

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 03 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023 | ΕΤΟΣ 2ο - ΦΥΛΛΟ 71 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Τιμή: 0,01 ευρώ

Απόστολος Τζιτζικώστας

Παρουσίασε τους **154** υποψηφίους
Περιφερειακούς Συμβούλους της
παράταξης «Αλληλεγγύη»
- Οι υποψήφιοι στην Ημαθία (σελ. 6)

Κώστας Καλαϊτζίδης

«Πάλι μαζί - Πρώτοι ξανά» (σελ. 8)

Τάσος Μπαρτζώκας

Ζητά από τη Δ. Μιχαηλίδου να μην
κλείσει το Δημοτικό Σχολείο Άμμου
(σελ. 9)

Εύα Λιλιπούλου:

Δήλωση - βιογραφικό της υποψ.
Περιφερειακής Συμβούλου με τον Απ.
Τζιτζικώστα στην Ημαθία (σελ. 10)

Βασίλης Πετρομελίδης:

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ: Εσείς πώς τα
θέλετε; (σελ. 11)

Προδιαβήτης

(Τι είναι, διάγνωση, ποιοι πρέπει να
ελεγχθούν, αντιμετώπιση)
(σελ. 12)

Λεωνίδας Ακριβόπουλος:

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Βέροιας ο γνωστός δικηγόρος
(σελ. 14)

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε
(σελ. 15)

ex-Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...

Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 16

Δημοτικές Εκλογές Βέροιας

4 υποψήφιοι

Δήμαρχοι

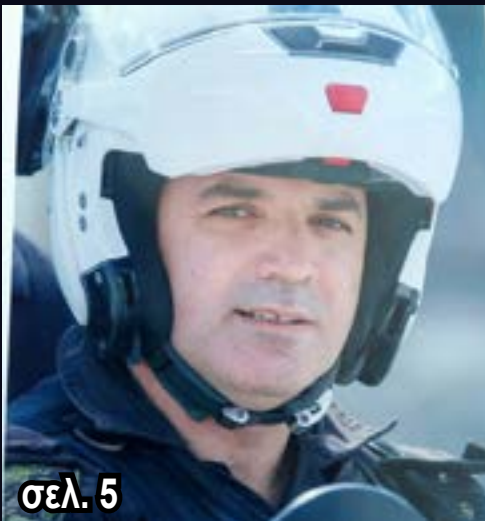
672 υποψήφιοι

Σύμβουλοι

Πόσους υποψηφίους δημοτικούς και
τοπικούς συμβούλους δήλωσε
ο κάθε συνδυασμός

σελ. 3

Αλέξανδρος Τζιμούλης



σελ. 5

Σκοτώθηκε εν
ώρα υπηρεσίας
ο αστυνομικός
και πρόεδρος της
Κοινότητας Λουτρού

Ο μοναδικός σου χαρακτήρας, η ταυτότητά σου!

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Στην σύγχρονη εποχή, όπου ο καθένας μπο-
ρεί όχι μόνο να εκφράζεται ελεύθερα, αλλά
και δημόσια, η λεγόμενη «δημόσια σφαίρα»
έχει πάρει γιγαντιαίες διαστάσεις και, δυνητικά,
ο όλοι μπορούν να επηρεάζουν τους πάντες.

Σε αυτό το πλαίσιο, διαπιστώνουμε καθημε-
ρινά να κοινοποιούνται «κάθε λογής» τοπο-
θετήσεις επί παντός θέματος που αναφύεται
στην δημόσια ζωή. Από τις πολιτικές πεποι-
θήσεις και την ιδεολογική μας προσέγγιση στα
ζητήματα καθημερινότητας, μέχρι τις θρησκευ-
τικές πεποιθήσεις, τις απόψεις ή τα συναισθή-
ματά μας.

Στην δαιδαλώδη κατάσταση που δημιούρ-
γησε ο κόσμος των «κοινωνικών μέσων»
(social media) υπάρχουν αυτοί που άδολα επι-
θυμούν να καταθέσουν την δική τους άποψη,
χωρίς να ενδιαφέρονται αν έχουν απήχηση
στους άλλους, αλλά υπάρχουν και αυτοί που
αποσκοπούν στην διαμόρφωση συνειδήσεων,
στην πειθώ υπέρ των δικών τους απόψεων
κλπ.

Δεν ισχυρίζομαι ότι είναι αθέμιτο να επιζητάς
«οπαδούς» για μία άποψη που εκφράζεις.
Ο καθένας, φαντάζομαι, θα αισθανόταν ικανο-
ποίηση αν λάμβανε θετικά σχόλια για κάτι που
δημόσια ή ιδιωτικά αναφέρει. Ωστόσο, όταν
γίνεται αυτοσκοπός (και εμμονή στο τέλος) η
προσπάθεια να πείσεις (στα όρια του προση-
λυτισμού) για την ορθότητα των απόψεών σου
και επιδιώκεις με κάθε τρόπο να σε «ακολου-
θήσουν» στα πιστεύω σου, τότε ξεκινά το πρό-
βλημα...

Μπορεί να έχεις μια συγκεκριμένη άποψη,
για παράδειγμα, για το μεταναστευτικό
– προσφυγικό, για τις νέες ταυτότητες, για τα
εμβόλια ή να πιστεύεις σε κάποιο συγκεκριμέ-
νο κόμμα ή πολιτική ιδεολογία. Γιατί θα πρέπει
να είσαι μονίμως σε... καβγά για να σφετερι-
στείς και άλλους; Αυτή η εμμονική διάθεση, στα
μάτια μου, τρία πράγματα μπορεί να σημαίνει:
α) Νοιώθεις ανασφάλεια και επιζητάς επιβεβαί-
ωση β) Είσαι όργανο προπαγάνδας γ) Πιστεύ-
εις πως έχεις μια «θεόσταλη» αποστολή που
οφείλεις να φέρεις εις πέρας.

Στα δύο πρώτα έχεις θέμα κοινωνικό, στο
τρίτο – όπως καταλαβαίνετε – υπάρχουν
άλλα... θέματα.

Στο δια ταύτα. Φυσικά και είναι σπουδαίο
να έχεις τις απόψεις σου. Όχι δογματικά,
αλλά σύμφωνα με τις προσωπική σου «ωριμό-
τητα» να διαμορφώνονται αναλόγως. Φυσικά
έχεις δικαίωμα να τις διατυπώνεις δημόσια. Να
λειτουργείς ως «ιεραπόστολος» μπορείς, όχι
όμως ως προσηλυτιστής.

Για αυτό, σπουδαία η προσωπική του ταυτό-
τητα. Κράτησέ την, καμάρωσέ την, αλλά μην
προσπαθείς να την επιβάλλεις στους άλλους.
Γιατί ο καθένας έχει την δική του... ταυτότητα.

* Καλώς ήρθατε στο **71ο φύλλο** της ψηφια-
κής εφημερίδας «InVeria» (διαθέσιμη μέσω
του **newspaper.inveria.gr** και του **InVeria.gr**).

Καλή σας ανάγνωση!

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Εκδότης - Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την ανα-
γραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλ-
λέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα
ενημερώνεστε άμεσα.

**Μπορώ να συνεισφέρω στην προσπάθειά σας ή να γίνω
συνδρομητής;**

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρ-
χει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το
κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρο-
μής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο
6942.982.745.

Δημοτικές Εκλογές Βέροιας

4 υποψήφιοι Δήμαρχοι

672 υποψήφιοι Σύμβουλοι

Πόσους υποψηφίους δημοτικούς και τοπικούς συμβούλους δήλωσε ο κάθε συνδυασμός

Το βράδυ της Πέμπτης 31 Αυγούστου 2023 εξέπνευσε η προθεσμία υποβολής των δηλώσεων για συμμετοχή συνδυασμών στις αυτοδιοικητικές εκλογές της 8ης Οκτωβρίου 2023.

Στον Δήμο Βέροιας η διαδικασία κύλισε χωρίς «απρόοπτα». Οι συνδυασμοί που θα λάβουν μέρος, μετά και την τυπική ανακήρυξή τους από το Πρωτοδικείο Βέροιας, είναι οι εξής:

1) Δράση με Γνώση - Κωνσταντίνος Βοργιαζίδης



Ο συνδυασμός, με επικεφαλής τον σημερινό Δήμαρχο Κώστα Βοργιαζίδη, περιλαμβάνει 237 υποψηφίους Δημοτικούς και Τοπικούς Συμβούλους.

Σε σχετική του δήλωση, μετά την κατάθεση της δήλωσης (έγινε στις 30/8) ο κ. Βοργιαζίδης ανέφερε:

«Η πορεία της νίκης έχει ξεκινήσει. Είμαστε περήφανοι για τους ανθρώπους που συστρατεύονται με την παράταξή μας. Ανθρώπους με κοινά οράματα και στόχους που ενώνουν τις δυνάμεις τους για τη συνέχιση του μεγάλου έργου μας. Είναι άνθρωποι με εμπειρία, άνθρωποι με νέες ιδέες, επιστήμονες

και προσωπικότητες που έχουν ξεχωρίσει με την πορεία τους σε δράσεις προς όφελος της κοινωνίας»

2) Ισχυρός Δήμος – Κώστας Παλουκίδης



Ο συνδυασμός του Κώστα Παλουκίδη, πρόεδρου του ΤΕΕ Ημαθίας και πρώην αντιδημάρχου, περιλαμβάνει 125 υποψηφίους Δημοτικούς και Τοπικούς Συμβούλους.

Στην δήλωσή του, μετά την κατάθεση του συνδυασμού, ο κ. Παλουκίδης ανέφερε:

«Έγινε ένα μικρό θαύμα! Ο συνδυασμός μας "Ισχυρός Δήμος – Κώστας Παλουκίδης" κατατέθηκε στο Υπουργείο Εσωτερικών στις 31/08/2023 και αυτό είναι το πρώτο βήμα για την μεγάλη αλλαγή στον Δήμο μας.

Μέσα σε μόλις 18 ημέρες καταφέραμε να εμπνεύσουμε 125 άξιους συνδημότες μας. Άνθρωποι οι όποιοι άμεσα συστρατεύτηκαν στον αγώνα μας, με ανιδιοτέλεια και συντάχθηκαν

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

στο πλευρό μας για να εκφραστεί η πραγματική βούληση των δημοτών μας. Όλοι μαζί θα κάνουμε πράξη την αλλαγή στον Δήμο Βέροιας, η οποία θα τον βγάλει από την στασιμότητα που του έχουν επιβάλει και θα δώσει επιτέλους την ευκαιρία σε νέα πρόσωπα, τα οποία έχουν διάθεση για πρόσφορα στον τόπο μας, να ασχοληθούν με τα κοινά.

Συνεχίζουμε όλοι μαζί δυναμικά για την μεγάλη Νίκη!!!

Για τον “Ισχυρό Δήμο”
Κώστας Παλουκίδης
Υποψήφιος Δήμαρχος Δήμου Βέροιας

3) Νέα Εποχή – αλλάΖΟΥΜΕ – Θεόφιλος Κορωνάς



Ο συνδυασμός, με επικεφαλής τον Θεόφιλο Κορωνά, δικηγόρο και πρώην αντιδήμαρχο Βέροιας, περιλαμβάνει 124 υποψηφίους Δημοτικούς και Τοπικούς Συμβούλους.

Σε σχετική του δήλωση, μετά την κατάθεση της ο κ. Κορωνάς ανέφερε:

Με επιτυχία υποβλήθηκε στην ηλεκτρονική πύλη υποψηφιότητων του Υπουργείου Εσωτερικών ο εκλογικός μας συνδυασμός για τον Δήμο Βέροιας «ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ-αλλάΖΟΥΜΕ». Καταφέραμε τους προηγούμενους επτά μήνες να χτίσουμε από το μηδέν, μία ανεξάρτητη δημοτική ομάδα με σημείο αναφοράς τον Δήμο της Βέροιας και τους δημότες του, με στόχο την νίκη για να αλλάξουμε τον δήμο μας. Προς όφελος του γενικού συνόλου, προς όφελος αποκλειστικά των δημοτών και όχι μιας μικρής μερίδας ευνοημένων όπως συμβαίνει με την σημερινή δημοτική αρχή.

Είμαστε παρόντες με συνέπεια χωρίς φανφάρες, όλο αυτό το διάστημα που προηγήθηκε, είμαστε δυνατοί και είμαστε έτοιμοι για την επόμενη ημέρα που θα μας βρει νικητές.

Εύχομαι καλή επιτυχία στους 124 υποψηφίους του συνδυασμού. Καλή δύναμη για να δώσουμε από κοινού τον νικηφόρο αγώνα μας.

4) Λαϊκή Συσπείρωση για τον Δ. Βέροιας



Ο συνδυασμός «Λαϊκή Συσπείρωση για τον Δήμο Βέροιας», με επικεφαλής τον Παναγιώτη Χατζησάββα, εκπαιδευτικό, πε-

ριλαμβάνει 96 υποψηφίους Δημοτικούς και Τοπικούς Συμβούλους.

Σε σχετική ανακοίνωση του συνδυασμού αναφέρεται:

Κατατέθηκε το ψηφοδέλτιο της Λαϊκής Συσπείρωσης για τον Δήμο Βέροιας. Στο ψηφοδέλτιό μας εκπροσωπούνται όλες οι δημοτικές ενότητες και η πλειοψηφία των χωριών του δήμου μας.

Οι επερχόμενες δημοτικές εκλογές μπορούν να αποτελέσουν εφαλτήριο για να βγουν πιο δυνατά στο προσκήνιο οι διεκδικήσεις των λαϊκών οικογενειών για την προστασία της ζωής και του περιβάλλοντος.

Είναι στο χέρι μας να δεχτούν πλήγμα τα αστικά κόμματα και οι υποψήφιοι που τα στηρίζουν, η πολιτική τους που μας τσακίζει καθημερινά για τα κέρδη των επιχειρηματικών ομίλων. Να είναι περισσότεροι οι δημοτικοί και περιφερειακοί σύμβουλοι, οι Δήμαρχοι της «Λαϊκής Συσπείρωσης», που θα στέκονται μαζί με τον λαό, στην πρώτη γραμμή της πάλης του. Να δώσουμε πνοή στον αγώνα, στην ελπίδα, στον δρόμο της ριζικής ανατροπής.

Το ψηφοδέλτιο της Λαϊκής Συσπείρωσης Βέροιας είναι το μόνο ψηφοδέλτιο που μπορεί να εγγυηθεί μια 100% ΛΑΪΚΗ, ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ γιατί είναι ένα ψηφοδέλτιο αξιώσεων, που απαρτίζεται από ανθρώπους αγωνιστές, στην πρώτη γραμμή κάθε μικρού ή μεγάλου κοινωνικού αγώνα.

Άνθρωποι νέοι, αγρότες, επαγγελματίες, ιδιωτικοί υπάλληλοι, επιστήμονες, συνταξιούχοι με μεγάλη εμπειρία και πολλά «ένσημα» στους κοινωνικούς και πολιτικούς αγώνες.

Άνθρωποι αποφασισμένοι, με διάθεση να παλέψουν για τα συμφέροντα των δημοτών και όχι των επιχειρηματιών και των «αεριτζήδων» της πολιτικής και κοινωνικής ζωής.

Άνθρωποι που παλεύουν ανιδιοτελώς για μια δημοτική αρχή που δε θα λειτουργεί, όπως θέλουν όλες οι κυβερνήσεις, ως πολύτιμο γρανάζι και μοχλός υλοποίησης της εκάστοτε κυβερνητικής πολιτικής, όπως ακριβώς λειτουργεί η συνδιοίκηση στον Δήμο Βέροιας των παρατάξεων του κ. Βοργιαζίδη και της κ. Μπατσará, με αποτέλεσμα να βιώνει η πλειοψηφία των δημοτών μια σειρά από βάρβαρα μέτρα, όπως τα αυξημένα δημοτικά τέλη, ακατάλληλες σχολικές αίθουσες και παιδικούς σταθμούς, πανάκριβο νερό, ελαστική εργασία με ολιγόμηνες συμβάσεις για τους εργαζόμενους, ελλιπή καθαριότητα, εγκατάλειψη των χωριών και της αγροτικής οδοποιίας, πανάκριβα έργα βιτρίνας με απευθείας αναθέσεις κι όχι με αυτεπιστασία που δεν ικανοποιούν τις λαϊκές ανάγκες όπως π.χ. πυροπροστασία, αντισεισμική κι αντιπλημμυρική θωράκιση, καινούρια σχολεία, ελεύθερους χώρους πράσινου, άθλησης κι αναψυχής, μέριμνα για τα αδέσποτα ζώα.

Καλούμε όλους τους συνδημότες μας να ενισχύσουν με την ψήφο τους τη Λαϊκή Συσπείρωση Βέροιας, για να δυναμώσει ακόμα περισσότερο η λαϊκή διεκδίκηση, για να γίνει ο Δήμος Βέροιας, δήμος όλων των δημοτών, που θα νοιάζεται καθημερινά για την επίλυση των προβλημάτων, που θα βάζει στην πρώτη γραμμή της διεκδίκησης τις λαϊκές ανάγκες των πολλών κι όχι τα κέρδη των λίγων.

ΠΡΟΧΩΡΑΜΕ ΜΠΡΟΣΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΠΟΛΛΩΝ
ΚΑΙ ΟΧΙ ΓΙΑ ΤΑ ΚΕΡΔΗ ΤΩΝ ΛΙΓΩΝ!
ΓΙΑ ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΜΑΣ ΑΞΙΖΟΥΝ! ■

Εν ώρα υπηρεσίας στην Αλεξάνδρεια

Σκοτώθηκε ο αστυνομικός και πρόεδρος της Δ.Κ. Λουτρού Αλέξανδρος Τζιμούλης

Πλήθος συλλυπητήριων μηνυμάτων - Το πρωί της Κυριακής η κηδεία του

Σαν κεραυνός εν αιθρία έπεσε στην Ημαθία η είδηση του άδικου χαμού του προέδρου της Κοινότητας Λουτρού Δ. Αλεξάνδρειας και αστυνομικού στην Αλεξάνδρεια, **Αλέξανδρου Τζιμούλη**, το πρωί του Σαββάτου 2 Σεπτεμβρίου 2023.

Ο 44χρονος αστυνομικός της ομάδας ΔΙ.ΑΣ. στην Αλεξάνδρεια και πρόεδρος του Λουτρού Αλέξανδρος Τζιμούλης το πρωί του Σαββάτου (2 Σεπτεμβρίου 2023) εκτελούσε την υπηρεσία του στην πόλη της Αλεξάνδρειας, στην περιοχή που διεξάγεται η λαϊκή αγορά της πόλης. Σύμφωνα με πληροφορίες, ΙΧ βγήκε από χώρο που χρησιμοποιείται για στάθμευση και «έκοψε» την πορεία του αστυνομικού που επέβαινε σε υπηρεσιακή μηχανή, με αποτέλεσμα η μηχανή να εκτραπεί και να χτυπήσει σε κολώνα φωτισμού. Ο άτυχος αστυνομικός τραυματίστηκε σοβαρά και μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο Βέροιας, όπου – δυστυχώς – υπέκυψε στα τραύματά του. Πληροφορίες αναφέρουν ότι η οδηγός του οχήματος ήταν έγκυος και υπέστη σοκ από το περιστατικό και μάλιστα μεταφέρθηκε και η ίδια στο νοσοκομείο λόγω της εγκυμοσύνης της.

Ο άτυχος αστυνομικός και πρόεδρος της Κοινότητας Λουτρού ήταν πατέρας 4 παιδιών, ενώ είχε υπηρετήσει για πολλά χρόνια και στην ομάδα ΔΙ.ΑΣ. στη Βέροια. Η κηδεία του άτυχου αστυνομικού και προέδρου της Κοινότητας Λουτρού, Αλέξανδρου Τζιμούλη, είναι προγραμματισμένη για την Κυριακή 3 Σεπτεμβρίου 2023, στις 11:30 το πρωί, στο Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, στον Λουτρό Αλεξάνδρειας.

Κатаιγισμός συλλυπητηρίων μηνυμάτων για τον άδικο χαμό του Αλέξανδρου Τζιμούλη

Από την πρώτη στιγμή που έγινε γνωστό η θλιβερή είδηση του θανάτου του Αλέξανδρου Τζιμούλη, εκατοντάδες κόσμου έσπευσαν να εκφράσουν την οδύνη τους μέσω των social media του InVeria.gr και άλλων τοπικών ΜΜΕ.

Παράλληλα, δεκάδες ήταν οι συνάδελφοι, συνεργάτες στην αυτοδιοίκηση και φίλοι που εξέφρασαν την θλίψη τους για το γεγονός, ενώ το Δημοτικό Συμβούλιο Αλεξάνδρειας συνεδρίασε εκτάκτως και εξέδωσε συλλυπητήριο ψήφισμα.

Ανάλογα μηνύματα υπήρξαν από πολλά πολιτικά πρόσωπα της Ημαθίας, καθώς – όπως προαναφέρθηκε – ο εκλιπών ήταν εν ενεργεία πρόεδρος της Κοινότητας Λουτρού και, όπως όλοι ομολογούν, ήταν ένας ιδιαίτερα δραστήριος και αγαπητός άνθρωπος.



Το συλλυπητήριο ψήφισμα του Δημοτικού Συμβουλίου Αλεξάνδρειας:

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ ΨΗΦΙΣΜΑ

Με αφορμή το θλιβερό άγγελμα της αιφνίδιας απώλειας του Προέδρου του Τοπικού Συμβουλίου της Δημοτικής Κοινότητας Λουτρού, Αλέξανδρου Τζιμούλη, το Δημοτικό Συμβούλιο, κατά την έκτακτη συνεδρίασή του σήμερα, ημέρα Σάββατο 02/09/2023 & ώρα 13:00, εκτιμώντας την προσφορά του στον τόπο μας, ως ελάχιστο δείγμα τιμής και σεβασμού, ομόφωνα αποφάσισε:

- Ο Δήμαρχος Αλεξάνδρειας και σύσσωμο το Δημοτικό Συμβούλιο να εκφράσει τη βαθύτατη θλίψη του και τα ειλικρινή του συλλυπητήρια στην οικογένεια και τους οικείους του εκλιπόντος.
- Να παραστεί ο Δήμαρχος και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου στην εξόδιο ακολουθία.
- Να κατατεθεί στεφάνι στη μνήμη του εκλιπόντος εκ μέρους του Δημάρχου και του Δημοτικού Συμβουλίου.
- Να αναρτηθεί το παρόν ψήφισμα στην ιστοσελίδα του Δήμου και να δημοσιευθεί στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο.

Για το Δ.Σ

Η Πρόεδρος

ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ ■

Τους 154 υποψηφίους Περιφερειακούς Συμβούλους της παράταξης «Αλληλεγγύη» παρουσίασε ο Απ. Τζιτζικώστας



- Οι υποψήφιοι στην Ημαθία

ΔΤ: Με κεντρικό σύνθημα «Εμπιστοσύνη», ο Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας και επικεφαλής του συνδυασμού «Αλληλεγγύη» Απόστολος Τζιτζικώστας, παρουσίασε σήμερα τους 154 υποψηφίους Περιφερειακούς Συμβούλους της παράταξης στους δημοσιογράφους και τα ΜΜΕ.

Στην παρουσίαση οι εκπρόσωποι του Τύπου είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τους 154 υποψηφίους Περιφερειακούς Συμβούλους από όλη την Κεντρική Μακεδονία, οι οποίοι στελεχώνουν τον συνδυασμό της παράταξης «Αλληλεγγύη», για τις εκλογές του Οκτωβρίου 2023.

-Ο αριθμός των υποψηφίων είναι ο μέγιστος επιτρεπόμενος ανά Περιφερειακή Ενότητα από το νόμο.

-Το ψηφοδέλτιο της «Αλληλεγγύης» είναι ανανεωμένο κατά 70% σε σχέση με το 2019.

-Υποψήφια με την «Αλληλεγγύη» είναι η νεότερη υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος σε όλη τη χώρα που γίνεται 18 χρόνων την ημέρα υποβολής των υποψηφιοτήτων, δηλαδή στις 31 Αυγούστου.

«Αυτή η παράταξη, μια πραγματικά αυτοδιοικητική και αυθεντικά υπερκομματική παράταξη, η δική μας παράταξη, η Αλληλεγγύη, παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίσαμε αυτά τα χρόνια, που ήταν πιο μεγάλες και πιο πολλές από ποτέ, μπορεί σήμερα να κοιτάζει τους συμπολίτες μας στα μάτια. Μπορεί να τους κοιτάζει στα μάτια, γιατί είμαστε δίπλα τους κάθε μέρα, σε κάθε εμπόδιο, σε κάθε πρόκληση.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα στηρίξουμε τις επιχειρήσεις και τους εργαζόμενους και το κάναμε πράξη, με το πρόγραμμα «Διέξοδος» και εκατοντάδες ακόμα δράσεις, για την επιχειρηματικότητα, τις επενδύσεις, την καινοτομία και την κατάρτιση.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα αναβαθμίσουμε τις υποδομές και το κάναμε πράξη, με τον Ανισόπεδο Κόμβο K16, το δρόμο στην Είσοδο του Κιλκίς, την Περιφερειακή Οδό Κατερίνης, τον σύγχρονο αυτοκινητόδρομο στο πρώτο πόδι της Χαλκιδικής.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα ενισχύσουμε το δημόσιο σύστημα υγείας και το κάναμε πράξη, με σύγχρονα ιατρικά μηχανήματα και επικουρικούς γιατρούς και νοσηλευτές, σε όλα τα Νοσοκομεία και τα Κέντρα Υγείας της Κεντρικής Μακεδονίας.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα είμαστε δίπλα στα παιδιά και τους γονείς και το κάναμε πράξη, με νέα σχολεία, με ψηφιακά εκπαιδευτικά εργαλεία, με χιλιάδες θέσεις, κάθε χρόνο, σε παιδικούς σταθμούς για τα παιδιά οικογενειών με χαμηλά εισοδήματα.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα είμαστε δίπλα στους πιο ευάλωτους συμπολίτες μας και το κάναμε πράξη, με περισσότερες από 150 κοινωνικές δομές για τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, τα άτομα με αναπηρία, τις γυναίκες που βρίσκονται σε κίνδυνο.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα κάνουμε καλύτερη την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής κάθε συμπολίτη μας και το κάναμε πράξη, με τα πρώτα έργα στο Μητροπολιτικό Πάρκο Παύλου Μελά, με δεκάδες νέους χώρους πρασίνου και πάρκα στις γειτονιές μας σε όλη τη Μακεδονία, με την αξιοποίηση του Παραλιακού Μετώπου της Θεσσαλονίκης, που βάζουμε σε τροχιά υλοποίησης.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα μειώσουμε το περιβαλλοντικό και ενεργειακό κόστος και το κάναμε πράξη, με την ενεργειακή αναβάθμιση σχολείων, δημόσιων κτιρίων, νοσοκομείων, αθλητικών εγκαταστάσεων και κατοικιών οικογενειών με χαμηλά εισοδήματα.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα προβάλουμε τον πολιτισμό μας και το κάναμε πράξη, με το νέο Μουσείο Βεργίνας, με το άνοιγμα, σε πρώτη φάση για ειδικά κοινά, του Τύμβου Καστά στην Αμφίπολη, με την Αρχαία Πέλλα, με πάνω από χίλιες πολιτιστικές δράσεις του Κέντρου Πολιτισμού σε όλη την Κεντρική Μακεδονία, με 80 οπτικοακουστικές παραγωγές που γυρίστηκαν με τη στήριξη του Film Office της Περιφέρειας.

-Γιατί δεσμευτήκαμε ότι θα μειώσουμε τη γραφειοκρατία, τις ουρές και τα γκισέ και το κάναμε πράξη, με την ψηφιακή Περιφέρεια που

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

δημιουργήσαμε και 200 ψηφιακές υπηρεσίες σε πρώτη φάση», επισημάνε στην έναρξη της ομιλίας του ο κ. Τζίτζικώστας, σχετικά με τις κυριότερες δεσμεύσεις που ανέλαβε ως Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας.

Αναφερόμενος στην υπόσχεση που έδωσε το 2019 να δυναμώσει τη Μακεδονία, ο κ. Τζίτζικώστας τόνισε: «Κυρίως δεσμευτήκαμε να δυναμώσουμε τη Μακεδονία. Και σήμερα η Κεντρική Μακεδονία είναι μια Περιφέρεια, που διαρκώς αλλάζει, εκσυγχρονίζεται, δυναμώνει και κάνει βήματα μπροστά. Μια Περιφέρεια ισχυρή στην Ελλάδα και στην κορυφή της Ευρώπης: Με εξαγωγές που φτάνουν πλέον τα 6,2 δισεκατομμύρια ευρώ και ταυτόχρονα είναι πρώτη στην Ελλάδα στις εξαγωγές αγροτικών προϊόντων και τροφίμων. Με διπλασιασμό των επενδύσεων στις τουριστικές υποδομές και πολλές πρωτιές στις αφίξεις τουριστών. Με κατακόρυφη αύξηση των επενδύσεων στην εφοδιαστική αλυσίδα. Με την παραγωγή του 25% του Αγροτικού ΑΕΠ της χώρας. Με μία από τις κορυφαίες θέσεις στην Ευρώπη σε αξιοποίηση πόρων του ΕΣΠΑ. Με έσοδα 145 εκατομμύρια ευρώ και 4.000 νέες θέσεις εργασίας μόνο από τις κινηματογραφικές παραγωγές που φέραμε στον τόπο μας. Με παγκόσμιες εταιρείες κολοσσούς που επενδύουν στην Κεντρική Μακεδονία, δείχνοντας την εμπιστοσύνη τους στον τόπο μας, τους ανθρώπους και το σχέδιό μας για το μέλλον. Γιατί η παράταξή μας εκεί έχει στραμμένο το βλέμμα, στο μέλλον».

Μιλώντας για το διακύβευμα των φετινών περιφερειακών εκλογών, ο κ. Τζίτζικώστας επισημάνε ότι οι αποφάσεις που θα λάβουν οι πολίτες στις 8 Οκτωβρίου είναι κρίσιμες: «Γιατί σε αυτές τις εκλογές αποφασίζουμε για τον τόπο μας: Για την Κεντρική Μακεδονία που διεκδικεί και πετυχαίνει και δεν είναι μια Περιφέρεια στάσιμη που απλώς περιμένει. Για την Κεντρική Μακεδονία που δημιουργεί θέσεις εργασίας, καλύτερους μισθούς, εξοικονόμηση για κάθε σπίτι και δεν είναι μια περιφέρεια ρίσκου και αβεβαιότητας για τον πολίτη. Για την Κεντρική Μακεδονία που μετατρέπει τους απρόσωπους πόρους σε μετρήσιμο έργο στην αντιπλημμυρική θωράκιση, στα νοσοκομεία, στα σχολεία και δεν είναι μια περιφέρεια που υπόσχεται τα πάντα στη θεωρία. Πειραματισμοί τώρα, δεν χωρούν. Δεν μπορούμε να πάρουμε ρίσκο αυτή τη στιγμή με το μέλλον μας. Και στο κάτω-κάτω, δεν έχουμε ακούσει κάποια πρόταση διακυβέρνησης. Το αναμύσημα της μιζέριας και του γκρίζου δεν είναι πρόταση διακυβέρνησης. Δεν είναι πρόταση το “όχι σε όλα”. Πρόταση για το μέλλον είναι το όραμα και ο ρεαλισμός, το σχέδιο, η εμπειρία, οι φρέσκες ιδέες και η ισχυρή ομάδα της Αλληλεγγύης».

Η ομάδα της «Αλληλεγγύης» που παρουσίασε σήμερα ο κ. Τζίτζικώστας είναι μια ομάδα άξιων και ικανών ανθρώπων, με διαφορετικές ιδεολογικές και πολιτικές αφετηρίες, με διαφορετικά επαγγέλματα και ενδιαφέροντα, που αντανakλούν ολόκληρη την κοινωνία της Κεντρικής Μακεδονίας. Εργαζόμενοι, επιστήμονες, καλλιτέχνες, επιχειρηματίες, ελεύθεροι επαγγελματίες, αθλητές, γιατροί, δικηγόροι, δάσκαλοι, αγρότες, δημοσιογράφοι, γυναίκες και άνδρες ενεργοί στην κοινωνία, που συνδυάζουν την εμπειρία με τις νέες ιδέες, που ξέρουν να δίνουν μάχες και να τις κερδίζουν, συνθέτουν τον συνδυασμό της «Αλληλεγγύης».

«Μια ομάδα ανθρώπων, που μας ενώνει η αγάπη για τον τόπο μας και η διάθεση για προσφορά. Γι' αυτό η παράταξη της Αλληλεγγύης είναι εγγύηση για συνεργασία, είναι εγγύηση για αποτελεσματικότητα, είναι εγγύηση για δουλειά. Και σας διαβεβαιώνω ότι με την ίδια ενέργεια, με την ίδια συνέπεια, με την ίδια προσήλωση στον τελικό στόχο θα εργαζόμαστε κάθε μέρα, για να βελτιώνουμε την καθημερινότητα και να κάνουμε καλύτερη τη ζωή κάθε συμπολίτη μας: από την Ειδομένη στο Κιλκίς και το Σιδηρόκαστρο στις Σέρρες, μέχρι τη Συκιά στη Χαλκιδική και τη Λεπτοκαρυά στην Πιερία, και από την Άρνισσα στη Πέλλα και το Ροδοχώρι στην Ημαθία, μέχρι τον Σταυρό και την Ξυλούπολη στη Θεσσαλονίκη. Θα εργαζόμαστε κάθε μέρα, για τα όνειρα και τις προσδοκίες κάθε ανθρώπου, για την οικογένειά του, για τα παιδιά του, για το μέλλον. Θα εργαζόμαστε κάθε μέρα για να κάνουμε πράξη το όραμά μας, το όραμα που ενώνει όλους τους Μακεδόνες, να χτίσουμε τη Μακεδονία του 2030. Μια

Περιφέρεια σύγχρονη, έξυπνη, πράσινη και ανθρώπινη. Την Περιφέρεια που αντανakλά τον καλύτερό μας εαυτό. Την Περιφέρεια που η ανάπτυξη θα είναι βιώσιμη, θα είναι δίκαιη, θα είναι για όλους. Μαζί θα τα καταφέρουμε. Με την ομάδα που κάνει τη διαφορά. Με την ομάδα νίκης για την Κεντρική Μακεδονία. Με την Αλληλεγγύη και δύναμή μας την εμπιστοσύνη!», συμπλήρωσε ο κ. Τζίτζικώστας.

Την εκδήλωση παρουσίασε η Σοφία Τουντούρη, ενώ μόλις ολοκληρώθηκε η παρουσίαση των υποψηφίων ο κ. Τζίτζικώστας με ένα tablet υπέβαλε «ζωντανά» στην ηλεκτρονική πύλη υποψηφιοτήτων των εκλογών, το ψηφοδέλτιο της «Αλληλεγγύης».

Οι 154 υποψήφιοι Περιφερειακοί Σύμβουλοι ανά Περιφερειακή Ενότητα κατανέμονται ως εξής:

- Ημαθίας: 13
- Κιλκίς: 8
- Θεσσαλονίκης: 90
- Πέλλας: 10
- Πιερίας: 10
- Σερρών: 13
- Χαλκιδικής: 10



Οι υποψήφιοι της Ημαθίας:

- **Αθανασίου Τζωρτζίνα** Δρ ΓΛΩΣΣΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΣΟΡΒΟΝΝΗΣ
- **Δελιοπούλου Ελισσάβετ** ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ - ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ ΘΕΑΤΡΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
- **Κακαγιάννης Θεόδωρος** ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΔΕΔΥ ΗΜΑΘΙΑΣ
- **Καλαϊτζίδης Κώστας** ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ - ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΙΑΡΧΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ
- **Λιλιοπούλου Ευδοξία (Εύα)** ΛΟΓΙΣΤΡΙΑ - ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΦΕΕ ΗΜΑΘΙΑΣ
- **Μαργαριτόπουλος Δημήτρης** ΑΣΦΑΛΙΣΤΗΣ
- **Μέλιου Λαμπρινή** ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
- **Μουρτζίλας Στέργιος** ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
- **Πετράκης Κώστας** ΑΘΛΗΤΗΣ - ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ
- **Πυρινός Δημήτρης** Δρ ΙΣΤΟΡΙΑΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΠΕΘΕ ΒΕΡΟΙΑΣ - ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ
- **Τεληγιαννίδης Θεόφιλος** ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ
- **Τζήμα - Τόπη Συρμούλα** ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ, ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΗΜΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ
- **Τζίλα Σοφία** ΙΑΤΡΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ - ΜΕΛΟΣ ΔΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΗΜΑΘΙΑΣ ■

Κώστας Καλαϊτζίδης:

«Πάλι μαζί - Πρώτοι ξανά»

Ο Αντιπεριφερειάρχης Ημαθίας **Κώστας Καλαϊτζίδης**, αυτή τη φορά ως υποψήφιος του συνδυασμού «Αλληλεγγύη» του Απόστολου Τζιτζικώστα για τις περιφερειακές εκλογές του προσεχούς Οκτωβρίου, απευθύνεται προς τους πολίτες της Ημαθίας μέσω ανοικτής επιστολής του. Στην επιστολή αυτή ο Κώστας Καλαϊτζίδης αναφέρεται στο έργο του και στη δράση του, υπενθυμίζει ότι στη διάρκεια της θητείας του πορεύτηκε με ανθρωπιά και χωρίς έπαρση, λέγοντας λίγα και κάνοντας πολλά, τονίζει ότι συνεχίζει «πάλι μαζί» με τον Απόστολο Τζιτζικώστα για να είναι «πρώτοι ξανά» και ζητά από τους πολίτες της Ημαθίας να στηρίξουν ξανά την προσπάθεια και τον αγώνα του, υπενθυμίζοντας ότι και ο ίδιος χρειάζεται τον σταυρό στο ψηφοδέλτιο παρότι είναι Αντιπεριφερειάρχης.

Το κείμενο της ανοικτής επιστολής του Κώστα Καλαϊτζίδη προς τους πολίτες της Ημαθίας αναφέρει:

Φίλες και φίλοι,

Μετά την ανακοίνωση του συνδυασμού «Αλληλεγγύη» του Απόστολου Τζιτζικώστα για τις Περιφερειακές Εκλογές που θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023, επικοινωνώ μαζί σας για να κάνω ευρύτερα γνωστό ότι είμαι υποψήφιος Πάλι Μαζί του, με στόχο να είμαστε Πρώτοι Ξανά.

Είμαι υποψήφιος νομαρχιακός σύμβουλος Ημαθίας διότι η εκλογή είναι προϋπόθεση και για τον Αντιπεριφερειάρχη, συνεπώς χρειάζομαι την ψήφο και τον «σταυρό» της προτίμησής σας για να εκλεγώ, προκειμένου να συνεχίσουμε Πάλι Μαζί και να βρεθούμε Πρώτοι Ξανά.

Όλα αυτά τα χρόνια με γνωρίσατε καλά. Ήμουν και παραμένω συνεχώς δίπλα σε όλους, χωρίς διακρίσεις κι έχοντας πάντα ανοικτό το γραφείο και το τηλέφωνό μου. Όλα αυτά τα χρόνια, μαζί με τον Απόστολο Τζιτζικώστα και με όλους τους συνεργάτες μας, αποδείξαμε ότι ΕΜΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ να προσφέρουμε έργο σύγχρονο και αναπτυξιακό, λέγοντας λίγα και κάνοντας πολλά.

Το Διοικητήριο, το νέο Μουσείο των



Αιγών, η αναστήλωση της Παλιάς Μητρόπολης, ο εκσυγχρονισμός των υποδομών στα Νοσοκομεία μας και νέα πτέρυγα στο Νοσοκομείο Βέροιας, τα νέα σχολεία που κάναμε, τα δεκάδες έργα οδοποιίας, οι δράσεις για την ανάδειξη των ορεινών περιοχών της Ημαθίας, οι πρωτοβουλίες για την ενίσχυση των κοινωνικών δομών της Ημαθίας, τα έργα προστασίας του περιβάλλοντος (βιολογικοί καθαρισμοί) στους δήμους της Ημαθίας, τα μεγάλα άρδευσης και εκσυγχρονισμού του δικτύου των ΤΟΕΒ για την ενίσχυση του αγροτικού τομέα και άλλα πολλά, είναι έργα που τα χρηματοδοτήσαμε ως Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας στο πλαίσιο ενός μελετημένου στρατηγικού σχεδιασμού και ενός άρτιου προγραμματισμού που είχαμε για την πρόοδο και την ανάπτυξη της Ημαθίας.

Σήμερα συνεχίζουμε διότι έχουμε σπουδαίο έργο να ολοκληρώσουμε, διότι έχουμε σχέδιο ανάπτυξης να υλοποιήσουμε ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΗΜΑΘΙΑ ΑΚΟΜΗ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΗ, ενισχύοντας τις υποδομές για τους πολίτες και τις τοπικές κοινωνίες, στηρίζοντας την πρωτογενή παραγωγή και το αγροτικό εισόδημά, παίρνοντας πρωτοβουλίες για την αύξηση του κύκλου εργασιών στον δευτερογενή τομέα και στην τοπική αγορά, αξιοποιώντας ακόμη πιο πολύ τις δυνατότητες των ευρωπαϊκών προγραμμάτων, αναδεικνύοντας περισσότερο και προς κάθε κατεύθυνση τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της Ημαθίας, στον τουρισμό, στον πολιτισμό,



στα τοπικά προϊόντα, παντού.

Γνωρίζετε όλοι ότι οι δυσκολίες της ζωής έρχονται για να μας κάνουν πιο δυνατούς κι εγώ αντλώντας δύναμη από την υποστήριξη όλων σας, είμαι έτοιμος να προχωρήσω ακόμη πιο δυναμικά, ξεπερνώντας εμπόδια, διαψεύδοντας «ευσεβείς πόθους», δίνοντας απαντήσεις ουσίας στην έπαρση και στην αλαζονεία. Στην προσπάθεια αυτή σας θέλω συμπαραστάτες και ζητώ την υποστήριξή σας.

Προέρχομαι από τον χώρο της αγοράς, έχω μάθει να λέω τα πράγματα με το όνομά τους και γνωρίζω ότι η ευθύνη έχει ονοματεπώνυμο. Υπενθυμίζω λοιπόν ότι η συμμετοχή σας στις εκλογές είναι απαραίτητη και η επιλογή σας στην κάλπη είναι καθοριστική. Αυτά είναι δική σας ευθύνη. Δική μου ευθύνη είναι να φανώ και πάλι αντάξιος της εμπιστοσύνης σας και να δικαιώσω την υποστήριξή σας.

Να είστε σίγουροι ότι θα το κάνω ξανά.

Με τις σκέψεις αυτές, σας προσκαλώ στη νέα πορεία για να κάνουμε την Ημαθία ακόμη πιο δυνατή. Με έργα ουσίας, ανάπτυξης και καινοτομίας. Ενωτικά και ανεξάρτητα, χωρίς διαχωρισμούς, χωρίς στεγανά, χωρίς μμεγάλα λόγια, μακριά από «επιταγές υποσχέσεων» χωρίς αντίκρισα. Εμείς μπορούμε και η πρόοδος του τόπου μας είναι υπόθεση όλων μας.

Με εκτίμηση

Κώστας Καλαϊτζίδης

Ο Τάσος Μπαρτζώκας ζητά από τη Δ. Μιχαηλίδου να μην κλείσει το Δημοτικό Σχολείο Άμμου

Δελτίο Τύπου από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Τάσο Μπαρτζώκα:

Ο Τάσος Μπαρτζώκας με επιστολή του προς την Υφυπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Δόμνα Μιχαηλίδου, διεκδικεί να συνεχίσει η λειτουργία του Δημοτικού Σχολείου Άμμου.

Συγκεκριμένα, ο Βουλευτής τονίζει την ανάγκη να βρεθεί λύση στο σημαντικό πρόβλημα που έχει προκύψει με τη συγχώνευση του Δημοτικού Σχολείου Άμμου και τη μεταφορά των μαθητών στο διδακτήριο του Δημοτικού Σχολείου Ασωμάτων.

Ο Τάσος Μπαρτζώκας εκφράζει τη συμπαράστασή του προς τους γονείς και τις οικογένειες που ανησυχούν για το ενδεχόμενο τα παιδιά τους να κάνουν μάθημα σε υπόγειο χώρο σχολικού κτιρίου, όπως καταγγέλλεται.

Ο Βουλευτής αναζητά την καλύτερη δυνατή λύση για τους μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Άμμου, ώστε να συνεχίσουν τη σχολική ζωή τους σε περιβάλλον κατάλληλο και ασφαλές, αναγνωρίζοντας ότι η Πολιτεία οφείλει να εξασφαλίζει σε όλα τα παιδιά κατάλληλες σχολικές υποδομές. ■



Αύξηση ορίου εισοδήματος για στεγαστικό επίδομα φοιτητών στα Πανεπιστήμια Θράκης, Αιγαίου και Δυτ. Μακεδονίας ζητά ο Τ. Μπαρτζώκας

ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας Τάσο Μπαρτζώκα: Ο Τάσος Μπαρτζώκας με κοινοβουλευτική ερώτησή του προς τον Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Κυριάκο Πιερρακάκη, αναδεικνύει την ανάγκη να υπάρξει ισότιμη μεταχείριση ανάμεσα στους φοιτητές που εισήχθησαν πριν και μετά το 2021 στα Πανεπιστήμια Θράκης, Αιγαίου και Δυτικής Μακεδονίας.

Συγκεκριμένα, ο Βουλευτής τονίζει, ότι συνιστά αδικία για τους φοιτητές με χρόνο εισαγωγής προ του 2021 να οφείλουν να διαθέτουν οικογενειακό εισόδημα έως 30.000 ευρώ, αλλιώς να αποκλείονται από το φοιτητικό στεγαστικό επίδομα. Με δεδομένο, ότι όσοι εισήχθησαν μετά το 2021 μπορούν να έχουν εισόδημα έως 40.000 ευρώ και να είναι δικαιούχοι του επιδόματος.

Ο Τάσος Μπαρτζώκας αναγνωρίζει το μεγάλο βάρος που συνιστά για τις οικογένειες με φοιτητές το κόστος της στέγασης, ειδικά τα τελευταία χρόνια με την εκτόξευση των ενοικίων.

Ο Βουλευτής στέκεται για άλλη μία φορά δίπλα στις οικογένειες και σε όλες τις νέες και τους νέους που φοιτούν στα Ελληνικά Πανεπιστήμια και είναι αντιμέτωποι με το υψηλό κόστος διαβίωσης και φοίτησης. Στηρίζει και θα συνεχίζει να στηρίζει τον αγώνα των οικογενειών και των φοιτητών μας. ■



RALLIS TRAVEL

UNIQUE EXPERIENCES

Εύα Λιλιοπούλου: Δήλωση - βιογραφικό της υποψ. Περιφερειακής Συμβούλου με τον Απ. Τζιτζικώστα στην Ημαθία



Δελτίο Τύπου από την Εύα (Ευδοξία) Λιλιοπούλου - Υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλο Ημαθίας, στο ψηφοδέλτιο του Απόστολου Τζιτζικώστα του συνδυασμού «Αλληλεγγύη»:

Με αίσθημα ευθύνης αποδέχτηκα την τιμητική πρόταση του Περιφερειάρχη Κου Απόστολου Τζιτζικώστα και του Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Ημαθίας Κου Κωνσταντίνου Καλαϊτζίδη, συμμετοχής μου στο ψηφοδέλτιο του συνδυασμού «Αλληλεγγύη», ως υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος Ημαθίας.

Η απόφασή μου, λήφθηκε με βάση όχι μόνο το Έργο που έχει γίνει τα προηγούμενα χρόνια αλλά και το Όραμα και το Σχέδιο, που υπάρχει για τα επόμενα χρόνια, από το συνδυασμό «Αλληλεγγύη».

Η Ημαθία είναι ο τόπος που μεγάλωσα, ζώ και εργαζομαι. Ένας τόπος που αγαπώ, ένας τόπος με μαγευτική φύση και πολιτιστικό πλούτο, ένας τόπος με Αξία.

Είμαι υπέρμαχος της Κοινωνικής Αλληλεγγύης και ειδικότερα της ενίσχυσης των Κοινωνικών δομών («Κέντρα Κοινότητας», «Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας», «Κοινωνικά Παντοπωλεία» και «Κοινωνικά Φαρμακεία»). «Δεν υπάρχει τίποτε πιο άνιστο από την ίση μεταχείριση των ανίστων» γράφει ο Αριστοτέλης.

Είμαι υπέρμαχος της Προστασίας του Περιβάλλοντος (Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (με σεβασμό στο Περιβάλλον), προστασία των υδάτινων πόρων, ενεργειακή αναβάθμιση των Δημόσιων κτηρί-

ων, δημιουργία «Πράσινων Σημείων»).

Πιστεύω στη δυνατότητα Ανάπτυξης (Αγροτικής, Τουριστικής, Επιχειρηματικής και γενικότερα Οικονομικής), που έχει η Ημαθία και πάντα έχω οδηγό στη ζωή μου, τα λόγια του Μεγάλου Αλεξάνδρου «Δεν υπάρχει τίποτε αδύνατο γι' αυτόν που θα προσπαθήσει».

Πρόθεση μου είναι να προσφέρω στους τομείς που γνωρίζω και αγαπώ και να αναδείξω μαζί σας, όχι μόνο τα προβλήματα αλλά και να συμβάλω στην επίλυσή τους.

Θα πορευτώ στα Κοινά με οδηγό τα λόγια του Απόστολου Παύλου «Άρα ούν ως καιρόν έχομεν, εργαζόμεθα το αγαθόν προς πάντας» Δηλ. «Όποτε έχουμε την ευκαιρία, να προσπαθούμε να κάνουμε καλό σε όλους» (Επιστολή προς Γαλάτας).

Μαζί αναδεικνύουμε προβλήματα, δυνατότητες και προοπτικές. Μαζί υλοποιούμε λύσεις και αξιοποιούμε Εθνικούς και Κοινοτικούς Πόρους.

Μαζί Δυναμώνουμε την Μακεδονία. Μαζί Δυναμώνουμε την Ημαθία.

Αν εκτιμάτε πως μπορώ να σας εκπροσωπήσω, θα ήθελα τη στήριξή σας στις επερχόμενες Περιφερειακές Εκλογές της 8 ης Οκτωβρίου 2023.

Εύχομαι καλή επιτυχία και δύναμη σε όλους τους υποψήφιους.

Βιογραφικό Σημείωμα

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στο Μακροχώρι. Γονείς μου είναι ο Θωμάς και η Ειρήνη

Λιλιοπούλου. Σπούδασα Λογιστική και Οργάνωση Επιχειρήσεων στο Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης (νυν «Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος»).

Δραστηριοποιούμαι επαγγελματικά από το 2003, ως Λογίστρια-Φοροτεχνικός Α' τάξεως και Σύμβουλος Επιχειρήσεων και σήμερα διατηρώ γραφεία στη Βέροια και στο Μακροχώρι.

Εξειδικεύομαι σε θέματα Φορολογίας και οργάνωσης των Αγροτικών εκμεταλλεύσεων και των Αγροτικών Συνεταιρισμών.

Είμαι συγγραφέας του βιβλίου «Αγρότες: Φορολογία / Ασφάλιση / myDATA» και αρθρογραφώ σε ιστοσελίδες και έντυπα, για τα λογιστικά και φορολογικά θέματα των Αγροτών.

Είμαι αντιπρόεδρος της Ένωσης Φοροτεχνικών Ελευθέρων Επαγγελματιών Ν. Ημαθίας και εκλεγμένη αντιπρόσωπος στην Π.Ο.Φ.Ε.Ε. (Πανελλήνιο δευτεροβάθμιο Συνδικαλιστικό Όργανο των Φοροτεχνικών – Λογιστών).

Συμμετέχω στο «Λύκειο των Ελληνίδων Βέροιας» και είμαι μέλος της επιτροπής των Δημοσίων Σχέσεων και εκδηλώσεων.

Είμαι ενεργή υποστηρικτής των «Παιδιών της Άνοιξης» και μέλος του Λαογραφικού Συλλόγου Ντόπιων Μακροχωρίου & Περιχώρων.

Επικοινωνία

e-mail: liliopouloueva@gmail.com,

τηλ: 2331 044420 και 697 437 0618

FB: www.facebook.com/liliopouloueva ■

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ: Εσείς πώς τα θέλετε;

Γράφει ο Βασίλης Πετρομελίδης*:

Είναι εμφανές ότι τους επόμενους μήνες η συζήτηση για τα ιδιωτικά πανεπιστήμια θα φουντώσει για τα καλά. Το θέμα αναφέρεται σποραδικά, αλλά ποτέ ολοκληρωμένα, στο δημόσιο διάλογο 35 χρόνια τώρα.

Όπως, δυστυχώς, και σε πολλά άλλα θέματα, ως κοινωνία είμαστε διχασμένοι σχετικά με τη χρησιμότητα και την ανάγκη ενσωμάτωσής τους στο εκπαιδευτικό μας σύστημα και την ελληνική κοινωνία. Η αλήθεια είναι πως, αν κανείς απομακρυνθεί από την απόλυτη άρνηση αλλά και την άκριτη αποδοχή, θα εντοπίσει πιθανά οφέλη αλλά και πολλά σημεία που χρήζουν διερεύνησης και διευκρινίσεων.

Οι υπερασπιστές των ιδιωτικών πανεπιστημίων εστιάζουν κυρίως στα οικονομικά οφέλη για τη χώρα. Πολλά ελληνόπουλα που σπουδάζουν εκτός Ελλάδας θα μπορούσαν να μείνουν εδώ μαζί με τα χρήματα – συνάλλαγμα που μεταφέρουν στις γειτονικές χώρες. Επίσης, ισχυρίζονται ότι υπάρχουν πολλοί νέοι, κυρίως από τη Μέση Ανατολή, πρόθυμοι να έρθουν για σπουδές στη χώρα μας, την οποία νιώθουν ως την πιο οικεία σε αυτούς χώρα της Ε.Ε. Τα επιχειρήματα ακούγονται λογικά αλλά δεν είναι και αυταπόδεικτα. Άλλωστε, ο ανταγωνισμός στη γειτονιά μας, Κύπρος, Βουλγαρία, Ρουμανία ακόμη και η Αλβανία, έχει ήδη πάρει μεγάλο μερίδιο πίτας. Ίσως μάλιστα να εξακολουθεί να φαντάζει ελκυστικός λόγω του χαμηλότερου κόστους ζωής. Πειστικό, βέβαια σε μεγάλο βάθος χρόνου, μπορεί να θεωρηθεί το επιχείρημα ότι θα δημιουργηθεί «μια νέα αγορά ΑΕΙ» που θα ωφελήσει τα Κρατικά Πανεπιστήμια λόγω των συνθηκών ανταγωνισμού που θα επιφέρει.

Οι προβληματισμοί από την άλλη φαίνονται πολλοί και κρίσιμοι. Καταρχάς, πώς θα γίνεται η εισαγωγή των φοιτητών; Με εξετάσεις; Με βαθμό απολυτηρίου; Πώς θα διασφαλίζεται η αξιοπιστία του παρεχόμενου απολυτηρίου από τα ιδιωτικά Λύκεια; Ή θα μπαίνει όποιος απλώς έχει να πληρώσει; Πώς θα πιστοποιείται το επίπεδο σπουδών στα ιδρύματα αυτά; Πώς θα ελέγχεται η λειτουργία τους; Θα ακολουθούν τις ίδιες με τα κρατικά προδιαγραφές για τη στελέχωσή τους στις



ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ
Πράξεις
ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Υποψήφιος Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας

Πετρομελίδης Θ. Βασίλης
Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος Ημαθίας
Φιλόλογος - BBA
Συνιδιοκτήτης Φροντιστηρίου «ΕΝΑ & ΟΜΙΛΟΣ»

 +306972818586
 bpetromelidis@yahoo.gr
 bpetromelidis  @basilespetromelides

επιμέρους βαθμίδες των μελών ΔΕΠ; Θα συμμετέχουν οι πρυτάνεις τους στην Εθνική Συνδιάσκεψη των πρυτάνεων; Και κυρίως, πώς θα ρυθμίζεται η αγορά εργασίας και τα επαγγελματικά δικαιώματα που θα απορρέουν από τα πτυχία αυτών των ιδρυμάτων;

Είναι προφανές ότι, αν θέλουμε να κάνουμε μια σοβαρή συζήτηση, το πρόβλημα δεν εξαντλείται σε μια Συνταγματική μεταρρύθμιση. Ίσα ίσα που εκεί ξεκινάει. Υπάρχουν πολλά ερωτήματα που αν δεν απαντηθούν πειστικότερα, το πλαίσιο λειτουργίας των ιδρυμάτων αυτών θα είναι ασαφές και ασταθές. Και τα ερωτήματα αυτά πρέπει να τα απαντήσει το κράτος, το πολιτικό σύστημα, οι θεσμοί αλλά και η ίδια η κοινωνία. Είναι αλήθεια πως με την προηγούμενη πολιτική ηγεσία του Υπουργείου της Παιδείας δεν θα ήμουν καθόλου αισιόδοξος. Η εξομοίωση των επαγγελματικών δικαιωμάτων των αποφοίτων κολλεγίων διετούς φοίτησης με τα αντίστοιχα των αποφοίτων κρατικών πανεπιστημίων τετραετούς φοίτησης συνθλίβει κάθε αισιοδοξία.

Ελπίζω ότι ο, τεχνοκράτης, κος Πιερρακάκης θα φέρει, αν φέρει, ένα νομοθέτημα που θα λαμβάνει υπόψη όλους αυτούς και τους τυχόν ακόμη βαθύτερους προβληματισμούς. Ήδη έκανε μια βασική μετατόπιση. Δεν μιλάει για ιδιωτικά πανεπιστήμια αλλά για Μη Κρατικά, ορολογία που πρώτος έβαλε στην ατζέντα της κεντρικής πολιτικής σκηνής ένας πρώην πρωθυπουργός άλλου κόμματος. Επίσης, οι πληροφορίες λένε ότι δεν θα επιτρέπεται σε φορείς του ευρύτερου Δημόσιου Τομέα (πχ ΟΤΑ), να ιδρύουν μόνοι τους πανεπιστήμιο αλλά μόνο

σε συνεργασία με κάποιον ήδη υπάρχον πανεπιστημιακό ίδρυμα του εξωτερικού. Ευτυχώς, γιατί θα γλιτώσουμε από μεγαλεπήβολα σχέδια τύπου «Μετρό Κούβελα».

Και κάπου εδώ ανακύπτει και η ευκαιρία. Θα μπορούσε η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας να διερευνήσει τις δυνατότητες συνεργασίας για την ίδρυση ενός Μη Κρατικού πανεπιστημίου με τη συμμετοχή της. Ως υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος, θα εισηγηθώ στον υποψήφιο περιφερειάρχη του συνδυασμού μας «Πράξεις για τη Μακεδονία», Χρήστο Παπαστεργίου, να συμπεριλάβουμε αυτήν την πρόταση στους στόχους για την επόμενη θητεία. Μπορούμε, εκμεταλλευόμενοι τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της περιοχής μας να φιλοξενήσουμε στο Νομό μας τμήματα που το περιεχόμενο σπουδών τους σχετίζεται με την αγροτική οικονομία, τα logistics ή τη συντήρηση αρχαιοτήτων. Η δυνατότητα διασύνδεσης με την αγορά εργασίας είναι, κυριολεκτικά, μπροστά στα πόδια μας και παράλληλα, το χαμηλότερο, σε σχέση με τη Θεσσαλονίκη, κόστος ζωής θα μπορούσε να αποδειχθεί ελκυστικό.

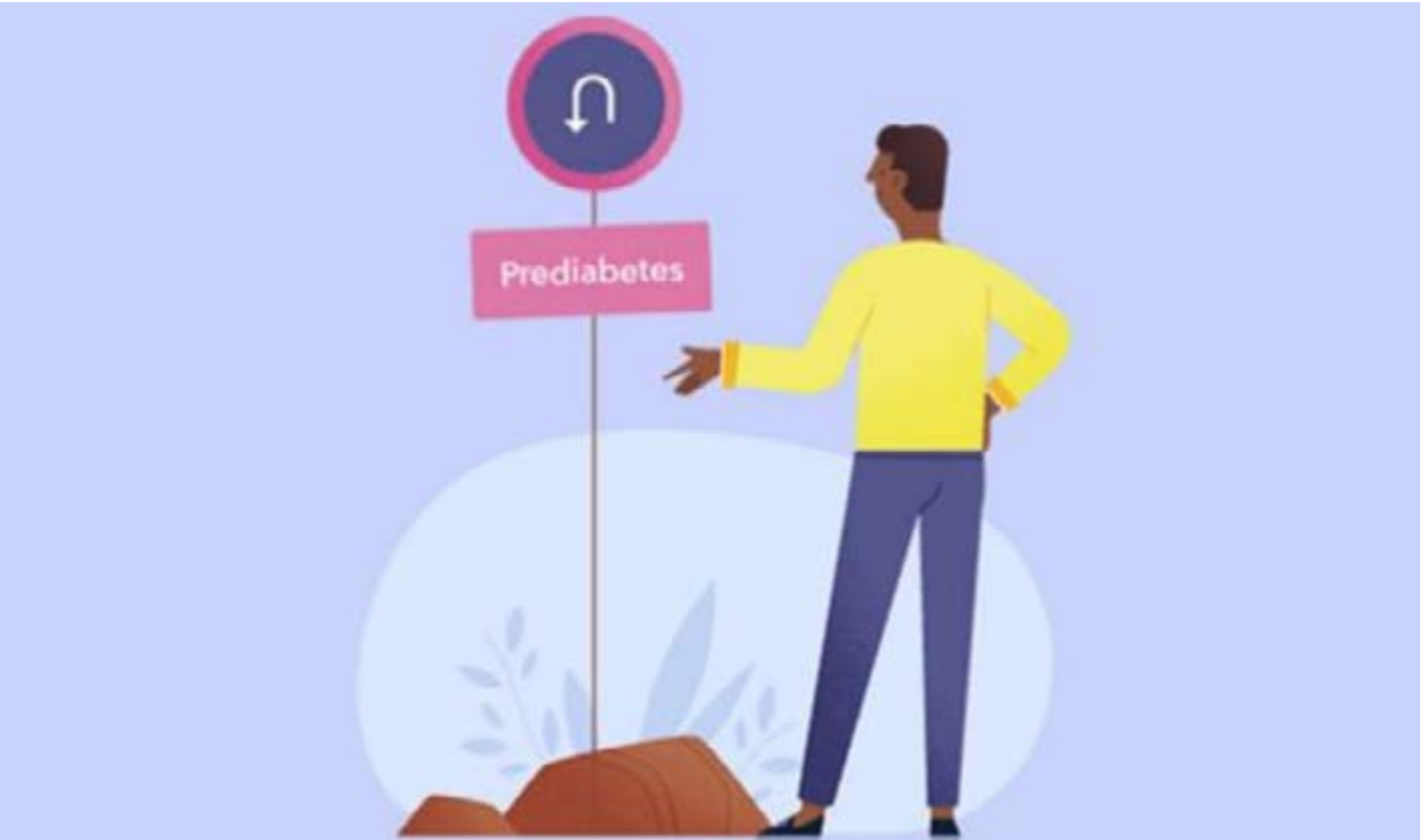
Γύρω από την πρόταση για την ίδρυση πανεπιστημιακών τμημάτων στην Ημαθία μπορούν να αναπτυχθούν κι άλλες αναπτυξιακές προτάσεις με τις οποίες θα επανέλθω σε επόμενο κείμενο.

* Ο **Βασίλης Θ. Πετρομελίδης** είναι Φιλόλογος – BBA (Διοίκηση Επιχειρήσεων) - Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος Ημαθίας ■

Προδιαβήτης

(Τι είναι, διάγνωση, ποιοι πρέπει να ελεγχθούν, αντιμετώπιση)

(αρθρογραφία της 8ης TOMY Βέροιας στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)



Η γλυκόζη του αίματος είναι μία συνεχής μεταβλητή, και τα διαχωριστικά όρια για τον ορισμό των παθολογικών της τιμών καθορίζονται με βάση επιδημιολογικά δεδομένα και κλινικές παρατηρήσεις. Μεταξύ των τιμών της γλυκόζης που οριοθετούν τη φυσιολογική ανοχή στη γλυκόζη (Normal cose Tolerance – NGT) και τον ΣΔ, παραμένει μια περιοχή τιμών γλυκόζης που χαρακτηρίζει ενδιάμεσες καταστάσεις, οι οποίες δεν θεωρούνται «νόσος», συνδυάζονται όμως με αυξημένο κίνδυνο εξέλιξης προς ΣΔ, πιθανόν και εμφάνιση καρδιαγγειακών βλαβών.

Με βάση την τιμή γλυκόζης νηστείας προσδιορίζεται η ενδιάμεση κατάσταση Διαταραγμένης Γλυκόζης Νηστείας (Impaired Fasting Glucose – IFG), Πίνακας 1.2

Με βάση την τιμή γλυκόζης δύο ωρών κατά την OGTT (καμπύλη γλυκόζης) , προσδιορίζεται η ενδιάμεση κατάσταση της Διαταραγμένης Ανοχής στη Γλυκόζη (Impaired Glucose Tolerance – IGT), Πίνακας 1.2

Πίνακας 1.2 Κατηγορίες αυξημένου κινδύνου ανάπτυξης ΣΔ (προδιαβήτης)

Γλυκόζη πλάσματος νηστείας	100-125 mg/dL (IFG)
Γλυκόζη πλάσματος 2 ωρών (κατά τη δοκιμασία φόρτισης με γλυκόζη 75 γρ.)	140-199 mg/dL (IGT)

Οι δύο αυτές κατηγορίες (IFG και IGT) χαρακτηρίζονται ως «Προδιαβήτης» (καταδεικνύοντας τον αυξημένο κίνδυνο των ατόμων αυτών να αναπτύξουν ΣΔ στο μέλλον) ή ως

«Διαταραγμένη Ομοιοστασία της Γλυκόζης» και μπορεί να συνυπάρχουν στο ίδιο άτομο.

Ο όρος προδιαβήτης είναι ίσως άστοχος και παραπλανητικός, διότι υπονοεί ότι τα άτομα αυτά βρίσκονται σε ένα πρόδρομο στάδιο πριν την ανάπτυξη του ΣΔ. Δεν είναι βέβαιο όμως ότι όλα τα άτομα με IFG/IGT θα αναπτύξουν ΣΔ στο μέλλον.

Τι είναι Προδιαβήτης;

Ως προδιαβήτης, ορίζεται η κατάσταση κατά την οποία τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα είναι μεν πάνω από τα φυσιολογικά, δεν πληρούν όμως τα κριτήρια για να τεθεί η διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη. Σύγχρονα επιδημιολογικά δεδομένα καταδεικνύουν ότι στον ανεπτυγμένο κόσμο, το 1/3 περίπου του πληθυσμού εμφανίζει προδιαβήτη. Το εντυπωσιακό αυτό ποσοστό αντικατοπτρίζει την ολοένα και αυξανόμενη επίπτωση της παχυσαρκίας στις δυτικές κοινωνίες, δεδομένης της στενής σχέσης μεταξύ προδιαβήτη και υψηλού σωματικού βάρους. Τα άτομα με προδιαβήτη έχουν αυξημένο κίνδυνο για την εμφάνιση Σακχαρώδη Διαβήτη, ο οποίος υπολογίζεται περίπου στο 25-30% μέσα στα επόμενα 3-5 έτη, εάν δεν εφαρμοστούν οι κατάλληλες παρεμβάσεις. Δεν είναι ωστόσο βέβαιο ότι ο προδιαβήτης θα εξελιχθεί σε Σακχαρώδη Διαβήτη σε όλες τις περιπτώσεις.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα ➔

Πως γίνεται η διάγνωση;

Σύμφωνα με τις οδηγίες της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας, προδιαβήτης ορίζεται η κατάσταση στην οποία πληρείται ένα από τα παρακάτω κριτήρια:

- Γλυκόζη πλάσματος νηστείας 100 – 125 mg/dl (διαταραγμένη γλυκόζη νηστείας) ή
- Στη δοκιμασία ανοχής στη γλυκόζη (γνωστή ως καμπύλη σακχάρου) μετά τη χορήγηση 75 g γλυκόζης από το στόμα, η τιμή της γλυκόζης πλάσματος στις 2 ώρες να είναι 140 – 199 mg/dl (διαταραγμένη ανοχή στη γλυκόζη) ή
- Τιμή Γλυκοζυλιωμένης Αιμοσφαιρίνης (HbA1C) 5.7 – 6.4 %.



Αξίζει να σημειωθεί ότι ο έλεγχος στις παραπάνω περιπτώσεις πρέπει να γίνεται ανεξαρτήτως συμπτωμάτων, δεδομένου ότι ο προδιαβήτης δεν πρόκειται να «προειδοποιήσει» με κάποιο σύμπτωμα, είναι δηλαδή ένας «ύπουλος» εχθρός.

Ποια είναι η αντιμετώπιση του προδιαβήτη;

Ακρογωνιαίος λίθος της αντιμετώπισης του προδιαβήτη αποτελεί η αλλαγή του τρόπου ζωής, με άλλα λόγια η υιοθέτηση ενός πιο υγιεινού «lifestyle».

Πιο συγκεκριμένα προτείνονται:

- Απώλεια τουλάχιστον 7% του σωματικού βάρους.
- Υιοθέτηση διατροφικού προτύπου κατάλληλου για προδιαβήτη (ενδεικτικά Μεσογειακό, χαμηλών θερμίδων, χαμηλών λιπαρών, DASH).
- Τουλάχιστον 150 λεπτά άσκηση (γρήγορο βάδισμα) την εβδομάδα.

Τα παραπάνω μέτρα είναι ικανά να οδηγήσουν στη μείωση της πιθανότητας ανάπτυξης Σακχαρώδη Διαβήτη σε ποσοστό έως και 58%.

Παράλληλα με τα παραπάνω, κάποιες επιστημονικές εταιρείες προτείνουν τη χρήση μετφορμίνης σε ορισμένες κατηγορίες του πληθυσμού, και πιο συγκεκριμένα:

- Σε παχύσαρκα άτομα με BMI ≥ 35 kg/m2 και ηλικία < 60 ετών
- Σε γυναίκες με ιστορικό διαβήτη κύησης (ειδικά αν συνυπάρχουν πρόσθετοι παράγοντες για ανάπτυξη Σακχαρώδη Διαβήτη).

Συμπερασματικά, ο προδιαβήτης αποτελεί ένα ισχυρό «σήμα κινδύνου» για την κατάσταση της υγείας, το οποίο θα πρέπει να αξιολογείται και να αντιμετωπίζεται με τη δέουσα προσοχή. Εάν ληφθούν εγκαίρως τα κατάλληλα μέτρα, είναι εφικτό να προλάβουμε την εξέλιξη του σε Σακχαρώδη Διαβήτη αλλά και να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά τυχόν συννοσηρότητες.

Θεοδωρίδης Κωνσταντίνος

Επισκέπτης Υγείας, MSc

Βιβλιογραφία: Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία <https://www.ede.gr>■

Γιατί είναι σημαντικό να γνωρίζουμε την ύπαρξη προδιαβήτη;

Ο προδιαβήτης θα πρέπει ιδανικά να αντιμετωπίζεται ως μία ξεχωριστή οντότητα, παρά απλά ως αυξημένος κίνδυνος για εμφάνιση διαβήτη. Μελέτες δείχνουν συσχέτιση του προδιαβήτη με άλλες νοσολογικές καταστάσεις, όπως παχυσαρκία, υπέρταση, διαταραχές των λιπιδίων αλλά και αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο (έμφραγμα του μυοκαρδίου, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο κ.α.). Δυστυχώς, μόλις ένα 7% των ασθενών με προδιαβήτη γνωρίζουν ότι έχουν διαταραχή των επιπέδων γλυκόζης του αίματος. Είναι σημαντικό να τον διαγνώσουμε εγκαίρως, έτσι ώστε εφαρμόζοντας τις κατάλληλες παρεμβάσεις, να μειώσουμε τον κίνδυνο εμφάνισης απώτερων επιπλοκών.

Ποια άτομα θα πρέπει να ελεγχθούν για ύπαρξη προδιαβήτη;

- Όλοι όσοι είναι άνω των 45 ετών.
- Ενήλικες υπέρβαροι ή παχύσαρκοι (Δείκτης Μάζας Σώματος/BMI > 25 kg/m2) – ανεξάρτητα από την ηλικία τους – οι οποίοι έχουν τουλάχιστον έναν παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση διαβήτη. Οι παράγοντες αυτοί είναι: συγγενείς 1ου βαθμού με διαβήτη, ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου, υπέρταση, διαταραχές των λιπιδίων (HDL < 35 mg/dl, τριγλυκερίδια > 250 mg/dl), γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, μελανίζουσα ακάνθωση.
- Γυναίκες με ιστορικό διαβήτη κύησης.
- Ιστορικό προδιαβήτη.
- Άτομα με HIV λοίμωξη.

Γεωργία Παπαγιάννη

Ειδική Παθολόγος

MSc στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Τ. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

Βικέλα 1, Βέροια - 3ος Όροφος

2331 181131 0 6948 203574

paragianni.georgia@yahoo.gr

Ο Λεωνίδας Ακριβόπουλος υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος Βέροιας με τον συνδυασμό του Κ. Βοργιαζίδη

Υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος με τον συνδυασμό «Δράση με Γνώση» του Δημάρχου **Κώστα Βοργιαζίδη** θα είναι και πάλι ο γνωστός δικηγόρος, δημοτικός σύμβουλος και πρώην πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης ΚΕΠΑ και του Νομικού Προσώπου ΚΑΠΑ Δ. Βέροιας, **Λεωνίδας Ακριβόπουλος**.

Ο κ. Ακριβόπουλος, από το 2014 που εκλέχθηκε πρώτη φορά ως δημοτικός σύμβουλος, έχει αφήσει ξεχωριστό αποτύπωμα στην πολιτικού διαδρομή, καθώς τον διακρίνει η ευσυνειδησία ως προς την εκτέλεση των καθηκόντων που είχε αναλάβει, αλλά και το πράο του χαρακτήρα του, η σεμνότητά του και η ενωτική του διάθεση.

Η υποψηφιότητα του Λεωνίδα (για του πολύ φίλους του, «Λέω» ή «Λέων») δίνει μια ασφαλή επιλογή προς όσους θέλουν τον 1 από τους 4 σταυρούς να τον δώσουν σε έναν νέο, αλλά και δοκιμασμένο, σεμνό, «καθαρό σαν διαμάντι» και μαχητικό υποψήφιο δημοτικό σύμβουλο Βέροιας.





Ακριβόπουλος Λεωνίδας
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Δ.Ε. Βέροιας
☎ 6977488024
✉ akrioleo@gmail.com
f Akriopoulos Leonidas
@ Instaleover

#Συνεχίζουμε_ακόμη_πιο_ψηλά



Μιχάλης Χασιώτης
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Δ.Ε. Βέροιας

• Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω
LLM Δίκαιο της Οικονομίας
και των Επιχειρήσεων

☎ 6947 814 701
✉ mi.hasiotis@gmail.com

#Συνεχίζουμε_ακόμη_πιο_ψηλά





Κόγιας Γεώργιος
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Δ.Ε. Βέροιας
☎ 6973232605
✉ G.kogias@gmail.com
f Kogias Giorgos

#Συνεχίζουμε_ακόμη_πιο_ψηλά





Σχέδιο & Όραμα για Αλλαγή!
Υποψ. Δήμαρχος Βέροιας **Κώστας Παλουκίδης**

Αλίνα Μαυροπούλου





Ασλανίδης Λάζαρος
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Δ.Ε. Βέροιας
☎ 6977512855
✉ g.a.aslanidis@gmail.com
f Lazaros Aslanidis





ΣΥΡΜΟΥΛΑ ΤΖΗΜΑ - ΤΟΠΗ
Υπ. Περιφερειακή Σύμβουλος Ημαθίας

"Για την Ημαθία που
θέλουμε και μας αξίζει"

#me_tin_syrmoula
✉ tzimasirmo@hotmail.gr
📍 Πρ. Ηλία 6, Βέροια
☎ 6972 128 852
f Συρμούλα Τζήμα -Τόπη
📷 tzimasyrmoula





Σαμανίδης Κωνσταντίνος
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Δ.Ε. Βέροιας
☎ 6971964058
✉ samanideskostas@gmail.com
@ kostassamanides
f Σαμανίδης Κώστας

#Συνεχίζουμε_ακόμη_πιο_ψηλά

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Ομιλία στη Βέροια έκανε ο Νίκος Παππιάς ενόψει των εσωκομματικών εκλογών του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ



Στη Βέροια βρέθηκε την Κυριακή (27/8/2023) ο υποψήφιος πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ **Νίκος Παππιάς**, ο οποίος μίλησε σε στελέχη και φίλους του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ στην «Ελιά», ενόψει των εσωκομματικών εκλογών του κόμματος.

Τον κ. Παππιά καλωσόρισε στην Ημαθία ο αν. συντονιστής της ΝΕ ΣΥΡΙΖΑ Ημαθίας Γρηγόρης Γεωργιάδης, ενώ τον προλόγισε ο πρ. βουλευτής Ημαθίας Άγγελος Τόλκας, ο οποίος άλλωστε αποτελεί έναν από τους βασικούς συνεργάτες του στην εσωκομματική διαδικασία.

Μετά την ομιλία του Νίκου Παππιά ακολούθησε διάλογος με τους παριστάμενους και δόθηκε το... ραντεβού για τις κάλπες που θα αναδείξουν τον/την νέο/νέα πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ, στις 10 Σεπτεμβρίου 2023.

Βέροια: «Έφυγε» στα 72 του ο γυναικολόγος Νικόλαος Κώτελης



Έφυγε από τη ζωή, σε ηλικία 72 ετών, ο συνταξιούχος γυναικολόγος του Νοσοκομείου Βέροιας, **Νικόλαος Κώτελης**.

Η κηδεία του εκλιπόντος τελέστηκε την Τρίτη 29 Αυγούστου 2023, στο Ναό Αγ. Αντωνίου Βέροιας.

Φυτειά Ημαθίας: «Έφυγε» ο Θωμάς Τότσκας



Έφυγε από τη ζωή, σε ηλικία 89 ετών, ο **Θωμάς Τότσκας**, από τη Φυτειά Ημαθίας.

Η κηδεία του πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Πέμπτης 31 Αυγούστου 2023, στο Ναό Αγ. Νικολάου Φυτειάς.

Ο Απόστολος Βεσυρόπουλος Πρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Οικονομικών Υποθέσεων της Βουλής



Στο αξίωμα του Προέδρου της Διαρκούς Επιτροπής Οικονομικών Υποθέσεων της Βουλής εξελέγη ο βουλευτής Ημαθίας **Απόστολος Βεσυρόπουλος**, μίας από τις πιο σημαντικές επιτροπές του Ελληνικού Κοινοβουλίου.

Ο Ημαθιώτης βουλευτής της ΝΔ, Απόστολος Βεσυρόπουλος, προτάθηκε από την κυβερνητική πλειοψηφία και στην ψηφοφορία που ακολούθησε η υποψηφιότητά του συγκέντρωσε ευρεία και διακομματική συναίνεση.

Δ. Βέροιας: Υπέγραψαν τις συμβάσεις τους οι 90 σχολικές καθαρίστριες



Στην υπογραφή των συμβάσεων που έχουν ισχύ από 1/9/2023 έως 30/6/2024 υπέγραψαν ενώπιον του Δημάρχου Βέροιας οι 90 σχολικές καθαρίστριες που απασχολούνται στις Σχολικές Μονάδες της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Βέροιας.

Ο κ. Κωνσταντίνος Βοργιαζίδης καλωσόρισε το σύνολο του προσωπικού καθαριότητας το οποίο, όπως είπε, συμβάλλει τα μέγιστα στον ευπρεπισμό των σχολικών αιθουσών και αυλών, καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους.

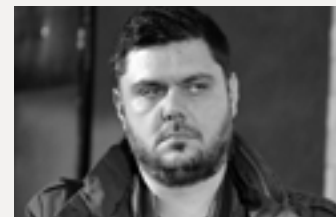
Ευχές για καλή σχολική χρονιά και αποδοτική εργασία έδωσε και η Αντιδήμαρχος Παιδείας, κα Συρμούλα Τζήμα.

Η διαδικασία ολοκληρώθηκε με την συμπλήρωση των απαραίτητων εγγράφων και την υπογραφή των συμβάσεων από τις 90 σχολικές καθαρίστριες. ■

ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



🔥 Τα... ψέματα τέλος κυρία μου και κύριε, οι συνδυασμοί ενόψει των εκλογών της Αυτοδιοίκησης κατατέθηκαν ηλεκτρονικά και απομένει η τυπική τους έγκριση / ανακήρυξή τους από το Πρωτοδικείο...

➡ Στον Δ. Βέροιας, τελικά, δεν είχαμε νέες... περιπτώσεις! Κατατέθηκαν 4 συνδυασμοί (Βοργιαζίδα, Κορωνά, Παλουκίδη, Χατζησάββα) και με αυτούς θα... πορευθούμε μέχρι τις 8 Οκτωβρίου!

➡ Το ξεχωριστό σε αυτές τις εκλογές είναι ότι, ενώ το 2019 είχαμε δύο που «ψάρευαν» κυρίως από την... δεξιά δεξαμενή (Μπατσαρά – Παυλίδης), τώρα έχουμε δύο που «ψαρεύουν» από την κεντροαριστερή (Βοργιαζίδης – Κορωνάς).

➡ Από την άλλη, ο «καθαρός δεξιός» Κώστας Παλουκίδης και ο κομμουνιστής Παναγιώτης Χατζησάββας έχουν μια πιο ξεκάθαρη πολιτική κατεύθυνση.

🔥 Ο «ασθμαίνων» και... κομάντο Παλουκίδης τελικά κατάφερε να στήσει συνδυασμό και μάλιστα είδαμε να μπαίνουν άτομα που πεισματικά είχαν αρνηθεί να μπουν με τον Μιχάλη Χαλκίδη.

➡ Η αλήθεια είναι ότι σε έναν αγώνα 15 ημερών δεν είναι πάντα εύκολο να συνδυαστεί ποσότητα με ποιότητα. Ελπίζουμε να τα κατάφερε. Διότι ως μοναδικός εκφραστής του 41%, έχει άλλη βαρύτητα.

➡ Εκτός και αν δεν είναι εκφραστής, γιατί επίσημα δεν ακούσαμε κάτι! Τα καμώματα της ΝΔ που με το ένα μάτι στηρίζει και το άλλο κρατάει στάση ουδέτερη, έχουν άλλωστε εξοργίσει πολύ εμπλεκόμενο κόσμο!

🔥 Στην αντίπερα όχθη, ο Θε-



όφιλος Κορωνάς είχε όλο τον καιρό μπροστά του για να στήσει ένα καλό συνδυασμό. Ποσοτικά τα πήγε μέτρια. Ποιοτικά, επειδή είχαμε την ευκαιρία να δούμε μερικές από τις υποψηφιότητες, μπορούμε να πούμε πως τα πήγε πολύ καλά!

➡ Αλλά, ποιότητα χωρίς ποσότητα και το αντίστροφο, δεν είναι ό,τι καλύτερο για μια εκλογική μάχη.

➡ Σε κάθε περίπτωση όμως, χίλιες φορές ποιότητα πολιτικών προσώπων και έστω με μικρό αριθμό, παρά... η σάρα και μάρα. Να με συμπαθάτε, αλλά έτσι το νοιώθω.

🔥 Με τα περιφερειακά τι να πούμε!

➡ Τρεις «σταθεροί» υποψήφιοι, ο Απόστολος Τζιτζικώστας (ΝΔ), ο Χρήστος Παπαστεργίου (ΠΑΣΟΚ) και ο Σωτήρης Αβραμόπουλος (ΚΚΕ), ένας νεοεμφανιζόμενος με κομματική στήριξη, ο Γιάννης Μυλόπουλος (ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ) και μερικοί ακόμη.

➡ Από τους λοιπούς, έντονη δραστηριότητα παρουσιάζει ο Βασίλης Ρόκος, ο οποίος φέρεται να βολιδοσκοπήθηκε στις αρχές για στήριξη από τον ΣΥΡΙΖΑ, αλλά εκ του αποτελέσματος βλέπουμε (τουλάχιστον στην Ημαθία) να

κάνει επιλογές σε πρόσωπα που κινούνται στα δεξιά του πολιτικού φάσματος (ή και πέραν αυτού).

➡ Πάντως, είναι χαρακτηριστικό ότι άπαντες (ίσως εξαιρέσουμε την παράταξη του ΚΚΕ που έχει άλλη λειτουργία) μέχρι τελευταία στιγμή δυσκολεύτηκαν να γεμίσουν πλήρως τα ψηφοδέλτιά τους.

➡ Ακόμα και ο Απόστολος Τζιτζικώστας, που θεωρητικά έχει το «πάνω χέρι» είχε δυσκολίες να κλείσει «deal». Βεβαίως, έκλεισε και σε γενικές γραμμές θεωρείται ένα «δυνατό ψηφοδέλτιο» και αντιπροσωπευτικό σε φύλο, περιοχές, επαγγέλματα κ.α.

🔥 Στις 7 Σεπτεμβρίου 2023 ανοίγει και επίσημα η προεκλογική περίοδος, που λέτε... Ένας μήνας θα απομένει μέχρι τις εκλογές.

➡ Έκκληση, παράκληση, προσηυχή ή όπως αλλιώς θέλετε: Μην τις παίρνετε αψήφιστα τις εκλογές της Αυτοδιοίκησης! Σε αυτές εκλέγουμε τα πρόσωπα που έχουν την ευθύνη για την άμεση καθημερινότητά μας!

🔥 Καλές οι συγγένειες, οι κουμπαριές και οι φιλίες, αλλά η καθημερινότητα, όπως και τα μεγάλα έργα, δεν λύνονται με τέτοιες επιλογές!✍️