

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024 | ΕΤΟΣ 3ο - ΦΥΛΛΟ 99 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Κυκλοφορεί δωρεάν

Editorial

Χρόνια δοξασμένα

(σελ. 2)

Κώστας Καλαϊτζίδης

25η Μαρτίου 1821, ημέρα εθνικής
μνήμης & υπερηφάνειας (σελ. 6)

Ο Τάσος Μπαρτζώκας στη
Γ.Γ. του Υπ. Εξωτερικών για την
εξωστρέφεια των επιχειρήσεων
της Ημαθίας (σελ. 7)

Αλεξάνδρεια: Σύμβαση για
περισυλλογή και διαχείριση
αδέσποτων ζώων (σελ. 7)

ΒΕΡΟΙΑ: Ολοκληρώθηκε
το Φεστιβάλ «Ανθισμένες
Ροδακινιές 2024» (σελ. 8)

«Γενίτσαροι και Μπούλες»
Χιλιάδες κόσμου στην
αποκορύφωση της Αποκριάς
της Νάουσας (σελ. 9)

Αλίνα Μαυροπούλου (άρθρο)
Επικοινωνίας συνέχεια...
Ακουστική – τηλεφωνική
επικοινωνία (σελ. 10)

8η TOMY Βέροιας (άρθρο)
Μάρτιος: Μήνας Ευαισθητοποίησης
για την Ενδομητρίωση (σελ. 12)

ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...

Με την υπογραφή του **N. Βουδούρη**



σελ. 16

Σειρά επαφών με φορείς

Στην Ημαθία ο υφυπουργός Μακεδονίας - Θράκης Στ. Κωνσταντινίδης

**Περιοδεία και συναντήσεις με
θεσμικούς, κοινωνικούς και
παραγωγικούς φορείς**

σελ. 3

Η σύνθεση της νέας Ν.Ε. ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ Ημαθίας

Θ Γρηγόρης Γεωργιάδης
συντονιστής

σελ.5

Χρόνια δοξασμένα

Editorial, του Νίκου Βουδούρη

Φουσκώνεις από περηφάνια για τα ένδοξα έτη των προγόνων σου και σαν απόγονος του αρχαίου κλέους θαρρείς πως είσαι κάτι το μοναδικό.

Μεγάλος στρατηλάτης, σπουδαίος φιλόσοφος, οξύνους μαθηματικός, ίσως και σπουδαίος ιατρός, ρήτορας, λόγιος και σίγουρα μισός Θεός.

Βυζαντινός αυτοκράτορας, ανένταχτος υπόδουλος και αρματολός, καπετάνιος, κλέφτης, γόνος πρίγκιπα ή δάσκαλος σε κρυφό σχολειό.

Της παλιγγενεσίας πρωταγωνιστής και ατρόμητος Μακεδονομάχος, ελευθερωτής των νέων χωρών και ήρωας των Παγκοσμίων Πολέμων.

Τόσα και τόσα επιτεύγματα, στα γράμματα, τις επιστήμες και τις τέχνες, ομογενής με την Δημοκρατία και συγκάτοικος των δώδεκα Ολύμπιων Θεών.

Γηγενής στον ομφαλό της γης και των χρησμών ο καλύτερος οίωνός, των Ελλήνων που δόξασαν το όνομα του Χριστού παιδί και εγγονός.

Πως θα μπορούσες να ξεφύγεις εσύ από της μοίρας τα γραμμένα; Σπουδαίος γεννήθηκες, σε χώματα δοξασμένα κι αγιασμένα.

Δεν έμεινες στης δόξας σου τις δάφνες, εργάστηκες σκληρά ακόμα, δεν καλαμοκαβάλησες από την πολλή μεγαλειότητα και την πολλή την λόξα.

Η μήπως χάθηκες κάπου στο δρόμο, ψάχνοντας και συ για την αθανασία; Μήπως αντί τις νίκες να χαρείς, πάντα προτιμούσες την αιματοχυσία;

Μη και χιλιάδες αδέρφια χάθηκαν απ' το χέρι του αδερφού τους; Μήπως αυτό το «αρχαίον κάλλος» χάθηκε κάπου στην πορεία;

Σε στρατόπεδα κομματικά μήπως έκοψες τον λώρο με το παρελθόν σου και με σωβρακοφανέλες χρωματιστές έφτιαξες τους σύγχρονους εχθρούς σου;

Η μήπως με ιδεολογίες μισάνθρωπες ξέχασες τα περί του ξένιου Δία και πιο βάρβαρος από τους βαρβάρους θέλησες ή κατάντησες να γίνεις;

Γεννήθηκες Έλληνας από τύχη. Μα τι επέλεξες τελικά εσύ να γίνεις; Κακέκτυπο του παρελθόντος ή κάτι αξιομίμητο απ' τους επόμενους;

Να κοκορεύεσαι για τα παλιά ή για όσα άφησες παρακαταθήκη στο μέλλον; Να κλαις για τα περασμένα μεγαλεία που δεν έζησες ή εσύ να μεγαλουργήσεις;

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.



Τις στοχευμένες δράσεις που υλοποιεί η κυβέρνηση για την ισόρροπη ανάπτυξη της χώρας, με όρους κοινωνικής συνοχής, ώστε η ελληνική περιφέρεια να διατηρήσει και να αυξήσει τον πληθυσμό της, ανέπτυξε ο Υφυπουργός Εσωτερικών, αρμόδιος για θέματα Μακεδονίας και Θράκης, **Στάθης Κωνσταντινίδης**, στους αυτοδιοικητικούς, θεσμικούς και παραγωγικούς φορείς της Π.Ε. Ημαθίας, στην ολόήμερη περιοδεία του, την Παρασκευή 22 Μαρτίου 2024.

Ο Υφυπουργός επισκέφθηκε τον **Δήμο Βέροιας** και συναντήθηκε με τον Δήμαρχο, **Κώστα Βοργιαζίδη**, ο οποίος του παρουσίασε αναλυτικά τα έργα αθλητικών εγκαταστάσεων, υποδομών, ενεργειακής αναβάθμισης, αστικών αναπλάσεων και αγροτικής οδοποιίας που υλοποιούνται στον δήμο, αλλά και τον προγραμματισμό που κάνει για την ανάδειξη του πλούσιου αρχαιολογικού και κτηριακού αποθέματος της Βέροιας.

Ακόμη, επισκέφθηκε τον **Δήμο Νάουσας**, όπου η Δημοτική Αρχή του ανέπτυξε τους δυο άξονες της πολιτικής που εφαρμόζει για τον μετασχηματισμό του παραγωγικού μοντέλου της περιοχής. Ο πρώτος αφορά στον πρωτογενή τομέα, δίνοντας έμφαση στη μεταποίηση, ενώ ο δεύτερος βασίζεται στην ανάδειξη του πολιτιστικού πλούτου και την ανάπτυξη του τουρισμού.

Κατά την παρουσία του στην Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας, ο κ. Κωνσταντινίδης είχε συναντήσεις εργασίας με τον Αντιπεριφερειάρχη **Κώστα Καλαϊτζίδη** και τον Πρόεδρο του Επιμελητηρίου Ημαθίας **Γιώργο Μπίκα**, ενώ επισκέφθηκε τον Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ.**Παντελεήμονα**, καθώς και τον Διοικητή της 1ης Μεραρχίας Πεζικού, που εδρεύει στη Βέροια, Υποστράτηγο **Νικόλαο Γιαννόπουλο**.

Επίσης, επισκέφθηκε το Γενικό Νοσοκομείο Βέροιας που ανακαινίζεται, εκσυγχρονίζεται, αναβαθμίζεται και ενισχύεται με προσωπικό, με τον Διοικητή του **Ηλία Πλιόγκα**, να σημειώνει ότι βρίσκονται σε εξέλιξη εργασίες ύψους 11,4 εκ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης,



το ΥΜΕΠΕΡΑΑ (ενεργειακή αναβάθμιση) και το ΕΣΠΑ, ενώ προκηρύχθηκαν 9 θέσεις μόνιμων γιατρών και 26 θέσεις μόνιμων νοσηλευτών. Ακολούθως, ο Υφυπουργός ξεναγήθηκε στις εγκαταστάσεις της **Σχολής Δοκίμων Αστυφυλάκων Νάουσας**, η οποία επαναλειτούργησε τον Νοέμβριο, μετά από 10 χρόνια, φιλοξενώντας σήμερα 300 δόκιμους αστυνομικούς.

Η παρουσία του κ. Κωνσταντινίδη στην Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας ολοκληρώθηκε με επισκέψεις στο Κέντρο Δημέρευσης-Ημερήσιας Φροντίδας Απασχόλησης και Κατάρτισης ΑμεΑ **«Τα παιδιά της άνοιξης»** και την **Εύξεινο Λέσχη Ποντίων Νάουσας**. Στην πρώτη, ξεναγήθηκε στις εγκαταστάσεις, συγχάιροντας τα στελέχη της δομής για το ποιοτικό επίπεδο υποδομών και υπηρεσιών. Στη δεύτερη, ενημερώθηκε για τις εκδηλώσεις και δράσεις που πραγματοποιούνται με στόχο τη διαφύλαξη του ποντιακού πολιτισμού, αλλά και για τους 973 τόμους βιβλίων που φυλάσσονται στη βιβλιοθήκη, η πλειοψηφία των οποίων μεταφέρθηκαν από το Φροντιστήριο της Αργυρούπολης του Πόντου στον ξεριζωμό.

Τέλος, ο Υφυπουργός ξεναγήθηκε στις εγκαταστάσεις της εξαγωγικής επιχείρησης **Alexander A.E.** και ολοκλήρωσε το πρόγραμμά του με συνεδρίαση της **ΔΕΕΠ Ημαθίας**, παρουσία του προέδρου **Σταύρου Γιανναβαρτζή** και μελών της.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα ➔



Στην εισαγωγική του τοποθέτηση στη συνεδρίαση της κομματικής οργάνωσης Ημαθίας της ΝΔ , ο Υφυπουργός ανέφερε ότι «*όλοι κρινόμαστε από την αποτελεσματικότητα και την παραγωγή έργου*», κάνοντας ειδική αναφορά στη στενή συνεργασία που έχει με τους Βουλευτές Ημαθίας όσον αφορά στην προώθηση ζητημάτων που αφορούν τις τοπικές κοινωνίες. «*Προτεραιότητα της κυβέρνησης είναι να πετύχουμε ισόρροπη ανάπτυξη, ώστε να κρατήσουμε τους νέους ανθρώπους στην περιφέρεια, στον τόπο τους*» ανέφερε χαρακτηριστικά. Πρόσθεσε, μάλιστα, πως «*οι ευοίωνες ενδείξεις για τον τουρισμό το 2024 δεν αφορούν μόνο τη Θεσσαλονίκη, αλλά το σύνολο της Βόρειας Ελλάδας*». Και συνέχισε: «*Όσα πετύχαμε τα τελευταία 4,5 χρόνια δεν έχουν προηγούμενο. Στις δυσκολίες και τα προβλήματα η Νέα Δημοκρατία έχει απαντήσεις. Η κυβέρνηση ακούει και συναισθάνεται, γιατί είμαστε κοντά στην κοινωνία και την Τοπική Αυτοδιοίκηση και οι πολίτες μας εμπιστεύονται, βλέποντας την ανάταξη και σταθερή ανάπτυξη της πατρίδας μας, σε όλα τα επίπεδα. Αυτή η σχέση εμπιστοσύνης αποτελεί την εγγύηση ότι έρχονται ακόμα καλύτερες ημέρες*».

Κ. Βοργιαζίδης στον Στ. Κωνσταντινίδη:
«Στόχος είναι η ανάδειξη των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της περιοχής»



Η εξέλιξη των μεγάλων έργων υποδομής στον Δήμο Βέροιας, όπως είναι η κατασκευή Κλειστού Γυμναστηρίου και η Αστική Ανάπλαση Βεργίνας, κυριάρχησαν στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στις 22 Μαρτίου 2024 μεταξύ του Υφυπουργού Εσωτερικών, αρμόδιου για θέματα Μακεδονίας – Θράκης **Στάθη Κωνσταντινίδη** και του Δημάρχου Βέροιας **Κώστα Βοργιαζίδη**, στο Δημαρχείο της πόλης. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν ο Βουλευτής Ημαθίας **Τάσος Μπαρτζώκας** και ο Πρόε-

δρος της ΔΕΕΠ Ημαθίας **Σταύρος Γιανναβαρτζής**.

Σκοπός της επίσκεψης του Υφυπουργού, όπως τόνισε ο ίδιος, είναι η συνεχής ενημέρωση της Γενικής Γραμματείας της Κυβέρνησης για ζητήματα της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, με έμφαση στην εξέλιξη των έργων και των δράσεων σε πόλεις της Ελληνικής περιφέρειας, στους νομούς αρμοδιότητάς του.

«*Στον βαθμό ευθύνης και αρμοδιότητάς μου, στα ζητήματα που απασχολούν τη Μακεδονία και τη Θράκη, το κυβερνητικό ενδιαφέρον είναι αδιάλειπτο. Η εκμετάλλευση των χρηματοδοτικών εργαλείων είναι επιτακτική προκειμένου ο κόσμος να παραμείνει στην ελληνική ύπαιθρο και να στηριχθεί η ανάπτυξη των πόλεων της περιφέρειας*» υπογράμμισε ο κ. Κωνσταντινίδης.

Ο Δήμαρχος Βέροιας παρέθεσε σειρά θεμάτων με πρώτο την οικονομική δυσπραγία των δήμων ύστερα από την επιβολή του τέλους ταφής απορριμμάτων και της μη κάλυψης των δαπανών από τον κρατικό προϋπολογισμό για τις αναπροσαρμογές στους μισθούς των δημοσίων υπαλλήλων. «*Έχουμε υπολογίσει ότι εξαιτίας των παραπάνω, 2 εκατ. ευρώ θα λείψουν από την καθημερινότητα*» σημείωσε ο κ. Βοργιαζίδης, επισημαίνοντας παράλληλα τη διάκριση στη χρηματοδότηση του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας για την Βέροια, η οποία απέχει, όπως είπε, «*παρασάγγας από την αντίστοιχη χρηματοδότηση των 12 -εκ των 14- δήμων της Θεσσαλονίκης*».

Ο Υφυπουργός ζήτησε να ενημερωθεί για την πορεία της μελέτης του Κλειστού Γυμναστηρίου, η οποία κατατέθηκε στο ΥΠΕΣ αλλά και για την εξέλιξη του έργου για την κατασκευή Δημοτικού Κολυμβητηρίου, το οποίο χρηματοδοτήθηκε το 2004 από τη Γ.Γ. Αθλητισμού.

Μιλώντας για το επίπεδο των χρηματοδοτήσεων κατά την προηγούμενη θητεία με ποσά που έφτασαν τα 75 εκατ. ευρώ, ο Δήμαρχος **Κώστας Βοργιαζίδης** δήλωσε:

«*Έχουμε ξεκινήσει και συνεχίζουμε μία σειρά έργων για την ύδρευση, την αποχέτευση, τις ενεργειακές αναβαθμίσεις δημοτικών κτιρίων, τις αγροτικές οδοποιίες και το σημαντικό έργο της Αστικής Ανάπλασης στην Βεργίνα. Στόχος είναι η ανάδειξη των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της περιοχής, ιδιαίτερα μετά τη λειτουργία του Αναστηλωμένου Ανακτόρου των Αιγών*».

Από την πλευρά του ο κ. Κωνσταντινίδης αναφέρθηκε στις παρεμβάσεις που πρέπει να γίνουν, υπό την εποπτεία των αρμόδιων υπηρεσιών και του ΥΠΠΟ, για το ζήτημα της πρόσβασης στο Νέο Ανάκτορο.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την ενημέρωση από τον Υφυπουργό Εσωτερικών για την επικείμενη ενεργοποίηση του προγράμματος επιδότησης διατηρητέων κτιρίων «ΔΙΑΤΗΡΩ». ■

Η σύνθεση της νέας Ν.Ε. ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ Ημαθίας Ο Γρηγόρης Γεωργιάδης συντονιστής



Στην πρώτη συνεδρίαση της εκλεγμένης νέας Ν.Ε. του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Ημαθίας, έγινε εκλογή του Συντονιστή/στριας, Αν Συντονιστή/στριας και της Γραμματείας της Ν.Ε. Όπως τόνισε ο Πρόεδρος της συνεδρίασης Καραγιάννης Αντώνης, αυτό που χαρακτήρισε την χθεσινή διαδικασία ήταν το κλίμα συντροφικότητας, αλληλεγγύης και συναίνεσης σε μια δύσκολη συγκυρία ανασυγκρότησης και αναδιάταξης του Κόμματος. Η ανανέωση της Ν.Ε. άγγιξε το 50% και τηρήθηκαν όλες οι καταστατικές προβλέψεις για την ποσόστωση φύλλου. Η είσοδος νέων ανθρώπων στο ανώτερο καθοδηγητικό όργανο του Κόμματος για τον Νομό Ημαθίας, είναι το ελπιδοφόρο μήνυμα που στέλνει αυτή η Ν.Ε.

Ευθύνη της νέας Ν.Ε. και του Συντονιστή της, είναι το επόμενο διάστημα, πριν από τις Ευρωεκλογές, να σαρώσουν ολο το Νομό, να έχουν επαφές με συλλογικότητες, θεσμικούς φορείς, υπηρεσίες, να ακούσουν και να καταγράψουν τα προβλήματα του κόσμου, να προτείνουν δράσεις, να σταθούν δίπλα στους εργαζόμενους, τους αυτοαπασχολούμενους τους συνταξιούχους τους μαθητές και τους φοιτητές, να γίνουν η φωνή του κόσμου που νοιώθει ανήμπορος και πλήττεται από την ακρίβεια, το αίσθημα ανασφάλειας, την έλλειψη δικαιοσύνης, την κατάρρευση του κοινωνικού ιστού και των δημόσιων υποδομών του Κράτους.

Οι εσωκομματικές διαδικασίες θα ολοκληρωθούν και με την ανάδειξη συντονιστών σε 11 Ο.Μ, μέχρι το τέλος της εβδομάδας.

Η σύνθεση της Ν.Ε. όπως προέκυψε από την εκλογική διαδικασία είναι:

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ

ΑΝΑΠΛ. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: ΚΛΕΤΣΙΔΗ ΦΕΝΙΑ

ΜΕΛΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟΥ ΝΕ:

ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΥΛΑ

ΙΝΤΖΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ

ΟΥΣΤΑΜΠΑΣΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΝΙΚΗ

ΦΡΑΓΚΟΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΜΕΛΗ Ν.Ε.

ΑΥΤΖΗΣ ΝΙΚΟΣ

ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΚΙΟΣΕΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΠΑΠΑΔΙΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ

ΠΕΠΕΛΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΣΑΖΑΚΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΤΙΜΗ

ΣΑΡΑΝΤΗ ΒΑΡΒΑΡΑ

ΣΤΑΚΤΑΡΗ ΓΙΩΤΑ

ΤΣΑΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ■

Κώστας Καλαϊτζίδης

25η Μαρτίου 1821, ημέρα εθνικής μνήμης και υπερηφάνειας

Μήνυμα του Αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας Κ. Καλαϊτζίδη για την Εθνική Επέτειο της 25η Μαρτίου:

Με απέραντο σεβασμό, τιμούμε και γιορτάζουμε τη διπλή γιορτή του Έθνους, για την Πατρίδα και τον Ελληνισμό, για την Παναγιά και την Ορθοδοξία.

Η Ελληνική Επανάσταση αποτελεί ένα διαχρονικό σύμβολο και ορόσημο ηρωισμού, αγώνων ελευθερίας και εθνικής ανεξαρτησίας που δεν παύει να εμπνέει τις προσπάθειες όλων μας απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις.

Συγχρόνως, για την Ορθοδοξία, η 25η Μαρτίου συνδέεται με το ελπιδοφόρο και χαρμόσυνο μήνυμα του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου.

Μας υπενθυμίζει τις αρετές και τις δυνατότητες του Ελληνισμού και το μοναδικό διαχρονικό μήνυμα «Μάχου υπέρ Πίστεως και Πατρίδος».

Οι πολεμικές συρράξεις που εξελίσσονται στη Μέση Ανατολή και στην Ανατολική Ευρώπη, διαταράσσουν την ειρήνη και φέρνουν τον κόσμο στα πρόθυρα μιας γενικευμένης σύρραξης, ξυπνώντας τις θλιβερές μνήμες των Παγκοσμίων Πολέμων, όπου η ανθρωπότητα



πλήρωσε με εκατομμύρια θύματα. Ευχόμαστε να επικρατήσει ψυχραιμία και λογική.

Η αλληλεγγύη, ο σεβασμός της ελευθερίας και της δημοκρατίας, η αγάπη για το συνάνθρωπο, η πίστη στο Θεό και στη δύναμη της προσπάθειας, αποτελούν σπουδαία εφόδια για όλους μας, είναι η ιερή παρακαταθήκη των ηρώων - αγωνιστών του 1821, που σήμερα είναι πιο επίκαιρη από ποτέ.

Χρόνια Πολλά Ημαθία, χρόνια πολλά Ελλάδα!

Κωνσταντίνος Καλαϊτζίδης
Αντιπεριφερειάρχης Ημαθίας ■



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

Ο Τάσος Μπαρτζώκας στη Γ.Γ. του Υπ. Εξωτερικών για την εξωστρέφεια των επιχειρήσεων της Ημαθίας

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Τάσο Μπαρτζώκα:

Συνάντηση με τη Γενική Γραμματέα Διεθνών Οικονομικών Σχέσεων και Εξωστρέφειας του Υπουργείου Εξωτερικών, Μάιρα Μυρογιάννη, είχε σήμερα ο Τάσος Μπαρτζώκας. Αντικείμενο της συνάντησης ήταν η εξέταση όλων των δυνατών τρόπων για την στήριξη και διευκόλυνση των επιχειρήσεων της Ημαθίας αλλά και ομάδων παραγωγών, που επιθυμούν να περάσουν τα σύνορα της χώρας μας και να δραστηριοποιηθούν και στο εξωτερικό.

Ο Τάσος Μπαρτζώκας ανέπτυξε στη Γενική Γραμματέα τη δυναμική που εμφανίζουν αρκετές επιχειρήσεις μεταποιητικού χαρακτήρα, κυρίως αγροτικών προϊόντων, στην Ημαθία, και την ανάγκη να διευκολυνθούν στην προσπάθειά τους να εξάγουν τα προϊόντα τους στο εξωτερικό.

Η κυρία Μυρογιάννη αναφέρθηκε διεξοδικά στις πρωτοβουλίες του Υπουργείου Εξωτερικών, που αξιοποιεί τους οικονομικούς διπλωμάτες που διαθέτει η χώρα μας σε 60 γραφεία ανά τον κόσμο, διασυνδέοντας τις ελληνικές επιχειρήσεις, με ξένες οικονομίες. Όπως επίσης, αναφέρθηκε και στον κομβικό ρόλο που διαδραματίζει το Enterprise Greece στην ενίσχυση των επενδύσεων στην Ελλάδα και



στην προώθηση των ελληνικών προϊόντων.

Ο Τάσος Μπαρτζώκας συνεχίζει την προσπάθεια για επέκταση και αναβάθμιση των επιχειρήσεων της Ημαθίας αλλά και τη στήριξη ομάδων παραγωγών, στοχεύοντας την καλύτερη δυνατή προώθηση των εξαιρετικών προϊόντων που παράγει ο Νομός σε ξένες οικονομίες, γεγονός που θα φέρει επιπλέον οικονομική ανάπτυξη και νέες θέσεις εργασίας σε όλη την Ημαθία. ■

Αλεξάνδρεια: Σύμβαση για περισυλλογή και διαχείριση αδέσποτων ζώων

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ από Δ. Αλεξάνδρειας:

Υπογράφηκε την Πέμπτη 21 Μαρτίου η σύμβαση για την παροχή κτηνιατρικών υπηρεσιών περισυλλογής και διαχείρισης αδέσποτων ζώων, με ανάδοχο την εταιρία WOOF LAND E.E.

Η σύμβαση θα εφαρμοστεί σε αδέσποτα ζώα που χρήζουν περίθαλψη, στείρωση, εμβολιασμό, κτηνιατρικό έλεγχο ή και θεραπεία.

Σκοπός της σύμβασης είναι η σταθεροποίηση, καταγραφή και η σταδιακή μείωση του αριθμού των αδέσποτων ζώων, μέσω της στείρωσης, σήμανσης, καταγραφής και υιοθεσίας τους καθώς και η ευζωία τους, με την εξασφάλιση της κατά περίπτωση κτηνιατρικής φροντίδας.

Ο Δήμαρχος Αλεξάνδρειας Παναγιώτης Γκυρίνης, μετά την

υπογραφή της σύμβασης, δήλωσε τα εξής:

“Η φροντίδα των αδέσποτων ζώων για το Δήμο μας, ήταν και είναι προτεραιότητά μας. Η αγάπη για τα ζώα δεν είναι υποχρεωτική, υποχρεωτικός είναι ο σεβασμός όλων μας προς αυτά.”.■



ΒΕΡΟΙΑ: Ολοκληρώθηκε το Φεστιβάλ «Ανθισμένες Ροδακινιές 2024»

ΔΤ από Τουριστικό Όμιλο Βέροιας: Με τις καθιερωμένες δράσεις της Πεζοπορίας και της Ποδηλατάδας την Κυριακή 17 Μαρτίου και με ένα ξεχωριστό event την Καθαρά Δευτέρα... έναν ιδιαίτερο «ιππτάμενο» ημερήσιο φωτογραφικό διαγωνισμό, ολοκληρώθηκαν οι δράσεις του διημέρου από τον Τουριστικό Όμιλο Βέροιας για 7η συνεχή χρονιά στο πλαίσιο του Φεστιβάλ «Ανθισμένες Ροδακινιές 2024».

Ο Φωτογραφικός Διαγωνισμός “High in the Blooms! Peach Trees & Hot Air Ballons Photo Contest” του TOB, συγκέντρωσε το ενδιαφέρον του κόσμου που έφτασε στην πόλη της Βέροιας από όλη την Ελλάδα, με τα Social Media να παίρνουν φωτιά!

Ένα τεράστιο αερόστατο σε σχήμα κατακόκκινης καρδιάς αναδύθηκε με την ανατολή του ήλιου πάνω από τον ροζ ανθισμένο κάμπο της Βέροιας, ενώ αργότερα το κυνήγι των αερόστατων για το νικηφόρο κλικ συνεχίστηκε στον κάμπο και στην τεχνητή λίμνη του Αλιάκμονα και χάρισε στους συμμετέχοντες μαγικές εικόνες!

Ο διαγωνισμός έχει ως στόχο να αναδείξει την ομορφιά της πόλης και του μοναδικού φυσικού φαινομένου που συμβαίνει κάθε Μάρτιο με τον κάμπο της Ημαθίας να μεταμορφώνεται σε μια απέραντη ροζ θάλασσα προσκαλώντας τους φωτογράφους, ερασιτέχνες και επαγγελματίες να απαθανατίσουν της μοναδικής ομορφιάς εικόνες!

Ως το τέλος του μήνα που διαρκεί η Ανθοφορία έχουν προγραμματιστεί μουσικές εαρινές συναυλίες, το 1ο PrimaVER(i)A Pink Wine Party που σκοπό έχει να συνδέσει το ροζέ ξινόμαυρο κρασί της περιοχής με τα ροζ άνθη και η Ορεινή Ποδηλατάδα για μυημένους ποδηλάτες βουνού με θέα τον υπέροχο κάμπο!

Τις προηγούμενες μέρες καλλιτέχνες της πόλης της Βέροιας μετέφεραν την ομορφιά των ανθισμένων ροδακινιών του κάμπου στην αγορά της πόλης ζωγραφίζοντας τις βιτρίνες των καταστημάτων, τα cafe/bar πρόσφεραν cocktails με ροδάκινο σε ειδικές τιμές και οι ζαχαροπλάστες παγωτό ροδάκινο!

Συνδιοργάνωση: Τουριστικός Όμιλος Βέροιας (TOB) - Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας - Επιμελητήριο Ημαθίας- Κοινοπραξία Συνεταιρισμών Ομάδων Παραγωγών Ν. Ημαθίας -Σωματείο Ιδιοκτητών Καφετεριών, Κέντρων Διασκέδασης και Ψυχαγωγίας Δήμου Βέροιας - ΚΕΠΑ Δήμου Βέροιας - Ένωση Φωτογράφων Κεντρικής Μακεδονίας - Imathia Paths & Trails /White Goat Cycling Club. Με τη υποστήριξη του Δήμου Βέροιας, της Αντιδημαρχίας Τουρισμού και του Συλλόγου Ζαχαροπλαστών Βέροιας. ■



«Γενίτσαροι και Μπούλες»

Χιλιάδες κόσμου στην αποκορύφωση της Αποκριάς της Νάουσας την Κυριακή 17 Μαρτίου

Με επίκεντρο το μοναδικό δρώμενο «Γενίτσαροι και Μπούλες» χιλιάδες κόσμου επισκέφθηκαν την Κυριακή 17 Μαρτίου 2024 τη Νάουσα στην κορύφωση της Αποκριάς της.

Το πρωί στο Παραδοσιακό κτίριο Ομίλου «Γενίτσαροι και Μπούλες», πρώην σησαμοτριβείο «Μάκη», περιοχή «Μπατάνια» έγινε η καθιερωμένη αναφορά στην ιστορία και λειτουργία του εθίμου «Γενίτσαροι και Μπούλες» και ξενάγηση στο παραδοσιακό κτίριο ενώ στη συνέχεια στο Δημαρχείο Νάουσας, πραγματοποιήθηκε το «προσκύνημα». Τέσσερα μπουλούκια ένα του ομίλου «Νταβέλης» και τρία του ομίλου «Γενίτσαροι και Μπούλες», πήραν διαδοχικά την άδεια από τον Δήμαρχο του Δήμου Ηρωικής Πόλεως Νάουσας κ Νίκο Κουτσογιάννη και ακολούθησε η καθορισμένη διαδρομή τους στην πόλη

Το απόγεμα στην Πλατεία Αλωνίων, γίνεται το βγάλσιμο του «πρόσωπου», χορός με τη συμμετοχή όλου του κόσμου που ακολουθεί τα μπουλούκια στο πιο συγκινητικό μέρος του εθίμου από τα Αλώνια στον στραβό πλάτανο όπου τα παιδιά και οι συνοδοί των μπουλουκιών τραγουδούν τις παραδοσιακές πατινάδες.

Παράλληλα, στο κέντρο της Νάουσας, πραγματοποιήθηκε η παραδοσιακή πατινάδα στους δρόμους της πόλης από τους λαογραφικούς συλλόγους της Νάουσας και φιλοξενούμενους συλλόγους από την Ελλάδα (πορεία: οδός Ζαφειράκη, Θεοφίλου, Πλατεία Καρατάσου, Βασ. Φιλίππου, Μ. Αλεξάνδρου), στο 7ο Δημοτικό Σχολείο διεξήχθη παραδοσιακό γλέντι με ποντιακή μουσική με τη συμμετοχή γνωστών καλλιτεχνών από την Εύξεινο Λέσχη Πο-



ντίων Νάουσας, ενώ στην Πλατεία Καρατάσου είχαμε την αποκριάτικη γιορτή του Δήμου Η.Π. Νάουσας με μουσική συναυλία και παραδοσιακό γλέντι από την «Μπάντα του Σταύρου Παζαρέντση»

Παρόντες από πλευράς επισήμων εκτός της δημοτικής αρχής και τοπικών φορέων, ο πρώην υπηρεσιακός πρωθυπουργός Ιωάννης Σαρμάς, η ευρωβουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Έλενα Κουντουρά, η συντονίστρια του Γραφείου του Πρωθυπουργού στη Θεσσαλονίκη Έλενα Σώκου, η Αντιπεριφερειάρχης Θεσσαλονίκης Βούλα Πατουλίδου, η Αντιδήμαρχος Θεσσαλονίκης Αθλητισμού, Νεολαίας και Εθελοντισμού Κυριακή Γιαννακίδου, οι βουλευτές Ημαθίας της ΝΔ Απόστολος Βεσυρόπουλος, Τάσος Μπαρτζώκας και Λάζαρος Τσαβδαρίδης, ο Αντιπεριφερειάρχης Ημαθίας Κώστας Καλαιτζίδης, ο Αντιδήμαρχος Βέροιας Βασίλης Παπαδόπουλος, η Περιφερειακή Σύμβουλος Ημαθίας Συρμούλα Τόπη Τζήμα, ο Πρόεδρος Δ.Ε.Ε.Π. Ν.Δ. Ημαθίας Σταύρος Γιανναβαρτζής, ο πρόεδρος της Δημοτικής Τοπι-



κής Οργάνωσης Νάουσας της ΝΔ. Βαγγέλης Αδαμίδης, ο πρόεδρος των Ξενοδόχων Νομού Ημαθίας Δημήτρης Μάντσιος, η προϊσταμένη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Νομού Ημαθίας Γεωργία Στρατούλη, ο πρώην βουλευτής Άγγελος Τόλκας κ.α.

Την Καθαρά Δευτέρα 18 Μαρτίου, πραγματοποιήθηκε το έθιμο «Γενίτσαροι και Μπούλες», με ελεύθερη πορεία των μπουλουκιών στην πόλη χωρίς τον «πρόσωπο», καθώς και τα «Κούλουμα», σε πολλές κοινότητες του Δήμου. ■



Επικοινωνίας συνέχεια...

Ακουστική – τηλεφωνική ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Γράφει η Αλίνα Μαυροπούλου

Με αφορμή την καθημερινή τηλεφωνική επικοινωνία με πολίτες τούτης της χώρας, γεννήθηκε τούτο το άρθρο. Είναι πραγματικά πολύ δύσκολο να επικοινωνήσεις με πολλούς διαφορετικούς ανθρώπους και να προσπαθείς να δώσεις απαντήσεις στα θέματά τους. Όλοι όσοι εξυπηρετούν άλλους ανθρώπους πίσω από μια συσκευή τηλεφώνου, μπορούν να καταλάβουν. Η ψυχρή συσκευή γίνεται ο ενδιάμεσος μεσολαβητής της επικοινωνίας και φιλοξενεί τη μετάδοση μηνύματος. Και σε ρωτώ: «Πιστεύεις ότι η τηλεφωνική επικοινωνία είναι εύκολη υπόθεση; Πιστεύεις ότι κρύβεσαι πίσω από τη συσκευή και μπορείς να κρύψεις συναισθήματα και συμπεριφορές;».

Η ακουστική επικοινωνία θεωρείται από τα πιο σημαντικά είδη της επικοινωνίας, ονομάζεται και επικοινωνία ακρόασης. Οι άνθρωποι επικοινωνούν μεταξύ τους χρησιμοποιώντας τη φωνή τους, τις λέξεις- λόγια, τους ήχους, τις μελωδίες και πολλά άλλα. Καθημερινά χρησιμοποιούν τον τρόπο αυτόν για να μοιραστούν πληροφορίες, συναισθήματα, προβληματισμούς, ιδέες και αυτό την καθιστά σημαντικό μέσο επικοινωνίας.

Οι περισσότεροι άνθρωποι θεωρούν ότι είναι πιο εύκολο και πιο βολικό να εξυπηρετούν πελάτες από το τηλέφωνο. Και αυτό γιατί, πιστεύουν ότι έτσι γλιτώνουν την προσωπική επαφή, αρά δεν οφείλουν να είναι καλοντυμένοι, περιποιημένοι, προσεκτικοί στο πώς κάθονται, πώς εξυπηρετούν, πώς εκφράζονται από το τηλέφωνο. Δεν αντιλαμβάνονται όμως, ότι στην ουσία οφείλουν να καταβάλλουν μεγαλύτερη προσπά-

θεια για να μπορέσουν να πείσουν τον συνομιλητή και να έχουν θετικό αποτέλεσμα.

Ο τρόπος με τον οποίο συμπεριφέρεται κάποιος, παίζει καθοριστικό ρόλο για την έκβαση της εκάστοτε υπόθεσης. Γίνεται ξεκάθαρο πόσο επαγγελματίας είναι, αν είναι σοβαρός, αν εξυπηρετεί σωστά και με αποτέλεσμα (ποιότητα στις υπηρεσίες).

Τι χρειάζεται η ακουστική επικοινωνία για να είναι πετυχημένη;

• Καλή διάθεση - Χαμόγελο

Αν πιστεύετε ότι επειδή δεν σας βλέπει ο συνομιλητής, δεν καταλαβαίνει αν χαμογελάτε ή όχι, τότε κάνετε τεράστιο λάθος. Το χαμόγελο και η καλή διάθεση περνάει στην τηλεφωνική επικοινωνία. Η φωνή σας είναι το εργαλείο με το οποίο μπορείτε να καταφέρετε να δημιουργήσετε θετική εντύπωση και ο συνομιλητής να αισθάνεται ευχάριστα, να νιώσει το ενδιαφέρον σας για το θέμα του, να νιώσει αποδοχή και καλή διάθεση. Έτσι, πολύ πιο εύκολα θα επικοινωνήσετε και θα έχετε το αποτέλεσμα που θέλετε. Αντίθετα, αν νιώσει ψυχρότητα από εσάς και αδιαφορία, εκνευρισμό και επιθετικότητα, τότε θα συμπεριφερθεί ανάλογα και θα έχετε αρνητικό αποτέλεσμα. Οι επικοινωνιολόγοι λένε πάντα ότι το χαμόγελο δεν κοστίζει στην επικοινωνία, αλλά πάντα κερδίζει!

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



• **Αλήθεια**

Βασικό εργαλείο στην ακουστική επικοινωνία είναι ή αλήθεια. Ακριβώς επειδή η διαδικασία της επικοινωνίας αυτής είναι δύσκολη, πρέπει να είστε ειλικρινής. Σαφώς είναι δύσκολο να πείτε την αλήθεια, για κάτι που πιστεύετε εκ των προτέρων ότι θα δυσαρεστήσει τον συνομιλητή σας, αλλά πρέπει να το κάνετε, καθώς η φωνή σας και όλοι οι τρόποι σας, θα σας προδώσουν. Είναι πάντα προτιμότερο να απογοητεύσετε κάποιον λέγοντάς του την αλήθεια, παρά να τον ικανοποιήσετε λέγοντάς του ένα ψέμα. Έτσι χτίζετε και μακροχρόνιες σχέσεις με τους συναλλασσόμενούς σας.

• **Ευγένεια και σωστός τρόπος**

Πολλές φορές έχω επισημάνει στα άρθρα μου, ότι σημασία έχει ο τρόπος με τον οποίο λέμε κάτι, παρά αυτό που λέμε. Η χρήση σωστών λέξεων και φράσεων παίζει καθοριστικό ρόλο στην επικοινωνία. Σημασία έχει λοιπόν, τι ακούει ο συνομιλητής! Επίσης, καθοριστική σημασία έχει η καλή συμπεριφορά, η ΕΥΓΕΝΕΙΑ! Γιατί τόσο αγένεια στην εποχή μας; Γιατί τόσο κακή συμπεριφο-

ρά, ειδικά από νέους ανθρώπους;

Το επικοινωνιακό περιβάλλον που διαμορφώνεται, πρέπει στόχο να έχει, την επίτευξη του θετικού αποτελέσματος. Χρησιμοποιείτε λοιπόν λέξεις και φράσεις, που δημιουργούν θετικό κλίμα, καλή διάθεση και σε καμία περίπτωση ένταση, επίθεση και θυμό. Κρατήστε τη φωνή σας σε σταθερό τόνο, ούτε πολύ δυνατά, αλλά ούτε και χαμηλόφωνα. Μην είστε χειριστικοί και δείξτε ενσυναίσθηση. Προτείνετε λύσεις και επικεντρωθείτε στα θετικά!!!

Η τηλεφωνική επικοινωνία, δε θέλει κόπο, θέλει τρόπο!

Αλίνα Μαυροπούλου

*Πτυχιούχος Τμ. Διοίκησης
Επιχειρήσεων
Πτυχιούχος Τμ. Χρηματοοικονομικών Εφαρμογών
Τελειόφοιτη Μεταπτυχιακού
Διοίκησης
Ανθρώπινου Δυναμικού, Ηγεσίας και Επικοινωνίας*



Μάρτιος: Ο μήνας Ευαισθητοποίησης για την Ενδομητρίωση

(αρθρογραφία της 8ης TOMY Βέροιας στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)

Ο μήνας Μάρτιος είναι μήνας Ευαισθητοποίησης για την Ενδομητρίωση. Η ενδομητρίωση επηρεάζει περίπου το 10% (190 εκατομμύρια) των γυναικών και των κοριτσιών αναπαραγωγικής ηλικίας παγκοσμίως, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ).



Τι είναι η ενδομητρίωση;

Η ενδομητρίωση είναι μια κοινή γυναικολογική πάθηση κατά την οποία ιστός παρόμοιος με το ενδομήτριο, που καλύπτει το εσωτερικό της ενδομήτριας κοιλότητας, αναπτύσσεται έξω από τη μήτρα, προκαλώντας πόνο, φλεγμονή και μερικές φορές προβλήματα γονιμότητας. Η συνηθέστερη εντόπιση του ιστού αυτού βρίσκεται στο περιτόναιο και πάνω στις ωοθήκες. Σπάνια, ιστός παρόμοιος με το ενδομήτριο μπορεί να βρεθεί πέρα από την περιοχή όπου βρίσκονται τα πυελικά όργανα.



Όπως εξηγεί ο ΠΟΥ, οι πάσχοντες από ενδομητρίωση μπορεί να έχουν σοβαρό πόνο που επηρεάζει την καθημερινή τους ζωή .

- Συμπτώματα :
- επώδυνες περιόδους
 - χρόνιος πυελικός πόνος
 - επώδυνες εντερικές κενώσεις
 - επώδυνη ούρηση
 - κούραση
 - κατάθλιψη ή άγχος
 - κοιλιακό φούσκωμα και ναυτία
 - πόνος κατά τη διάρκεια ή/και μετά τη σεξουαλική επαφή

Τι προκαλεί λοιπόν την πάθηση;

Η ακριβής αιτιολογία δεν έχει καθοριστεί. Αλλά παθολογικές καταστάσεις ,όπως η παλίνδρομη έμμηνος ρύση, η διαταραχή του ανοσοποιητικού συστήματος και οι ορμονικές διαταραχές έχουν συσχετιστεί με την νόσο. Υπάρχουν παράγοντες κινδύνου; Παράγοντες που έχουν συσχετιστεί με την εμφάνιση της νόσου είναι η πρώιμη εμμηναρχή, οι μηνορραγίες, η ατοκία, οι μικροί κύκλοι, η καθυστερημένη εμμηνόπαυση και η κληρονομικότητα(οικογενειακό ιστορικό). Αντίθετα, προστατευτικοί παράγοντες για την ενδομητρίωση είναι ο υγιεινός τρόπος ζωής, η αποφυγή καπνίσματος, η πολυτοκία και ο θηλασμός.

Διάγνωση

Παρά τη σοβαρή επίδραση που έχει η ενδομητρίωση στην ποιότητα της ζωής μιας γυναίκας απαιτούνται, κατά μέσο όρο, οκτώ χρόνια για να γίνει η διάγνωση της . Με ανησυχητικά δεδομένα ότι έξι στις δέκα γυναίκες παραμένουν αδιάγνωστες. Η διάγνωση της ενδομητρίωσης μπορεί να είναι δύσκολη , καθώς τα συμπτώματα μπορεί να είναι ασαφή και μη ειδικά .Η πιο κοινή παρανόηση ,σχετικά με την πάθηση, περιλαμβάνει την τάση για εξομάλυνση του έντονου πόνου της περιόδου. Το ‘μοτίβο’ της δυσμηνόρροιας και άλλων συμπτωμάτων εμμηνορροϊκού πόνου κάνει τις γυναίκες, ιδιαίτερα τις έφηβες, να αποφεύγουν την αναζήτηση ιατρικής βοήθειας που οδηγεί σε καθυστερήσεις στη διάγνωση και ,φυσικά, σε εξέλιξη της πάθησης με αρνητικές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής της γυναίκας και τη γονιμότητα. Αυτό οφείλεται στις προκαταλήψεις που περιβάλλουν τον εμμηνορροϊκό κύκλο των γυναικών και τη σχετική επώδυνη συμπτωματολογία και σε συνδυασμό με το κενό γνώσεων του ίδιου του ασθενούς οδηγεί σε καθυστερημένη διάγνωση.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα ➔



Ωστόσο, η άνοδος της τεχνολογίας επέτρεψε σε μια πιο εξατομικευμένη προσέγγιση για την αναγνώριση των συμπτωμάτων. Το λεπτομερές ιστορικό και η κλινική εξέταση μπορεί να οδηγήσουν στην διάγνωση της νόσου. Και σε συνδυασμό με συγκεκριμένες εξετάσεις που θα ζητηθούν από τον επαγγελματία υγείας, όπως διακολπικό υπερηχογράφημα, μαγνητική τομογραφία κάτω κοιλίας ή/και διαγνωστική λαπαροσκόπηση για την εύρεση εστιών ενδομητρίωσης , τίθεται η οριστική διάγνωση της νόσου.

Θεραπεία

Η ενδομητρίωση επηρεάζει αναμφισβήτητα τις γυναίκες στην καθημερινότητά τους, αλλά ευτυχώς υπάρχουν θεραπείες που μπορούν να προσφέρουν ανακούφιση από τον πόνο. Η θεραπευτική προσέγγιση μπορεί να είναι φαρμακευτική , χειρουργική ή συνδυασμός και των δύο, ανάλογα το θεραπευτικό πλάνο που θα προτείνει ο επαγγελματίας υγείας.

Τα παυσίπονα (ΜΣΑΦ), η ορμονοθεραπεία, τα συνδυασμένα αντισυλληπτικά, η συντηρητική χειρουργική επέμβαση ή/και ολική υστερεκτομή είναι μερικές μόνο από τις θεραπευτικές επιλογές.

Τζιάτζιου Άννα – ΠΕ Νοσηλεύτρια MSc

<https://www.internationalwomensday.com/>
www.who.com / www.acog.org ■



A collection of six green line-art icons arranged in a honeycomb pattern. The icons represent a person, a stethoscope, a medical camera, a clipboard, a heart with a pulse line, and a syringe.

Γεωργία Παπαγιάννη

Ειδική Παθολόγος

MSc στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Τ. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

Βικέλα 1, Βέροια - 3ος Όροφος

2331 181131 ☎ 6948 203574

paragianni.georgia@yahoo.gr

Η Περιφέρεια Κ. Μακεδονίας στις εκθέσεις τουρισμού σε Αυστρία, Τσεχία και Ιταλία

ΔΤ από Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας: Στις εκθέσεις τουρισμού στην Αυστρία, στην Τσεχία και στην Ιταλία συμμετείχε η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, στο πλαίσιο της στρατηγικής της για την προβολή του τουριστικού προϊόντος της περιοχής σε αγορές – στόχους της Ευρώπης. Η συμμετοχή της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας στις τρεις εκθέσεις πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τον Οργανισμό Τουρισμού Θεσσαλονίκης, τον Τουριστικό Οργανισμό Χαλκιδικής και τον Πιερικό Οργανισμό Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής.

Ιδιαίτερα δυναμική ήταν η παρουσία της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας στη διεθνή τουριστική έκθεση Ferien-Messe Wien, η οποία διεξήχθη στη Βιέννη με τη συμμετοχή 450 εκθετών από 36 χώρες, προσελκύοντας περίπου 73.000 επισκέπτες. Με τα επίσημα στοιχεία να επιβεβαιώνουν την κορυφαία θέση που καταλαμβάνει η Ελλάδα στις προτιμήσεις των τουριστών από την Αυστρία, οι άνθρωποι της Περιφέρειας υποδέχθηκαν στην έκθεση πλήθος Αυστριακών, που αναζητούσαν πληροφορίες για τους τουριστικούς προορισμούς της Κεντρικής Μακεδονίας. Οι επισκέπτες έδειξαν με-



γάλο ενδιαφέρον για τις ακτές της Χαλκιδικής αλλά και της Πιερίας, όπου μαζί με τις διακοπές στη θάλασσα μπορούν να συνδυάσουν και σειρά υπαίθριων δραστηριοτήτων στον Όλυμπο, όπως και για τη Θεσσαλονίκη ως ιδανικό city-break προορισμό. Ακόμη, επειδή αρκετοί από τους αυστριακούς επισκέπτες έρχονται στην Ελλάδα οδικώς, έδειξαν ενδιαφέρον για τις περιοχές του Κιλκίς και των Σερρών, ως πρώτο σταθμό κατά την είσοδό τους στη χώρα, αλλά και για τους αρχαιολογικούς χώρους της Ημαθίας και της Πέλλας. Σημαντικό γεγο-

νός για την Κεντρική Μακεδονία και την προσέλκυση επισκεπτών από την Αυστρία αποτελεί η αεροπορική σύνδεση της Θεσσαλονίκης με τη Βιέννη με απευθείας πτήσεις.

Η Περιφέρεια Κ. Μακεδονίας συμμετείχε, ακόμη, στην έκθεση "Holiday World and Region World 2024", στην Πράγα της Τσεχίας, καθώς και στην τουριστική έκθεση "BMT 2024", στη Νάπολη της Ιταλίας. Πέρα από το τουριστικό προϊόν "ήλιος και θάλασσα", οι επισκέπτες των δύο εκθέσεων έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και για πολλές ακόμη μορφές τουρισμού που προσφέρει η Κεντρική Μακεδονία, από τον γαστρονομικό και τον πολιτιστικό μέχρι τον φυσιολατρικό αλλά και τον τουρισμό πόλης.

«Συνεχίζουμε την προσέγγιση σημαντικών αγορών - στόχων της Ευρώπης, στοχεύοντας στην προσέλκυση επισκεπτών και στην επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου, που θα ενισχύσει όλες τις περιοχές της Κεντρικής Μακεδονίας», τόνισε η Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού Βίκυ Χατζηβασιλείου.■



Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

**Βέροια: «Έφυγε» ο λαϊκός τραγουδιστής
Δημήτρης Πιτούλιας**



Έφυγε από τη ζωή, σε ηλικία 77 ετών, ο γνωστός λαϊκός τραγουδιστής της Βέροιας **Δημήτρης Πιτούλιας**. Η κηδεία του εκλιπόντος τελέστηκε το Σάββατο 23 Μαρτίου 2024, στο Ναό Αγ. Αθανασίου Βέροιας.

**Εργατικό δυστύχημα σε εργοτάξιο κατασκευής
Αιολικού Πάρκου στα όρια Κοζάνης - Ημαθίας**



Εργατικό δυστύχημα σημειώθηκε το πρωί της Πέμπτης 21 Μαρτίου 2024 σε εργοτάξιο κατασκευής αιολικού πάρκου στα όρια Κοζάνης – Ημαθίας. Σύμφωνα με το kozan.gr, λίγο πριν τις 10 το πρωί της Πέμπτης, 40χρονος εργαζόμενος σε εταιρία υπεργολάβου, εκτελούσε εργασίες σε έργο κατασκευής χαλικόδρομου για το αιολικό πάρκο που κατασκευάζεται στην περιοχή του Βερμίου, από την εταιρία ΑΙΟΛΙΚΗ ΒΕΡΜΙΟΥ Α.Ε. και εγκλωβίστηκε εντός του μηχανήματος “σπαστήρα”, κάτω από αδιευκρίνιστες συνθήκες, με αποτέλεσμα τον θανάσιμο τραυματισμό του. Στο σημείο έσπευσε η Πυροσβεστική, η οποία απεγκλώβισε τον άτυχο άνδρα, δυστυχώς ήδη νεκρό.

Η ανακοίνωση της ΑΙΟΛΙΚΗΣ ΒΕΡΜΙΟΥ Α.Ε.:
«Είμαστε βαθύτατα συγκλονισμένοι από τον τραγικό χαμό εργαζόμενου εταιρείας υπεργολάβου σε περιστατικό που έλαβε χώρα στο εργοτάξιο κατασκευής του Αιολικού Πάρκου Βερμίου. Στην Αιολική Βερμίου, η ασφάλεια είναι πάντα η πρώτη μας προτεραιότητα. Τηρούμε αυστηρά και ολοκληρωμένα πρωτόκολλα ασφαλείας σε όλες τις δραστηριότητές μας. Συνεργαζόμαστε πλήρως με τις τοπικές Αρχές για τη διερεύνηση του περιστατικού. Εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια στην οικογένεια του θύματος σε αυτή τη δύσκολη στιγμή».

**Βέροια: Νεκρή στην άσφαλτο 25χρονη
στον δρόμο Λαζοχωρίου - Αγ. Μαρίνας**



Θανατηφόρο τροχαίο σημειώθηκε τα ξημερώματα της Καθαράς Δευτέρας 18 Μαρτίου 2024 στην Ημαθία. Όπως αναφέρει ανακοίνωση της ΕΛ.ΑΣ, στις 03.10 το βράδυ της 18ης Μαρτίου, στο 8ο χιλιόμετρο της δημοτικής οδού Λαζοχωρίου – Αγίας Μαρίνας Βέροιας, όχημα που οδηγούσε 30χρονος συγκρούστηκε μετωπικά με όχημα που οδηγούσε 24χρονος και επέβαινε 25χρονη, με αποτέλεσμα τον θανάσιμο τραυματισμό της 25χρονης και τον τραυματισμό των δύο οδηγών. Προανάκριση για τα ακριβή αίτια του δυστυχήματος διενεργεί το Τμήμα Τροχαίας Βέροιας.

Με επιτυχία τα «Κούλουμα» σε Φυτειά και Πατρίδα

Εξαιρετικά επιτυχημένα ήταν τα Κούλουμα στη **Φυτειά**, που διοργάνωσε ο Εκπολιτιστικός Μορφωτικός Σύλλογος Φυτειάς την Καθαρά Δευτέρα 18 Μαρτίου 2024, στο παλιό γήπεδο, στην είσοδο του χωριού.



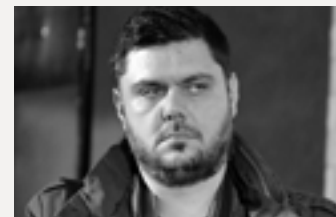
Από νωρίς έβρασαν τα... καζάνια με την παραδοσιακή φασολάδα, η οποία μοιράστηκε με λαγάνα, χαλβά, ταραμά και άλλα σαρακοστιανά εδέσματα. Παράλληλα, στους εκατοντάδες επισκέπτες του χωριού προσφέρθηκε τοπικό κρασί και τσίπουρο, ενώ την... τιμητική τους είχαν φυσικά οι δεκάδες χαρταετοί που πέταξαν στον ουρανό της όμορφης ορεινής Φυτειάς, με σύμμαχο τον ιδανικό καιρό, που συνδύαζε καλές θερμοκρασίες και αεράκι. Βεβαίως, όπως δήλωσε στο InVeria.gr ο πρόεδρος του Συλλόγου Γιάννης Γκαλίσιος, τα Κούλουμα θα γίνουν θεσμός κάθε χρόνο και θα προσπαθούν να γίνονται ακόμα καλύτεροι και να είναι σε θέση να υποδεχτούν ακόμη περισσότερο κόσμο! Παρών στην εκδήλωση ήταν και ο αντιδήμαρχος Τουρισμού Δ. Βέροιας, Λάζαρος Ασλανίδης, ο οποίος δεσμεύτηκε να στηρίξει με όλες του τις δυνάμεις την καθιέρωση του νέου εθίμου στο χωριό. Με την αναμενόμενη επιτυχία έγιναν τα Κούλουμα και στην **Πατρίδα**, από τον Πολιτιστικό Σύλλογο «Ευστάθιος Χωραφάς». Όπως γίνεται εδώ και πολλά χρόνια, υπήρξε άρτια οργάνωση της εκδήλωσης και ο κόσμος απόλαυσε την φιλοξενία του Συλλόγου, στον δρόμο μπροστά από την έδρα του. ■



ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



🔥 **Αφού πέρασε ο κουρνιαχτός του πρώτου καιρού για το θέμα του γάμου μεταξύ ατόμων του ίδιου φύλου** (δεν λέω «ομόφυλων ζευγαριών» γιατί έχω βαρεθεί να εξηγώ την διαφορά μεταξύ του ομόφυλου και ομοφυλόφιλου), ήρθε η ώρα να δούμε μερικά συμπεράσματα που εξήχθησαν από όλο αυτό που ζήσαμε.

➡ Καταρχάς, διαπιστώσαμε πως από την όλη συζήτηση είχαμε δύο ειδών **«come out»**. Από τη μία πλευρά ανθρώπων που έλκονται από το ίδιο φύλο και από την άλλη ανθρώπων που είναι... κάργα ομοφοβικοί.

➡ Οι μεν αισθάνθηκαν πως πλέον οι συνθήκες είναι διαφορετικές σε σχέση με την δεκαετία του 1950 και η σεξουαλική τους προτίμηση δεν θα αποτελεί αιτία για κοινωνικό στιγματισμό, οι δε εξέφρασαν με παρρησία το πόσο «απεχθάνονται» τους πρώτους.

➡ «Αποκαλυπτική», λοιπόν, αν μη τι άλλο, η όλη ιστορία. Πλέον, έχοντας πληρέστερη εικόνα για τις... απόψεις του άλλου, μπορείς ευκολότερα να επιλέξεις αν θέλεις να συναναστρέφσαι μαζί του ή όχι.

➡ Και δεν αναφέρομαι προφανώς σε όσους αποκάλυψαν την σεξουαλική τους ταυτότητα...

🔥 **Στην όλη συζήτηση, είδαμε να μπερδεύονται πολλά μαζί...** Από ηθικοχριστιανικές απόψεις περί ομοφυλοφιλίας, μέχρι εθνικοπατριωτικοί λόγοι.

➡ Με περισσή διάθεση καταγγελίας, με ύφος χιλίων «παντελονάτων», βλέπουμε δεξιά και



αριστερά να ξεπροβάλλουν διάφοροι τιμητές των πάντων, με απόλυτες απόψεις, που ενίοτε αγγίζουν τα όρια του εμετικού.

➡ Και κάπου στη μέση είναι όσοι βλέπουν τα πράγματα με ενσυναίσθηση, σεβασμό στις απόψεις των μεν, αλλά και στις θέσεις των δε. Χωρίς αφορισμούς και εξάρσεις.

🔥 **Το θέμα δεν είναι αν συμφωνείς ή όχι με τον γάμο μεταξύ ατόμων του ίδιου φύλου, την τεκνοθεσία κλπ.** Οι απόψεις είναι όσες και οι... ομφαλοί, όλοι έχουν από μία!

➡ Δεν έχει σημασία τι πιστεύεις εσύ, αλλά πως μπορούμε ως κοινωνία να δώσουμε χώρο γύρω μας και για όσους έχουν απόψεις που δεν συμφωνούν μαζί μας.

➡ Ειδικά για υπό συζήτηση θέμα, με το να εκφράζεις τις απόψεις σου με απόλυτο και ενίοτε χυδαίο τρόπο, δεν θα αποτρέψεις τα παιδιά σου από όσα εσύ θεωρείς λάθος.

➡ Το πολύ – πολύ, ή θα τα στρέψεις από αντίδρασή τους εκεί που δεν θέλεις ή θα τα μετατρέψεις σε ανθρώπους σαν και σένα, που θα εκφράζουν μίσος

σε άτομα που δεν συμφωνούν μαζί τους. Και ο φαύλος κύκλος θα συνεχίζεται...

➡ Αντιθέτως, αν εκφράζεις με αυτοπεποίθηση, αλλά και με σοβαρότητα τις απόψεις σου, ως αντικείμενο συζήτησης και όχι ως μέσο προσηλυτισμού ή, ακόμα χειρότερα, «τζιχάντ», θα ακουστείς με σεβασμό.

➡ **Ίσως πείσεις, ίσως πεισθείς, πάντως δεν θα κακοποιήσεις και δεν θα κακοποιηθείς.**

✂ **ΥΓ:** Παρακολουθώ με ενδιαφέρον, όπως αποτυπώνεται στις δημοσκοπήσεις, και την άνοδο του ΣΥΡΙΖΑ... Μάλλον αποφασίστηκε το δίπολο και θέλουν να αφήσουν πάλι στην απ' έξω τον Ανδρουλάκη. Έφυγε και ο Λοβέρδος από το ΠΑΣΟΚ βλέπετε, για τον οποίο όλο ρωτούν οι... γαλαζόστροφοι δημοσιογράφοι πως τα πάει...

✂ **ΥΓ2:** Ενδιαφέρουσα είναι και η ετεροχρονισμένη αντίδραση του κοινού για την τραγωδία των Τεμπών, που αποτυπώνεται στις ίδιες δημοσκοπήσεις. Φοβάμαι πως ίσως στα επόμενα 50 χρόνια κάπως να επηρεαστεί η κυβέρνηση του Μητσοτάκη. ✍