

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024 | ΕΤΟΣ 3ο - ΦΥΛΛΟ 95 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Τιμή: 0,01 ευρώ

Editorial

Ο τελευταίος κόκκος της
κλεψύδρας... (σελ. 2)

ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ:

Ξανά στις κάλπες για πρόεδρο!
Στ. Κασσελάκης και Ο. Γεροβασίλη οι νέοι
διεκδικητές της ηγεσίας του κόμματος
(σελ. 6)

Σε αντιπεριφερειάρχη και
Μητροπολίτη ο νέος Αστυνομικός
Διευθυντής Ημαθίας **Ανδρέας
Καλογερόπουλος** (σελ. 8)

Τάσος Μπαρτζώκας: 55.000
ευρώ για τη Δημόσια Βιβλιοθήκη
Βέροιας (σελ. 9)

“Ο άνθρωπος Σῶμα Χριστού”
Δήλωση του Μητροπολίτη Βεροίας
(σελ. 10)

Ελληνική Ένωση Καφέ
Νέος πρόεδρος ο Ημαθιώτης
Τάσος Γιάγκογλου (σελ. 12)

Αλίνα Μαυροπούλου (άρθρο)

ΜΗ ΛΕΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ... το
ανάγνωσμα (Μέρος 4ο και τελευταίο)
Τα «ΟΧΙ» ή αλλιώς «RED FLAGS»
στη γλώσσα του σώματος (σελ. 14)

8η **TOMY Βέροιας** (άρθρο)
Στοματική υγιεινή (σελ. 16)

ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...

Με την υπογραφή του **N. Βουδούρη**

ΤΟ ΚΟΡΜΙ ΚΑΙ ΤΟ ΣΑΡΑΚΙ

ΤΟ ΚΟΡΜΙ ΚΑΙ ΤΟ ΣΑΡΑΚΙ

ὁ βρώσιμος δὲ κορμὶς
ἐν τῷ κορμῷ εἶναι γλυκὺ

ὁ πικρὸς δὲ κορμὶς
ἐν τῷ πετάλῳ ἐκκρίνεται

καὶ ὅταν ἡ κοιλία χτυπάει ἀπὸ μὲν
καλὸν καὶ ἀπὸ κακοῦ κατὰ τὴν τρέλα

σελ. 20

ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΤΕΜΠΩΝ

28/2/2023

Ένας χρόνος από το φονικό σιδηροδρομικό δυστύχημα

57 φορές θα χτυπήσουν πένθιμα
οι καμπάνες όλης της χώρας στη
μνήμη των θυμάτων

σελ. 3

Αγροτικές Κινητοποιήσεις

«Βούλιαξαν»
το Σύνταγμα
αλλά έφυγαν...
με άδεια χέρια

σελ. 5

ΑΔΕΔΥ ΑΠΕΡΓΙΑ 28 ΦΕΒΡΑΡΙΟΥ

ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΜΕΤΑ:
ΔΕΝ ΞΕΧΝΑΜΕ – ΝΑ ΤΙΜΩΡΗΘΟΥΝ
ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ

ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ:

- Ζωή με δικαιώματα, πραγματικές αυξήσεις
στους μισθούς μας 10% ή όχι αυξήσεις κοροϊδία
- Να δοθούν πίσω τα ΔΩΡΑ
- Μόνιμες προσλήψεις προσωπικού σε
Υγεία – Παιδεία – Ασφάλιση κ.λπ.

ΟΛΟΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ
ΟΛΟΙ ΚΑΙ ΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΑΠΕΡΓΙΑ
ΚΑΙ ΣΤΑ ΣΥΛΛΑΛΗΤΗΡΙΑ

ΒΕΡΟΙΑ - Πλατεία Δημαρχείου
11:00 π.μ.

σελ. 7

Ο τελευταίος κόκκος της κλεψύδρας...

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Ανέμελα ξεκίνησες εκείνο το ταξίδι. Ένα σακίδιο στον ώμο και όλη την νιότη μπροστά σου. Τι πιο ζηλευτό να έχεις τη νιότη στις αποσκευές σου!

Σε θέση οικονομική, μαζί με άλλους γεμάτους νιάτα στις αποσκευές τους κι αυτοί, αράζετε στις θέσεις σας, βάζετε μουσική και αρχίζετε κουβεντούλα.

Για τις σπουδές, για την δουλειά, για τον αγώνα της περασμένης Κυριακής, ίσως και την κοπελιά εκείνη που σε γοήτεψε, το παλικάρι εκείνο που σ' αρέσει.

Οι ρόδες κυλούν γοργά. Στις στάσεις ανεβαίνουν και άλλοι επιβάτες, με περισσότερες βαλίτσες και λιγότερα νιάτα, με παιδιά να τους περιμένουν στο σπίτι.

Μαζί σου κι αυτοί, ίσως επειδή τους παρέσυρε η δύναμη της νιότης σου, μπαίνουν στο κλίμα και την παρέα σου. Και στην κουβέντα μπαίνουν και άλλα ζητήματα.

Οι πολιτικοί, οι κακοί εργοδότες, οι δυσκολίες της ζωής, οι ωραίες και οι δύσκολες στιγμές του γάμου, ακόμα τα εγγονάκια που περιμένουν με λαχτάρα σοκολάτες.

Η ώρα πέρασε. Το ταξίδι κουραστικό, η ώρα περασμένη. Άλλοι λαγοκοιμούνται στην καρέκλα, άλλοι κάνουν βόλτες στους διαδρόμους, ίσως και κανένα τσιγάρο κρυφά.

Εσένα ύπνος δεν σε πιάνει. Λαχταράς να γυρίσεις πίσω στο σπίτι σου, να δεις τους δικούς σου, μετράς τα χιλιόμετρα σαν τους κόκκους μιας κλεψύδρας που αδειάζει λίγο – λίγο.

Πάνε μήνες που έφυγες για σπουδές και δουλειά, δεν σου έφταναν τα λεφτά για περισσότερα ταξίδια και έτσι οι φορές που γυρίζεις πίσω είναι πολύ λίγες.

Και όντως άδειαζε αυτή η κλεψύδρα. Κάθε μέτρο και κόκκος, κάθε λεπτό πιο κοντά προς το τέλος που έμελλε να 'ρθει, μα κανείς δεν φανταζόταν, κανείς δεν ευχόταν.

Κάθε κόκκος που έπεφτε και μια σταγόνα αίμα. Έμεναν ακόμη 57 μέχρι να τελειώσουν όλοι, αργά, περνούσαν μέσα από την στενή ατραπό της κλεψύδρας.

Με την ελπίδα ότι αφού πέρασαν το στενό, μόνο καλύτερες ώρες μπορούν να ακολουθήσουν, αφού επέζησαν από αυτό, τίποτα δεν θα τους πτοήσει.

Η ώρα ζυγώνει, πέφτει και ο τελευταίος κόκκος άμμου σαν αίμα, περνώντας από τον στενό λαιμό της κλεψύδρας, μα τίποτα δεν υπάρχει στον αέρα που να δείχνει το μέλλον.

Κανένας οιωνός, κανένα σημάδι, κανένα προαίσθημα δεν προειδοποίησε για τα επερχόμενα, αλλά αν ήσουν λίγο πιο πέρα, θα τα καταλάβαινες όλα.

Θα έβλεπες πως ζωές σαν την δική σου και δεκάδων άλλων, δεν έχουν και τόση αξία, ειδικά αν πρόκειται για τάματα πολιτικά ή μια σακούλα γεμάτη σουβλάκια.

Η ώρα μηδέν σε βρίσκει όρθιο, με έναν καφέ στο χέρι, μέσα στο κυλικείο. Πριν λίγο είχες στείλει μήνυμα στους δικούς σου πως κοντεύεις στο τέλος του ταξιδιού.

Μόνο που δεν ήξερες πως το τέλος θα ερχόταν πιο νωρίς από όσο το υπολόγιζες, δεν ήξερες πως ζούσες μέχρι τότε από τύχη και τότε σου τελείωσε...

Μια λάμψη φωτός, ισχυρές εκρήξεις, θερμοκρασίες υψηλές, μα απορείς πως μπορείς να βρίσκεσαι μέσα σε τέτοια κόλαση και να μην νοιώθεις τίποτα...

Αφού συνήλθες από το πρώτο σοκ και λίγο ξεκαθάρισαν τα πράγματα, άρχισες να βλέπεις πιο καθαρά. Είδες τι έγινε ακριβώς και έκανες τον σταυρό σου που σώθηκες.

Μα ακόμα απορούσες πως μπορείς να τα βλέπεις όλα αυτά από ψηλά, πως γίνεται να πετάς, να μην πονάς και να αισθάνεσαι τόσο γαλήνια την ψυχή σου.

Τότε άρχισες να βλέπεις και άλλους τριγύρω και πήρες τα πάνω σου. Άρχισες να τους μετράς, για κάποιον περίεργο λόγο. Το τελικό μέτρημα, μαζί με σένα, ήταν 57...

(24/2/2024) ■

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Διευθυντής:

Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Τραγωδία Τεμπών 28/2/2023

Ένας χρόνος από το φονικό σιδηροδρομικό δυστύχημα

**57 φορές θα χτυπήσουν πένθιμα
οι καμπάνες όλης της χώρας
στη μνήμη των θυμάτων**

Ένας χρόνος συμπληρώνεται από το τραγικό βράδυ της 28ης Φεβρουαρίου 2023, όταν 57 ανθρώπινες ζωές χάνονταν στο σιδηροδρομικό δυστύχημα – έγκλημα κατ' άλλους – των Τεμπών.

Ένα χρόνο μετά, δεν έχουν αποδοθεί ευθύνες, αφού το «αργοκίνητο καράβι» της δικαιοσύνης ακολουθεί τους συνήθεις ρυθμούς του, ενώ σε επίπεδο Βουλής, η Εξεταστική Επιτροπή ολοκληρώθηκαν πριν λίγες μέρες (στην οποία συμμετείχαν οι βουλευτές Ημαθίας της ΝΔ Τάσος Μπαρτζώκας – ως Γραμματέας – και Λάζαρος Τσαβδαρίδης – ως μέλος), εν μέσω καταγγελιών των κομμάτων της αντιπολίτευσης περί προσπάθειας συγκάλυψης, αφού δεν επιτράπηκε να εξεταστούν και άλλοι μάρτυρες.

Τις επόμενες μέρες θα βγουν πορίσματα, λογικά ξεχωριστό από κάθε κόμμα, αλλά χωρίς καμία ουσία. Φανταζόμαστε οι της ΝΔ δεν θα διαπιστώνουν πολιτικές ευθύνες στον πρώην Υπουργό Κώστα Καραμανλή και τους συν αυτό υφυπουργούς και κομματικά στελέχη – ειδικούς συνεργάτες του ή διορισμένους από αυτούς επικεφαλής των εμπλεκόμενων φορέων, ενώ από την αντιπολίτευση θα εντοπίζουν πολιτικές ευθύνες.

Πρακτικά, ωστόσο, ουδεμία ουσιαστική επίπτωση δεν θα υπάρχει, καθώς όλα θα κριθούν από την Δικαιοσύνη.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

ΚΥΡΙΟ ΘΕΜΑ

ΤΡΙΤΗ, 28/02/2023 ΚΑΙ ΩΡΑ 23:21



Λεονώρα Δουμή (29 ετών)



Ανταρκία Πακινά (19 ετών)



Αντώνης Σουκιάδης (45 ετών)



Ανδρέας Αλάν (26 ετών)



Αννιά Κατόρα (14 ετών)



Καίτη Σακιά (19 ετών)



Σοφία-Ευγενία Σαμπάνη (24 ετών)



Αντώνιος Παράσης (20 ετών)



Ανδρέας Οικάρ (29 ετών)



Ελένη Δουρμίκ (35 ετών)



Ελίζα Τσίτση (22 ετών)



Ελισάβετ Χατζηφωτιάδου (26 ετών)



Ελπίδα Σούλα (28 ετών)



Βαγγελία Σπύρ Σπύρας Σιάβου-Καμιά (63 ετών)



Φραντσέσκα Μπέζα (20 ετών)



Σάββας Τζοφόρος (35 ετών)



Γεώργιος Σαγιορόπουλος (39 ετών)



Γεώργιος Παπακώτης (67 ετών)



Σοφία Παλά (23 ετών)



Γεώργιος Χαλκιάδης (22 ετών)



Σταύρος Παπαδόπουλος (43 ετών)



Γεώργιος Παπαγιάννης (22 ετών)



Σοφία Μπίση (22 ετών)



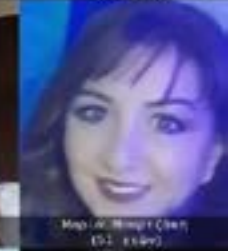
Γεώργιος Παπαδόπουλος (48 ετών)



Σταύρος Παπαδόπουλος (21 ετών)



Καλλιόπη Παπαδόπουλος (23 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (51 ετών)



Γιάννης Παπαδόπουλος (24 ετών)



Γεώργιος Παπαδόπουλος (22 ετών)



Κωνσταντίνος Παπαδόπουλος (20 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (35 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (25 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (20 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (22 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (22 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (28 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (23 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (22 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (161 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (15 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (15 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (23 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (28 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (35 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (21 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (22 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (19 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (42 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (14 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (45 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (45 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (19 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (22 ετών)



Μαρία Παπαδόπουλος (23 ετών)

ΤΕΜΠΗ

Την ημέρα της Τετάρτης 28 Φεβρουαρίου 2024, 57 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους.

57 ΝΕΚΡΟΙ

Το τραγικό δυστύχημα των Τεμπών δεν μπορεί και δεν πρέπει να είναι αντικείμενο πολιτικής εκμετάλλευσης, αλλά ούτε και συγκάλυψης, άσχετα αν κάτι τέτοιο επιχειρείται από διάφορες πλευρές.

57 φορές θα χτυπήσουν οι καμπάνες των εκκλησιών σε όλη την Ελλάδα

Με εγκύκλιο σημείωμα της Ιεράς Συνόδου, προτρέπονται όλες οι Μητροπόλεις της Ελλαδικής Εκκλησίας να ζητήσουν από τους ιερείς του να προβούν σε κωδωνοκρουσία (57 φορές, όσες και οι ζωές που χάθηκαν) στις 10 το πρωί της Τετάρτης 28 Φεβρουαρίου 2024, με αφορμή την συμπλήρωση ενός έτους από το τραγικό δυστύχημα.

Το σχετικό αίτημα υπέβαλλε η πρόεδρος του Συλλόγου Συγγενών Θυμάτων Τεμπών Μαρία Καρυστιανού και το αποδέχτηκε η Ιερά Σύνοδος, «είς

ένδειξιν τιμής και σεβασμού εις την μνήμην αὐτῶν», όπως αναφέρει η σχετική εγκύκλιος της Διαρκούς Ιεράς Συνόδου προς όλες τις Μητροπόλεις της Εκκλησίας της Ελλάδος.

Ο «φόρος αίματος» της Ημαθίας

Η Ημαθία πλήρωσε «βαρύ φόρο αίματος» και θρηνεί τρεις νέους ανθρώπους:

- Την 36χρονη στρατιωτικό **Έλενα Δουρμίκ** από τη Βέροια, η οποία άφησε πίσω της δύο ανήλικα παιδιά
- Τον 28χρονο **Σωτήρη Καραγεωργίου** από την Μελίκη Δ. Αλεξάνδρειας
- Τον 23χρονο φοιτητή **Άγγελο Τηλκερίδη**, από το Αγγελοχώρι Δ. Νάουσας. ■

Αγροτικές Κινητοποιήσεις

«Βούλιαξαν» το Σύνταγμα αλλά έφυγαν... με άδεια χέρια



Χιλιάδες αγρότες, κτηνοτρόφοι και αλιείς συμμετείχαν στο μεγάλο αγροτικό συλλαλητήριο στην πλατεία Συντάγματος, το απόγευμα της Τρίτης 20 Φεβρουαρίου 2024. «Λύσεις ή συνεχίζουμε τον αγώνα μας», «χωρίς εμάς τι θα φας;» ήταν μερικά από τα συνθήματα των αγροτών.

Σύμφωνα με την τελική εκτίμηση της αστυνομίας, περίπου 6.000 άτομα διαδήλωσαν στο μεγάλο συλλαλητήριο στο κέντρο της Αθήνας, την ώρα που οι αγρότες μιλούν για πάνω από 10.000 κόσμο.

Με βασικό σύνθημα «χωρίς εμάς τι θα φας;», οι αγρότες διαμαρτύθηκαν για το ότι δεν έχουν ικανοποιηθεί τα αιτήματά τους από την κυβέρνηση, η οποία έχει ξεκαθαρίσει πως «δεν έχει άλλα να δώσει» στους αγρότες.

Στο κέντρο της Αθήνας βρέθηκαν κτηνοτρόφοι, αγρότες, μελισσοκόμοι από όλη την Ελλάδα, και από την Ημαθία φυσικά, με τα τρακτέρ τους, αλλά και με πούλμαν, ενώ πολλοί ήρθαν με πλοία από την Κρήτη και άλλα νησιά.

Τα τρακτέρ που βρέθηκαν στο Σύνταγμα για το αγροτικό συλλαλητήριο υπολογίζεται ότι ήταν πάνω από 200.

Η αποχώρηση των αγροτών από την πλατεία Συ-

ντάγματος, την επόμενη ημέρα – αφού διανυκτέρευσαν στην «καρδιά» της πρωτεύουσας – μπορεί να έδωσε ένα χρονικό περιθώριο στην κυβέρνηση, ωστόσο τα περισσότερα μπλόκα παραμένουν ενεργά, με τους αγρότες να αποφασίζουν κατά περίπτωση την συνέχιση των κινητοποιήσεων.

Οι αγρότες όλης της χώρας διεκδικούν αφορολόγητο αγροτικό πετρέλαιο, φθηνό αγροτικό ρεύμα, πάταξη των ελληνοποιήσεων (σε κτηνοτροφικά προϊόντα) αλλά και η αναθεώρηση της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής (ΚΑΠ), θέμα που έχει ξεσηκώσει άλλωστε και αγρότες από όλη την Ευρώπη. ■



ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ: Ξανά στις κάλπες για πρόεδρο!

Στ. Κασσελάκης και Ο. Γεροβασίλη οι νέοι διεκδικητές της ηγεσίας του κόμματος

Την ανανέωση εμπιστοσύνης των μελών του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ ζήτησε ο πρόεδρος του κόμματος **Στέφανος Κασσελάκης**, κατά την έναρξη του 4ου Συνεδρίου του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ, το βράδυ της Πέμπτης 22 Φεβρουαρίου 2024.

Η εκ νέου προσφυγή στην ετυμηγορία των μελών ήρθε μετά την παρέμβαση του Αλέξη Τσίπρα που τον προέτρεψε να κάνει κάτι τέτοιο, αλλά και μετά το έντονα διχαστικό κλίμα και την αμφισβήτηση που υπήρχε στο πρόσωπό του από την Πολιτική Επιτροπή του κόμματος.

Ο Στέφανος Κασσελάκης μίλησε περίπου 1,5 ώρα στην έναρξη του Συνεδρίου. Την πρώτη ώρα αναφέρθηκε στο επίδικο των ευρωεκλογών, αλλά και στα προβλήματα της χώρας. Στο δεύτερο σκέλος της ομιλίας του, ωστόσο, αναφέρθηκε με έντονο ύφος στα εσωκομματικά και «σήκωσε» το γάντι για εκ νέου προσφυγή στις κάλπες, αυτή τη φορά με απτές προτάσεις και πράξεις και όχι συνθήματα και... ερωτήσεις.

Συνεπώς, οι επόμενες κάλπες που θα στηθούν από τον ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ θα είναι πολλαπλές. Οργανώσεις μελών, νομαρχιακές επιτροπές, μέλη Κεντρικής Επιτροπής, αλλά και νέο πρόεδρο του κόμματος... «Βρείτε μου αντίπαλο και πάμε», είπε καταλήγο-



ντας εμφανώς φορτισμένος ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ, χειροκροτούμενος από μέρος του ακροατηρίου.

Οι μέρες που ακολούθησαν έφεραν εξελίξεις στον ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ, ενώ μέχρι το βράδυ του Σαββάτου (24/2) η μόνη υποψηφιότητα που ανακοινώθηκε κόντρα στον Στέφανο Κασσελάκη ήταν της πρώην Υπουργού **Όλγας Γεροβασίλη**.

Σε κάθε περίπτωση, τις επόμενες εβδομάδες θα υπάρχουν έντονες πολιτικές εξελίξεις στον ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ... ■

Ο Δημήτρης Τζανακόπουλος ομιλητής σε εκδήλωση της Νέας Αριστεράς στη Βέροια (28/2)



Πολιτική εκδήλωση με ομιλητή τον βουλευτή Α' Αθήνας **Δημήτρη Τζανακόπουλο** διοργανώνει η Νέα Αριστερά στη Βέροια, το απόγευμα της **Τετάρτης 28 Φεβρουαρίου 2024**.

Η πρώτη εκδήλωση του νέου πολιτικού φορέα στην Ημαθία θα πραγματοποιηθεί στον «Παπαγάλο» (Ανοίξεως 104, Βέροια), στις 7 το απόγευμα.

Στον ίδιο χώρο, νωρίτερα, ο κ. Τζανακόπουλος θα παραχωρήσει συνέντευξη Τύπου στα τοπικά ΜΜΕ.■

Απεργία της ΑΔΕΔΥ την Τετάρτη (28/2)

Τα αιτήματα παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου στη Βέροια

Συνέντευξη Τύπου εν όψει της γενικής απεργίας που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 28 Φλεβάρη, παραχώρησε το Νομαρχιακό Τμήμα της ΑΔΕΔΥ, μαζί με τα σωματεία που το απαρτίζουν, το μεσημέρι της Παρασκευής (23/2/2024), στα τοπικά ΜΜΕ.

Για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι δημόσιοι υπάλληλοι, οι εκπαιδευτικοί πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, οι υπάλληλοι της τοπικής αυτοδιοίκησης και οι γιατροί - διοικητικοί υπάλληλοι των νοσοκομείων της χώρας, μίλησαν οι:

Θεόδωρος Κακαγιάννης, πρόεδρος ΝΤ ΑΔΕΔΥ Ημαθίας

Σταυρούλα Μιχαηλίδου, πρόεδρος Συλλόγου Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ημαθίας

Χαρά Αξούριστου, πρόεδρος ΕΛΜΕ Ημαθίας

Αθανάσιος Χειμώνας, πρόεδρος Σωματίου Εργαζομένων Δήμου Βέροιας

Βασίλης Κωνσταντινόπουλος, εκπρόσωπος Σωματίου Εργαζομένων Νοσοκομείου Βέροιας

Παναγιώτης Χατζησάββας, γραμματέας ΝΤ ΑΔΕΔΥ Ημαθίας

Η πανδημοσιοϋπαλληλική απεργία που θα γίνει στις 28/2 έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς αυτήν την ημέρα συμπληρώνεται ένας χρόνος από το έγκλημα των Τεμπών. “Όλοι μαζί θα βροντοφωνάξουμε πως δεν ξεχνάμε τα θύματα των Τεμπών και θα συνεχίσουμε τον αγώνα για να λογοδοτήσουν οι υπεύθυνοι”.

Τα αιτήματα:

- Οριζόντια αύξηση 10% στους μισθούς των εργαζομένων στο Δημόσιο, προκειμένου να αντιμετωπισθεί στοιχειωδώς η ακρίβεια κι ο πληθωρισμός.
- ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΕΔΩ και ΤΩΡΑ των ΔΩΡΩΝ
- Συλλογικές συμβάσεις για τους μισθούς μας
- Κατάργηση του μισθολογικού παγώματος της διετίας 2016 - 17
- Κατάργηση της εισφοράς 2% υπέρ της ανεργίας
- Αύξηση του αφορολόγητου στα 12.000 €

ΑΔΕΔΥ
ΑΠΕΡΓΙΑ
28^{του} ΦΕΒΡΑΡΗ

ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΜΕΤΑ:
ΔΕΝ ΞΕΧΝΑΜΕ – ΝΑ ΤΙΜΩΡΗΘΟΥΝ
ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ

ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ:

- Ζωή με δικαιώματα, πραγματικές αυξήσεις στους μισθούς μας 10% κι όχι αυξήσεις κοροϊδία
- Να δοθούν πίσω τα ΔΩΡΑ
- Μόνιμες προσλήψεις προσωπικού σε Υγεία – Παιδεία – Ασφάλιση κ.λπ.

ΟΛΟΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ
ΟΛΟΙ ΚΑΙ ΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΑΠΕΡΓΙΑ
ΚΑΙ ΣΤΑ ΣΥΛΛΑΛΗΤΗΡΙΑ

ΒΕΡΟΙΑ - Πλατεία Δημαρχείου
11:00 π.μ.

7. Αύξηση του επιδόματος ανθυγιεινής εργασίας

8. Να στελεχωθούν άμεσα με μόνιμους υπαλλήλους όλοι οι κρίσιμοι δημόσιοι φορείς (υγεία, παιδεία, κοινωνικές υπηρεσίες, ασφάλιση κ.ά) και να αναβαθμιστούν όλες οι αναγκαίες υποδομές.

Η απεργιακή συγκέντρωση θα γίνει στην πλατεία Δημαρχείου Βέροιας, την Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου, στις 11 πμ.

Πηγή: pliroforiodotis.gr ■

Μετά την ανάληψη των καθηκόντων του

Σε αντιπεριφερειάρχη και Μητροπολίτη

ο νέος Αστυνομικός Διευθυντής Ημαθίας

Ανδρέας Καλογερόπουλος



Εθιμοτυπική επίσκεψη στο γραφείο του Αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας Κώστα Καλαϊτζίδη πραγματοποίησε την Τρίτη 20 Φεβρουαρίου ο νέος Αστυνομικός Διευθυντής Ημαθίας Ανδρέας Καλογερόπουλος, κατόπιν ανάληψης των νέων του καθηκόντων.

Ο Αντιπεριφερειάρχης καλωσόρισε τον νέο Αστυνομικό Διευθυντή και του ευχήθηκε καλή δύναμη στο απαιτητικό έργο που αναλαμβάνει, διαβεβαιώνοντας τον παράλληλα ότι η Περιφερειακή Αρχή θα είναι πάντα αρωγός στο πολύ δύσκολο έργο της Αστυνομίας. Παράλληλα, εξέφρασε την πρόθεσή του για συνέχιση της στενής και εποικοδομητικής συνεργασίας ανάμεσα στην Αστυνομία και την Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας προς όφελος των πολιτών.

Στο τέλος της συνάντησης ο κ. Καλαϊτζίδης αφού δώρισε στον νέο διευθυντή αντίγραφο της σάρισας και της ασπίδας των αρχαίων Μακεδόνων και ένα βιβλίο για τη Βεργίνα, έκανε την ακόλουθη δήλωση: «Αγαπητέ μου φίλε Ανδρέα, θέλω να σου εκφράσω από καρδιάς τις θερμότερες μου ευχές για επιτυχή και γόνιμη θητεία ως επικεφαλής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Ημαθίας. Είναι τιμή για τον τόπο μας να έχουμε στη θέση αυτή ένα λαμπρό στέλεχος που διακρίνεται για το ήθος και την κατάρτιση του. Η Π.Ε Ημαθίας είναι έτοιμη να συνεργαστεί μαζί σου, όπως και με όλα τα στελέχη της Διεύθυνσης, όπου και όταν της ζητηθεί. Καλή θητεία».

Επίσκεψη στον Μητροπολίτη Βεροίας

Το μεσημέρι της Τρίτης 20 Φεβρουαρίου ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων δέχθηκε εθιμοτυπική επίσκεψη από τον νέο Αστυνομικό Διευθυντή Ημαθίας Ανδρέα Καλογερόπουλο, στο Μητροπολιτικό Μέγαρο Βεροίας

Ο Μητροπολίτης κ. Παντελεήμων καλωσόρισε τον νέο Αστυνομικό Διευθυντή και του ευχήθηκε ο προστάτης της Ελληνικής Αστυνομίας, Άγιος Μεγαλομάρτυρας Αρτέμιος, να τον προστατεύει και να του δίνει δύναμη στα δύσκολα καθήκοντα που έχει αναλάβει. Παράλληλα ο κ. Παντελεήμων εξέφρασε την ευγνωμοσύνη της τοπικής Εκκλησίας προς την Αστυνομική Διεύθυνση Ημαθίας, η οποία πάντοτε βρίσκεται αρωγός και συμπαραστάτης στο έργο και στη διακονία της.

Τέλος, ο νέος Αστυνομικός Διευθυντής Ημαθίας Ανδρέας Καλογερόπουλος ευχαρίστησε τον κ. Παντελεήμονα για τις ευχές και ακολούθησε διάλογος για θέματα της τοπικής κοινωνίας. ■



Τάσος Μπαρτζώκας: 55.000 ευρώ για τη Δημόσια Βιβλιοθήκη Βέροιας



Δελτίο Τύπου: Απέδωσαν καρπούς οι εδώ και καιρό συντονισμένες προσπάθειες του Βουλευτή Τάσου Μπαρτζώκα και της Διοίκησης της Βιβλιοθήκης Βέροιας προς τον Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Κυριάκο Πιερρακάκη, σχετικά με το αίτημα της Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης της Βέροιας να λάβει ενισχυμένη οικονομική ενίσχυση σε σχέση με τις προηγούμενες χρονιές.

Ως γνωστόν, η Βιβλιοθήκη της Βέροιας συνιστά ένα κόσμημα για την πόλη αλλά και ολόκληρη την Ημαθία, καθώς πρόκειται για μία βιβλιοθήκη – πρότυπο για τα ελληνικά δεδομένα. Μάλιστα, βραβεύτηκε στο παρελθόν από το ίδρυμα «Bill and Melinda Gates» για τη χρήση νέων τεχνολογιών. Για το 2024 η Βιβλιοθήκη κατέθεσε μία αναλυτική πρόταση στο Υπουργείο Παιδείας ζητώντας να αυξηθεί η ετήσια επιχορήγησή της, για να μπορέσει να κρατήσει σε υψηλό επίπεδο τις υπηρεσίες που προσφέρει στο κοινό.

Ο Υπουργός, κ. Πιερρακάκης, επέδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον και θέλησε από την πρώτη στιγμή να ενισχύσει αυτή την πρωτοποριακή Βιβλιοθήκη, και γι' αυτό αύξησε σημαντικά την επιχορήγηση -από το ποσό των 30.000 ευρώ που ήταν περίπου ετησίως-, στα 55.000 ευρώ!

Ο Τάσος Μπαρτζώκας ευχαριστεί θερμά τον κ. Υπουργό για την έμπρακτη στήριξη στη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Βέροιας που θα την βοηθήσει να συνεχίσει τις καινοτόμες δράσεις της και να προσφέρει μοναδικές εμπειρίες γνώσης στους κατοίκους της Ημαθίας. ■

Επικεφαλής της Ελληνικής Αντιπροσωπείας για τον έλεγχο της Europol στην Γάνδη ο Λ. Τσαβδαρίδης



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Λάζαρο Τσαβδαρίδη: «Το Νέο Σύμφωνο για τη Μετανάστευση και το Άσυλο που συμφωνήθηκε στην Ευρωπαϊκή μας οικογένεια, μπορεί να μην είναι τέλειο, είναι όμως απαραίτητο για την αποτελεσματική πρόληψη και διαχείριση των μεταναστευτικών ροών και στην προστασία των συνόρων μας, τα οποία είναι και ευρωπαϊκά σύνορα».

Αυτά υπογράμμισε στην τοποθέτησή του ο Βουλευτής Ημαθίας ΝΔ κ. Λάζαρος Τσαβδαρίδης ως επικεφαλής της Ελληνικής αντιπροσωπείας στην 14η συνεδρίαση της μικτής ομάδας κοινοβουλευτικού ελέγχου της Europol, που πραγματοποιείται στη Γάνδη στις 18 και 19 Φεβρουαρίου.

Ο κ. Τσαβδαρίδης τόνισε επιπροσθέτως ότι κάτω από το πρίσμα της νέας ευρωπαϊκής μεταναστευτικής πολιτικής, πρέπει να ενισχυθεί ο ρόλος της Europol, ειδικά στα εξωτερικά σύνορα της Ε. Ένωσης. Ισχυροποιώντας την επιχειρησιακή της συνεργασία τόσο με την Frontex όσο και με τις χώρες εταίρους, με απώτερο στόχο την αποτελεσματική ανταπόκριση σε περίπτωση υποθέσεων εμπορίας ανθρώπων. ■

Ὁ ἄνθρωπος Σῶμα Χριστοῦ

Δήλωση του Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονα για την ιερότητα του ανθρωπίνου σώματος και τη θεσμοθέτηση «γάμου» μεταξύ δύο ατόμων του ίδιου φύλου

Ἡ θεσμοθέτηση «γάμου» μεταξύ δύο ατόμων τοῦ ἰδίου φύλου καί ἡ ἀποδοχή ὡς νόμιμης καί ἀποδεκτῆς μιᾶς σχέσης ἀντίθετης ὅχι μόνο πρὸς τὴν ἀνθρώπινη φύση, ὅπως αὐτὴ πλάσθηκε ἀπὸ τὸν Θεό, ἀλλὰ καί ἀντίθετη πρὸς τὸν λόγο καί τὸν νόμο του, ἀποτελεῖ χωρὶς ἀμφιβολία μία ἀπόφαση ἡ ὁποία εὐτελίζει τὴν ἀξία καί τὴν ιερότητα τοῦ ἀνθρωπίνου σώματος.

Τὸ σῶμα μας δέν εἶναι ἱερό μόνο ἐπειδὴ πλάσθηκε ἀπὸ τὸν Θεό, ἀλλὰ καί γιατί τιμήθηκε σὲ ὑπερβολικό βαθμὸ ἀπὸ τὸν Υἱὸ καί Λόγο τοῦ Θεοῦ, ὁ ὁποῖος ἀπὸ ἀπέραντη ἀγάπη γιὰ τὸν ἄνθρωπο καί προκειμένου νὰ μᾶς ἀπαλλάξει ἀπὸ τὴν ἁμαρτία καί νὰ μᾶς σώσει «ἐκένωσεν ἑαυτόν». Ἐνανθρώπησε καί ἔλαβε τὴν ἀνθρώπινη σάρκα καί μέ αὐτὴν ἀνεστράφη ἀνάμεσά μας καί γιὰ νὰ μᾶς δείξει τὴν ἀπέραντη ἀγάπη του ἔπαθε, ὑπέμεινε καί ἀπέθανε γιὰ μᾶς.

Καί δέν περιορίσθηκε ὅμως μόνο σὲ αὐτά, ἀλλὰ τόπιό παράδοξο, γράφει ὁ μεγάλος βυζαντινὸς θεολόγος, ὁ ἅγιος Νικόλαος ὁ Καβάσιλας, εἶναι ὅτι ὁ Χριστὸς δέν ὑπέμεινε καρτερικά τὸ Πάθος του γιὰ χάρη μας, μόνο ὅταν ἔπασχε καί πέθαινε ἐπὶ τοῦ Σταυροῦ, ἀλλὰ καί μετὰ τὴν ἀνάστασή του, ὅταν ἐλευθερώθηκε τὸ Σῶμα του ἀπὸ τὴ φθορά. Ὁ Χριστὸς ἐξακολουθεῖ νὰ φέρει τίς πληγές καί μέ αὐτές τίς πληγές, μέ τὴ λογχισμένη πλευρά του καί τὰ σημάδια τῶν ἥλων στὰ χέρια του καί τὰ πόδια του ἐμφανίζεται στὰ μάτια τῶν ἀγγέλων ἀλλὰ καί τῶν μακαρίων ἐκείνων ἀνθρώπων, τῶν ἀγίων, οἱ ὁποῖοι ἀξιώθηκαν νὰ τὸν δοῦν. Ἔτσι ἀκριβῶς εἶδε τὸν Κύριό μας καί ὁ ὁσιος Γεράσιμος ὁ Ὑμνογράφος, ὁ Μικραγιαννανίτης, ὅταν ἔλαμψε ἐνώπιόν του «ὑπὲρ χιλίους ἡλίους», ἀλλὰ φέροντας στὰ χέρια του καί τὰ πόδια του τοὺς τύπους τῶν ἥλων.

Ὁ Χριστὸς θεωρεῖ αὐτές τίς πληγές κόσμημά του καί χαίρεται νὰ δείχνει ὅτι ὑπέμεινε δεινὰ γιὰ τὴν ἀγάπη τῶν ἀνθρώπων. Καί ἐνῶ μέ τὴν Ἀνάστασή του ἀπέβαλε ὅλα τὰ σωματικά στοιχεῖα, καί τὸ Σῶμα του εἶναι πλέον πνευματικό καί δέν ἔχει οὔτε βάρος οὔτε πάχος, δέν ἀπέβαλε τὰ τραύματα οὔτε ἐξάλειψε τίς πληγές, ἀλλὰ θέλησε νὰ τίς διατηρήσει



ἀπὸ ἀγάπη γιὰ τὸν ἄνθρωπο. Διότι μέ αὐτές βρῆκε τὸ ἀπολωλὸς καί μέ τὸ κέντημα τῆς λόγχης κατέκτησε τὸν ἄνθρωπο πού ἀγαποῦσε.

Ἀλλὰ οὔτε καί σὲ αὐτό περιορίζεται ὁ Χριστὸς, δηλαδή στό νὰ λάβει καί νὰ διατηρήσει ὁ ἴδιος τὸ ἀνθρώπινο σῶμα, Καθιστᾷ καί τὰ δικά μας σώματα δικά του καί τὰ σώματά μας μέλη τοῦ δικοῦ του σώματος.

Καί πῶς τὸ ἐπιτυγχάνει αὐτό;

Μέ τὰ ἱερά μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας, μέσω τῶν ὁποίων μᾶς δίδει τὴ χάρη του ἢ μᾶλλον μᾶς προσφέρει ὁλόκληρο τὸν ἑαυτό του. Ἔτσι τὰ μέλη μας εἶναι Χριστοῦ μέλη. Αὐτῶν τῶν μελῶν τὴν κεφαλὴ προσκυνοῦν τὰ Χερουβίμ. Τὰ πόδια μας καί τὰ χέρια μας ἐξαρτῶνται ἀπὸ ἐκείνη, ἀπὸ τὸν ἴδιο τὸν Κύριό μας, πού εἶναι ἡ κεφαλὴ μας.

Ἄν καταλάβουμε πόσο μεγάλη ἀξία μᾶς δίδει ὁ Θεός, τότε δέν θὰ τὴν προδώσουμε εὐκόλα. Δέν θὰ

ἀφήσουμε τή γλῶσσα μας νά πεῖ λόγο πονηρό, ἂν ἔχουμε στόν νοῦ μας τό μυστήριο τῆς θείας Εὐχαριστίας καί τό Αἶμα τοῦ Χριστοῦ πού ἔβαψε αὐτή τή γλῶσσα κόκκινη.

Πῶς θά στρέψουμε τά μάτια μας σέ κάτι πού δέν πρέπει, ὅταν μέ αὐτά ἀντικρύσαμε τά φρικτά μυστήρια; Ἀλλά οὔτε καί θά κατευθύνουμε τά πόδια μας, οὔτε καί θά ἀπλώσουμε τά χέρια μας σέ κάτι ἁμαρτωλό, ἂν ἔχουμε ζωντανή τήν αἴσθηση ὅτι καί τά χέρια μας καί τά πόδια μας εἶναι μέλη Χριστοῦ ἱερά καί περιέχουν σάν φιάλες τό Αἶμα του, ἢ μᾶλλον ἔχουν ἐνδυθεῖ ὁλόκληρο τόν Σωτήρα Χριστό. Τόν ἔχουν ἐνδυθεῖ ὄχι σάν ἱμάτιο οὔτε σάν τό σύμφυτο μέ τό σῶμα δέρμα, ἀλλά πολύ πιό τέλεια. Γιατί τό ἔνδυμα αὐτό εἶναι ἐνωμένο μέ τούς πιστούς πολύ πιό στενά καί ἀπό τίς ἀρθρώσεις καί ἀπό τά ὀσᾶ, γράφει ὁ ἅγιος Νικόλαος ὁ Καβάσιλας. Τά μέλη θά μπορούσε κάποιος νά τά ἀφαιρέσει ἀπό τό σῶμα καί παρά τή θέληση τοῦ ἀνθρώπου. Ἀλλά κανείς δέν θά μπορέσει νά ἀφαιρέσει χωρίς τή θέλησή του τόν Χριστό, οὔτε ἄνθρωπος, οὔτε δαίμονας, «οὔτε τά παρόντα», ὅπως γράφει ὁ ἀπόστολος Παῦλος, «οὔτε τά μέλλοντα, οὔτε ὕψος, οὔτε βάθος, οὔτε κάποιο ἄλλο δημιουργημα», ὅση δύναμη καί ἂν ἀσκήσει ἐπάνω του.

Τί λοιπόν εἶναι ἱερώτερο ἀπό τό σῶμα μας, μέ τό ὁποῖο ἐνώθηκε ὁ Χριστός στενότερα ἀπό κάθε φυσική ἔνωση; Πῶς δέν θά σεβασθοῦμε καί δέν θά διαφυλάξουμε τήν ἱερότητά του, ἂν γνωρίσουμε τή θαυμαστή λαμπρότητά του καί τήν ἔχουμε συνεχῶς ἐνώπιον τῶν ὀφθαλμῶν τῆς ψυχῆς μας; Γιατί, ἂν τούς ναούς, τά σκεύη καί ὀτιδήποτε ἱερό, ἀκριβῶς ἐπειδὴ γνωρίζουμε ὅτι εἶναι ἱερά, τά διατηροῦμε μέ κάθε τρόπο ἀμόλυντα, πολύ περισσότερο δέν θά μολύνουμε κάτι πού εἶναι ἱερώτερο ἀπό αὐτά. Καί φυσικά, τίποτε δέν εἶναι ἱερώτερο ἀπό τόν ἄνθρωπο, μέ τή φύση τοῦ ὁποίου ἐνώθηκε ὁ ἴδιος ὁ Θεός.

Κι ὅμως ἐμεῖς ἀντί νά τιμοῦμε καί νά σεβόμεθα αὐτό τό σῶμα, ἀγιάζοντάς το μέ τή χάρη τοῦ Θεοῦ καί μέ τήν ἐφαρμογή τῶν ἐντολῶν του, ἐμεῖς τό ὑποβιβάζουμε καί τό ἐξαχρειώνουμε θεσμοθετώντας μέ τόν νέο αὐτό νόμο τήν παρά φύση καί τήν ἀντίθετη πρὸς τόν νόμο τοῦ Θεοῦ χρήση του ἢ μᾶλλον κατάχρησή του ὡς ἰσότιμη μέ αὐτήν γιά τήν ὁποία μᾶς δημιούργησε ὁ Θεός «ἄρσεν καί θῆλυ».

Αὐτή τή δυνατότητα δίδει δυστυχῶς ὁ νέος νόμος, ὁ ὁποῖος ἐπιτρέπει «γάμο» μεταξύ δύο ἀνθρώπων τοῦ ἰδίου φύλου καί δίδει στοὺς δύο αὐτοὺς ἀνθρώπους τό δικαίωμα νά γίνονται γονεῖς, εἴτε υἱοθετώντας παιδιά, εἴτε ἀναγνωρίζοντας ὡς παιδιά αὐτά πού ἀπέκτησαν μέσω μιᾶς παρένθετης μητέρας σέ ἄλλη χώρα. Καί ὅλα αὐτά γίνονται μέ τή δικαιολο-

γία τῆς ἰσότητος τῶν δικαιωμάτων, πού πρέπει νά ἀναγνωρίζονται σέ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους ἀλλά καί τῶν δικαιωμάτων πού ὀφείλει νά ἀναγνωρίσει ἡ πολιτεία στά παιδιά αὐτά.

Ὅμως ὅλος αὐτός ὁ συλλογισμός ἐδράζεται σέ μία λανθασμένη βάση, γιατί γάμος εἶναι ἡ ἔνωση δύο ἐτερόφυλων ἀνθρώπων πού ἔχουν βιολογικά τή δυνατότητα νά ἀποκτήσουν παιδιά, τά ὁποῖα ὁλοκληρώνουν τήν ἔννοια τῆς οἰκογενείας. Καί αὐτοὶ οἱ δύο ἄνθρωποι, πού ἐνώνονται στόν γάμο καί φέρνουν παιδιά στόν κόσμο, εἶναι οἱ γονεῖς τῶν παιδιῶν, τοὺς ὁποίους δέν ἔχει τό δικαίωμα κανεὶς νά τοὺς στερήσει ἀπὸ τά παιδιά.

Τί γίνεται ὅμως μέ τά παιδιά πού ἀποκτοῦνται ἀπὸ ἓνα ζευγάρι ἀνθρώπων τοῦ ἰδίου φύλου καί δέν ἔχουν δικαίωμα οὔτε νά γνωρίσουν οὔτε νά ζήσουν μαζί μέ τόν ἓνα ἢ καί μέ τούς δύο γονεῖς τους; Ποιὸς ἀναλαμβάνει τήν εὐθύνη αὐτῆς τῆς σοβαρῆς ἀπουσίας ἀπὸ τή ζωή καί τήν ἀνατροφή τῶν παιδιῶν; Ποιὸς ἀναλαμβάνει τήν εὐθύνη γιά τήν ἔλλειψη μητρικοῦ ἢ πατρικοῦ προτύπου μέσα στήν «οἰκογένεια» αὐτή; Καί ποιὸς μπορεῖ νά εἶναι βέβαιος γιά τίς ἐπιπτώσεις πού θά ἔχει τό παράδειγμα μιᾶς ὁμοφυλόφυλης σχέσεως, τήν ὁποία θά θεωροῦν ὡς «οἰκογένειά» τους τά παιδιά αὐτά, στήν ἐξέλιξη τῆς προσωπικότητός τους; Ἀλλά καί ποιὸς ἀναλαμβάνει τήν εὐθύνη γιατί αὐτή ἡ «οἰκογένεια» εἶναι τό ἀποτέλεσμα μιᾶς ἀθέσμου συμβιώσεως πού ἀντιτίθεται καί παραβιάζει τήν ἐντολή τοῦ Θεοῦ καί τήν ἴδια τήν ἀνθρώπινη φύση;

Εἶναι θλιβερό, ὅταν ὁ Θεός μᾶς κάνει τήν τιμὴ νά εὐλογεῖ τήν ἔνωση δύο ἀνθρώπων μέσα τόν γάμο καί τήν οἰκογένεια, ἐμεῖς οἱ ἴδιοι νά δημιουργοῦμε μέ αὐτόν τόν νόμο «οἰκογένειες» πού ὄχι μόνο δέν ἔχουν τήν εὐλογία τοῦ Θεοῦ ἀλλά ἀντιστρατεύονται τόν νόμο του. Καί ἐάν ὁ κάθε ἄνθρωπος εἶναι ἐλεύθερος νά ζεῖ ὅπως θέλει, ἀκόμη καί καταπατώντας τόν νόμο τοῦ Θεοῦ, πῶς μπορεῖ ὁ νόμος νά δίδει στόν ἄνθρωπο αὐτόν τό δικαίωμα νά ἀναγκάζει μέ τήν ἐπιλογή του καί ἄλλους ἀνθρώπους, στή συγκεκριμένη περίπτωση τά παιδιά, νά ζοῦν σέ ἓνα περιβάλλον πού ἀπὸ τή φύση του ἀντιτίθεται στόν νόμο τοῦ Θεοῦ;

Πόσο τραγικό εἶναι γιά ἐμᾶς τοὺς ἴδιους ἀλλά καί πόσο προσβλητικό εἶναι γιά τόν Θεό!

Ἄς τό συνειδητοποιήσουμε καί ἄς ἀλλάξουμε στάση!

† Ὁ Βεροῖας, Ναούσης καί Καμπανίας
Παντελεήμων ■

Νέο Δ.Σ. στην Ελληνική Ένωση Καφέ

Πρόεδρος ο Ημαθιώτης

Τάσος Γιάγκογλου

ΔΤ από Ελληνική Ένωση Καφέ: Στην εκλογή νέου διοικητικού συμβουλίου προχώρησαν τα μέλη της Ελληνικής Ένωσης Καφέ κατά τη διάρκεια της ετήσιας Τακτικής Γενικής Συνέλευσης που πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 19 Φεβρουαρίου.

Το νέο διοικητικό συμβούλιο απαρτίζεται από τον **Τάσο Γιάγκογλου** (Καφές Γιάγκογλου), ο οποίος αναλαμβάνει καθήκοντα Προέδρου, τον **Γιάννο Μπενόπουλο** (Cafetex) Α' Αντιπρόεδρο, τον **Χρήστο Αλεβίζο** (Nestlé Ελλάς) Β' Αντιπρόεδρο. Γραμματέας αναλαμβάνει η **Ροδούλα Τρακάδα** (JDE – Jacobs Douwe Egberts GR ΕΠΕ), Ταμίας ο **Γιώργος Κούκος** (Σ. Κούκος ΕΠΕ) και μέλη είναι ο **Γιάννης Ταλούμης** (Taf) και η **Βασιλική Δημητρακά** (Araneca).

Το απερχόμενο διοικητικό συμβούλιο προχώρησε στον απολογισμό δράσεων για τα έτη 2022 και 2023, χρονικό διάστημα της θητείας του. Νεοεισερχόμενο μέλος στην Ελληνική Ένωση Καφέ είναι η εταιρεία εμπορίας καφέ, Bristot Hellas.

Πάγια θέση της Ε.Ε.Κ. είναι η κατάργηση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης που επιβάλλεται κατά την εισαγωγή του Καφέ, η οποία αποτελεί την πρώτη προτεραιότητα του εκάστοτε Διοικητικού Συμβουλίου. Στο αμέσως προσεχές διάστημα το νέο Διοικητικό Συμβούλιο θα απασχολήσει εκτός αυτού, η οριστική αποσαφήνιση του πλαισίου που αφορά στην διαδικασία είσπραξης των τελών χαρτοσήμου από τις εμπορικές επιχειρήσεις καφέ στις συμβάσεις χρησιδανεισμού που συνάπτουν, καθώς επίσης και η επίλυση διαφόρων θεμάτων που απασχολούν τις επιχειρήσεις του κλάδου.

Οι δράσεις του απερχόμενου διοικητικού συμβουλίου:

Το απερχόμενο διοικητικό συμβούλιο συνέβαλε στην τροποποίηση σημαντικών νομοθετικών διαδικασιών με καίριες παρεμβάσεις του, αποτελώντας αξιόπιστο συνομιλητή της Πολιτείας και μοναδικό φορέα εκπροσώπησης του κλάδου. Στις βασικότερες από αυτές ήταν ότι πέτυχε την αναγνώριση της φυσικής απομείωσης (φύρας) στον ωμό καφέ κατά το στάδιο αποθήκευσης του σε φορολογική αποθήκη, την αναθεώρηση διαδικασίας είσπραξης και χρόνου απόδοσης των τελών χαρτοσήμου, την



ένταξη του ΚΑΔ της επεξεργασίας του καφέ και των συναφών αυτού σε προγράμματα ΕΣΠΑ.

Επίσης, προέβη στην ανάθεση έρευνας στην ΚΑΠΑ RESEARCH αναφορικά με την σχέση του Έλληνα καταναλωτή με τον καφέ και ακολούθως στην δημοσιοποίησή της, στην δημιουργία της επίσημης ιστοσελίδας και λογαριασμού LinkedIn, στην παρουσίαση στα μέλη της προτάσεων και αλλαγών της ευρωπαϊκής νομοθεσίας σχετικές με τον καφέ και της συσκευασίας αυτού, στη διενέργεια επαφών με πρεσβείες χωρών που παράγουν καφέ, στην συμμετοχή της σε θεσμικούς φορείς εκπροσώπησης του κλάδου του καφέ του εξωτερικού, ενώ συμμετείχε και σε συνδέσμους του εσωτερικού.

Στην Ελληνική Ένωση Καφέ συμμετέχουν 22 επιχειρήσεις που προέρχονται από το σύνολο της ελληνικής επικράτειας. Πρόκειται για τις Araneca ΙΚΕ, Bristot Hellas, Cafetex ΑΕΒΕ, Coca Cola Τρία Έψιλον, Gentracom, JDE Jacobs Douwe Egberts GR ΕΠΕ, JDE Jacobs Douwe Egberts Εμπορία Καφέ GR ΕΠΕ, Kafea Terra Food & Drinks Α.Ε., Kawacom Hellas Α.Ε., Nestlé Ελλάς Α.Ε., PT Beverage World, Resoul Ελλάς Α.Ε., ΑΒΕΚ Βεκράκος Α.Ε., Αλέκος Δανδάλης και Υιοί ΑΕΒΕ, Β.Σ. Καρούλιας ΑΒΕΕΠ, Καφεκοπτεία Λουμίδα, Καφές Γιάγκογλου, Κούκος Στ. ΕΠΕ, Ρούπας Ηρακλής ΕΠΕ, Σεγκαφρέντο Ζανέττι Ελλάς Α.Ε., Ταλούμης Ιωάννης και ΣΙΑ, Νεοφώτιστος και ΣΙΕ – Καφές Νέκταρ Ε.Ε. ■

Ας βρεθούμε στη Μέση...

Γράφει ο Κώστας Γεωργιάδης*

Στο προηγούμενο φύλλο σας, δημοσιεύσατε ένα άρθρο με τίτλο **“Περί Δημιουργίας Ενεργών Πολιτών”**.

Χωρίς να θέλω να σχολιάσω το σύνολο του κειμένου θα αναφερθώ σε μια παράγραφο, προς το τέλος, που μου προξένησε ιδιαίτερη εντύπωση καθώς κατανόησα ότι υπάρχει μια ενδεχόμενα λανθασμένη ενημέρωση από πλευράς του γράφοντος, ίσως και άλλων μελών της παράταξης που είναι μέλος.

Αναφέρεται στις ανοιχτές συνελεύσεις κατοίκων που ξεκινάει (και έχει απαρέγκλιτο στόχο να εγκαθιδρύσει) η Δημοτική Κοινότητα Βέροιας και σχολιάζει : “Μια θετική εξέλιξη που ακόμα και εάν προέκυψε από πιέσεις της αντιπολίτευσης”...

Χωρίς πολλά λόγια, θα σχολιάσω ότι καλό είναι να ανατρέχουμε σε παλαιότερες δημοσιεύσεις στα ΜΜΕ, σε αναρτήσεις στα social media, ακόμα καλύτερα, στα πρακτικά των συμβουλίων της Κοινότητας, πριν αποφασίσουμε να διεκδικήσουμε την πατρότητα κάποιων δράσεων που ήδη αποφασίστηκε δημοκρατικά να πραγματοποιηθούν.

Συνεπώς, θα ήθελα να σκύψουμε σε αυτό το ζήτημα με παρρησία σύνεση και προσοχή κλείνοντας αυτό το ζήτημα αυτοδίκαια και προσερχόμενοι με προτάσεις που θα σέβονται το ευαίσθητο του εγχειρήματος (και τις ποικίλες προεκτάσεις που δύναται να φέρει το μέλλον) προσεγγίζοντας το με λογική και μεθοδικότητα.



Ας δούμε το δάσος και ας κάνουμε την πρώτη αρχή, να βρεθούμε δηλαδή κάπου στη...Μέση, τη Δευτέρα, 4 Μαρτίου και ώρα 16:00μ.μ. στο Δημοτικό της κατάστημα...

*** Ο Κώστας Γεωργιάδης είναι Σύμβουλος της Δημοτικής Κοινότητας Βέροιας ■**



Γεωργία Παπαγιάννη

Ειδική Παθολόγος

MSc στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Τ. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

Βικέλα 1, Βέροια - 3ος Όροφος

2331 181131 ☎ 6948 203574

paragianni.georgia@yahoo.gr

ΜΗ ΛΕΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ...

το ανάγνωσμα (Μέρος τέταρτο και τελευταίο!)

Τα «OXI» ή αλλιώς «RED FLAGS» στη γλώσσα του σώματος

Γράφει η Αλίνα Μαυροπούλου

Η επικοινωνία, ιδανικά χρησιμοποιείται ώστε να έχει θετικό πρόσημο, στόχος της πάντα είναι η επίτευξη του σκοπού και όλο μας το σώμα δουλεύει σε αυτήν την κατεύθυνση.

Υπάρχουν όμως και «red flags» ή αλλιώς αυτά που δεν πρέπει να γίνονται. Υπάρχουν κινήσεις και πράξεις, που έχουν αρνητικό πρόσημο και αποτέλεσμα.

Πολλά από όλα όσα κάνουμε μπορεί να είναι λάθη, αλλά ας δούμε τα πιο συχνά χρησιμοποιημένα:

Οπτική – βλεμματική επαφή

Αχ αυτά τα μάτια!!! Μαρτυράνε τα πάντα! Τα ματιά είναι ο καθρέφτης της ψυχής και κανείς μα κανείς δεν μπορεί να τα χρησιμοποιήσει προσποιητά και ψεύτικα. Η βλεμματική επαφή είναι ένα πολύ δυνατό όπλο σε κάθε συναναστροφή.

Μην ξεχνάτε να διατηρείτε πάντα οπτική επαφή με τον άνθρωπο που συνομιλείτε, διαφορετικά δημιουργείτε για σας, την εικόνα ενός εγωιστή ανθρώπου, αδιάφορο προς κάθε πληροφορία και επικοινωνία, ο οποίος θέλει πάση θυσία να αποφύγει τον συνομιλητή του. Η μη οπτική επαφή μπορεί να είναι σημάδι ότι κάτι έχετε να κρύψετε ή ότι δεν έχετε αυτοπεποίθηση.

Από την άλλη μεριά, αν κοιτάτε τον άλλο έντονα στα μάτια και για αρκετά δευτερόλεπτα, τότε μπορεί να το εκλάβει ασυναίσθητα ως απειλή, επίθεση και να τον κάνετε να αισθανθεί άβολα, γεγονός που δεν ισχύει για τους ερωτευμένους!

Χαμόγελο

Χαμογελάστε! Δεν είναι δύσκολο, κινήσεις των μυών είναι!

Δεν υπάρχει χειρότερο από έναν άνθρωπο που δεν χαμογελάει! Και αν είναι διάσημος – «μπρουταλ» ηθοποιός συγχωρείται, αν δεν είναι όμως, οφείλει να επικοινωνεί με το χαμόγελο, γιατί έτσι δείχνει αυτοπεποίθηση, καλή ενέργεια, θετική διάθεση και υποχρεώνει και τον συνομιλητή του να χαμογελάσει. Η ατμόσφαιρα μετατρέπεται αμέσως σε φιλική. Ένας άνθρωπος που δεν χαμογελάει, κάνει πάντα αρνητική εντύπωση. Μην ξεχνάτε ότι ο εγκέφαλος μας καταγράφει την εικόνα του συνομιλητή μας και βγάζει συμπεράσματα για εκείνον από τα πρώτα δευτερόλεπτα της επαφής.

Αμήχανες κινήσεις και υπερβολικές χειρονομίες

Μην κάνετε αμήχανες κινήσεις, κοινώς μην ξύνετε το μούσι σας, το κεφάλι σας, το χέρι σας κ.λπ. Μην τρώτε τα νύχια σας και σταματήστε να παίζετε με τα μαλλιά σας. Μην καπνίζετε το ένα τσιγάρο πίσω από το άλλο και μην κοιτάτε συνέχεια το ρολόι. Οι αμήχανες κινήσεις δείχνουν αδυναμία, χαρακτήρα με χαμηλή αυτοπεποίθηση, άγχος, κακή διάθεση, αδιαφορία προς τον συνομιλητή και σίγουρα δημιουργούν κακή εντύπωση.

Οι υπερβολικές χειρονομίες θα σας κάνουν να φαίνεστε γραφικοί. Είναι εξαιρετική δεξιότητα

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα ➔



να χρησιμοποιεί κανείς σωστά τα χέρια του, αν όμως υπερβάλλει τότε μοιάζει με καρικατούρα. Οι πολλές χειρονομίες επιφέρουν αρνητικά αποτελέσματα, γιατί ο συνομιλητής μας αντιλαμβάνεται ότι προσπαθούμε έντονα να τον πείσουμε για κάτι ενώ ο στόχος πρέπει να είναι οι ελεγχόμενες κινήσεις, οι οποίες δείχνουν αυτοπεποίθηση, εξουσία και δύναμη.

Χειραψία

Όχι στις χλιαρές χειραψίες! Η χειραψία πρέπει να είναι δυνατή και σταθερή. Μια αδύνατη χειραψία, δείχνει άνθρωπο υποτονικό, μετριοπαθή, αδιάφορο ακόμη και υποχθόνιο. Η αδύνατη χειραψία σε μια επαγγελματική συνάντηση, η οποία λαμβάνει χώρα στα πρώτα δευτερόλεπτα, είναι αρνητική για τον άνθρωπο που την κάνει, τον καθιστά αμέσως εύκολα διαχειρίσιμο και άνθρωπο που υποτάσσεται. Κανείς δεν θα πιστέψει στις ικανότητές του και δεν θα τον εμπιστευτεί.

Σταυρωμένα χέρια

Λάθος! Λάθος! Λάθος!

Τα σταυρωμένα χέρια δείχνουν άνθρωπο κλεισμένο στον εαυτό του, επιφυλακτικό και σε άμυνα. Άνθρωπο που δεν μπορεί να επικοινωνήσει αφού ασυνείδητα κλειδώνει τον εαυτό του σε ένα είδος σιωπής. Αν στόχος σας είναι η εικόνα ενός ατόμου ανοικτού σε νέες προτάσεις, νέες προοπτικές σε εργασίες και σε ιδέες, κρατήστε τα χέρια σας χαλαρά στο πλάι, αλλά ποτέ μην τα σταυρώνετε.

Καμπουρίασμα



Όταν καθόμαστε σε ίσια στάση και με τους ώμους ψηλά, τότε υποδηλώνουμε πως διαθέτουμε εξουσία στο χώρο, αυτοκυρι-

αρχία και αυτοπεποίθηση, δείχνουμε σεβασμό. Αντίθετα, όταν καμπουριάζουμε υποδηλώνουμε πως δεν θέλουμε να βρισκόμαστε στον χώρο αυτόν, νιώθουμε άβολα, εκφράζουμε ότι βαριόμαστε, ότι όλα είναι αδιάφορα και αυτό έχει ως αποτέλεσμα μια άσχημη εικόνα για εμάς στους γύρω μας.

Το μυαλό είναι έτσι κωδικοποιημένο, ώστε να χρησιμοποιεί τόσο χώρο, όσο χρειάζεται ανάλογα με τους ανθρώπους που υπάρχουν σε αυτό.

Θα μπορούσαμε να αναφέρουμε και πολλά άλλα ακόμη, αλλά θα μείνω σε αυτά τα πολύ συνηθισμένα!

Εγώ θα σας προτείνω να χαμογελάτε γιατί κάνει καλό σε σας και τους γύρω σας, να κοιτάτε τους ανθρώπους στα μάτια για να βλέπετε την αλήθεια τους, να αγκαλιάζετε συχνά και να κάνετε δυνατές χειραψίες, γιατί η ζωή είναι μικρές στιγμές και πάντα να περπατάτε τον δρόμο της ζωής σας ευθυτενείς και αγέρωχοι!

Και κάτι ακόμη, η γλώσσα του σώματος είναι η πιο δυνατή επικοινωνία, το πιο όμορφο όμως πάνω σας, θα είναι πάντα η ψυχή σας!!

Αλίνα Μαυροπούλου

Πτυχιούχος Τμ. Διοίκησης
Επιχειρήσεων
Πτυχιούχος Τμ. Χρηματοοικονομικών Εφαρμογών
Τελειόφοιτη Μεταπτυχιακού
Διοίκησης
Ανθρώπινου Δυναμικού, Ηγεσίας και Επικοινωνίας



Στοματική υγιεινή

(αρθρογραφία της 8ης TOMY Βέροιας στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)

Βασικά στοιχεία

Οι στοματικές ασθένειες, αν και μπορούν να προληφθούν σε μεγάλο βαθμό, αποτελούν σημαντικό βάρος για την υγεία για πολλές χώρες και επηρεάζουν τους ανθρώπους καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους, προκαλώντας πόνο, δυσφορία, παραμόρφωση, ακόμη και θάνατο.

Υπολογίζεται ότι οι στοματικές ασθένειες επηρεάζουν σχεδόν 3,5 δισεκατομμύρια ανθρώπους.

Η ανεπεξέργαστη οδοντική τερηδόνα (τερηδόνα) στα μόνιμα δόντια είναι η πιο κοινή πάθηση υγείας σύμφωνα με το Global Burden of Disease 2019.

Η θεραπεία για παθήσεις στοματικής υγείας είναι δαπανηρή και συνήθως δεν αποτελεί μέρος της καθολικής υγειονομικής κάλυψης (UHC).

Οι περισσότερες χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος δεν διαθέτουν επαρκείς υπηρεσίες για την πρόληψη και τη θεραπεία παθήσεων στοματικής υγείας.

Οι στοματικές ασθένειες προκαλούνται από μια σειρά τροποποιήσιμων παραγόντων κινδύνου, κοινών σε πολλές μη μεταδοτικές ασθένειες (ΜΚΝ), συμπεριλαμβανομένης της κατανάλωσης ζάχαρης, της χρήσης καπνού, της χρήσης αλκοόλ και της κακής υγιεινής και των υποκείμενων κοινωνικών και εμπορικών καθοριστικών παραγόντων.

ΣΦΑΙΡΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Οι περισσότερες παθήσεις της στοματικής υγείας μπορούν σε μεγάλο βαθμό να προληφθούν και μπορούν να αντιμετωπιστούν στα αρχικά τους στάδια. Οι περισσότερες περιπτώσεις είναι τερηδόνα, περιοδοντικές παθήσεις, απώλεια δοντιών και καρκίνοι του στόματος. Άλλες στοματικές παθήσεις που έχουν σημασία για τη δημόσια υγεία είναι οι στοματοπροσωπικές σχιστίες, το νομα (σοβαρή γάγγραινα νόσος που ξεκινά από το στόμα και επηρεάζει κυρίως τα παιδιά) και το στοματοοδοντικό τραύμα.

Η Παγκόσμια Έκθεση για την κατάσταση της στοματικής υγείας του ΠΟΥ (2022) υπολόγισε ότι οι στοματικές ασθένειες επηρεάζουν σχεδόν 3,5 δισεκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με 3 στους 4 ανθρώπους να ζουν σε χώρες μεσαίου εισοδήματος. Παγκοσμίως, υπολογίζεται ότι 2 δισεκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από τερηδόνα των μόνιμων δοντιών και 514 εκατομμύρια παιδιά πάσχουν από τερηδόνα των πρωτογενών δοντιών.

Ο επιπολασμός των κύριων στοματικών ασθενειών συνεχίζει να αυξάνεται παγκοσμίως με την αυξανόμενη αστικοποίηση και τις αλλαγές στις συνθήκες διαβίωσης. Αυτό οφείλεται κυρίως στην ανεπαρκή



έκθεση στο φθόριο (στο νερό και τα προϊόντα στοματικής υγιεινής όπως η οδοντόκρεμα), τη διαθεσιμότητα και την οικονομική προσιτότητα τροφίμων με υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη και την κακή πρόσβαση σε υπηρεσίες στοματικής φροντίδας στην κοινότητα. Η εμπορία τροφίμων και ποτών με υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη, καθώς και ο καπνός και το αλκοόλ, έχουν οδηγήσει σε αυξανόμενη κατανάλωση προϊόντων που συμβάλλουν στις παθήσεις της στοματικής υγείας και σε άλλα ΜΜΝ.

Οδοντική τερηδόνα

Η οδοντική τερηδόνα προκύπτει όταν σχηματίζεται πλάκα στην επιφάνεια ενός δοντιού και μετατρέπεται σε ελεύθερα σάκχαρα που περιέχονται σε τρόφιμα και ποτά σε οξέα που καταστρέφουν το δόντι με την πάροδο του χρόνου. Η συνεχής υψηλή πρόσληψη ελεύθερων σακχάρων, η ανεπαρκής έκθεση στο φθόριο και η έλλειψη αφαίρεσης της πλάκας με το βούρτσισμα των δοντιών μπορεί να οδηγήσει σε τερηδόνα, πόνο και μερικές φορές απώλεια δοντιών και μόλυνση.

Περιοδοντίτιδα (ουλίτιδα)

Η περιοδοντική νόσος επηρεάζει τους ιστούς που περιβάλλουν και στηρίζουν τα δόντια. Η ασθένεια χαρακτηρίζεται από αιμορραγία ή πρήξιμο των ούλων (ουλίτιδα), πόνο και μερικές φορές δυσσομία του στόματος. Στην πιο σοβαρή του μορφή, το κόμμι μπορεί να απομακρυνθεί από το δόντι και το υποστηρικτικό οστό, με αποτέλεσμα τα δόντια να χαλαρώνουν και μερικές φορές να πέφτουν. Οι κύριοι παράγοντες κινδύνου για την περιοδοντική νόσο είναι η κακή στοματική υγιεινή και η χρήση καπνού.

Ολική απώλεια δοντιών

Η απώλεια δοντιών είναι γενικά το τελικό σημείο ενός δια βίου ιστορικού στοματικής νόσου, κυρίως προχωρημένης οδοντικής τερηδόνας και σοβαρής περιοδοντικής νόσου, αλλά μπορεί επίσης να οφεί-

Λεται σε τραύμα και άλλες αιτίες. Η απώλεια δοντιών μπορεί να είναι ψυχολογικά τραυματική, κοινωνικά επιζήμια και λειτουργικά περιοριστική.

Καρκίνος του στόματος

Ο καρκίνος του στόματος περιλαμβάνει καρκίνους του χείλους, άλλων τμημάτων του στόματος και του στοματοφάρυγγα και συγκεντρώνεται ως ο 13ος πιο συχνός καρκίνος παγκοσμίως. Είναι πιο συχνός στους άνδρες και στους ηλικιωμένους, πιο θανατηφόρος στους άνδρες σε σύγκριση με τις γυναίκες και ποικίλλει σημαντικά κατά κοινωνικοοικονομικές συνθήκες.

Παράγοντες κινδύνου

Οι περισσότερες στοματικές ασθένειες και παθήσεις μοιράζονται τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου, όπως η χρήση καπνού, η κατανάλωση αλκοόλ και η ανθυγιεινή διατροφή με υψηλή περιεκτικότητα σε ελεύθερα σάκχαρα που είναι κοινά στα 4 κορυφαία NCD (καρδιαγγειακές παθήσεις, καρκίνος, χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις και διαβήτης). Επιπλέον, ο διαβήτης έχει συνδεθεί με αμοιβαίο τρόπο με την ανάπτυξη και την εξέλιξη της περιοδοντικής νόσου . Υπάρχει επίσης αιτιώδης σχέση μεταξύ της υψηλής κατανάλωσης ζάχαρης και του διαβήτη, της παχυσαρκίας και της τερηδόνας.

Ανισότητες στοματικής υγείας

Οι στοματικές ασθένειες επηρεάζουν δυσανάλογα τα φτωχά και κοινωνικά μειονεκτούντα μέλη της κοινωνίας. Υπάρχει μια πολύ ισχυρή και σταθερή σχέση μεταξύ της κοινωνικοοικονομικής κατάστασης (εισόδημα, επάγγελμα και μορφωτικό επίπεδο) και του επιπολασμού και της σοβαρότητας των στοματικών παθήσεων. Αυτή η συσχέτιση υπάρχει από την πρώιμη παιδική ηλικία έως τη μεγαλύτερη ηλικία και σε πληθυσμούς σε χώρες υψηλού, μεσαίου και χαμηλού εισοδήματος.

Πρόληψη

Η επιβάρυνση των στοματικών ασθενειών και άλλων μη μεταδοτικών ασθενειών μπορεί να μειωθεί μέσω παρεμβάσεων για τη δημόσια υγεία με την αντιμετώπιση κοινών παραγόντων κινδύνου.

Αυτά περιλαμβάνουν:

- προώθηση μιας καλά ισορροπημένης διατροφής χαμηλής σε ελεύθερα σάκχαρα και πλούσια σε φρούτα και λαχανικά, και ευνοώντας το νερό ως κύριο ποτό·
- διακοπή της χρήσης όλων των μορφών καπνού, συμπεριλαμβανομένης της μάσησης ξηρών καρπών αρέκα·
- μείωση της κατανάλωσης αλκοόλ? και
- ενθάρρυνση της χρήσης προστατευτικού εξοπλισμού όταν κάνετε αθλήματα και ταξιδεύετε με ποδήλατα και μοτοσικλέτες (για τη μείωση του κινδύνου τραυματισμών στο πρόσωπο).



Η επαρκής έκθεση στο φθόριο είναι ουσιαστικός παράγοντας για την πρόληψη της τερηδόνας.

Θα πρέπει να ενθαρρύνεται το βούρτσισμα των δοντιών δύο φορές την ημέρα με οδοντόκρεμα που περιέχει φθόριο (1000 έως 1500 ppm)

Πρόσβαση σε υπηρεσίες στοματικής υγείας

Η άνιση κατανομή των επαγγελματιών στοματικής υγείας και η έλλειψη κατάλληλων εγκαταστάσεων υγείας για την κάλυψη των αναγκών του πληθυσμού στις περισσότερες χώρες σημαίνει ότι η πρόσβαση σε πρωτογενείς υπηρεσίες στοματικής υγείας είναι συχνά χαμηλή. Το κόστος για τη στοματική υγειονομική περίθαλψη μπορεί να αποτελέσει σημαντικό εμπόδιο στην πρόσβαση στην περίθαλψη. Η πληρωμή για την απαραίτητη στοματική υγειονομική περίθαλψη είναι ένας από τους κύριους λόγους για καταστροφικές δαπάνες υγείας, με αποτέλεσμα αυξημένο κίνδυνο εξαθλίωσης και οικονομικής δυσπραγίας.

Απάντηση του ΠΟΥ

Το 2022, η Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας ενέκρινε την παγκόσμια στρατηγική για τη στοματική υγεία με όραμα την καθολική υγειονομική κάλυψη για τη στοματική υγεία για όλα τα άτομα και τις κοινότητες έως το 2030. Ένα λεπτομερές σχέδιο δράσης βρίσκεται υπό ανάπτυξη για να βοηθήσει τις χώρες να μεταφράσουν την παγκόσμια στρατηγική στην πράξη. Αυτό περιλαμβάνει ένα πλαίσιο παρακολούθησης για την παρακολούθηση της προόδου, με μετρήσιμους στόχους που πρέπει να επιτευχθούν έως το 2030.

Τσίπη Μαρία
ΠΕ Νοσηλεύτρια

Βιβλιογραφικές αναφορές

1. Salari N, Darvishi N, Heydari M, Bokae S, Darvishi F, Mohammadi M. Global prevalence of cleft palate, cleft lip and cleft palate and lip: A ολοκληρωμένη συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. J Stomatol Oral Maxillofac Surg. 2021; S2468-7855(21)00118X. doi:10.1016/j.jormas.2021.05.008.
2. Wu, Cz., Yuan, Yh., Liu, Hh. et al. Επιδημιολογική σχέση περιοδοντίτιδας και σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. BMC Oral Health 20, 204 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12903-020-01180-w> ■

07 — 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

ΑΠΟΚΡΙΑ
στη Νάουσα

μια πόλη, έ- δρώμενο, ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΖΩΗΣ!





ΔΗΜΟΣ
ΗΡΟΙΚΗΣ
ΠΟΛΗΣ
ΝΑΟΥΣΑΣ
MUNICIPALITY OF NAUSSA



ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΠΟΤΑΜΟΥ ΤΡΙΠΟΤΑΜΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ

Χορωδιακή Συνάντηση

«Πέρα στο θολό ποτάμι»
χορωδίες της Βέροιας τραγουδούν για τη γυναίκα και το ποτάμι της

«Χώρος Τεχνών Δήμου Βέροιας»
Ώρα έναρξης 20:30 μ.μ.

Παρασκευή 8 Μαρτίου 2024



Τραγουδούν οι χορωδίες υπό τη διεύθυνση των μαέστρων τους:
Μικτή Χορωδία ΚΕΠΑ-Νεανική χορωδία ΔΩΒ (Δήμητρα Ζησέκα)
Μονόγραμμα (Πέτρος Ρίσας)
Μουσική Πολυφωνία (Μιχάλης Κολοκοτρώνης)
Συλλόγου Προμηθέας (Μάριος Δασκαλάκης)
Σχολική Χορωδία Βέροιας- Χορωδία Βεργίνας (Ελένη Αναγνώστου)

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με την
υποστήριξη της ΚΣΔΔ Δήμου Βέροιας  ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ

Είσοδος: 5€ (Τα εισιτήρια θα διατεθούν για τα κοινωνιακά έργα του συλλόγου «Φίλοι του ποταμού Τριπόταμου Βέροιας»)

ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. ΒΕΡΟΙΑΣ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΣΚΗΝΗ 2024

Χορός

Βασισμένο στο θεατρικό έργο του
Ceska Tarkenton και Nardine, the Love of Man
Διασκευή / Σκηνοθεσία ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΤΟΜΟΥΧΤΣΗΣ



ΤΕΤΑΡΤΗ 28/02/2024
ώρα 21:00
είσοδος 5€
Αντανόθετος Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
A2



Πολεοδομική Ένωση ΚΑΔΑΥΣ

Η Ε.Ε. ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Βέροιας θα προσφέρει
σε παρασκευαστικό στάδιο από το Υπουργείο Πολιτισμού,
την Παρασκευή 23/02/2024 Μουσική και το Δήμο Βέροιας

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΕΑΤΡΟΥ & ΤΕΧΝΩΝ ΒΕΡΟΙΑΣ

Θεατρική διασκευή-προσαρμογή της κινηματογραφικής κωμωδίας των
Μ. Ντελαπόρτ- Α. Πατελιέ

Για όλα φταίει τ' όνομα

Σκηνοθεσία ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΙΚΑΡΑΣ



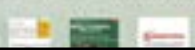
ένα παιδί μπορεί να
φέρει την ευτυχία ...

αλλά ένα όνομα σίγουρα
φέρει μιανόδοξο

Παίζουν οι Ηθοποιοί ΟΛΓΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΝΙΚΟΣ ΨΥΧΑΡΑΚΗΣ
ΔΑΜΙΑΝΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ
ΑΡΗΣ ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΓΙΑΓΚΟΓΛΟΥ
Αφήγηση ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024
18:15 & 21:00
Είσοδος: 7 ευρώ
ΣΤΕΓΗ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ & ΤΕΧΝΩΝ ΒΕΡΟΙΑΣ
τηλ. κρατήσεων 6944717574
f i s Veriartclub

Σκηνικά-κοστούμια ΙΣΑΒΕΛΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΔΗ

ΧΟΡΗΓΟΙ 

ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ 

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Βέροια: Σύλληψη εμπόρου ηρωίνης και κάνναβης



Ένας άνδρας συνελήφθη την Πέμπτη 22 Φεβρουαρίου 2024 το απόγευμα στη Βέροια, από αστυνομικούς της Ομάδας Δίωξης Ναρκωτικών του Τμήματος Ασφάλειας Βέροιας, για διακίνηση ναρκωτικών.

Ειδικότερα, μετά από συντονισμένες ενέργειες των αστυνομικών, εντοπίστηκε ο προαναφερόμενος άνδρας και σε έρευνα που έγινε στην οικία του βρέθηκαν κρυμμένα εντός σκεπής μπαλκονιού και κατασχέθηκαν:

- 2 συσκευασίες με ηρωίνη συνολικού βάρους 137 γραμμαρίων,
- 6 συσκευασίες με κάνναβη συνολικού βάρους 315 γραμμαρίων και
- 2 ηλεκτρονικές ζυγαριές ακριβείας.

Επίσης στο πατάρι της οικίας βρέθηκαν και κατασχέθηκαν 36 μικροδέματα (φιξάκια) με ηρωίνη συνολικού βάρους 17,35 γραμμαρίων.

Ο συλληφθείς, με τη δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος του, θα οδηγηθεί στον Εισαγγελέα Πρωτοδικών Βέροιας.

Νέο όχημα στην Δημοτική Αστυνομία Βέροιας



Με ένα νέο όχημα ενισχύθηκε η Δημοτική Αστυνομία Βέροιας καθώς παραδόθηκε στην υπηρεσία αυτοκίνητο για τις περιπολίες και τις επεμβάσεις των Δημοτικών Αστυνομικών.

Το όχημα έρχεται να καλύψει τις αυξημένες ανάγκες και να αντικαταστήσει αυτοκίνητο του παλιού στόλου της Δημοτικής Αστυνομίας, με στόχο την ενίσχυση του αισθήματος ασφάλειας, της καλύτερης και πιο έγκαιρης εξυπηρέτησης αλλά και της βελτίωσης των συνθηκών κυκλοφορίας.

Εν τω μεταξύ, η Υπηρεσία αναμένει 4 νέα άτομα από την προκήρυξη που «τρέχει» μέσω του ΑΣΕΠ.

Κοπή βασιλόπιτας στον Σύλλογο Πολυτέκνων με τρία παιδιά Ημαθίας



Το απόγευμα της Παρασκευής 23 Φεβρουαρίου 2024 πραγματοποιήθηκε η κοπή βασιλόπιτας του Συλλόγου Πολυτέκνων με τρία παιδιά Νομού Ημαθίας, στην έδρα του Συλλόγου, στην δημοτική αγορά Βέροιας.

Ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. **Παντελεήμων** ευλόγησε τη βασιλόπιτα, παρουσία τοπικών πολιτικών αρχών, μελών και φίλων του Συλλόγου. Εκ μέρους του Συλλόγου έκανε χαιρετισμό ο πρόεδρός του, **Νίκος Μουρτζίλας**.

Κινητοποίηση από τους ιδιοκτήτες τουριστικών λεωφορείων - Ζητούν εξίσωση τελών με τα ΚΤΕΛ



Κινητοποίηση με τα τουριστικά τους λεωφορεία έκαναν στη Βέροια τουριστικοί πράκτορες της Ημαθίας το πρωί της Τετάρτης 21 Φεβρουαρίου 2024, με αίτημα την μείωση των τελών κυκλοφορίας και την εξίσωσή τους με τα αντίστοιχα των ΚΤΕΛ.

Στο πλαίσιο της κινητοποίησης, κατατέθηκε υπόμνημα με το βασικό τους αίτημα για μόνιμη εξίσωση των τελών κυκλοφορίας τουριστικών λεωφορείων Δ.Χ. με αυτών των ΚΤΕΛ, στον Δήμαρχο Βέροιας **Κώστα Βοργιαζίδη**, από τον πρόεδρο της Ομοσπονδίας Επιχειρηματιών Τουρισμού Ελλάδος **Απόστολο Εμμανουηλίδη** και τον πρόεδρο του Σωματείου Τουριστικών Γραφείων & Ιδιοκτητών Τουριστικών Λεωφορείων Ν. Ημαθίας «Ο Μέγας Αλέξανδρος», **Γεώργιο Χορμόβα**.

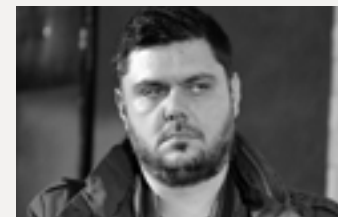
Ημερίδα για φοροτεχνικά θέματα διοργάνωσε ο Φαρμακευτικός Σύλλογος Βέροιας

Ο Φαρμακευτικός Σύλλογος Ημαθίας διοργάνωσε το απόγευμα της Τετάρτης (21/2/2024), φοροτεχνικό σεμινάριο παρουσία του αντιπροέδρου του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος Αβραάμ Πανίδα και του προέδρου της Ένωσης Φοροτεχνικών Ελευθέρων Επαγγελματιών του Ν. Ημαθίας Στέργιου Ζυγουλιάνου. Την παρουσίαση έκανε ο Κωνσταντίνος Νιφορόπουλος, οικονομολόγος, ορκωτός ελεγκτής λογιστής. ■

ex
αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



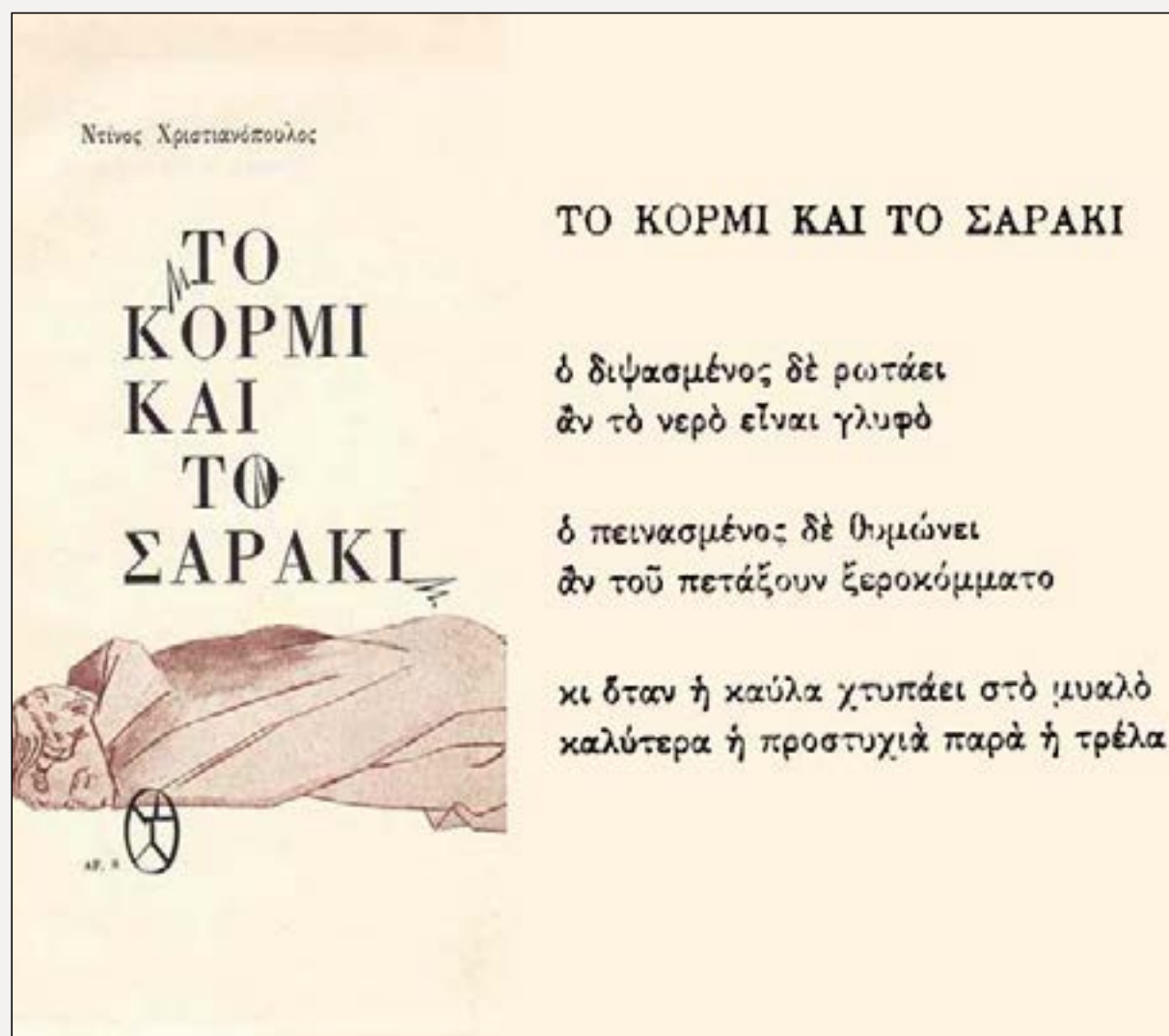
Εκεί που λέγαμε, κυρία μου, πως με την κοινωνική πίεση, τις εσωκομματικές διαφοροποιήσεις και τις απεργίες ίσως ήρθε η ώρα να καταγράψουμε μια κάποια – έστω συμβολική – φθορά στην κυβέρνηση της ΝΔ, πάλι πέρασε έξω...

➡ Όσες φιλότιμες προσπάθειες και αν κάνει ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** να του φύγει λίγο το βάρος από το 41%, δεν τον αφήνουν, ειδικά το κόμμα της πάλαι ποτέ αξιωματικής αντιπολίτευσης, στην ουσία όμως του κόμματος που έχει λίγη παραπάνω δύναμη από τα άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης. Τον ΣΥΡΙΖΑ ΝΤΕ.

➡ Ο Μητσοτάκης «σύντροφοι»
κάνει ό,τι μπορεί για να σας αφή-
σει χώρο δράσης. Αλλά εσείς
κοιτάτε πώς να... κερδίσετε τον
Μητσοτάκη, χαμένοι κάπου με-
ταξύ Μαϊάμι και Σπετσών, life
style και πάρτι.

➡ Από την άλλη, η δυσκολία του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ να σταθεί στα πόδια του δεν βοηθά και τα άλλα κόμματα να σηκώσουν κεφάλι. Ειδικά για το ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής, θα περιμέναμε να επιτελούσε τον ρόλο της «εναλλακτικής λύσης», αλλά κάτι τέτοιο δεν φαίνεται, τουλάχιστον σε επίπεδο δημοσκοπήσεων.

 **Εν τω μεταξύ, η κατάσταση που επικρατεί στα κεντρικά πολιτικά πράγματα τα τελευ-**



ταία χρόνια, εμείς στη Βέροια
τα έχουμε εδώ και μία... δεκα-
ετία!

➡ Ο εν ενεργεία Δήμαρχος, του 58% παρακαλώ, κατέβηκε υποψήφιος για 3η φορά και όχι μόνο δεν βρέθηκε ικανός συνδυασμός να τον απειλήσει, αλλά και δεν έμεινε ισχυρός συνδυασμός και στην αντιπολίτευση!

➡ Και το 2014 και το 2019, μένει να δούμε το μετά, οι συνδυασμοί που ήρθαν δεύτεροι παρέμειναν στην μειοψηφία για μία θητεία και μετά... διαλύθηκαν.

➡ Άλλοι πήγαν με άλλον αρχηγό (κυρίως το 2019), άλλοι πάλι πήγαν με τον πρώην αντίπαλό τους, τον Δήμαρχο!

➡ Ας μην απορούμε λοιπόν...
Όταν δεν υπάρχει ισχυρή ή/και

σοβαρή αντιπολίτευση, οι άρχοντες παραμένουν στην εξουσία, είναι – δεν είναι καλοί!

✂️ΥΓ: «Σε πήρα να μ' επισκευ-
άσεις, κι εσύ με ξεχαρβάλωσες».
Αυτή την ρήση του **Ντίνου Χρι-
στιανόπουλου** επικαλέστηκε
ο **Σπύρος Δανέλλης**, απευθυ-
νόμενος προς τον πρόεδρο του
ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ **Στέφανο Κασσε-
λάκη**, κατά την διάρκεια του συ-
νεδρίου του κόμματος... Με την
ελπίδα του να μην χρειαστεί να
του την πει δηλαδή...

 **ΥΓ2:** Ωραίος και καυστικός πάντα ο Χριστιανόπουλος και πάντα μου άρεσε το «σοκ» που (τάχα μου) πάθαιναν οι δημοσιογράφοι στις συνεντεύξεις του όταν χρησιμοποιούσε την ποιητική του λέξη «καύλα»... 