα θα παίξει η ΠΑΕ Βέροια!

Μία μοναδική στιγμή θα ζήσει η Βέροια την Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου 2022, καθώς θα διεξαχθεί φιλικός αγώνας μεταξύ της ισραηλινής ομάδας Μακάμπι Χάιφα που αγωνίζεται στο Champions League και της ομάδας της Βέροιας, στο δημοτικό στάδιο της πόλης...

Σε ανακοίνωση της ΠΑΕ αναφέρεται:

Η ΠΑΕ ΒΕΡΟΙΑ με την συνεργασία της Ethosports, μετά από πολλά χρόνια διοργανώνει επίσημο διεθνές φιλικό με ομάδα που συμμετείχε στο φετινό Champions

League. Η Μακάμπι Χάιφα που θα πραγματοποιήσει την χειμερινή της προετοιμασία στην Θεσσαλονίκη, θα ταξιδέψει στη Βέροια την Παρασκευή 02/12 με όλα τα αστέρια της για ένα μεγάλο φιλικό παιχνίδι!



Η αποστολή της Βέροιας στον εντός έδρας αγώνα κόντρα στον Απόλλωνα Λάρισας (20/11, 15:00)

Ανακοινώθηκε από την ΠΑΕ Βέροια η αποστολή της ομάδας για τον εντός έδρας αγώνα της στο πλαίσιο της 3ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος της Super League 2, με αντίπαλο τον Απόλλωνα Λάρισας (20/11, 15:00).

Οι ποδοσφαιριστές που θα αγωνιστούν είναι οι εξής:

Παπαδόπουλος, Ιωαννίδης, Παπαχρήστος, Μαραγκός, Περδίκης, Στίκας, Σταμπουλίδης, Τασιόπουλος, Παπατζίκος, Μουχάλης, Ντουμάνης, Μπούζας, Ισαακίδης, Μασούρας, Κατσούκης, Φασίδης, Ορφανίδης, Ιωάννου, Μπουκουβάλας, Μπελεβώνης, Βουολί.

Είσοδος φιλάθλων

Οι φίλαθλοι που δεν είναι κάτοχοι διαρκείας, μπορούν



να προμηθευτούν τα εισιτήρια του αγώνα από τα εκδοτήρια του Σταδίου.

Γενική είσοδος 10 ευρώ. Δωρεάν θα είναι η είσοδος μόνο για παιδιά κάτω των 17 ετών, ΑμΕΑ και ανέργους (με την επίδειξη της κάρτας ανεργίας).



Delivery

Μητροπόλεως 22 - Τηλ. 23310 23.304

Βενιζέλου 104 - Τηλ. 2331 100.880

Μας βρίσκετε και στο:



Η Νίκη Καρατζιούλα και πάλι πρόεδρος στην «ΠΡΟΣΒΑΣΗ»

Δελτίο Τύπου από «Πρόσβαση»: Την Παρασκευή 11 Νοεμβρίου 2022 πραγματοποιήθηκε η προβλεπόμενη εκ του καταστατικού διαδικασία ανάδειξης νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Ημαθίας ΠΡΟΣΒΑΣΗ.

Οι συμμετέχοντες/ουσες –μέλη της αστικής εταιρείας, σε κλίμα απόλυτης συνεργασίας και ομοφωνίας, αναγνωρίζοντας τη διαχρονική υποστήριξη στο έργο του Κέντρου των υποψηφίων για την θέση της Προέδρου, κα Καρατζιούλα και την θέση του Αντιπροέδρου, κ. Ισαακίδη, αποφάσισαν την διαμόρφωση του Διοικητικού Συμβουλίου ως εξής:

Καρατζιούλα Νίκη (Εκπρόσωπος Περιφερειακής Ενότητας Ημαθίας), Πρόεδρος – Ταμίας

Ισαακίδης Πρόδρομος (Εκπρόσωπος Ιατρικού Συλλόγου Βεροίας), Αντιπρόεδρος

Νεδέλκου Αικατερίνη (Εκπρόσωπος Φαρμακευτικού Συλλόγου Ημαθίας), Γενική Γραμματέας

Αραμπατζή Στεργιανή (Εκπρόσωπος Δήμου Νάουσας), Μέλος



Μπατσαρά Γεωργία (Εκπρόσωπος Δήμου Βέροιας), Μέλος

Τόκας Σωτήριος (Εκπρόσωπος Δήμου Αλεξάνδρειας), Μέλος

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, καλωσόρισε το νέο του μέλος και Γενική Γραμματέα, κ. Κατερίνα Νεδέλκου και δεσμεύτηκε για μια ακόμη τριετία δημιουργικής συνεργασίας για την περαιτέρω ανάπτυξη των δράσεων του Κέντρου σε όλο το νομό!

Νέο Δ.Σ. στον Ιατρικό Σύλλογο Ημαθίας



Δελτίο Τύπου:

Μετά την επικύρωση των αποτελεσμάτων των αρχαιρεσιών του Ιατρικού Συλλόγου Ημαθίας (που έγιναν στις 16/10/2022), από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση Μακεδονίας - Θράκης το νέο Διοικητικό Συμβούλιο συνεδρίασε την Τρίτη 15/11/2022 και συγκροτήθηκε σε Σώμα ως εξής:

Πρόεδρος: ΙΣΑΑΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ

Αντιπρόεδρος: ΚΟΝΤΟΤΑΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Γεν. Γραμματέας: ΜΠΑΜΠΑΛΟΥ ΕΛΕΝΗ

Ταμίας: ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ

Μέλη: ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΑΪΔΙΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

ΤΖΙΛΑ ΣΟΦΙΑ

ΧΑΤΖΗΪΩΑΝΝΙΔΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ

ΘΕΜΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

ΡΟΥΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Νομικά Θέματα

Η πρωτοβουλία δικηγόρων "Νομικά Θέματα" σας προσκαλεί το Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2022 στις 5μμ στο Ξενοδοχείο Μάνθος στην Αλεξάνδρεια Ημαθίας, στη συζήτηση με θέμα:

Γυναίκα 2023

Αγώνες, Στερεότυπα και Προκλήσεις

Συζητούν η ηθοποιός Πέγκυ Σταθακοπούλου, και οι δικηγόροι Φανή Γιωτάκη, Γιώτα Μασουρίδου, Φωτεινή Σόφτη.

Παραεμβαίνουν ο δικηγόρος Θέμης Σοφός, η δημοσιογράφος Ειρήνη Αρβανίτη και η ολυμπιονίκης Ειρήνη Αϊνδιλή.

Τη συζήτηση συντονίζει ο Δημοσιογράφος Νίκος Βουδούρης.

Φρόσω Καρασαρλίδου:

«Γκρεμίζουν τα θεμέλια της Δημόσιας Υγείας»

Δήλωση της Φρόσως Καρασαρλίδου, πρ. βουλευτή Ημαθίας του ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία:

Η κυβέρνηση που ανέστειλε για μήνες εκατοντάδες επεμβάσεις, που εξώθησε χιλιάδες κόσμου να πληρώσει πανάκριβα σε μεγάλα ιδιωτικά θεραπευτήρια, με ανυπολόγιστες συνέπειες για τους ασθενείς που δεν είχαν να πληρώσουν, δίνει τη χαριστική βολή στη Δημόσια Υγεία.

Το νομοσχέδιο για τη Δευτεροβάθμια Περίθαλψη, μεταξύ άλλων, δίνει δυνατότητα στους νοσοκομειακούς γιατρούς να ανοίξουν ιδιωτικά ιατρεία, αλλά και να χειρουργούν εκτός νοσοκομείων σε συνεργασία με ιδιωτικές κλινικές. Αντιστρατεύεται ευθέως τον δημόσιο χαρακτήρα του ΕΣΥ, αφού πλέον οι πολίτες ωθούνται να πληρώνουν από την τσέπη τους για να νοσηλευθούν ή να εξυπηρετηθούν! Μετακυλίζει ολοένα και μεγαλύτερο κόστος στους ίδιους τους ασθενείς, ενώ πλήττει σοβαρά και τα μικρά ιδιωτικά ιατρεία.

Το εδραιωμένο στη συνείδηση όλων δωρεάν Εθνικό Σύστημα Υγείας, αποκούμπι των πολιτών στις δύσκολες στιγμές τους, φαίνεται ότι λαμβάνει και επισήμως τέλος. Η κυβέρνηση λέει ωμά στους γιατρούς του ΕΣΥ στο εξής να «τα παίρνουν» από τους ασθενείς για να συμπληρώσουν το εισόδημα τους!

Ασφαλώς το εφιαλτικό αυτό σενάριο πρέπει



να αποτραπεί. Και μόνον μια προοδευτική κυβέρνηση είναι σε θέση να αλλάξει τις εξελίξεις υπέρ του Δημόσιου χαρακτήρα της Υγείας, όπως ακριβώς έκανε την περίοδο της διακυβέρνησής της 2015-2019, παρά τις δυσκολίες στα δημόσια οικονομικά.

Αυτό που προφανώς επιβάλλεται, είναι η σοβαρή ενίσχυση των δημόσιων δαπανών υγείας και η σύγκλιση τους με τον μέσο όρο της Ε.Ε. (7% του ΑΕΠ), για την οποία ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ έχει δεσμευτεί, ώστε να γίνει πράξη ένα διαφορετικό πολιτικό σχέδιο για:

- Την αντιμετώπιση του brain drain και της πρωτοφανούς κρίσης στελέχωσης του ΕΣΥ, με γενναία μισθολογική αναβάθμιση των γιατρών και των υπόλοιπων επαγγελματιών υγείας, με επιπλέον κίνητρα για την προσέλκυση ιατρικού δυναμικού στις άγο-

νες περιοχές-δομές-ειδικότητες, με βελτίωση των συνθηκών εργασίας, εκπαίδευσης και επιστημονικής εξέλιξης.

- Την ολοκλήρωση της μεταρρύθμισης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και στον θεσμό του οικογενειακού γιατρού μέσω της ενίσχυσης των δημόσιων δομών (ΚΥ-ΤΟ-ΜΥ-ΠΠ).

Το Δημόσιο Σύστημα Υγείας είναι το τελευταίο προπύργιο προστασίας για τους μη έχοντες. Την επομένη της επανεκλογής της η κυβέρνηση του Αλέξη Τσίπρα πρέπει να εξασφαλίσει το αυτονόητο στους πολίτες, ένα δωρεάν σύστημα υγείας με εύκολη πρόσβαση ώστε οι μη έχοντες να μπορούν να έχουν την κατάλληλη νοσηλεία αλλά και τη θεραπεία. Κι αυτό θα πράξουμε όλοι μαζί.

Δημήτρης Χαμπίδης

Ο εμπνευστής της πρωτοβουλίας της Λαχαναγοράς Θεσ/νικης για διάθεση προϊόντων σε ευπαθείς ομάδες στον ΑΚΟΥ 996

Στην εκπομπή «Λαϊκά και Αιρετικά» του ΑΚΟΥ 996 ήταν καλεσμένος ο **Δημήτρης Χαμπίδης**, πρώην πρόεδρος της Κεντρικής Αγοράς Θεσσαλονίκης (γνωστή και ως «Λαχαναγορά») και παλιό στέλεχος του ΣΥΡΙΖΑ, μέλος στην Γραμματεία Αγροτικού του κόμματος σε πανελλαδικό επίπεδο.

Αφορμή της συνέντευξης του κ. Χαμπίδη στους **Νίκο Βουδούρη** (InVeria) και **Ζήση Μιχ. Πατούκα** (εφ. «Λαός») ήταν η πρόσφατη βράβευση από την Ευρωπαϊκή Ένωση της Κεντρικής Αγοράς Θεσσαλονίκης για την δράση που ξεκίνησε το 2016 – 2017, επί προεδρίας Χαμπίδη, μέσω της οποίας μη εμπορικά (αλλά πάντα ποιοτικά) αγροτικά προϊόντα προωθούνταν σε κοινωνικές δομές,

αντί να οδηγούνται σε χωματερές. Όπως εξήγησε, τα προϊόντα διακινούνταν στους εμπόρους κάθε Κυριακή και Πέμπτη, για να έχουν μια πενήνήμερη περίοδο διάρκειας για να βγουν στους πάγκους. Τα προϊόντα που δεν πωλούνταν αυτές τις ημέρες έχαναν αμέσως την εμπορική τους αξία και δεν μπορούσαν να πουληθούν την επόμενη ημέρα διάθεσης (την επόμενη Κυριακή ή την επόμενη Πέμπτη, αντίστοιχα). Συνεπώς, έμεναν απούλητα, αλλά είχαν ακόμη 5 μέρες διάρκειας και παρά ταύτα δεν θα μπορούσαν να είναι εμπορεύσιμα.

Η συζήτηση επεκτάθηκε και σε άλλους τομείς, όπως την αισχροκέρδεια στην διακίνηση των αγροτικών προϊόντων, τα «στέκια» διακίνησης αγροτικών προϊό-



νων με «μαύρη» διακίνηση, τις βιομηχανίες μεταποίησης ροδάκινων, το «καλάθι του νοικοκυριού», τις εκλογές και τα ψηφοδέλτια του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ κ.α. Ο Δημήτρης Χαμπίδης, ως παλιό στέλεχος του ΣΥΡΙΖΑ, δεν «μάσησε» τα λόγια του, έκανε αυτοκριτική, κατέθεσε προτάσεις για το πως θα πρέπει να φτάσει στις εκλογές το κόμμα του και πολλά άλλα.

Το σχετικό βίντεο:

<https://youtu.be/GwsudRxQxNI>

Νομικά μέτρα άμυνας κατά τραπεζών και εισπρακτικών εταιρειών

Γράφει ο
Ιωάννης Μ. Παπαγιάννης*



Η διαδικασία αναγκαστικής εκτέλεσης εναντίον φερόμενων οφειλετών ξεκινάει με την επίδοση δικαστικής απόφασης ή διαταγής πληρωμής, η οποία εκδίδεται από το δικαστήριο κατόπιν αίτησης της τράπεζας ή της εισπρακτικής εταιρείας, με την οποία διατάσσεται να καταβληθεί ένα ορισμένο χρηματικό ποσό. Κατά της διαταγής πληρωμής δικαιούται κάθε φερόμενος οφειλέτης να καταθέσει ανακοπή μέσα σε 15 εργάσιμες ημέρες κατά την πρόβλεψη του νόμου ή αντίστοιχα έφεση κατά της δικαστικής απόφασης εντός 30 ημερών. Αν σε περίπτωση που η ανακοπή αυτή δεν ευδοκιμήσει και εφόσον δεν έχει γίνει αίτηση αναστολής εκτέλεσης όπως επίσης προβλέπει ο νόμος και προχωρήσει η διαδικασία του πλειστηριασμού τότε υπάρχει η δυνατότητα να γίνει ανακοπή κατά του προγράμματος πλειστηριασμού. Αυτή είναι μία ξεχωριστή ανακοπή με την οποία ο οφειλέτης αιτείται είτε να ακυρωθεί είτε να μεταρρυθμιστεί το ποσό της πρώτης προσφοράς επί της αξίας του προς πλειστηριασμό ακινήτου. Ακυρώνεται αρχικά ο πλειστηριασμός, με τη μείωση του ποσού με το οποίο βγαίνει αρχικά ο πλειστηριασμός και παράλληλα υπάρχει η διαδικασία της επαναρύθμισης η οποία αποτελεί μία εξωδικαστική ενέργεια που γίνεται με την τράπεζα είτε συνήθως με την εισπρακτική εταιρεία.

Τη δεδομένη χρονική στιγμή, λόγω της δύσκολης οικονομικής συγκυρίας που επικρατεί ιδιαίτερα στην αγορά ακινήτων, πάρα πολλοί πλειστηριασμοί αποβαίνουν άγονοι και εξ αυτού του λόγου υπάρχει η διάθεση, κάτι που βλέπουμε καθημερινά στην πράξη, να ρυθμίζονται πολλά δάνεια, είτε με τις τράπεζες είτε με τις λεγόμενες εισπρακτικές εταιρείες. Προϋπόθεση για να εκκινήσει η διαδικασία είναι να δοθεί μία εξουσιοδότηση στον πλη-

ρεξούσιο δικηγόρο, ο οποίος με τη σειρά του διαπραγματεύεται για λογαριασμό του πελάτη του με την τράπεζα ή την εισπρακτική εταιρεία. Πολλές φορές γίνονται περικοπές, τα λεγόμενα «κουρέματα» των ποσών, καθώς συνήθως υφίσταται ανατοκισμός των ποσών και παράτυπες ή και παράνομες χρεώσεις οι οποίες έχουν κριθεί από τον Άρειο Πάγο πως πρέπει να ακυρωθούν. Σε αυτό το πλαίσιο γίνεται μία ρύθμιση τόσο με «κούρεμα» του αρχικού κεφαλαίου όσο και των τόκων και ανατοκισμών.

Πιο αναλυτικά, για την αίτηση αναστολής εκτέλεσης σημειώνουμε πως υπάγεται στη διαδικασία των ασφαλιστικών μέτρων με την οποία ο δανειολήπτης ζητάει να ανασταλεί η εκτέλεση μέχρι την εκδίκαση της ανακοπής. Η επιχειρηματολογία δε στο δικόγραφο της ανακοπής περιλαμβάνει είτε την προσπάθεια για ακύρωση ολόκληρου του ποσού της Διαταγής Πληρωμής είτε την μείωση του για πληθώρα νομικών και πραγματικών λόγων. Αν έχει εκδοθεί πρόγραμμα πλειστηριασμού, μπορεί να γίνει ανακοπή κατά του προγράμματος αυτού για ακύρωση ή αναβολή του προγράμματος. Υπάρχει επίσης ακόμα ένα ένδικο βοήθημα, για την απευκταία περίπτωση που έχει διενεργηθεί ο πλειστηριασμός, με το οποίο ο οφειλέτης στρέφεται με ανακοπή κατά του πλειστηριασμού που έχει συντελεστεί για να τον ακυρώσει και να τον καταστήσει ουσιαστικά αναστρέψιμο. Μέσω ειδικά ορισμένης στο νόμο προθεσμίας δύναται αυτός ο οποίος έχασε το ακίνητο του να ανακόψει, με αίτηση στο αρμόδιο δικαστήριο, τον πλειστηριασμό για κάποιον από τους προβλεπόμενους στο νόμο λόγους και να επιτύχει την ακύρωση του διενεργηθέντος πλειστηριασμού. Οι λόγοι δε τους οποίους μπορεί να προβάλει ο οφειλέτης με την ανακοπή αυτή συνήθως άπτονται δικονομικών ατασθαλιών, τυπικών και ουσιαστικών, κατά τη διαδικασία της εκτέλεσης. Δεν σχετίζονται δηλαδή τόσο με το αμηνώς οικονομικό κομμάτι όσο με την πιστή εφαρμογή της νόμιμης διαδικασίας όπως π.χ. η σύννομη επίδοση της έκθεσης αναγκαστικής κατάσχεσης του πλειστηριασμού, η ακριβής περιγραφή σε αυτήν του προς πλειστηριασμό ακινήτου και μία πληθώρα άλλων διατυπώσεων που προβλέπονται στον Κώδικα Πολιτικής Δικονομίας. Βέβαια είναι προτιμότερο ο οφειλέτης να έχει προνοήσει να μη έχει φτάσει η διαδικασία σε αυτό το στάδιο αλλά να έχει προλάβει

να ρυθμίσει τις οφειλές του μέσω της διαδικασίας της εξωδικαστικής διαπραγμάτευσης. Όσον αφορά την χρονική διάρκεια των ανωτέρω ενεργειών, αυτή εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τη γραμματεία κάθε δικαστηρίου και το περιθώριο που αυτό έχει για τον προσδιορισμό και την εκδίκαση των υποθέσεων. Ορισμένα Πρωτοδικεία έχουν την δυνατότητα για γρήγορη εκδίκαση των υποθέσεων ενώ κάποια άλλα, ιδίως δε αυτά της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης εκδικάζουν τις ανακοπές μετά από χρόνια. Για το λόγο αυτό εξάλλου προβλέφθηκε η διαδικασία της αίτησης αναστολής εκτέλεσης η οποία, υπαγόμενη στην διαδικασία των ασφαλιστικών μέτρων, εκδικάζεται μέσα σε λίγες εβδομάδες ή μήνες. Ωστόσο πρέπει να επισημανθεί και να γίνει αντιληπτό από τους οφειλέτες πως όλο αυτό το χρονικό διάστημα οι οφειλές εξακολουθούν να τοκίζονται.

Καίρια σημασία έχει παράλληλα με τα ένδικα βοηθήματα και μέσα να λάβει χώρα η διαδικασία της διαπραγμάτευσης. Σε περίπτωση δηλαδή που κατατεθεί η αίτηση αναστολής εκτέλεσης και αυτή ευδοκιμήσει με αποτέλεσμα την αναστολή της διενέργειας του πλειστηριασμού, δεν συνεπάγεται το τέλος των ενεργειών από πλευράς του οφειλέτη. Πρέπει ο οφειλέτης να εισέλθει σε μία διαδικασία διαπραγματεύσεων, όπως τονίστηκε ανωτέρω, με την τράπεζα ούτως ώστε εξωδικαστικά να διευθετήσει την οφειλή του μέσω της υπογραφής συμφωνίας ρύθμισης και αποπληρωμής των οφειλών του. Τονιστέον ωστόσο πως πέρα από τα ήδη προβλεπόμενα μέτρα προστασίας των δανειοληπτών είναι καθήκον του νομοθέτη και της Πολιτείας να επιληφθεί του ζητήματος με φιλικότερα προς τους οφειλέτες μέτρα, καθώς το πρόβλημα των υπερχρεωμένων νοικοκυριών και των κόκκινων δανείων ταλανίζει ένα πολύ μεγάλο τμήμα της κοινωνίας, έχει δε δυστυχώς ενταθεί μετά τις τελευταίες τροποποιήσεις του νομοθετικού πλαισίου. Μόνο με άμεση και καίρια νομοθετική παρέμβαση, με μία νέα «σεισάχθεια», μπορεί να επιλυθεί μόνιμα και αποτελεσματικά το πρόβλημα των χρεών των νοικοκυριών και να τεθεί η κοινωνία εκ νέου σε τροχιά ανάπτυξης.

*** Δικηγόρος στον Άρειο Πάγο, Διδάκτωρ Νομικής, μέλος των Δικηγορικών Συλλόγων Θεσσαλονίκης και Μονάχου, τ. υφυπ. Δήμαρχος Βεροίας, dr-papagiannis.gr**

11 Μύθοι και Αλήθειες για την σεξουαλική κακοποίηση των παιδιών

Γράφει η Μαρία Πανταζή*

1) Μύθος: αν ένα παιδί κακοποιείται σεξουαλικά, οι γονείς ή ο γιατρός θα παρατηρήσουν σωματικά συμπτώματα

Αλήθεια: τα περισσότερα παιδιά που υπόκεινται σε σεξουαλική κακοποίηση δεν έχουν σωματικά συμπτώματα ή ενδείξεις

Ακόμα και όταν υπάρχουν σωματικές ενδείξεις, θα μπορούσαν αυτά να είναι ενδεικτικά άλλων προβλημάτων, όχι απαραίτητα σεξουαλικής κακοποίησης. Αλλά θα πρέπει να είμαστε σε εγρήγορση για οποιαδήποτε ένδειξη πιθανής κακοποίησης - ειδικά σωματικών και συμπεριφορικών προβλημάτων που περιλαμβάνουν τη γενετήσια περιοχή των παιδιών, ή προβλημάτων που εγείρονται ξαφνικά και φαίνεται να μην έχουν προφανή λόγο.

2) Μύθος: οι θύτες σεξουαλικής κακοποίησης δεν είναι φυσιολογικοί, δε φέρονται ή δε θα μοιάζουν φυσιολογικοί

Αλήθεια: οι θύτες σεξουαλικής κακοποίησης φέρονται ή μοιάζουν με τον οποιοδήποτε

Στην πραγματικότητα, πολλοί από αυτούς φαίνονται απόλυτα φυσιολογικοί και αξιόπιστοι. Οι θύτες σεξουαλικής κακοποίησης φροντίζουν να μην τραβούν την προσοχή, να έχουν αναπόσπαστα χρονικά διαστήματα με τα παιδιά. Γνωρίζουν ότι αυτό εξαρτάται από την ικανότητά τους να κερδίζουν την εμπιστοσύνη του παιδιού, των γονέων και άλλων ατόμων και οργανισμών που φροντίζουν ή δραστηριοποιούνται με παιδιά.

3) Μύθος: οι θύτες είναι τρελοί και κακοποιούν παιδιά σε κάθε ευκαιρία

Αλήθεια: οι περισσότεροι θύτες επιλέγουν τα θύματά τους προσεκτικά, και επενδύουν χρόνο για να εδραιώσουν σχέση με το παιδί πριν το εκμεταλλευτούν

Είναι σημαντικό να είναι κανείς προσεκτικός στις αλληλεπιδράσεις των παιδιών με αγνώστους. Αλλά οι περισσότεροι θύτες δεν είναι άγνωστοι: 90% των κακοποιημένων παιδιών γνώριζαν το θύτη τους. Πριν να ξεκινήσει η σεξουαλική κακοποίηση, ο θύτης μπορεί να αφιερώσει μήνες ή βδομάδες αποπλάνησης του παιδιού μέσω της ιδιαίτερης προσοχής που του δείχνει, θέτοντας το σκηνικό για την ένα προς ένα επαφή μαζί του.

4) Μύθος: η ενδοοικογενειακή και

άλλων ειδών κακοποίηση συντελείται κυρίως σε φτωχές ή σε χαμηλού εκπαιδευτικού επιπέδου οικογένειες

Αλήθεια: η παιδική σεξουαλική κακοποίηση συντελείται σε όλων των ειδών τις οικογένειες

40% των θυτών είναι μέλη της οικογένειας του θύματος. Κυριολεκτικά όλοι οι θύτες στοχεύουν παιδιά που μπορούν να έχουν ένας προς έναν πρόσβαση, ειδικά αν το παιδί φαίνεται ευάλωτο σε χειρισμό από το θύτη, και μπορεί να πειστεί να διατηρήσει την κακοποίηση κρυφή. Ένα παιδί στα 10 κακοποιείται σεξουαλικά πριν την ηλικία των 18. Σε περιβάλλοντα που δεν έχουν τα κατάλληλα στάνταρτ, μπορεί η αναλογία αυτή να είναι μεγαλύτερη.

5) Μύθος: η παιδική σεξουαλική κακοποίηση συντελείται / αφορά κορίτσια

Αλήθεια: οι θύτες και τα θύματα μπορεί να είναι είτε άνδρες είτε γυναίκες

Οι θύτες μπορεί να είναι ενήλικες, έφηβοι ή ακόμη και παιδιά που είναι μεγαλύτερα ηλικιακά ή πιο δυνατά σε σχέση με τα θύματα. Ο θύτης μπορεί να θυματοποιήσει αγόρια, ή κορίτσια οποιασδήποτε ηλικίας. Υπάρχει ωστόσο κάποια αλήθεια: το 90% των θυτών είναι άνδρες και το 60% περίπου των θυμάτων είναι κορίτσια.

6) Μύθος: Δεν υπάρχει λόγος αναφοράς κακοποίησης όταν αυτή έχει συμβεί μήνες ή έτη πριν.

Αλήθεια: ακόμη και αν η κακοποίηση συντελέστηκε χρόνια πριν, υπάρχουν πολλοί λόγοι που η αναφορά θα πρέπει να γίνει στην Αστυνομία ή σε κοινωνική υπηρεσία.

Η παιδική σεξουαλική κακοποίηση είναι κακούργημα και ο θύτης, αν δεν αναφερθεί, μπορεί να συνεχίζει τη δράση του και να κακοποιεί άλλα παιδιά. Οι περισσότεροι θύτες δε σταματούν από μόνοι τους. Από την άλλη, το θύμα θα πρέπει να λάβει ψυχολογική υποστήριξη προκειμένου να διαχειριστεί τα συναισθήματα

7) Μύθος: Αφού η παιδική σεξουαλική κακοποίηση είναι τόσο άσχημη, τα κακοποιημένα παιδιά συνήθως μιλάνε σε κάποιον για αυτήν

Αλήθεια: τα περισσότερα σεξουαλικά κακοποιημένα παιδιά δεν μιλάνε σε κανέναν για αυτήν.

Τα παιδιά συνήθως πιστεύουν ότι έχουν προκαλέσει την κακοποίηση, ή ότι αυτή μπορεί να είναι φυσιολογική ή αποδεκτή. Οι θύτες συχνά

προσπαθούν να εγείρουν στα παιδιά σύγχυση και φόβο. Τα παιδιά μπορεί επίσης να ντρέπονται πάρα πολύ, ή να έχουν επηρεαστεί από το θύτη, ή να είναι πολύ φοβισμένα ως προς το ότι δε θα γίνουν πιστευτά. Μπορεί να φοβούνται τον πόνο και τη διακοπή που μπορεί να προκαλέσει η αποκάλυψη της κακοποίησης στην οικογενειακή συνοχή. Μπορεί να έχουν δεχτεί απειλές ότι θα κάνουν κακό στα ίδια ή σε άλλα άτομα της οικογένειάς τους αν μιλήσουν σχετικά με την κακοποίηση.

8) Μύθος: θα πρέπει να είμαστε σκεπτικοί όταν τα παιδιά μας αναφέρουν σεξουαλική κακοποίηση, αφού τα παιδιά δημιουργούν διάφορες ιστορίες. Μπορεί απλά να φαντάζονται πράγματα, ή να προσπαθούν να εμπλέξουν έναν αθώο ενήλικα σε μπελάδες.

Αλήθεια: τα παιδιά σπάνια διατυπώνουν ψευδείς κατηγορίες για τη σεξουαλική τους κακοποίηση.

Οι περισσότερες ψευδείς κατηγορίες συντελούνται όταν τα παιδιά έχουν εκπαιδευτεί από κάποιον σε εξουσία να τις πει. Για κάθε παιδί που προβαίνει σε ψευδείς κατηγορίες, πολλά κακοποιημένα παιδιά δε μιλάνε. Όταν τα παιδιά αποκαλύπτουν σεξουαλική κακοποίηση, είναι σημαντικό για αυτά να αισθάνονται ότι έγιναν πιστευτά. Είναι επίσης σημαντικό να γνωστοποιηθεί η υποτιθέμενη κατηγορία σε κοινωνικές υπηρεσίες, και ή σε αστυνομικές αρχές. Τα μέλη της οικογένειας ενός υποτιθέμενου θύματος μπορεί να νοιάζονται για το παιδί, αλλά μπορεί να μην έχουν την κλινική εμπειρία, τις νομικές γνώσεις και τις συναισθηματικές αντοχές που χρειάζονται για την κατάλληλη διαχείριση της κακοποίησης.

9) Μύθος: η παιδική σεξουαλική κακοποίηση μπορεί να αποτραπεί από τους γονείς του παιδιού

Αλήθεια: αν και οι γονείς ή οι άλλοι φροντιστές του παιδιού είναι υπεύθυνοι για την προστασία των παιδιών από τη σεξουαλική κακοποίηση, δεν υπάρχει καμία εγγύηση για την ασφάλεια του παιδιού

Αν ένα παιδί υπό την προστασία μας, υποφέρει εξαιτίας παρελθούσας ή παρούσας σεξουαλικής κακοποίησης, φροντίζουμε να προστατεύσουμε το παιδί και να λάβουμε επαγγελματική υποστήριξη

10) Μύθος: τα παιδιά δε χρειάζεται να είναι ενήμερα για τη σεξουαλική κακοποίηση. Αν είναι πολύ μι-



κρά για να κατανοήσουν το σεξ, θα τεθούν σε εγρήγορση χωρίς λόγο

Αλήθεια: ακόμη και τα πιο μικρά παιδιά μπορεί να μάθουν πράγματα που θα βοηθήσουν στο να παραμείνουν ασφαλή

Για παράδειγμα, τα νεαρά παιδιά θα πρέπει να μάθουν τα κατάλληλα ονόματα για τα μέρη του σώματος. Θα πρέπει να ξέρουν ότι κανείς δεν πρέπει να αγγίζει τη γενετήσια περιοχή εκτός και αν συντρέχουν λόγοι υγείας και υγιεινής. Θα πρέπει να γνωρίζουν ότι είναι ενάντια στους οικογενειακούς κανόνες να κρατάμε μυστικά για αγγίγματα από τους γονείς ή τους φροντιστές.

11) Μύθος: Επιβλέπω τα παιδιά, τους έχω μάθει τα ονόματα για τα μέρη του σώματος, προσπαθώ να κρατώ ανοιχτή την επικοινωνία. Δεν υπάρχει κάτι άλλο να κάνω

Αλήθεια: Μπορούμε να βοηθήσουμε να προστατευτούν όλα τα παιδιά δημιουργώντας πιο ασφαλή περιβάλλοντα. Για παράδειγμα, θα πρέπει να αποφεύγουμε τα παιδιά να περνούν χρόνο σε καταστάσεις ένας προς έναν όπου δεν υπάρχει επίβλεψη από άλλους. Μπορούμε να επιμείνουμε στο ότι οι σύλλογοι, οι εκκλησίες, τα κέντρα δημιουργικής απασχόλησης, όπου εξυπηρετούν παιδιά, έχουν πολιτικές πρόληψης και ανάδειξης της σεξουαλικής κακοποίησης. Μπορούμε να μιλήσουμε σε άλλους έμπιστους ενήλικες για το πώς να κρατήσουμε τα παιδιά ασφαλή. Μπορούμε να σκεφτούμε πώς οφείλουμε να ανταποκριθούμε αν ένα παιδί μας αναφέρει σεξουαλική κακοποίηση. Το να γνωρίζουμε πώς να ανταποκριθούμε μπορεί να μας βοηθήσει να διαχειριστούμε τα αισθήματα πανικού, θυμού και άγχους που βιώνουμε όταν ένα παιδί απεγνωσμένα μας ζητάει βοήθεια.

Η έλλειψη γνώσης και η απροθυμία να μιλήσουμε είναι αυτά που επιτρέπουν στους θύτες να συνεχίσουν τη δράση τους.

*** Ψυχολόγος στο Κέντρο Αναφοράς & Παροχής Συμβουλευτικής, Πρωτοβουλία για το Παιδί**

Συμβουλευτική Ψυχολογία

Συμπροπονούμενος

Γράφει η
Μαρία Γεωργίου Σκοτίδα*

Κάθε σχέση είναι μια διαδικασία αυτο-αποκάλυψης .Η σχέση είναι καθρέφτης όπου ανακαλύπτεις τον εαυτό σου -ύπαρξη σημαίνει συσχέτιση .

Σκοπός , όταν μελετάτε τον εαυτό σας σε μια σχέση , δεν είναι οι συγκρίσεις ή οι κρίσεις δηλαδή ο ανταγωνισμός . Σκεφτείτε τη συνειδητότητα άνευ επιλογής και τον κενό νου . Δεν υπάρχει σωστό και λάθος αλλά μόνο «το υπάρχον» Δεν χρειάζεται να νιώθουμε ντροπή ή να τα βάζουμε με τον εαυτό μας στην προσπάθεια μας να «βελτιωθούμε », ούτε να ντροπιάζουμε και να κατηγορούμε τους άλλους για να αισθανθούμε καλύτερα .Το μόνο που χρειάζεται είναι να παρατηρήσουμε και να δείξουμε περιέργεια για όσα αποκαλύπτονται μέσα από τις αντιδράσεις μας και έπειτα να επιλέξουμε να προχωρήσουμε . Αν και θεωρητικά απλή , η διαδικασία αυτή δεν είναι εύκολη . Βλέποντας τον εαυτό μας μέσα από τα μάτια των άλλων μπορεί να προσγειωθούμε απότομα ή να αισθανθούμε αμήχανα , ιδιαίτερα αν δεν είμαστε ικανοποιημένοι με το που βρισκόμαστε αυτή τη στιγμή . Αλλά μια σχέση είναι επίσης σαν μια γαλήνια λίμνη που καθρεφτίζει καθαρά τον εαυτό μας αν τολμήσουμε να κοιτάξουμε πραγματικά .

Κάποτε διάβασα για κάποιον διαισθητικό σύμβουλο τον Τόνι Λίρο που έλεγε «είμαι απλά αντανάκλαση σου » Σε κάνει να νιώθεις υπέροχα και , το σημαντικότερο είναι αλήθεια .

Άλλωστε , μια σχέση είναι ανταλλαγή ενέργειας μεταξύ των δυο μερών . Και είναι μια επιλογή μας κατά πόσο θα είναι συνειδητή ή όχι . Μια σχέση είναι το ιδανικό περιβάλλον για να παρατηρήσουμε και να μάθουμε τον εαυτό μας . Και αυτό δεν ισχύει μόνο για τις σχέσεις με τους συντρόφους , τους συζύγους και τους στενούς φίλους μας αν και αυτοί είναι οι βασικότεροι «συμπροπονούμενοι » ή «αντίπαλοι προπόνησης», αλλά με οποιονδήποτε ερχομαστε σε επαφή . Δημιουργούμε την πραγματικότητα μας με τους τρόπους που επιλέγουμε να ενεργήσουμε και να αντιδράσουμε σε πράγματα εκτός του εαυτού μας , ξεκινώντας πάντοτε από τον εαυτό μας .

Ποια είναι , λοιπόν , τα χαρακτηριστικά ενός καλού αντίπαλου προπόνησης;

Συνήθως , όταν ένας μαχητής προετοιμάζεται για κάποιον αγώνα , χρειάζεται να προπονηθεί απέναντι σε κάποιον που θα του βάλει προκλήσεις , κάποιον εξίσου καλό ή ενδεχομένως και καλύτερο . Αν είναι υπερβολικά εύκολο για τον μαχητή να χειριστεί τον αντίπαλο του στην προπόνηση και να τον ρίξει στο καναβάτσο , τότε δεν θα δει ποιοι είναι οι τομείς του παιχνιδιού πρέπει να βελτιώσει . Δεν θα έχει κίνητρο να γίνει καλύτερος .

Παρότι υπάρχουν αντίπαλοι προπόνησης που επιλέγουμε για να μας βοηθήσουν με συγκεκριμένα πράγματα , ουσιαστικά συναντάμε ευκαιρίες σε κάθε συναναστροφή . Μάλιστα , επειδή υπάρχουν πτυχές της προσωπικότητας μας που δεν γνωρίζουμε , ίσως , δεν μπορούμε να διακρίνουμε ποιος θα μπορούσε να μας προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες στο ταξίδι της ζωής . Αν όμως ενδιαφερθούμε αρκετά να παρατηρήσουμε τη δυναμική της σχέσης και να αναπτύξουμε περιέργεια για τα άτομα και τις αλληλεπιδράσεις μας μαζί τους , υπάρχουν στοιχεία που θα μας βοηθήσουν να ανακαλύψουμε τι κρύβουμε από τον εαυτό μας . Κάθε συναναστροφή είναι μια ευκαιρία να κατανοήσουμε λίγο καλύτερα πως λειτουργούμε .

Κάθε φορά που στρέφουμε επικριτικά το δάχτυλο σε κάποιον πρέπει να το ξαναστρέψουμε στον εαυτό μας , γιατί το άτομο που έχουμε απέναντι μας στην πραγματικότητα είναι ο εαυτός μας . Πρόσφατα κάποια που θεωρούσα φίλη μου φέρθηκε πολύ άσχημα σε μια δύσκολη στιγμή της ζωής μου , πράγμα που με εξόργισε , την επέκρινα για την ανικανότητα της και την συναισθηματική της αναπηρία . Αλλά όταν έστρεψα μετά από καιρό το δάχτυλο στον εαυτό μου είδα ότι ήμουν επικριτική . Αυτό που με δυσκόλευε πραγματικά δεν ήταν να συγχωρήσω για ό,τι μη συνειδητό (ή και ασυνειδητό)

έκανε , αλλά να αντιμετωπίσω τις δικές μου πράξεις . Αδυνατούσα να συγχωρήσω τον εαυτό μου , ένιωσα ότι με εκμεταλλεύτηκε στο παρελθόν .Κάθε φορά που το σκεφτόμουν με θύμωνε και ξαναφούντωναν τα αρνητικά συναισθήματά μου , τότε είπα στον εαυτό μου «Όταν την συγχωρέσω , θα συγχωρέσω και εμένα»

Έτσι και έγινε , μόλις σταμάτησα να κρίνω τις πράξεις της , σταμάτησα να κρίνω τον εαυτό μου για τις αντιδράσεις μου . Ήθελα να καταλάβει το λάθος της με κάποιο τρόπο πιστεύοντας ότι ίσως αισθανθώ καλύτερα .

Στο τέλος είπα αν είναι αυτή η προϋπόθεση ώστε να είμαι «καλά» πόσο καλά είμαι στην πραγματικότητα ;

Έχω μάθει ότι η μόνη σημασία πρόκλησης είναι πως αντιδράς εσύ σε αυτή . Πως επηρεάζει εσένα . Τώρα , εαν έχεις σιγουριά στον εαυτό σου , το αντιμετωπίζεις πολύ- πολύ ελαφριά -ίσως σήμερα βρέχει καταρρακτωδώς , αλλά άυριο ο ήλιος θα ξαναβγεί .

Είναι σημαντικό και ωφέλιμο να εξετάζουμε τη ζωής και τον εαυτό μας σε σχέση με τους άλλους , αλλά πρέπει να είμαστε προσεκτικοί με αυτό που πιστεύουμε ότι παρατηρούμε ή βλέπουμε . Αν δείτε μια προβληματισμένη έκφραση να διηγράφεται στο πρόσωπο κάποιου ενώ μιλάτε ή αν κάποιος σας έβαλε τις φωνές χωρίς λόγο ή δεν σας τηλεφώνησε όπως υποσχέθηκε ή άρχισαν να σας αποφεύγουν ή ή ή

Ξέρετε τι συμβαίνει . Σενάρια εξηγήσεις αρχίζουν να πλημμυρίζουν τον νου σας σε μια προσπάθεια να συλλέξετε στοιχεία που στηρίζουν τη θεωρία ζωής που έχετε «Απλά δεν συμπαθεί κανέναν »ή είναι «επιτόλαιος !» Χάνετε τον κενό νου , την ουδετερότητα σας και καταλήγετε βεβιασμένα σε μια εξήγηση για τη συμπεριφορά του άλλου που σας αναδεικνύει σε ήρωες ή θύματα της ιστορίας . Αποδίδετε ένα σωρό κίνητρα και ευθύνες στον άλλον και βρίσκετε ένα σωρό δικαιολογίες για τον εαυτό σας .

Ο σύντροφος σας δεν θέλει να κάνει σεξ μαζί σας απόψε; Τότε μάλλον δεν του αρέσει να κάνει σεξ . Φυσικά , δεν έχει καμία σχέση με εσάς ή πως του συμπεριφέρεστε ή πόσο συναισθηματικά απόντες είστε από τη σχέση .

Αντίστοιχα , η φίλη σας δεν σας τηλεφώνησε χθες , παρότι της στείλατε τρία μηνύματα; Τότε δεν πρέπει να ενδιαφέρεται για την φιλία σας .Στον αγύριστο να πάει!

Υπάρχει μια έντονη λαχτάρα στους περισσότερους από μας να βλέπουμε τον εαυτό μας ως υποχείριο των άλλων και έτσι να τον απαλλάσουμε από την ευθύνη των πράξεων μας που υπαγορεύονται από τις δικές μας αμφισβητήσιμες τάσεις και παρορμήσεις .

Πως γίνεται , λοιπόν , να μη δημιουργούμε σενάρια και να μην κατηγορούμε τους άλλους;

Πως αξιολογούμε τι είναι δικά μας και τι κάποιου άλλου;

Βασικά πρώτον : ξεκινήστε ουδέτερα .

Αδειάστε το φλιτζάνι σας ! Έπειτα , αφήστε ανοιχτό το ενδεχόμενο να μη γνωρίζετε την πλήρη απάντηση . Και μετά , δυο λέξεις : νιώστε και μιλήστε .

Αν έχει υιοθετήσει τον ρόλο του αιώνιου μαθητή και γνωρίζετε πως να επιδοθείτε στην απαιτούμενη ενδοσκόπηση ώστε να αποκτήσετε αυτογνωσία , τότε η όλη διαδικασία γίνεται ευκολότερη , γιατί γνωρίζετε ήδη ορισμένες από τις ιστορίες και τις πληγές σας .

Νιώθετε ότι είναι πράγματι δικό σας πρόβλημα ή μήπως έχετε φορτωθεί το πρόβλημα κάποιου άλλου;

Η μήπως είναι και τα δύο;

Πως μπορείτε να διακρίνετε τη διαφορά;

Προσπαθήστε να είστε αντικειμενικοί . Μην το κρίνετε ή το χαρακτηρίσετε σωστό ή λάθος . Προσπαθήστε να διακρίνετε . Πάρτε λίγη απόσταση και αναρωτηθείτε ποιο μέρος αυτού του μοτίβου ή της ιστορίας σας φαίνεται οικείο . Ακούστε τι εκφράζετε στη σκέψη σας .

Κατηγορείτε;

Επικρίνετε;



Μήπως παρουσιάζετε τον εαυτό σας ως ήρωα και τον άλλον ως κακό της ιστορίας;

Αν και πάλι δεν είστε βέβαιοι , ανοίξτε το στόμα σας και μιλήστε .

Στο παράδειγμα με τον σύντροφο σας , ρωτήστε τον : Νιώθεις σύνδεση μαζί μου;

Συμβαίνει κάτι στη ζωή σου και δεν κατάφερες να μου τηλεφωνήσεις;

Είναι όλα καλά;

Ή ζητήστε: θα το εκτιμούσα την επόμενη φορά να μου έστελνες ένα σύντομο μήνυμα να μου πεις ότι πήρες το μήνυμά μου και ότι θα μου τηλεφωνήσεις αργότερα . Δυο από τις «τέσσερις συμφωνίες » του Ρουίζ είναι να μην κάνετε «υποθέσεις » και «μην παίρνετε τίποτα προσωπικά » Ίσως η συμπεριφορά σας δεν ήταν καλή αλλά δεν το αντιληφθήκατε . Ίσως η φίλη σας είχε απλά μια κακή μέρα και δεν έχει σχέση με εσάς .

Πως θα καταλάβετε τι συμβαίνει αν δεν επιτρέψετε να συνδεθείτε και να ταυτιστείτε πλήρως;

Εάν δεν αισθάνεστε αρκετά άνετα να μιλήσετε ευθέως και να ζητήσετε αυτό που θέλετε , παρατηρήστε και διερευνήστε το . Πρόσφατα είδα ένα μινιδίο στο διαδίκτυο που μου κίνησε το ενδιαφέρον . Έγραφε: «Ο φόβος να ζητήσεις αυτό που έχεις ανάγκη είναι τραυματική αντίδραση »

Σκεφτείτε το . Ποιο συμβάν της ζωής σας έκανε να αισθανθείτε ότι τα θέλω και οι ανάγκες σας δεν είχαν αξία;

Γιατί αισθάνεστε έτσι;

Ξεπυλίξτε το κουβάρι , φτάστε στην πηγή και λύστε τον κόμπο .

Σε τελική ανάλυση , υποφέρουμε γιατί εναποθέτουμε την ευθύνη για την ευτυχία και τη γαλήνη μας έξω από τον εαυτό μας . Νομίζουμε πως αισθανόμαστε ευχάριστα ή δυσάρεστα ανάλογα με την συμπεριφορά των άλλων και τα συμβάντα της ζωής . Προσκολλόμαστε σε ανθρώπους , πράγματα και συμβάντα και τους αποδίδουμε τον χαρακτήρισμό του ελκυστικού (το θέλω) ή του αποκρουστικού (δεν το θέλω) και αυτό τους δίνει εξουσία στον εσωτερικό κόσμο μας – στο αίσθημα ασφάλειας αυτοπεποίθησης και ικανοποίησης που νιώθουμε .

«Οι περισσότεροι άνθρωποι προκαλούν και κατηγορούν γιατί αισθάνονται ανασφαλείς και θέλουν να χρησιμοποιήσουν τον καβγά ως μέσο για να επιτύχουν κάποιον άγνωστο στόχο» Γι'αυτό πάρτε λίγο χρόνο να εντοπίσετε την ανασφάλεια και να γνωρίσετε ποιος είναι ο στόχος που έχετε στην καρδιά σας . Αναζητήστε τις πληγές .

Μήπως κατηγορείτε κάποιον άλλο για κάτι που αποτελεί κομμάτι σας;

Δίνετε ελαφρυντικά στους άλλους για τις αντιδράσεις τους και προσπαθείτε να ανακαλύψετε τι τους συμβαίνει πραγματικά ή απλά τους απορρίπτετε και προχωράτε παρακάτω;

Παρατηρήστε και μάθετε από αυτό που προβάλλετε στον καθρέφτη της μεταξύ σας σχέσης . Ό,τι είναι ανάγκη να γνωρίζετε βρίσκεται εκεί , αρκεί να έχετε το θάρρος να μπειτε στο ρινκ με τον άλλο και να προπονηθείτε .

Μαρία Γεωργίου Σκοτίδα
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια MSc
Νευροεπιστήμες και Νευροεκφυλιστικά Νοσήματα

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

«Έφυγε» ο πρόεδρος της ΔΗΜ.ΤΟ. Αλεξάνδρειας της ΝΔ Νίκος Τάκης



Έφυγε από την ζωή, σε ηλικία 56 ετών ο **Νίκος Τάκης**, γνωστός επιχειρηματίας και πρόεδρος της ΔΗΜ.ΤΟ. Αλεξάνδρειας της ΝΔ. Η κηδεία του έγινε την Τρίτη 15 Νοεμβρίου 2022, στο Ναό Αγίου Νικολάου στο Νεόκαστρο Δ. Αλεξάνδρειας.

Αρχιερατική Αγρυπνία στην Παναγία Δοβρά και Χειροθεσίες δύο νέων Πνευματικών



Την Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2022 το βράδυ στη Μονή Παναγίας Δοβρά Βεροίας τελέστηκε η καθιερωμένη Αρχιερατική Ιερά Αγρυπνία με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά και της Αγίας Οικογενείας αυτού.

Στην Αγρυπνία προεξήρχε και κήρυξε τον θείο λόγο ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. **Παντελεήμων**, ο οποίος στο τέλος προχείρισε σε πνευματικούς τον **Αρχιμ. Θεοφάνη Νικοδημόπουλου**, εφημέριο της Ιεράς Μονής και τον **Αρχιμ. Πρόδρομο Γκιρτζαλιώτη**, εφημέριο του Μητροπολιτικού Ναού Βεροίας και Υπεύθυνο του Γραφείου Γάμων και Διαζυγίων και της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως μας.

Κατά τη διάρκεια της Ιεράς Αγρυπνίας τέθηκε σε προσκύνηση η Τιμία Κάρα της Αγίας Μεγαλομάρτυρος Βαρβάρας από την Ιερά Μητρόπολη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης καθώς και τεμάχιο του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά που αποθησαυρίζεται στην Ιερά Μονή.

Συνάντηση μελών της Δ.Ε.Ε.Π. Νέας Δημοκρατίας με τους Διευθυντές Εκπαίδευσης Ημαθίας



Την Δευτέρα 14 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκαν διαδοχικές συναντήσεις των Διευθυντών Εκπαίδευσης Ημαθίας, Δευτεροβάθμιας **Αθανάσιου Αλατζόγλου** και Πρωτοβάθμιας **Ευθυμίας Γώτη**, με τους προέδρους της Διοικούσας Επιτροπής Νέας Δημοκρατίας **Σταύρο Γιανναβαρτζή**, ΔΗΜ.Τ. Βέροιας **Θωμά Παπαδόπουλου**, ΟΝΝΕΔ **Αλέξανδρο Αλαγκιοζίδη** και της Υπεύθυνης Τομέα Παιδείας Δ.Ε.Ε.Π. **Συρμούλας Τζίμα**.

Ιδρύθηκε Σωματείο «Αποφοίτων και φίλων του Μουσικού Σχολείου Βέροιας»



Πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση για την ίδρυση **Σωματείου Αποφοίτων και Φίλων του Μουσικού Σχολείου Βέροιας** το απόγευμα της Κυριακής (13 /11/2022) στον Πολυχώρο «Ελιά» στη Βέροια. Στη συνάντηση συμμετείχαν γονείς αποφοίτων και μαθητών, καθηγητές αλλά και φίλοι του σχολείου.

Στην αρχή της συνάντησης η **Δέσποινα Παρίση**, τέως πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου, μίλησε για την ιδέα της ίδρυσης του Σωματείου και στη συνέχεια συζητήθηκαν οι σκοποί του. Τέλος υπογράφηκε η ιδρυτική πράξη αλλά και το καταστατικό του σωματείου, τα οποία επιμελήθηκε ο δικηγόρος **Θωμάς Παπαδόπουλος**.

Ημαθία: 4,19 κιλά κάνναβης εντόπισε η αστυνομία



Ένας άνδρας συνελήφθη την Πέμπτη 17 Νοεμβρίου 2022 το βράδυ σε περιοχή της Ημαθίας, από αστυνομικούς του Γραφείου Ασφάλειας του Αστυνομικού Τμήματος Παιονίας, καθώς σε έρευνα της οικίας του, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν ποσότητες κάνναβης συνολικού βάρους 4 κιλών και 190 γραμμαρίων, ένα αποξηραμένο δενδρύλλιο κάνναβης

και μία ζυγαριά ακριβείας.

Επίσης, κατασχέθηκε ποσότητα κάνναβης 10 γραμμαρίων, που κατείχε σε άλλη οικία του, καθώς και ένα κινητό τηλέφωνο, που βρέθηκε στην κατοχή του.

Πρόσκληση – κάλεσμα του Μιχάλη Χαλκίδη

Δευτέρα 21 Νοεμβρίου
ώρα 5 μ.μ. στην ΕΛΗΑ

Ο **Μιχάλης Χαλκίδης** σας προσκαλεί στην **ανοικτή εκδήλωση** που διοργανώνει τη **Δευτέρα 21 Νοεμβρίου 2022** ώρα 5 μ.μ. στην αίθουσα “Εληά” της Βέροιας με θέμα την **υποψηφιότητά του για Δήμαρχος Βέροιας**.

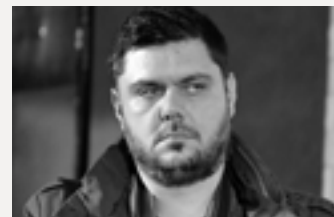


Ελάτε να ξεκινήσουμε ΜΑΖΙ μια νέα πορεία για τη Βέροια και όλο τον Δήμο της

ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



🔥 Έρχεται το τελευταίο δεκαήμερο του πιο... καλοκαιρινού Νοέμβρη και η ευχή όλων είναι να συνεχίζει να «μυρίζει» καλοκαίρι ή έστω Φθινόπωρο, διότι με τον Χειμώνα φέτος δεν θα τα πάμε καλά!

➡ Εκεί που οι άνθρωποι βγάζουν με ταξύ τους τα μάτια τους, δημιουργούν κρίσεις και δυσκολίες ο ένας στον άλλον (ενεργειακή, οικονομική και, φυσικά, πόλεμο) η «μητέρα φύση», το «σύμπαν», η «ανώτερη δύναμη» ή ο Θεός (ο καθένας επιλέγει την αναφορά του) φαίνεται πως μας... λυπήθηκε για την αλληλοσπαρκακτική μας διάθεση και είτε να βάλει ένα χεράκι.

➡ Ο λεγόμενος πολιτισμένος κόσμος, οι υποτίθεται νοήμονες άνθρωποι, το καλύτερο και χειρίστο είδος ζώου πάνω στη γη, ετοιμάζεται ακόμα μία φορά να αυτοβασανιστεί, ενώ είναι και στα πρόθυρα της αυτοκαταστροφής.

➡ Όλα αυτά στον βωμό του κέρδους, της εξουσίας, της... σφαίρας επιρροής, όλα λόγω της απληστίας. Απληστίας καλυμμένης με εθνικοφροσύνη και θρησκεία, με δήθεν πατριωτικά καθήκοντα και πολιτισμικές αξίες. Μπράβο μας... Ας πεινάσουμε και ας παγώσουμε, ας σκοτωθούμε και ας βασανιστούμε, ένεκεν του πολιτισμού που φτιάξαμε. Άνθρωποι...

🔥 **Ας αφήσουμε όμως τα φιλοσοφικά και όσο... βαστάμε, ας περάσουμε στα... καθημερινά!**

➡ Πήγαμε, που λέτε, στη Βέροια να τιμήσουμε την επέτειο του πολυτεχνείου και ούτε σε αυτό δεν μπορέσαμε να συνεννοηθούμε! Δύο παράλληλες και αλληλοκαλυπτόμενες εκδηλώσεις (βλεπε σχετικό ρεπορτάζ στις προηγούμενες σελίδες), αλλά ουσιαστικό αποτύπωμα;

➡ Όταν οι εκδηλώσεις γίνονται είτε για τυπικούς λόγους ή για λόγους μη σχετικούς κατά βάθος με την επίκληση της αιτίας τέλεσής τους, είναι λογικό το αποτύπωμα να είναι τέτοιο.

🔥 **Πάλι το φιλοσοφήσαμε μου φαίνεται όμως. Πάμε ακόμα πιο πεζά!**



➡ Βγήκε ο **Παύλος ο Παυλίδης** να ξεκαθαρίσει πως δεν κάνει πίσω στην υποψηφιότητά του, λέγοντας στην ουσία (σε ελεύθερη απόδοση, δική μας) ότι:

➡ «Έτρεχα 4 και πλέον χρόνια στην αντιπολίτευση, οι δεξιοί συμπορεύτηκαν με τον ΠΑΣΟΚοστηριγμένο Βοργιαζίδη και τώρα μου έρχεστε από τα... δεξιά για να μου πείτε τι; Που ήσασταν όλοι εσείς που τώρα κόπτεστε για τον Δήμο όλο αυτό το διάστημα; Αντί να έρθετε να ενισχύσετε την παράταξη και να τελειώνουμε μια ώρα αρχύτερα με τον τύπο που έχει κάνει καριέρα στις απευθείας αναθέσεις, έρχεται να μου χαλάσετε την σούπα και να τον ξαναβγάλετε Δήμαρχο; Για σοβαρευτείτε και κοπαχτείτε στον καθρέφτη, έχετε ευθύνες κι εσείς για την σημερινή κατάσταση και φυσικά θα είστε εσείς αυτοί που θα τον ξαναβγάλετε δήμαρχο αν υπάρχει διάσπαση στο εκλογικό σώμα. Εκτός και αν αυτό θέλετε».

➡ Δεν ξέρω αν κατάφερα να «διαβάσω» τις μύχιες σκέψεις του κ. Παυλίδη, εγώ πάντως αυτά θα σκεφτόμουν αν ήμουν στην θέση του!

🔥 **Το είπα και το ξαναλέω, αλλά δεν το «καίω»:** Μπορεί κάποιος να χάσουν τα αυγά και τα πασχάλια από ένα άυλο, αλλά έντονα αισθητό, κύμα προσημονής για κάτι νέο και διαφορετικό... Από το άυλο στην ύλη, ένα... τσακ χρειάζεται!

➡ Και λίγη... πραγματική Άνοιξη!

