

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023 | ΕΤΟΣ 2ο - ΦΥΛΛΟ 78 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Τιμή: 0,01 ευρώ

Δήλωση του απερχόμενου Δημάρχου
Νάουσας **Νικόλα Καρανικόλα** για το
αποτέλεσμα των εκλογών (σελ. 6)

Στέργιος Διαμάντης:
10 εργαζόμενοι της ΔΕΥΑΒ έπαιρναν
σύνταξη και μισθό παρατύπως - Στα
δικαστήρια για να επιστραφούν τα ποσά
(σελ.7)

Κ. Βοργιαζίδης στο Δημοτικό Συμβούλιο:
Προειλημμένες οι αποφάσεις της
Κυβέρνησης για τις συγχωνεύσεις
στους Δήμους (σελ. 8)

Η **Μητρόπολη Βεροίας** διαψεύδει
ισχυρισμούς περί δήθεν απαγόρευσης
κρούσης καμπανών (σελ.9)

Πολιτιστικός Όμιλος Ξηρολιβάδου:
Αγωνία για την ποιότητα του νερού
λόγω του αιολικού πάρκου (σελ. 10)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ:
Μήνας ευαισθητοποίησης
για τον **Καρκίνο του Μαστού**
(αρθρογραφία 8ης ΤΟΜΥ Βέροιας στην εφ. «InVeria»)
(σελ. 12)

Βέρροια, μνήμες...
Έκθεση με παλιές φωτογραφίες της
Βέροιας ΣΤΟΝ Χώρο Τεχνών
(σελ. 14)

ex - Αιρετικά
Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 16

111 χρόνια Ελεύθερη Μακεδονία

**Επετειακές
εκδηλώσεις
για τα Ελευθέρια
σε Βέροια,
Νάουσα
και Αλεξάνδρεια**

σελ.3

Δήμος Νάουσας



σελ.5

**Νέος Δήμαρχος
ο Νίκος
Κουτσογιάννης**

Ο «παράδεισος» των αναμνήσεών σου...

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Σε μια συνέντευξή του ο μεγάλος Έλληνας ηθοποιός Διονύσης Παπαγιαννόπουλος έλεγε ότι δεν θέλει να πάει στο χωριό που μεγάλωσε, όχι επειδή τον πλήγωσαν οι συγχωριανοί του, αλλά επειδή εκεί έζησε τα πιο ωραία χρόνια της ζωής του.

Αλλά πλέον, οι άνθρωποι με τους οποίους έζησε αυτές τις στιγμές, οι γονείς, τα αδέλφια, οι φίλοι, δεν ήταν στη ζωή.

Και έτσι, το πιο ωραίο μέρος, με τις πιο ωραίες αναμνήσεις, μπορεί να γίνει μια μέρα το μέρος που δεν θέλεις ποτέ να ξαναπάς.

Διότι χωρίς την «ψυχή» των εμπειριών σου, χωρίς τους ανθρώπους που τις έζησες, δεν έχουν καμία αξία τα άψυχα πράγματα. Όσο πολύτιμα και αν είναι.

Αφού δεν μπορείς να ξαναπάς στο «χωριό σου» (ο καθένας στον δικό του «παράδεισο» αναμνήσεων), το φέρνεις στο μυαλό σου...

Τους ανθρώπους, τις στιγμές, τις μυρωδιές, τις φωνές, τα τραγούδια, τα λουλούδια, τις γεύσεις, τις λέξεις, τους

ήχους, της καρδιάς σου τους χτύπους που τότε δεν τους μετρούσες, αλλά τώρα ξέρεις πως κάθε ένας από αυτούς ήταν ένας κόκκος σε μία κλεψύδρα που κάποτε θα τελείωνε...

Για αυτό και βλέπεις κάποιες φορές ανθρώπους που μοιάζει να ζούνε αγκιστρωμένοι στο «χθες».

Ίσως τους κατηγορείς κιόλας για αυτή τους την στάση, ίσως τους προσάπτεις και τον τίτλο του «ξεπεσμένου πρίγκιπα».

Μπορεί όμως αυτό το «χωριό» να θέλουν να έχουν συνέχεια στο νου.

Μιας και όλο λιγότερες είναι οι «καλύτερες» μέρες, ίσως ψάχνουν καταφύγιο στου μυαλού τα ταξίδια, πίσω στα μέρη που ένοιωθαν όμορφα, περπατούσαν ανάλαφρα, ζούσαν ελεύθερα...

* Καλώς ήρθατε στο **78ο φύλλο** της ψηφιακής εφημερίδας «InVeria» (διαθέσιμη μέσω του **newspaper.inveria.gr** και του **InVeria.gr**).

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Εκδότης - Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



**ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ**

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

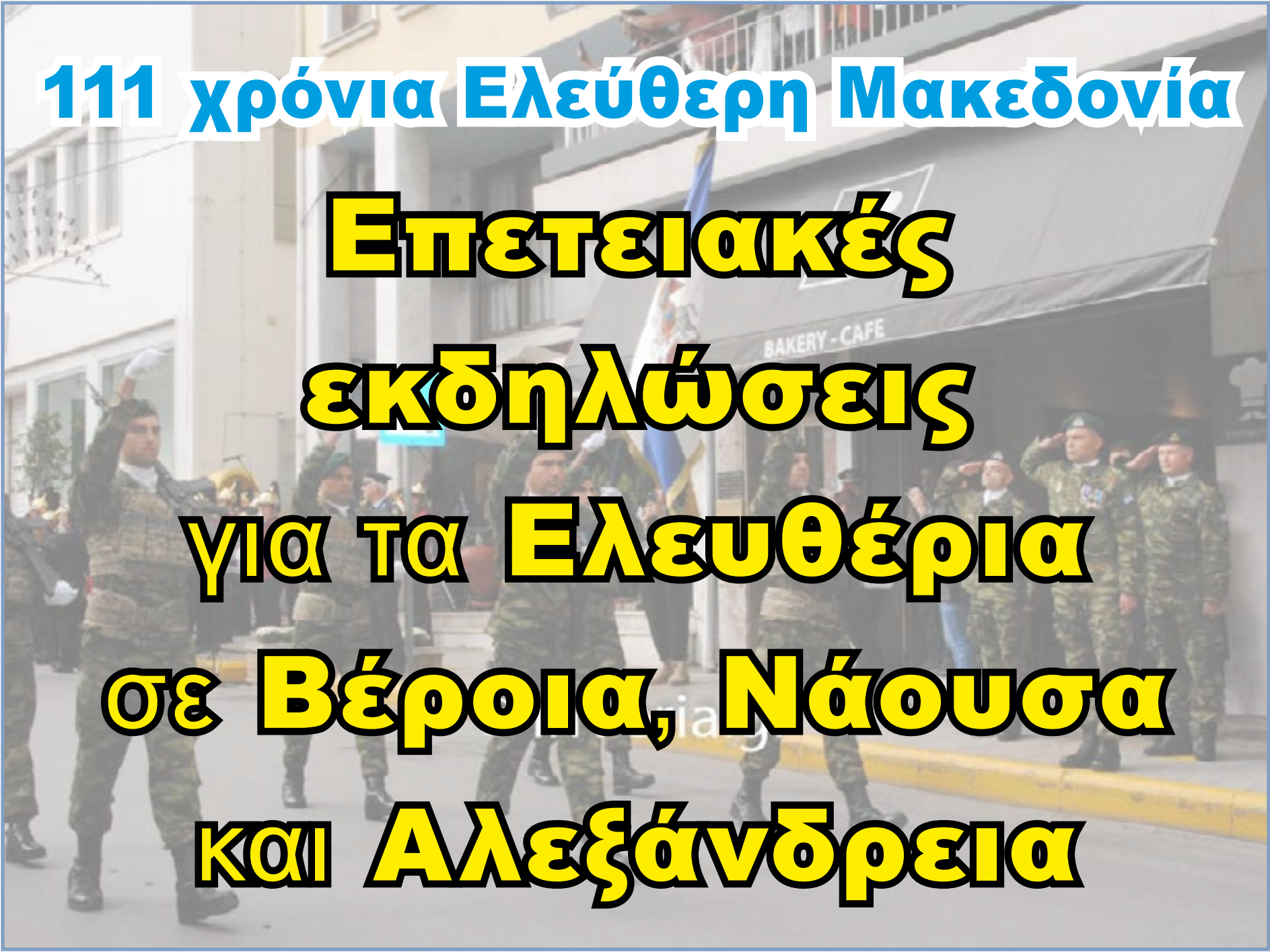
Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να συνεισφέρω στην προσπάθειά σας ή να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.



**Τα Ελευθέρια της Βέροιας
(16 Οκτωβρίου)**

Την 111η Επέτειο της Απελευθέρωσής της από τον Τουρκικό Ζυγό γιόρτασε η Βέροια την Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2023.

Το πρωί, χοροστατούντος του Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονος, τελέστηκε Δοξολογία στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό της Βέροιας, στο Ναό που πριν 111 χρόνια ψάλθηκε η πρώτη Δοξολογία για την απελευθέρωση της πόλης από τον τότε Μητροπολίτη Βεροίας Καλλίνικο, παρουσία του τότε αρχιστράτηγου του Ελληνικού Στρατού διαδόχου Κωνσταντίνου, μετέπειτα Βασιλέα των Ελλήνων. Ακολούθησε επιμνημόσηνη δέηση από τον Μητροπολίτη στο Ηρώο της πλ. Ωρολογίου, εκφωνήθηκε ομιλία από την εκπαιδευτικό του 1ου ΕΠΑΛ Βέροιας Ελισάβετ Τσέκου, τομεάρχη Υγείας, Πρόνοιας και Ευεξίας, ενώ ακολούθησε κατάθεση στεφάνων από τον εκπρόσωπο της Κυβέρνησης, υφυπουργό Μακεδονίας - Θράκης **Στάθη Κωνσταντινίδη**, τον εκπρόσωπο της Βουλής Τάσο

Μπαρτζώκα, τον Δήμαρχο Βέροιας Κώστα Βοργιαζίδη κ.α.

Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με την παρέλαση Πολιτιστικών Συλλόγων και Αθλητικών Σωματείων, Σχολείων, προσκόπων και τμημάτων του Στρατού, καθώς και δικύκλων της ομάδας ΔΙ.ΑΣ. και περιπολικών της Δ.Α. Ημαθίας.

Μετά την ολοκλήρωση της παρέλασης, κατά το έθιμο, ο Δήμος Βέροιας πρόσφερε παραδοσιακά κεράσματα στο Δημαρχείο της πόλης.

**Τα Ελευθέρια της Νάουσας
(17 Οκτωβρίου)**

Υπό βροχή τελέστηκαν οι εκδηλώσεις για την 111η Επέτειο της Απελευθέρωσης της Νάουσας, την Τρίτη 17 Οκτωβρίου 2023.

Το πρωί, τελέστηκε Δοξολογία στον Μητροπολιτικό Ναό Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Νάουσας από τον Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονα και στη συνέχεια τρισάγιο και κατάθεση στεφάνων στο Ηρώο της πόλης.

Να σημειωθεί ότι δεν πραγματοποιείται

παρέλαση για τα Ελευθέρια της πόλης, καθώς γίνεται την Κυριακή του Θωμά, που τιμάται η Ημέρα του Ολοκαυτώματος της ηρωικής πόλης, το 1822.

**Τα Ελευθέρια της Αλεξάνδρειας
(18 Οκτωβρίου)**

Την Τετάρτη 18 Οκτωβρίου 2023 η Αλεξάνδρεια γιόρτασε με την σειρά της την 111η Επέτειο της Απελευθέρωσής της από τον Τουρκικό Ζυγό, το 1912.

Το πρωί τελέστηκε Θ. Λειτουργία και Δοξολογία προεξάρχοντος του Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονος στον Μητροπολιτικό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Αλεξανδρείας, ενώ επίκαιρη ομιλία έκανε ο Διευθυντής του 7ου Δ.Σ. Αλεξάνδρειας **Γρηγόρης Γιοβανόπουλος**.

Ακολούθησε τρισάγιο και κατάθεση στεφάνων στο ηρώο της πόλης και στρατιωτική και μαθητική παρέλαση στην οδό Βετσοπούλου.

Την κυβέρνηση εκπροσώπησε ο Γ.Γ. Επικοινωνίας και Ενημέρωσης **Δημήτριος Γαλαμάτης**.

Φωτογραφίες στις επόμενες σελίδες →

Εκδηλώσεις στη Βέροια



Εκδηλώσεις στη Νάουσα



Εκδηλώσεις στην Αλεξάνδρεια



Ξανά στον Δημαρχιακό θώκο 4 χρόνια μετά...

Ο Νίκος Κουτσογιάννης νέος
Δήμαρχος Νάουσας

- Έκανε την... ρεβάνς έναντι του Νικόλα Καρανικόλα



Επιστροφή στα... παλιά του λημέρια κατάφερε ο **Νίκος Κουτσογιάννης**, Δήμαρχος Νάουσας από το 2014 έως το 2019 και από τότε έως σήμερα επικεφαλής της μείζονος μειοψηφίας...

Ο **Νίκος Κουτσογιάννης** κατάφερε στην β' γύρο να νικήσει τον άνθρωπο από τον οποίο ηττήθηκε πριν 4 χρόνια, τον **Νικόλα Καρανικόλα** και, από 1-1-2024, επιστρέφει και πάλι στον δημαρχιακό θώκο της Νάουσας.

Ο νέος Δήμαρχος Νάουσας Νίκος Κουτσογιάννης συγκέντρωσε το 51,21% των ψήφων και ο απερχόμενος Δήμαρχος Νάουσας Νικόλας Καρανικόλας συγκέντρωσε το υπόλοιπο 48,79%.

Πανηγυρισμοί και μαθήματα
πολιτικού πολιτισμού

Με πυροτεχνήματα, χορούς, τραγούδια και αγκαλιές με το νέο Δήμαρχο της Νάουσας Νίκο Κουτσογιάννη πανηγύρισαν τη νίκη οι συνεργάτες και υποστηρικτές του έξω από το εκλογικό κέντρο του «Κοινού Τόπου» στη Νάουσα.

Νωρίτερα, ο **Νίκος Κουτσογιάννης** έκανε σύντομο χαιρετισμό στους συγκεντρωμένους και τους ευχαρίστησε για την στήριξη, αναφέροντας:

«Η νίκη του Κοινού Τόπου είναι η νίκη του κοινού μας τόπου, του Δήμου μας!
Η νέα δημοτική αρχή εκφράζει όλες και όλους τους συμπατριώτες μας και αφήνει

πίσω της ό,τι μας πληγώνει από το παρελθόν. Τώρα έχουμε μόνο μέλλον και θα φροντίσουμε να είναι η λαμπρότερη σελίδα στην μεταπολεμική ιστορία της Νάουσας και των χωριών της.

Ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου για την τιμή και σας υπόσχομαι ολόψυχη αφοσίωση στο έργο που έχουμε μπροστά μας.

Θα με οδηγεί μόνο το κοινό καλό!»

Σημαντική στιγμή της βραδιάς ήταν η κίνηση του απερχόμενου Δημάρχου Νάουσας **Νικόλα Καρανικόλα** και υποψηφίων του συνδυασμού του, οι οποίοι επισκέφθηκαν το νέο Δήμαρχο Νίκο Κουτσογιάννη στο εκλογικό του κέντρο για να τον συγχαρούν. ■

Δήλωση του απερχόμενου Δημάρχου Νάουσας Νικόλα Καρανικόλα για το αποτέλεσμα των εκλογών

Δήλωση του απερχόμενου Δημάρχου Νάουσας Νικόλα Καρανικόλα για το αποτέλεσμα των εκλογών του β' γύρου των δημοτικών εκλογών (15/10/2023):

Αγαπητές συνδημότισσες και αγαπητοί συνδημότες, φίλες και φίλοι,

Οι εκλογές είναι η «καρδιά» της δημοκρατίας και το αποτέλεσμά τους είναι σεβαστό.

Οι πολίτες του Δήμου Νάουσας αποφάσισαν να μη συνεχίσουμε στο «τιμόνι» της διοίκησης και να εκλέξουν τον κ. Κουτσογιάνη.

Τον συγχαίρω για την επιτυχία του και εύχομαι για το καλό του δήμου μας να αποδειχθεί άξιος της εμπιστοσύνης των συμπολιτών μας.

Εμείς από τη θέση και το ρόλο που μας έδωσε η κοινωνία, από τη θέση

της αντιπολίτευσης, θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε για το καλό των συμπολιτών μας και του δήμου μας.

Θα είμαστε παρόντες από την πρώτη μέρα και της επόμενης πενταετίας για να εξασφαλίσουμε μέσα από το θεσμικό μας ρόλο τη συνέχιση της αναπτυξιακής πορείας που ξεκίνησε η διοίκηση μας.

Ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου όλες και όλους όσοι μας ψήφισαν.

Θέλω να ευχαριστήσω, την οικογένειά μου, τα μέλη, τα στελέχη, τους συνεργάτες μου και τους εθελοντές του συνδυασμού μας, που μας στήριξαν και έδωσαν στο πλευρό μας έναν έντιμο και αξιοπρεπή αγώνα, υπό αντίξοες συνθήκες.

Η αστείρευτη αγάπη που έχουμε για τη Νάουσα και τις Κοινότητες μας αποτελεί πηγή δύναμης για να συνεχίσουμε την προσπάθεια που ξε-



κινήσαμε για την προκοπή και την ανάπτυξη του δήμου μας

Προχωράμε μπροστά μαζί!

Σας ευχαριστώ από καρδιάς.■

**Ο καλύτερος Ελληνικός καφές
της αγοράς είναι εδώ!**

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

Στέργιος Διαμάντης: 10 εργαζόμενοι της ΔΕΥΑΒ έπαιρναν σύνταξη και μισθό παρατύπως - Στα δικαστήρια για να επιστραφούν τα ποσά

Μια... είδηση - βόμβα για δικαστική διαμάχη μεταξύ της ΔΕΥΑ Βέροιας και παλαιών εργαζομένων της, «έριξε» στο Δημοτικό Συμβούλιο Βέροιας ο πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης, Στέργιος Διαμάντης.

Όπως είπε, μιλώντας στη συνεδρίαση της Τετάρτης 18 Οκτωβρίου 2023, διαπιστώθηκε ότι υπάρχουν 10 υπάλληλοι της ΔΕΥΑΒ που έχουν λάβει σύνταξη και παράλληλα εργάζονται, παρατύπως κατά την άποψή του και τις αποφάσεις της δικαιοσύνης, με αποτέλεσμα να λαμβάνουν το 70% της σύνταξής τους και ολόκληρο τον μισθό τους.

Όλα ξεκίνησαν όταν το θέμα αρχικά «έσκασε» σε άλλες ΔΕΥΑ και ο κ. Διαμάντης θορυβήθηκε. Όπως είπε, ζήτησε από τους εργαζόμενους ενημέρωση, αλλά δεν έλαβε την πληροφορία ότι υπήρχαν εργαζόμενοι που βγήκαν στη σύνταξη και παράλληλα εργάζονταν (χωρίς σχετική απόφαση του Δ.Σ. της Επιχείρησης). Τελικά, ζήτησε από τον ΕΚΦΑ τα στοιχεία και αρχικά του αρνήθηκαν να του τα δώσουν με την επίκληση των προσωπικών δε-



δομένων, αλλά τα έλαβε με εισαγγελική εντολή.

Από τα στοιχεία που έλαβε, όπως δήλωσε στο δημοτικό συμβούλιο ο κ. Διαμάντης, προέκυψε ότι 10 υπάλληλοι λαμβάνουν και σύνταξη και μισθό από λίγους μήνες έως και 2 χρόνια.

Αμέσως έδωσε εντολή να μην πληρωθούν από την ΔΕΥΑΒ οι εργαζόμενοι, καθώς - όπως τόνισε - όταν

κάποιος λαμβάνει σύνταξη αυτομάτως λύεται η εργασιακή του σχέση με την Δημοτική Επιχείρηση. Όπως είπε, για να συνεχίσει κάποιος παλαιός εργαζόμενος, μετά την σύνταξή του, να εργάζεται και να κάνει χρήση της σχετικής δυνατότητας, πρέπει να υπάρχει σχετική απόφαση του Δ.Σ., ενώ ο μισθός θα είναι σύμφωνα με έναν πρωτοδιορισμένο.

Ο κ. Διαμάντης ανέφερε ότι οι εργαζόμενοι έκαναν δύο φορές ασφαλιστικά μέτρα κατά της απόφασής του να σταματήσει η μισθοδοσία τους και δικαιώθηκε και στις δύο. Πλέον, πρόσθεσε ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΒ, θα πρέπει να ξεκινήσουν νομικές διαδικασίες για να επιστραφούν τα χρήματα που δόθηκαν στους παραπάνω εργαζομένους.

Ο Στέργιος Διαμάντης τόνισε ότι λειτούργησε με βάση το καλό της ΔΕΥΑΒ και την προστασία του ίδιου από τις νομικές συνέπειες. Ωστόσο, όπως είπε, κάποιοι διέδιδαν ότι ο Διαμάντης τους απέλυσε και αυτό τον επηρέασε εκλογικά, αλλά επανέλαβε ότι μοναδικός γνώμονας ήταν η νομιμότητα και το συμφέρον της Δημοτικής Επιχείρησης. ■



Κ. Βοργιαζίδης στο Δημοτικό Συμβούλιο:

Προειλημμένες οι αποφάσεις της Κυβέρνησης

για τις συγχωνεύσεις στους Δήμους

Η πρώτη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Βέροιας μετά τις εκλογές της 8ης Οκτωβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Τετάρτης 18 Οκτωβρίου 2023, με την παλιά σύνθεση φυσικά.

Λαμβάνοντας τον λόγο ο Δήμαρχος Κώστας Βοργιαζίδης στην αρχή της προ ημερήσιας διάταξης συζήτησης σημείωσε ότι, αν και θα αναμενόταν να αναφερθεί στο εκλογικό αποτέλεσμα, θα αρκεστεί στο σχόλιο ότι οι δημότες μίλησαν και δεν χρειάζεται κάτι παραπάνω.

Μιλώντας για το νόμο που ψηφίστηκε πρόσφατα από τη Βουλή και αφορά την συγχώνευση Νομικών Προσώπων και Δημοτικών Επιχειρήσεων, χαρακτήρισε προειλημμένες αποφάσεις από την Κυβέρνηση, λόγω του χρόνου που τέθηκε και το ασφυκτικό χρονικό περιθώριο που αφέθηκε προς διαβούλευση.

Ο κ. Βοργιαζίδης σημείωσε ότι «θα προσπαθήσουμε να κάνουμε ότι περνάει από το χέρι μας, τουλάχιστον για την ΚΕΠΑ, να μην συγχωνευθεί με τον Δήμο», ενώ ανέφερε ότι το ΚΑΠΑ δεν είναι τόσο τραγικό αν συγχωνευθεί, σε αντίθεση με την ΚΕΠΑ

Ο Δήμαρχος σημείωσε πως η κυβέρνηση λειτουργεί με δεδομένα των μεγάλων αστικών δήμων και βάζει όλους τους δήμους σε «έναν κουβά», καθώς άλλες είναι οι ανάγκες ενός αστικού και ενός ημιαστικού δήμου, ανεξάρτητα από τον πληθυσμό τους, που αποτελεί το μόνο κρι-



τήριο.

Τέλος, ο Κώστας Βοργιαζίδης αναφέρθηκε στην απώλεια της Μαρούλας Γεωργιάδου, η οποία έφυγε πρόσφατα από τη ζωή. Όπως είπε ο Δήμαρχος, η Μαρούλα Γεωργιάδου «ήταν ένα φωτεινό παράδειγμα, ο εγκέφαλος του Δήμου, ο άνθρωπος που ένιωθες ασφάλεια όταν συνεργαζόσουν μαζί του. Βοηθούσε και αιρετούς και συναδέλφους της», εκφράζοντας τα συλλυπητήριά του προς τους οικείους της.■

Υποβολή Πρότασης για Ενεργειακή Αναβάθμιση του 10ου Δημοτικού Σχολείου Βέροιας και Γυμνασίου – Λυκείου Ριζωμάτων

Στην υποβολή πρότασης για τις Ενεργειακές Αναβαθμίσεις του 10ου Δημοτικού Σχολείου Βέροιας και του Γυμνασίου – Λυκείου Ριζωμάτων κατέθεσε ο Δήμος Βέροιας στο Πρόγραμμα Εξοικονόμησης Ενέργειας «ΗΛΕΚΤΡΑ».

Η πρόταση των παρεμβάσεων για το 10ο Δημοτικό Σχολείο Βέροιας και το Γυμνάσιο – Λύκειο Ριζωμάτων περιλαμβάνει:

- Κατασκευή εξωτερικής μόνωσης
- Κατασκευή μόνωσης στην οροφή
- Αντικατάσταση κουφωμάτων
- Αντικατάσταση λαμπτήρων με σύγχρονης τεχνολογίας LED
- Εγκατάσταση αντλίας θερμότητας

Σε μία περίοδο ενεργειακής κρίσης η αναβάθμιση των υφιστάμενων δημοτικών και δημόσιων κτιρίων είναι αναγκαία. Στόχος του Δήμου Βέροιας είναι να συμβαδίζει με τα νέα δεδομένα και να θωρακίζει τα κτίρια με ενεργειακές αναβαθμίσεις ώστε να μειώνονται τα έξοδα σε ψύξη και θέρμανση. ■

Η Μητρόπολη Βεροίας διαψεύδει ισχυρισμούς περί δήθεν απαγόρευσης κρούσης καμπανών

Σε διάψευση αναγκάστηκε να προχωρήσει η Μητρόπολη Βεροίας, Ναούσας και Καμπανίας με αφορμή έγγραφε διαχειριστής σελίδας ενορίας της Μητρόπολης στο facebook, σχετικά με δήθεν εντολή της περί μη καθημερινής κρούσης των καμπανών στις ενορίες.

Πέρα από αυτή καθαυτή την ανάρτηση, που αποδείχθηκε ψευδής ως προς τα λεγόμενά της (και τελικά «κατέβηκε» από τον διαχειριστή της σελίδας) υπήρξαν πολλοί που με ευκολία πίστεψαν όσα γράφτηκαν και άρχισαν τα... δικά τους σχόλια.

Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση της Μητρόπολης, οι συστάσεις για ορθολογική χρήση των μεγαφώνων στους Ναούς παρανοήθηκαν και θεωρήθηκαν ως...εντολή μη χρήση καμπανών.

Με δύο λόγια, σε ελεύθερη δική μας απόδοση, ένας ιερέας πήγε στην σύναξη, άκουσε ό,τι είπαν, έλαβε και ένα έγγραφο που αναφερόταν στην χρήση των μικροφώνων (προφανώς να μην παίζουν στην διαπασών και να σκανδαλίζει αντί να ωφελεί τους πιστούς όλο αυτό) και αντί να σηκώσει το ανάστημά του ενώπιον όλων και να θέσει τους προβληματισμούς και τις απορίες του, προτίμησε να γράψει ό,τι κατάλαβε στο facebook και να καλέσει μάλιστα και σε... αγώνα και άλλους συναδέλφους του ή πιστούς για να αντιδράσουν.



Η ανακοίνωση της Μητρόπολης:
Η Ιερά Μητρόπολις Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας εξ αφορμής αναρτήσεως που δημοσιεύθηκε σε σελίδα ενορίας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ενημερώνει το χριστεπώνυμο πλήρωμα ότι ουδέποτε εξεδόθη έγγραφο ή εδόθη εντολή απαγόρευσης της κρούσης των καμπανών κατά την τέλεση των ακολουθιών στους Ιερούς Ναούς.

Αντιθέτως, σύμφωνα με το πρόγραμμα που εκδίδεται κατ' έτος στο εγκόλπιο ημερολόγιο της Ιεράς μας Μητροπόλεως προσδιορίζεται η συγκεκριμένη ώρα της επιβεβλημένης κρούσης των καμπανών καθημερινά στις Ακολουθίες του Όρθρου και του Εσπερινού και των λοιπών Ιερών Τελετών.

Κατά την Ιερατική Σύναξη που πραγματοποιήθηκε στη Βέροια το

πρωί της Πέμπτης, 19ης Οκτωβρίου 2023, οι Ιερείς ενημερώθηκαν για διοικητικά και οργανωτικά θέματα και μεταξύ άλλων έγινε σύσταση για την ορθή χρήση των εξωτερικών μεγαφώνων σε συγκεκριμένες περιπτώσεις, οι οποίες αναφέρονται σε εγκύκλιο της Ιεράς μας Μητροπόλεως. Η εν λόγω σύσταση για την ορθολογική χρήση των εξωτερικών μεγαφώνων προφανώς παρανοήθηκε και παρερμηνεύθηκε.

Ως εκ τούτου, η Ιερά Μητρόπολις Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας διαψεύδει ρητά την κακεντρεχή και όλως ψευδή ανάρτηση της εν λόγω ενορίας, όσο και την αναδημοσίευση από άλλες σελίδες ή ομάδες κοινωνικής δικτύωσης.

EK ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ■

Γεωργία Παπαγιάννη

Ειδική Παθολόγος

MSc στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Τ. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

📍 Βικέλα 1, Βέροια - 3ος Όροφος
☎ 2331 181131 ☎ 6948 203574
✉ paragianni.georgia@yahoo.gr

Πολιτιστικός Όμιλος Ξηρολιβάδου: Αγωνία για την ποιότητα του νερού λόγω του αιολικού πάρκου - Συνάντηση εργασίας με την ΔΕΥΑΒ



(Από δημοσίευση στο διαδίκτυο από τον Τάσο Βασιάδη)

Με αφορμή τις διενεργούμενες εργασίες εγκατάστασης νέων ανεμογεννητριών εκ μέρους της εταιρίας «ΑΙΟΛΙΚΗ ΒΕΡΜΙΟ» που βρίσκονται σε εξέλιξη στην θέση Καρατσαΐρ Βερμίου και θέτουν σε επισφάλεια τις πηγές ύδρευσης του Ξηρολιβάδου, αντιπροσωπεία του νεοεκλεγέντος Δ.Σ. του Πολιτιστικού Ομίλου Ξηρολιβάδου επισκέφθηκε τα γραφεία της Δημοτικής Επιχείρησης Ύδρευσης Αποχέτευσης Βέροιας και πραγματοποίησε συνάντηση εργασίας με στελέχη της Διοίκησης της, κατά την οποία τέθηκαν όλα τα επιτακτικά ζητήματα αρμοδιότητας της Δ.Ε.Υ.Α.Β. που αφορούν την περιοχή και απασχολούν την ξηρολιβαδιώτικη κοινωνία.

Στην συνάντηση συμμετείχαν εκ μέρους της Δ.Ε.Υ.Α.Β. ο Πρόεδρος του Δ.Σ. Στέργιος Διαμάντης, ο Τεχνικός Διευθυντής Δημήτριος Δάσκαλος και ο Διοικητικός Διευθυντής Θωμάς Αχτσής.

Το Δ.Σ. του Π.Ο.Ξ. εκπροσώπησαν στη συνάντηση ο Πρόεδρος Βασίλειος Χασιώτης και τα μέλη Αναστάσιος Βασιάδης, Αναστάσιος Τυφλίδης και Αναστασία Κόγια.

Εκ μέρους της αντιπροσωπείας του ΠΟΞ αναπτύχθηκαν τα ζητήματα, της ολοκλήρωσης του νέου δικτύου

ύδρευσης του χωριού, του σχεδιασμού και της δημιουργίας δικτύου αποχέτευσης και βιολογικής επεξεργασίας των λυμάτων, του εμπλουτισμού της ύδρευσης με νέες γεωτρήσεις, της κατασκευής συμπληρωματικής δεξαμενής ύδατος, του προγραμματισμού των διακοπών ύδρευσης, καθώς και της συνολικής εγκατάστασης και λειτουργίας υδρομέτρων.

Ειδικότερη αναφορά έγινε για το ζήτημα των επιπτώσεων στις πηγές υδροδότησης του Ξηρολιβάδου, από τις εργασίες εκσκαφής και γεωτρήσεων που βρίσκονται σε εξέλιξη από την ΑΙΟΛΙΚΗ ΒΕΡΜΙΟΥ, στη θέση Καρατσαΐρ.

Για το θέμα αυτό η αντιπροσωπεία του Π.Ο.Ξ. ζήτησε την άμεση διενέργεια επίσημης τεχνικής αυτοψίας με ανάθεση από την Δ.Ε.Υ.Α.Β., σε κλιμάκιο ειδικών επισημόνων σχετικά με το υπέδαφος και την ασφάλεια των πηγών, τόσο στο χώρο που επιτελούνται οι εργασίες, όσο και της περιοχής που προβλέπονται να συνεχιστούν. Το δε επίσημο πόρισμα της τεχνικής αυτοψίας να κοινοποιηθεί στον Π.Ο.Ξ.

Εκ μέρους των αρμοδίων της Δ.Ε.Υ.Α.Β. υπήρξε θετική

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

ανταπόκριση σε όλα τα ζητήματα που έθεσε η αντιπροσωπεία του Π.Ο.Ξ. με την επισήμανση ότι για κάποια από τα αναγκαία έργα χρειάζεται η εξασφάλιση ευρύτερης χρηματοδότησης για την οποία απαιτείται συστηματική προεργασία και χρόνος.

Ειδικότερα για το θέμα της επισφάλειας των εργασιών που επιτελούνται στην περιοχή των πηγών υδροδότησης του Ξηρολιβάδου, υπήρξε διαβεβαίωση ότι θα ανατεθεί σε ειδικούς γεωλόγους η πραγματοποίηση τεχνικής αυτοψίας στην περιοχή και η κοινοποίηση του πορίσματος.

Στα πλαίσια της συνάντησης εργασίας η αντιπροσωπεία του Π.Ο.Ξ. ξεναγήθηκε στο κέντρο Τηλεχειρισμού - Τηλεελέγχου Δικτύων της Δ.Ε.Υ.Α.Β., όπου σε ειδική οθόνη διαπιστώθηκε η χαμηλή στάθμη υδάτινου αποθέματος στην δεξαμενή του Ξηρολιβάδου, παρά το γεγονός ότι η οικιακή κατανάλωση είναι μηδενική λόγω της αποχώρησης των κατοίκων, εν όψει της χειμερινής περιόδου.

Αυτή η καταγραφόμενη απώλεια ύδατος αποδίδεται στην συνεχή διαρροή από το ελλαττωματικό παλιό δίκτυο που λειτουργεί παράλληλα με το νέο το οποίο δεν έχει ολοκληρωθεί.

Επισημάνθηκε δε ότι η περιοδική διακοπή υδροδότησης του Ξηρολιβάδου, μετά από την διαπίστωση πτώσης της στάθμης ύδατος της δεξαμενής, ενεργοποιείται όχι αυτόματα αλλά από εξουσιοδοτημένο πρόσωπο της Δ.Ε.Υ.Α.Β.

Με την ολοκλήρωση της συνάντησης εργασίας, επιδόθηκε από την αντιπροσωπεία του Π.Ο.Ξ. στην Δ.Ε.Υ.Α.Β το ακόλουθο υπόμνημα και εκφράσθηκε από όλους η επιθυμία συνέχισης της συνεργασίας για τα κοινού ενδιαφέροντος ζητήματα που αφορούν την περιοχή του Ξηρολιβάδου.

ΥΠΟΜΝΗΜΑ Π.Ο.Ξ. ΠΡΟΣ Δ.Ε.Υ.Α.Β.

Στα πλαίσια της δεδομένης αγαστής και παραγωγικής συνεργασίας του Π.Ο.Ξ. με όλες τις Αρχές και τους Φορείς του τόπου, τίθενται επιγραμματικά τα βασικά ζητήματα που άπτονται της αρμοδιότητάς της Δ.Ε.Υ.Α.Β. ως εξής:

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ

Η αντικατάσταση του δικτύου ύδρευσης του Ξηρολιβάδου ξεκίνησε προ ετών χωρίς να έχει ολοκληρωθεί, με συνέπεια να βρίσκονται σε ταυτόχρονη λειτουργία και τα δύο δίκτυα, με συνέπεια να εξακολουθεί ανεξέλεγκτη απώλεια νερού από το ελαττωματικό παλιό δίκτυο.

Επιβάλλεται η επίσπευση των διαδικασιών, ώστε η ολοκλήρωση του νέου δικτύου και η κατάργηση του παλιού να επιτελεστούν το ταχύτερο δυνατόν πριν ενσκήψουν απαγορευτικές καιρικές συνθήκες για την εξέλιξη των αναγκαίων εργασιών.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΛΥΜΑΤΩΝ

Αποτελεί έργο πνοής για το Ξηρολίβαδο και πρέπει το ταχύτερο δυνατόν να ανατεθούν οι σχετικές μελέτες και

να ξεκινήσουν οι διαδικασίες υλοποίησής του.

ΝΕΕΣ ΓΕΩΤΡΗΣΕΙΣ

Η συνεχώς αυξανόμενη κατανάλωση ύδατος στο Ξηρολίβαδο και η ανέγερση νέων κατοικιών επιτάσσει την πραγματοποίηση νέων γεωτρήσεων για την ενίσχυση των ταμιευτήρων.

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΝΕΑΣ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ

Η δημιουργία και νέων ταμιευτήρων για την αποθήκευση του πλεονάζοντος ύδατος θα αποτελέσει ένα σημαντικό βήμα στην υπόθεση της διαχείρισης του υδάτινου δυναμικού. Αυτή η προοπτική θα ικανοποιήσει και τις ανάγκες πυροπροστασίας του παρακείμενου δάσους.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ

Η αντικειμενικά ανεπαρκής παρεχόμενη ποσότητα ύδατος για τις ανάγκες του Ξηρολιβάδου, ιδιαίτερα κατά τη θερινή περίοδο, επιφέρει αναπόφευκτα την περιοδική διακοπή της ύδρευσης. Η πραγματοποιούμενες απρογραμματίστες διακοπές για άλλοτε άλλο χρονικό διάστημα ταλαιπωρούν τους κατοίκους και τους επισκέπτες του χωριού οι οποίοι δίκαια διαμαρτύρονται. Με το δεδομένο ότι οι διακοπές πραγματοποιούνται από το ηλεκτρονικό πρόγραμμα διαχείρισης, απαιτείται η εγκατάσταση ψηφιακού αλγορίθμου που θα λειτουργεί βάσει όλων των παραμέτρων. Η ομαλή λειτουργία των νοικοκυριών του χωριού επιτάσσει τον προγραμματισμό των διακοπών ύδρευσης και την κοινοποίηση του προγράμματος αυτού προς όλους τους κατοίκους.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΔΡΟΜΕΤΡΩΝ

Η διαπιστούμενη υπερκατανάλωση ύδατος, επιτάσσει την καθολική και ουσιαστική λειτουργία υδρομέτρων, τον τακτικό έλεγχο τους και την κοστολόγηση της κάθε κατανάλωσης.

ΕΡΓΑ ΑΙΟΛΙΚΗΣ ΒΕΡΜΙΟΥ

Τα συνεχιζόμενα έργα της ΑΙΟΛΙΚΗΣ ΒΕΡΜΙΟΥ στην θέση Καρατσαΐρ Ξηρολιβάδου, προκαλούν έντονη ανησυχία δεδομένου ότι στην περιοχή βρίσκονται οι πηγές υδροδότησης του χωριού. Με το ενδεχόμενο ότι οι συντελούμενες εκσκαφές και γεωτρήσεις μπορεί να διαταράξουν την φυσική υδροδότηση του Ξηρολιβάδου, ζητείται από την Δ.Ε.Υ.Α.Β. να διενεργήσει άμεσα επίσημη τεχνική αυτοψία από ειδικούς επιστήμονες σε σχέση με το υπέδαφος και την ασφάλεια των πηγών, τόσο στο χώρο που επιτελούνται οι εργασίες, όσο και στις περιοχές που προβλέπονται να συνεχιστούν. Το επίσημο πόρισμα της τεχνικής αυτοψίας ζητείται να κοινοποιηθεί στον Π.Ο.Ξ.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΔΕΥΑΒ

Από την Δ.Ε.Υ.Α.Β. αναλαμβάνονται γενικώς και διεκπεραιώνονται συμπληρωματικά έργα ως προς το βασικό της αντικείμενο που είναι η ύδρευση και αποχέτευση. Αίτημα του Π.Ο.Ξ. αποτελεί η ένταξη του Ξηρολιβάδου στον προγραμματισμό αυτών των έργων.

Ο Π.Ο.Ξ. τίθεται στη διάθεση της Δ.Ε.Υ.Α.Β. για κάθε σχετική πληροφορία και προσδοκά την άμεση και διαρκή ενεργοποίηση της, για την επιτέλεση των αιτούμενων έργων και ενεργειών.■

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ:

Μήνας ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Μαστού

(αρθρογραφία της 8ης TOMY Βέροιας στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)



Η 25η Οκτωβρίου σηματοδοτεί την **παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου του μαστού**. Όλες οι γυναίκες πρέπει να εντάξουν τον τακτικό προληπτικό έλεγχο στη ζωή τους. **Ο καρκίνος του μαστού ΔΕΝ είναι πια αθεράπευτη ασθένεια!**

Ο **καρκίνος του μαστού** είναι ο συχνότερος εμφανιζόμενος καρκίνος στις γυναίκες. Σήμερα, σε όλο τον κόσμο πεθαίνουν από καρκίνο μαστού 600.000 γυναίκες, κάθε χρόνο. Στη χώρα μας ο αριθμός των νέων περιστατικών κάθε χρόνο υπολογίζεται στις 7.000. Οι γυναίκες που υποβάλλονται σε προληπτικό έλεγχο με **ψηφιακή μαστογραφία** έχουν θνησιμότητα 4,7%, ενώ σε όσες δεν κάνουν μαστογραφία η θνησιμότητα ανέρχεται σε 56%. Η επιβίωση όμως ξεπερνά το 80% και βελτιώνεται συνεχώς λόγω της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου μαστού με την ψηφιακή μαστογραφία και της προόδου των θεραπευτικών μέσων που διαθέτει η ιατρική Επιστήμη.

ΑΙΤΙΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

1. Ηλικία έναρξης περιόδου και εμμηνόπαυσης.
2. Μεγάλη ηλικία της πρώτης εγκυμοσύνης (μείωση της γεννητικότητας)
3. Θηλασμός. Η μητέρα οφείλει να θηλάζει το βρέφος.

4. Παχυσαρκία μετά την εμμηνόπαυση.
5. Οικογενειακό ιστορικό
6. Γονιδιακές μεταλλάξεις (BRCA 1 & BRCA 2) και άλλων γονιδιακών διαφοροποιήσεων αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου μαστού. Η ελπίδα είναι να διαπιστωθούν και να μειωθούν παράγοντες του περιβάλλοντος που μαζί με τη γενετική προδιάθεση συμβάλλουν στην εμφάνιση του καρκίνου του μαστού.
7. Πολλές ορμόνες που παράγονται στον οργανισμό ενισχύουν την εμφάνιση του καρκίνου του μαστού και η διατροφή επηρεάζει τη στάθμη των ορμονών.
8. Επιβεβαιώνεται από ερευνητικές μελέτες, ότι οι μακροχρόνιες ορμονικές θεραπείες μετά την εμμηνόπαυση, ιδιαίτερα ο συνδυασμός οιστρογόνων – προγεστερόνης, αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου μαστού.
9. Διατροφικοί παράγοντες.

Ενισχυτικοί στην ανάπτυξη καρκίνου μαστού είναι:

- Η μεγάλη κατανάλωση αλκοολούχων ποτών
- Το κάπνισμα
- Η υπερκατανάλωση κορεσμένων λιπών

Προστατευτικοί:

- Τα λαχανικά
- Τα φρούτα
- Η φυσική άσκηση

10. Η ηλικία. Άτομα άνω των 65 ετών εμφανίζουν συχνότερα καρκίνο: Άνδρες 3 φορές συχνότερα. Γυναίκες 2 φορές πιο συχνά απ’ ότι άτομα κάτω των 65 ετών.
11. Πολλαπλές γονιδιακές μεταλλάξεις μετατρέπουν το φυσιολογικό κύτταρο σε καρκινικό.
12. Μακροχρόνια έκθεση σε καρκινογόνες ουσίες στο περιβάλλον που ζούμε.
13. Εξασθένιση της ανοσολογικής ικανότητας καταστροφής των καρκινικών κυττάρων και πιθανόν πιο συχνά μεταστάσεις καρκινικών όγκων σε άλλα όργανα.

Η καλύτερη εξέταση για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του μαστού είναι η μαστογραφία. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος με μαστογραφία μειώνει τη θνησιμότητα από την ασθένεια σε ποσοστό που φθάνει το 30%. Η εξέταση είναι ανώδυνη, διαρκεί ελάχιστο χρόνο και με τα νέα μηχανήματα που η δόση ακτινοβολίας είναι εξαιρετικά χαμηλή.

Τι είναι η ψηφιακή μαστογραφία και γιατί είναι σημαντική;

Ο καρκίνος του μαστού είναι η πιο συχνή μορφή καρκίνου στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και η πρώτη αιτία θανάτου από καρκίνο στις γυναίκες. Η ψηφιακή μαστογραφία είναι μία ακτινολογική εξέταση για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού. Γίνεται χρήση χαμηλής ενέργειας και δόσης ακτινών Χ, οι οποίες εξετάζουν τους μαστούς (τον ιστό και το λίπος) και διερευνούν πιθανές αλλοιώσεις. Τα αποτελέσματα και οι εικόνες που παράγονται από την εξέταση αξιολογούνται στη συνέχεια από εξειδικευμένους ιατρούς. Η ψηφιακή μαστογραφία είναι η βασική εξέταση για την έγκυρη και άμεση διάγνωση του καρκίνου του μαστού. Χάρη σε αυτή τη μέθοδο, μπορούν να εντοπιστούν καρκινικοί όγκοι σε πρώιμο στάδιο, οι οποίοι θα γίνονταν αντιληπτοί κατά την ψηλάφηση, περίπου δύο χρόνια αργότερα.



Η υπερηχογραφία του μαστού έχει σήμερα οριστικά ξεφύγει από την εποχή που χρησίμευε μόνο για τη διαφορική διάγνωση μεταξύ κύστεων και συμπαγών όγκων. Για γυναίκες έως 30 ετών η υπερηχογραφία είναι η διαγνωστική εξέταση πρώτης εκλογής. Τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα της υπερηχογραφίας σε σύγκριση με τη μαστογραφία παρουσιάζονται συνοπτικά στον Πίνακα 1. Ιδανικά, η υπερηχογραφία θα πρέπει να συνδυάζεται με τη μαστογραφία στη δευτερογενή πρόληψη του καρκίνου του μαστού, αλλά αυτό δεν εφαρμόζεται στην πράξη στα περισσότερα προγράμματα screening για λόγους κόστους. Η υπερηχογραφία ως συμπληρωματική μέθοδος βελτιώνει σημαντικά την ευαισθησία και την ειδικότητα της μαστογραφίας. Το όφελος από τη χρήση και των δύο μεθόδων είναι αθροιστικό. Ακόμη, σε ό,τι αφορά την ευαισθησία, με την υπερηχογραφία είναι δυνατό

να ανευρεθούν όγκοι που δεν είναι ανιχνεύσιμοι με τη μαστογραφία, κυρίως σε πυκνούς μαστούς. Είναι αυτονόητο ότι ο τακτικός έλεγχος για τη δευτερογενή πρόληψη του καρκίνου του μαστού περιλαμβάνει και την κλινική εξέταση από το γιατρό, η οποία αποτελείται από την επισκόπηση και την ψηλάφηση των μαστών με τη γυναίκα τόσο σε όρθια όσο και κατακεκλιμένη θέση, καθώς και την εξέταση της περιοχής της μασχάλης, και του υπερκλειδίου και υποκλειδίου βόθρου, αμφοτερόπλευρα. Η σημασία της τακτικής αυτοεξέτασης των μαστών έχει μειωθεί σήμερα σε πολύ μεγάλο βαθμό. Η Αμερικανική Εταιρεία κατά του Καρκίνου (ACS) στις πρόσφατες οδηγίες της αναφέρει ότι τόσο η αυτοεξέταση (ανά τακτά ή όχι μεσοδιαστήματα) όσο και η μη αυτοεξέταση είναι το ίδιο αποδεκτές. Μεγαλύτερη σημασία έχει η γνώση από την ίδια τη γυναίκα του μαστού της (“breast awareness”), η αναγνώριση αλλαγών που πιθανόν να συμβούν κάποια στιγμή και η αναφορά τους στον ειδικό. Τακτικός αυτοέλεγχος των μαστών συνιστάται σήμερα μόνο σε γυναίκες με αποδεδειγμένα κληρονομούμενο οικογενή καρκίνο του μαστού.

Θεοδωρίδης Κωνσταντίνος
Επισκέπτης Υγείας MsC

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:
- <https://cancerhellas.org/>
- Πρωτογενής και Δευτερογενής Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ 21(2):138-147, 2009 ■

Πίνακας 1. Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα της υπερηχογραφίας μαστού σε σύγκριση με τη μαστογραφία	
ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ	ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ
Μεγαλύτερη ευαισθησία σε πυκνούς μαστούς	Δεν είναι δυνατή με τη σημερινή τεχνολογία η αξιόπιστη ανίχνευση μικροαποτιτανώσεων
Απεικόνιση σε αληθινό χρόνο χωρίς επιπροβολή τομών	Υποκειμενικότητα
Απουσία ιονίζουσας ακτινοβολίας-δυνατότητα επανάληψης	Ειδική εκπαίδευση και εξοπλισμός
Περισσότερο άνετη και αποδεκτή από την εξεταζόμενη	
Ευκολότερη πραγματοποίηση βιοψίας - σε πραγματικό χρόνο	
Καλύτερη αξιολόγηση μασχάλης - Προεγχειρητική σταδιοποίηση	
Δυνατότητα ελέγχου μετά από πλαστικές επεμβάσεις μαστού	

Βέρροια, μνήμες...

Έκθεση με παλιές φωτογραφίες της Βέροιας στον Χώρο Τεχνών

ΔΤ από ΚΕΠΑ Δ. Βέροιας:

**ΒΕΡΟΙΑ Ι ΓΙΟΡΤΕΣ ΠΟΛΗΣ
Ι ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 2023**

Βέρροια, μνήμες...

Στο πλαίσιο εορτασμού των Ελευθέρων του Δήμου Βέροιας η ΚΕΠΑ Δ. Βέροιας οργάνωσε Έκθεση Φωτογραφίας από τη Συλλογή του **Στέργιου Ζυγουλιάνου** με τίτλο Βέρροια, μνήμες... στον 2ο όροφο του Χώρου Τεχνών.

Η έκθεση, με φωτογραφίες μνήμης της πόλης μας, εγκαινιάστηκε την Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2023 και θα διαρκέσει έως τις 31.10.2023.

Πληροφορίες: 2331078100
(γραμματεία της ΚΕΠΑ Δ. Βέροιας)

Ωράριο λειτουργίας

Δευτέρα έως Παρασκευή
8.00π.μ. – 3.00μ.μ. και 5.30μ.μ. – 7.30μ.μ.

Σάββατο 8.00π.μ. – 3.00μ.μ. και 5.30μ.μ. – 8.30μ.μ. (είσοδος από την Αντωνιάδειο Στέγη Γραμμάτων & Τεχνών)

Δευτέρα και Τετάρτη 6.00μ.μ. – 8.00μ.μ. στον εκθεσιακό χώρο θα βρίσκεται ο συλλέκτης κ. Στέργιος Ζυγουλιάνος και θα έχετε την ευκαιρία να ξεναγηθείτε από τον ίδιο (τηλ.6945101752) ■



Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Δοξολογία για την εορτή του προστάτη της Ελληνικής Αστυνομίας Αγ. Αρτέμιο στη Βέροια



Δοξολογία για τον προστάτη της Ελληνικής Αστυνομίας Άγιο Μεγαλομάρτυρα Αρτέμιο, χοροστατούντος του Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονος το πρωί της Παρασκευής 20 Οκτωβρίου 2023, στο Ναό των Αγίων Αναργύρων Βεροίας.

Στο τέλος διαβάστηκε η Ημερήσια Διαταγή του Αρχηγού της Ελληνικής Αστυνομίας για τον εορτασμό της «Ημέρας Ελληνικής Αστυνομίας» και της Μνήμης του Προστάτου του Σώματος Αγίου Αρτεμίου.

Βέροια: Συνελήφθησαν μέλη πενταμελούς σπείρας (με δύο ανηλίκους) που έκλεβε δίκυκλα



Οι έρευνες των αστυνομικών του Τ.Α. Βέροιας, είχαν ως αποτέλεσμα τη σύλληψη 5 ατόμων, που διέπρατταν κλοπές δίκυκλων οχημάτων στην πόλη της Βέροιας.

Οι 5 συλληφθέντες, εκ των οποίων οι 2 ανήλικοι, συνελήφθησαν επ’ αυτοφώρω την Πέμπτη (19/10/2023) τα ξημερώματα στη Βέροια και σε βάρος τους σχηματίστηκε δικογραφία για διακριμένες περιπτώσεις κλοπής.

Όπως προέκυψε από την έρευνα των αστυνομικών, τα παραπάνω άτομα, τον τελευταίο μήνα διέπρατταν συστηματικά κλοπές μοτοσυκλετών και μοτοποδηλάτων από την πόλη της Βέροιας.

Εντοπίστηκαν τα ξημερώματα της Πέμπτης (19/10) τη στιγμή που αφαίρεσαν ένα μοτοποδήλατο και νωρίτερα, αφαίρεσαν μία μοτοσυκλέτα, η οποία εντοπίστηκε από τους αστυνομικούς σε σημείο όπου την είχαν αποκρύψει.

Όπως διαπιστώθηκε, τον τελευταίο μήνα ενέχονται σε ακόμη 9 κλοπές δίκυκλων οχημάτων που ήταν σταθμευμένα στην πόλη της Βέροιας. Επιπλέον, διέπραξαν μία απόπειρα κλοπής μοτοσυκλέτας στην οποία προκάλεσαν φθορές, χωρίς να καταφέρουν να την αφαιρέσουν.

Η έρευνα των αστυνομικών συνεχίζεται, προκειμένου να εξακριβωθεί η τυχόν συμμετοχή τους σε παρόμοια αδικήματα. Οι συλληφθέντες θα οδηγηθούν στον Εισαγγελέα Πρωτοδικών Βέροιας.

«Έφυγε» ο Παναγιώτης Μουρατίδης - Συλλυπητήριο μήνυμα της ΕΛΒ



Έφυγε από τη ζωή, σε ηλικία 70 ετών, ο **Παναγιώτης Μουρατίδης**, γνωστός και ως ο «Πανούλης» της Ευξείνου Λέσχης Βέροιας.

Ο εκλιπών «έφυγε» ανήμερα της επετείου των Ελευθερίων της Βέροιας, ενώ η κηδεία του έγινε την επομένη, την Τρίτη 17 Οκτωβρίου 2023, στο Κομνήνιο Βέροιας.

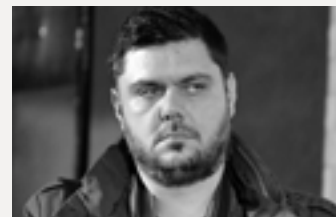
Η ΕΛΒ, δραστήριο μέλος της οποίας ήταν ο «Πανούλης» Μουρατίδης, εξέδωσε συλλυπητήριο μήνυμα, ενώ και στην κηδεία παραβρέθηκαν μέλη της ντυμένα με την παραδοσιακή ενδυνασία του Πόντου και μετέφεραν την σορό του στην τελευταία κατοικία...



ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



🔥 Εκλογές τέλος, επετειακές γιορτές Ελευθερίων τέλος, 28η Οκτωβρίου Σάββατο, οπότε σαν να μην είναι αργία... Τι άλλο μένει κυρία μου για να πούμε... καλό χειμώνα;

➡ Καλά, το πόσο καλός θα είναι ο χειμώνας εξαρτάται... Πάντως με 1,35 ευρώ το λίτρο στο πετρέλαιο, δεν το λες και... ευκολάκι.

➡ Αν ήμουν πουλί, θα πήγαινα στο Νότιο Ηράκλειο, που «ψόφος κρύο» δεν ξέρουν τι θα πει. Ή στην Κύπρο μας και ας... πετούσα στους ουρανούς ανάποδα!

➡ Έλα όμως που δεν είμαστε αποδημητικά πτηνά, αλλά ούτε και αρκούδες, να πέφταμε έστω σε χειμερία νάρκη...

➡ Οπότε, θα παραμείνουμε στις έδρες μας, με τον καιρό που θα μας λάχει και με τις επιλογές που έκανε η πλειοψηφία των συμπολιτών μας. Μας αρέσει - δεν μας αρέσει, έτσι θα ζήσουμε!

🔥 **Γιορτάσαμε, που λέτε, τα 111α Ελευθέρια της Βέροιας τη Δευτέρα 16 Οκτωβρίου...**

➡ Και θυμηθήκαμε πως είναι να έρχονται «ξένοι» πολιτικοί, αφού 4 χρόνια είχαμε τον... ΙΧ υφυπουργό μας και εκπροσωπούσε την Κυβέρνηση παντού!

➡ Και είδαμε και υφυπουργό Μακεδονίας – Θράκης μετά από χρόνια στην Ημαθία. Όπως έμαθα, εκλέγεται στην Κοζάνη, αλλά έχει... σόι στην Ημαθία.

➡ Οπότε, ας ελπίσουμε ότι δεν θα διασχίζει απλώς την Ημαθία για να πάει από την Κοζάνη στο Διοικητήριο επί της Αγ. Δημητρίου στη Θεσσαλονίκη και τούμπταλιν, αλλά θα ρίχνει και καμιά ματιά στα προβλή-



Από τη συνάντηση των 2 διεκδικητών του Δ. Νάουσας λίγο πριν τις εκλογές (ο ένας κρατά το πρόγραμμα του άλλου) - ΦωτοQ inaoussa.gr

ματα της Ημαθίας ο υφυπουργός **Στάθης Κωνσταντινίδης**.

🔥 **Εν τω μεταξύ, στις 15 του Οκτώβρη, αφού είχαμε ξεμπερδέψει από Δήμους Βέροιας – Αλεξανδρείας και Περιφέρεια, τα βλέμματά μας στράφηκαν αποκλειστικά στον Δ. Νάουσας...**

➡ Και είχε όντως ενδιαφέρον η «μάχη» της Νάουσας. Πέρα από τις... οριακές, στην αρχή τουλάχιστον, διαφορές μεταξύ των δύο Νικολάδων, η ιστορία είχε ανατροπή αποτελέσματος, άρα και αλλαγή Δημάρχου...

➡ Πάντως, η κίνηση του εν ενεργείας – και απερχόμενου πλέον – Δημάρχου Νάουσας **Νικόλα Καρανικόλα** να παραστεί ο ίδιος και μέλη της ομάδας του στους πανηγυρισμούς έξω από το εκλογικό του Κουτσογιάννη για να τον συγχαρούν, είναι οπωσδήποτε σπουδαίο.

➡ Σπουδαίο ως κίνηση πολιτικού πολιτισμού, σπουδαίο ως απόδειξη προσωπικής αξιοπρέπειας, σπουδαίο ως απόδειξη ήθους και υψηλού κοινωνικού επιπέδου.

➡ Και η αντίστοιχη στάση του **Νί-**

κου Κουτσογιάννη, ήρθε να «σφραγίσει» την όλη θετική εικόνα.

➡ Να τα βλέπουμε εμείς εδώ στη Βέροια που για τα... κόμματα χαλάμε τις φιλίες μας. Αλλά τα έχει πει από καιρό **η Βάσια η Τριφύλλη**... Δεν χαλάνε οι φιλίες για τα κόμματα ρε...!

~~✍~~ **ΥΓ:** Τώρα που τελείωσαν οι εκλογές, άρχισαν τα... γλειψίματα, ενόψει των αναθέσεων... θέσεων από 1-1-2024... Ο άλλος έγραψε για τα Ελευθέρια της Βέροιας: «Χρόνια Πολλά Βέροια! Χρόνια πολλά Δήμαρχέ μας! Πάντα Λεύτεροι!». Αφού δεν τον αποκάλεσε και «πολυχρονεμένη μας άρχοντα», πάλι καλά να λέμε...

~~✍~~ **ΥΓ2:** Να δω πόσο θα μαζευτούν μερικοί... δελφίνοι (ή μαρίδες που το παίζουν δελφινάκια) όταν κάπου στο 2026 ο Βοργιαζίδης τους πει ότι θα είναι ξανά υποψήφιος Δήμαρχος... Θα ξαναζήσουμε «επιφοιτήσεις» συμβούλων που θα ανακαλύψουν πως τελικά... δεν έκανε για Δήμαρχος και θα σηκώσουν «παντιέρα»; ✍