

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 08 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023 | ΕΤΟΣ 2ο - ΦΥΛΛΟ 76 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Τιμή: 0,01 ευρώ
(Κυκλοφορεί εκτάκτως το Σάββατο 7 Οκτωβρίου 2023 λόγω των αυτοδιοικητικών εκλογών της 8ης Οκτωβρίου)

Το μήνυμα του **Κώστα Καλαϊτζή**
για τις εκλογές της Κυριακής (σελ. 7)

Χρήστος Αντωνίου: 16 θέσεις - δράσεις
για την Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας
(σελ. 8)

Βαριές καταγγελίες του υπ. Δημάρχου
Βέροιας **Κ. Παλουκίδη** για Βιολογικό
Καθαρισμό και απευθείας αναθέσεις
(σελ. 10)

Γιώργος Χατζηγεωργίου: "Την
Κυριακή ψηφίζουμε για μια ΝΕΑ
ΕΠΟΧΗ, για έναν Δήμο Βέροιας που θα
αξίζει να ΖΟΥΜΕ..." (σελ. 12)
(σελ. 13)

Βασίλης Δημητριάδης: ΑΠΟ-ΔΡΑΣΗ
από την ΑΠΟ-ΓΝΩΣΗ των Δημοτών με
ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ: Όραμα και Προτάσεις
(σελ. 14)

Το πρόγραμμα εορτασμού της 111ης
επετείου των **Ελευθερίων** της Βέροιας
(σελ. 17)

Μητρικός Θηλασμός

Το δώρο της μητέρας προς το
νεογέννητο βρέφος της

(αρθρογραφία 8ης ΤΟΜΥ Βέροιας στην εφ. «InVeria»)
(σελ. 17)

ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...

Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 20

Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023

Η ώρα της κάλπης για την Αυτοδιοίκηση

Χρήσιμες συμβουλές για το τρόπο
ψηφοφορίας για Περιφερειακά,
Δημοτικά και Τοπικά Συμβούλια

σελ. 3

Δημοτικές Εκλογές Βέροιας



Οι κεντρικές ομιλίες των **Κώστα Βοργιαζίδη**,
Θεόφилου Κορωνά και **Κώστα Παλουκίδη**

σελ. 4-6

Μεγάλο το βάρος της ευγνωμοσύνης...

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Ένα σημαντικό χαρακτηριστικό στον άνθρωπο είναι η ευγνωμοσύνη.

Ευγνωμοσύνη στους ανθρώπους που σε βοηθούν και σε συμπαραστέκονται στα δύσκολα, σου κάνουν παρέα στα εύκολα, σου δίνουν «ώθηση» όταν την χρειάζεσαι ή σε συγκρατούν όταν σου χρειάζεται!

Στο προηγούμενο σημείωμα σύνταξης μιλούσαμε για το πόσο σημαντικό είναι να δίνεις, χωρίς να αναμένεις να σου επιστραφεί τίποτα.

Αλλά, από την απέναντι πλευρά, είναι εξίσου σημαντικό να μην ξεχνάς όταν σου δοθεί κάτι από τα παραπάνω. Όχι απλά γιατί δεν θα έχεις «μούτρα» να ξαναζητήσεις, αλλά γιατί θα πρέπει να θεωρείται ιερό χρέος η ευγνωμοσύνη, ως σεβασμός σε αυτόν που σου προσφέρει κάτι και όχι ως ανταπόδοση της χάριτος.

Στη ζωή μας έχουμε πολλούς λόγους να ευγνωμονούμε κάποιον. Και για λόγους πέρα από τους προφανείς.

Την συνάδελφο που στην αρχή της καριέρας σου ήταν εκεί και σου έδωσε ευκαιρία για να εργαστείς, τον συνεργάτη

που σε στήριξε όταν ήσουν στα δύσκολα, την φίλη που σου άνοιξε «πόρτες», τον φίλο που σου συμπαραστάθηκε όταν είχες πελαγώσει.

Τον αδερφό που είναι πάντα δίπλα σου όταν τον χρειάζεσαι, τον συγγενή που έρχεται σαν από μηχανής Θεός όταν δεν τον περιμένεις, τον φίλο που είναι το αποκούμπι σου όταν είσαι στα «κάτω» σου, αλλά και ο «θηριοδαμαστής» σου, όταν ξεπερνάς τα όρια.

Είναι μεγάλο «βάρος» να δέχεσαι βοήθεια, λοιπόν, γιατί θα πρέπει πάντα να τηρείς μέσα σου άσβεστο το της ευγνωμοσύνης χρέος.

Για να μπορείς να αισθάνεσαι πρωτίστως καλά με τον εαυτό σου και να μην ακούσεις ποτέ το «Ουδείς αχαριστότερος του ευεργετηθέντος».

* Καλώς ήρθατε στο **76ο φύλλο** της ψηφιακής εφημερίδας «**InVeria**» (διαθέσιμη μέσω του **newspaper.inveria.gr** και του **InVeria.gr**).

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Εκδότης - Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveria.gr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



**ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ**

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να συνεισφέρω στην προσπάθειά σας ή να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023

Η ώρα της κάλπης για την Αυτοδιοίκηση

Χρήσιμες συμβουλές για το τρόπο ψηφοφορίας για Περιφερειακά, Δημοτικά και Τοπικά Συμβούλια

- Οι προεκλογικές συγκεντρώσεις της Βέροιας

Η ώρα της τελικής ετυμηγορίας των τοπικών κοινωνικών για τους «άρχοντες» τους έφτασε... Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023 όλοι οι πολίτες της χώρας καλούνται να επιλέξουν τις Κοινοτικές, Δημοτικές και Περιφερειακές Αρχές, με το εκλογικό σύστημα να είναι σε αρκετά σημεία διαφορετικό σε σχέση με τις εκλογές του 2019.

Για τις **Περιφερειακές Εκλογές στην Ημαθία**, οι ψηφοφόροι καλούνται να επιλέξουν έως 2 υποψηφίους από το ψηφοδέλτιο της επιλογής τους, ενώ στα ψηφοδέλτια δεν υπάρχουν υποψήφιοι αντιπεριφερειάρχες, αλλά όλοι οι συμμετέχοντες χρειάζονται σταυρό για την εκλογή τους.

Για τις **Δημοτικές Εκλογές της Βέροιας**, οι Δημότες πλέον ψηφίζουν ελεύθερα έως 4 υποψηφίους, ανεξαρτήτως της Δημοτικής Ενότητας που ανήκουν (Βέροιας,

Απ. Παύλου, Βεργίνας, Δοβρά, Μακεδονίδος). Ωστόσο, η τελική εκλογή – κατανομή εδρών θα γίνει με βάση την Δημοτική Ενότητα που ανήκει ο κάθε υποψήφιος.

Για τις Κοινότητες, οι υποψήφιοι βρίσκονται στο ίδιο ψηφοδέλτιο με τους συνδυασμούς των υποψηφίων δημάρχων και δεν θα υπάρχουν ξεχωριστά ψηφοδέλτια. Οι ψηφοφόροι θέτουν έως 2 σταυρούς σε περιπτώσεις που υπάρχει Τοπικό Συμβούλιο και 1 σταυρό για τα χωριά που έχουν 1 αιρετό (κάτω των 200 κατοίκων).

Σε κάποιες κοινότητες, ορισμένα ψηφοδέλτια δεν θα έχουν υποψηφίους στο τοπικό συμβούλιο, επειδή δεν υπάρχουν υποψήφιοι. Σε αυτή την περίπτωση, αν επιλέξετε να ψηφίσετε τον συγκεκριμένο συνδυασμό, απλώς δεν θα βάλετε καθόλου σταυρό για το τοπικό συμβούλιο.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:

Για την Περιφέρεια, βάζουμε έως **2 σταυρούς** και είναι ξεχωριστό ψηφοδέλτιο – φάκελος.

Για Δημοτικό Συμβούλιο και Τοπικά Συμβούλια είναι κοινό ψηφοδέλτιο.

Βάζουμε έως **4 σταυρούς** προτίμησης στο πάνω μέρος (των υποψηφίων δημοτικών συμβούλων) και έως **2 στο κάτω μέρος** (των τοπικών συμβούλων).

Μόνη εξαίρεση για τα τοπικά είναι οι κοινότητες που εκλέγουν έναν **εκπρόσωπο κοινότητας** και όχι τοπικό συμβούλιο, όπου εκεί βάζουμε **1 σταυρό**.

Στις επόμενες σελίδες οι κεντρικές ομιλίες των υποψηφίων Δημάρχων Βέροιας την τελευταία εβδομάδα:

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

Κεντρική ομιλία του Κώστα Βοργιαζίδη



Ο υποψήφιος Δήμαρχος Βέροιας **Κώστας Βοργιαζίδης** πραγματοποίησε την κεντρική προεκλογική του ομιλία το βράδυ της Παρασκευής 6 Οκτωβρίου 2023, μπροστά από το εκλογικό κέντρο του συνδυασμού «Δράση με Γνώση», επί της οδού Εληάς.

Ο Δήμαρχος και εκ νέου υποψήφιος Κώστας Βοργιαζίδης στην ομιλία του αναφέρθηκε σε μια σειρά έργων που υλοποιήθηκαν την περασμένη θητεία και αναφέρθηκε στους βασικούς στόχους για την επόμενη 5ετία.

Τον κ. Βοργιαζίδη προλόγισε η πρόεδρος του ΚΕ-ΜΑΕΔ Μελίνα Δαμιανίδου, ενώ στο τέλος της ομιλίας παρουσιάστηκαν οι υποψήφιοι Δημοτικοί και Τοπικοί Σύμβουλοι του συνδυασμού

(δείτε περισσότερα και βίντεο [εδώ](#))



Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

Κεντρική ομιλία του Θεόφιλου Κορωνά



Ο υποψήφιος Δήμαρχος Βέροιας **Θεόφιλος Κορωνάς** πραγματοποίησε την κεντρική του προεκλογική ομιλία το βράδυ της Πέμπτης 5 Οκτωβρίου 2023.

Ο επικεφαλής του συνδυασμού «ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ - αλλάΖΟΥΜΕ» Θεόφιλος Κορωνάς έκανε στην ομιλία του αναφορά στους βασικούς άξονες του προγράμματος, άσκησε δριμυεία κριτική στην παρούσα δημοτική αρχή για την αναποτελεσματικότητα στην διευθέτηση ακόμα και αυτονόητων θεμάτων και κάλεσε τους δημότες του Δ. Βέροιας την Κυριακή να ενισχύσουν τον συνδυασμό του για να έρθει η αλλαγή στον Δήμο.

Τον υποψήφιο Δήμαρχος Βέροιας προλόγισε ο δικηγόρος και διεθνής αθλητής του χάντμπολ **Νικόλας Ζλατάνος**, ενώ στο τέλος της ομιλία του Θεόφιλου Κορωνά παρουσιάστηκαν οι υποψήφιοι και οι υποψήφιοι Δημοτικοί και Τοπικοί Σύμβουλοι του συνδυασμού του

(δείτε περισσότερα και βίντεο εδώ)



Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

Κεντρική ομιλία του Κώστα Παλουκίδη



Ο υποψήφιος Δήμαρχος Βέροιας **Κώστας Παλουκίδης**, επικεφαλής του συνδυασμού «Ισχυρός Δήμος» πραγματοποίησε την κεντρική του προεκλογική ομιλία το βράδυ της Τρίτης 3 Οκτωβρίου 2023 στον κινηματογράφο ΣΤΑΡ, στη Βέροια.

Ο υποψήφιος Δήμαρχος στην ομιλία του ανέπτυξε βασικούς πυλώνες και στόχους του προγράμματός του, ασκώντας κριτική στην απερχόμενη δημοτική αρχή για χαμένες ευκαιρίες ανάπτυξης για την πόλη, κάλεσε σε συστράτευση δυνάμεων - ανεξαρτήτως πολιτικών και ιδεολογικών τοποθετήσεων - προκειμένου την πρώτη Κυριακή να τεθούν οι βάσεις και στην δεύτερη Κυριακή να επιτευχθεί ο στόχος της ανάληψης της διοίκησης του Δήμου.

(Δείτε περισσότερα και βίντεο [εδώ](#)) ■



Το μήνυμα του Κώστα Καλαϊτζίδη για τις εκλογές της Κυριακής



Ο αντιπεριφερειάρχης και εκ νέου υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος Ημαθίας στο ψηφοδέλτιο του Απ. Τζιτζικώστα, **Κώστας Καλαϊτζίδης**, σε δήλωσή του, που δημοσιεύθηκε στα social media, αναφέρει:

«Ευχαριστώ όλο τον κόσμο για την τεράστια υποστήριξη προς την υποψηφιότητά μου και για την καθολική αναγνώριση του αναπτυξιακού και πολύπλευρου έργου μας. Η αγάπη που μου δείξατε, σε όλη τη διάρκεια του προεκλογικού αγώνα, ήταν συγκλονιστική. Τώρα όμως ήλθε η ώρα της ψήφου και ζητώ από όλες και όλους σας, να στηρίζετε

μαζί τον συνδυασμό του Απόστολου Τζιτζικώστα και να είμαι η συνειδητή επιλογή σας (με σταυρό) στο ψηφοδέλτιο της Ημαθίας. Θέλουμε να συνεχίσουμε το έργο μας, να δυναμώσουμε την Ημαθία ακόμη περισσότερο κι αυτό θα το πετύχουμε μόνο με τη στήριξη όλων σας. Εμείς μπορούμε, το αποδείξαμε κι από τη Δευτέρα θα είμαι πάλι στο πλευρό όλων σας, δικαιώνοντας την εμπιστοσύνη σας, όπως πάντα. Είμαστε μαζί από την πρώτη στιγμή, προχωράμε μόνο μπροστά κι έτσι θα συνεχίσουμε.

Πρώτοι ξανά, πάντα στην πρώτη γραμμή και κυρίως πάντα ανθρώπινα. Για την Ημαθία, για τη Μακεδονία, για τον τόπο μας». ■

Το «στοίχημα» του Κ. Καλαϊτζίδη στα «Λαϊκά και Αιρετικά»

Στην εκπομπή «Λαϊκά και Αιρετικά» του ΑΚΟΥ 996, με τους Νίκο Βουδούρη (InVeria.gr) και Ζήση Μιχ. Πατσίκα (εφ. «Λαός») ήταν καλεσμένος την Παρασκευή 6 Οκτωβρίου 2023 ο εν ενεργεία αντιπεριφερειάρχης και εκ νέου υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος (με σταυρό προτίμησης και ο ίδιος) **Κώστας Καλαϊτζίδης**.

Ο κ. Καλαϊτζίδης, μεταξύ άλλων, έθεσε ένα νέο «στοίχημα» για την επόμενη 5ετία (στην προηγούμενη είχε θέσει την κατασκευή του Διοικητηρίου), το οποίο αφορά στην ολοκλήρωση του κάθετου άξονα της Εγνατίας Οδού (Βέροια - Σκύδρα). Επίσης, μίλησε για το έργο που έχει γίνει στην Ημαθία, για τον προεκλογικό αγώνα που δίνει διανύοντας δύσκολες στιγμές με την υγεία του που όμως δεν τον πτο-



ούν και κάλεσε τους πολίτες της Ημαθίας να τον τιμήσουν για ακόμη μία φορά με την προτίμηση και τον σταυρό τους, στο ψηφοδέλτιο του Απ. Τζιτζικώστα στην Ημαθία. ■

Χρήστος Αντωνίου: 16 θέσεις - δράσεις για την Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας

Γράφει ο **Χρήστος Αντωνίου** (Οικονομολόγος, π. Βουλευτής Ημαθίας), ως υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος, με τον συνδυασμό «ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ», του υπ. Περιφερειάρχη Γιάννη Μυλόπουλου:

1. Ολοκλήρωση κάθετου άξονα Σκύδρας –Νάουσας-Κόμβος Εγνατίας (Βέροια). (Έργο που καρκινοβατεί εδώ και μια δεκαπενταετία)
2. Κατασκευή νέας γέφυρας Λουδία (Νέα Ζωή)στη Π.Ε.Ο Θεσ/νίκης- Αθηνών και νέα ασφαλόστρωση του δρόμου έως Βέροια.
3. Μελέτη εξωτερικής περιφερειακής Αλεξάνδρειας που θα συνδέεται με τον κόμβο της Εγνατίας (Νησέλι).
4. Επανεξέταση και επικαιροποίηση της μελέτης διαχείρισης του υδάτινου δυναμικού της Ημαθίας (Ύδρευσης –Άρδευσης)
5. Συνολική μελέτη και αντίστοιχα έργα για τη αντιπλημμυρική θωράκιση ευάλωτων περιοχών Ν.Ημαθίας(Καθαρισμός εμβάθυνση , Λουδία –Κρασοπούλη-Τάφρου 66)
6. Επανεξέταση των αδειών εγκατάστασης, του φαραωνικού συμπλέγματος ανεμογεννητριών στο Βέρμιο.
7. Να ξαναλειτουργήσει ο προαστιακός σιδηρόδρομος (Έδεσσα,Σκύδρα,Νάουσα,Βέροια,Αλεξάνδρεια ,Πλατύ ,Θεσ/νίκη) ς, με τακτικά δρομολόγια .
8. Ένταξη όλου του κτιριακού συμπλέγματος των παλαιών Σιδ.σταθμών και βοηθητικών κτιρίων ,σε πρόγραμμα διάσωσης - ανάδειξης και χορήγηση της χρήσης στους όμορους δήμους και κοινότητες για πολιτιστική και μορφωτική χρήση
9. Ανάδειξη και αξιοποίηση όλου του πολιτιστικού αποθέματος του νομού (αρχαίων και νεώτερων μνημείων) σε συνεργασία με την Ε.Φ.Α Ημαθίας).Βασιλικό ταφικό συγκρότημα Αιγών (Βεργίνα) , Ανάκτορο Φιλίππου,Μίεζα σχολή Αριστοτέλη, Χριστιανικά και μουσουλμανικά μνημεία Βέροιας κλπ.
10. Να μπει η περιοχή Δήμου Αλεξάνδρειας στον τουριστικό χάρτη της Π.Ε Ημαθίας, με ανάδειξη των Ρωμαϊκών λουτρών Νησίου, της τοξωτής γέφυρας Κλειδίου, Κονάκι Γιδά – Παλαιόχωρας και αξιοποίηση του Αλιάκμονα για φυσιολατρικό ,περιπατητικό τουρισμό.
11. Ολοκλήρωση μελέτης και κατασκευή του έγγειοβελτιωτικού έργου «Βεργίνας, Μελίκης, Κολινδρού, Αιγινίου» με παροχή νερού άρδευσης από το Φράγμα Αγίας Βαρβάρας Αλιάκμονα.



12. Κατασκευή γέφυρας (Κρασοπούλη, Π.Πρόδρομος), στη θέση της παλιάς που έχει καταρρεύσει
13. Βελτίωση των δημόσιων δομών υγείας Π.Ε Ημαθίας ,νοσοκομεία Βέροιας , Νάουσας ,Κέντρο Υγείας Αλεξάνδρειας και πλήρης στελέχωση με το αναγκαίο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό.
14. Βελτίωση των υπηρεσιών του Ε.Κ.Α.Β Ημαθίας, με τη στελέχωση του με το απαραίτητο προσωπικό και μέσα κίνησης.
- Μόνιμη παρουσία ασθενοφόρου, σε 24 βάση ,στο Κέντρο Υγείας Αλεξάνδρειας.
15. Έγκαιροι και συστηματικοί ψεκασμοί, για την καταπολέμηση τις μύστιγας των κουνουπιών στις ευάλωτες περιοχές του Νομού (Αλεξάνδρεια). Ζώνες απαγόρευσης ρυζοκαλλιέργειας, σε αποστάσεις ασφαλείας από οικιστικές ζώνες.
16. Το περιβάλλον είναι άλλη μία βασική συνιστώσα της ποιότητας ζωής των κατοίκων. Επιβάλλεται να λειτουργήσει και στους Δήμους της Ημαθίας η ολοκληρωμένη διαχείριση απορριμμάτων ,με διαλογή στη πηγή. Να σταματήσει η αλόγιστη ρίψη ή και καύση των κενών συσκευασιών φυτοφαρμάκων ,καθώς αυτή η πρακτική επιβαρύνει σημαντικά την εναέρια ρύπανση και τη ρύπανση με βαρέα μέταλλα του υδροφόρου ορίζοντα . Οι ελέγχονται συστηματικά οι διάσπαρτες μονάδες «ανακύκλωσης» στο Νομό, για τις παράνομες πρακτικές καύσης που χρησιμοποιούν.
- *Τα ζητήματα ανάπτυξης και παραγωγικής ανασυγκρότησης της Π.Ε Ημαθίας, αποτελούν αυτοτελές κεφάλαιο■

«Φύκια για μεταξωτές κορδέλες». Το παράδοξο της Περιφέρειας

Του Κώστα Ασλάνογλου: Λίγες ώρες απέμειναν για τις εκλογές στη αυτοδιοίκηση. Οι περισσότεροι, κατά πάσα πιθανότητα έχουμε αποφασίσει τι θα ψηφίσουμε, έχοντας υποστεί μια πρωτόγνωρη προεκλογική δραστηριότητα με εκατοντάδες υποψηφίους, φίλους, γνωστούς συγγενείς που βρέθηκαν υποψήφιοι σε μια εκλογική διαδικασία που περισσότερο ευτελίζει παρά αναβαθμίζει τον σημαντικό θεσμό της αυτοδιοίκησης.

Όμως έτσι θα πάμε στις εκλογές της Κυριακής και με αυτά τα δεδομένα θα εκλέξουμε τους ανθρώπους που θα μας διοικήσουν τα επόμενα χρόνια. Για τους τρεις Δήμους της Ημαθίας τα πράγματα, κατά τη γνώμη μου, είναι λίγο – πολύ καθορισμένα. Βέροια και Αλεξάνδρεια δεν θα χρειαστούν δεύτερο γύρο, κάτι που σίγουρα θα συμβεί στη Νάουσα.

Εκεί που νομίζω ότι πρέπει να σταθούμε είναι η «βεβαιότητα» για την επανεκλογή του Τζιτζικώστα στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας και μάλιστα με άνεση από την πρώτη Κυριακή. Είναι άραγε ο συγκεκριμένος το παράδειγμα του πετυχημένου αυτοδιοικητικού που για τρίτη συνεχόμενη τετραετία θα κατέχει τον θώκο του Περιφερειάρχη; Είναι τόσο σημαντικό το έργο του, που οι πολίτες θα το επικυρώσουν, για άλλη μια φορά, με την ψήφο τους; Προφανώς και ΟΧΙ.

Τι συμβαίνει λοιπόν και γιατί ο συγκεκριμένος πρέπει να θεωρείται φαβορί για την επανεκλογή του; Οφείλω να ομολογήσω ότι δεν έχω μια καθαρή απάντηση για αυτό άλλωστε το ονομάζω, το «παράδοξο της Περιφέρειας».

Έργο μηδαμινό, έως ανύπαρκτο, υποχώρηση της Περιφέρειας σε όλους τους δείκτες, μιζέρια και διαχειριστική ανεπάρκεια. Εμείς, εδώ στην Ημαθία, ποιο έργο μπορούμε να αποδώσουμε στην Περιφέρεια; Κάτι τέλος πάντων που να λέμε ότι έγινε επί εποχής Τζιτζικώστα. Αντιθέτως μπορούμε να είμαστε πολύ θυμωμένοι για τον «τυφλό» δρόμο Σκύδρα – Νάουσα – Βέροια – Εγνατία Οδό ή και για το «κουφάρι» της Κουλούρας, μνημείο ντροπής και ανικανότητας, που οι «πονηροί» πολιτευτές το θυμούνται κάθε φορά παραμονές των εκλογών. Και αυτές οι αναφορές είναι απλώς ενδεικτικές μπροστά στην συνολική ανυπαρξία έργου και αποτελεσμάτων για τον τόπο μας, για τα τελευταία 28 χρόνια, με τις δεξιές διοικήσεις σε αιρετή Νομαρχία και Περιφέρεια.

Είναι παράδοξο λοιπόν που όλο αυτό το «Τίποτα» έχει την υποστήριξη της πλειοψηφίας των πολιτών. Μια εξήγηση είναι οι εξαιρετικές δημόσιες σχέσεις, η επικοινωνιακή υπεροχή και τα πολλά... αστραφτερά χαμόγελα. Ζήσαμε άλλωστε πολύ πρόσφατα κάτι αντίστοιχο με την εκλογή αρχηγού στον ΣΥΡΙΖΑ.

Είναι όμως αυτό που χρειαζόμαστε σήμερα για τον τόπο μας; Επειδή προφανώς η απάντηση των περισσότερων είναι αρνητική, ας αποφασίσουμε να γυρίσουμε σελίδα. Να κάνουμε ένα βήμα μπροστά, να προχωρήσουμε. Να αποδείξουμε ότι δεν είμαστε «ιθαγενείς» που τους τάζουν καθρεφτάκια ή παρουσιάζουν ένα «έργο» που είναι «φύκια για μεταξωτές κορδέλες».



δικαιολογία. Δεν είναι θύματα (της γοητείας), είναι θύτες και υπαίτιοι της στασιμότητας και της ανυποληψίας.

Έχοντας υπηρετήσει για 20 χρόνια την αυτοδιοίκηση γνωρίζω ασφαλώς τις «διαπλοκές» τοπικού χαρακτήρα, τις «υποχρεώσεις», τα ρουσφέτια, αλλά ακόμη και τις φιλίες ή και τις συγγένειες, εκλεκτικές ή όχι. Ακόμη και τις κομματικές αγκυλώσεις που αλλού χαλαρώνουν και αλλού κυριαρχούν. Αρνούμαι όμως να δεχθώ και να συναθροιστώ με εκείνους που θα «θαμπωθούν» (και θα ψηφίσουν) κάποιους που σε όλη τη διάρκεια της προεκλογικής περιόδου μας «φλόμωσαν» με κάθε λογής (συνήθως άχρηστη) δραστηριότητα(;), χωρίς ένα σχέδιο και σοβαρές, υλοποιήσιμες προτάσεις. Μόνο λόγια, γενικόλογες και... σκέψεις... ατάκτως ειρημμένες.

Την Κυριακή μπορούμε να έχουμε μια άλλη επιλογή, με κριτήρια ορθολογικά και με διακύβευμα την πρόοδο και την προοπτική. Η Παράταξη «Πράξεις Για Τη Μακεδονία» με τον Χρήστο Παπαστεργίου με τους σεμνούς και άξιους συνεργάτες του είναι μια απολύτως χρήσιμη επιλογή. Για να αφήσουμε πίσω μας το χθες, το τίποτα, την ανυπαρξία. Την Κυριακή ΕΜΕΙΣ θα είμαστε οι υπεύθυνοι για όσα γίνουν ή δεν γίνουν στον τόπο μας. Κανείς άλλος.

Υ.Γ. 1 Σπεύδω να προλάβω όσους θελήσουν να σχολιάσουν προβάλλοντας το έργο του «Διοικητηρίου», ως ένα εμβληματικό έργο της απερχόμενης διοίκησης. να το σκεφτούν δυο φορές πριν το πράξουν.. γιατί δεν είναι φρόνιμο να ζύνονται στην «γκλίτσα του τσομπάνη». Άλλωστε για το συγκεκριμένο θέμα έχουμε να πούμε πάρα πολλά, πολύ σύντομα.

Υ.Γ.2 Αναρωτιέμαι αν θα βρεθεί κάποιος να ζητήσει έλεγχο εκλογικών δαπανών των υποψηφίων Περιφερειακών Συμβούλων. Δεν υιοθετώ τα όσα τερατώδη ακούγονται στην πιάτσα, αλλά θα έχει αξία ένας πραγματικός έλεγχος, έστω και αν για ευνόητους λόγους δεν είμαι καθόλου αισιόδοξος για τα αποτελέσματα του.

Ο βασιλιάς είναι γυμνός και λίγος. Όσοι το καταλαβαίνουν και συνεχίζουν να στηρίζουν το «Τίποτα» δεν έχουν πλέον καμία

ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΚΩΣΤΑΣ
Πρ. Γραμματέας Ν.Ε. ΠΑΣΟΚ■

Βαριές καταγγελίες του υπ. Δημάρχου Βέροιας Κ. Παλουκίδη για Βιολογικό Καθαρισμό και απευθείας αναθέσεις

Συνέντευξη Τύπου με θέμα τον βιολογικό καθαρισμό της Βέροιας και τις απευθείας αναθέσεις παραχώρησε ο επικεφαλής του συνδυασμού «Ισχυρός Δήμος» και υποψήφιος Δήμαρχος Βέροιας Κώστας Παλουκίδης το μεσημέρι της Τετάρτης 4 Οκτωβρίου 2023, συνεπικουρούμενος από τους υποψηφίους του συνδυασμού του Νίκο Ασλάνογλου και Θωμά Παπαδόπουλο.

Για τη μεν (μη) λειτουργία του Βιολογικού Καθαρισμού έκαναν λόγο για ένα συνεχώς τελούμενο περιβαλλοντικό σκάνδαλο (οικολογικό και οικονομικό), ενώ για τις συνεχείς απευθείας αναθέσεις από την δημοτική αρχή ανέφεραν ότι είναι μεν νομότυπες, αλλά καθόλου ηθικές.



Συνέντευξη Τύπου υπ. Δημάρχου Βέροιας Κώστα Παλουκίδη για βιολογικό καθαρισμό Βέροιας και απευθείας αναθέσεις του Δήμου (4/10/2023)

«Φτάνει πιά» είπε ο κ. Παλουκίδης, τονίζοντας πως αυτές οι μέθοδοι από 1/1/2024 θα τελειώσουν δια παντός.

[Δείτε εδώ το βίντεο από τη συνέντευξη Τύπου](#) ■

Στον Εισαγγελέα το θέμα των παράτυπων χωματερών στα όρια του Δ. Βέροιας

Στην Εισαγγελία Πρωτοδικών Βέροιας διαβιβάστηκε από την υποδιεύθυνση Τεχνικών Έργων της Π.Ε. Ημαθίας το θέμα της ανεξέλεγκτης απόρριψης αστικών απορριμμάτων και αδρανών υλικών σε ρέματα και παραρεμάτιες περιοχές και απόληψη αδρανών υλικών από ρέματα του Δ. Βέροιας.

Πρόκειται για θέμα που απασχόλησε τις περιβαλλοντικές υπηρεσίες της Περιφέρειας Κ. Μακεδονίας και την Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας, έπειτα από επίσημες καταγγελίες των δημοτικών συμβούλων Βέροιας Θεόδωρου Θεοδωρίδη και Κυριάκου Θεοδωρίδη, καθώς και του μέλους της Οικολογικής Ομάδας Βέροιας Νίκου Ασλάνογλου.

Μετά τις καταγγελίες των προαναφερθέντων και τις επίμονες ενέργειές του, οι αρμόδιες υπηρεσίες της Π.Ε. Ημαθίας έκαναν αυτοψίες και διαπίστωσαν ότι όντως υπάρχει πρόβλημα ρύπανσης στα Ριζώματα, την Άμμο, το Μετόχι και τη Βεργίνα.

Μετά από μια σειρά διαδικασιών, η αρμόδια υπηρεσία της Π.Ε. Ημαθίας έστειλε στην Εισαγγελία της Βέροι-

Οικολογική καταστροφή ή... πολιτική καταστροφολογία;

✓ **Εικόνες ασυδοσίας δίπλα στον Αλιάκμονα και ανεξέλεγκτος χώρος απόθεσης κάθε λογής απορριμμάτων...**

Τις τελευταίες μέρες μια σειρά καταγγελιών σχετικά με θέματα περιβάλλοντος στο Δήμο Βέροιας είδαν το φως δημοσιότητας, προκαλώντας συζητήσεις, αλλά και αρκετές απορίες.

Ας τα πάρουμε από την αρχή.

Στις 9 Ιανουαρίου 2023, οι δύο συνεπώνυμοι δημοτικοί σύμβουλοι της Βέροιας, Θεόδωρος και Κυριάκος Θεοδωρίδης, υπέβαλλαν αναφορά σε αρμόδιες ελεγκτικές αρχές για 4 Χώρους Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Απορ-



ας τον σχετικό φάκελο, ζητώντας να επιληφθεί. Η αποστολή στην Εισαγγελία έγινε από την ΠΕ Ημαθίας στις 5 Οκτωβρίου 2023, δηλαδή 3 μέρες πριν τις Δημοτικές - Περιφερειακές Εκλογές.

Πλέον, η δικαιοσύνη καλείται να αναλάβει για την απόδοση ποινικών ευθυνών προς όσους ευθύνονται για την κατάσταση που επικρατεί στις

περιοχές που αναφέρουν οι καταγγελίες.

Το **σχετικό έγγραφο** της υποδιεύθυνσης Τεχνικών Έργων της Π.Ε. Ημαθίας **προς την Εισαγγελία Πρωτοδικών Βέροιας** είναι **διαθέσιμο εδώ**.

Για το θέμα ασχολήθηκε η εφημερίδα "InVeria" με πρωτοσέλιδο θέμα και ρεπορτάζ στις 12 Φεβρουαρίου 2023 (φύλλο 46)■

Ολοκληρώθηκαν οι επισκέψεις του Θεόφιλου Κορωνά σε κοινότητες του Δ. Βέροιας

Δελτίο Τύπου από τον υποψήφιο Δήμαρχο Βέροιας Θεόφιλο Κορωνά:

Ολοκληρώθηκαν από τον συνδυασμό μας Νέα ΕΠΟΧΗ αλλάΖΟΥΜΕ οι περιοδείες στις κοινότητες του Δήμου μας. Δυστυχώς κοινός παραινομαστής σχετικά με την κατάσταση των κοινοτήτων του Δήμου Βέροιας, είναι απαξίωση του θεσμού των τοπικών κοινοτήτων από την πλευρά της δημοτικής αρχής, καθώς η εικόνα των περισσότερων χωριών του Δήμου μας, είναι εικόνα εγκατάλειψης. Υπάρχει έλλειψη βασικών «αγαθών» όπως έλλειψη σε φωτισμό και σε καθαριότητα.

Η κατάσταση στην οποία βρίσκονται οι δημοτικοί και αγροτικοί δρόμοι είναι χειρότερη από ποτέ, η έλλειψη κοινόχρηστων χώρων σε συνδυασμό με τις κλειστές παιδικές χαρές, είναι φαινόμενα που αποτελούν δυστυχώς τον κανόνα και όχι την εξαίρεση, υφίσταται δε θέμα ακόμη και με την ποιότητα του πόσιμου νερού στα ορεινά χωριά του



Δήμου μας, ειδικά μετά από βροχοπτώσεις.

Όλα τα παραπάνω σε συνδυασμό με την δύσκολη οικονομική κατάσταση των κατοίκων των κοινοτήτων λόγω της μείωσης της αγροτικής και κτηνοτροφικής παραγωγής, καθώς οι περισσότεροι κάτοικοι είναι παραγωγοί που ασχολούνται με τις αγροτικές καλλιέργειες και την κτηνοτροφία, δημιουργούν ένα ασφυκτικό πλαίσιο για τους κατοίκους των χωριών του τόπου μας.

Εννέα χρόνια λοιπόν ο κος Βοργιαζίδης, όχι μόνο δεν μπόρεσε να δώσει λύση στα προβλήματα της καθημερινότητας των κατοίκων των

κοινοτήτων, αλλά παραδίδει σήμερα μια κατάσταση χειρότερη από αυτήν που παρέλαβε.

Η προτάσεις μας για την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των κοινοτήτων, η στελέχωση των υπηρεσιών των κοινοτήτων με προσωπικό, σε συνδυασμό με τον θεσμό των τακτικών γενικών συνελεύσεων καθώς και την σταθερή εβδομαδιαία αυτοπρόσωπη παρουσία δημάρχου και αντιδημάρχων στις κοινότητες, έχουν ως στόχο να αποτελέσουν ένα νέο, συνάμα πραγματικό ξεκίνημα που θα δώσει αισιοδοξία και δυναμική ανάπτυξης στις κοινότητες του δήμου μας. ■

**Ο καλύτερος Ελληνικός καφές
της αγοράς είναι εδώ!**

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1, Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

Γιώργος Χατζηγεωργίου: “Την Κυριακή ψηφίζουμε για μια ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ, για έναν Δήμο Βέροιας που θα αξίζει να ΖΟΥΜΕ...”

Γράφει ο Γιώργος Χατζηγεωργίου*:

Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου καλούμαστε να λάβουμε σημαντικές αποφάσεις για τον μέλλον μας, για τον τόπο μας, για την πόλη, τα χωριά μας, την ζωή μας. Την Κυριακή παίρνουμε στα χέρια μας τις τύχες μας, για ένα δήμο ανοιχτό στους δημότες, ανοιχτό σε νέες ιδέες, έναν δήμο που θα κοιτά στο μέλλον, με αισιοδοξία και όραμα.

Για την απερχόμενη διοίκηση, έχουν γραφτεί και ειπωθεί πολλά και θα μπορούσαν να λεχθούν ακόμη περισσότερα. Ωστόσο φρονώ πως έχει περάσει στη συνείδηση του κόσμου η ανεπάρκεια όσων κρατούσαν τις τύχες μας στα χέρια τους, για αυτό και θα σταθώ σε μερικές δικές μου σκέψεις και προτεραιότητες, όπως το νιώθω.

- Οραματίζομαι έναν Δήμο με πραγματικά «συμμετοχική δημοκρατία», όπου οι δημότες θα έχουν τον πρώτο λόγο στις αποφάσεις, αλλά και θα γίνονται αποδέκτες του απολογισμού του έργου της δημοτικής αρχής.
- Έναν Δήμο που θα επιζητά τη σύνθεση απόψεων, προτάσεων και ιδεών, ανεξάρτητα από το ποιος τις καταθέτει
- Έναν Δήμο του οποίου το ανώτατο όργανο, το Δημοτικό Συμβούλιο, θα λειτουργεί πάντα με γνώμονα το καλό της πόλης και των κοινοτήτων, μακριά από κάθε είδους μικροπολιτικές αντιλήψεις, ενώ η αντιπολίτευση θα είναι εκεί για να ασκεί εποικοδομητική κριτική.
- Έναν Δήμο που να έχει ως πρώτιστο στόχο την βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών, με ό,τι αυτό συνεπάγεται. Από σωστά ασφαλοστρωμένους δρόμους και βατά πεζοδρόμια, μέχρι μεγάλα έργα που θα υπηρετούν τον σκοπό αυτό, όπως έργα υποδομής, θέσεις στάθμευσης, αθλητικά κέντρα, χώροι πρασίνου και παιδικές χαρές, χώροι περιπάτου και άλλα μικρότερα και μεγαλύτερα.

Πέρα από τους γενικούς στόχους, θέτω στον εαυτό μου και ενώπιον των συνδημοτών μου τρία «στοιχήματα»:

- Ως φαρμακοποιός, την βελτιστοποίηση του κοινωνικού προσώπου του Δήμου προς κάθε οικογένεια που έχει ανάγκη, μακριά από γραφειοκρατικές αγκυλώσεις.
- Ως παλιός αθλητής στο τένις, την προτεραιοποίηση των θεμάτων που σχετίζονται με τον αθλητισμό, τόσο σε επίπεδο υποδομών, όσο και στην κάθε δυνατή συνδρομή των αθλητικών σωματείων, ομάδων και αθλητών.
- Ως πολίτης, την ασταμάτητη αντιμετώπιση των θεμά-



των της «καθημερινότητας», που μπορεί να φαντάζουν μικρά κοιτώντας την συνολική εικόνα, αλλά είναι μικρές «αγκίδες» που δυσκολεύουν τους δημότες και αμαυρώνουν την γενική εικόνα του Δήμου.

Τα επόμενα 5 χρόνια ο Δ. Βέροιας θα κληθεί να αντιμετωπίσει πολλές προκλήσεις, είτε ως επερχόμενες προοπτικές ανάπτυξης, είτε ως απότοκα του παρελθόντος. Σε αυτή την προσπάθεια δεν μπορούμε να πάμε σε καμία περίπτωση με όρους αδιαφάνειας, «αυτόματου πιλότου», προσωπικών συμφερόντων και μετριότητας.

Για αυτό και την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023 ψηφίζουμε, με το χέρι στην καρδιά, τον συνδυασμό του Θεόφилου Κορωνά! Για μια ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ στον Δήμο Βέροιας, για να μπορέσουμε να ΑΛΛΑξουμε την κατάσταση και να ΖΟΥΜΕ εμείς και οι επόμενες γενιές σε μία πόλη που θα μας παρέχει την όμορφη φιλοξενία της, αλλά και προοπτικές για μια ποιοτική ζωή.

Σας καλώ να δώσετε την ευκαιρία στην ΑΛΛΑΓΗ, για μια ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ, για έναν Δήμο Βέροιας που θα χαίρεσαι να ΖΕΙΣ και να ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΣ.

* Ο Γιώργος Α. Χατζηγεωργίου είναι Φαρμακοποιός – Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος Βέροιας (Δ.Ε. Βέροιας) με τον συνδυασμό «ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ – αλλάΖΟΥΜΕ» του Θεόφилου Κορωνά ■

Στέργιος Μίχος: “Η απαξίωση, η εγκατάλειψη και η ερήμωση της Ημαθίας δεν είναι η κανονικότητα που μας αξίζει”

ΔΤ από υποψήφιο Περιφερειακό Σύμβουλο Ημαθίας (με την παράταξη «Αλλαγή» του Γιάννη Μυλόπουλου), Στέργιο Μίχο:

Ονομάζομαι Μίχος Στέργιος, γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Αλεξάνδρεια Ημαθίας πριν 44 χρόνια, είμαι απόφοιτος Ι.Ε.Κ τεχνικών επαγγελμάτων. Είμαι παντρεμένος με την Παναγιώτα Καμπέρη και είμαι πατέρας ενός εφήβου 15 ετών, τον Χρήστο.

Τα τελευταία 17 χρόνια εργάζομαι ως ιδιωτικός υπάλληλος σε βαριά βιομηχανία μετάλλων.

Η απόφαση μου να κατέλθω ως υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος έρχεται ως απόρροια της ενασχόλησης μου με τα κοινά τα τελευταία 10 και πλέον έτη και με την πίστη πως ο πλούσιος τόπος μας αξίζει πολλά περισσότερα από όσα τελικά μας προσφέρουν.

Πιστεύω ακράδαντα πως ο ρόλος του ενεργού πολίτη αποτελεί την ύψιστη τιμή αλλά ταυτόχρονα οι θεσμικοί ρόλοι όπως αυτός του περιφερειακού συμβούλου αποτελούν μια ουσιαστική ευκαιρία για την ανάδειξη και επίλυση προβλημάτων της καθημερινότητας.

Ως ενεργός πολίτης λοιπόν τα τελευταία χρόνια έχω συμμετοχή:

- Ιδρυτικό μέλος της Ομάδας Δράσης και Αλληλεγγύης Αλεξάνδρειας
- Ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος της Λέσχης Κινηματογράφου και Πολιτισμού Αλεξάνδρειας
- Ιδρυτικό μέλος του Διεθνούς Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους Αλεξάνδρειας
- Συμμετοχή στην πρωτοβουλία διάσωσης του Ιστορικού Κονακίου Αλεξάνδρειας και στην πρόταση για την ανάδειξη αυτού ως ένα από τα 11 υπό απειλή μνημεία της Ευρώπης
- Συμμετοχή σε πρωτοβουλίες για την ανάδειξη του Αλιάκμονα και τον καθαρισμό για την προστασία του φυσικού τοπίου στις όχθες του ποταμού.
- Συμμετοχή και διοργάνωση δράσεων αντιμετώπισης των πολιτικών φτωχοποίησης και διάλυσης της κοινωνικής συνοχής.

Διετέλεσα δημοτικός σύμβουλος της αντιπολίτευσης από το 2017-2019 καταθέτοντας συγκεκριμένες προτάσεις για την προστασία του δημόσιου χώρου, την συμμετοχή των πολιτών στις αποφάσεις της διοίκησης, την προστασία των αδέσποτων, την δημιουργία υποδομών στον αθλητισμό και την αναβάθμιση της πολιτιστικής παρουσίας του Δήμου Αλεξάνδρειας ενώ ανέδειξα προβλήματα που άπτονται της κατασπατάλησης δημοσίου χρήματος, της διαχείρισης των αστικών αποβλήτων και της επιχειρηματικότητας.



Η συμπόρευση με το ψηφοδέλτιο ΑΛΛΑΓΗ στο πλευρό του Γιάννη Μυλόπουλου και πολλών άξιων συν-υποψηφίων έγινε με γνώμονα την επιστημονική κατάρτιση του επικεφαλής και την εμπειρία του πάνω σε θέματα υποδομών και ταυτόχρονα την ύπαρξη ενός διαφορετικού αλλά και ρεαλιστικού οράματος για την περιφέρεια και την Ημαθία.

Διεκδικούμε για την Ημαθία:

- Συμπερίληψη όλων και ισότιμη κατανομή των αναπτυξιακών πόρων
- Πραγματική πράσινη ανάπτυξη με όφελος για τον πολίτη και το περιβάλλον
- Έργα υποδομών και προστασίας από τα φυσικά φαινόμενα και την κλιματική αλλαγή
- Μέσα σταθερής τροχιά (σιδηρόδρομος, προαστιακός) για εξυπηρέτηση κοινού και μεταφορά προϊόντων
- Έργα ανάπτυξης της αγροτικής παραγωγής και δράσεις ανάδειξης των τοπικών αγροτικών προϊόντων
- Ενοποίηση και ανάδειξη των πολιτιστικών δράσεων σε όλη την Ημαθία

Αν πιστεύεις ότι η απαξίωση, η εγκατάλειψη και η ερήμωση της Ημαθίας δεν είναι η κανονικότητα που μας αξίζει τότε την Κυριακή 8 Οκτωβρίου στηρίζεις ΑΛΛΑΓΗ και Γιάννη Μυλόπουλο.

Προσωπικά δεσμεύομαι πως η ψήφος σου και στο πρόσωπο μου μπορεί να κάνει την διαφορά για το νομό μας.

Μίχος Χ. Στέργιος

Υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος Π.Ε Ημαθίας ■

Βασίλης Δημητριάδης: ΑΠΟ-ΔΡΑΣΗ από την ΑΠΟ-ΓΝΩΣΗ των Δημοτών με ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ: Όραμα και Προτάσεις

Του Βασίλη Δημητριάδη*:

Δεν γνωρίζω τον τρόπο και το μέσο της αλλαγής. Ωστόσο, αντιλαμβάνομαι πλήρως την τελολογική σύλληψη μιας πράξης. Σε αυτό το μοτίβο κινείται η σημερινή παρέμβαση μου ενόψει των εκλογών της 8ης Οκτωβρίου. Της αλλαγής και της τελολογικής συνάφειας των επιλογών μας.

Πιστεύω ακράδαντα ότι δεν μας καθορίζει το όνομα μας, αλλά οι πράξεις μας. Για αυτό και κάθε πράξη μας έχει και ένα τέλος (σκοπό). Ένας σκοπός που συνδέεται εμφαιτικά με μία διαδρομή που καθορίζεται από τις επιλογές και τις πράξεις μας.

Η επιλογή του Θεόφилου Κορωνά να τολμήσει, εγκαταλείποντας τον κόλπο της ασφάλειας, να διεκδικήσει ένα νέο σκοπό μάς οδήγησε μέσα από επιμέρους επιλογές και πράξεις πολλών εξ ημών των συνταχθέντων στο πλευρό του στο σήμερα και, πλέον, ψηφοφόρου επιτρέποντος στο αύριο.

Ένα αύριο το οποίο συνδέεται άρρηκτα με την κοινωνική μεταβολή. Μια μεταβολή που δεν είναι τίποτα άλλο παρά η μετάβαση σε μία νέα κατάσταση/συνθήκη, η οποία γεννά δημιουργικά έναν σκοπό που νομοτελειακά οδηγεί στην ΑΠΟ-ΔΡΑΣΗ από την ΑΠΟ-ΓΝΩΣΗ των Δημοτών, λόγω της ανέραστης και διεκπεραιωτικής (ΜΟΝΟ) διοίκησης του κ. Βοργιαζίδη.

Είναι δεδομένο ότι υπάρχει πεδίο δόξης λαμπρό σε κριτική, επιθετικό και καταγγελτικό λόγο των πεπραγμένων της διοίκησης του απερχόμενου δημάρχου, ωστόσο, είναι ξεκάθαρο ότι οι δημότες/σες πρέπει να αφουγκραστούν το όραμα, τις προτάσεις και τις λύσεις που έχουμε ως Συνδυασμός, ο οποίος διεκδικεί την ανάληψη της διοίκησης, ώστε αυτά να αποτελέσουν το γνώμονα της σύγκρισης του ΝΕΟΥ με το παλιό, κουρασμένο και κυρίως άνευρο και «άνοστο» σύστημα διοίκησης του Δήμου Βέροιας.

Σε αυτό το πλαίσιο κινούμενοι μέσα από ένα εμβληματικό πρόγραμμα, το οποίο εισφέραμε στη δημόσια σφαίρα



της κοινωνικής και πολιτικής ζωής του τόπου, περιορίζομαι σε τέσσερις κεντρικούς πυλώνες:

Αξιοκρατική και διαφανής διαδικασία στους διαγωνισμούς του Δήμου μας, ώστε να υπάρξει κίνητρο συμμετοχής των ιδιωτών, οι οποίοι θα γνωρίζουν εξ αρχής ότι δεν υπάρχει περίπτωση να συμμετάσχουν σε μία διαδικασία που εν τέλει θα καταλήξει σε απευθείας ανάθεση. Η πρακτική αυτή θα οδηγήσει αναπόφευκτα σε αύξηση της εμπιστοσύνης των δημοτών στο θεσμό (και όχι την παράταξη) του ΔΗΜΟΥ, προφέροντας τα εχέγγυα για ορθότερη αξιοποίηση του παραγωγικού δυναμικού και συνάμα σε εξάλειψη νοσηρών φαινομένων (πελατειακών σχέσεων, της ευνοιοκρατίας, της λογικής της ήσσονος προσπάθειας κ.λπ.)

Αποκέντρωση. Ήταν είναι και παραμένει ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ μας η λειτουργία του θεσμού των ΜΙΚΡΩΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΩΝ. Η υποχρέωση ξεπερνά τη δέσμευση και τη βούληση, διότι οι κοινότητές μας αργοσβήνουν από την αδιαφορία της κεντρικής δημοτικής διοίκησης και την κάκιση αντίληψη της ότι Δήμος είναι μόνο η πόλη. Τα ΜΙΚΡΑ ΔΗΜΑΡΧΕΙΑ δημιουργούνται για να δώσουν ώθηση στη σύνδεση Δήμου και δημότη, ενώ ταυτόχρονα μας οδηγεί, αναπόφευκτα, στην αναβάθμιση των κτιριακών υποδομών, οι οποίες ρημάζουν στις έδρες των παλαιών Δήμων. Είναι μονόδρομος να οραματιστούμε την αναβάθμιση των τοπικών κοινοτήτων, ώστε από κοινού με τους Δημότες να αποκτήσουμε περπατησιά σε συνθήκες μεταβολής της τοπικής κοινωνίας.

Προτεραιότητα στην Παιδεία. Υπο-

χρέωση του υπ. Δημάρχου Θεόφилου Κορωνά και της ΝΕΑΣ ΕΠΟΧΗΣ-αλλάΖΟΥΜΕ είναι να δημιουργήσουν τις συνθήκες μέσα από μελέτη σκοπιμότητας και βιωσιμότητας τη δημιουργία Πανεπιστημιακού Τμήματος. Έχοντας αυτό ως στόχο έχουμε ήδη ξεκινήσει επαφές για τη δημιουργία Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών με έμφαση, σύνδεση και αξιοποίηση των τοπικών πλεονεκτημάτων, όπως ο Απόστολος Παύλος, ο αρχαίος και βυζαντινός πολιτισμός κ.λπ. Παράλληλα, αξιοποιούμε μέσα από επαφές και προτάσεις δύο εμβληματικές προσωπικότητες της πόλης μας: Το Δημήτριο Βικέλα και τον Κωνσταντίνο Ρακτιβάν. Δύο ονόματα τα οποία μπορούν να συμβάλουν στην αναβάθμιση και ανόρθωση της πόλης μας εκπαιδευτικά, πολιτιστικά, κοινωνικά, οικονομικά.

Άμεσα προχωρούμε σε διαχειριστικό έλεγχο των οικονομικών του Δήμου Βέροιας, ώστε να προχωρήσουμε σε μείωση δημοτικών τελών, όλων των κοινωνικών ομάδων, αλλά και του ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ του Δήμου που στενάζει οικονομικά.

Θα μπορούσα να γράψω με τις ώρες για το πρόγραμμα του συνδυασμού μας, το οποίο είναι πραγματικά εμβληματικό και το οποίο πριν φτάσετε στην κάλπη σας ζητώ να διαβάσετε, ώστε να γίνει απολύτως ξεκάθαρο ότι η επιλογή το Θεόφилου Κορωνά ως επόμενου Δημάρχου Βέροιας, αποτελεί την οραματική λύση, που τόσο έχουμε ανάγκη, μέσα στη μίξερη καθημερινότητα και την ΑΠΟ-ΓΝΩΣΗ που όλοι μας βιώνουμε.

Σκοπός μας, λοιπόν, είναι να επιλέξουμε την ΑΠΟ-ΔΡΑΣΗ από την ΑΠΟ-ΓΝΩΣΗ, ώστε να οραματιστούμε όλοι μαζί συλλογικά ότι ο Δήμος Βέροιας μπορεί να «γονιμοποιήσει» κάθε κοινωνικό σχηματισμό και κάθε κοινωνική μετάβαση σε κάτι ομορφότερο, καλύτερο και σπουδαιότερο.

* Ο **Βασίλης Δημητριάδης** είναι Δικηγόρος διαμεσολαβητής - Υποψήφιος Δημοτικός σύμβουλος ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ - αλλάΖΟΥΜΕ ■

Συρμούλα Τζήμα - Τόπη: Ολοκλήρωσε τις περιοδείες της σε κάθε γωνιά της Ημαθίας

Η Συρμούλα Τζήμα - Τόπη, υποψήφια περιφερειακή σύμβουλος με τον Απόστολο Τζιτζικώστα, «Αλληλεγγύη», ολοκληρώνει μια μεγάλη περιοδεία σε όλη την Ημαθία!

Βέροια, Αλεξάνδρεια, Νάουσα και πάνω από 80 χωριά ήταν καθημερινά ο προορισμός της! Η ανταπόκριση του κόσμου όλο αυτό το χρονικό διάστημα στον μεγάλο και σοβαρό αγώνα που έδωσε ήταν τεράστια και συγκινητική! Όπως αναφέρει στα μέσα κοινωνικής της δικτύωσης η αγάπη των πολιτών τη γεμίζει ευθύνη και όρεξη να συνεχίσει να εργάζεται και να αγωνίζεται για την Ημαθία μας!

Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου στις περιφερειακές εκλογές, ζητά να την εμπιστευτούν οι πολίτες της Ημαθίας, δίνοντας της σταυρό προτίμησης «για την Ημαθία που θέλουμε και μας αξίζει». ■



.....

Μιχάλης Χασιώτης: «Ένας μεγάλος στόχος που θα δώσει λύση σε πολλές μικρότερες ανάγκες: Βέροια Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης 2035!»

Τους λόγους που αποφάσισε να θέσει υποψηφιότητα ως δημοτικός σύμβουλος του Δήμου Βέροιας εξέθεσε ο δικηγόρος Μιχάλης Χασιώτης στην ραδιοφωνική εκπομπή «Λαϊκά και Αιρετικά» του ΑΚΟΥ 99,6.

Ο κ. Χασιώτης ξεκαθάρισε ότι παρά το γεγονός ότι είχε και στο παρελθόν προτάσεις, έκρινε ότι τώρα είναι η σωστή στιγμή και νιώθει έτοιμος να το κάνει, αφού η επιλογή του ήταν πρώτα να διανύσει μια επαγγελματική πορεία και να ξεκινήσει την δική του οικογένεια.

Υπογράμμισε ότι ο Κώστας Βοργιαζίδης είναι ο κατάλληλος να έχει την διοίκηση του Δήμου στα χέρια του, παρήγαγε σημαντικό έργο με μετρήσιμα αποτελέσματα και γι' αυτό συστρατεύθηκε μαζί του, ενώ όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, δεν ζει σε ένα ροζ συννεφάκι, βλέπει ότι δεν έχουν γίνει όλα τέλεια, υπάρχουν προβλήματα και γι' αυτό αποφάσισε να είναι υποψήφιος για το δημοτικό συμβούλιο για να βοηθήσει να πάνε τα πράγματα ακόμη καλύτερα. «Σε όλες τις ομάδες χρειάζονται μεταγραφές και φρέσκοι νέοι παίκτες», σχολίασε χαρακτηριστικά.

Στις κουβέντες που ακούγονται περί οικογενειοκρατίας και περί του ότι ο Χασιώτης «έπρεπε» να κατέβει υποψήφιος, ο Μιχάλης απάντησε: «Είμαι 14 χρόνια στη Βέροια. Θα μπορούσα να καταλάβω κάποιον να λέει κάτι τέτοιο τότε, αν θα αποφάσιζα να πατήσω μόνο πάνω στο όνομά μου και να ζητήσω την ψήφο ενός κόσμου που δεν θα με ήξερε προσωπικά. Για 14 χρόνια μετά όμως, το θεωρώ αστειό... Ο Μιχάλης Χασιώτης δεν «έπρεπε» να κατέβει υποψήφιος, αλλά έπρεπε να αρνηθεί για τους δικούς του λόγους όσες φορές στο παρελθόν του είχε γίνει κάποια ανάλογη πρόταση και έπρεπε να κάνει τώρα το βήμα γιατί έτσι αισθανόταν και γιατί τώρα επιθυμώ να βοηθήσω την πόλη που γεννήθηκα, μεγάλωσα και αγαπώ».

Αναφορικά με κάποιον τομέα του Δήμου που θα ήθελε ο κ. Χασιώτης να συνεισφέρει σε περίπτωση που εκλεγεί, η απάντησή του ήταν λακωνική. «Βέροια Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης



2035!» Ο Μιχάλης Χασιώτης ξεκαθάρισε ότι είναι ένας στόχος και ένα όραμα που τον ενδιαφέρει να βοηθήσει και που ήδη έχουν ξεκινήσει οι ενέργειες από πλευράς Δήμου. Κατά την επόμενη θητεία θα συμπληρωθεί ο φάκελος της υποψηφιότητας που θα χρειαστεί πολλή δουλειά, ενώ θα πρέπει να υπάρξουν και παρεμβάσεις στην πόλη για να εναρμονιστεί με τις απαιτήσεις του τίτλου. Παράλληλα εξέφρασε την επιθυμία να βοηθήσει γενικά στο κομμάτι του πολιτισμού και με την ευκαιρία χαρακτήρισε καταδικαστικό το νομοσχέδιο της κυβέρνησης που καταργεί τα νομικά πρόσωπα όπως η ΚΕΠΑ και οδηγεί όλες αυτές τις δραστηριότητες στην ενιαία διοίκηση του Δήμου. «Δεν θα υπάρχει ευελιξία και θα δημιουργηθεί τεράστια γραφειοκρατία που θα καταδικάσει το έργο και τις δραστηριότητες του πολιτισμού», σχολίασε ο κ. Χασιώτης.

Τέλος, ο Μιχάλης Χασιώτης υπογράμμισε ότι αυτό που τον ενδιαφέρει με κριτήριο το καλό του Δήμου Βέροιας είναι να υπάρξει συνεννόηση και συνεργασία όλων των συνδυασμών που θα εκπροσωπηθούν στο αυριανό δημοτικό συμβούλιο, να υποβάλλονται προτάσεις καλοπροαίρετα και όχι μόνο με διάθεση διεκδίκησης αντιπολιτευτικών πόντων, αλλά και να ακούγονται με προσοχή, έτσι ώστε να μπορούν να γίνουν κι άλλα βήματα παραπέρα.■

40 ευρώ αποζημίωση στα μέλη των εφορευτικών επιτροπών στις Αυτοδιοικητικές Εκλογές του 2023

Τέλος στο... κυνήγι των μελών των εφορευτικών επιτροπών για τις δημοτικές - περιφερειακές εκλογές αναμένεται να βάλει η απόφαση για καταβολή αποζημίωσης προς τους πολίτες που καλούνται να τις στελεχώσουν!

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με Κοινή Υπουργική Απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Εσωτερικών, για τους Έφορους Δικαστικής Αρχής (δικαστικούς αντιπροσώπους) καθορίζεται αποζημίωση που ξεκινά από τα 1000 ευρώ περίπου (7 ημέρες απασχόλησης, από 140 ευρώ έκαστη), ενώ για διοριζόμενους σε εκτός της έδρας τους περιοχές αυξάνεται η απασχόληση κατά 1 έως 2 μέρες.

Αντίστοιχα, στους γραμματείς (που τους ορίζουν οι ίδιοι οι δικαστικοί αντιπρόσωποι) καταβάλλεται μόνο 1 ημερήσια αποζημίωση (100 ευρώ), ενώ - για πρώτη φορά - θεσπίστηκε ποσό αποζημίωσης και για τα μέλη των εφορευτικών επιτροπών, των απλών πολιτών που «κληρώνονται» μέσα από τους οικείους εκλογικούς καταλόγους, το οποίο ανέρχεται στα 40 ευρώ (και 30 ευρώ για τον β' γύρο, αν χρειαστεί).

[Όλη η ΚΥΑ εδώ](#)



“Ρέκβιεμ - Κυριώτισσα - Βέροια - Καταρρέουσα”: Ταινία της «Κίνησης Πολιτών Κυριώτισσας» για την καταστροφή του Ιστορικού κέντρου της Βέροιας

Η Κίνηση Πολιτών Κυριώτισσας (Fb: Κυριώτισσας Ουτοπία) με την ταινία της “Ρέκβιεμ-Κυριώτισσα – Βέροια-Καταρρέουσα” επιχειρεί να ευαισθητοποιήσει και να κινητοποιήσει κάθε Πολίτη αλλά και κάθε Συλλογικό ή και θεσμικό όργανο της πόλης μας, προκειμένου να ξεκινήσει ένας ανοιχτός διάλογος-αντίδραση-αντίσταση απέναντι στην αδιαφορία και την καταστροφή του Ιστορικού και όχι μόνον κέντρου της Βέροιας.

Το παρόν και το μέλλον ενός Τόπου εγγυάται μόνον η, κατά τρόπο δυναμικό και δημιουργικό, προστασία και ανάδειξη εντός του αφενός της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και, αφετέρου, της ουσιαστικής φυσιογνωμίας του.

[Δείτε την ταινία εδώ](#)



Το πρόγραμμα εορτασμού της 111ης επετείου των Ελευθερίων της Βέροιας

Παρασκευή 13-10-2023:

- Ώρα 19:00: Χώρος Τεχνών Δήμου Βέροιας
Απονομή τιμητικών διακρίσεων σε φορείς και πρόσωπα που προσέφεραν εξαιρετικές υπηρεσίες στην πόλη της Βέροιας.
Απονομή βραβείων σε μαθητές που άριστευσαν στις εισαγωγικές εξετάσεις των Α.Ε.Ι., Απονομή βραβείων σε αθλητές που διακρίθηκαν σε διεθνείς ή πανελλήνιους αγώνες.

Κυριακή 15-10-2023:

- Γενικός σημαιοστολισμός όλων των Δημοσίων και Δημοτικών καταστημάτων, Ν.Π.Δ.Δ. και Τραπεζών ως και των οικιών από την ανατολή του ηλίου της 15ης Οκτωβρίου μέχρι τη δύση της 16ης Οκτωβρίου
Φωταγώγηση των Δημοσίων και Δημοτικών καταστημάτων καθώς και των καταστημάτων των Ν.Π.Δ.Δ. και των Τραπεζών τις βραδινές ώρες της 15ης και 16ης Οκτωβρίου.

Δευτέρα 16-10-2023:

- Ώρα 07.30: Θα σημάνουν χαρμόсуνα οι καμπάνες των εκκλησιών.
- Ώρα 08.00: Επίσημη έπαρση της Σημαίας.
- Ώρα 10.00: Παράταξη μπάντας Φιλαρμονικής Δ. Βέροιας.
- Ώρα 10.20: Πέρας προσέλευσης στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αποστόλων Παύλου και Πέτρου Βεροίας των Αρχών και του Λαού.
- Ώρα 10.25: Πέρας προσέλευσης επισήμων στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αποστόλων Παύλου και Πέτρου Βεροίας.
- Ώρα 10.30: Επίσημη Δοξολογία στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αποστόλων Παύλου και Πέτρου Βεροίας
- Ώρα 11.15: Επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στο Ηρώο Πεσόντων στην Πλατεία Ρακτιβάν (Ωρολογίου) από τους κ.κ.:
- Εκπρόσωπο της Κυβέρνησης, Εκπρόσωπο της Βουλής των Ελλήνων, Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Ημαθίας, Στρατηγό – Διοικητή 1ης Μεραρχίας Πεζικού, Δήμαρχο Βέροιας, Διευθυντή Διεύθυνσης Αστυνομίας Ημαθίας, Διοικητή Σχολής Μετεκπαίδευσης & Επιμόρφωσης Ελλ. Αστυνομίας Β. Ελλάδος, Διοικητή Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Βέροιας, Προέδρους Παραρτημάτων Ενώσεων Αποστράτων Αξιωματικών, Προέδρους Αναπηρικών & Εφεδροπολεμικών Οργανώσεων, Εκπροσώπους Αγωνιστών Εθνικής Αντίστασης, Οργανώσεις, Συλλόγους, Σωματεία & λοιπούς φορείς,
- Εκφώνηση του πανηγυρικού της ημέρας από εκπρόσωπο της Διεύθυνσης Β/μιας Εκπαίδευσης Ημαθίας.
- Σιγή ενός λεπτού - Εθνικός Ύμνος



- Ώρα 12.15: Παρέλαση προ του Λαού και των Επισήμων, των αναπήρων πολέμου, μαθητών και μαθητριών των σχολείων, προσκόπων, οδηγών κ.λ.π. με τις σημαίες τους, καθώς και τμημάτων Στρατού.
- Ώρα 12:45: Ο Δήμαρχος και το Δημοτικό Συμβούλιο δέχονται ευχές στο Δημαρχείο μετά το πέρας της παρέλασης.

- Η σειρά της παρέλασης θα ρυθμιστεί από τον Προϊστάμενο του Γραφείου Φυσικής Αγωγής που θα έχει το γενικό πρόσταγμα, σε συνεργασία με αρμόδιο αξιωματικό της 1ης Μεραρχίας Πεζικού.
- Στις ανωτέρω εκδηλώσεις παρακαλούνται, να παραστούν οι αρχές, ο λαός της πόλης και των Συνοικισμών, καθώς και οι Αναπηρικές, Αντιστασιακές, Εφεδροπολεμικές, Εργατικές, Επιμελητηριακές, Αγροτικές, Εμπορικές, Συνεταιριστικές, Επιστημονικές, Επαγγελματικές, Λογοτεχνικές Ενώσεις και Οργανώσεις, τα πολιτιστικά Σωματεία και οι Σύλλογοι, τα τοπικά Μ.Μ.Ε.
- Τα όσα αφορούν:
 - α) την ιεροτελεστία, θα ρυθμισθούν από την Ιερά Μητρόπολη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας,
 - β) τη μικροφωνική εγκατάσταση στο χώρο κατάθεσης στεφάνων, από την 1η Μεραρχία Πεζικού και
 - γ) τη ρύθμιση της κυκλοφορίας και την τήρηση της τάξης σ' όλες τις εκδηλώσεις, από την Αστυνομική Διεύθυνση Ημαθίας.
- Τελετάρχες ορίζονται οι υπάλληλοι του Δήμου Βέροιας:
- Η Ασημίνα Λέκκα στο χώρο κατάθεσης στεφάνων στις 16 Οκτωβρίου 2023.
- Ο Ιωάννης Μαντζέλας στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αποστόλων Παύλου και Πέτρου Βεροίας καθώς και στην εξέδρα της παρέλασης στις 16 Οκτωβρίου 2023.
- Οι Δηλώσεις κατάθεσης στεφάνων θα πραγματοποιούνται έως τη Παρασκευή 13-10-2023 και ώρα 14:00 στο Γραφείο Δημοσίων Σχέσεων του Δήμου Βέροιας, τηλ. 2331350555.
- Η Κεντρική Εκδήλωση Εορτασμού Απελευθέρωσης της Βέροιας θα πραγματοποιηθεί στον Χώρο Τεχνών, την Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2023 και ώρα 20:00. ■

Μητρικός Θηλασμός

Το δώρο της μητέρας προς το νεογέννητο βρέφος της

(αρθρογραφία της 8ης TOMY Βέροιας στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)

Το μητρικό γάλα είναι ιδανική τροφή για το μωρό. Είναι πλούσιο σε αμυντικά κύτταρα και παράγοντες που προστατεύουν από λοιμώξεις και κανένα άλλο γάλα δεν μπορεί να υποκαταστήσει την αξία του μητρικού. Είναι η φυσική τροφή που ταιριάζει απόλυτα με τις ανάγκες του και προσαρμόζεται σε αυτές όσο το βρέφος μεγαλώνει.

Η διατροφή με μητρικό γάλα έχει πολλά οφέλη τόσο για το βρέφος όσο και για τη μητέρα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, η UNICEF και η Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού προτρέπουν τις μητέρες να θηλάσουν αποκλειστικά τους πρώτους 6 μήνες ζωής του νεογέννητου, ενώ συμβουλεύουν τη δυνατότητα συνέχισης του θηλασμού μαζί με στέρεες τροφές, έως την ηλικία των 2 ετών.

Τα πλεονεκτήματα για την υγεία των παιδιών είναι πολλά και αναντικατάστατα. Το μητρικό γάλα αποτελεί το μοναδικό γάλα που είναι ειδικά σχεδιασμένο για τον άνθρωπο, αποτελεί την πιο πλήρη διατροφή, είναι εύπεπτο και πλούσιο σε αντισώματα και άλλους παράγοντες που προστατεύουν από σοβαρές λοιμώξεις. Τα παιδιά που θηλάζουν έχουν επιπλέον μικρότερη πιθανότητα ανάπτυξης αλλεργιών, καρκίνου, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκίας, φλεγμονωδών νοσημάτων εντέρου, τερηδόνας και ορθοδοντικών ανωμαλιών στην παιδική και ενήλικη ζωή. Επίσης αναφέρεται προστατευτική δράση για το σύνδρομο αιφνιδίου βρεφικού θανάτου.

Η UNICEF και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ξεκίνησαν το 1991 μία πρωτοβουλία γνωστή ως «Νοσοκομεία Φιλικά προς τα Βρέφη», σε μια προσπάθεια να εξασφαλισθεί ότι όλες οι υπηρεσίες μητρικής φροντίδας, είτε είναι μεμονωμένες είτε νοσοκομειακά συγκροτήματα θα υποστηρίζουν τις μητέρες να παίρνουν τις σωστές αποφάσεις για τη διατροφή του παιδιού τους, απαλλαγμένες από εμπορικά συμφέροντα.

Ο Μητρικός Θηλασμός πρέπει να ξεκινάει αμέσως μετά τον τοκετό. Αμέσως μετά την γέννηση του το νεογέννητο πρέπει να τοποθετείτε στο στήθος της μητέρας του, έτσι μαθαίνει από την πρώτη στιγμή να θηλάζει και να στηρίζεται στην μητέρα του για την επιβίωσή του. Η συνδιαμονή μητέρας – παιδιού στο μαιευτήριο είναι απαραίτητη για το μητρικό θηλασμό, καθώς βοηθά την μητέρα να αναπτύξει κώδικες επικοινωνίας με το μωρό της, ενώ ταυτόχρονα προσφέρει ηρεμία, ασφάλεια και προστασία στο νεογνό.

Το γάλα που παράγεται τα πρώτα 24ωρα ονομάζεται



πρωτόγαλα ή πύαρ. Η ποσότητά του είναι μικρή, αλλά ικανή να καλύψει τις ανάγκες του νεογέννητου. Η ποιότητά του και η θερμιδική του αξία είναι απaráμιλλες, ενώ βοηθά το ανώριμο ανοσοποιητικό σύστημα του νεογνού να ωριμάσει. Σταδιακά αυξάνεται η παραγωγή του μητρικού γάλακτος, η οποία ρυθμίζεται από τη ζήτηση του νεογνού. Όσο δηλαδή το νεογέννητο ζητάει, τόσο η μητέρα παράγει. Οι μητέρες, σε ποσοστό περίπου 95% είναι σε θέση να θηλάσουν και να καλύψουν απόλυτα τις διατροφικές ανάγκες του νεογνού τους.

Στο πλαίσιο της σπουδαιότητας της θεμελίωσης του μητρικού θηλασμού και της σύνδεσης της μητέρας με το βρέφος, η 8η TOMY πρόκειται να ξεκινήσει ένα νέο κύκλο μαθημάτων για τον μητρικό θηλασμό, ώστε οι ενδιαφερόμενοι να εκπαιδευτούν και να απομυθοποιήσουν τις δυσκολίες και τους φόβους του θηλασμού και της γονεικότητας. Ο κύκλος μαθημάτων θα διεξαχθεί στο χώρο της δομής, σε μικρές ομάδες όπου μπορούν να συμμετέχουν και οι μπαμπάδες που επιθυμούν να εκπαιδευτούν.

Οι υπεύθυνες του προγράμματος είναι η κα **Αντωνιάδου Ελισάβετ** ΠΕ Παιδιάτρος MSc PHD IBCLC και η κα **Τζιάτζιου Άννα** ΠΕ Νοσηλευτική MSc με εξειδίκευση από το ΙΥΠ.

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2331030050

Διεύθυνση: Κομνηνών 30-32, Βέροια ■

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Τον προστάτη της Δικαιοσύνης Αγ. Διονύσιο Αρεοπαγίτη τίμησε ο Δικηγορικός Σύλλογος Βερόιας



Την Τρίτη 3 Οκτωβρίου 2023 ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων λειτούργησε και κήρυξε τον θείο λόγο στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό των Αγίων και Πρωτοκορυφαίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου Βεροίας για την εορτή του Αγίου Διονυσίου του Αρεοπαγίτου, προστάτου της Δικαιοσύνης.

Στο τέλος τελέστηκε αρτοκλασία για τα μέλη του Δικηγορικού Συλλόγου Βεροίας και μνημόσυνο για τα αποβιώσαντα μέλη, παρουσία τοπικών πολιτικών αρχών και νομικών.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας με την ευκαιρία της ενάρξεως του νέου δικαστικού έτους, ο κ. Παντελεήμων τέλεσε αγιασμό στην αίθουσα του Δικηγορικού Συλλόγου Βεροίας, όπου εν συνεχεία πραγματοποιήθηκε εκδήλωση προς τιμήν των αποχωρούντων από την ενεργό υπηρεσία και των νεοδιορισθέντων δικηγόρων του Συλλόγου.

Στην εκδήλωση απηύθυνε χαιρετισμό ο πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Βεροίας Στέργιος Σουροβίκης και εισήγησε με θέμα: «Η Συνθήκη της Λωζάνης» ανέπτυξε ο δικηγόρος Νικόλαος Τζιμπουλας.

Εγκαινιάστηκε η νέα βιβλιοθήκη στο Δημοτικό Σχολείο Κουλούρας



Την Τετάρτη 4 Οκτωβρίου του 2023, πραγματοποιήθηκε η τελετή εγκαινίων της νέας Βιβλιοθήκης του Δημοτικού Σχολείου Κουλούρας.

Την τελετή πραγματοποίησε ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων, παρουσία του Δημάρχου Βεροίας Κωνσταντίνου Βοργιαζίδη και του Περιφερειακού Διευθυντή Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας και Πρώην Γενικού Γραμματέα του Υπουργείου Παιδείας, κου Αλεξάνδρου Κόπτη.

Συνάντηση αντιπροσωπείας «Παιδιών της Άνοιξης» με Άδωνη Γεωργιάδη με πρωτοβουλία Τσαβδαρίδη



Τη συνταξιοδότηση των γονέων και κηδεμόνων παιδιών ΑμεΑ ποσοστού αναπηρίας 67% και άνω, με 25 χρόνια και 7.500 ένσημα με μείωση του υφιστάμενου ορίου ηλικίας τουλάχιστον κατά 5 έτη, ζήτησε από τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Άδωνι Γεωργιάδη ο Βουλευτής Ημαθίας Λάζαρος Τσαβδαρίδης σε συνάντηση που είχε στο Υπουργείο την Τετάρτη (4/10) μαζί με αντιπροσωπεία του Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων ΑμεΑ Ν.Ημαθίας «Τα Παιδιά της Άνοιξης».

Τόσο ο **Λάζαρος Τσαβδαρίδης** όσο και Πρόεδρος του Συλλόγου **Νόρα Σαρκατζή**, επισήμαναν στον κ. Γεωργιάδη ότι η μείωση - ή ακόμη και κατάργηση όπως ζητούν η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία και τα Παιδιά της Άνοιξης - του ηλικιακού ορίου συνταξιοδότησης της συγκεκριμένης κατηγορίας γονέων/ κηδεμόνων ΑμεΑ, που επί του παρόντος και σύμφωνα με τον νόμο Κατρούγκαλου, 4336/2015, ορίστηκε στα 55 έτη με 25 χρόνια ασφάλισης και 7.500 ένσημα, είναι απαραίτητη.

Από την πλευρά του ο κ. Γεωργιάδης άκουσε με ιδιαίτερη προσοχή τα επιχειρήματα που τέθηκαν και μετά από διεξοδική συζήτηση δεσμεύθηκε να εξετάσει το ζήτημα και να επανέλθει με πιο συγκεκριμένες θέσεις.

Δικογραφίες για ηλεκτρονικές απάτες μέσω τράπεζας και κλοπή σε Ναό

Από το Τμήμα Ασφάλειας Βεροίας σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος άνδρα, καθώς όπως προέκυψε από την έρευνα, τον Ιούλιο του 2023, μετέφερε παράνομα από τραπεζικό λογαριασμό γυναίκας, στον τραπεζικό του λογαριασμό, το χρηματικό ποσό των 23.205 ευρώ.



Από το Τμήμα Ασφάλειας Αλεξάνδρειας σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος άνδρα, καθώς όπως προέκυψε από την έρευνα, τον Αύγουστο το 2023 σε περιοχή της Ημαθίας, διέρρηξε Ιερό Ναό από όπου αφαίρεσε χρηματικό ποσό μέσα από το παγκάρι, ενώ ταυτόχρονα προκάλεσε φθορές.

Από το ίδιο Τμήμα Ασφάλειας, σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος άνδρα, καθώς όπως προέκυψε από την έρευνα, τον Νοέμβριο του 2022, επικοινωνήσε με γυναίκα προσποιούμενος τον υπάλληλο δημόσιου οργανισμού και κατάφερε να αποσπάσει από τραπεζικό της λογαριασμό το χρηματικό ποσό των 4.980 ευρώ. ■

Η στήλη που σπάει
τα... δόγματα

ex
αιρετικά

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



💣 Τα ψέματα τελείωσαν κυρία μου. Ήρθε η ώρα να πάμε να ψηφίσουμε.
➡ Και να επιλέξουμε τις... τύχες μας. Και να δούμε τι θα μας φέρουν στη ζωή μας αυτές οι επιλογές... Μεγάλη ευθύνη, όσο και αν την αψηφούμε!

➡ Θα ήθελα να πω και να γράψω πολλά για όλη την προηγούμενη περίοδο και κλείσιμο της προεκλογικής περιόδου, αλλά ας τα αφήσουμε από... βδομάδα τα περισσότερα.
💣 Σήμερα θα αρκεστούμε απλώς σε... ευχές!

➡ Ευχές για σοφές επιλογές, οι οποίες θα μετουσιωθούν σε ικανές αρχές, οι οποίες θα φέρουν στον τόπο όμορφες ημέρες...
💣 Και για να κλείσουμε με χιούμορ και... σοφία, ας ακούσουμε τα λόγια του Αρκά! ✍