

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 | ΕΤΟΣ 3ο - ΦΥΛΛΟ 102 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Κυκλοφορεί δωρεάν

Editorial: Γλυκέ μου πειρασμέ (σελ. 2)

Αποχωρεί από τον ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ ο
Αντώνης Μαρκούλης με αιχμές
κατά της ηγεσίας (σελ. 8)

Ειρηνοδικείο Νάουσας:
Αποτυχία ή επιτυχία η
μετατροπή του σε «περιφερειακό
Πρωτοδικείο»; (σελ. 9)

Τι προβλέπει ο νέος Κανονισμός
Πυροπροστασίας Ακινήτων
εντός ή πλησίον δασικών
εκτάσεων (σελ. 10)

ΛΑΣ Βέροιας: Απαράδεκτη
η ΚΥΑ της κυβέρνησης για την
πυροπροστασία (σελ. 11)

Κ. Παλουκίδης για Παλαιά
Μητρόπολη: «Η δημοτική αρχή
έδειξε και δείχνει ότι στερείται
αντανακλαστικών και πολιτικής
ευστροφίας» (σελ. 12)

«Έφυγε» ο αρχιτέκτονας Ντίνος
Βαφείδης (σελ. 13)

8η TOMY Βέροιας (άρθρο)
Μεταβολικό σύνδρομο (σελ. 14)

Αλίνα Μαυροπούλου (άρθρο)
Περί Επικοινωνίας: Γονιός &
Παιδί (σελ. 16)

ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 20

Με αφορμή το σχέδιο «Μητροπολιτική Θεσσαλονίκη»

Αιχμές Κ. Βοργιαζίδη
για τον Απ. Τζιτζικώστα
και ηχηρή απάντηση
Κ. Καλαϊτζίδη

Οι δηλώσεις του Δημάρχου που προκάλεσαν
τη συνέντευξη Τύπου του αντιπεριφερειάρχη

σελ. 3



Ο Δήμος Βέροιας
αδελφοποιήθηκε με τον Δήμο
Cava de' Tirreni της Ιταλίας

σελ. 7

Γλυκέ μου πειρασμέ

Λογοτεχνικό editorial, του Νίκου Βουδούρη

Γλυκέ μου πειρασμέ, στέκεις απέναντί μου και το μυαλό μου παίρνεις.
Δεν μπορώ σε τάξη να βάλω τις σκέψεις μου κι ο νους μου όλο τρέχει.
Σαν στέκεσαι απέναντι, όλα φαίνονται όμορφα και συ τα διαφεντεύεις.
Νιώθω αδύναμος μπροστά σου και κόμπος στο λαιμό με κάνει να σωπαίνω.

Μα σαν ο γλυκός μου πειρασμός όλο μου ψιθυρίζεις και με φωνάζεις.
Των ματιών σου οι σειρήνες με καλούν και ας είμαι δεμένος στο κατάρτι.
Δεν είναι η πρώτη φορά που την ηρεμία μου ταραάζεις και μούσα γίνεσαι.
Γλυκέ μου πειρασμέ μη σταματάς να με κοιτάς με τ' ανοιχτόχρωμο το βλέμμα.

Τα μάτια σου χαμηλά και το σώμα σου σε στάση ταπείνωσης και προσευχής
Μα η αύρα σου τόσο δυνατή, απόκοσμη, που δεν μπορεί τίποτα να την κρύψει
Τα μαλλιά σου σαν ήλιος χρυσαφίζουν, με σμαράγδι μοιάζει το χαμόγελό σου
Γλυκέ μου πειρασμέ, στέκεις και την πνοή μου κόβεις, έστω κι αν δεν το επιδιώκεις.

Ας κλείσουμε τα μάτια κι οι δυό, ας ταξιδέψουμε σε άλλον τόπο μακριά από όλα
Χωρίς τα «πρέπει», τα «όχι» και τα «μη», χωρίς τις έγνοιες, τις σκέψεις, τις ευθύνες.
Και ας ζήσουμε δίχως όρια όσα έχουμε αφήσει μισά να περιμένουν για χρόνια.
Γλυκέ μου πειρασμέ, πιάσε το χέρι μου, νιώσε το χάδι και παραδώσου άνευ όρων...

(7/4/2024)

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Διευθυντής:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «Για την εφημερίδα InVeria». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Με αφορμή το σχέδιο «Μητροπολιτική Θεσσαλονίκη»

Αιχμές Κ. Βοργιαζίδη για τον Απ. Τζιτζικώστα και η... ηχηρή απάντηση του Κ. Καλαϊτζίδη



Οι δηλώσεις του Δημάρχου Βέροιας που προκάλεσαν τη συνέντευξη Τύπου του αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας

Πολιτική αντιπαράθεση, στα κατά τ' άλλα ήρεμα νερά της τοπικής αυτοδιοίκησης της Ημαθίας, προέκυψε από τις δηλώσεις του Δημάρχου Βέροιας κατά τη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Βέροιας της 4ης Απριλίου 2024, οι οποίες οδήγησαν λίγες μέρες μετά, στις 10 Απριλίου 2024, τον αντιπεριφερειάρχη να συγκαλέσει έκτακτη συνέντευξη Τύπου.

Από τη μία, ο Δήμαρχος Βέροιας Κώστας Βοργιαζίδης έψεξε τον Περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας Απόστολο Τζιτζικώστα για την επιλογή του να διαθέσει τουλάχιστον 10 εκατ. ευρώ σε 12 δήμους της Περιφερειακής Ενότητας Θεσσαλονίκης (σύνολο 220 εκατ. ευρώ), ενώ στον Δήμο Βέροιας και σε άλλους δήμους εκτός Θεσσαλονίκης μόνον 1,5 εκατ. ευρώ. Και όλα αυτά, παρά το γεγονός ότι ο Δ. Βέροιας είναι πολυπληθέστερος από τους μισούς τουλάχιστον δήμους της Π.Ε. Θεσσαλονίκης.

Από την άλλη, ο αντιπεριφερειάρχης Ημαθίας Κώστας Καλαϊτζίδης, ο οποίος θέλησε να δώσει απάντηση εκ μέρους του κ. Τζιτζικώστα, υπεραμύνθηκε του έργου της Π.Ε. Ημαθίας υπέρ των δημοτών της Βέροιας και, παράλληλα, άφησε αιχμές για την αποτελεσματικότητα του Δήμου Βέροιας στην ένταξη και υλοποίηση έργων ή μελετών, που θα οδηγούσαν σε απορρόφηση κονδυλίων και θα βελτίωναν την καθημερινότητα των πολιτών.

Οι αναφορές του Δημάρχου Βέροιας στην «αδικία» κατά του Δ. Βέροιας

Στην αρχή της συνεδρίασης του Δημοτικού Συμβουλίου Βέροιας της 4ης Απριλίου και κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης που συνηθίζει να κάνει ο κ. Βοργιαζίδης προς το Σώμα, αναφέρθηκε στην παρουσία του σε ενημερωτική σύσκεψη για τα έργα μέσω του ΕΣΠΑ, στην Θεσσαλονίκη.

Στην σύσκεψη εκείνη, μεταξύ άλλων, υπήρξε και ενημέρωση για το πρόγραμμα «Μητροπολιτική Θεσσαλονίκη», το οποίο αφορά του 12 από τους 14 δήμους της Π.Ε. Θεσσαλονίκης ((πλην των Δήμων Χαλκηδόνας και Βόλβης).

Όπως είπε ο Δήμαρχος Βέροιας «ο κ. Τζιτζικώστας έκανε ένα πρόγραμμα που λέγεται Μητροπολιτική Θεσσαλονίκη και για αυτούς του Δήμους βρήκε το ποσό των 220 εκατ. ευρώ, μεγάλο ποσό, προκειμένου αυτοί οι δήμοι να μπορέσουν να συμμετέχουν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα. Για 14 δήμους σε διάφορες περιοχές της Κ. Μακεδονίας, μεταξύ των οποίων είναι και ο Δ. Βέροιας, βγήκε μια χρηματοδότηση 25 εκατ. ευρώ, που αναλογεί 1,5 εκατ. ευρώ για κάθε δήμο, ενώ οι δήμοι Σερρών και Κατερίνης, που έχουν πληθυσμό

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

πάνω από 50.000 και θα πάρουν από 5 εκατ. ευρώ. Για τους 12 Δήμους της Θεσσαλονίκης θα δαπανηθούν 220 εκατ. ευρώ και για τους Δήμους της υπόλοιπης Κ. Μακεδονίας θα δαπανηθούν 35 εκατ. ευρώ».

Ο Κώστας Βοργιαζίδης αναφέρθηκε και στις δηλώσεις του Απόστολου Τζιτζικώστα, ο οποίος ανέφερε ότι στόχος του νέου προγράμματος είναι να υλοποιηθεί τουλάχιστον ένα εμβληματικό έργο σε κάθε έναν από τους Δήμους που συμμετέχουν σε αυτό, έχουν συγκεντρωθεί προτεινόμενα έργα από τους συμμετέχοντες Δήμους, μελετήθηκαν οι προτάσεις όλων και θα γίνει προσπάθεια να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Σχολιάζοντας αυτές τις δηλώσεις, ο κ. Βοργιαζίδης είπε ότι οι 12 Δήμοι της Θεσσαλονίκης θα πάρουν κατ' ελάχιστον 10 εκατ. ευρώ, μπορεί και παραπάνω και τόνισε με έμφαση ότι τουλάχιστον οι μισοί από τους 12 Δήμους της Θεσσαλονίκης είναι μικρότεροι από τον Δήμο της Βέροιας.

«Για αυτούς βρέθηκαν τουλάχιστον 10 εκατ. ευρώ, ενώ για τον Δήμο Βέροιας βρέθηκε 1,5 εκατ. ευρώ. Και αναρωτιέμαι γιατί. Αυτά που λέω τα είπα και στη συνάντηση, παρόντος και του κ. Τζιτζικώστα, αλλά απάντηση δεν δόθηκε. Ελπίζω να δοθεί κάποια στιγμή. Γιατί φαντάζομαι όλοι οι Δήμοι είμαστε ίδιοι, δεν είναι κάτι διαφορετικό η Π.Ε. Θεσσαλονίκης από την δική μας Περιφερειακή Ενότητα. Αυτές οι παρατηρήσεις είχαν γίνει προ μηνών, είχαν επισημανθεί αυτά τα πράγματα στον κ. Τζιτζικώστα, γνώριζε κάθε τι από αυτά με λεπτομέρεια. Δυστυχώς, δεν έπραξε ουδέν» ανέφερε ο Δήμαρχος Βέροιας Κώστας Βοργιαζίδης ολοκληρώνοντας την αναφορά του στο θέμα.

«Σήκωσε το γάντι» εκ μέρους του Τζιτζικώστα ο Κώστας Καλαϊτζίδης



Με αφορμή της δηλώσεις του Δημάρχου Βέροιας, ο αντιπεριφερειάρχης Ημαθίας Κώστας Καλαϊτζίδης παραχώρησε το πρωί της Τετάρτης 10 Απριλίου 2024 συνέντευξη Τύπου, πλαισιούμενος από τους περιφερειακούς συμβούλους Συρμούλα Τζήμα - Τόπη και Στέργιο Μουρτζίλα.

Ο αντιπεριφερειάρχης Ημαθίας και οι δύο περιφερειακοί σύμβουλοι, εκπροσωπώντας την διοίκηση της Περι-

φέρειας, απάντησαν στους ισχυρισμούς του Δημάρχου Βέροιας, παρουσιάζοντας τα έργα που έγιναν μέσω της Περιφέρειας στον Δήμο Βέροιας. Μάλιστα, ο κ. Καλαϊτζίδης άφησε αιχμές για την αποτελεσματικότητα της διοίκησης του Δ. Βέροιας στην υλοποίηση έργων, αναφέροντας σχετικά παραδείγματα, ενώ απαντώντας και σε ερωτήματα δημοσιογράφων εμφανίστηκε ενοχλημένος για την στάση του Δημάρχου έναντι της Περιφέρειας και της Π.Ε. Ημαθίας, κυρίως ως προς την αναγνώριση του έργου τους και της συνδρομής τους στον Δήμο και στο νομό.

Η τοποθέτηση του Κώστα Καλαϊτζίδη:

Αγαπητοί φίλοι του έντυπου και ηλεκτρονικού τύπου.

Σας καλωσορίζω στην σημερινή συνέντευξη τύπου που γίνεται με αφορμή την τοποθέτηση του Δημάρχου Βέροιας του κ. Βοργιαζίδη στο Δημοτικό Συμβούλιο της 4ης Απριλίου, κατά την οποία εξέφρασε την δυσαρέσκειά του για τις δράσεις του ΕΣΠΑ 2021-2027 της ΠΚΜ που εκπόνησε ο περιφερειάρχης μας Απόστολος Τζιτζικώστας.

Το νέο ΕΣΠΑ Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, ανέρχεται σε 1,44 δισεκατομμύρια ευρώ και σε αυτό έχουν ήδη εκδοθεί προσκλήσεις για έργα και δράσεις ύψους 827,5 εκατομμυρίων ευρώ, έχουν ήδη ενταχθεί έργα ύψους 529,5 εκατομμυρίων ευρώ και έχουν ήδη υπογραφεί συμβάσεις υλοποίησης των έργων ύψους 352,6 εκατομμυρίων ευρώ».

Αποτελεί την μεγαλύτερη χρηματοδοτική παρέμβαση όλων των εποχών στη Κεντρική Μακεδονία. Ανοίγει ορίζοντες για τις προτάσεις ένταξης έργων για τους 38 Δήμους με έναν μοναδικό σκοπό: Την υλοποίησή όσο το δυνατόν περισσότερων έργων και την απορρόφηση πόρων ακόμη και σε εκείνους που δεν είχαν την δυνατότητα να εκπονήσουν μόνοι τους οριστικές μελέτες.

Στην τοποθέτησή του ο Δήμαρχος Βέροιας, πέρασε στα «ψηλά γράμματα» αυτή την παραπάνω ενότητα που αφορούσε τις νέες προσκλήσεις του ΕΣΠΑ της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, με αποκλειστικά δικαιούχους τους 38 Δήμους και τη νέα δυνατότητα που δίνεται να υποβάλλουν τις προτάσεις τους, με τον νέο τρόπο «Μελέτη – Κατασκευή» στα συγχρηματοδοτούμενα έργα, μια νέα δυνατότητα που αποτελούσε πάγιο αίτημα των ΟΤΑ.

Επίσης προσπέρασε και το σκέλος που αφορούσε στις μη αστικές περιοχές της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, όπου μέσω του νέου ΕΣΠΑ η Περιφέρεια χρηματοδοτεί ολοκληρωμένες παρεμβάσεις, με στόχο την ενίσχυση και τη διασύνδεση του τουρισμού με τον πολιτισμό, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν μέσω δυο προγραμμάτων σε συνολικά 15 Δήμους δύο χωρικών ενότητων: της ορεινής και ημιορεινής ζώνης της Κεντρικής Μακεδονίας και της ζώνης Στρυμονικού – Αμφίπολης.

Στην πρώτη χωρική ενότητα, όπου η ορεινή και ημιορεινή ζώνη της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας,



έχουν τεράστιες δυνατότητες στον τομέα του ορεινού και ημιορεινού τουρισμού, με το δίκτυο αρχαιολογικών και ιστορικών χώρων, με ένα 'τόξο' περιοχών ειδικού περιβαλλοντικού και τουριστικού ενδιαφέροντος και με πόλους έλξης διεθνούς εμβέλειας, υπάγονται και οι Δήμοι Βέροιας και Ηρωϊκής πόλης της Νάουσας.

Στόχος μας οι περιοχές αυτές να γίνουν υπόδειγμα καινοτόμας χωρικής ανάπτυξης. Θέλουμε να δημιουργήσουμε ένα δίκτυο, με δύο ισχυρούς πόλους περιβαλλοντικής, τουριστικής, οικονομικής και κοινωνικής ανάπτυξης στον ορεινό και ημιορεινό αλλά και τον παραθαλάσσιο χώρο της Περιφέρειας μας.

Το ποσό των 36 εκατομμυρίων € έχει δεσμευτεί από το επιχειρησιακό πρόγραμμα του ΕΣΠΑ της κεντρικής Μακεδονίας προκειμένου να υλοποιηθεί για πρώτη φορά μία ολοκληρωμένη παρέμβαση που θα αφορά στην αναβάθμιση όλων των ορεινών όγκων των περιφερειακών ενοτήτων της κεντρικής Μακεδονίας.

Το ποσό αυτό προκύπτει με βάση τους διαθέσιμους πόρους που υπάρχουν στο πρόγραμμα του ΕΣΠΑ και σύμφωνα με τους κανόνες της ευρωπαϊκής ένωσης ως προς την πληθυσμιακή πυκνότητα των περιοχών στις οποίες υλοποιούνται οι παρεμβάσεις.

Επειδή για πρώτη φορά σχεδιάζεται και υλοποιείται μία τέτοια ολοκληρωμένη παρέμβαση θέλουμε να ξεκαθαρίσουμε ότι τα χρήματα αυτά δεν επιμερίζονται αναλογικά σε όλους τους δήμους που συμμετέχουν αλλά τα κριτήρια κατανομής των πόρων σχετίζονται αποκλειστικά και μόνο με την ωριμότητα των προτάσεων και με την ικανότητα των φορέων να μπορέσουν να τα υλοποιήσουν.

Και τέλος η ενότητα που αφορά τη «Μητροπολιτική Θεσσαλονίκη», αυτή που ενόχλησε τον Δήμαρχο Βέροιας,

όπου πλέον συμμετέχουν 12 Δήμοι της Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης (αντί οχτώ του προηγούμενου προγράμματος) και στους οποίους δίνεται η δυνατότητα για τουλάχιστον μια εμβληματική ολοκληρωμένη παρέμβαση ανά Δήμο.

Την προηγούμενη περίοδο υλοποιήσαμε πολλές παρεμβάσεις και έργα κυρίως στον άξονα της αναβάθμισης του δημόσιου χώρου, της δημιουργίας πολλών νέων πράσινων χώρων, πάρκων και αναπλάσεις σε όλη την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας.

Αυτή τη φορά τέτοιες παρεμβάσεις έχουν προγραμματιστεί και για τους νέους Δήμους που έχουν ενταχθεί, δήμοι με μεγάλο πληθυσμό που χρειάζονται άμεσα παρεμβάσεις για μια λειτουργική Θεσσαλονίκη που βαδίζει προς το 2030 και τη βελτίωση της καθημερινότητας και της ποιότητας ζωής όλων των συμπολιτών της.

Με την αγαστή συνεργασία μας με τους τρεις δήμους της Ημαθίας, πράχτηκε στην Ημαθία ένα τεράστιο έργο στον τομέα των υποδομών, της υγείας, του τουρισμού, της εκπαίδευσης, του πολιτισμού.

Ξεκινήσαμε και σύντομα θα ολοκληρωθεί το νέο Διοικητήριο, ένα έργο σταθμός για όλους τους Ημαθιώτες, ένα αίτημα δεκάρων ετών που γίνεται πραγματικότητα.

Ολοκληρώσαμε και δώσαμε σε χρήση το νέο Μουσείο των Αιγών την Νεκρόπολη, τα Βασιλικά Ανάκτορα.

Ολοκληρώσαμε και εξοπλίσαμε ξενοδοχειακά και με ιατρικά μηχανήματα τη νέα πτέρυγα του Νοσοκομείου Βέροιας. Ολοκληρώσαμε και δώσαμε σε χρήση τη νέα ΜΕΘ, στηρίξαμε με ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό τις Μονάδες υγείας, παρείχαμε υγειονομικό υλικό στην δύσκολη περίοδο του COVID.

Η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος του ΕΣΠΑ έχει χρηματοδοτήσει με περισσότερα από 30 εκατομμύρια ευρώ έργα και δράσεις για την Βέροια. Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίσαμε τους πόρους για την επέκταση του Νοσοκομείου Βέροιας, την κατασκευή του εμβληματικού Μουσείου της Βεργίνας, τις αναπλάσεις στον αστικό ιστό της Βέροιας, τα έργα για τη διασφάλιση της ποιότητας και της ποσότητας του πόσιμου νερού, τις ψηφιακές υπηρεσίες για τους πολίτες της Βέροιας, τη δημιουργία και λειτουργία των Κοινωνικών Δομών που καθημερινά εξυπηρετούν τους ευάλωτους συμπολίτες μας όπως ενδεικτικά να αναφέρω το Κοινωνικό φαρμακείο, το Κοινωνικό παντοπωλείο, το ΚΔΗΦ, το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων, το Κέντρο Κοινότητας, το Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κακοποιημένων Γυναικών και πολλές άλλες κοινωνικές δομές, καθώς και πολλά ακόμη έργα που θα αναφέρω παρακάτω.

Με τον ίδιο τρόπο, την ίδια συνέπεια και στην ίδια κατεύθυνση, συνεχίζουμε και στη νέα Προγραμματική Περίοδο του ΕΣΠΑ 2021-2027, λειτουργώντας πάντα σε πνεύμα συνεργασίας και ισονομίας, με μοναδικό κριτήριο για την υλοποίηση των έργων και των δράσεων την πλήρη και απαρέγκλιτη εφαρμογή των νόμων και την πληρότητα των προτάσεων που υποβάλλονται προς αξιολόγηση.

Οι αναφορές του Δημάρχου Βέροιας στο Δημοτικό Συμβούλιο εκτός λοιπόν από ατυχείς, υποδηλώνουν και άγνοια της νομοθεσίας αλλά και των κανονισμών που διέπουν την υλοποίηση των δράσεων μέσω ΕΣΠΑ.

Ο Δήμαρχος λοιπόν, ας μην κρίνει εξ ιδίων τα αλλότρια και ας επικεντρωθεί στην αποστολή που του ανέθεσαν οι συμπολίτες μας:

- Να προετοιμάζει σωστά και έγκαιρα προτάσεις για έργα και δράσεις που θα βελτιώσουν την ποιότητα ζωής όλων των κατοίκων της Βέροιας.
- Η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας και η Αντιπεριφέρεια Ημαθίας έχουν αποδείξει όλα αυτά τα χρόνια ότι υποστηρίζουν όλους τους Δήμους δίκαια και με πράξεις.
- Στο σημείο αυτό μπορώ να σας παρουσιάσω όλα τα έργα ανά τομέα και τα ποσά που διέθεσε η περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας μέσω του ΕΣΠΑ και από με ίδια χρηματοδότηση αποκλειστικά στο Δήμο της Βέροιας.
- Πριν όμως, θα σταθώ σε κάποια από αυτά που έχουν ιδιαίτερη σημασία:
- Η πλατεία Κουτσαντά στα Ριζώματα είναι ένα πονεμένο έργο το οποίο ενώ η χρηματοδότησή του είχε εξασφαλιστεί με προγραμματική σύμβαση ανάμεσα στο Δήμο της Βέροιας και την Π.Ε. Ημαθίας από το 2015, ολοκληρώνεται φέτος. Η ολοκλήρωση της μελέτης από το Δήμο χρειάστηκε οκτώ χρόνια.
 - Η περιφερειακή οδός από τον κόμβο του Δικαστικού Μεγάρου μέχρι λίγο πριν το Μάρκετ Σκλαβενίτη (τμήμα που ήρθε στην ευθύνη μας μόλις το 2019) ασφαλτοστρώθηκε άμεσα το ίδιο έτος.
 - Ένα ελάχιστο υπόλοιπο 200-300 μέτρων για να κουμπώσει με την Λεωφόρο Στρατού, που παρέμεινε στην αρμοδιότητα του Δήμου παραμένει μέχρι και σήμερα σε κακή κατάσταση.
 - Ασφαλτοστρώσεις όμως έγιναν και σε πολλά άλλα τμήματα του οδικού δικτύου του Δήμου Βέροιας, δικής μας αρμοδιότητας αλλά και αγροτικής οδοποιίας. ■



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713



Ο Δήμος Βέροιας αδελφοποιήθηκε με τον Δήμο Cava de' Tirreni της Ιταλίας

Η επίσημη Τελετή Αδελφοποίησης μεταξύ του Δήμου Βέροιας και του Δήμου Cava de' Tirreni της Ιταλικής Δημοκρατίας πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 7 Απριλίου 2024, το απόγευμα, στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Βέροιας.

Αρχικά, ο Δήμαρχος Βέροιας κ. **Κωνσταντίνος Βοργιαζίδης** υποδέχτηκε στο γραφείο του τον Δήμαρχο Cava de' Tirreni κ. **Vincenzo Servalli** και μέλη της αντιπροσωπείας του Ιταλικού δήμου. Στη συνέχεια οι δύο Δήμαρχοι των αδελφοποιημένων πόλεων έκαναν χαιρετισμό, όπως και ο πρώην Δήμαρχος Cava de' Tirreni κ. Marco Galdi, ο οποίος ήταν από τους εμπνευστές της αδελφοποίησης.

Ακολούθησε η ανάγνωση του πρακτικού της αδελφοποίησης από τον πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου Βέροιας κ. **Γιώργο Μιχαηλίδη** στα Ελληνικά και από τον πρόεδρο του ΔΗΠΕΘΕ Βέροιας κ. **Λεωνίδα Ακριβόπουλο** στα Ιταλικά. Ο κ. Ακριβόπουλος ανέλαβε γενικότερα την μετάφραση από τα Ιταλικά στα Ελληνικά και αντίστροφα.

Μετά την υπογραφή του πρακτικού της αδελφοποίησης από τους δύο Δημάρχους, ψάλθηκαν οι εθνικοί ύμνοι της Ελλάδας και της Ιταλίας και ακολούθησε η μίνι συναυλία από τη Χορωδία του Πολιτιστικού Συλλόγου Βεργίνας «ΑΙΓΕΣ» και τη Σχολική Χορωδία Βέροιας, υπό τη διεύθυνση της **Ελένης Αναγνώστου**. ■





Την αποχώρησή του από τον ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ ανακοίνωσε, με δήλωσή του, ο **Αντώνης Μαρκούλης**, δεύτερος σε ψήφους υποψήφιος βουλευτής του κόμματος στις εκλογές του 2023 και επικεφαλής της δημοτικής παράταξης που στήριξε το κόμμα το 2019 στον Δ. Βέροιας.

Ο γνωστός δικηγόρος της Βέροιας δήλωσε:

Με τον ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία και τον Αλέξη Τσίπρα συντάχθηκα εμπνεόμενος από την εναλλακτική πρότασή τους για την Ελλάδα. Ευχαριστώ για ακόμη μία φορά τον λαό της Ημαθίας για την εμπιστοσύνη του και τη στήριξή του.

Σήμερα, όμως, ο ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία, με ευθύνη της ηγετικής ομάδας και κυρίως του Προέδρου του, κ. Κασσελάκη, δεν μπορεί να ανταποκριθεί στις ανάγκες και τις αγωνίες της ελληνικής κοινωνίας που υποφέρει και δεν βλέπει διέξοδο. Το κόμμα αδυνατεί να αναδείξει τα οξυμμένα προβλήματα του λαού και να ασκήσει κοινοβουλευτική και εξωκοινοβουλευτική αντιπολίτευση, με δυναμικό και αξιόπιστο περιεχόμενο. Κοντά σε αυτές τις αδυναμίες προστίθεται και η απουσία προοδευτικής ατζέντας και ο ετεροκαθορισμός του κόμματος από τις «πρωτοβουλίες» της Κυβέρνησης Μητσοτάκη. Όλα τα παραπάνω συμπυκνώνονται στην ανικανότητα διαμόρφωσης μίας πειστικής εναλλακτικής κυβερνητικής πρότασης που να εκφράζει την κοινωνική πλειοψηφία.

Είναι φανερό πλέον ότι ο ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία δεν μπορεί να εμπνεύσει τον ελληνικό λαό και να πείσει ότι είναι ο μοχλός για την προοδευτική διέξοδο και εκφραστής της ελπίδας του λαού για αλλαγή. Ο κ. Κασσελάκης αρέσκεται σε επικοινωνιακά σόου, που ενδεχομένως να δημιουργούν κάποιες εφήμερες εντυπώσεις, αλλά έχουν μηδενικό αντίκρισμα, καθώς στερούνται πολιτικής ουσίας.

Υπό αυτές τις συνθήκες, αποτελεί κοινή διαπίστωση το γεγονός ότι αντίπαλοι της κυβερνητικής πολιτικής της Δεξιάς σήμερα σε κοινωνικό επίπεδο είναι η «κοινωνική αντιπολίτευση» και σε πολιτικό επίπεδο «ο κανένας»! Είναι υπαρκτός, έτσι, ο κίνδυνος η αντικυβερνητική διάθεση της πλειοψηφίας των λαϊκών στρωμάτων να εκφραστεί τελικά από την Ακροδεξιά εξαιτίας της αδυναμίας των προοδευτικών δυνάμεων να εκδηλώσουν πολιτικά την καταφανή λαϊκή δυσaréσκεια.

Δεδομένης, λοιπόν, της μετάλλαξης του ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία από ένα κόμμα με συγκροτημένη ηγεσία και έτοιμη κυβερνητική λύση σε ένα κόμμα που με ευθύνη της νέας ηγεσίας του παρεκκλίνει από καταστατικές αρχές του και αδυνατεί να έρθει σε επαφή με την κοινωνία και τις ανάγκες της, αποχωρώ από το κόμμα.

Διότι η πολιτική για εμένα δεν είναι επάγγελμα, είναι επαφή με την κοινωνία και μία συνεχής μάχη για ένα καλύτερο μέλλον. Και αυτή τη μάχη θα συνεχίσω να τη δίνω ενεργά με τους όρους που την έδωσα τόσα χρόνια: με σοβαρότητα, με αξιοπιστία και με προοπτική. Για την απόκρουση της αντιλαϊκής, νεοφιλελεύθερης και ανάληπτης πολιτικής της κυβέρνησης της Δεξιάς και για την αναγέννηση του προοδευτικού χώρου που θα εγγυηθεί την προοδευτική διέξοδο με μία ρεαλιστική κυβερνητική πρόταση προς όφελος της κοινωνικής πλειοψηφίας.

Έχουμε χρέος να αγωνιστούμε, ώστε η επίκληση της αναγκαιότητας πολιτικής αλλαγής να μην αποτελεί μία «ανεκπλήρωτη ευχή», αλλά να γίνει και πάλι εφικτή, να επανέλθει η ελπίδα και να έρθουν καλύτερες μέρες για όλες και για όλους!

Ο αγώνας συνεχίζεται!

Βέροια, 10 Απριλίου 2024.

Αντώνης Μαρκούλης ■

Ειρηνοδικείο Νάουσας: Αποτυχία ή επιτυχία η μετατροπή του σε «περιφερειακό Πρωτοδικείο»;

ΔΤ από Δ. Νάουσας: Θετικές είναι οι εξελίξεις μετά την ανακοίνωση του νέου δικαστικού χάρτη της Ελλάδος καθώς η Νάουσα ορίζεται ως περιφερειακή έδρα του Πρωτοδικείου Βέροιας.

Συγκεκριμένα, τα Ειρηνοδικεία Βέροιας, Νάουσας και Αλεξάνδρειας καταργούνται, οι οργανικές θέσεις των υπηρετούντων εκεί δικαστικών και εισαγγελικών λειτουργών και δικαστικών υπαλλήλων μεταφέρονται στο Πρωτοδικείο Βέροιας και περιφερειακή έδρα του Πρωτοδικείου Βέροιας ορίζεται η Νάουσα, στην κατά τόπο αρμοδιότητα της οποίας εμπίπτει ο Δήμος Ηρωικής Πόλεως Νάουσας.

Θυμίζουμε πως τις θετικές αυτές εξελίξεις είχε προαναγγείλει ο Δήμαρχος του Δήμου Ηρωικής Πόλεως Νάουσας κ. Νίκος Κουτσογιάννης τον Ιανουάριο, μετά την συνάντηση που είχε με τον υπουργό Δικαιοσύνης κ. Γιώργο Φλωρίδη.

Δήλωση του Νίκου Κουτσογιάννη

«Θέλω να ευχαριστήσω τον Υπουργό Δικαιοσύνης κ. Γιώργο Φλωρίδη διότι στάθηκε συνεπής στην δέσμευση του για την αναβάθμιση του Ειρηνοδικείου Νάουσας μετά από το αίτημα που του έθεσα κατά την συνάντησή μας τον Ιανουάριο.

Δέσμευση της Δημοτικής αρχής είναι η αναβάθμιση του Δήμου μας με σχέδιο και διεκδικητικότητα».

Η απόφαση για το νέο δικαστικό χάρτη

Στην Περιφερειακή Ενότητα Ημαθίας (πρώην Νομός Ημαθίας) διατηρούνται το Πρωτοδικείο Βέροιας, ως κεντρική έδρα και η Εισαγγελία Πρωτοδικών, με έδρα τη Βέροια. Στην περιφέρεια του Πρωτοδικείου Βέροιας εμπίπτουν οι Δήμοι της Περιφερειακής Ενότητας Ημαθίας. Τα Ειρηνοδικεία Βέροιας, Νάουσας και Αλεξάνδρειας καταργούνται. Οι οργανικές θέσεις των υπηρετούντων εκεί δικαστικών και εισαγγελικών λειτουργών και δικαστικών υπαλλήλων μεταφέρονται στο Πρωτοδικείο Βέροιας. Ως περιφερειακή έδρα του Πρωτοδικείου Βέροιας ορίζεται η Νάουσα, στην κατά τόπο αρμοδιότητα της οποίας εμπίπτει ο Δήμος Ηρωικής Πόλεως Νάουσας. Οι οργανικές θέσεις δικαστών και εισαγγελέων του Πρωτοδικείου Βέροιας ορίζονται ως ακολούθως: α) Πρόεδροι Πρωτοδικών: δύο (2), β) Πρωτοδίκες: δεκαοκτώ (18), γ) Δικαστικοί Πάρεδροι: μηδέν (0), δ) Εισαγγελείς Πρωτοδικών: μία (1), ε) Αντεισαγγελείς Πρωτοδικών: δύο (2). Οι οργανικές θέσεις των δικαστικών υπαλλήλων του Πρωτοδικείου Βέροιας ανέρχονται σε σαράντα επτά (47).

Δήλωση του πρώην βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ Άγγελου Τόλκα για το θέμα

Το σχέδιο νόμου του υπουργείου Δικαιοσύνης του κ. Φλωρίδη που έρχεται στη Βουλή καταργεί τα ειρηνοδικεία Αλεξάνδρειας και Νάουσας. Μεταφέρει όλους τους δικαστές και υπαλλήλους στην έδρα του Πρωτοδικείου στη Βέροια και εξαγγέλει μια δήθεν ίδρυση περιφερειακού πρωτοδικείου για να κάμψει κάθε τοπική αντίδραση και να δώσει επιχειρήματα στους τοπικούς βουλευτές της ΝΔ ότι κάτι καλύτερο θα γίνει.

Το ζήτημα λειτουργίας, ταχύτητας και απονομής της δικαιοσύ-

νης το συζητάμε. Της δικαιοσύνης, η οποία στα χρόνια της ΝΔ είναι χειρότερα από ποτέ. Με παλιούς σοσιαλιστές υπουργούς που σήμερα εύχονται να πετάξουν τους κώδικες στο βωμό του κέρδους και όχι του κράτους δικαίου. Δηλαδή «δικαιοσύνη» για τους ισχυρούς, απροστάτευτοι οι πολίτες.

Εδώ πρέπει όμως να σταματήσει η κοροϊδία σε ΟΛΑ όσον αφορά και την Ημαθία.

Τις τελευταίες ημέρες επιχαίρουν κομματικοί παράγοντες της ΝΔ για την ίδρυση πρωτοδικείου στη Νάουσα.

Ισχύει;

Εάν προβλεπόταν η ίδρυση τέτοιας δομής με προσωπικό και δικαστές και προβλεπόταν πώς θα καλυφθούν οι ανάγκες της, θα ίσχυε.

Εάν προβλεπόταν πώς θα λυθούν σοβαρά δικονομικά ζητήματα καθώς ίδιοι δικαστές θα στελεχώνουν δύο διαφορετικά κατά τόπον και καθ' ύλη δικαστήρια, θα ίσχυε.

Εάν δεν ήταν απλά απόφαση του Προέδρου Πρωτοδικών Βέροιας η λειτουργία του περιφερειακού πρωτοδικείου στη Νάουσα, θα ίσχυε.

Εάν δεν ήταν στα πλαίσια της έκθεσης της Παγκόσμιας Τράπεζας η νέα δομή της δικαιοσύνης που προβλέπει ακόμη περισσότερες συγχωνεύσεις σε επόμενο χρόνο, θα ίσχυε.

Εάν δεν έπαιζε η ηγεσία του Υπουργείου Δικαιοσύνης με λέξεις (μεταβατική, περιφερειακή, παράλληλη έδρα) για να προλάβει αντιδράσεις, θα ίσχυε.

Εάν υπήρχε η παραμικρή αντίδραση από κυβερνητικούς βουλευτές, θα ίσχυε.

Εάν είχαμε αντιπολίτευση στο Νομό Ημαθίας η οποία τουλάχιστον θα ενημέρωνε του Ημαθιώτες για όσα συμβαίνουν στις πλάτες τους, θα ίσχυε.

Το πρόβλημα λοιπόν δεν είναι εάν υπάρχουν οι κατάλληλοι χώροι και ποια δημοτική αρχή διασφάλισε τί, αλλά εάν θα κινητοποιηθεί η τοπική κοινωνία και οι εκπρόσωποί της στα παραπάνω.

Και τέλος για την ιστορία όσων φροντίσαμε να αναλάβουμε τις ευθύνες μας απέναντι στον τόπο όσο καιρό είχαμε πολιτική θέση και καταφέραμε να μην αφήσουμε ούτε μια υπηρεσία να φύγει από την Ημαθία και τη Νάουσα.

Τον Οκτώβριο του 2011 ως κυβερνητικός βουλευτής προσωπικά είχα παρέμβει – μετά από ανησυχίες τότε των τοπικών φορέων - για να μην απειληθεί κανένα ειρηνοδικείο της Ημαθίας. Τότε επίσης κερδίθηκαν σημαντικές μάχες, όπως η ενίσχυση του Νοσοκομείου και της Σχολής Αστυφυλάκων Νάουσας, η παραμονή του Χημείου και του Τελωνείου στη Βέροια. Ενώ λίγο αργότερα ολοκληρωνόταν και παραδιδόταν το νέο δικαστικό μέγαρο Βέροιας για το οποίο σε συνεργασία με τον τότε Υπουργό Δικαιοσύνης κ. Καστανίδη είχαμε εξασφαλίσει την έκτακτη επιπλέον χρηματοδότηση για τον εξοπλισμό του κτιρίου που δεν είχε προβλεφθεί.

Θέλετε να το κλείσετε λοιπόν; Κάντε το. Αλλά με θάρρος πείτε την αλήθεια και επικαλεστείτε ακόμη μια φορά το 41% που λάβατε στις τελευταίες εκλογές. ■

Τι προβλέπει ο νέος Κανονισμός Πυροπροστασίας Ακινήτων εντός ή πλησίον δασικών εκτάσεων

ΔΤ από Δ. Βέροιας: Ο Δήμος Βέροιας ενημερώνει τους δημότες του, ότι το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας λαμβάνοντας υπόψη αιτήματα δήμων και πολιτών και προκειμένου να παρασχεθεί επαρκής χρόνος για τη βέλτιστη υλοποίηση των προβλεπόμενων στον Κανονισμό πυροπροστασίας ακινήτων εντός ή πλησίον δασικών εκτάσεων, ανακοίνωσε πως αναμένεται τροποποίηση της σχετικής Κοινής Υπουργικής Απόφασης (ΚΥΑ) για την παράταση των προθεσμιών υποβολής των στοιχείων ως εξής:

α) για την εκπόνηση της αξιολόγησης της επικινδυνότητας και την υποβολή τεχνικής έκθεσης έως τις 26/04/2024 και

β) για τη λήψη μέτρων και την υποβολή δήλωσης του ιδιοκτήτη έως τις 26/05/2024.

Παράλληλα, θα εκδοθεί άμεσα, νέα εγκύκλιος με αναλυτικές οδηγίες για όλα τα θέματα που αναφέρονται στην ΚΥΑ.

Θυμίζουμε ότι ο εν λόγω κανονισμός ορίζει μέτρα προληπτικής προστασίας τόσο για υφιστάμενα κτίρια, όσο και για νεοαναγειρόμενα καθώς και για τον περιβάλλοντα χώρο τους, προκειμένου να ενισχυθεί ο βαθμός πυρασφάλειας των ακινήτων και των οικισμών εντός δασών, να προστατευθεί το φυσικό περιβάλλον αλλά πρωτίστως η ζωή των κατοίκων. Ειδικότερα αφορά ακίνητα – οικόπεδα που βρίσκονται:

«α. βρίσκονται μέσα σε δάση, δασικές εκτάσεις και χορτολιβαδικές εκτάσεις και ειδικότερα:

σε δάση ή δασικά οικοσυστήματα ή δασικές εκτάσεις των παρ.1, 2 και 3 του άρθρου 3 του Ν. 998/79.

σε χορτολιβαδικές εκτάσεις που βρίσκονται επί ημιορεινών, ορεινών και ανώμαλων εδαφών της παρ. 1 του άρθρου 5 Π.Δ. 32/2016, είτε είναι



δημόσιες, είτε είναι αναγνωρισμένες ως ιδιωτικές.

σε πεδινές χορτολιβαδικές εκτάσεις (μη ορεινές ή ημιορεινές και μη κείμενες επί ανώμαλων εδαφών) της παρ. 3 του του άρθρου 5 Π.Δ. 32/2016.

β. βρίσκονται εν όλω ή εν μέρει εντός ακτίνας τριακοσίων (300) μέτρων από τα όρια των εκτάσεων της ανωτέρω περίπτωσης α.

γ. βρίσκονται μέσα σε περιαστικό πράσινο και σε κηρυγμένες δασωτές ή αναδασωτές εκτάσεις, της παρ. 4 του άρθρου 3 του Ν. 998/79, όπως ισχύει.

δ. βρίσκονται εντός ακτίνας τριακοσίων (300) μέτρων από τα όρια των εκτάσεων της ανωτέρω περίπτωσης γ.

ε. βρίσκονται μέσα σε πάρκα και άλση πόλεων και οικιστικών περιοχών, της παρ. 4 του άρθρου 3 του Ν. 998/79.»

Έπειτα από τις παρατάσεις, που ανακοίνωσε το αρμόδιο Υπουργείο, είναι υποχρεωτική η σύνταξη εντύπου Αξιολόγησης Επικινδυνότητας και Τεχνικής Έκθεσης από αρμόδιο τεχνικό επιστήμονα έως τις 26/04/2024 και στη συνέχεια έως τις 26/05/2024 οι ιδιοκτήτες των ακινήτων υποχρεούνται να υποβάλλουν τη Δήλωση Εφαρμογής των μέτρων

πυρασφάλειας, όπου δηλώνουν την ορθή λήψη των μέτρων που προβλέπονται στην έκθεση του αρμόδιου τεχνικού επιστήμονα.

Επισημαίνεται ότι, σύμφωνα με το άρθρο 4 του Κεφ. ΙΙ, του Κανονισμού Πυροπροστασίας εντός ή πλησίον δασικών εκτάσεων (Αριθμ. οικ. ΥΠΕΝ/ΔΑΟΚΑ/55094/2019- ΦΕΚ 3475/τΒ/24-05-2023) η αξιολόγηση της επικινδυνότητας των οικισμών που περικλείονται από δασική ή δασώδη έκταση, υφιστάμενοι προ του '23, κάτω των 2000 κατοίκων, γίνεται για το σύνολο του οικισμού με μέριμνα του αρμόδιου ΟΤΑ.

Ειδικότερα, αντί της μεμονωμένης εξέτασης κάθε κτιρίου, αντιμετωπίζεται το σύνολο του οικισμού ως ενότητα-σύστημα, με τη διαμόρφωση των διαβαθμισμένων περιμετρικών ζωνών προστασίας πέριξ των ορίων του οικισμού σε συνεννόηση με τις αρμόδιες υπηρεσίες (τοπική αυτοδιοίκηση και δασαρχείο).

Μέχρι τη λειτουργία σχετικής ειδικής ηλεκτρονικής πλατφόρμας, όπου θα καταχωρούνται τα παραπάνω, τα στοιχεία αυτά θα υποβάλλονται εντύπως και εις διπλούν στα γραφεία του Δήμου Βέροιας (Διεύθυνση Περιβάλλοντος, Καθαριότητας και Πολιτικής Προστασίας, Μητροπόλεως 55, 4ος όροφος). ■

ΛΑΣ Βέροιας: Απαράδεκτη η ΚΥΑ της κυβέρνησης για την πυροπροστασία

ΔΤ από «Λαϊκή Συσπείρωση Βέροιας»: Με έγγραφό του προς τους Δήμους, πριν από λίγες εβδομάδες, το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας βάζει σε εφαρμογή Κοινή Υπουργική Απόφαση των Υπουργών Περιβάλλοντος, Εσωτερικών και Πολιτικής Προστασίας, η οποία απογειώνει για μια ακόμα φορά το αφήγημα της ατομικής ευθύνης στην προστασία από τις δασικές πυρκαγιές.

Με αυτή την ΚΥΑ η κυβέρνηση της ΝΔ μεταφέρει όλη την ευθύνη στους ιδιοκτήτες των ακινήτων, σφυρίζοντας αδιάφορα για τις κρατικές ευθύνες για τη μη υλοποίηση ενός σύγχρονου αντιπυρικού σχεδιασμού, σε επιστημονική βάση, στο πλαίσιο της συνολικής και ολοκληρωμένης διαχείρισης και προστασίας των δασών, που θα έδινε βάρος στην πρόληψη και θα εξασφάλιζε την ενίσχυση των αρμόδιων υπηρεσιών σε χρηματοδότηση, προσωπικό, υποδομές.

Είναι χαρακτηριστικό ότι στην περιοχή μας και όχι μόνο η συγκεκριμένη ΚΥΑ αφορά ολόκληρα χωριά, ακόμα και περιοχές της πόλης της Βέροιας που βρίσκονται σε μια ακτίνα τριακοσίων μέτρων από δάση ή άλση.

Οι κάτοικοι σε αυτές τις περιοχές θα αναγκαστούν να επωμιστούν ένα τεράστιο και δυσβάστακτο κόστος για να μπορέσουν να ανταποκριθούν στους όρους και στις υποχρεώσεις της συγκεκριμένης ΚΥΑ, ενώ ήδη πληρώνουν όπως και όλος ο λαός του Δήμου μας μια



βαριά άμεση και έμμεση φορολογία, το ληστρικό χαράτσι του ΕΝΦΙΑ, τα αυξημένα για μία ακόμα φορά από τη Δημοτική Αρχή του κ. Βοργιαζίδη δημοτικά φοροχαράτσια.

Παράλληλα με την ίδια ΚΥΑ οι Δήμοι φορτώνονται με επιπλέον αρμοδιότητες, τη στιγμή που οι ενισχύσεις σε κρατική χρηματοδότηση και προσωπικό συνεχώς μειώνονται.

Μπροστά σε αυτές τις συνθήκες η Δημοτική Αρχή του κ. Βοργιαζίδη επιλέγει απλά να περιγράφει και επί της ουσίας να αποδέχεται την όλη κατάσταση που πετάει το μπαλάκι της πυροπροστασίας στους δημότες.

Επίσης, να σημειώσουμε και την επιλεκτική αφωνία και την απαξίωση της Δημοτικής Αρχής του κ. Βοργιαζίδη να απαντήσει σε σχετικά ερωτήματα που έχουμε καταθέσει στο Δημοτικό Συμβούλιο για το αν έχουν ληφθεί όλα τα μέτρα που απαιτούνται για την αντιπυρική προστασία ενόψει της έναρξης της νέας αντιπυρικής περιόδου καθώς και για το αν έχει γίνει η σχετική προμήθεια Μέσων Ατομικής Προστασίας για τους υπαλλήλους του Δήμου, που εμπλέκονται στην αντιμετώπιση των δασικών πυρκαγιών σύμφωνα με τα σχέδια του Δήμου.

Ως Λαϊκή Συσπείρωση καλούμε τον λαό του Δήμου Βέροιας να απορρίψει το αφήγημα της ατομικής ευθύνης και να διεκδικήσει μαζί μας από κυβέρνηση και Τοπική Διοίκηση:

- Την απόσυρση της απαράδεκτης ΚΥΑ.
- Καμία μετακύλιση κόστους στις πλάτες των δημωτών.
- Ουσιαστικά μέτρα πυροπροστασίας.
- Ικανές υπηρεσίες στελεχωμένες με αποτελεσματικά μέσα πυροπροστασίας και πυρόσβεσης.

ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΒΕΡΟΙΑΣ. ■



ΚΑΡΑΔΗΜΟΥ
ακτινοΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ

Βασιλική Α. Καραδήμου
Ακτινολογικό Εργαστήριο

Ψηφιακή Μαστογραφία

Υπέρηχος Ενηλίκων

Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας

 Εδέσσης 2, Βέροια

 23310 75525

 3ος όροφος

 6932 572360

 kv.aktinodiagnostiki@gmail.com



ΔΤ από συνδυασμό «Ισχυρός Δήμος»: Σε πρόσφατη ανοιχτή επιστολή που δημοσιεύθηκε στον τοπικό τύπο στις 5-4-2024 και η οποία απευθυνόταν προς το δήμαρχο Βέροιας, η Κίνηση Ενεργών Πολιτών Βέροιας εξέφραζε τις ευχαριστίες της προς τον κ. δήμαρχο για «την διατυπωθείσα ευθαρσώς και δημοσίως σύμφωνη θέση σας, ως προς το αίτημα της Κίνησης Ενεργών Πολιτών Βέροιας για την άμεση διακοπή των εργασιών αυθαίρετης οικοδόμησης νέων εξ αρχής κατασκευών στο χώρο των κατεδαφισθέντων προσκτισμάτων, που εφάπτονταν στην βορειοδυτική επιφάνεια της Παλιάς Μητρόπολης Βέροιας».

Οφείλουμε για την αποκατάσταση της αλήθειας να πληροφορήσουμε τόσο την Κίνηση Ενεργών Πολιτών Βέροιας, όσο και τους συμπολίτες μας, για τα εξής:

Ο συνδυασμός μας «ΙΣΧΥΡΟΣ ΔΗΜΟΣ», έφερε αρχικά το θέμα της απομάκρυνσης των προσκτισμάτων κατά την ειδική συνεδρίαση λογοδοσίας του δημοτικού συμβουλίου Βέροιας την 20-2-2024, υποβάλλοντας την πρόταση για δημιουργία επιτροπής η οποία θα ασχολούνταν με το ζήτημα. Ο κ. δήμαρχος σ'αυτή τη συνεδρίαση συμφώνησε για τη σύσταση μιας τέτοιας επιτροπής σε επόμενο δημοτικό συμβούλιο.

Εν συνεχεία, ο συνδυασμός μας επανήλθε υποβάλλοντας την ανωτέρω πρόταση για τη σύσταση επιτροπής προς συζήτηση και έγκριση από το δημοτικό συμβούλιο και έτσι περιλήφθηκε στην ημερήσια διάταξη του δημοτικού συμβουλίου (θέμα 16) κατά την συνεδρίασή του την 4-4-2024 με θέμα: «Επί αιτήματος του επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «ΙΣΧΥΡΟΣ ΔΗΜΟΣ-Κώστας Παλουκίδης» για την συγκρότηση επιτροπής για την απομάκρυνση κτισμάτων που βρίσκονται πλησίον της Παλιάς Μητρόπολης Βέροιας».

Σ'αυτήν λοιπόν τη συνεδρίαση, προτείναμε τη σύσταση επιτροπής που θα αποτελούνταν από το δήμαρχο, τους

επικεφαλής των παρατάξεων, τον Αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας, τον Μητροπολίτη μας, καθώς και εκπρόσωπο της Κίνησης Ενεργών Πολιτών, με σκοπό τον προγραμματισμό των κατάλληλων ενεργειών και τον συντονισμό των δράσεων για την οριστική απομάκρυνση των κτισμάτων που ανακατασκευάζονται εκ θεμελίων, έτσι ώστε να αναδειχθεί το μνημείο της Παλαιάς Μητρόπολης της Βέροιας.

Ελπίζαμε και πιστεύαμε ότι η πρότασή μας αυτή θα έβρισκε σύμφωνο τον κ. δήμαρχο και θα προχωρούσαμε στη σύστασή της. Όμως διαψευστήκαμε, διότι ο κ. δήμαρχος θεωρούσε ότι η επιτροπή αυτή θα έπρεπε να ασχοληθεί με την διερεύνηση της νομιμότητας και να αποτελείται μόνο από μέλη του δημοτικού συμβουλίου, με συνέπεια η πρόταση του συνδυασμού μας, δυστυχώς να απορριφθεί, με τις ψήφους των παρισταμένων δημοτικών συμβούλων της πλειοψηφούσας δημοτικής αρχής.

Από πού λοιπόν προκύπτει η θέση του δημάρχου ότι θα αγωνιστεί για την απομάκρυνση των κτισμάτων, που διθυραμβικά αναφέρει η Κίνηση Ενεργών Πολιτών και προς τι οι ευχαριστίες της αλλά και ποιά η σκοπιμότητα της «δημόσιας επιβράβευσης» του δημάρχου από τη στιγμή που η πορεία του θέματος άλλα δείχνει;

Η δημοτική αρχή έδειξε και δείχνει ότι στερείται αντανakλαστικών και πολιτικής ευστροφίας και αντιμετωπίζει καθαρά «φιλολογικά» το πρόβλημα. Αντί να ηγηθεί στο παλλαϊκό αίτημα της απομάκρυνσης των προσκτισμάτων, στέκεται μοιρολατρικά και οχυρώνεται πίσω από μία «νομιμότητα» όπως αυτή την αντιλαμβάνεται, αρνούμενη να αναδείξει το πρόβλημα και να παλέψει με κάθε τρόπο, πρωτίστως δικαστικά, για την προάσπιση της τοπικής μας ιστορικής κληρονομιάς.

Σε μια τέτοια, ανάξια του ιστορικού της ρόλου, δημοτική αρχή, δεν τις αξίζουν ούτε διθύραμβοι, ούτε έπαινοι.■

«Έφυγε» ο Βεροιώτης αρχιτέκτονας Ντίνος Βαφείδης



Σε ηλικία 81 ετών έφυγε από τη ζωή ο γνωστός Βεροιώτης αρχιτέκτονας μηχανικός και δραστήριος στην τοπική αυτοδιοίκηση, αλλά και στους πολιτικούς και κοινωνικούς αγώνες, **Ντίνος Βαφείδης**.

Ο εκλιπών είχε διατελέσει δημοτικός σύμβουλος και αντιδήμαρχος επί Δημαρχίας Ανδρέα Βλαζάκη και Γιάννη Χασιώτη, διετέλεσε για χρόνια πρόεδρος του Ενιαίου Φορέα Πολιτισμού του Δ. Βέροιας και ήταν από τους πιο αναγνωρίσιμους αρχιτέκτονες της Βέροιας.

Την είδηση του θανάτου του κοινοποίησε η κόρη του, δικηγόρος των Αθηνών **Αντιγόνη Βαφείδου**, με ένα συγκλονιστικό κείμενο, στο οποίο αναφέρει:

«Πατέρα μου, ψηλέ μου πατέρα... Πώς να τους πω ότι τα βουνά γύρω από τον Αλιάκμονα θα μείνουν πια απερπατητα.. Πώς να τους πω ότι ο Τελευταίος Εύπατρίδης δεν θα απλώσει ξανά τον ίσκιο από το μπόι του και το βλέμμα του εκεί, στην Εληα της αγαπημένης του Βέροιας..

Εκεί, που ακόμα όλοι οι φίλοι σου - είτε διαφωνώντας είτε συμφωνώντας - μαζεύονταν για να «ρουφηξουν» τα αποστάγματα της σοφίας σου για την πολιτική, για την κοινωνία, για τη ζωή την ίδια... Εκεί που οι ιστορίες σου θα αφήσουν για πάντα την ηχώ τους... Ξέρεις τι θα τους πω; Θα τους πω ότι ημουν πολύ τυχερή ως κόρη σου, που «σπουδασα» δί-

πλα σου το ήθος, την αξιοπρέπεια, το δόγμα για το δικαιο αγώνα της εδώ διαδρομής μας... Θα τους πω ότι ότι μεγαλύτερη περιουσία από το Όνομα και την Υστεροφημία δεν υπάρχει... Θα τους πω ότι οι αξίες και τα ιδεώδη της γενιάς που εκπροσώπησες έχουν θέματοφυλακες... Θα τους πω ότι τον πόλεμο που ξεκινήσαμε χρόνια πριν, θα τον τελειώσω εγώ, έτσι όπως σου πρέπει.. Κι άλλα δεν θα τους πω...

Γιατί όσους άγγιξες με την παρουσία σου, με το απόσταγμα της πολιτικής, κοινωνικής και προσωπικής σου διαδρομής, με την αγάπη για τον τόπο σου, κατάλαβαν.. Καταλαβαν ποιος ήταν ο Ντίνος Βαφείδης... Σε ευχαριστώ για όλα πατέρα... να προσέχεις τον Θωμά μας.. Καλή Ανταμωση Κωνσταντίνος Βαφείδης 16.04.1943 - 09.04.2024»

«Η ΒΕΡΟΙΑ ΠΕΝΘΕΙ»



Παρίσι, Φεβρουάριος 1998.
Από αριστερά: Γιάννης Χασιώτης
Βασίλης Βασιλικός, Ντίνος Βαφείδης

Δuo λόγια του **Γιάννη Χασιώτη**, πρώην Δημάρχου Βέροιας, για τον Ντίνο Βαφείδη: Ένας Βεροιώτης ευπατρίδης έφυγε. Ο Ντίνος. Έτσι τον ήξεραν όλοι στη Βέροια... και οι μάστορες στις οικοδομές... και οι άνθρωποι του πολιτισμού... και οι έμποροι και επαγγελματίες... κι όλοι οι κάτοικοι των συνοικιών της πόλης μας. Γόνος παλιάς βεργιώτικης οικογένει-

ας, με μικρούς πόρους, αλλά με μεγάλη αξιοπρέπεια, έμαθε από μικρός να παλεύει για τη ζωή. Με ζόρια οικονομικά, σπούδασε κι εξελίχθηκε σ' έναν από τους διακεκριμένους αρχιτέκτονες της γενιάς του. Προερχόμενος από οικογένεια με μεγάλη κοινωνική συνείδηση, την εποχή του «Προίκα στην Παιδεία, όχι στη Σοφία», του «114» και του αγώνα κατά της καθοδηγούμενης από το Παλάτι Αποστασίας, εντάχθηκε στο φοιτητικό κίνημα της εποχής κι έδωσε τις μάχες του για την πολιτική και κοινωνική ισότητα όλων.

Μετά τη Μεταπολίτευση οργανώθηκε στο ΠΑΣΟΚ και τίμησε με την παρουσία του όχι μόνο τους συνδυασμούς του Ανδρέα Βλαζάκη και του Γιάννη Χασιώτη, αλλά και για πολλές τετραετίες και το Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης μας. Διετέλεσε Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων και μάλιστα την εποχή που σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε η πεζοδρόμηση του εμπορικού κέντρου, η διαμόρφωση του οδού Κεντρικής, η περάτωση της Δημοτικής Αγοράς, η ολοκλήρωση του κτιρίου της σημερινής Τεχνικής Υπηρεσίας, η αποκάλυψη της Ρωμαϊκής Οδού στην οδό Μητροπόλεως και τόσα άλλα μεγάλα έργα του Δήμου.

Διετέλεσε επί χρόνια Πρόεδρος του ΔΗΠΕΘΕ Βέροιας, του Χώρου Τεχνών, της Στέγης Γραμμάτων & Τεχνών, σφραγίζοντας με την παρουσία του την πολιτιστική άνθιση της πόλης που την κατέταξε τότε στις πρωτοπόρες πόλεις της χώρας μας, αλλά και της Ευρώπης. Πάνω από όλα όμως, ήταν ένας απλός και καλόκαρδος άνθρωπος, ένας άνθρωπος που ήταν τιμή σου να σε θεωρεί φίλο του.

Φίλε Ντίνο, σε χαιρετώ με αγάπη κι ένα δάκρυ που αναβλύζει στα μάτια μου. Θα συναντηθούμε στην αιωνιότητα. Ο πιστός σου συνεργάτης και φίλος σου **Γιάννης Χασιώτης** * Συλλυπητήρια μηνύματα εξέδωσαν ο Δήμαρχος Βέροιας Κώστας Βοργιαζίδης, η ΚΕΠΑ και το ΔΗΠΕΘΕ Βέροιας.■

Μεταβολικό σύνδρομο

(αρθρογραφία της 8ης TOMY Βέροιας στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)

Τι είναι το μεταβολικό σύνδρομο;

Το μεταβολικό σύνδρομο είναι ένα σύνολο παθολογικών ευρημάτων, τα οποία σε συνδυασμό μεταξύ τους αυξάνουν τον κίνδυνο στεφανιαίας νόσου, διαβήτη, εγκεφαλικού επεισοδίου και άλλων σοβαρών προβλημάτων υγείας. Το μεταβολικό σύνδρομο ονομάζεται επίσης και σύνδρομο αντίστασης στην ινσουλίνη.

Για τη διάγνωση του μεταβολικού συνδρόμου, ο επαγγελματίας υγείας θα πάρει το ιστορικό του ασθενούς, θα μελετήσει τις διαγνωστικές εξετάσεις και θα ρωτήσει εάν ο ίδιος ή άλλο μέλος της οικογένειάς του έχει συμπτώματα ή παράγοντες κινδύνου.

Ο συνδυασμός τριών ή περισσότερων από τις ακόλουθες καταστάσεις, μπορεί να προκαλέσει μεταβολικό σύνδρομο:

Μεγάλη περίμετρος μέσης: Αυτό ονομάζεται επίσης κοιλιακή παχυσαρκία ή σωματότυπος σε «σχήμα μήλου». Το επιπλέον λίπος στην περιοχή του στομάχου είναι μεγαλύτερος παράγοντας κινδύνου για καρδιακές παθήσεις. Οι παθολογικές τιμές της περιμέτρου μέσης που ορίζουν κοιλιακή παχυσαρκία είναι περίμετρος μέσης >102 cm για άνδρες και >88 cm για γυναίκες.

Πίεση αίματος: Η υψηλή αρτηριακή πίεση αποτελεί ένα από τα κριτήρια διάγνωσης μεταβολικού συνδρόμου. Συγκεκριμένα εάν η αρτηριακή πίεση είναι σταθερά 130/85 mmHg ή υψηλότερη.

Διαγνωστικές εξετάσεις: Για τη διάγνωση του μεταβολικού συνδρόμου, ο επαγγελματίας υγείας θα ελέγξει τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης και θα παραπέμψει τον ασθενή για εξετάσεις αίματος προκειμένου να μετρηθούν τα επίπεδα σακχάρου, χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων στο αίμα.

Σάκχαρο: Εάν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα νηστείας είναι μεταξύ 100-125 mg/dL, προδιαθέτουν ότι το άτομο μπορεί να πάσχει από προδιαβήτη. Εάν το επίπεδο σακχάρου στο αίμα νηστείας είναι 126 mg/dL ή υψηλότερο, μπορεί το άτομο να πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη, το οποίο προδιαθέτει το μεταβολικό σύνδρομο.

Υψηλά τριγλυκερίδια αίματος: Ένας ακόμη παράγοντας κινδύνου για το μεταβολικό σύνδρομο είναι οι αυξημένες τιμές τριγλυκεριδίων. Συγκεκριμένα εάν τα επίπεδα των τριγλυκεριδίων είναι σταθερά περισσότερα από 150 mg/dL.

Χαμηλή HDL χοληστερόλη, που μερικές φορές ονομάζεται καλή χοληστερόλη: Τα χαμηλά επίπεδα καλής χοληστερόλης αποτελούν παράγοντα κινδύνου εκδήλωσης μεταβολικού συνδρόμου. Συγκεκριμένα εάν τα επίπεδα HDL χοληστερόλης σας είναι χαμηλότερα από 50 mg/dL για τις γυναίκες και χαμηλότερα από 40 mg/dL για τους άνδρες.

Αιτίες και Παράγοντες Κινδύνου

Το μεταβολικό σύνδρομο έχει πολλές αιτίες και η καθεμία επηρεάζει την άλλη. Σε κάθε περίπτωση υπάρχουν παράγοντες κινδύνου και αιτίες τις οποίες μπορεί να ελέγξει το

άτομο όπως η διατροφή και η σωματική δραστηριότητα αλλά και παράγοντες κινδύνου, οι οποίοι δεν μπορούν να ελεγχθούν όπως η ηλικία, το οικογενειακό ιστορικό και η γενετική.

Τι προκαλεί το μεταβολικό σύνδρομο;

Το βάρος ενός ατόμου είναι η κύρια αιτία του μεταβολικού συνδρόμου. Τα λιποκύτταρα, ειδικά στην κοιλιακή περιοχή, μπορούν να αυξήσουν τα επίπεδα των χημικών ουσιών που ονομάζονται ελεύθερα λιπαρά οξέα. Τα ελεύθερα λιπαρά οξέα μπορούν να αυξήσουν τα επίπεδα άλλων χημικών ουσιών και ορμονών που επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο το σώμα ελέγχει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα. Ο οργανισμός μπορεί να μην ανταποκρίνεται καλά στην ινσουλίνη, η οποία είναι μια ορμόνη που ελέγχει την ποσότητα ζάχαρης που απορροφούν οι μύες και τα όργανα από το αίμα. Αυτό ονομάζεται αντίσταση στην ινσουλίνη.

Τα ελεύθερα λιπαρά οξέα και η αντίσταση στην ινσουλίνη μπορούν να αυξήσουν την «κακή» χοληστερόλη LDL και να μειώσουν την «καλή» χοληστερόλη HDL. Η αντίσταση στην ινσουλίνη μπορεί επίσης να αυξήσει την αρτηριακή πίεση και τα επίπεδα τριγλυκεριδίων στο αίμα.

Επίσης, τα κύτταρα από το ανοσοποιητικό σύστημα μπορούν να προκαλέσουν τα επιπλέον λιποκύτταρα ώστε να παράγουν χημικές ουσίες που αυξάνουν τους δείκτες φλεγμονής στον ανθρώπινο οργανισμό. Αυτή η φλεγμονή μπορεί να προκαλέσει τη συσσώρευση πλάκας, μιας κηρώδους ουσίας, μέσα στα αιμοφόρα αγγεία. Η πλάκα μπορεί να σπάσει και να φράξει τα αιμοφόρα αγγεία. Η ίδια η φλεγμονή προκαλεί επίσης αντίσταση στην ινσουλίνη, υψηλή αρτηριακή πίεση και ασθένειες της καρδιάς και των αιμοφόρων αγγείων.

Παράγοντες κινδύνου και οι καθημερινές συνήθειες, οι οποίες μπορούν να ελεγχθούν

Οι ακόλουθες συνήθειες τρόπου ζωής μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο μεταβολικού συνδρόμου:

Σωματική αδράνεια.

Ανθυγιεινή διατροφή και μεγάλες ποσότητες φαγητού.

Ύπνος κακής ποιότητας: το σώμα δεν απορροφά τα θρεπτικά συστατικά από τα τρόφιμα.

Κάπνισμα και κατανάλωση αλκοόλ.

Επάγγελμα: Οι εργαζόμενοι σε βάρδιες έχουν υψηλότερο κίνδυνο μεταβολικού συνδρόμου επειδή συχνά έχουν κυκλικά ωράρια και δεν έχουν ένα σταθερό πρόγραμμα ύπνου.

Πρόληψη - Αλλαγές στον υγιεινό τρόπο ζωής

Οι αλλαγές στον υγιεινό τρόπο ζωής που αναφέρονται παρακάτω μπορούν να σας βοηθήσουν να ελέγξετε τους παράγοντες κινδύνου και να αποτρέψετε τις επιπλοκές.

Διατήρηση υγιούς σωματικού βάρους (BMI) και επιλογή υγι-

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



εινών τροφίμων για την καρδιά: Ένα πρόγραμμα υγιεινής διατροφής για την καρδιά περιλαμβάνει φρούτα, λαχανικά και δημητριακά ολικής αλέσεως και περιορίζει τα κορεσμένα λίπη, το νάτριο (αλάτι), τα πρόσθετα σάκχαρα και το αλκοόλ. Συστηματική σωματική δραστηριότητα: Η τακτική σωματική δραστηριότητα μπορεί να βοηθήσει στη διαχείριση παραγόντων κινδύνου για καρδιακές παθήσεις όπως η υψηλή χοληστερόλη στο αίμα, η υψηλή αρτηριακή πίεση, το υπερβολικό βάρος και η παχυσαρκία. Ένας επαγγελματίας θα προτείνει ένα σωστό πρόγραμμα άσκησης, το οποίο ανταπεξέρχεται στις απαιτήσεις και στις αντοχές του κάθε ενδιαφερόμενου. Διαχείριση άγχους: Το να μάθετε πώς να διαχειρίζεστε το άγχος, να χαλαρώνετε και να αντιμετωπίζετε προβλήματα μπορεί να βελτιώσει τη συναισθηματική και σωματική σας υγεία.

Διακοπή καπνίσματος

Ποιοτικός ύπνος: Η έλλειψη επαρκούς και ποιοτικού ύπνου με την πάροδο του χρόνου μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας. Η συνιστώμενη ποσότητα ύπνου για τους ενήλικες είναι 7 έως 9 ώρες την ημέρα. Διαγνωστικές εξετάσεις: Προγραμματισμός διαγνωστικών εξετάσεων αίματος για παρακολούθηση επιπέδων χοληστε-

ρόλης, τριγλυκεριδίων, σακχάρου και αρτηριακής πίεσης. Το υπερβολικό βάρος και η παχυσαρκία είναι οι κύριοι παράγοντες κινδύνου για το μεταβολικό σύνδρομο επειδή μπορούν να αυξήσουν την «κακή» χοληστερόλη LDL, τα τριγλυκερίδια του αίματος, την αρτηριακή πίεση και να μειώσουν την «καλή» χοληστερόλη HDL. Για το λόγο αυτό, η ισορροπημένη διατροφή σε συνδυασμό με ένα πρόγραμμα σωματικής άσκησης λειτουργούν ως αντίβαρο στην εκδήλωση μεταβολικού συνδρόμου και κυρίως συμβάλουν στην πρόληψη και άλλων καρδιαγγειακών επεισοδίων. Στα πλαίσια πρόληψης αλλά και ανίχνευσης περιστατικών με μεταβολικό σύνδρομο, η 8η ΤΟΜΥ διοργανώνει ενημερωτικές δράσεις οι οποίες περιλαμβάνουν ενημερωτική ομιλία, μέτρηση βάρους και περιμέτρου μέσης, μέτρηση σακχάρου, μέτρηση αρτηριακής πίεσης και έλεγχος τιμών τριγλυκεριδίων και χοληστερόλης. Η πρώτη δράση θα πραγματοποιηθεί στην κοινότητα Αγία Βαρβάρα του δήμου Βεροίας στις 18 Απριλίου 2024 και ώρα 17:30 στο πνευματικό κέντρο.

Θεοδωρίδης Κωνσταντίνος
Επισκέπτης Υγείας MSc

Βιβλιογραφία: National Heart, Lung and Blood Institute
<https://www.nhlbi.nih.gov/> ■



Γεωργία Παπαγιάννη

Ειδική Παθολόγος

MSc στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Τ. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

📍 Βικέλα 1, Βέροια - 3ος Όροφος

☎ 2331 181131 ☎ 6948 203574

✉ paragianni.georgia@yahoo.gr

Περί Επικοινωνίας...

family Γονιός & Παιδί

Adobe Stock | #61985825

Γράφει η Αλίνα Μαυροπούλου

Πιστεύω πάντα ότι η πιο δύσκολη μορφή επικοινωνίας είναι εκείνη των γονιών με τα παιδιά τους. Το να είσαι γονιός δεν είναι απλή, αλλά ούτε και εύκολη υπόθεση, καθώς κανένας μας δε γεννήθηκε γνωρίζοντας πώς να το κάνει “σωστά”. Κανείς μας ποτέ δεν εκπαιδεύτηκε πώς να γίνει καλός γονιός ή ακόμα και το πώς να ναι γονιός. Τόσο τα ζώα όσο και οι άνθρωποι, μεγαλώνουμε τα μικρά μας με το λεγόμενο ένστικτο, το οποίο μας καθοδηγεί ώστε να τα φροντίσουμε και συνήθως ακολουθούμε μοντέλα διαπαιδαγώγησης που χρησιμοποιούσαν και οι δικοί μας γονείς.

Οι επικοινωνιολόγοι έχουν αποδείξει ότι οι γονείς επικοινωνούν με τα παιδιά τους με τρεις τρόπους:

Ο **παθητικός τρόπος**. Οι παθητικοί γονείς επικοινωνούν με δισταγμό, χρησιμοποιούν με προσοχή λέξεις και φράσεις, ήπιο τόνο φωνής και δυσκολεύονται να οριοθετήσουν τα παιδιά τους. Όταν πιεστούν υπερβολικά από τη συμπεριφορά των παιδιών, μπορεί να αλλάξουν τη στάση τους σε αυστηρή και επιθετική.

Ο **επιθετικός τρόπος**, είναι αυτός που εμπεριέχει καυγάδες, φωνές, υποτίμηση, ειρωνεία και προσβλητικά λόγια. Τα παιδιά αντιδρούν συνήθως με περισσότερες αταξίες, είναι ανήσυχα, γίνονται επιθετικά ή αντιδρούν με φόβο και αγνοώντας τις συνεχείς εντολές των γονιών τους.

Ο **αποφασιστικός τρόπος**, ο οποίος είναι και ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος επικοινωνίας με τα παιδιά. Είναι σταθερός, συνεπής, με ξεκάθαρο λόγο, θετικός, θερμός και σίγουρος. Όταν χρησιμοποιείτε αυτόν τον τρόπο με τα παιδιά, τους δείχνετε σεβασμό, δείχνετε ότι ξέρετε τι λέτε και τι κάνετε και τους προκαλείτε το ενδιαφέρον να σας ακούσουν.

Τεχνικές επικοινωνίας με το παιδί:

- Να χρησιμοποιείτε στην αρχή της φράσης το όνομά του, έτσι τραβάτε την προσοχή του και αισθάνεται σημαντικό.
- Κάντε χρήση θετικών λέξεων. Μη χρησιμοποιείτε το δεν, το όχι, το μην, αλλά κάντε θετικές δηλώσεις, όπως: «σε ευχαριστώ για...», «είμαι περήφανος/η για ‘σένα», «χάρηκα πολύ που τα κατάφερες.....». Γεμίζετε την ψυχή του αυτοπεποίθηση και δύναμη.
- Μην κάνετε χρήση άσχημων χαρακτηρισμών, όπως «είσαι κακό παιδί», «ντρέπομαι για ‘σένα», «μα είσαι χαζό;» κ.ά. Το παιδί νιώθει ότι είναι ανίκανο, χάνει την αυτοπεποίθησή του και απομακρύνεται από τον γονέα.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα ➔

- Επιδιώξτε να έχετε οπτική - βλεμματική επαφή με το παιδί, καθίστε μαζί του στο τραπέζι, στο γραφείο του, κατεβείτε στο ύψος του, έτσι του δείχνετε ότι είναι σημαντικό για εσάς να έχετε καλή επικοινωνία.
- Χρησιμοποιήστε ήπιο τόνο φωνής. Όταν εκείνο φωνάζει μην φωνάζετε και εσείς, αλλά δώστε του τον χρόνο να ηρεμήσει.

Όπως έχω ξανά αναφέρει, οι λέξεις έχουν δύναμη και δόνηση. Ποιές λέξεις και φράσεις μπορούμε να χρησιμοποιούμε, ώστε να ενισχύσουμε την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθηση των παιδιών μας; Πώς μπορούμε να τους δείξουμε την αγάπη μας, αλλά και τον σεβασμό μας στην προσωπικότητά τους;

Εγώ σας προτείνω κάποιες:

Σε αγαπώ πολύ. Σε ευχαριστώ. Πιστεύω σε 'σένα. Είμαι περήφανος/η για σένα.
Θέλω να σε βλέπω ευτυχισμένο.
Ευχαριστώ που το μοιράστηκες μαζί μου.
Μου αρέσει να περνάμε χρόνο μαζί.
Ποιά ήταν η αγαπημένη στιγμή της ημέρας σου;
Θέλεις να κάνουμε κάτι μαζί σήμερα; Ποιά είναι η γνώμη σου;
Είμαι σίγουρη ότι θα τα καταφέρεις. Μη στεναχωριέσαι, όλοι κάνουμε λάθη.
Πρέπει να είσαι περήφανος για τον εαυτό σου.
Καταπληκτική ιδέα!

Σε ευχαριστώ που με βοηθάς. Σε εμπιστεύομαι.
Είσαι σπουδαίος φίλος/φίλη. Οι φίλοι σου είναι τυχεροί που σε έχουν.
Θα είμαι πάντα δίπλα σου. Πώς μπορώ να σε βοηθήσω;
Μου έλειψες. Είσαι σπουδαίο παιδί.
Το πιο σημαντικό κομμάτι όμως αυτής της επικοινωνίας, θα είναι πάντα η αγάπη. Με αγάπη ανθίζουν όλα! Με αγάπη ανθίζουν και οι ψυχές των παιδιών!
Και θα κλείσω με τους στίχους του αγαπημένου Παύλου Σιδηρόπουλου:
**Και όταν θα 'ρθουν οι καιροί
που θα 'χει σβήσει το κερί
στην καταιγίδα
Υπερασπίσου το παιδί
γιατί αν γλιτώσει το παιδί
υπάρχει ελπίδα!**



Αλίνα Μαυροπούλου

- Πτυχιούχος Τμ. Διοίκησης Επιχειρήσεων
- Πτυχιούχος Τμ. Χρηματοοικονομικών Εφαρμογών
- Τελειόφοιτη Μεταπτυχιακού Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, Ηγεσίας και Επικοινωνίας

Δημήτριος Κ. Ταχματζίδης

Καρδιολόγος

Βικέλα 1, Βέροια

2331 181131

6944 627484

tachmatzidis@gmail.com

kardiologos-veria.gr

ΓΣΕΕ

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΓΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΠΕΡΓΙΑ
17 ΑΠΡΙΛΗ



η ΑΚΡΙΒΕΙΑ στο Θεό
οι ΜΙΣΘΟΙ στα Τάρταρα

Θέλουμε
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ ΑΥΞΗΣΕΙΣ

Θέλουμε
ΠΙΣΩ τις ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ
μας ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ

και τα ΘΕΛΟΥΜΕ ΤΩΡΑ!

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

«Έφυγε» ο... καλύτερος ντελιβεράς της Βέροιας Σίμος Παπαδόπουλος



Μια αγαπημένη φυσιογνωμία της Βέροιας, ο «καλύτερος ντελιβεράς» της πόλης όπως τον αποκαλούσαν οι φίλοι του, ο **Σίμος Παπαδόπουλος**, δεν είναι πια κοντά μας. Σε ηλικία 60 ετών έφυγε από τη ζωή, μετά από μακροχρόνια περιπέτεια με την υγεία του.

Άνθρωπος «θορυβώδης», «καπετάν Φασαρίας» όπως τον αποκάλεσε δημοσιεύμα του τοπικού Τύπου, ο Σίμος εργαζόταν για πολλά χρόνια στην πιτσαρία «Παπαγάλο» στη Βέροια. Η κηδεία του έγινε την Τετάρτη 10 Απριλίου 2024, στο Ναό Αγ. Τιμοθέου Βέροιας (κάτω από τα στρατόπεδα της πόλης), ενώ η ταφή θα γίνει στη Σκάφη Κοζάνης.

Μνημόσυνο για τους 21 μαθητές στα Τέμπη - Παρών ο Δήμαρχος Βέροιας και ο πρόεδρος του χωριού



Το Σάββατο 13 Απριλίου 2024, 21 χρόνια μετά την τραγωδία των Τεμπών με τους 21 μαθητές από το Λύκειο Μακροχωρίου Ημαθίας, τελέστηκε τρισάγιο στη μνήμη τους, από τον Μητροπολίτη Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιερώνυμο, παρόντος των τοπικών αρχών των Τεμπών και της δημοτικής αρχής της Βέροιας, με επικεφαλής τον Δήμαρχο Κωνσταντίνο Βοργιαζίδη. Ο Δήμαρχος Βέροιας εξέφρασε τα θερμά του συλλυπητήρια στις οικογένειες των θυμάτων ενός δυστυχήματος του οποίου οι μνήμες είναι ακόμα νωπές καθώς οι πληγές που άφησε παραμένουν μέχρι σήμερα ανεξίτηλες. Ο Δήμαρχος Τεμπών, Γεώργιος Μανώλης, εξέφρασε τη βαθιά του θλίψη για το μοιραίο τροχαίο που το 2003 στοίχισε τη ζωή σε νέους ανθρώπους, σημειώνοντας πως αντίστοιχα περιστατικά τα οποία έχουν στιγματίσει την κοινωνία της χώρας και έχουν συμβεί στην περιοχή, δεν πρέπει να επαναληφθούν. Στο τρισάγιο, από πλευράς του Δήμου Βέροιας, παραβρέθηκε και ο Πρόεδρος της Κοινότητας Μακροχωρίου, Χρυσοβαλάντης Κεχαΐδης, ενώ παρόντες στο μνημόσυνο ήταν ο θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων της Περιφέρειας Θεσσαλίας, Δημήτριος Τσέτσιλας και ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Πολ. Προστασίας του Δήμου Τεμπών, Γεώργιος Νικολάου.



Κινητοποίηση ΑΔΕΔΥ και Εκπαιδευτικών για την Δημόσια Εκπαίδευση στη Βέροια



Κινητοποίηση για την Δημόσια Παιδεία πραγματοποίησε το Νομαρχιακό Τμήμα ΑΔΕΔΥ Ημαθίας και οι Σύλλογοι Εκπαιδευτικών της Ημαθίας (ΣΕΠΕ Ημαθίας, ΣΕΠΕ Νάουσας και ΕΛΜΕ Ημαθίας) στην πλατεία Δημαρχείου της Βέροιας, το απόγευμα της Πέμπτης 11 Απριλίου 2024. Απεύθυνε χαιρετισμό και συντόνισε την εκδήλωση ο πρόεδρος του Ν.Τ. ΑΔΕΔΥ Ημαθίας Θεόδωρος Κακαγιάννης, ενώ μίλησαν οι Άννα Κοκοζίδου, εκ μέρους του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ημαθίας, Πετρούλα Παπαδίνα εκ μέρους του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Νάουσας, Βαρβάρα Σαράντη, εκ μέρους της Ένωσης Λειτουργών Μέσης Εκπαίδευσης Ημαθίας και Αναστασία Χατζηπαρασίδου, μαθήτρια Λυκείου της Βέροιας. Οι ομιλίες κινήθηκαν γύρω από την ανάγκη διατήρησης του δημόσιου χαρακτήρα της Εκπαίδευσης και ενάντια στην εμπορευματοποίησής της, κατά της αξιολόγησής με τον τρόπο που εισάγεται, ενώ ασκήθηκε κριτική για τα κυβερνητικά μέτρα για την αντιμετώπιση της σχολικής βίας στα σχολεία με την εισαγωγή αναχρονιστικών μέτρων και ποινολογιών.

Με μεγάλη επιτυχία ο ετήσιος χορός του Συλλόγου Κρητικών Ν. Ημαθίας

Εκατοντάδες κόσμου βρέθηκαν το βράδυ του Σαββάτου 13 Απριλίου 2024 στον ετήσιο χορό του Συλλόγου Κρητικών Ν. Ημαθίας, σε γνωστό κέντρο διασκέδασης της περιοχής.



Ο Αντώνης Μαρτσάκης και το συγκρότημά του έπαιξαν μουσική, ενώ στην αρχή παρουσιάστηκαν χοροί της Κρήτης από τα τμήματα του Συλλόγου (παιδικό, αρχαρίων και επιδείξεων) και αποδόθηκαν τιμητικές πλακέτες σε παιδιά του Συλλόγου που εισήλθαν σε ΑΕΙ της χώρας.

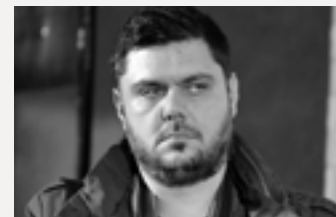
Διαμαρτυρία από την Ομάδα Γυναικών Βέροιας

Η Ομάδα Γυναικών Βέροιας διοργάνωσε συγκέντρωση διαμαρτυρίας κατά της βίας των γυναικών και με αφορμή τη δολοφονία άλλης μία γυναίκας από τον πρωήν σύντροφό της. Την εκδήλωση άνοιξε η Έλλη Χατζηδημητρίου, μέλος του Δ.Σ. της Ομάδας Γυναικών Βέροιας και μέλος της Ομοσπονδία Γυναικών Ελλάδας. Σύντομο χαιρετισμό απηύθυνε ο Πρόεδρος του Εργατικού Κέντρου Ημαθίας, Νίκος Νατζμέ και η Κατερίνα Μπόσκου, Περιφερειακή Σύμβουλος της Λαϊκής Συσπείρωσης. Η Ιωάννα Σοφρόνωφ απήγγειλε ποίημα της Κατερίνας Γώγου με τίτλο «Θα 'ρθει καιρός». Την κεντρική ομιλία εκφώνησε η Πρόεδρος του Συλλόγου, Μίνα Λιμνίδου. Μετά από τις ομιλίες αφέθηκαν, συμβολικά, λευκά μπαλόνια στον ουρανό τα οποία έγραφαν γυναικεία ονόματα των θυμάτων γυναικοκτονιών. ■

ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



🔥 **Να σου πω την αμαρτία μου, κυρία μου;** Τώρα που άρχισαν να... ανάβουν τα πνεύματα για τις ευρωεκλογές, πολύ βαριέμαι!

➡ Εντάξει, θα έρθουν διάφοροι υποψήφιοι, να διεκδικήσουν την θέση τους στον... ήλιο, αλλά επειδή το έργο το έχουμε δει, οι Ευρωεκλογές δεν παίζονται με όρους πολιτικής, αλλά με όρους δημοτικότητας και αναγνωρισιμότητας.

➡ Και τα είδαμε τα χαΐρια μας τα τελευταία 5 χρόνια...

➡ Εν πάση περιπτώσει, είμαι ενάντια στην απαξίωση της πολιτικής, καθώς μόνο δεινά επιφέρει. Όχι ότι δεν της αξίζει, αλλά από την απαξίωση της πολιτικής δεν χάνουν οι πολιτικοί, αλλά οι πολίτες.

🔥 **Στα.... τοπικά μας, με ενδιαφέρον παρακολουθούμε τη νέα διαμάχη** που ξέσπασε μεταξύ Βοργιαζίδη και Καλαϊτζίδη. Βασικά, ο Βοργιαζίδης (Δήμαρχος Βέροιας) θέλησε να τα... χώσει στον Τζιτζικώστα, αλλά ο Καλαϊτζίδης (αντιπεριφερειάρχης Ημαθίας) απάντησε αντ' αυτού.

➡ Ο Δήμαρχος Βέροιας είπε – σε ελεύθερη απόδοση - ότι ο Τζιτζι εξασφάλισε παχιές χρηματοδοτήσεις για τους Δήμους στη Θεσσαλονίκη και «ψίχουλα» για τους άλλους Δήμους, μεταξύ αυτών και της Βέροιας.

➡ Η απάντηση στον Δήμαρχο ήρθε δια συνεντεύξεως Τύπου και μάλιστα, παρουσία των δύο περιφερειακών συμβούλων του Τζιτζικώστα, Συρμούλας Τζήμα – Τόπη και Στέργιου Μουρτζίλα.

➡ Για όσους τα... ξέρουν τα πράγματα, σκεφτείτε πόσο πολύ ήθελε να στείλει ηχηρό μήνυμα



ο Καλαϊτζίδης που δέχτηκε την συνύπαρξη των τριών.

➡ Στην ουσία της απάντησης, πάλι σε ελεύθερη απόδοση, ο Καλαϊτζίδης είπε στον Βοργιαζίδη να κοιτάξει να τελειώσει κανένα έργο πρώτα από αυτά που έχουν εξασφαλιστεί χρηματοδοτήσεις και μετά να... μιλάει.

🔥 **Κατά τ' άλλα, με ενδιαφέρον παρακολουθούμε τις... εξελίξεις στην κεντροαριστερά**, που κάθε φορά μας εδραιώνουν την πεποίθηση ότι ο χώρος απλώς υπάρχει ως ένα κατακερματισμένο σύνολο κομμάτων που λένε τα ίδια πάνω κάτω, αλλά δεν μπορούν να συμφωνήσουν ότι... συμφωνούν.

➡ Και την πεποίθηση ότι η ΝΔ, με ή χωρίς Μητσοτάκη, θα κυβερνά για πολλά χρόνια ακόμα ανενόχλητη, αν δεν υπάρξει ριζική αλλαγή νοοτροπίας και διάθεση συγκλίσεων και όχι διασπάσεων.

➡ Μετά τις ευρωεκλογές, αν δεν υπάρξουν άμεσα πρωτοβουλίες

για τον χώρο της κεντροαριστεράς, δεν αποκλείεται ο Βελόπουλος να είναι δεύτερο κόμμα και ο Ανδρέας Λοβέρδος να εξελιχθεί σε δεκανίκι Μητσοτακικό, που θα απορροφά την αντίδραση των παλαιοπασόκων που ψηφίζουν ΝΔ προκειμένου να μην «επαναπατριστούν» οι ψήφοι του.

✂ **ΥΓ:** Πολλά τα στοιχήματα που παίζονται για τον Μαρκούλη μετά την αποχώρησή του από τον ΣΥΡΙΖΑ. Θα πάει Νέα Αριστερά, θα πάει ΠΑΣΟΚ ή θα μείνει σε... αγριανάπαυση μέχρι να ξεκαθαρίσει το έργο;

✂ **ΥΓ2:** Μιλώντας για ΣΥΡΙΖΑ, πλέον η Νομαρχιακή Επιτροπή αποτελεί... μονοπώλιο του Άγγελου Τόλκα, αφού οι βασικοί – σε ψήφους και όχι μόνο – εσωκομματικοί αντίπαλοι (Καρασαρλίδου και Μαρκούλης) αποχώρησαν. Οι εναπομείναντες πολιτευτές είναι ή ακίνδυνοι για αυτόν και ίσως κάποιοι και... βαλτοί του. ✍