

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 | ΕΤΟΣ 2ο - ΦΥΛΛΟ 82 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Τιμή: 0,01 ευρώ

Από τον Μητροπολίτη Παντελεήμονα
Αγιασμός για την επανέναρξη
λειτουργίας της Σχολής
Αστυφυλάκων Νάουσας (σελ. 7)

Ο **Τάσος Μπαρτζώκας** για το στοίχημα
της τουριστικής ανάπτυξης στην
Ημαθία στην Υφυπουργό Τουρισμού
Έλενα Ράππη (σελ. 8)

Ο **Δήμαρχος Βέροιας** στις εργασίες
της «4ης Συνάντησης Πολιτισμός
2030» στην Ελευσίνα ΠΠΕ (σελ. 9)

Δρ. Ευστράτιος Παπάνης (άποψη)
17 εύκολες, χαλεπές ή ακατόρθωτες
δραστηριότητες για να
ξεκινήσει καλά η μέρα σας (σελ. 10)

Αναστάσιος Βασιάδης (άποψη)
Το μήνυμα της αποχής από τις
αυτοδιοικητικές εκλογές (σελ. 11)

ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ
2023-2024

(αρθρογραφία 8ης ΤΟΜΥ Βέροιας στην εφ. «InVeria»)

(σελ. 12)

«**Η ιστορία έως τώρα**»
Μουσικοθεατρική παράσταση
των «**Παιδιών της Άνοιξης**»
στις 3 Δεκεμβρίου
(σελ. 14)

ex - Αιρετικά
Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 16

Επέτειος 17ης Νοέμβρη 1973

ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ
50 χρόνια μετά...

Εκδηλώσεις και μηνύματα
από πρόσωπα και
φορείς της Βέροιας

σελ. 3



σελ. 6

1ο ΕΠΑΛ Βέροιας
Ενός λεπτού σιγή
για τον μαθητή που
«έφυγε» τόσο άδικα
- Τα μέτρα υποστήριξης των
συμμαθητών του 15χρονου

Ό,τι σπείρεις...

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Η ζωή είναι κύκλος, λένε. Αρχίζει, κάνει την πορεία την πορείας της και κάποτε «κλείνει». Και μέσα στο μεγάλο κύκλο της χιλιάδες άλλοι... Οι μικρές και μεγαλύτερες στιγμές, σε αξία και διάρκεια.

Κάποιες φορές το «κλείσιμο» του κύκλου είναι οδυνηρό, άλλες πάλι προσφέρει ανακούφιση. Κάποιες φορές αφήνει δυσβάσταχτο κενό, άλλες δίνει ανάσα!

Ακριβώς επειδή η ζωή... γυρίζει, όπως ο τροχός (!), δεν πρέπει να ξεχνάμε που ήμασταν ή που μπορεί να πάμε.

Η στάση ζωής και ο χαρακτήρας μας αν είναι και στα «πάνω» και στα «κάτω» του τροχού συνεχής και συνετός, θα κρατήσουμε

ανθρώπους δίπλα μας, για να χαίρονται στην χαρά μας και να συμπαραστέκονται στην λύπη. Να στηρίζουν στα καλά και να υποστηρίζουν στα άσχημα. Να είναι φίλοι στο ζενίθ και φίλοι στο ναδίρ.

Αν πιστέψεις πως πάντα θα είσαι ψηλά, δεν θέλω να στο χαλάσω. Στο εύχομαι μάλιστα. Αν δεν προετοιμαστείς όμως για το ενδεχόμενο «γυρίσματος» θα βρεθείς εκτεθειμένος, κυρίως απέναντι στον εαυτό σου...

Όπως φερθείς, έτσι περίμενε σε φερθούν. Όπως στρώσεις, έτσι θα κοιμηθείς. Και ό,τι σπείρεις, αυτό θα θερίσεις...

Αυτό να το θυμόμαστε όλοι, για το καλό μας και το καλό των γύρω μας! ■

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Εκδότης - Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «Για την εφημερίδα InVeria». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να συνεισφέρω στην προσπάθειά σας ή να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Επέτειος 17ης Νοέμβρη 1973

ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ 50 χρόνια μετά...

**Εκδηλώσεις και μηνύματα
από πρόσωπα και φορείς της Βέροιας**

Επιμνημόσυνη Δέηση στην πλ. Ωρολογίου



Με επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων πραγματοποιήθηκε ο εορτασμός της 50ης επετείου του Πολυτεχνείου την Παρασκευή 17/11/2023, στη Βέροια.

Λίγο μετά τις 12 το μεσημέρι έγινε η τελετή στον χώρο του Ηρώου της Βέροιας, στην πλατεία Ωρολογίου.

Την επιμνημόσυνη δέηση τέλεσε ο Αρχιμ. Σωφρόνιος Φάκας, ενώ ακολούθησε κατάθεση στεφάνων, τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή και η φιλαρμονική ορχήστρα του Δ. Βέροιας παιάνισε τον Εθνικό Ύμνο.

Την ευθύνη της διοργάνωσης της τελετής είχε ο Δήμος Βέροιας.

Συγκέντρωση στην πλ. Δημαρχείου



Με αφορμή τη συμπλήρωση 50 χρόνων από την εξέγερση του Πολυτεχνείου, το Ν.Τ. Α.Δ.Ε.Δ.Υ Ημαθίας, η ΕΛΜΕ Ημαθίας και ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (ΣΕΠΕ) Ημαθίας πραγματοποίησαν συγκέντρωση προς τιμή των αγωνιστών του Πολυτεχνείου, στην Πλατεία Δημαρχείου Βέροιας.

Χαιρετισμό απηύθυνε ο πρόεδρος του Νομαρχιακού Τμήματος Α.Δ.Ε.Δ.Υ Ημαθίας, Θεόδωρος Κακαγιάννης, το μέλος του ΔΣ της ΕΛΜΕ Ημαθίας, Ευγενία Καβαλλάρη και η πρόεδρος του ΣΕΠΕ Ημαθίας, Σταυρούλα Μιχαηλίδου.

(Πηγή: verianet.gr και pliroforiodotis.gr)

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

Μηνύματα για την 50η Επέτειο από την εξέγερση του Πολυτεχνείου

ΚΩΣΤΑΣ ΒΟΡΓΙΑΖΙΔΗΣ, ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ



Μισός αιώνας συμπληρώνεται από τη μεγαλύτερη αντιφασιστική εκδήλωση, την εξέγερση του Πολυτεχνείου, το κορυφαίο γεγονός της επτάχρονης πάλης κατά της χούντας και κυρίαρχη στιγμή του αγώνα του λαού και της νεολαίας.

50 χρόνια μετά, τα ιδανικά της δημοκρατίας, της δικαιοσύνης και της ισότητας παραμένουν αναλλοίωτα, θυμίζοντας σε όλους τη φωνή της εξέγερσης, τη φωνή που έστειλε ελπίδα, ενότητα και δύναμη. Η γενιά του Πολυτεχνείου και οι νέοι που επαναστάτησαν, ύψωσαν ανάστημα για ένα καλύτερο αύριο. Και έγραψαν την ιστορία της δημοκρατίας μας, με τον ηρωϊκό τους αγώνα.

Χάρη σε εκείνους, η ελευθερία, η ανεξαρτησία, η ειρήνη και η ελευθερία της έκφρασης παραμένουν σταθερές και πολύτιμες αξίες στη ζωής μας. Τα αιτήματα και τα νοήματα για δημοκρατία παραμένουν πάντα επίκαιρα και αποτελούν «φάρο» για τις επόμενες γενιές, ως ελάχιστο δείγμα σεβασμού.

Έχουμε χρέος να κρατάμε ζωντανές τις αξίες της στοιχειώδους ελευθερίας των πολιτών για ατομικά δικαιώματα και παιδεία...

«Όσοι έπεσαν στο χώρο ετούτο, εγείρονται και προχωρούν στην ιστορία, κι ο λαός μαζί τους, εκεί που σμίγουν φως και χρώμα κι όνειρο, εκεί που λευτεριά κι Ελλάδα είν' ένα»

(Γ. Ρίτσος, Επιγράμματα για το Πολυτεχνείο)

ΤΑΣΟΣ ΜΠΑΡΤΖΩΚΑ, ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ (ΝΔ)



“Πενήντα χρόνια μετά, το Πολυτεχνείο εξακολουθεί να μας εμπνέει και να μας δείχνει το δρόμο προς την ελευθερία και τη δημοκρατία!

Να μας υπενθυμίζει ότι αυτά κατακτήθηκαν με αγώνες και θυσίες και ότι η εμπέδωση και η διατήρησή τους, δεν είναι αυτονόητα. Απαιτούν

καθημερινή εγρήγορση και προσπάθεια, ώστε να κρατάμε ζωντανό το παλλόμενο πνεύμα του και να το μεταλαμπαδεύουμε στις νέες γενιές, μέσα από τις σύγχρονες απαιτήσεις για μια προοδευτική και δημοκρατική κοινωνία, μέσα από τη δίψα για ελευθερία, εξέλιξη και δημιουργία!

Στη μνήμη όλων όσοι αντιστάθηκαν και πάλεψαν τότε για τα ιδανικά τους, στεκόμαστε σήμερα ενωμένοι και αποφασισμένοι να διασφαλίσουμε μία κοινωνία, όπου η ελευθερία, η δικαιοσύνη και η αλληλεγγύη θα είναι τα θεμέλιά της!”

ΛΑΖΑΡΟΣ ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ, ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΝΔ



«Σήμερα τιμούμε την 50η επέτειο του Πολυτεχνείου όλων των Ελλήνων.

Μακριά από κομματικά καπελώματα που θολώνουν το διαχρονικό μήνυμα της παλλαϊκής αντίστασης στη Χούντα των Συνταγματαρχών, για τη δημιουργία μίας Ελλάδας ελεύθερης, δημοκρατικής και

υπερήφανης.»

ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ ΗΜΑΘΙΑΣ



Μισός αιώνας συμπληρώνεται φέτος από την εξέγερση του Πολυτεχνείου, ένα γεγονός-σταθμό στους αγώνες του λαού για Δημοκρατία και Ελευθερία. Ένα γεγονός που έμελλε να καθορίσει την Ιστορία της χώρας, θέτοντας τα θεμέλια για την ανατροπή της δικτατορίας των Συνταγματαρχών και τη μεταπολίτευση.

Η εξέγερση του Πολυτεχνείου δεν υπήρξε μόνο μία μαζική εναντίωση των νέων της εποχής απέναντι στο ολοκληρωτικό καθεστώς της 21ης Απριλίου. Ήταν επίσης ένα κίνημα διεκδίκησης μιας καλύτερης ζωής και μιας δικαιότερης κοινωνίας, ένα αίτημα που εκφράστηκε ξεκάθαρα μέσα από το ιστορικό σύνθημα «Ψωμί-Παιδεία-Ελευθερία».

Τα μηνύματα του Πολυτεχνείου παραμένουν σήμερα απολύτως ζωντανά. Σε μια συνθήκη που ένα μεγάλο κομμάτι της κοινωνίας δυσκολεύεται να έχει πρόσβαση σε βασικά αγαθά, εξαιτίας μιας πολιτικής εξουσίας που στηρίζει τα συμφέροντα των λίγων αντί των πολλών. Σε μια συνθήκη που οι ατομικές ελευθερίες και η προστασία της ιδιωτικής ζωής των πολιτών είναι σε κίνδυνο, εξαιτίας

νέων δικτύων επιτήρησης και παρακολουθήσεων. Την ίδια στιγμή, ο αντιιμπεριαλιστικός χαρακτήρας της εξέγερσης του Πολυτεχνείου είναι τραγικά επίκαιρος, τις ημέρες που γινόμαστε μάρτυρες μίας ακόμη αιματοχυσίας στη Μέση Ανατολή.

Ο ΣΥΡΙΖΑ-Προοδευτική Συμμαχία καλεί όλους τους πολίτες να συμμετέχουν στις εκδηλώσεις μνήμης και διαμαρτυρίας. Όσο και αν κάποιοι επιθυμούν να διαστρεβλώνουν τα γεγονότα του 1973 και να συσκοτίζουν τα μηνύματα της ιστορικής εξέγερσης, το Πολυτεχνείο πλανάται σαν σκιά τα τελευταία 50 χρόνια πάνω από την Ιστορία, για να θυμίζει ότι τίποτα δεν χάνεται στο λαό, εάν ο ίδιος δεν το διεκδικήσει.

ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΕΡΟΙΑΣ

ΤΑ ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΚΑΙ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ

Το Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο Βέροιας αποτίει φόρο τιμής στην μνήμη των αγωνιστών της εξέγερσης του Πολυτεχνείου.

Συμπληρώνονται 50 χρόνια από την ιστορική εξέγερση του Πολυτεχνείου. Ο ελληνικός λαός, και η νεολαία, έσπασαν τον γύψο, που οι δικτάτορες έβαλαν στην Ελλάδα, τον Απρίλη του '67.

Το τότε μήνυμα των φοιτητών για τα ύψιστα ιδανικά παραμένει και σήμερα, 50 χρόνια μετά, ζωντανό.

Ενώνουμε όλοι τις φωνές μας: εργαζόμενοι και εργαζόμενες, νέοι και νέες, άνεργοι, συνταξιούχοι και φωνάζουμε «Ψωμί- Παιδεία- Ελευθερία».

Η 17 Νοέμβρη εμπνέει διαχρονικά, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα για την αποτελεσματικότητα και την νικηφόρα προοπτική των μαζικών συλλογικών Αγώνων. Σήμερα περισσότερο από κάθε άλλη φορά είναι επιτακτική η ανάγκη η σημερινή γενιά των νέων να μην πάει χαμένη.

Δεν ξεχνάμε ότι η δικαίωση των αγωνιστών του Πολυτεχνείου περνά μέσα απ' τους δικούς μας καθημερινούς αγώνες για διασφάλιση της δημοκρατίας, σταθερή δουλειά για όλους, ελεύθερη συνδικαλιστική δράση και ένα πραγματικό κράτος πρόνοιας.

Τα συνδικάτα βρίσκονται στην πρώτη γραμμή των διεκδικήσεων, απαιτώντας μεταξύ άλλων, σταθερή και αξιοπρεπή εργασία, δημόσια παιδεία, κοινωνική δικαιοσύνη.

Το Πολυτεχνείο θυμίζει ότι τα ιδανικά της ελευθερίας, της ανεξαρτησίας, της ειρήνης, της αγάπης για τη ζωή και τον άνθρωπο, δεν χάθηκαν, παραμένουν επίκαιρα και αναλλοίωτα, όσα χρόνια και αν περάσουν από εκείνη την εξέγερση και θα είναι ένα κάλεσμα σε κάθε ανοικτό μυαλό για την υπεράσπιση της ελευθερίας, της δημοκρατίας, της ισότητας, της δικαιοσύνης.

Χρέος όλων μας να συνεχίσουμε να υπερασπιζόμαστε τις αξίες και τα ιδεώδη του Πολυτεχνείου και μέσα από τις προσωπικές και συλλογικές μας επιλογές να διαμορφώσουμε τις συνθήκες για έναν καλύτερο κόσμο, με σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα.

ΤΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΖΕΙ.

ΨΩΜΙ-ΠΑΙΔΕΙΑ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ – ΤΟ ΣΥΝΘΗΜΑ ΤΟΤΕ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ! ■



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1, Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

1ο ΕΠΑΛ Βέροιας

Ενός λεπτού σιγή για τον μαθητή που «έφυγε» τόσο άδικα

- Τα μέτρα υποστήριξης των συμμαθητών του 15χρονου



Στην σκιά του τραγικού περιστατικού με τον θάνατο του 15χρονου μαθητή του 1ου ΕΠΑΛ Βέροιας, που κατοικούσε στον Παλιό Πρόδρομο Αλεξάνδρειας, ξεκίνησε το σχολικό ωράριο του σχολείου που φοιτούσε, το πρωί της Δευτέρας 13 Νοεμβρίου 2023.

Στο σχολείο, που την προηγούμενη εβδομάδα τελούσε υπό κατάληψη, συγκεντρώθηκαν το πρωί της Δευτέρας όλοι οι μαθητές και εκπαιδευτικοί, σοκαρισμένοι από τον απροσδόκητο θάνατο του συμμαθητή και μαθητή τους και τήρησαν ενός λεπτού σιγή στη μνήμη του.

Το σχολείο τις επόμενες μέρες δεν λειτούργησε με τους συνήθεις ρυθμούς. Όλη την εβδομάδα ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί στάθηκαν δίπλα στους μαθητές του 1ου ΕΠΑΛ Βέροιας.

Μάλιστα, σύμφωνα με πληροφορίες της εφημερίδας «InVeria» η καθημερινή επαφή των ειδικών με τους μαθητές «ανέξιξε» και άλλες περιπτώσεις που χρήζουν προσοχής και ήδη δρομολογούνται οι προβλεπόμενες διαδικασίες.

Ειδική μέριμνα υπήρξε για το τμήμα που ανήκε ο 15χρονος, στην Α΄ τάξη του ΕΠΑΛ.

Το βασικό μήνυμα - έκκληση του διευθυντή του σχολείου που μίλησε το πρωί στα παιδιά, προκειμένου ποτέ ξανά να μην χαθεί τόσο άδικα κανείς μαθητής, ήταν ένα: «Μιλήστε! Μιλήστε για όλα αυτά που σας απασχολούν και σίγουρα θα βρεθεί λύση».

**Συλλυπητήριο μήνυμα
Διευθυντή ΔΔΕ Ημαθίας**

Για τον θάνατο του 15χρονου μαθητή εξέδωσε συλλυπητήρια ανακοίνωση ο Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ημαθίας **Αθανάσιος Αλτατζόγλου**, αναφέροντας:

«Η εκπαιδευτική κοινότητα της Ημαθίας πενθεί... Πενθεί και θρηνεί για ένα νέο παιδί 15 χρόνων, μαθητή της σχολικής μονάδας του ΕΠΑΛ Βέροιας, που την Παρασκευή βρήκε τραγικό κυρι-

ολεκτικά θάνατο. Ως εκπαιδευτικός και Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ημαθίας, εκφράζω τα θερμά συλλυπητήρια, τόσο εμού του ιδίου, όσο και σύσσωμης της Εκπαιδευτικής Κοινότητας, στους οικείους του αδικοχαμένου μαθητή μας...»

**Παράσταση αφιερωμένη
στη μνήμη του 15χρονου**

Λίγες ώρες μετά την γνωστοποίηση της τραγικής είδησης του θανάτου του 15χρονου, η ομάδα θεάτρου εκπαιδευτικών του 1ου ΕΠΑΛ Βέροιας επρόκειτο να δώσει παράσταση με φιλανθρωπικό σκοπό, υπέρ της ανέγερσης της νέας δομής (ΚΔΗΦ) των «Παιδιών της Άνοιξης», στην Πατρίδα.

Λόγω του ιερού - φιλανθρωπικού σκοπού της παράστασης, αποφασίστηκε να πραγματοποιηθεί και να αφιερωθεί στη μνήμη του μαθητή του έφυγε τόσο απροδόκητα από τη ζωή, συγκλονίζοντας όλη την τοπική κοινωνία της Ημαθίας. ■

Από τον Μητροπολίτη Παντελεήμονα

Αγιασμός για την επανέναρξη λειτουργίας της Σχολής Αστυφυλάκων Νάουσας



Το μεσημέρι της Πέμπτης 16 Νοεμβρίου 2023, ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων μετέβη στο Τμήμα Δοκίμων Αστυφυλάκων Νάουσας και τέλεσε Αγιασμό για την επανέναρξη λειτουργίας της σχολής, παρουσία τοπικών πολιτικών αρχών και στελεχών της ηγεσίας της Ελληνικής Αστυνομίας.

Στον Αγιασμό παρευρέθηκε ο προϊστάμενος της Θρησκευτικής Υπηρεσίας της Ελληνικής Αστυνομίας Αρχιμ. Αλέξιος Κουρτέσης, ο Διοικητής της Αστυνομικής Ακαδημίας Υποστράτηγος Χαράλαμπος Καλόγηρος, ο Διοικητής της Σχολής Αστυφυλάκων της Ελληνικής Αστυνομίας Κωνσταντίνος Βλάχος, ο Γενικός Περιφερειακός Αστυνομικός Διευθυντής Κεντρικής Μακεδονίας Ταξίαρχος Γεώργιος Τζήμας, ο αναπληρωτής Διευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Ημαθίας Υποδιευθυντής Βάιος Γούναρης, η Διευθύντρια της Σχολής Μετεκπαίδευσης και Επιμόρφωσης της Ελληνικής Αστυνομίας Βορείου

Ελλάδος Σοφία Γαϊτανίδου, ο Διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος Ναούσης Ορδουλίδης Περικλής και ο Πρόεδρος της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Νομού Ημαθίας, Υπαστυνόμος Β' Απόστολος Μούρτης.

Ο Μητροπολίτης κ. Παντελεήμων προσέφερε στον διοικητή του Τμήματος Δοκίμων Αστυφυλάκων Ναούσης Αστυνόμο Α' Βασίλειο Κεφτέ μια Ιερά Εικόνα του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Αρτεμίου, ενώ σε όλους τους σπουδαστές προσέφερε το νέο εγκόλπιο ημερολόγιο της Μητροπόλεως για το 2024, το οποίο

είναι αφιερωμένο στον νέο Άγιο της Εκκλησίας μας και πνευματικό πατέρα του Μητροπολίτη, Όσιο Γεράσιμο τον Υμνογράφο – Μικραγιαννανίτη. ■



Ο Τάσος Μπαρτζώκας για το στοίχημα της τουριστικής ανάπτυξης στην Ημαθία στην Υφυπουργό Τουρισμού Έλενα Ράππη

ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Τάσο Μπαρτζώκα: Ο Τάσος Μπαρτζώκας μοιράστηκε με την Υφυπουργό το όραμα και το σχέδιό του προκειμένου η Ημαθία να επανατοποθετηθεί στον τουριστικό χάρτη της χώρας, δημιουργώντας ένα ισχυρό brand name, μέσω μια ολοκληρωμένης, τοπικής στρατηγικής με όραμα, με πλάνο και δράσεις ανάπτυξης, προβολής και προώθησης του πλούσιου τουριστικού προϊόντος της.

Όπως εξήγησε ο Βουλευτής, η Ημαθία είναι ένας τόπος ευλογημένος που συνδυάζει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, καθώς διαθέτει πλούσια πολιτιστική παράδοση, μοναδικούς αρχαιολογικούς και θρησκευτικούς χώρους, αλλά και απaráμιλλο φυσικό κάλλος.

Συζήτησε διεξοδικά με την κα Υφυπουργό τις προοπτικές ανάπτυξης του οινοτουρισμού στην Ημαθία σε συνδυασμό και σε διασύνδεση με αντίστοιχες δράσεις γενικότερα στην Κεντρική Μακεδονία. Η ανάδειξη του οινοτουρισμού και των εξαιρετικών οινοποιείων της Ημαθίας -ήταν και παραμένει- επιδίωξη και στόχος του Τάσου Μπαρτζώκα.

Επίσης, ο Βουλευτής και η Υφυπουργός ανέλυσαν τις πολλές δυνατότητες ανάπτυξης που διαθέτει ο θρησκευτικός τουρισμός στην Ημαθία, ενώ η κα Υφυπουργός αναφέρθηκε και στην πολιτιστική διαδρομή “Στα βήματα του Αποστόλου Παύλου”, η οποία διατρέχει τη Μακεδονία και τη Θράκη και μπορεί να αξιοποιηθεί και στον Νομό Ημαθίας.

Επίσης, ο Τάσος Μπαρτζώκας επανέφερε στην Υφυπουργό την αναγκαιότητα δημιουργίας μίας σύγχρονης ψηφιακής εφαρμογής, η οποία θα καταγράφει παραστατικά και απεικονιστικά όλα τα σημεία ενδιαφέροντος για τον επισκέπτη της Ημαθίας, προσφέροντάς του όλο το απαραίτητο πλέγμα πληροφοριών για την πρόσβαση, την διαμονή, τις πολιτιστικές, εμπορικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες που προσφέρει η Ημαθία.

Έμπρακτα και σταθερά ο Τάσος Μπαρτζώκας επιδιώκει να ανευρεθούν λύσεις και μέσα, ώστε να δοθεί πραγματική ώθηση στην τουριστική ανάπτυξη, για ολόκληρο το Νομό και τους κατοίκους της Ημαθίας. Αυτό που χρειάζεται είναι η σύμπραξη, η κοινή αντίληψη και η συναίνεση στο να γίνει το μεγάλο καινοτόμο βήμα, ώστε η Ημαθία να καθιερωθεί ως τουριστικός προορισμός τεσσάρων εποχών και να κερδίσει το στοίχημα της τουριστικής ανάπτυξης.■



Παραδοσιακές πίτες
Μίατος
Οι πιο γευστικές πίτες... όπως παλιά!
τηλ: 23310 26963
Βέροια - Προμηθέας (Ακροπόλεως 51)

Αναλαμβάνουμε γενέθλια, βαφτίσεις, γάμους, μνημόσυνα

Ο Δήμαρχος Βέροιας στις εργασίες της «4ης Συνάντησης Πολιτισμός 2030» στην Ελευσίνα ΠΠΕ



ΔΤ από Δήμο Βέροιας: Εποικοδομητική και άκρως σημαντική ήταν η συμμετοχή του Δημάρχου Βέροιας, Κωνσταντίνου Βοργιαζίδη, στις εργασίες της «4ης Συνάντησης Πολιτισμός 2030» στην Ελευσίνα Πολιτιστική Πρωτεύουσα της Ευρώπης για το 2023, όπου παρουσιάστηκε για πρώτη φορά το πλαίσιο του νέου θεσμού της «Πολιτιστικής Πρωτεύουσας της Ελλάδος».

Εκδηλώνοντας την έμπρακτη συμπαράστασή του στην καινούργια προσπάθεια η οποία στοχεύει ισότιμα στην πολιτιστική ανάπτυξη όλων των περιφερειακών πόλεων, ανεξαρτήτως μεγέθους ή πρόθεσης διεκδίκησης του τίτλου της ΠΠΕ, ο Δήμαρχος Βέροιας χαιρέτισε τον νέο θεσμό και εξέφρασε το ενδιαφέρον της μακεδονικής πόλης για τη διεκδίκηση τόσο του τίτλου της Πολιτιστικής Πρωτεύουσας της Ελλάδας όσο και εκείνου της Ευρώπης, ενδιαφέρον που πηγάζει από την εξωστρέφεια που τη διέπει. Ο κ. Βοργιαζίδης παρουσίασε την Βέροια, τη Μικρή Ιερουσαλήμ όπως είναι γνωστή, την πόλη του Φίλιππου και του Αποστόλου Παύλου με τον Αρχαιολογικό χώρο της Βεργίνας και τις παραδοσιακές γειτονιές της Κυριώτισσας και

της Μπαρμπούτας, μια πόλη όπου το φυσικό με το αστικό περιβάλλον συνυπάρχουν αρμονικά.

Η παρουσίαση του θεσμού της «Πολιτιστικής Πρωτεύουσας της Ελλάδος» έγινε από την κα Κέλλυ Διαπούλη, Καλλιτεχνική Διευθύντρια «Λάρνακα 2030 – Υποψήφια Πόλη» και τον κ. Μιχαήλ Μαρμαρινό, Καλλιτεχνικό Διευθυντή «Ελευσίνα '20-'23». Παράλληλα οι Δήμαρχοι Βέροιας και Αλεξανδρούπολης, κ.κ. Βοργιαζίδης και Ζαμπούκης μίλησαν για τη σημασία του υπάρχοντος πολιτισμικού κεφαλαίου των περιφερειακών πόλεων και τις δυνατότητες ανάπτυξής του.

Ο Αντιπρύτανης του ΕΚΠΑ, κ. Στάθης Ευσταθόπουλος, στην τοποθέτησή του τόνισε τον ρόλο των ανεξάρτητων φορέων στην υποστήριξη της νέας πρωτοβουλίας ενώ τέλος τον τρόπο με τον οποίο οι πόλεις της περιφέρειας και οι δημιουργικές «βιομηχανίες» τοπικών καλλιτεχνών μπορούν να βοηθήσουν στην ανάπτυξη και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών, αλλά και στην ενδυνάμωση της ταυτότητας ενός τόπου, παρουσίασε ο Διευθυντής της Δημόσιας Βιβλιοθήκης Βέροιας, κ. Γιάννης Τροχόπουλος, ο οποίος συμμετείχε στο πάνελ των ομιλητών.. ■

17 εύκολες, χαλεπές ή ακατόρθωτες δραστηριότητες για να ξεκινήσει καλά η μέρα σας

Γράφει ο Δρ Ευστράτιος Παπάνης

1. Γράψτε κάποιους λόγους για τους οποίους η σημερινή μέρα θα πάει καλά. Γεγονότα, που περιμένετε να συμβούν ή ακόμα καλύτερα, θετικές δράσεις, που εσείς θα προκαλέσετε.

2. Κλείστε τα μάτια, πριν ξεκινήσετε, και φανταστείτε τις διαδρομές, που θα ακολουθήσετε, τα πρόσωπα, που θα συναντήσετε, τις ενέργειες, στις οποίες θα προβείτε, τα πιθανά εμπόδια ή δυσκολίες, που θα αντιμετωπίσετε, τα φαγητά που θα δοκιμάσετε και οτιδήποτε άλλο σκοπεύετε να κάνετε.

3. Συνθέστε μια αναπαράσταση με εικόνες, ήχους, ερεθίσματα και δημιουργήστε έναν νοητό χάρτη ή σχεδιάγραμμα.

4. Απογειώστε την κοινωνική σας δικτύωση, επιλέγοντας να επικοινωνήσετε με ένα πρόσωπο, για το οποίο δεν είχατε προγραμματίσει κάτι. Μιλήστε με έναν συγγενή σας ή φίλο, κάποιον που έχετε χαθεί ή όποιον άλλο έχει μικρύνει αθέλητα στη ζωή σας. Αν είστε τολμηροί, επιχειρήστε να γνωρίσετε έναν εντελώς ξένο ή να προσεγγίσετε εκείνο το γνωστό, με τον οποίο δεν είχατε ποτέ ιδιαίτερες σχέσεις. Όσο δικτυώνετε με άτομα, που δεν απηχούν τη φιλοσοφία σας, τόσο η πληροφορία θα ρέει προς όφελος σας.

5. Ξεκλέψτε μισή ή μία ώρα κατά τη διάρκεια της ημέρας σας (όχι μετά το πέρας κάθε εργασίας ή απασχόλησης, αλλά ενόσω συμβαίνουν πράγματα), που θα την αφιερώσετε σε οτιδήποτε θέλετε εσείς, ακόμα κι αν είναι εντελώς άσκοπο, τρελό ή ανόητο.

6. Προκαλέστε μία αλλαγή στο καθημερινό σας πρόγραμμα ή μια μεταβολή στις συνήθειες, έστω κι αν πρόκειται για την επιλογή ενός διαφορετικού δρόμου, καθώς επιστρέφετε. Δοκιμάστε μια νέα γεύση φαγητού ή ποτού, διαβάστε κάτι εντελώς καινούριο, μπειτε σε ιστότοπους μακριά από τα επαναλαμβανόμενα ενδιαφέροντα σας, ριψοκινδυνεύστε κάτι ασήμαντο κι ανώδυνο, μέχρι να γίνει η διακινδύνευση ξεβόλεμα και περιπέτεια.

7. Καταγράψτε σε ένα ημερολόγιο τις σκέψεις με τα συνοδευτικά συναισθήματα τους, τα πρόσωπα ή τα γεγονότα, που τα προκάλεσαν, τις αντιδράσεις, τα κίνητρα τους εκλυτικούς παράγοντες;



τόσο τους δικούς σας, όσο και των άλλων.

8. Επιλέξτε έναν σημαντικό συγγραφέα, φιλόσοφο, στοχαστή ή ποιητή και διαβάστε ένα απόσπασμα από το έργο του. Καταγράψτε τις νέες λέξεις και τις σημασίες τους ή κάποια από τα αποφθέγματα του, που σας έκαναν εντύπωση.

9. Αποτολμήστε κάτι ελάχιστο για τη σωματική σας υγεία, ακόμα κι αν προλαβαίνετε μόνο έναν απλό περίπατο στο κοντινό πάρκο.

10. Προβείτε σε μια ανεπαισθητη καλή πράξη, επειδή ο μόνος τρόπος να γίνετε ευτυχισμένος, δεν είναι με το να μεριμνάτε για την ευτυχία σας, αλλά με το κάνετε τους άλλους ευτυχισμένους. Παραχωρήστε προτεραιότητα στο δρόμο, βοηθήστε σε κάτι, συμμετέχετε, μιλήστε τρυφερά ή ευγενικά, βάλτε λίγο χαμόγελο στο ύφος σας. Αλλάξτε τις στάσεις σας απέναντι στους αγαπημένους και εκπλήξτε τους με κάτι απρόσμενα θετικό.

11. Βάλτε το κάλλος και την ομορφιά στη ζωή σας. Ανακαλύψτε το ωραίο μέσα σε κάθε συνηθισμένο, κοινό, γκριζο ή χρωματιστό, ξετρυπώστε το θαυμάσιο μέσα στη λεπτομέρεια, εκπλαγείτε με την τέχνη, τα εικαστικά, γίνετε μύστες της αρμονίας και του μέτρου.

12. Αποκαλύψτε ένα μυστικό σας σε κάποιον, ακόμα κι αν χρειαστεί να περιγράψετε μια αδυναμία ή παραξενιά σας. Βγάλτε από μέσα όλα τα σοβαροφανή, που αθροίζονται στην ψυχή σας και τη βαρύνουν, γιατί στην πραγματικότητα δεν είναι παρά σκουπίδια και περιπτώματα δήθεν αξιών, ατελέσφορων υποχρεώσεων, δυσεπίλυτων ανασφαλειών και ετεροκαθοριζόμενων συμβάσεων. Οτιδήποτε σας απελευθερώνει είναι προτιμότερο από κάθε τι δεσμευτικό. Γι αυτό

κοιμήστε τις ιδιότητες σας, παίξτε με τους τίτλους σας, ταπεινωθείτε με τη διακωμώδηση, επειδή είναι το εφήμερο, που έτσι κι αλλιώς τους απαξιώνει.

13. Μην αφήνετε τη μέρα να σας παρσύρει. Αποκτήστε συνειδητότητα και επιλέξτε εμπρόθετα τη ροή των γεγονότων. Ή απλά αφεθείτε και παρατηρήστε, αλλά πάντοτε εσκεμμένα και αναστοχαστικά. Εσείς αποφασίζετε για τους ρυθμούς, δεδομένου ότι αυτοί καθορίζουν την ψυχική σας υγεία και την ποιότητα της ζωής.

14. Αμφισβητείστε τα θέσφατα σας, βάψτε με τα χρώματα της στωικότητας τις προσπονητές κόκκινες γραμμές σας, ανοίξτε τις ειρκτές των σκέψεων και τα στεγανά σας, λυτρωθείτε από στερεότυπα και προκαταλήψεις.

15. Σημειώστε τα πράγματα που περιμένετε με ανυπομονησία, καταγράψτε όσα έχετε στη ζωή σας, τα οποία πριν ένα έτος σας έλειπαν, τονίστε όσα μάθατε σήμερα και τι σας δίδαξαν τα λάθη της ημέρας.

16. Τραβήξτε πολλές φωτογραφίες από τα αγαπημένα σας πρόσωπα και θυμηθείτε με ευγνωμοσύνη και συγκίνηση τις στιγμές από εκείνα, που απωλέσατε. Βιαστείτε να πείτε όλα τα αγαπώ που προλαβαίνετε. Μόνο που πρέπει να το εξαργυρώσετε σε χειροπιαστές πράξεις.

17. Θέστε απλούς, εφικτούς, ρεαλιστικούς και μετρήσιμους στόχους. Ενισχύστε τον εαυτό σας, εφόσον τους πραγματοποιείτε. Καταγράψτε όσους δεν προλάβετε ή αναβάλατε και κάντε τους προτεραιότητα για την επόμενη μέρα. Κατανοήστε τις ανάγκες σας, ιεραρχίστε τις δυσκολίες, βρείτε πρόσωπα, που θα διευκολύνουν, επιλέξτε τη σωστή ώρα και μην επιχειρείτε πολλά πράγματα μαζί. Τα συστήματα των προβλημάτων καταρρέουν, εφόσον τα αποδομείτε ένα προς ένα.

Ακόμα κι αν δεν μπορείτε να τηρήσετε τίποτα από τον κατάλογο αυτό, μην απογοητευθείτε. Κάθε λεπτό, που σας χαρίζεται είναι ένα δώρο που εσείς επιλέγετε αν θα το βεβηλώσετε, αν θα το αξιοποιήσετε, αν θα το αγνοήσετε ή αν θα επιτρέψετε να σας το πάρουν οι υποχρεώσεις της καθημερινότητας. ■

Το μήνυμα της αποχής από τις αυτοδιοικητικές εκλογές

Συντάκτης: Αναστάσιος Βασιάδης

Με αφορμή τις ανακοινώσεις των επίσημων αποτελεσμάτων των πρόσφατων αυτοδιοικητικών εκλογών από τα κατά τόπους πρωτοδικεία, επανέρχεται μια κριτική προσέγγιση στο φαινόμενο της αποχής που καταγράφηκε, η οποία βάσει ποσοστών και απόλυτων αριθμών υπήρξε ο πραγματικός «νικητής» της εκλογικής διαδικασίας.

Ο δείκτης συμμετοχής των πολιτών στη διαδικασία ανάδειξης των νέων περιφερειακών και δημοτικών αρχών, που ήταν πολύ χαμηλός ήδη από τον πρώτο γύρο, έπεσε ακόμη περισσότερο σε πρωτοφανή μικρά επίπεδα κατά τον δεύτερο γύρο.

Πράγματι το ποσοστό των πολιτών, που δεν άσκησαν το εκλογικό τους δικαίωμα, ανήλθε σε επίπεδα ασυνήθιστα για αυτοδιοικητικές εκλογές, όπως καταγράφηκε τόσο σε τοπικό όσο και πανελλαδικό επίπεδο.

Όσο και αν το γενικότερο ενδιαφέρον επικεντρώνεται στα γεγονότα της τρέχουσας επικαιρότητας, η οποία χρονικά έχει ξεπεράσει τις πρόσφατες αυτοδιοικητικές εκλογές, παραμένει ως αντικείμενο ειδικής εκτίμησης και ανάλυσης, η περιορισμένη προσέλευση στην κάλπη και τα αίτια της.

Η γενικότερη αποστασιοποίηση των πολιτών από τα κοινά του τόπου ως σημείο των καιρών, αποτελεί σίγουρα μία από τις πρόχειρες εξηγήσεις της αποχής.

Η γενικότερη απογοήτευση σε ότι αφορά την πλημμελή αντιμετώπιση των προβλημάτων της καθημερινότητας, αποτελεί μια άλλη εξήγηση.

Ιδιαίτερα εξειδικευμένη εξήγηση αποδίδει στην αποχή «τιμωρητικό» χαρακτήρα, με χαρακτηριστικά πολιτικής επιλογής.

Η απαξίωση τέλος των προσώπων που ήταν στο προσκήνιο τα τελευταία χρόνια, δίνει μια άλλη πιο προσωποποιημένη εξήγηση στο φαινόμενο.

Αυτό το οποίο ωστόσο δεν προβλήθηκε επαρκώς είναι ότι πέραν από τα μηνύματα της μη προσέλευσης στην κάλπη, η αποχή έπληξε καίρια την ίδια την θεσμική υπόσταση της Αυτοδιοίκησης, με ιδιαίτερη σφοδρότητα.

Στην ουσία με την αποχή απαξιώθηκαν οι αυτοδιοικητικοί θεσμοί, την στιγμή που έπρεπε να στηριχθούν μαζικά από τις τοπικές κοινωνίες, προκειμένου να ισχυροποιηθούν με την ευρύτερη δυνατή λαϊκή στήριξη, ώστε να διαδραματίσουν αποτελεσματικά τον καταλυτικό τους ρόλο στην υπόθεση της αποκέντρωσης και της περιφερικής ανάπτυξης.

Σε κάθε περίπτωση όσο μεγάλη και αν ήταν η αποχή, τελικά ούτως ή άλλως, από τις εκλογές αναδείχθηκαν οι νέες αυτοδιοικητικές αρχές που θα έχουν την νομική εξουσιοδότηση να διαχειριστούν τα ζητήματα



του τόπου.

Απλώς οι πολίτες που επέλεξαν την αποχή από τις αυτοδιοικητικές εκλογές, απεμπόλησαν το δικαίωμά τους να αναδείξουν τις Αυτοδιοικητικές Αρχές και τα πρόσωπα της δικής τους επιλογής.

Επί πλέον περιόρισαν την πολιτική ισχύ των νέων Αυτοδιοικητικών Αρχών, απέναντι στην κεντρική εξουσία.

Κατ' ουσίαν δηλαδή ισχυροποιήθηκαν περαιτέρω οι κεντρικοί φορείς εξουσίας, έναντι των οποίων επιχειρήθηκε δια της αποχής, να εκφρασθεί η δυσανεκία των πολιτών.

Εν κατακλείδι η αποχή από τις αυτοδιοικητικές εκλογές, είχε αυτοχειριαστικά χαρακτηριστικά για τις τοπικές κοινωνίες, χωρίς να επιφέρει ανάλογες επιπτώσεις και στις κεντρικά εφαρμοζόμενες πολιτικές.

Τα όποια μηνύματα επιχειρήθηκε να σταλούν δια της αποχής, εστάλησαν.

Το αν θα ληφθούν υπόψη από τους αρμόδιους, θα εξαρτηθεί από την εγρήγορση των πολιτών στα πλαίσια της κοινωνικής τους ενεργοποίησης, με σκοπό την πολιτική ισχυροποίηση των νέων αυτοδιοικητικών αρχών.

Το μήνυμα που προκύπτει από την αποχή είναι ότι, η ενεργοποίηση και συσπείρωση των παραγόντων του τόπου, των φορέων και των ενεργών πολιτών, παράλληλα με τις νεοεκλεγείσες αυτοδιοικητικές αρχές, είναι προς το συμφέρον των τοπικών κοινωνιών, προς το συμφέρον του πολίτη. ■

ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ 2023-2024

(αρθρογραφία της 8ης TOMY Βέροιας στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)

Κατά την περίοδο γρίπης 2022-2023 (από την εβδομάδα 40/2022 έως και την εβδομάδα 20/2023) επικράτησε ο υπότυπος γρίπης A(H3N2), με παράλληλη κυκλοφορία του ιού γρίπης τύπου B και του υπότυπου A(H1N1)pdm09. Η δραστηριότητα της γρίπης άρχισε να αυξάνει την εβδομάδα 50/2022 (12–18 Δεκεμβρίου 2022) και κορυφώθηκε την εβδομάδα 52/2022 (26 Δεκεμβρίου 2022 – 01 Ιανουαρίου 2023) με σταδιακή αποκλιμάκωση στη συνέχεια.

Τη φετινή περίοδο καταγράφηκαν 68 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα σε νοσηλευόμενους σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας [Μ.Ε.Θ.] έναντι 5 πέρυσι, και 26 θάνατοι έναντι 3 την περσινή περίοδο γρίπης.

Τι είναι η γρίπη;

Η γρίπη είναι μια οξεία νόσος του αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από τους ιούς της γρίπης. Υπάρχουν τρεις τύποι ιών γρίπης, οι Α, Β και C. Οι ιοί τύπου Α ή Β αποτελούν τα κύρια αίτια γρίπης στον άνθρωπο, ενώ οι περιπτώσεις γρίπης από ιούς τύπου C είναι πολύ σπάνιες. Οι ιοί της γρίπης προσβάλλουν το ανώτερο ή/και το κατώτερο τμήμα του αναπνευστικού συστήματος (μύτη, φάρυγγας, λάρυγγας, βρόγχοι). Στην καθημερινή γλώσσα, ο όρος «γρίπη» χρησιμοποιείται συχνά ως συνώνυμο του «κρύωμα» ή «ίωση» αλλά, με την αυστηρή ιατρική έννοια του όρου, «γρίπη» είναι η νόσος που οφείλεται στους παραπάνω συγκεκριμένους ιούς.

Πως μεταδίδεται η γρίπη;

Η γρίπη μεταδίδεται από το ένα άτομο στο άλλο όταν ένας ασθενής βήχει, φταρνίζεται ή μιλά και διασπείρει τους ιούς στον αέρα με τη μορφή πολύ μικρών, αόρατων σταγονιδίων. Οι ιοί της γρίπης επίσης μεταδίδονται μέσω των χεριών, όταν κάποιος αγγίζει αντικείμενα και επιφάνειες που έχουν μολυνθεί και στη συνέχεια πιάνει τα μάτια του, τη μύτη ή το στόμα του. Παράγοντες όπως ο ψυχρός καιρός και ο συγχρωτισμός (συγκέντρωση πολλών ατόμων σε κλειστούς χώρους) αυξάνουν τη μετάδοση της γρίπης. Για την αποφυγή της μετάδοσης, τα άτομα θα πρέπει να καλύπτουν το στόμα και τη μύτη τους με χαρτομάντιλο όταν βήχουν ή φτερνίζονται και να πλένουν τακτικά τα χέρια τους. Επιπλέον η χρήση μάσκας αποτελεί τον πιο αποτελεσματικό μέσο προφύλαξης.

Ποιες είναι οι επιπλοκές της γρίπης;

Η γρίπη μπορεί να προκαλέσει από ήπια έως και σοβαρή νόσηση και μερικές φορές μπορεί να οδηγήσει στο θάνατο. Οι περισσότεροι υγιείς άνθρωποι ξεπερνούν τη γρίπη χωρίς να παρουσιάσουν επιπλοκές, ορισμένα όμως άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού



κινδύνου διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές από τη γρίπη.

Μερικές από τις επιπλοκές αυτές είναι η πνευμονία από τον ίδιο τον ιό της γρίπης ή από μικρόβια, κυρίως από πνευμονιόκοκκο, η αφυδάτωση, οι κρίσεις άσθματος στα άτομα που πάσχουν από βρογχικό άσθμα, η παρόξυνση της χρόνιας βρογχίτιδας, η επιδείνωση της καρδιακής ανεπάρκειας ή του διαβήτη. Τα παιδιά μπορεί, επίσης, να παρουσιάσουν ιγμορίτιδα και ωτίτιδα.

Ομάδες Υψηλού κινδύνου:

Ο ιός της γρίπης μπορεί να προσβάλλει όλες τις ηλικιακές ομάδες. Ωστόσο τον υψηλότερο κίνδυνο για σοβαρή νόσηση και εμφάνιση επιπλοκών διατρέχουν συγκεκριμένα:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά > 6 μηνών και ενήλικες που παρουσιάζουν έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:
- Άσθμα ή άλλες χρόνιες πνευμονοπάθειες
- Καρδιακή νόσο με σοβαρές αιμοδυναμικές διαταραχές
- Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη εξαιτίας νοσήματος ή θεραπείας).
- Μεταμόσχευση οργάνων
- Δρεπανοκυτταρική νόσο (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες)
- Σακχαρώδη διαβήτη ή άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα
- Χρόνια νεφροπάθεια
- Νευρομυϊκά ή Νευρολογικά νοσήματα
- Έγκυες γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας κύησης
- Λεχιώδες

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

- Θηλάζουσες
- Άτομα με Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI)>40<ξ^
- Παιδιά που παίρνουν ασπιρίνη μακροχρόνια (π.χ. νόσος Kawasaki, ρευματοειδής αρθρίτιδα και άλλα), για τον πιθανό κίνδυνο εμφάνισης συνδρόμου Reye μετά από γρίπη
- Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά <6 μηνών ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα, τα οποία διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη
- Κλειστοί πληθυσμοί (προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές σχολείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων ή σχολών, τρόφιμοι και προσωπικό ιδρυμάτων, νεοσύλλεκτων στις ένοπλες δυνάμεις κ.ά.). Στρατεύσιμοι στα κέντρα κατάταξης και ειδικά όσοι κατατάσσονται κατά τους χειμερινούς μήνες (Οκτώβριο-Μάρτιο).
- Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και λοιποί εργαζόμενοι)
- Επαγγελματίες, όπως κτηνίατροι, πτηνοτρόφοι, χοιροτρόφοι, σφαγείς και γενικά άτομα που έρχονται σε συστηματική επαφή με πουλερικά.

Αν ανήκετε σε κάποια από τις παραπάνω ομάδες υψηλού κινδύνου, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας αμέσως μόλις εμφανίσετε συμπτώματα γρίπης.

Εμβολιασμός:

Το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να χορηγείται έγκαιρα και πριν την έναρξη της συνήθους περιόδου εμφάνισης της έξαρσης των κρουσμάτων γρίπης, δεδομένου ότι απαιτούνται περίπου 2 εβδομάδες για την επίτευξη ανοσολογικής απάντησης (δηλαδή στα μέσα-μέχρι τέλος Νοεμβρίου). Κατά προτίμηση, ο εμβολιασμός θα πρέπει να ολοκληρώνεται τουλάχιστον 4-6 εβδομάδες προ της έναρξεως του ετήσιου επιδημικού κύματος της γρίπης στην Ελλάδα . Ο αποτελεσματικότερος τρόπος πρόληψης είναι ο εμβολιασμός με το αντιγριπικό εμβόλιο, το οποίο, όταν χορηγηθεί σωστά και έγκαιρα, προφυλάσσει από τη μετάδοση του ιού της γρίπης, συμβάλλοντας στην προστασία από τις σοβαρές επιπλοκές της γρίπης καθώς και την προάσπιση της Δημόσιας Υγείας.

Μέχρι σήμερα, ο κύριος τρόπος για να προστατευθεί κανείς από τη γρίπη είναι ο έγκαιρος εμβολιασμός. Κανένα φάρμακο δεν μπορεί να υποκαταστήσει τον αντιγριπικό εμβολιασμό, που είναι το κύριο μέτρο πρόληψης για την γρίπη. Το συμβατικό εμβόλιο είναι διαθέσιμο χωρίς συνταγή από αρχές Νοεμβρίου. Για το νέου τύπου εμβόλιο όμως, χρειάζεται συνταγογράφηση.

Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και δεν είναι βιβλιογραφικά τεκμηριωμένο.

Τα διαθέσιμα αντιγριπικά εμβόλια για την περίοδο 2023-2024 είναι τα εξής:

Σκεύασμα, εμπορική ονομασία	Κατηγορία*	Αντιγόνο	Άδεια χορήγησης	Κύηση
Vaxigrip Tetra (Vianex)	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Fluarix Tetra (GSK)	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Flucelvax Tetra (Seqirus)	QIVc	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 2 ετών (EMA)	ναι
Influvac – sub Unit Tetra	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Eiluelda** (Vianex)	QIV-HD	60 mcg από κάθε αντιγόνο	από 60 ετών	όχι
Fluad Tetra** (Seqirus)	aQIV	15 mcg από κάθε αντιγόνο + ανοσοενισχυτικό MF59	από 65 ετών	όχι

Συγχορήγηση με το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού:

Το αντιγριπικό εμβόλιο μπορεί να χορηγηθεί ακόμη και την ίδια μέρα με το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού - αλλά σε διαφορετικά ανατομικά σημεία- όπως και οποιαδήποτε άλλη μέρα πριν και μετά το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού.

Αντιγριπικός εμβολιασμός και λοίμωξη COVID-19

- Ασυμπτωματικά άτομα που ήρθαν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID -19 και έχουν αρνητικό εργαστηριακό έλεγχο μπορούν να εμβολιαστούν κανονικά.
- Συμπτωματικοί ασθενείς με λοίμωξη COVID-19 ή άλλη λοίμωξη του αναπνευστικού πρέπει να αναβάλλουν τον εμβολιασμό τους μέχρι να υφεθεί η συμπτωματολογία της νόσου.

Μπορεί το εμβόλιο να προκαλέσει γρίπη;

Όχι. Το εμβόλιο περιέχει νεκρούς ιούς γρίπης ή τμήματά του ιού και για τον λόγο αυτό δεν προκαλεί νόσο.

Γιατί πρέπει να κάνω εμβόλιο κάθε χρόνο;

Οι ιοί της γρίπης αλλάζουν συνεχώς. Γενικά, σε κάθε περίοδο γρίπης κυκλοφορούν στελέχη του ιού που έχουν μικρές διαφορές από αυτά της προηγούμενης περιόδου. Για το λόγο αυτό η σύνθεση του εμβολίου αλλάζει κάθε χρόνο. Ακόμη και στην περίπτωση που η σύνθεση του εμβολίου είναι η ίδια με αυτή της προηγούμενης περιόδου, ο εμβολιασμός πρέπει να επαναλαμβάνεται γιατί η ανοσία που αφήνει το εμβόλιο εξασθενεί μετά από 6 μήνες περίπου, επομένως δεν υπάρχει προστασία εναντίον της γρίπης την επόμενη περίοδο.

Θεοδωρίδης Κωνσταντίνος
Επισκέπτης Υγείας, MsC

Οδηγίες για την Εποχική Γρίπη 2023-2024 – Αντιγριπικός Εμβολιασμός, Υπουργείο Υγείας:

<https://eody.gov.gr/disease/gripi-kai-epochiki-gripi>
<https://www.moh.gov.gr/articles> ■

«Η ιστορία έως τώρα»

Μουσικοθεατρική παράσταση των «Παιδιών της Άνοιξης» στις 3 Δεκεμβρίου

ΔΤ: Ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων ΑμεΑ Ν.Ημαθίας «Τα παιδιά της άνοιξης» διοργανώνει την Κυριακή 03 Δεκεμβρίου 2023 στις 18:00 στο Χώρο Τεχνών στη Βέροια μουσικό – θεατρική παρουσίαση των δράσεων της καμπάνιας για την ανέγερση του νέου Κ.Δ.Η.Φ. ΑμεΑ στην Πατρίδα Ημαθίας με τίτλο «Η ιστορία έως τώρα».

Η καμπάνια της ανέγερσης κλείνει τρία χρόνια από το ξεκίνημά της και κατά την διάρκειά της πραγματοποιήθηκαν διάφορες παράλληλες δράσεις για την υποστήριξή της. Όλες αυτές οι δράσεις θα παρουσιαστούν επί της οθόνης ενώ πολλές από αυτές θα διαδραματιστούν παράλληλα και επί σκηνής. Η καμπάνια μας ολοκληρώνεται με την τελευταία μας δράση με τίτλο «Βάλε το αποτύπωμά σου!» που αποσκοπεί στην αναζήτηση 180 Χρυσών Δωρητών που θα προσφέρουν τα χρήματα τα οποία και θα επιταχύνουν την έγκαιρη και άρτια υλοποίηση του έργου αυτού.

Μαζί μας θα βρίσκονται ο Ματθαίος και ο Κωνσταντίνος Τσαχουρίδης, ο Ματθαίος συμμετέχει στην πρώτη μας δράση με τίτλο «Έλα στην θέση αυτών των παιδιών» ενώ ο Κωνσταντίνος στην τελευταία δράση με το τραγούδι «Παιδιά της Άνοιξης» που κυκλοφόρησε πριν λίγο καιρό από την Heaven Music.

Σύντομα θα ανακοινωθούν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την παρουσίαση.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ

ΜΙΑ ΜΟΥΣΙΚΟ - ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Η ιστορία έως τώρα

Στην εκδήλωση θα παρουσιαστούν οι δράσεις της καμπάνιας για την ανέγερση του νέου Κ.Δ.Η.Φ. στην Πατρίδα Βέροιας

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ & ΜΑΤΘΑΙΟΣ ΤΣΑΧΟΥΡΙΔΗΣ

03 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΧΩΡΟΣ ΤΕΧΝΩΝ, ΒΕΡΟΙΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18:00

Η παρουσία στην εκδήλωση θα πραγματοποιείται μόνο με την επίδειξη της δωρεάν πρόσκλησης.

Για προσκλήσεις επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Κ.Δ.Η.Φ. ΑμεΑ «Τα παιδιά της άνοιξης» στο 23330 27212.

Ομάδα Επικοινωνίας και Στρατηγικής της Καμπάνιας για την Ανέγερση του νέου Κ.Δ.Η.Φ. «Τα Παιδιά της Άνοιξης» στην Πατρίδα Βέροιας

Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων ΑμεΑ Ν.Ημαθίας

Ελεονώρα Σαρκατζή
Πρόεδρος Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων ΑμεΑ Ν.Ημαθίας

Website: [www.
tapaidiatisanoxis.gr](http://www.tapaidiatisanoxis.gr) |
www.bili.gr |
ΚΙΝ: 6947831210 ■

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Βέροια: 74χρονος βρέθηκε απαγχονισμένος σε επαγγελματικό χώρο



Απαγχονισμένος σε επαγγελματικό χώρο στον δρόμο από Βέροια προς Λαζοχώρι εντοπίστηκε 74χρονος άνδρας (γεννηθείς το 1949) την Τρίτη 14 Νοεμβρίου 2023. Η σορός του 74χρονου απεγκλωβίστηκε από άνδρες της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Βέροιας. Σύμφωνα με πληροφορίες του InVeria.gr ο 74χρονος ζούσε μοναχικά τα τελευταία χρόνια, ενώ για τα ακριβή αίτια του θανάτου του διενεργεί έρευνα το Α.Τ. Βέροιας.

Νέο Δ.Σ. στον Εμπορικό Σύλλογο Αλεξάνδρειας «Η ΕΝΟΤΗΤΑ»



Το Νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Εμπορικού Συλλόγου Αλεξάνδρειας «Η ΕΝΟΤΗΤΑ», που προήλθε από τις εκλογές στις 15/11/2023 και συγκροτήθηκε σε Σώμα στις 16/11/2023, έχει ως εξής:

- 1 ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- 2 ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΑΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
- 3 ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ
- 4 ΤΑΜΙΑΣ ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ ΑΛΙΚΗ
- 5 ΜΕΛΟΣ ΖΙΝΤΡΟΥ ΜΑΡΙΕΛΑ
- 6 ΜΕΛΟΣ ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ
- 7 ΜΕΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ (ΕΜΜΥ)

Επίσης ως αντιπρόσωποι στην Ομοσπονδία Ε.Σ. Δυτικής και Κεντρικής Μακεδονίας, είναι οι εξής: ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗ ΑΛΙΚΗ, ΤΑΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Μαθήματα πρώτων βοηθειών και ενημέρωση για την δωρεά Μυελού των Οστών



Ο πολιτιστικός σύλλογος Κουλούρας «Μακεδόνων Γαΐα» πραγματοποίησε ημερίδα με θέμα τις Πρώτες Βοήθειες, από εξειδικευμένους εκπαιδευτές από την Δ.Δ.Ε ΗΜΑΘΙΑΣ. Οι κάτοικοι της Κουλούρας είχαν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν υπεύθυνα και λειτουργικά σε βασικές πρώτες βοήθειες, που σε μια ενδεχόμενη ανάγκη μπορούν ακόμα και να σώσουν μια ζωή, αποκομίζοντας πρακτικές γνώσεις πολύτιμες σε κάθε έκτακτη περίπτωση. Εισηγήτρια της ημερίδας ήταν η Γεωργία Κούτλα με την ομάδα της. Στην ημερίδα έγινε και ενημέρωση για τους Δότες μυελού τον οστών από τον Αντώνιο Ιατρόπουλο.

Εκδήλωση του 3ου Δημοτικού Σχολείου Βέροιας για την εξέγερση του Πολυτεχνείου



Το 3ο Δημοτικό Σχολείο Βέροιας τίμησε την Παρασκευή 17 Νοεμβρίου, την 50η επέτειο του Πολυτεχνείου στο Παύλειο Πολιτιστικό Κέντρο. Ήταν μια επετειακή εκδήλωση, στην οποία, μέσα από αναγνώσεις κειμένων, προβολή αρχειακού υλικού, τραγούδια και θεατρικά δρώμενα, γιορτάστηκε η εξέγερση της 17ης του Νοέμβρη. Την εκδήλωση παρουσίασαν τα τμήματα Β1, Β2, Δ1, ΣΤ1 & ΣΤ2. Τη γιορτή τίμησαν με την παρουσία τους η Διευθύντρια της Α/θμίας Εκπαίδευσης Ν. Ημαθίας κ. Γώτη Ευθυμία, η Σχολική Σύμβουλος Παπαγεωργίου Αικατερίνη, ο Υπεύθυνος Εκπ/κων Θεμάτων κ. Νικολαΐδης Νικόλαος, ο εκπρόσωπος της Α/θμίας Σχολικής Επιτροπής κ. Ζιάκας Κων/νος και οι γονείς των μαθητών που στηρίζουν πάντα τις εκδηλώσεις του Σχολείου. ■

ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



💣 **Λυκοφιλίες...** Ένα αγαπημένο θέμα στον παραπολιτικό σχολιασμό, κυρία μου!

➡ Βλέπεις άτομα που μέχρι χθες ήθελε ο ένας να φάει την σάρκα του άλλου να βρίσκονται σχεδόν... αγκαλιά και αναρωτιέσαι πως το καταφέρνουν!

➡ Μπορεί να ξέρεις τα αίτια, αλλά αδυνατείς να αντιληφθείς την λογική σε κάποιες περιπτώσεις, σε άλλες δε καταλαβαίνεις ακριβώς γιατί συμβαίνει!

💣 **Υπάρχουν όμως και οι περιπτώσεις που δεν υπάρχει καμία συμπάθεια, αλλά δεν το λένε παραέξω, διότι έτσι εξυπηρετούνται αμφότεροι...**

➡ Βαθιά μέσα τους γνωρίζουν την αλήθεια, αλλά δεν έχουν

λόγο να την ξεστομίσουν, αντιθέτως τους συμφέρει να την κρατούν μέσα τους!

💣 **Τέλος, υπάρχουν οι περιπτώσεις λυκοφιλίας ελέω... οικονομικών συμφερόντων.**

➡ Σε αυτές τις περιπτώσεις συνήθως η μία πλευρά είναι αιρετά πρόσωπα και η άλλη είναι επιχειρηματίες που «ροκανίζουν» λίγο – λίγο από το δημόσιο χρήμα.

➡ Όσο υπάρχει το... νταλαβέρι, σπάνε τα χέρια τους από τα χειροκροτήματα οι δεύτεροι υπέρ των πρώτων.

➡ Αν όμως τύχει και στραβώσει η δουλειά, γίνονται οι χειρότεροι εχθροί!

💣 **Ο καθένας μπορεί να βρει**

τα δικά του παραδείγματα για όλες τις παραπάνω κατηγορίες.

➡ Ειδικά για την τελευταία, μπορεί να ψάξει από τη μία στην ΔΙΑΥΓΕΙΑ και να συγκρίνει πόσοι από αυτούς που το όνομά τους εμφανίζεται να λαμβάνει εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ με απευθείας αναθέσεις εμφανίστηκαν σε προεκλογικές συγκεντρώσεις να... ματώνουν τα χέρια τους από το χειροκρότημα.

✂ **ΥΓ:** Τυχαίες οι αναφορές σε παραδείγματα, όπως πάντα!

✂ **ΥΓ2:** Τα κείμενα μας είναι σαν... πασπαρτού κλειδιά! Ο καθένας μπορεί να τα χρησιμοποιεί στις... δικές του κλειδαριές του μυαλού του! ✍