

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2023 | ΕΤΟΣ 2ο - ΦΥΛΛΟ 67 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Τιμή: 0,01 ευρώ

Δίκη για δολοφονία Άλκη
Ισόβια και πολυετείς καθείρξεις
για τους 12 δράστες (σελ. 6)

Ο Βεροιώτης **Στέργιος Καλπάκης** νέος
εκπρόσωπος Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ
(σελ. 7)

“Δράση με Γνώση”
Νέους υποψηφίους ανακοίνωσε ο
Κώστας Βοργιαζίδης (σελ. 8)

«Συνδημότες» - Π. Παυλίδης: Πυρά
για Δήμαρχο Βέροιας και Γεωργία
Μπατσαρά (σελ. 9)

Συρμούλα Τζήμα - Τόπη:
Επίσκεψη στο Κ.Υ. Αλεξάνδρειας
Δίπλα στους συλλόγους της Ημαθίας η υποψήφια
Περιφερειακή Σύμβουλος (σελ. 10)

Ένωση Νοσοκομειακών & Κέντρων
Υγείας Γιατρών Ημαθίας
«Τραγική και επικίνδυνη η κατάσταση
στα νοσοκομεία του νομού» (σελ. 11)

Ο **Χρ. Γιαννακάκης** ζητά κοινή
Σύσκεψη Εθνικής Επιτροπής
Συμπύρηνου και ΕΚΕ (σελ. 12)

Αναστ. Βασιάδης (άποψη)
Τα «Καβάφεια τείχη» της τηλεοπτικής
ενημέρωσης (σελ. 13)

8η ΤΟΜΥ Βέροιας (άρθρο)
Τι πρέπει να ξέρεις για το αλκοόλ
(σελ. 14)

ex-Αιρετικά
Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 16

Δημοτικές Εκλογές Βέροιας

Με στήριξη από τη
ΝΔ και ανακοίνωση
συνδυασμού ο
Μιχάλης Χαλκίδης
συνεχίζει δυναμικά...

✓ **Τέσσερεις οι υποψήφιοι Δήμαρχοι Βέροιας**

σελ. 3

Κώστας Βοργιαζίδης:

Ζητά προσοχή από την κυβέρνηση και...
τα ρέστα από δημοτικούς συμβούλους που
καταγγέλλουν παραβάσεις

Τι είπε ο Δήμαρχος στο Δημοτικό Συμβούλιο της Δευτέρας (10/7)

σελ. 5

Ζωή σύμφωνα με τα δικά σου πρότυπα...

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Πολλές φορές πέφτουμε στην παγίδα να κάνουμε κάτι απλά επειδή... πρέπει να γίνει!

Χωρίς απαραίτητα να το θέλουμε, χωρίς να μας γεμίζει, χωρίς να υπάρχει κάποιος ουσιαστικός λόγος. Από μία απλή βραδινή έξοδο που καθόλου διάθεση δεν είχαμε να την κάνουμε, μέχρι διακοπές και από την απλή κοινωνική συναναστροφή, μέχρι μια σοβαρή σχέση ή και γάμο.

Φυσικά, όλα τα παραπάνω είναι όμορφα και καλώς γίνονται, υπέροχες βραδιές με φίλους ή διακοπές σε όμορφα μέρη, συναναστροφή με ενδιαφέροντες ανθρώπους και συμβίωση με το «άλλο μας μισό».

Αρκεί να γίνονται κατόπιν δική μας επιλογής και όχι επειδή «όλοι το κάνουν» ή «δεν μπορούσα να πω όχι».

Η ευτυχία και η γαλήνη βρίσκεται για τον καθένα σε διαφορετικά μέρη. Άλλοι νοιώθουν καλά με τα ξενύχτια, άλλοι απολαμβάνουν ένα ήσυχο ταβερνάκι. Άλλοι προτιμούν παραλίες με κοσμοπλημμύρα και άλλοι ψάχνουν «ησυχαστήρια» χωρίς ψυχή γύρω.

Για αυτό και δεν πρέπει να νοιώθεις καταπίεση για να κάνεις κάτι απλά επειδή...

όλοι έτσι κάνουν. Όχι, δεν είναι για να φανείς αντισυμβατικός, αλλά για να συμβαδίζεις με τα δικά σου «θέλω» και ανάγκες.

Και αν τύχει να είσαι σε παρέα που αποφασίζει κάτι που εσύ δεν θέλεις (αλλά δεν θέλεις να είσαι και αυτός που θα κάνεις χαλάστρα) φρόντισε να περάσεις με τον δικό σου τρόπο καλά, ακόμα και αν δεν ευνοεί το περιβάλλον.

Με δυο λόγια, η ζωή είναι πολύ μικρή για να τη ζεις σύμφωνα με τα πρότυπα των άλλων. Χάραξε την δική σου πορεία και μη δίνεις σημασία στα «πρέπει», τα «μοδάτα» και «αυτά που κάνουν όλοι».

Και όταν έρθει η ώρα να κάνεις τον... λογαριασμό, τι θα πεις; Αυτό που φαντάζεστε: «**Ναι ρε φίλε, έζησα όπως ήθελα!**»

* Καλώς ήρθατε στο **67ο φύλλο** της ψηφιακής εφημερίδας «**InVeria**» (διαθέσιμο μέσω του **newspaper.inveria.gr** και του **InVeria.gr**).

Καλή σας ανάγνωση!

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Εκδότης - Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



**ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ**

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να συνεισφέρω στην προσπάθειά σας ή να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Ο «κύβος ερρίφθη»

Εκλεκτός της ΝΔ στον Δ. Βέροιας
ο Μιχάλης Χαλκίδης

- Οι 4 διεκδικητές του Δημαρχιακού θώκου της Βέροιας

Ανοιχτή εκδήλωση προγραμματίζει ο υποψήφιος Δήμαρχος Βέροιας Μιχάλης Χαλκίδης στις 24 Ιουλίου 2023, επιβεβαιώνοντας πλήρως το ρεπορτάζ της ψηφιακής εφημερίδας «InVeria» στο προηγούμενο φύλλο (66ο). Παράλληλα, ο κ. Χαλκίδης έλαβε την στήριξη των τοπικών οργανώσεων της Νέας Δημοκρατίας στην Ημαθία.

Όπως, άλλωστε, γράψαμε στο προηγούμενο φύλλο, ο Μιχάλης Χαλκίδης όχι μόνο δεν κάνει πίσω, όπως ευσχήμως διέρρεαν διάφορες πηγές, αλλά συνεχίζει κανονικότητα την προεκλογική του εκστρατεία και - με τον «αέρα» της στήριξης της ΝΔ - ανακοινώνει νέους υποψηφίους του συνδυασμού του.

Η ανακοίνωση στήριξης από τη ΝΔ

Την Πέμπτη 13 Ιουλίου, η αναμενόμενη στήριξη ήρθε μέσα από κοινή ανακοίνωση του προέδρου της ΔΕΕΠ Ημαθίας της ΝΔ Σταύρου Γιανναβαρτζή και του προέδρου της Δημοτικής Τοπικής Οργάνωσης Βέροιας Θωμά Παπαδόπουλου, δια της οποίας έγινε γνωστό ότι έγιναν συναντήσεις του κ. Χαλκίδη με τους τοπικούς βουλευτές, με πρωτοβουλία των δύο προέδρων, προκειμένου να υπάρξει συντονισμός «ενεργειών και δράσεων ώστε να υπάρξει μια νικηφόρα πορεία στις εκλογές του Οκτωβρίου», όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση.

Αναλυτικά η ανακοίνωση των δύο προέδρων αναφέρονται τα εξής:

«Στο πλαίσιο των επερχόμενων αυτοδιοικητικών εκλογών πραγματοποιήθηκαν, με πρωτοβουλία των κομματικών οργανώσεων της Νέας Δημοκρατίας, σειρά συσκέψεων με την συμμετοχή των βουλευτών Ημαθίας, των Προέδρων της Δ.Ε.Ε.Π. και ΔΗΜ.Τ.Ο. Βέροιας και του υποψηφίου δημάρχου Βέροιας κ. Μιχάλη Χαλκίδη.

Στις συσκέψεις ελήφθησαν οι απαραίτητες αποφάσεις για τον καλύτερο συντονισμό των ενεργειών και δράσεων ώστε να υπάρξει μια νικηφόρα πορεία στις εκλογές του Οκτωβρίου, με γνώμονα το καλό των δημοτών και του Δήμου.

Οι Πρόεδροι

Διοικούσα Επιτροπή Νέας Δημοκρατίας Ημαθίας
Σταύρος Γιανναβαρτζής
Δημοτική Τοπική Οργάνωση Βέροιας
Θωμάς Παπαδόπουλος»



Η πρόσκληση για την εκδήλωση του Μιχ. Χαλκίδη

Στην πρόσκληση που απέστειλε ο κ. Χαλκίδης την Παρασκευή 14 Ιουλίου αναφέρεται:

«Τη Δευτέρα 24 Ιουλίου 2023 και στην αίθουσα της Ελιάς, στις 9 το βράδυ, θα γίνει η παρουσίαση των υποψηφίων του συνδυασμού «Μαζί για το Δήμο Βέροιας», του υποψηφίου δημάρχου Μιχάλη Χαλκίδη. Θα είναι ιδιαίτερη η χαρά μας να είστε εκεί.

Η πρόσκληση αφορά πέραν των εκπροσώπων του τύπου και κάθε συμπολίτη που επιθυμεί να έχει προσωπική άποψη για τα γεγονότα, ανεξαρτήτως κομματικής ή άλλης ένταξης. Άλλωστε στην προσπάθεια αυτή, ενεργά και στην πρώτη γραμμή μάχης, μετέχουν συμπολίτες μας από ολόκληρο το πολιτικό φάσμα, γεγονός που προκύπτει από την αναγκαιότητα ο Δήμος μας να βρει διέξοδο στα πολλά και πυκνά αδιέξοδα.

Τιμούμε απεριόριστα την «υπέρβαση» των συμπολιτών μας που συστρατεύονται μαζί μας, όπως και κάθε συμπολίτη μας που αγωνιά για το μέλλον του δήμου μας.

Για το συνδυασμό «Μαζί για το Δήμο Βέροιας»

Ο υποψήφιος Δήμαρχος
Μιχάλης Χαλκίδης»

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

Τέσσερεις οι υποψήφιοι Δήμαρχοι Βέροιας



Κ. Βοργιαζίδης

Μιχ. Χαλκίδης

Θ. Κορωνάς

Π. Χατζησάββας

Μετά την στήριξη που θα λάβει από τη ΝΔ η υποψηφιότητα Χαλκίδη, αλλά και την απόσυρση της υποψηφιότητας του Παύλου Παυλίδη, τα πράγματα έρχονται και πιο... επίσημα να ξεκαθαρίσουν σχετικά με τις υποψηφιότητες.

Συνεπώς, ο **Κώστας Βοργιαζίδης**, ο **Μιχάλης Χαλκίδης**, ο **Θεόφιλος Κορωνάς** και ο **Παναγιώτης Χατζησάββας** (Λαϊκή Συσπείρωση που υποστηρίζεται από το ΚΚΕ) θα διεκδικήσουν, όπως όλα δείχνουν, την ψήφο των δημοτών της Βέροιας στις εκλογές της 8ης Οκτωβρίου 2023. Οι μεν **Κώστας Βοργιαζίδης** και **Θεόφιλος Κορωνάς** «ψαρεύουν» κατά βάση από την δεξαμενή της κεντροαριστεράς, ο δε **Μιχάλης Χαλκίδης** από την «γαλάζια λίμνη». Το ΚΚΕ, φυσικά, από την συγκεκριμένη δεξαμενή που «ψαρεύει» πάντα.

Βεβαίως, όλοι ανεξαιρέτως ρίχνουν... καρφωτές και σε άλλα «νερά», με την ελπίδα να «ψαρέψουν» όσες περισσότερες ψήφους μπορούν. ■

Οι 13 υποψήφιοι Περιφερειάρχες που θα στηρίξει η ΝΔ στις εκλογές



Μετά από εισήγηση της επιτροπής εκλογικού αγώνα για τις προσεχείς αυτοδιοικητικές εκλογές, και με απόφαση του Πρωθυπουργού και Προέδρου της ΝΔ Κυριάκου Μητσοτάκη, η Νέα Δημοκρατία θα στηρίξει τους παρακάτω υποψήφιους για τις 13 Περιφέρειες της χώρας:

- Αν. Μακεδονίας - Θράκης: **Χρήστος Μέτιος**
- Αττικής: **Γιώργος Πατούλης**
- Βορείου Αιγαίου: **Αλκιβιάδης Στεφανής**

- Δυτικής Ελλάδας: **Νεκτάριος Φαρμάκης**
- Δυτικής Μακεδονίας: **Γιώργος Κασαπίδης**
- Ηπείρου: **Αλέξανδρος Καχριμάνης**
- Θεσσαλίας: **Κωνσταντίνος Αγοραστός**
- Ιονίων Νήσων: **Ρόδη Κράτσα**
- **Κ. Μακεδονίας: Απόστολος Τζιτζικώστας**
- Νοτίου Αιγαίου: **Γιώργος Χατζημάρκος**
- Πελοποννήσου: **Δημήτριος Πτωχός**
- Στερεάς Ελλάδας: **Φάνης Σπανός**

Για την Περιφέρεια Κρήτης, η ΝΔ θα στηρίξει την ανεξάρτητη υποψηφιότητα του **Σταύρου Αρναουτάκη**. ■

Κώστας Βοργιαζίδης:

Ζητά προσοχή από την κυβέρνηση και...
τα ρέστα από δημοτικούς συμβούλους
που καταγγέλλουν παραβάσεις

Τι είπε ο Δήμαρχος στο Δημοτικό Συμβούλιο της Δευτέρας (10/7)



ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Κυριακή 12 Φεβρουαρίου 2023 (Φύλλο 46)

3

Ψηφιακή εφημερίδα InVeria

Πολιτική / Περιβάλλον

ΚΥΡΙΟ ΘΕΜΑ

Φάκελος «Περιβάλλον και Χωματερές» στον Δ. Βέροιας

Ουκολογική καταστροφή ή... πολιτική καταστροφολογία;

✓ **Εικόνες αουδοσίας δίπλα στον Αλιάκμονα και ανεξέλεγκτος χώρος απόθεσης κάθε λογής απορριμμάτων...**

Τις τελευταίες μέρες μια σειρά καταγγελιών σχετικά με θέματα περιβάλλοντος στο Δήμο Βέροιας είχαν το φως δημοσιότητας, προκαλώντας συζητήσεις, αλλά και αρκετές απορίες.

Λες τα πάρουμε από την αρχή.

Στις 9 Ιανουαρίου 2023, οι δύο συνεπικλινείς δημοτικοί σύμβουλοι της Βέροιας Θεόδωρος και Κυριάκος Θεοδωρίδης, υπέβαλλαν αναφορά σε αρμόδιες ελεγκτικές αρχές για 4 Χώρους Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Απορριμμάτων (ΧΑΔΑ) σε περιοχή του Δ. Βέροιας (Ριζώματα, Παλατίτσια, Άμμος – πλησίον Αλιάκμονα, Αγ. Γεώργιος).



Παραπάνω προσοχή και συνδρομή από την Κυβέρνηση προσδοκά ο Δήμαρχος Βέροιας **Κώστας Βοργιαζίδης**, όπως ανέφερε κατά την προ ημερήσιας διάταξης συζήτηση του Δημοτικού Συμβουλίου το απόγευμα της Δευτέρας (10/7/2023). Όπως σημείωσε ο κ. Βοργιαζίδης, είναι καιρός μετά από τόσα χρόνια οικονομική καθόδου να δει η κυβέρνηση της Τοπική Αυτοδιοίκηση, καθώς η κρατικές χρηματοδοτήσεις κυμαίνονται σε πολύ χαμηλά επίπεδα. «Αφού είμαστε σε αναπτυξιακή τροχιά και περιμένουμε την αναβάθμιση της επενδυτικής βαθμίδας, περιμένουμε να σκύψει η κυβέρνηση στο θέμα». Ο κ. Βοργιαζίδης απαρίθμησε μια σειρά οικονομικών εκκρεμοτήτων του κράτους προς τους Δήμους, οφειλές που δημιουργούν ακόμα περισσότερα προβλήματα στη λειτουργία των Δήμων.

Ωστόσο, λίγη ώρα μετά από την παραπάνω αναφορά, ο κ. Βοργιαζίδης έδειξε ότι δεν θέλει μόνο από την κυβέρνηση παραπάνω προσοχή, αλλά επιθυμεί και από τους δημοτικούς συμβούλους (ίσως και από τους δημοσιογράφους;) να αναλάβουν και ρόλο... σερίφη! Σε μία στιγμή αντιπαράθεσης με τον δημοτικό σύμβουλο **Κυριάκο Θεοδωρίδη**, ο Δήμαρχος Κώστας Βοργιαζίδης τον κατηγόρησε ότι ενώ έπεσε πάνω σε φορτηγό που ξεφόρτωνε μπάζα και πλησίον του Αλιάκμονα, παρουσία μάλιστα και δημοσιογράφων που κατέγραφαν την ενέργεια αυτή, ο κ. Θεοδωρίδης δεν έκανε τίποτα! Προφανώς, θα έπρεπε ο δημοτικός σύμβουλος, κατά τον κ. Βοργιαζίδη, να μπει μπροστά στο φορτηγό και να το ακινητοποιήσει και να καλέσει την αστυνομία. Βέβαια, ακόμα και αν υποθέσουμε ότι ο

Κυριάκος Θεοδωρίδης (όπως και ο συνάδερφός του, πρώην σύμβουλος της παράταξης Βοργιαζίδη, **Θεόδωρος Θεοδωρίδης**) δεν λειτούργησαν με αρκετό ζήλο και διάθεση ακτιβισμού, υπάρχουν τα δημοσιεύματα της **ψηφιακής εφημερίδας «InVeria»** και του **InVeria.gr**, που δημοσιεύουν τα σχετικά ντοκουμέντα. Και, για την ιστορία, κανένας δεν μας ζήτησε να παραχωρήσουμε το υλικό για ενδεχόμενη έρευνα. Αρα, οι κ.κ. Θεοδωρίδης και Θεοδωρίδης ίσως κακώς δεν έπεσαν στις ρόδες του φορτηγού για να σταματήσουν τον παραβάτη, αλλά φανταζόμαστε υπήρξε κάποια έρευνα, μήνυση, επιβολή προστίμου ή ό,τι άλλο σε βάρος της εταιρίας και του οδηγού της για αυτή την ενέργεια... Μια επίσημη διευκρίνιση επ' αυτού θα ήταν χρήσιμη! ■

Δίκη για δολοφονία Άλκη

Ισόβια & πολυετείς καθειρήξεις για τους 12 δράστες

Με την ποινή της ισόβιας κάθειρξης τιμωρήθηκαν όσοι καταδικάστηκαν ως συναυτουργοί στην πράξη της ανθρωποκτονίας με ενδεχόμενο δόλο, στην περίπτωση του Άλκη. Οι πρόσκαιρες κάθειρξης επιβλήθηκαν σε όσους για την ίδια περίπτωση κρίθηκαν ένοχοι ως συνεργοί.

Την ποινή της ισόβιας κάθειρξης και επιπλέον πολυετείς καθειρήξεις επέβαλε το Μικτό Ορκωτό Δικαστήριο Θεσσαλονίκης στους 7 από τους 12 καταδικασθέντες για τη δολοφονία του Άλκη Καμπανού και τον τραυματισμό των δύο φίλων του, κατά την άγρια οπαδική επίθεση που «πάγωσε» το πανελλήνιο, τα ξημερώματα της 1η Φεβρουαρίου 2022, στη Χαριλάου.

Στους υπόλοιπους πέντε καταδικασθέντες το δικαστήριο επέβαλε πολυετείς ποινές καθειρήξεις (με εκτίετα τα 20 έτη).

Πιο συγκεκριμένα, το δικαστήριο επέβαλε τις εξής ποινές στους 12 καταδικασθέντες:

- Στον 1ο, συνολική ποινή κάθειρξης 27 ετών (με εκτίετα τα 20 έτη)
- Στον 2ο, ισόβια κάθειρξη και επιπλέον συνολική ποινή κάθειρξης 20 ετών

- Στον 3ο και στον 4ο, ισόβια κάθειρξη και επιπλέον συνολική ποινή κάθειρξης 18 ετών
- Στον 5ο, συνολική ποινή κάθειρξης 24 ετών (με εκτίετα τα 20 έτη)
- Στον 6ο, συνολική ποινή κάθειρξης 20 ετών
- Στον 7ο, ισόβια κάθειρξη και επιπλέον συνολική ποινή κάθειρξης 20 ετών
- Στον 8ο, συνολική ποινή κάθειρξης 19 ετών
- Στον 9ο, ισόβια κάθειρξη και επιπλέον συνολική ποινή κάθειρξης 20 ετών
- Στον 10ο, ισόβια κάθειρξη και επιπλέον συνολική ποινή κάθειρξης 22 ετών
- Στον 11ο, ισόβια κάθειρξη και επιπλέον συνολική ποινή κάθειρξης 20 ετών
- Στον 12ο, συνολική ποινή κάθειρξης 22 ετών (με εκτίετα τα 20 έτη)

Νωρίτερα, το δικαστήριο με ομόφωνη απόφαση δεν αναγνώρισε κανένα ελαφρυντικό στους καταδικασθέντες.

Πηγή: Ράδιο Θεσσαλονίκη, ρεπορτάζ: ΘΩΜΑΣ ΚΑΡΑΔΗΜΟΣ. ■

Ο Βεροιώτης Στέργιος Καλπάκης νέος εκπρόσωπος Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ

Ο Βεροιώτης **Στέργιος Καλπάκης** ανέλαβε την θέση του εκπροσώπου Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία, μετά την παραίτηση της Πόπης Τσαπανίδου από την θέση αυτή.

Ο μέχρι πρότινος αναπληρωτής εκπρόσωπος Τύπου (από τον Σεπτέμβριο του 2020) ορίστηκε στην θέση του εκπροσώπου, έπειτα από ομόφωνη απόφαση της πολιτικής γραμματείας του κόμματος, το απόγευμα της Δευτέρας (10/7/2023).

Ο Στέργιος Καλπάκης είναι γνωστός στη Βέροια, όχι μόνο λόγω της καταγωγής του, αλλά και εξαιτίας της πολυσχιδούς δράσης του. Συμμετείχε σε κοινωνικές δράσεις και κινήσεις, ήταν υποψήφιος ευρωβουλευτής και υποψήφιος βουλευτής Ημαθίας το 2019 με τον ΣΥΡΙΖΑ, ενώ διατηρεί άρρηκτους δεσμούς με τον τόπο καταγωγής του, τη Βέροια και, ειδικότερα, το Σέλι!

Λίγα βιογραφικά στοιχεία

Ο Στέργιος Καλπάκης είναι εκπαιδευτικός με μεταπτυχιακό στις Επιστήμες της Αγωγής.

Το 2012 αποφοίτησε από το Παιδαγωγική Σχολή του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας. Το 2016 ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές στις Επιστήμες της Αγωγής, με ειδίκευση Ανθρωπιστικές Σπουδές και Νέες Τεχνολογίες. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην εμπλοκή των Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνίας στη διδασκαλία της Ιστορίας, με δημοσιεύσεις επιστημονικών άρθρων σε διεθνή περιοδικά. Έχει εργαστεί στον ιδιωτικό τομέα.

Η πολιτική και κοινωνική του δράση αρχίζει από τα φοιτητικά του χρόνια, όταν διετέλεσε πρόεδρος του Φοιτητικού Συλλόγου του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης Φλώρινας, ενώ στη συνέχεια συμμετείχε ενεργά σε τοπικό επίπεδο σε αντιρατσιστικές πρωτοβουλίες και στις δράσεις υποστήριξης στις δομές φιλοξενίας προσφύγων του Δήμου Βέροιας.

Συμμετείχε στην Δημοκρατική Αριστερά από την ίδρυσή της, ως μέλος της Νομαρχιακής Επιτροπής ΔΗΜΑΡ Ημαθίας.



Τον Ιούνιο του 2015, στο 4ο Συνέδριο της ΔΗΜΑΡ, εκλέχθηκε μέλος της Κεντρικής Επιτροπής. Το 2018 εξελέγη Γραμματέας της Κ.Ε. ΔΗΜΑΡ. Συμμετείχε στις διαδικασίες της Δημοκρατικής Συμπράταξης και στη συνέχεια στα όργανα του Κινήματος Αλλαγής (ΚΙΝΑΛ), απ' όπου αποχώρησε τον Ιανουάριο του 2019 και εντάχθηκε στον ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία, συμμετέχοντας ως υποψήφιος στις Ευρωεκλογές και της Εθνικές εκλογές του ίδιου έτους. Τον Σεπτέμβριο του 2020 ορίστηκε αναπληρωτής εκπρόσωπος Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ.■



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

“Δράση με Γνώση”

Νέους υποψηφίους ανακοίνωσε ο Κώστας Βοργιαζίδης

Τρεις νέες υποψηφιότητες ανακοίνωσε την Δευτέρα 10 Ιουλίου 2023 ο Συνδυασμός «Δράση με Γνώση» του Κωνσταντίνου Βοργιαζίδη.

Ο επικεφαλής του Δημοτικού Συνδυασμού υποδέχθηκε τις νέες υποψηφιότητες για τη Δημοτική Ενότητα Βέροιας και Αποστόλου Παύλου και συγκεκριμένα:

Μανώλη Αγνή
(Υποψήφια Δ.Ε. Απ. Παύλου)



Κατάγεται από την Κοζάνη, ζει στο Μακροχώρι και είναι παντρεμένη με τον Ρήγα Παπαδημητρίου, Αστυνομικό στην Ασφάλεια Βέροιας. Είναι μητέρα τριών παιδιών. Είναι Πρόεδρος του Σωματίου Σχολικών Καθαριστριών Νομού Ημαθίας και εργαζόμενη ως σχολική καθαρίστρια εδώ και 13 χρόνια.

Δρ Σαρηγιαννίδης Μιλτιάδης
(Υποψήφιος Δ.Ε. Βέροιας)



Γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Βέροια. Σπούδασε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και εξειδικεύτηκε στη Γαλλία στην Πλαστική Χειρουργική, αποκτώντας τρία Μεταπτυχιακά Διπλώματα. Ολοκλήρωσε την Ειδικότητά του στην Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής του ΑΠΘ και εργάζεται στα ιατρεία του σε Βέροια και Θεσσαλονίκη και κατά διαστήματα στο Λονδίνο. Αναγορεύτηκε Διδάκτωρ της Ιατρικής ΑΠΘ το 2007. Είναι ενεργό Μέλος των Γιατρών του Κόσμου.

Συμεωνίδης Γεώργιος
(Υποψήφιος Δ.Ε. Βέροιας)



Απόφοιτος τμήματος Διεθνών Ευρωπαϊκών Σπουδών Πανεπιστημίου Μακεδονίας, κάτοχος μεταπτυχιακού στο τμήμα Λογιστικής & Χρηματοοικονομικής με κρατική υποτροφία. Συμμετείχε σε πανελλήνιες προσομοιώσεις Περιφερειακών Συμβουλίων, Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, NATO και είναι μέλος στον Όμιλο Διεθνών και Ευρωπαϊκών Θεμάτων. Εργάζεται σε μεγάλη πολυεθνική εταιρεία στο τμήμα του Financial Crime, στον τομέα του Anti-Money Laundering.

Ως ιδρυτής του Συλλόγου Νεολαίας Βέροιας, κατάφερε να προσφέρει στον τόπο ποικίλες εθελοντικές δράσεις και δραστηριότητες.

Την προηγούμενη εβδομάδα ανακοινώθηκε ως υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος και ο Βασίλης Κωνσταντινόπουλος.



Ο Βασίλης Κωνσταντινόπουλος γεννήθηκε στη Σφηκιά Ημαθίας. Είναι παντρεμένος με την Μαρία Μπονάνου και έχει τέσσερις κόρες. Σπούδασε στο τμήμα Διοίκησης Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας, ενώ είναι κάτοχος και του αντίστοιχου μεταπτυχιακού διπλώματος. Σήμερα εργάζεται στο Γενικό Νοσοκομείο Βέροιας ως προϊστάμενος της Γραμματείας Εξωτερικών Ιατρείων. ■

«Συνδημότες» - Π. Παυλίδης: Πυρά για Δήμαρχο Βέροιας και Γ. Μπατσαρά

ΔΤ από δημοτική παράταξη «ΣΥΝΔΗΜΟΤΕΣ» του Παύλου Παυλίδη:

Στο προηγούμενο Δημοτικό Συμβούλιο ο συνδυασμός μας αποχώρησε από το Δημοτικό Συμβούλιο. Από ένα περιβάλλον αρνητικό, χαμηλού επιπέδου κι αντίστοιχο των συμμετεχόντων, όπως κτίστηκε εδώ και χρόνια, γιατί αυτό συνέφερε στην διοίκηση.

Γιατί αντί να είναι δημιουργικό έστω και τώρα, συνεχίστηκε η υποβάθμιση του με αλαζονεία και ειρωνεία από την Διοίκηση με συμμετέχοντα τον Δήμαρχο εναντίον Δημοτικού Συμβούλου από άλλη παράταξη, με έκρηξη Αντιδημάρχου, κλπ

Γιατί όλες οι παρατάξεις ζητούσαν από τον Δήμαρχο να κάνει κανονική λογοδοσία όπως λέει ο Νόμος(και το αποφεύγει εδώ και τόσα χρόνια) για να ακουστούν και οι διαφωνίες και τα προβλήματα και η άλλη άποψη, από τους πολίτες και τους Δημοτικούς Συμβούλους. Ενώ τελικά επιλέχτηκε μια φιέστα, που βαφτίστηκε απολογισμός-προβολή-διαφήμιση των 85.000.000€ έργων στον Δήμο μας (πάρτε ομπρέλες σας έχουμε πει ότι βρέχει χρήμα, εσείς.....) και με χειροκροτητές τους νέους Συμβούλους.

Ο Δήμος μας πλέον κατέχει και αυτήν την πρωτιά!!! Να παρουσιάζονται οι νέοι υποψήφιοι για την επόμενη πενταετία, με έργα της παρελθούσης 10ετίαςκι όχι με αυτά που θα εφαρμόσουν και θα πρέπει ο κόσμος να μάθει γιατί πρέπει να τους ψηφίσει!!! Πως αλλιώς όμως θα έβρισκαν χειροκροτητές!!!

Γιατί ακούσαμε ευλογίες και ευχές από την παράταξη της κ. Μπατσαρά, που μάλλον άλλαξε τον τίτλο της παράταξης της κι από «Πρωτεύ-



ουσα πόλη» τον έκανε «Ουρά του Κώστα». Ενημέρωσε ότι ο συνδυασμός της (δεν πήρε χαμπάρι καν ότι έμειναν μόνο όσοι έχουν έμμισθη θέση!!!) θα πάει με τον Κώστα ή στην Περιφέρεια. Μπορεί λοιπόν η τάχα μου συνδιοίκηση της (γελανε ακόμα και οι συνάδελφοι της όταν το επικαλείται, αφού δεν) και το μοναδικό μοντέλο (αυτό της επικαρπίας των έμμισθων θέσεων κι όχι των προγραμματικών συμφωνιών) να απέτυχε οικτρά, τώρα όμως με την ενσωμάτωση αποδεικνύεται κι ο ρόλος του καθενός σε αυτήν την πόλη. Λογικά η παράταξη της κι όσοι έτρεχαν από πίσω πρέπει να είναι πολύ ευτυχισμένοι, πολύ περήφανοι με την εξέλιξη.... και κακώς ψάχνουν για άλλον υποψήφιο. Αναμένουμε πλέον την πλήρη ένταξη της είτε με την συμμετοχή της στον συνδυασμό του νυν Δημάρχου, είτε με την κατάληψη κάποιας έμμισθης θέσης. Δεν

θα είναι παράξενο όσο υπάρχουν θύματα....

Τέλος μπορεί οι κοκορομαχίες να βολεύουν κάποιους γιατί έτσι δεν δίνονται απαντήσεις στα θέματα που απασχολούν τους δημότες, είτε γιατί μπορούν να απαντούν με οτιδήποτε άλλο εκτός από την ερώτηση, είτε γιατί στο κυνήγι της ψήφου νοιώθουν ότι δυσφημίζονται για την απραξία τους, αλλά καλό θα ήταν να είναι ευγενικοί κι υπεύθυνοι και να σκύψουν πάνω από τα προβλήματα των δημοτών, γιατί κι αυτοί όταν έβαζαν υποψηφιότητα έβγαζαν βιογραφικά κι έταζαν ότι θα γίνουν Δημοτικοί Σύμβουλοι για το καλό των δημοτών και του Δήμου και τώρα διοικούν και δεν είναι μόνο υποψήφιοι..

Παύλος Παυλίδης
Επικεφαλής Δημοτικής Παράταξης
«Συνδημότες» ■

Συρμούλα Τζήμα - Τόπη: Επίσκεψη στο Κ.Υ. Αλεξάνδρειας

Δίπλα στους συλλόγους της Ημαθίας η υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος

Η Υποψήφια περιφερειακή σύμβουλος **Συρμούλα Τζήμα-Τόπη** επισκέφτηκε το κέντρο Υγείας Αλεξάνδρειας.

Την υποδέχθηκε και την ξενάγησε ο Πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής του Κέντρου Υγείας, οδοντίατρος κ. **Ιωάννης Γκιουρτζής**. Γνώρισε τους χώρους του κέντρου και συνομιλήσε με τους εργαζόμενους για τα αιτήματά τους και τα ζητήματα που τους απασχολούν.

Όπως ανέφερε η Συρμούλα Τζήμα, το κέντρο υγείας Αλεξάνδρειας θα αρχίζει να αλλάζει μορφή από το φθινόπωρο λόγω της ένταξης του στο ταμείο ανάκαμψης ύστερα από συντονισμένες ενέργειες του Ημαθιωτή υφυπουργού Οικονομικών κ. Αποστόλου Βεσυροπούλου.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την δέσμευση να αφουγκραζομαστε και να προασπιζομαστε την ενίσχυση των δομών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.



Κοντά στους συλλόγους και στις γιορτές σε όλη την Ημαθία

Η κα Τζήμα - Τόπη παραβρέθηκε σε εκδηλώσεις πολιτιστικών φορέων της περιοχής το προηγούμενο διάστημα και δήλωσε σχετικά:

Το καλοκαίρι στον τόπο μας είναι γεμάτο δράσεις και διοργανώσεις.

Οι εκδηλώσεις μας ενώνουν, μας φέρνουν κοντά στην παράδοση και στον πολιτισμό μας.

Πανηγύρια, γιορτές με μουσική και χορό, όπως και δράσεις φιλανθρωπικού χαρακτήρα.

Οι εκδηλώσεις αυτές συνδέουν τους ανθρώπους με τις ρίζες και την ταυτότητά τους, καθώς είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την διατήρηση και την προβολή της πολιτιστικής κληρονομιάς του τόπου μας.

Θερμά συγχαρητήρια στην Αγαθοεργο Αδελφότητα Νάουσας, στους δραστήριους πολιτιστικούς συλλόγους και στις τοπικές κοινότητες Αγίου Γεωργίου, Παλατιτσιών, Νησίου, Λουτρού, Πλατέος, όπως και στην Εύξεινο Λέσχη Βέροιας και στον σύλλογο Κατπαδοκών ο «Βαρασος». ■



Ένωση Νοσοκομειακών & Κέντρων Υγείας Γιατρών Ημαθίας

«Τραγική και επικίνδυνη η κατάσταση
στα νοσοκομεία του νομού»



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ της Ε.Ι.Ν.Κ.Υ.Ν.Η (Νοσοκομειακών και Κέντρων Υγείας Γιατρών):

Θέλουμε να επισημάνουμε την τραγική και επιπροσθέτως επικίνδυνη κατάσταση στα νοσοκομεία του νομού μας όπως και των κέντρων υγείας Ημαθίας. Οι ελλείψεις σε γιατρούς αποκτούν πλέον επικίνδυνο χαρακτήρα, γιατί μετακινούνται από μια μονάδα σε άλλη για να κλείσουν τρύπες οι οποίες δεν μπορούν να κλείσουν καθότι είμαστε σουρωτήρι.

Έτσι, έχουμε μετακινήσεις γιατρών από το νοσοκομείο Νάουσας στην Πτολεμαΐδα και στο νοσοκομείο Βέροιας, από το νοσοκομείο Βέροιας στη Φλώρινα, με αποτέλεσμα εκεί που πάνε να κλείσουν μια τρύπα, ανοίγουν άλλες περισσότερες. Επίσης, δεν λογαριάζονται οι συνάδελφοι αν έχουν την δυνατότητα να το κάνουν και την επιπλέον επιβάρυνση τους. Εκεί όμως που πλέον η κατάσταση έχει ξεφύγει εντελώς, με κίνδυνο να έχουμε «ατυχήματα» τύπου Τεμπών, είναι στον τομέα των αναισθησιολόγων.

Οι ελλείψεις έχουν πάρει χαρακτήρα χιονοστιβάδας, με τις παραιτήσεις των γιατρών της συγκεκριμένης ειδικότητας. Αυτά είναι τα αποτελέσματα των πολιτικών των κυβερνήσεων διαχρονικά, υποχρηματοδότησης του τομέα της υγείας και ιδιαίτερα του ΕΣΥ. Πολιτικές που διώχνουν τους γιατρούς από το ΕΣΥ με τους απαράδεκτα χαμηλούς μισθούς, την εντατικοποίηση (10-15 εφημερίες τον μήνα), εφημερίες σε ειδικότητες άσχετες με την εξειδίκευση των γιατρών.

Αυτή η πολιτική της υποχρηματοδότησης αναγκάζει πολλούς συναδέλφους να φύγουν στο εξωτερικό και απ’ την άλλη μεριά να ξεφυτρώνουν σαν μανιτάρια μεγάλοι ιδιωτικοί όμιλοι υγείας, αναγκάζοντας τον κόσμο να πληρώνει αδρά από την τσέπη του ενώ έχει ήδη πληρώσει μέσω κρατήσεων και φορολόγησής του.

Ζητάμε άμεσα αύξηση της χρηματοδότησης για τη δημόσια δωρεάν υγεία από το ΑΕΠ, μαζικές προσλήψεις μόνιμων γιατρών πλήρους και αποκλειστικής απασχόλησης, μονιμοποίηση των επικουρικών γιατρών, γενναία αύξηση των μισθών, αφορολόγητες εφημερίες, εισαγωγή βαρέων και ανθυγιεινών, καμιά ιδιωτική επιχείρηση στα νοσοκομεία και μονιμοποίηση των εργαζομένων στις εργολαβικές εταιρείες.

Κλείνοντας, θέλουμε να επισημάνουμε ότι σήμερα, το νοσοκομείο της Βέροιας έμεινε χωρίς αναισθησιολόγους, με αποτέλεσμα να μην μπορούν να χειρουργηθούν οι ασθενείς και να αντιμετωπιστούν επείγοντα περιστατικά. Το νοσοκομείο διαθέτει 5 οργανικές θέσεις Αναισθησιολόγων από τις οποίες είναι κατειλημμένη μόνο 1 θέση δημιουργώντας μεγάλα εμπόδια στην εύρυθμη λειτουργία του χειρουργικού τομέα και των υπολοίπων τομέων.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Καρτσιούνης Γιώργος

Ο ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Τζουβάρας Χρυσόστομος ■

Κοινή Σύσκεψη Εθνικής Επιτροπής Συμπύρηνου και ΕΚΕ ζητά από το ΥΠΑΑΤ ο Χρ. Γιαννακάκης

Επιστολή προς τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Λεωτέρη Αυγενάκη και τον υφυπουργό στο ίδιο υπουργείο Διονύση Σταμενίτη έστειλε ο αντιπρόεδρος της Εθνικής Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών, **Χρήστος Γιαννακάκης**, σχετικά με το αίτημα της Ένωσης για σύγκληση από το ΥΠΑΑΤ Κοινής Σύσκεψης της Εθνικής Επιτροπής Συμπύρηνου Ροδακίνου ΕΘΕΑΣ και της Ε.Κ.Ε.

Η επιστολή, που κοινοποιήθηκε και στον Τύπο, αναφέρει τα εξής:

Προς:
1. κ. Ελευθέριο Αυγενάκη, Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων
2. κ. Διονύσιο Σταμενίτη, Υφυπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων

Θέμα:
Σύγκληση από το ΥΠΑΑΤ Κοινής Σύσκεψης της Εθνικής Επιτροπής Συμπύρηνου Ροδακίνου ΕΘΕΑΣ και της Ε.Κ.Ε.

Αξιότιμοι Κύριοι Υπουργοί,
Τα τελευταία χρόνια λόγω κατάρρευσης του Συνεταιριστικού Κινήματος και διάλυσης της ΠΑΣΕΓΕΣ, δεν πραγματοποιούνταν διαπραγματεύσεις μεταξύ των παραγωγικών φορέων του συμπύρηνου Ροδακίνου και της κονσερβοποιίας, με αποτέλεσμα η βιομηχανία να επιβάλλει τις τιμές της αρεσκειάς της για το εν λόγω προϊόν, θεωρώντας ότι είναι ο αποκλειστικός ελαστικός συντελεστής κόστους. Η πολιτική αυτή είχε σαν συνέπεια να παραμένουν οι τιμές παραγωγού καθηλωμένες επί σειρά ετών, ενώ το κόστος της πρωτογενούς παραγωγής εκτοξεύτηκε σε υψηλότατα επίπεδα, οδηγώντας σε αδιέξοδο τους αγρότες.
Αντίστοιχα οι τιμές πώλησης της κομπόστας αυξήθηκαν χωρίς να ωφεληθεί ο παραγωγός.
Η απόφαση της Κυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας το 2020, να επανιδρύσει τον θεσμικό φορέα εκπροσώπησης των Συνεταιρισμών την ΕΘΕΑΣ και η πρόβλεψη στο εγκεκριμένο



Καταστατικό λειτουργίας της από το ΥΠΑΑΤ, της δυνατότητας σύστασης Εθνικών Επιτροπών Προϊόντων, έδωσε το θεσμικό εργαλείο στους Αγρότες για την πραγματοποίηση διαπραγματεύσεων και την υπογραφή συμφωνιών πώλησης των προϊόντων.
Δυστυχώς όμως, η Κονσερβοποιία ροδακίνου εκπροσωπούμενη από την Ένωση Κονσερβοποιών Ελλάδος (Ε.Κ.Ε.), αρνείται να παρακαθήσει στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων, θεωρώντας ότι μπορεί να συνεχίζει να αποφασίζει μονομερώς την επιβολή των δικών της όρων και συμφερόντων, αγνοώντας την πλευρά των αγροτών.
Στα πλαίσια λοιπόν της δυνατότητας της Κυβέρνησης να επιβάλει τους κανόνες της Δημοκρατικής και Κοινωνικής λειτουργίας του Κράτους, παρακαλούμε την Πολιτική Ηγεσία του Υπουργείου, όπως παρέμβει άμεσα και καλέσει κοινή σύσκεψη της Εθνικής Επιτροπής Προϊόντος Συμπύρηνου Ροδακίνου της ΕΘΕΑΣ και της Ε.Κ.Ε., έτσι ώστε να συμφωνηθεί και να υπογραφεί Διεπαγγελματική συμφωνία.
Εν αναμονή διατελούμε.
Ευχαριστούμε εκ των προτέρων και βρισκόμαστε στη διάθεσή σας για πληροφορία ή διευκρίνιση.

Με εκτίμηση
Χρήστος Γιαννακάκης
Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου ΕΘ.Ε.Α.Σ. ■

Γεωργία Παπαγιάννη
Ειδική Παθολόγος
MSc στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Τ. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

📍 Βικέλα 1, Βέροια - 3ος Όροφος
☎ 2331 181131 ☎ 6948 203574
✉ papagianni.georgia@yahoo.gr

Τα «Καβάφεια τείχη» της τηλεοπτικής ενημέρωσης

Είναι γενικότερα διαπιστωμένο ότι η τηλεοπτική ζώνη της ενημέρωσης του κοινού, καταγράφει την μεγαλύτερη ακροαματικότητα.

Αυτή η καταγραφή υποδηλώνει και το έντονο ενδιαφέρον για τα σημαντικά γεγονότα της εποχής, που καθορίζουν τις περαιτέρω εξελίξεις αλλά και την καθημερινότητα των κοινωνιών.

Διαπιστώνεται ωστόσο ότι καθημερινά, ο τηλεοπτικός χρόνος που αφιερώνεται στην ενημέρωση για τα εθνικά ζητήματα, τα πολιτικοοικονομικά θέματα, τα κοινωνικά ζητήματα και τις εξελίξεις στα σοβαρά ζητήματα της καθημερινότητας, περιορίζεται αισθητά, προκειμένου να αναδεικνύονται περιστατικά καθημερινότητας, τα οποία αποτελούν κυρίως αντικείμενο του ημερήσιου αστυνομικού δελτίου και προβλήματα μεμονωμένων προσώπων.

Η παρατεινόμενη ενασχόληση της τηλεοπτικής ειδησεογραφίας με εγκληματικές ενέργειες που βρίσκονται υπό διερεύνηση από τις αρμόδιες αρχές, η απροκάλυπτη παραβίαση του προσωπικού χώρου ανήμπαρων μοναχικών ατόμων, η λεπτομερής περιγραφή της δράσης μικροαπατεώνων, οι περιορισμένες υλικές καταστροφές και οι γραφειοκρατικές δυσλειτουργίες της κρατικής μηχανής, αποτελούν στοιχεία που κυριαρχούν στην τηλεοπτική ζώνη της ενημέρωσης.

Αυτή η επιλεγμένη ενημέρωση των πολιτών, θέτει έντονα ερωτηματικά ως προς τους στόχους που θέτονται και τα αποτελέσματα που επιδιώκονται.

Η πρόχειρη απάντηση που θα μπορούσε να δοθεί σε αυτά τα ερωτηματικά είναι ότι το τηλεοπτικό κοινό δεν ενδιαφέρεται πλέον για τα σπουδαία συμβαίνοντα που επηρεάζουν άμεσα αλλά και μακροπρόθεσμα την ζωή των πολιτών και ότι η ενασχόληση με τα δρώμενα στη διπλανή πόρτα διασφαλίζει μεγαλύτερη ακροαματικότητα και άρα μεγαλύτερα κέρδη μέσω των προβαλλόμενων διαφημίσεων.

Ο περισσότερος συνειδητοποιημένος όμως πολίτης, συνδέει το φαινόμενο της ποιοτικής υποβάθμισης της τηλεοπτικής ειδησεογραφίας και την εμμονή στο αρνητικό πρόσωπο της καθημερινότητας, με την επιχειρούμενη υποβάθ-



μιση της κρίσης και της αντίδρασης του κοινού απέναντι στα γενικότερα, σημαντικότερα και καθοριστικά ζητήματα του τόπου.

Ούτως ή άλλως είναι εμφανές ότι το ποιοτικό επίπεδο των σοβαρότερων εκπομπών του τηλεοπτικού τοπίου, έχει υποβαθμιστεί και υποβαθμίζεται συνεχώς.

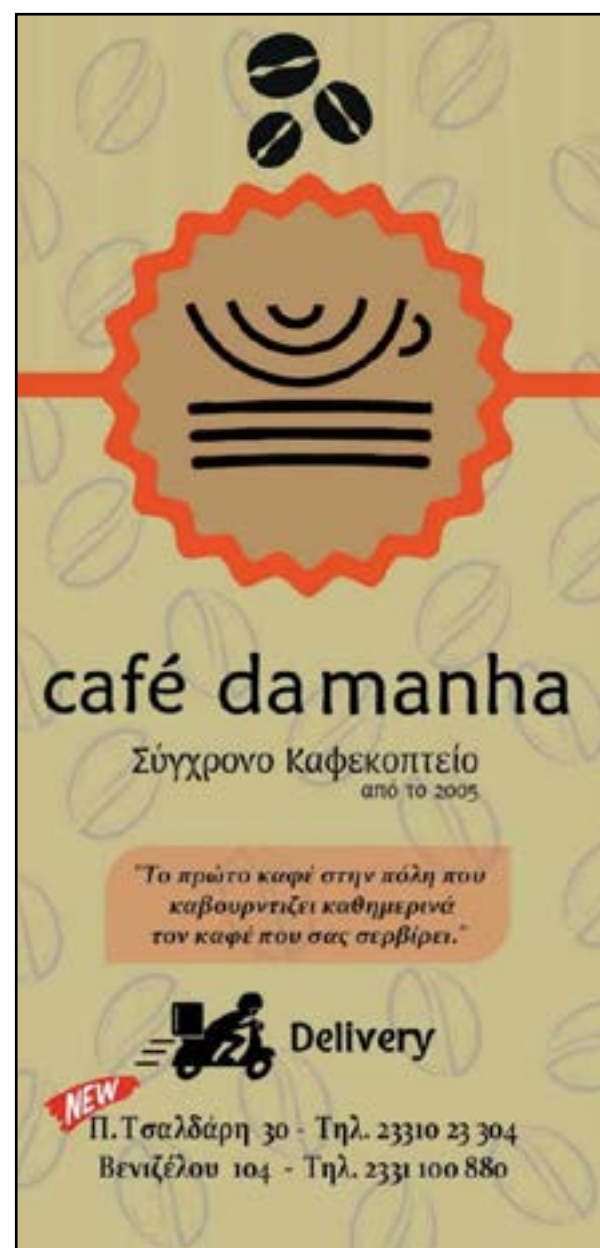
Κατά αυτή την έννοια γύρω από το τηλεοπτικό κοινό της χώρας μας υψώνονται αργά και σταθερά «καβάφεια τείχη» ενημερωτικής απομόνωσης, που όπως ευρηματικά περιγράφει ο ποιητής, τελικά εξυπηρετούν συμφέροντα εντελώς διάφορα από τους σκοπούς που ορίζουν την ουσιαστική σκοπιμότητα λειτουργίας των τηλεοπτικών συχνοτήτων.

Η αναστροφή της επιτεινόμενης τηλεοπτικής υποβάθμισης, αποτελεί υποχρέωση και ευθύνη των αρμόδιων θεσμοθετημένων οργάνων της πολιτείας, που πρέπει να ενεργοποιηθούν με την αναγκαία έκφραση της πολιτικής βούλησης και τον υπεύθυνο σχεδιασμό.

Μέχρι να υπάρξει αυτή η εξέλιξη, η λύση βρίσκεται στα χέρια του ίδιου του τηλεοπτικού κοινού, το οποίο οφείλει να αντιδράσει χρησιμοποιώντας το μόνο όπλο που έχει στο χέρι του, που είναι ο καθορισμός του ποσοστού τηλεθέασης.

Η τηλεφωνική ή διαδικτυακή δήλωση από τον κάθε τηλεθεατή, προς τον

σταθμό που επιχειρεί να υποβαθμίσει την ποιότητα του προγράμματος ενημέρωσης, ότι επιλέγει άμεσα άλλη τηλεοπτική συχνότητα για να ενημερωθεί, είναι σίγουρο ότι θα αποφέρει τα επιθυμητά αποτελέσματα και θα αναδείξει το τηλεοπτικό κοινό σε δυναμικό παράγοντα και όχι σε παθητικό αποδέκτη της υποβάθμισης της τηλεοπτικής ενημέρωσης. ■



8η TOMY Βέροιας

Τι πρέπει να ξέρεις για το αλκοόλ

(αρθρογραφία στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)

Δράσεις του αλκοόλ

Το αλκοόλ είναι ψυχοτρόπος ουσία, η οποία επιδρά στον ανθρώπινο οργανισμό με διφασικό τρόπο (δηλαδή σε δύο φάσεις, ανάλογα με την κατανάλωση).

ΑΡΧΙΚΑ ενεργεί ως διεργετικό, προκαλώντας χαλάρωση και ευφορία η οποία διαχέεται στο περιβάλλον, υπερεκτίμηση των δυνατοτήτων, άρση αναστολών, υπερδραστηριότητα και ευερεθιστότητα, ενώ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ, με την κατανάλωση ολοένα και μεγαλύτερων ποσοτήτων αλκοόλ επέρχεται σύγχυση, καταστολή, κώμα, ακόμα και θάνατος.

Το πως θα επιδράσει το αλκοόλ στο σώμα εξαρτάται από πολλούς παράγοντες όπως το φύλο (οι γυναίκες μεθούν ευκολότερα, λόγω διαφορετικής κατανομής υγρών) το βάρος, την ηλικία (προκαλώντας συχνές πτώσεις σε ηλικιωμένους), την κατανάλωση άλλων κατασταλτικών φαρμάκων, καθώς και από τη συνολική κατάσταση υγείας.

Βλάβες του αλκοόλ

Το αλκοόλ επιβαρύνει το καρδιαγγειακό, προκαλεί διάφορες ηπατικές νόσους και ευθύνεται για μια σειρά καρκίνων (στοματοφάρυγγα, οισοφάγου, μαστού κ.α.)

ΚΑΜΙΑ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΑΛΚΟΟΛ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ, ενώ οι κίνδυνοι αυξάνονται όσο αυξάνεται η κατανάλωση

Η όποια (μικρή) θετική επίδραση του αλκοόλ (κυρίως κόκκινο κρασί) στο καρδιαγγειακό σύστημα φαίνεται να αντIROΠΕΙΤΑΙ από τον αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης διαφόρων τύπων καρκίνου.

Εγκυμοσύνη και αλκοόλ

Η κατανάλωση αλκοόλ ιδιαίτερα στο ΠΡΩΤΟ ΤΡΙΜΗΝΟ της εγκυμοσύνης συσχετίζεται με διαταραχές του φάσματος του ΕΜΒΡΥΙΚΟΥ ΑΛΚΟΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ, στις οποίες το νεογνό μπορεί να εμφανίσει πολλαπλές ανωμαλίες προσώπου, νοητική καθυστέρηση, καρδιαγγειακές ανωμαλίες καθώς και διαταραχές της συμπεριφοράς.

Επειδή δεν υπάρχουν κοινά αποδεκτά όρια ασφαλούς κατανάλωσης αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη, **ΟΙ ΕΓΚΥΕΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΙΝΟΥΝ ΚΑΘΟΛΟΥ ΑΛΚΟΟΛ**

Οδήγηση και αλκοόλ

Η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ αποτελεί μία από τις σημαντικότερες αιτίες τροχαίων ατυχημάτων με συχνά μοιραίες συνέπειες τόσο για τον οδηγό, όσο και για το περιβάλλον του.

Το αλκοόλ επηρεάζει την κρίση, τον συντονισμό των μυών καθώς και άλλες κινητικές λειτουργίες.

Το ανώτερο επιτρεπόμενο όριο συγκέντρωσης του αλκοόλ στο αίμα είναι στη χώρα μας (0,5gr/lt), ενώ για τους επαγγελματίες οδηγούς είναι ΜΗΔΕΝ.

Έφηβοι και αλκοόλ

Η κατανάλωση αλκοόλ από τους εφήβους, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), αποτελεί ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα υγείας στην Ευρώπη.

Ιδιαίτερα ανησυχητική είναι η βαριά επεισοδική χρήση όπου καταναλώνεται μεγάλη ποσότητα σε σύντομο χρονικό διάστημα με στόχο τη μέθη. Οι έφηβοι στη διάρκεια τέτοιων επεισοδίων δεν είναι σε θέση να εκτιμήσουν τους κινδύνους και συχνά εκτίθενται σε βία, ατυχήματα – τραυματισμούς, σεξουαλικές επαφές χωρίς προφυλάξεις, ενώ συχνές είναι οι αυτοκτονικού – αυτοκαταστροφικού τύπου συμπεριφορές.

Οφέλη από την διακοπή του αλκοόλ

Η διακοπή του αλκοόλ βελτιώνει ΑΜΕΣΑ τον ύπνο δίνοντας περισσότερη ενέργεια όλη την ημέρα.

Επιπλέον, ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΑ με τη διακοπή του αλκοόλ επιτυγχάνεται:

βελτίωση της λειτουργίας του καρδιαγγειακού και του ανοσοποιητικού συστήματος έλεγχος του σωματικού βάρους (τα αλκοολούχα ποτά περιέχουν πάρα πολλές θερμίδες)

βελτίωση της διάθεσης (η βαριά κατανάλωση αλκοόλ συνδέεται με αγχώδεις διαταραχές και κατάθλιψη)

Θες να το κόψεις;

Εάν πίνεις συστηματικά περισσότερες από 14 (οι γυναίκες 7) αλκοολικές μονάδες την εβδομάδα και θες να το κόψεις

Συζήτησε το:

με την οικογένεια/φίλους σου, ώστε να



έχεις όσο δυνατόν μεγαλύτερη υποστήριξη

Βάλε ένα όριο:

(πόσο θα πιεις) πριν ξεκινήσεις να πίνεις Καλή ενυδάτωση:

πιες ένα ποτήρι νερό πριν ξεκινήσεις να πίνεις και ένα ποτήρι νερό μετά από κάθε ποτό

Όσο περνάνε οι ημέρες:

πίνε ολοένα και λιγότερο (μικρότερη ποσότητα ποτού ή ποτά με χαμηλότερη περιεκτικότητα σε αλκοόλ)

Προσπάθησε να μην πιείς καθόλου αλκοόλ κάποιες ημέρες της εβδομάδας

Που μπορείς να ζητήσεις βοήθεια;

Ο οικογενειακός ιατρός σου μπορεί να σου εξηγήσει αναλυτικά πως θα διακόψεις το αλκοόλ.

Εξειδικευμένα Κέντρα για την εξάρτηση από το αλκοόλ λειτουργούν από τους αναγνωρισμένους φορείς (Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών – ΟΚΑΝΑ, Κέντρο Θεραπείας Εαζρημένων Ατόμων – ΚΕΘΕΑ) καθώς και από τα Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία (Αλκοολογικά Ιατρεία ΠΑΓΝΗ, Πατρών, ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ και ΑΤΤΙΚΟ)

Εναλλακτική πρόταση για την αντιμετώπιση της προβληματικής χρήσης οινοπνευματωδών συνιστούν οι παρεμβάσεις που βασίζονται στις αρχές της αυτοβοήθειας:

- Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας (ΠΠΑ)
- Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ (ΚΟΠΑ)
- Αλκοολικοί Ανώνυμοι (ΑΑ) ■

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Στα ιδιαίτερα μουσικά του μονοπάτια παρέσυρε το κοινό της Βέροιας ο Μιχάλης Τζουγανάκης



Συναυλία με τον ξεχωριστό **Μιχάλη Τζουγανάκη** διοργάνωσε το βράδυ της Τετάρτης 12 Ιουλίου 2023 ο Σύλλογος Κρητικών Ν. Ημαθίας, στο θέατρο Άλσους Βέροιας «Μ. Μερκούρη».

Στην αρχή της βραδιάς καλωσόρισε το κοινό ο πρόεδρος του Συλλόγου, **Στέλιος Αλιγιζάκης**, ενώ χαιρετισμό έκανε και η γραμματέας του Συλλόγου Μ.Α.μ.Α. **Λουκία Μήτσα**.

Ο Μιχάλης Τζουγανάκης και το συγκρότημά του ταξίδεψαν το κοινό σε όμορφα μουσικά μονοπάτια, ενώ το χορευτικό του Συλλόγου Κρητικών Ημαθίας παρουσίασε χορούς.



Μητροπολίτης Παντελεήμων: 29 χρόνια από την ενθρόνισή του στην Μητρόπολη Βεροίας



Την 10η Ιουλίου εορτάζεται κάθε χρόνο στη Μονή Παναγίας Δοβρά Βεροίας η Σύναξη της Υπεραγίας Θεοτόκου της Τριχερούσης, καθώς στον υπό κατασκευή Ιερό Ναό του Αγίου Λουκά του Ιατρού θησαυρίζεται η Ιερά Εικόνα της, ενώ ταυτόχρονα ο εορτασμός συνδυάζεται με την επέτειο ενθρονίσεως του Μητροπολίτου Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονος, που πραγματοποιήθηκε στις 10 Ιουλίου του 1994.

Ως εκ τούτου, το πρωί της Δευτέρας 10 Ιουλίου 2023, ο Μητροπολίτης κ. Παντελεήμων λειτούργησε και κήρυξε τον θείο λόγο στον Ιερό Ναό του Αγίου Λουκά, παρουσία κληρικών, πολιτικών αρχών και ευσεβών πιστών που προσήλθαν για να προσκυνήσουν την Ιερά Εικόνα της Παναγίας και να ευχηθούν στον Ποιμενάρχη μας. ■

Το θερινό ωράριο Φαρμακείων στην Ημαθία (17/7 - 18/8)



Από τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Ημαθίας ανακοινώθηκαν τα εξής:

Κατά το χρονικό διάστημα από 17/07 έως 18/08 το ωράριο λειτουργίας των φαρμακείων της Περιφερειακής Ενότητας Ημαθίας καθορίζεται συνεχώς από Δευτέρα έως Παρασκευή, τις ώρες από 08:00 έως 16:00, βάσει και της απόφασης της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

Τις υπόλοιπες ώρες, το Σάββατο, την Κυριακή και τις αργίες οι ανάγκες των ασθενών καλύπτονται από τα διημερεύοντα φαρμακεία, ενώ κατά τις νυχτερινές ώρες από τα διανυκτερεύοντα.

Ημαθία: Τρεις φορές διέρρηξε οικία θρασύτατος άνδρας - Συνελήφθη από την Αστυνομία



να αφαιρέσει οτιδήποτε.

Από την περαιτέρω έρευνα προέκυψε ότι το τελευταίο πενθήμερο διέρρηξε ακόμη δύο φορές την ίδια οικία και τη μία από αυτές αφαίρεσε καλώδια και εργαλεία αξίας 500 ευρώ, προκαλώντας ταυτόχρονα φθορές αξίας 1.000 ευρώ, σύμφωνα με δήλωση του παθόντα.

Ένας άνδρας συνελήφθη επί αυτοφώρω την Τετάρτη 12 Ιουλίου 2023 τα ξημερώματα σε περιοχή της Ημαθίας, από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Αλεξάνδρειας, καθώς λίγο νωρίτερα διέρρηξε παράθυρο οικίας, χωρίς ωστόσο να καταφέρει

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΧΩΡΑΦΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΤΡΑΓΟΥΔΙ - ΧΟΡΟΣ - ΠΑΡΑΔΟΣΗ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2023 - ΓΗΠΕΔΟ ΠΑΤΡΙΔΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ
23
ΙΟΥΛΙΟΥ

Πρωινή Φραδιά

ΔΕΥΤΕΡΑ
24
ΙΟΥΛΙΟΥ

Αφροasiatic-Λαϊκή Φραδιά

ΤΡΙΤΗ
25
ΙΟΥΛΙΟΥ

Γενναϊκή Φραδιά

ΤΕΤΑΡΤΗ
26
ΙΟΥΛΙΟΥ

Κρητική-Λαϊκή Φραδιά

ΠΕΜΠΤΗ
27
ΙΟΥΛΙΟΥ

Λαϊκή Φραδιά

ΠΡΩΤΗ Π.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ, Π.ΚΑΓΚΕΛΙΔΗΣ, Α.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΨΑΛΗΣ

ΧΑΡΑ ΒΕΡΡΑ

ΧΟΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ, ΧΩΡΑΦΑΪΔΗΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ

ΚΑΡΤΕΣ ΜΑΚΗΣ ΤΣΙΚΟΣ

ΜΕΛΟΣΙΝΟ-ΤΡΑΓΟΥΔΙ Χ.ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΤΣΙΤΙΡΙΔΗΣ, Π.ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ, Β.ΙΝΤΖΕΒΙΔΗΣ,

ΜΠΑΪΡΑΚΤΑΡΗΣ, ΣΙΩΠΗΣ, ΣΑΧΤΑΡΙΔΟΥ

ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΝΙΚΟΣ ΖΩΙΔΑΚΗΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΡΑΤΖΑΚΟΣ

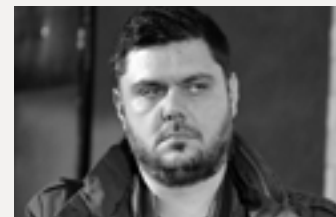
ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΕΛΕΣΙΠΤΟΥ

ΣΑΒΒΕΡΙΑ ΜΑΡΓΙΟΛΑ, Κ.ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ

ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



💣 Μια... καυτή (κυριολεκτικά) εβδομάδα πέρασε και κατά πως φαίνεται έτσι θα είναι και η επόμενη, κυρία μου και κύριε!

➡ Πέρα, όμως, από τον κανονικό καύσωνα, ανέβηκε και το... πολιτικό θερμόμετρο (κατά το δημοσιογραφικό κλισέ).

➡ Μου τη δίνει στα νεύρα αφόρητα η αυτοαναφορικότητα, αλλά με διακριτικό τρόπο πρέπει κάπως να σχολιάσω ότι όσα είπαμε στο προηγούμενο φύλλο μας για τις κινήσεις του υποψηφίου Δημήτρου Βέροιας Μιχάλη Χαλκίδη επιβεβαιώθηκαν.

➡ Ο έμπειρος πολιτικός και την στήριξη της ΝΔ απέσπασε και ετοιμάζει για τις 24 Ιουλίου μεγάλο... πατιρντί και μένει να δούμε πόσες και πόσους υποψηφίους θα ανακοινώσει.

➡ Όπως φαίνεται, πήρε καλό... αέρα στα πανιά του και μπαίνει στο παιχνίδι και πάλι δυναμικά.

💣 **Μιας που μιλάμε όμως για υποψηφίους, επιτρέψτε μου ένα γενικό σχόλιο.**

➡ Είναι πολύ σημαντικό οι υποψήφιοι Δήμαρχοι να επιλέγουν με σοβαρότητα και σύνεση τα άτομα που θα απαρτίζουν τον συνδυασμούς τους.

➡ Και άντε, όσοι έχουν ζόρια στο να καταρτίσουν συνδυασμούς, μπορεί να βάλουν και λίγο νερό στο κρασί τους, με την ελπίδα ότι δεν θα γίνει εντελώς... νεροζούμι.

➡ Αλλά πραγματικά είναι απορίας άξιο για όσους έχουν μια περισσότερη άνεση στο να βρουν υποψηφίους να μαζεύουν διάφορα... φρούτα, έχοντας την ψευδαίσθηση ότι θα διευρύνουν το... κυνηγετικό τους πεδίο (προς



άγραν ψήφων).

➡ Πείτε με ρομαντικό ή αιθεροβάμονα, αλλά δεν μπορεί να μπαίνουν σε συνδυασμούς άνθρωποι σκάρτοι, αλαφροϊσκιωτοι, νταήδες, φασίστες, κακοποιοτικοί, σεξιστές, ρατσιστές, απατεώνες και άλλα σχετικά.

➡ Υποτίθεται καλούμαστε να επιλέξουμε τους καλύτερους για να μας εκπροσωπήσουν. Συνεπώς, οι επιλογές ανάμεσα σε μπράβους, εκβιαστές, ακροδεξιούς και... ματσό τύπους (στην ουσία όμως αλλοτρώσαλλους γενικώς), κάθε άλλο παρά θεμιτές είναι.

💣 **Από την άλλη, είναι μια καλή ευκαιρία να «μετρηθούν» όλοι με το... μπόι τους.** Αλήθεια, θα δεχόταν κάποιος (κατά δήλωσή του) «αριστερός» (τόσο «αριστερός» που ούτε τον Βορίδη δεν ανέχεται, για παράδειγμα) να είναι συνυποψήφιος με κάποιον με ακροδεξιό παρελθόν;

➡ Θα απέσυρε, άραγε, την υποψηφιότητά του ή μπρος στον στόχο της εκλογής του όλα αυτά είναι λεπτομέρειες; Ιδού η Ρόδος, ιδού και τα... πηδήματα κυρίες και κύριοι!

💣 Κατά τ' άλλα, η ΝΔ έδωσε επίσημα (και κεντρικά) τα... χρίσματα για τις Περιφέρειες και, φυ-

σικά, στην Κεντρική Μακεδονία δεν θα μπορούσε παρά να επιλέξει τον **Απόστολο Τζίτζικώστα!**

➡ Από το ΠΑΣΟΚ ο **Χρήστος Παπαστεργίου** (γιατρός από τη Θεσσαλονίκη) θα είναι και πάλι υποψήφιος Περιφερειάρχης και επάξια, καθώς όλο το προηγούμενο διάστημα τίμησε τον ρόλο του στο έπακρο, ακόμα και με συνεχή φυσική παρουσία στην Ημαθία.

➡ Για τον ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ υπάρχει ερωτηματικό, αλλά γενικότερα όλα στον ΣΥΡΙΖΑ είναι έτσι! Πάντως, μαθαίνουμε ότι η υποψηφιότητα επιχειρηματία από τη Θεσσαλονίκη ονόματι **Βασίλειος Ρόκος** εξετάζεται.

➡ Χωρίς να έχω παραπάνω ενημέρωση, φαντάζομαι ότι ο ΣΥΡΙΖΑ θα θελήσει να σηκώσει λίγο... κεφάλι, οπότε δεν ξέρω αν ο Βασίλειος Ρόκος θα αποτελούσε όντως την τελική επιλογή του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

➡ Ίσως αν συνδυαζόταν και με τον... **Στέλιο Ρόκκο** θα είχε περισσότερες πιθανότητες μία τελική συνεργασία (εκτός και αν έθετε βέτο ο... Μιθριδάτης).

💣 **Καλά ξεμπερδέματα με τον καύσωνα να πούμε και, όσοι πάτε διακοπές, καλή ξεκούραση...** ✍️