

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΜΑΪΟΥ 2024 | ΕΤΟΣ 3ο - ΦΥΛΛΟ 108 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Κυκλοφορεί δωρεάν

Editorial: **Ουτοπία...** (σελ. 2)



Στην Ημαθία
περιόδευσε
ο υποψήφιος
ευρωβουλευτής
Γιώργος Αυτιάς
(σελ. 7)

Ο υποψήφιος ευρωβουλευτής με
τη Νέα Αριστερά **Χαράλαμπος**
Κασίμης περιόδευσε στην
Ημαθία (σελ. 8)

Συρμούλα Τζήμα - Τόπη
Ευρωεκλογές 2024: Ό,τι συμβαίνει
στην Ευρώπη, έχει επιπτώσεις
στην Ελλάδα (σελ. 9)

Μητροπολίτης
Βεροίας
Παρουσίασε το
πρόγραμμα
των 30ων Παυλείων
- «Λάβρος» για
Συμφωνία Πρεσπών και γάμο
ατόμων ίδιου φύλου (σελ. 10 - 11)



31 Μαΐου: «Παγκόσμια
Ημέρα κατά του Καπνίσματος»
(αρθρογραφία της 8ης ΤΟΜΥ Βεροίας)
(σελ. 12)

Παντελεήμων ελέω Θεού
Επίσκοπος και Μητροπολίτης
Βεροίας και Ναούσης. Τριάντα
χρόνια (1994-2024) (Γράφει η
Παύλος Α. Κυρατσής) (σελ. 14)

ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του **N. Βουδούρη**



σελ. 16

Παλαιά Μητρόπολη Βέροιας

ΚΙΝΗΣΗ ΕΝΕΡΓΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΒΕΡΟΙΑΣ
ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΝ ΤΩΡΑ
ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΣΤΗΝ ΠΑΛΙΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ

Επιμένει το
Υπ. Πολιτισμού
στην διατήρηση
προκτισμάτων

- **Απάντηση Υπ. Πολιτισμού στον Β. Κοτίδη**

- **Ανοικτή Επιστολή «Ενεργών Πολιτών»**

σελ. 3

Την Βέροια
επισκέφθηκε
ο Στέφανος
Κασσελάκης

σελ. 6

Στη Βέροια ο
Υπουργός
Εθνικής Άμυνας
Νίκος Δένδιας

σελ. 7

Ουτοπία...

Λογοτεχνικό editorial, του Νίκου Βουδούρη

Κλείσε τα μάτια και άκουσε τα γύρω που συμβαίνουν. Τους ήχους, τους θορύβους, τις μελωδίες, τις φωνές...

Κλείσε τα μάτια και μύρισε όλα όσα γύρω σου υπάρχουν. Τις ευωδίες, τις άσχημες οσμές, την τσίκνα, τον αέρα.

Κλείσε τα μάτια και σκέψου όλα όσα περνούν απ’ το μυαλό σου. Τις όμορφες στιγμές, τα δύσκολα, τις χαρές και τις στεναχώριες.

Κλείσε τα μάτια και ταξίδεψε όπου η καρδιά σου θέλει. Σε πολιτείες μεγάλες, σε απάτητα βουνά, σε μέρη μαγικά, σε τόπους μυστικούς.

Κλείσε τα μάτια και κράτα ό,τι καλό έχεις ακούσει, οσμιστεί, αναπολήσει και φανταστεί και χτίσε έναν κόσμο μαγικό, τον Παράδεισό σου.

Κλείσε τα μάτια και βάλε στον κόσμο αυτό μόνο τα πρόσωπα που θέλεις εσύ να έχεις, αυτούς που εσύ διαλέγεις και επιθυμείς κοντά σου.

Ανοιξε τα μάτια και δες το αποτέλεσμα... Σε ένα αγαπημένο σου μέρος, με αγαπημένους ανθρώπους, όμορφους ήχους, μυρωδιές και στιγμές.

Κλείσε τα μάτια και πάλι. Αυτό κι αν είναι ουτοπία... Αφού δεν μπορείς πραγματικά να το έχεις, κράτα το βαθιά μες την καρδιά σου, σαν φυλαχτό.

Μα σαν κάποτε τα καταφέρεις, ποτέ μην κλείσεις ξανά τα μάτια σου. Μην ρισκάρεις να είναι όνειρο και κάποτε ξυπνήσεις. Κράτα τα μάτια σου ανοιχτά!

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Σύμβουλος Έκδοσης:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Παλαιά Μητρόπολη Βέροιας

Επιμένει το Υπ. Πολιτισμού στην διατήρηση των προκτισμάτων

- Τι απάντησε η Υπ. Πολιτισμού σε ερώτηση του Β. Κοτίδη
- Ανοικτή Επιστολή «Ενεργών Πολιτών» στη Λ. Μενδώνη

Ερώτηση για τα προκτίσματα που διατηρήθηκαν στο βορειοδυτικό τμήμα της Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας κατέθεσε προς την Υπουργό Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη ο βουλευτής Ημαθίας Βασίλης Κοτίδης.

Ο κ. Κοτίδης ισχυρίζεται στην ερώτησή του ότι δεν έχει ολοκληρωθεί ο σκοπός της απαλλοτρίωσης των συγκεκριμένων κτισμάτων που ήταν, όπως αναφέρει, η απομάκρυνσή τους, ώστε να αναδειχθεί το μνημείο. Από την πλευρά της η Λίνα Μενδώνη αναφέρει ότι η απαλλοτρίωση των προκτισμάτων έγινε με σκοπό την αποκατάστασή τους, καθώς είναι και αυτά χαρακτηρισμένα ως διατηρητέα.

Με λίγα λόγια, το αίτημα όσων πιστεύουν ότι κακώς διατηρούνται τα προκτίσματα δεν βρίσκει σύμφωνη την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Πολιτισμού...

Δείτε την ερώτηση και την σχετική απάντηση:

ΕΡΩΤΗΣΗ

Του: Βασιλείου Κοτίδη, Βουλευτή Ν. Ημαθίας

ΠΡΟΣ: Την κ. Υπουργό Πολιτισμού

ΘΕΜΑ: «Ανάδειξη Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας»

Κυρία Υπουργέ,

Η πόλη της Βέροιας φημίζεται για το ένδοξο αρχαιοελληνικό και Βυζαντινό παρελθόν της. Εμβληματικό μνημείο αποτελεί το μοναδικής αξίας και ωραιότητας Βυζαντινό Μνημείο του Παλαιού Μητροπολιτικού Ναού της Βέροιας. Είναι γνωστό από πολλές δεκαετίες το κτίριο της Παλαιάς Μητρόπολης που χρησιμοποιήθηκε για διάφορους σκοπούς πέρα από αυτόν για τον οποίο οικοδομήθηκε, αφέθηκε να περιζωθεί από αυθαίρετα προκτίσματα που στηρίχθηκαν στην εξωτερική τοιχοποιία του, τα οποία στέγασαν επαγγελματικές δραστηριότητες αλλά και κατοικίες. Η ανάδειξη της Παλαιάς Μητρόπολης στη λατρευτική και ιστορική αίγλη που της ανήκε υπήρξε μόνιμο αίτημα των Βεροιαίων, καθώς και σταθερή προ-



εκλογική εξαγγελία τόσο κατά τις εθνικές όσο και κατά τις αυτοδιοικητικές εκλογές. Κοινή συνείδηση υπήρξε πάντα ότι η ανάδειξη του Ναού προϋπέθετε την απομάκρυνση όλων των προκτισμάτων που τον επικάλυπταν. Μετά την ολοκλήρωση των αρχικών τυπικών διαδικασιών ακολούθησε η απαλλοτρίωση των ούτως ή άλλως εγκαταλελειμμένων προκτισμάτων με σκοπό την απομάκρυνσή τους, προκειμένου να προχωρήσουν οι εργασίες διάσωσης, συντήρησης και ανάδειξης του Μνημείου. Αυτή η απομάκρυνση συντελέστηκε με εξαίρεση τα προκτίσματα του βορειοδυτικού τμήματος, τα οποία παραμένουν εις πείσμα του σκοπού της απαλλοτρίωσης, προκαλώντας τις εύλογες αντιδράσεις των πολιτών που βλέπουν το έργο πλήρους αποκατάστασης και ανάδειξης του Μνημείου να μην ολοκληρώνεται. Η διατήρηση των συγκεκριμένων προκτισμάτων αποδίδεται στην ευθύνη διευθυντικού στελέχους της καθ' ύλην αρμόδιας υπηρεσίας, που είχε και την επίβλεψη του έργου. Κατ' αυτήν, τα παραμένοντα προκτίσματα δεν αποτελούν ξεχωριστές κατασκευές, αλλά στηρίζονται στην τοιχοποιία της Παλαιάς Μητρόπολης, τμήμα της οποίας αποκρύπτονται, ενώ η διατήρησή τους γίνεται κατά απόκλιση του σκοπού της απαλλοτρίωσης που τηρήθηκε στα υπόλοι-

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

πα προκτίσματα, γεννώντας εύλογα ερωτηματικά για την πραγματική αιτία αυτής της απόφασης. Κοινή αντίληψη αποτελεί η διαφαινόμενη πρόθεση στέγασης στα παραμένοντα προκτίσματα κάποιων υπηρεσιών ή μαγαζιών. Η ενδεχόμενη αναγκαιότητα εγκατάστασης υποστηρικτικών υπηρεσιών ή μαγαζιών δίπλα στο Μνημείο δε δικαιολογεί σε καμία περίπτωση ότι αυτή πρέπει να γίνει σε βάρος του ίδιου του Μνημείου, το οποίο άμεσα πρέπει να απελευθερωθεί από όλα τα προκτίσματα που το υποβαθμίζουν.

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω,
Ερωτάται η κ. Υπουργός:
Έχετε γνώση του γεγονότος της μη εφαρμογής της ολικής απαλλοτρίωσης των προκτισμάτων της Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας, πράγμα που είναι και παράνομο και δεν αναδεικνύει το ιστορικό Μνημείο;
Προτίθεστε να προβείτε σε ενέργειες, ώστε να ολοκληρωθεί η απαλλοτρίωση επιτυχώς, ώστε το Μνημείο να επανέλθει στην παλαιά του μορφή;
Ο ερωτών Βουλευτής
ΚΟΤΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Θέμα: Απάντηση στη με αριθμό πρωτοκόλλου 4366/17.4.2024 Ερώτηση με θέμα: «Ανάδειξη Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας»

Σε απάντηση της με αριθμ. πρωτοκόλλου 4366/17.4.2024 Ερώτησης του Βουλευτή κ. Βασιλείου Κοτίδη και σύμφωνα με τα στοιχεία που έθεσαν υπόψη μας οι αρμόδιες Υπηρεσίες, σας γνωρίζουμε τα εξής:
Στο πλαίσιο του έργου «Αποκατάσταση της Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας» ΕΣΠΑ 2007-2013, με προϋπολογισμό 3.476.300,63 €, ολοκληρώθηκαν όλες οι αναγκαίες για την υλοποίηση του εν λόγω έργου απαλλοτριώσεις, μέσω του υποέργου «Απαλλοτρίωση κτισμάτων», και έχουν αποζημιωθεί όλοι οι ιδιοκτήτες. Ειδικότερα, έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία αναγκαστικής απαλλοτρίωσης επτά (7) ακινήτων, όμορων με την Παλαιά Μητρόπολη Βέροιας, εμβαδού 462,94 τ.μ., στο Ο.Τ. 122 του Δήμου Βέροιας. Η προαναφερόμενη απαλλοτρίωση κηρύχθηκε δυνάμει της αρ.πρωτ. Δ10Δ117250 7/6085ΕΞ2013/8-11-2013 ΚΥΑ (ΦΕΚ 15/ΤΑΑΠ/26-11-2013), ενώ με την αρ. ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΥ/ΔΠΥΔΥ/ΤΑΑΑ-Α/Φ.61/305995/35342/3016/1357/3-11-2015 ειδοποίηση για την παρακατάθεση της αποζημίωσης δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ 232/ΤΑΑΠ/18-11-2015.
Στην Προγραμματική Περίοδο ΕΣΠΑ 2014-2020, εντάχθηκε στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, η Πράξη με τίτλο «Αποκατάσταση μιναρέ και διατηρητέου βορειοδυτικού προσκτίσματος Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας», με φυσικό αντικείμενο τη στερέωση και αποκατάσταση του μνημείου του μιναρέ, καθώς και τη συντήρηση και αποκατάσταση του, επίσης, χαρακτηρισμένου ως μνημείου, βορειοδυτικού

προσκτίσματος, με δυνατότητα εξυπηρέτησης υποστηρικτικών χρήσεων για το επισκέψιμο μνημείο (Παλαια Μητρόπολη), με φορέα υλοποίησης την Εφορεία Αρχαιοτήτων Ημαθίας και προϋπολογισμό
€. Σύμφωνα με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Ημαθίας, η αποκατάσταση της μορφής του μνημείου δεν σχετίζεται με την διαδικασία της απαλλοτρίωσης του βορειοδυτικού προσκτίσματος, δεδομένου ότι στόχος της απαλλοτρίωσης είναι η αποκατάστασή του, με χρήση υποστηρικτική προς την Παλαιά Μητρόπολη Βέροιας.
Για λόγους διαχειριστικούς η Πράξη μεταφέρθηκε από την αρμόδια Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης στο Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027», όπου και υλοποιείται, με χρονοδιάγραμμα ολοκλήρωσης την 30.06.2024.

Η Υπουργός Πολιτισμού
ΛΙΝΑ ΜΕΝΔΩΝΗ



Με αφορμή την Ερώτηση του Βασίλη Κοτίδη και την απάντηση της Λίνας Μενδώνη, η «Κίνηση Ενεργών Πολιτών Βέροιας», η οποία ασχολείται με το θέμα εδώ και μεγάλο χρονικό διάστημα, κοινοποίησε στα ΜΜΕ Ανοικτή Επιστολή της προς την Υπουργό Πολιτισμού.

Στην επιστολή αναφέρεται:

Προς την Υπουργό Πολιτισμού κ. ΛΙΝΑ ΜΕΝΔΩΝΗ

Κυρία Υπουργέ
Με την από 19/03/2024 επιστολή της Κίνησης Ενεργών Πολιτών Βέροιας απευθυνθήκαμε εις εσάς προκειμένου να μεταφέρουμε την έντονη ανησυχία και αντίδραση της κοινωνίας της Βέροιας, για τις προκλητικά συνεχιζόμενες οικοδομικές εργασίες στο «χώρο

πρασίνου» που περιβάλλει το μοναδικής θρησκευτικής και αρχαιολογικής αξίας Βυζαντινό Μνημείο της Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας.

Με την συγκεκριμένη επιστολή σας καλέσαμε να επισκεφθείτε την Βέροια, προκειμένου να διαπιστώσετε και προσωπικά την απαράδεκτη αυτή εξέλιξη, που προσβάλλει βάνανυσα την πόλη μας.

Στην περίπτωση δε όπου οι τρέχουσες υποχρεώσεις σας, δεν επέτρεπαν την σύντομη ανταπόκριση στην πρόσκληση μας, παρακαλέσαμε να ορίσετε μια συνάντηση αντιπροσωπείας του τοπικού κοινωνικού φορέα «Κίνηση Ενεργών Πολιτών Βεροίας» μαζί σας στο Υπουργείο Πολιτισμού, προκειμένου να γίνει άμεσα εκ μέρους μας η αναγκαία ενημέρωση και ανάπτυξη του αιτήματος της τοπικής κοινωνίας.

Ενώ αναμένονταν η ανταπόκριση εκ μέρους σας στο αίτημα της Κίνησης Ενεργών Πολιτών, δημοσιεύτηκε στον τοπικό τύπο απάντησή σας, σε επίκαιρη ερώτηση που υπέβαλλε ο Βουλευτής Ημαθίας κ. Βασίλειος Κοτίδης για το ίδιο ζήτημα, ο οποίος αφού αναφέρθηκε στο ιστορικό του ζητήματος που ανακύπτει με τις νέες εξ αρχής κατασκευές που βρίσκονται σε εξέλιξη σε άμεση επαφή με το Μνημείο της Παλαιάς Μητρόπολης, ζήτησε τις ακόλουθες διευκρινίσεις εκ μέρους σας:

Α. Εάν έχετε γνώση του γεγονότος της μη εφαρμογής της ολικής απαλλοτρίωσης των προκτισμάτων της Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας, πράγμα που είναι και παράνομο και δεν αναδεικνύει το ιστορικό Μνημείο και

Β. Εάν προτίθεστε να προβείτε σε ενέργειες, ώστε να ολοκληρωθεί η απαλλοτρίωση επιτυχώς, ώστε το Μνημείο να επανέλθει στην παλαιά του μορφή.

Η απάντησή σας στην ερώτηση του Βουλευτή που δημοσιεύτηκε στον τοπικό τύπο, είναι αποπροσανατολιστική και προσβλητική για το ίδιο το Μνημείο της Παλαιάς Μητρόπολης και για την κοινωνία της Βέροιας που παρακολουθεί με έντονη απογοήτευση την εξέλιξη του όλου ζητήματος.

Συγκεκριμένα με την απάντησή σας ενώ αναφέρεσθε στα χρηματοδοτικά προγράμματα με τα οποία από το 2007 υποστηρίχθηκαν οι εργασίες αποκατάστασης του Βυζαντινού Μνημείου της Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας, παρακάμπτετε το ιστορικό της αρχικής απαλλοτρίωσης ΟΛΩΝ των προσκτισμάτων με σκοπό την ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΗ τους και την ΠΑΝΤΑΧΟΘΕΝ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ του Μνημείου, καθώς και το γεγονός ότι κάποια από αυτά διατηρήθηκαν σιωπηρώς και κατ'εξαίρεση, με τον εκ των υστέρων αποκαλυφθέντα σκοπό, σε μεταγενέστερο χρόνο να χαρακτηριστούν και αυτά με εξόχως προκλητικό τρόπο ως «αρχαία», πέραν των υπολοίπων που κατεδαφίστηκαν, προκειμένου να συντηρηθούν και να χρησιμοποιηθούν για «υποστηρικτικές χρήσεις».

Επί πλέον με την απάντησή σας φέρεσθε να αγνοείτε ότι τα συγκεκριμένα προσκτίσματα που, κατ'εξαίρεση των υπολοίπων χαρακτηρίστηκαν ως «αρχαία», όχι μόνο δεν συντηρήθηκαν και δεν αποκαταστάθηκαν, αλλά κα-

τεδαφίστηκαν ολοσχερώς προκειμένου στην θέση τους να ανεγερθούν άλλα νεώτερα, με την χρήση σύγχρονων οικοδομικών υλικών και άλλων μεταφερόμενων από άλλα σημεία.

Επισημαίνεται ότι τα συγκεκριμένα ΝΕΑ ΕΞ ΑΡΧΗΣ κτίσματα οικοδομούνται σε αρχαιολογικό χώρο με τον χαρακτηρισμό του «πρασίνου».

Τέλος με την επιστολή σας αποφεύγετε να αναλάβετε τις ευθύνες της Πολιτικής Ηγεσίας του καθ'ύλην αρμόδιου Υπουργείου Πολιτισμού για το συγκεκριμένο ζήτημα, μεταφέροντας τις στην Εφορεία Αρχαιοτήτων Ημαθίας, δια του αποσπάσματος της απάντησης προς τον Βουλευτή κ. Β. Κοτίδη:

«Σύμφωνα με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Ημαθίας, η αποκατάσταση της μορφής του μνημείου δεν σχετίζεται με την διαδικασία της απαλλοτρίωσης του βορειοδυτικού προσκτίσματος, δεδομένου ότι στόχος της απαλλοτρίωσης είναι η αποκατάστασή του, με χρήση υποστηρικτική προς την Παλαιά Μητρόπολη Βέροιας.»

Εν προκειμένω υπάρχει σαφής παραποίηση της αληθείας, καθόσον η αρχική απαλλοτρίωση αφορούσε ΟΛΑ ΑΝΕΞΑΙΡΕΤΩΣ τα προσκτίσματα προκειμένου να κατεδαφιστούν και να απελευθερωθεί πανταχόθεν το Μνημείο της Παλαιάς Μητρόπολης και όχι την ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΟΡΙΣΜΕΝΩΝ δια του αμφισβητούμενου χαρακτηρισμού τους ως «αρχαίων», προκειμένου να χρησιμοποιηθούν για υποστηρικτικές χρήσεις.

Κυρία Υπουργέ

Από την δημοσιευθείσα απάντηση στην ερώτηση του Βουλευτή κ. Β. Κοτίδη, συμπεραίνεται ότι η ενημέρωσή σας για το ζήτημα της Παλαιάς Μητρόπολης Βέροιας είναι ελλιπής, αποπροσανατολιστική και δεν ανταποκρίνεται στην ευθύνη της Πολιτικής Ηγεσίας του Υπουργείου Πολιτισμού.

Η Κίνηση Ενεργών Πολιτών Βέροιας απευθύνεται και πάλι εις εσάς, κατ'ανάγκη με Ανοικτή Επιστολή, ζητώντας να ορίσετε μια συνάντηση στο Υπουργείο Πολιτισμού, προκειμένου να γίνει άμεσα εκ μέρους μας η αναγκαία ενημέρωση και ανάπτυξη του αιτήματος της τοπικής κοινωνίας.

Θα ήταν δε ευχής έργο η συνάντηση αυτή να πραγματοποιηθεί στη Βέροια, στα πλαίσια της κινητικότητας που καταγράφεται αυτή την περίοδο από όλα τα πολιτικά στελέχη της χώρας, εν όψει των επικείμενων Ευρωπαϊκών Εκλογών.

Κατά την επιτόπια αυτή συνάντηση θα έχετε την ευκαιρία να διαπιστώσετε και προσωπικά την απαράδεκτη αυτή εξέλιξη, που προσβάλλει βάνανυσα την πόλη μας και εκθέτει την πολιτική ηγεσία.

**Η Διοικούσα Επιτροπή της
Κίνησης Ενεργών Πολιτών Βέροιας**

Γεράσιμος Καλλιγιάς, Ιωάννης Αβραμίδης, Αναστάσιος Βασιάδης, Γεώργιος Δουλγέρογλου, Νικόλαος Αντωνιάδης, Γαβριήλ Γαλανομάτης, Μάρκος Πολατίδης■

Την Βέροια επισκέφθηκε ο Στέφανος Κασσελάκης

Την αγορά της Βέροιας επισκέφθηκε το μεσημέρι της Δευτέρας 20 Μαΐου 2024 ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ Στέφανος Κασσελάκης.

Ο κ. Κασσελάκης, συνοδευόμενος από στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ, εντός και εκτός Ημαθίας, έκανε βόλτα στο πεζοδρομημένο κέντρο της Βέροιας, συνομίλησε με πολίτες, μεταξύ άλλων συνάντησε τους εργαστηριακούς γιατρούς που συνεχίζουν τις κινητοποιήσεις τους και έκανε σύντομη ομιλία σε συγκεντρωμένους πολίτες σε καφέ στην οδό Τσούπελη.

Δείτε σχετικό βίντεο από την επίσκεψη [εδώ](#) ■



Η εικόνα είναι μια διαφήμιση για τον Καφέ Ελληνικό. Στο κέντρο, υπάρχει ένας ξύλινος μύλος για καφέ, με φασόλια να πέφτουν από το στόμφο. Πάνω δεξιά, υπάρχει κίτρινο κείμενο που λέει "Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!". Κάτω από αυτό, υπάρχει χειρόγραφο κείμενο: "Απολαύστε τον κάθε στιγμή!". Στο κάτω μέρος, υπάρχει μια λευκή φλιτζάνη με το λογότυπο του Καφέ Ελληνικού, που περιλαμβάνει το όνομα "ΓΙΑΓΚΟΓΛΟΥ". Δίπλα στην φλιτζάνη, υπάρχει ένα χρυσό καζάνι με καφέ. Το υπόβαθρο είναι ξύλινο.

Ο καλύτερος Ελληνικός καφές
της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

Στη Βέροια ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας Νίκος Δένδιας

- “Ανιστόρητες και ανόητες κραυγές” χαρακτήρισε όσα ακούγονται από την Ηγεσία στα Σκόπια



Την Βέροια επισκέφθηκε ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας **Νίκος Δένδιας** το πρωί της Παρασκευής 24 Μαΐου 2024, ενόψει των Ευρωεκλογών της 9ης Μαΐου 2024.

Ο Νίκος Δένδιας επισκέφθηκε αρχικά την έδρα της 1ης Μεραρχία Πεζικού, την ιστορική έδρα του Β' Σ.Σ., όπου παρουσίασε το σχέδιό του για την αναδιάρθρωση των Ενόπλων Δυνάμεων, περιηγήθηκε στα σοκάκια της παλιάς πόλης, επισκέφθηκε τον Μητροπολίτη Βεροίας κ. **Παντελεήμονα** στο Επισκοπείο και τον αντιπεριφερειάρ-

χη Ημαθίας **Κώστα Καλαϊτζίδη** στην έδρα της Π.Ε. Ημαθίας.

Στις 12 το μεσημέρι συναντήθηκε με στελέχη και φίλους της ΝΔ σε κεντρικό καφέ της Βέροιας, όπου έκανε σύντομη ομιλία, στην οποία εξήρε την ομορφιά της Βέροιας και τόνισε τις προοπτικές που έχει η πόλη. Ο Νίκος Δένδιας μίλησε, επίσης, για την ξεχωριστή σημασία που έχει για τη ΝΔ η Μακεδονία, ενώ χαρακτήρισε «ανιστόριτες και ανόητες κραυγές» όσα ακούγονται από την Πολιτειακή και Πολιτική Ηγεσία των Σκοπίων (χωρίς να τις κατονομάσει). Ο κ. Δένδιας μίλησε επίσης για την δρομολογούμενη αναδιάρθρωση των ενόπλων δυνάμεων, τους δύο αμυντικούς «θόλους» που σχεδιάζει να δημιουργήσει πάνω από την χώρα, για την θωράκιση ενάντια σε drown και πυραύλους.

Παράλληλα, ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας αναφέρθηκε στις Ευρωεκλογές της 9ης Ιουνίου, για τις οποίες ζήτησε να μην υπάρχει εφησυχασμός, παρά τις θετικές για τη ΝΔ δημοσκοπήσεις.

[Δείτε το βίντεο με τις δηλώσεις εδώ](#) ■

Στην Ημαθία περιόδευσε ο Γιώργος Αυτιάς



Στην Ημαθία περιόδευσε το πρωί του Σαββάτου 25 Μαΐου 2024 ο υποψήφιος ευρωβουλευτής της ΝΔ και γνωστός δημοσιογράφος, **Γιώργος Αυτιάς**.

Ο κ. Αυτιάς επισκέφτηκε και τις τρεις πόλεις του νομού και συνάντησε πολίτες, επαγγελματίες, αγρότες και στελέχη της ΝΔ.

Κατά την περιοδεία του στη Βέροια ο υποψήφιος Ευρωβουλευτής έκανε στάση στο καφέ Poetry, στον πεζόδρομο της πόλης.

[Οι δηλώσεις στα ΜΜΕ της Βέροιας ΕΔΩ](#) ■



Ο υποψήφιος ευρωβουλευτής με τη Νέα Αριστερά Χαράλαμπος Κασίμης περιόδευσε στην Ημαθία

Στην Ημαθία περιόδευσε ο υποψήφιος ευρωβουλευτής με την Νέα Αριστερά **Χαράλαμπος Κασίμης**, θα το Σάββατο 25 Μαΐου 2024, συνοδευόμενος από τοπικά στελέχη του κόμματος.

Το πρωί, ο κ. Κασίμης επισκέφθηκε την Λαϊκή Αγορά Νάουσας και στη συνέχεια Αγροτικούς Συνεταιρισμούς της Νάουσας.

Το μεσημέρι, στο πλαίσιο της συνάντησης με τον Σύλλογο Γεωπόνων Ημαθίας, έκανε δηλώσεις σε τοπικά ΜΜΕ και ακολούθως επισκέφθηκε τον Αγροτικό Συνεταιρισμό Μελίκης.

Δείτε το βίντεο από τη συνέντευξη Τύπου του Χαράλαμπου Κασίμη ■



Δημήτριος Κ. Ταχματζίδης

Καρδιολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

📍 Βικέλα 1, Βέροια ☎ 2331 181131 📞 6944 627484
✉ tachmatzidis@gmail.com 🌐 kardiologos-veria.gr

Συρμούλα Τζήμα - Τόπη

Ευρωεκλογές 2024: Ό,τι συμβαίνει στην Ευρώπη, έχει επιπτώσεις στην Ελλάδα

- Αποχή σημαίνει ότι αποφασίζουν άλλοι για μας!



Σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη στιγμή της ιστορίας της βρίσκεται αδιαμφισβήτητα η Ευρώπη σήμερα και η πορεία της θα κριθεί σε μεγάλο βαθμό από τις Ευρωεκλογές του Ιουνίου 2024, που διεξάγονται σε ένα ταραγμένο γεωπολιτικό περιβάλλον (Ουκρανία, Μέση Ανατολή) και σε μια μετακόβιντ περίοδο που άλλαξε όλο τον κόσμο. Μιλάμε, λοιπόν, για μια άλλη συνθήκη από αυτή των ευρωεκλογών του 2019 αλλά και για διαφορετικές προτεραιότητες της Ευρώπης του 2024, όπου η ανησυχητική άνοδος της ακροδεξιάς μπορεί να επιφέρει απρόσμενες πολιτικές εξελίξεις. Εξελίξεις που θα κριθούν σε μεγάλο βαθμό από το εκλογικό αποτέλεσμα.

Και εμάς τι μας ενδιαφέρει η ΕΕ και γιατί να ψηφίσω; Ακούω συχνά αυτό το ερώτημα και η αυτονόητη, ρητή απάντηση είναι μια: Διότι, ό,τι συμβαίνει και ότι αποφασίζεται στην Ευρώπη, έχει άμεσες συνέπειες και επιπτώσεις στην Ελλάδα, όπως και στο κάθε κράτος-μέλος. Τα ευρωπαϊκά χρηματοδοτικά εργαλεία, η Κοινή Αγροτική Πολιτική, οι πολιτικές για την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης, η άμυνα, τα ευρωπαϊκά σύνορα, το μεταναστευτικό, οι νέες τεχνολογίες, η διαχείριση των νέων δεδομένων στην εξέλιξη της τεχνητής νοημοσύνης, είναι μερικά μόνο από όσα θα κληθεί η ΕΕ και οι πολίτες της να αντιμετωπίσουν από κοινού, με προτάσεις και λύσεις που θα κρίνουν το μέλλον μας.

Η Ημαθία και η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, με τον Απόστολο Τζιτζικώστα στη θέση του προέδρου της

Ευρωπαϊκής Επιτροπής Περιφερειών, έχουν έναν επιπλέον λόγο να ισχυροποιήσουν την φωνή του τόπου μας στην Ευρώπη του αύριο. Η κυβέρνηση έχει καταθέσει προτάσεις που έπεισαν και υιοθετήθηκαν από την ΕΕ, έχει αποδείξει ότι απαντάει στις προκλήσεις και αποτελεί πόλο σταθερότητας στο εσωτερικό της χώρας και στην Ευρώπη. Όσο πιο ισχυρή θα είναι η συμμετοχή μας στην Ευρώπη, τόσο μεγαλύτερη δύναμη θα έχει η χώρα μας προς όφελος των Ελλήνων πολιτών.

Προσφάτως, χιλιάδες Έλληνες και Ευρωπαίοι πολίτες, νέοι άνθρωποι κυρίως, ένωσαν την φωνή τους για τον διαγωνισμό της Γιουροβίζιον, δίνοντας δυναμικά την ψήφο τους, στον ετήσιο μουσικό ευρωπαϊκό θεσμό. Υπό αυτή την έννοια, μπορεί να αντιληφθεί κανείς, πόση αξία θα είχε η ενεργή συμμετοχή των νέων μας στις ευρωεκλογές, που το αποτέλεσμα τους θα επιδρά στη ζωή τους, όχι ετήσια αλλά καθημερινά! Στις 9 Ιουνίου οι κάλπες θα ανοίξουν. Αξιοποίησε την ψήφο σου με την συμμετοχή! Η χαλαρότητα και η αποχή σημαίνει ότι αποφασίζουν άλλοι για σένα... Κι αυτό μακροπρόθεσμα κοστίζει στη Δημοκρατία.

Συρμούλα Τζήμα - Τόπη
Περιφερειακή Σύμβουλος Ημαθίας
Δικηγόρος-Εκπαιδευτικός ■

Μητροπολίτης Βεροίας Παντελεήμων

Παρουσίασε το πρόγραμμα των 30ων Παυλείων

- «Λάβρος» για Συμφωνία Πρεσπών και γάμο ατόμων ίδιου φύλου

Το πρόγραμμα εκδηλώσεων των Λ' Παυλείων (30α) παρουσίασε το μεσημέρι της Πέμπτης 23 Μαΐου 2024 ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων και οι στενοί του συνεργάτες, στο Επισκοπείο.

Ο κ. Παντελεήμων αναφέρθηκε στις επετειακές εκδηλώσεις των 30ων Παυλείων, καθώς και στις εκδηλώσεις της Ιατρικής Εβδομάδας προς τιμήν του Αγίου Λουκά Συμφερούπόλεως του Ιατρού, ενώ σχολίασε και τις εξελίξεις στο θέμα της Συμφωνίας των Πρεσπών και το νομοσχέδιο για τον γάμο και τεκνοθεσία μεταξύ ατόμων του ίδιου φύλου.

Ειδικά για το Μακεδονικό Ζήτημα, ο Μητροπολίτης Βεροίας ήταν ιδιαίτερα καυστικός, τόσο προς την κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ που ψήφισε την Συμφωνία, όσο και προς την σημερινή Κυβέρνηση, η οποία ζητά την πιστή εφαρμογή της. Όπως ο κ. Παντελεήμων, αναμένει να δει την στάση της απέναντι στην γειτονική χώρα και τόνισε ότι ελπίζει οι προειδοποιήσεις Μητσοτάκη περί βέτο ένταξης της χώρας στην ΕΕ να μην είναι απλώς προεκλογικές αναφορές.

Για το θέμα του γάμου μεταξύ ατόμων του ίδιου φύλου τόνισε ότι έκανε ότι μπορούσε για να πείσει τους βουλευτές να μην προχωρήσουν στην ψήφισή του, ωστόσο τόνισε ότι δεν κλείνει την πόρτα σε κανέναν που θέλει να τον επισκεφθεί. Όπως σημείωσε μάλιστα, θα δούμε σύντομα τις αρνητικές συνέπειες στην Ελληνική κοινωνία από το νομοσχέδιο που ψηφίστηκε, καθώς πέρα από την πνευματική - θεολογική διάσταση, αυτό το νομοσχέδιο πλήττει ευθέως την Ελληνική Οικογένεια. «Είμαστε ήδη χώρα γερόντων και σύντομα αυτό θα το βρούμε μπροστά μας, θα χτυπάνε το κεφάλι τους», σχολίασε μεταξύ άλλων ο Μητροπολίτης, ενώ από πνευματικής πλευράς τόνισε ότι πρόκειται για «μομφή εναντίον του Θεού, εδημιούργησε άρσεν και θύλη, δεν έκανε τρίτη κατηγορία. Εάν δεν το σεβόμαστε αυτό και εμείς θέλουμε να διορθώσουμε τον Θεό, αυτό είναι θέμα δικό τους. Να πάνε να τα βρούνε με το Θεό... Αν δεν τα βρούνε εδώ, θα βρούνε πάνω, που δεν θα υπάρχει υπεράσπιση κανενος, ΤΕΤ Α ΤΕΤ».

Δείτε το βίντεο της
συνέντευξης Τύπου [εδώ](#) ■



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΒΕΡΟΙΑΣ, ΝΑΟΥΣΗΣ & ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ

Λ' ΠΑΥΛΕΙΑ
Ιούνιος 2024

Ἡ λειτουργική ζωή τῆς Ἐκκλησίας

www.imverias.gr

Πρόγραμμα εκδηλώσεων «Λ' Παυλείων» και «6ης Ιατρικής Εβδομάδας Αγίου Λουκά του Ιατρού» (μέρος α' έως Κυριακή 9/6)

Τρίτη 28 Μαΐου

19:00 Μέγας Αρχιερατικός Εσπερινός για την εορτή της μετακομιδής του Ι. Λειψάνου του Αγίου Λουκά του Ιατρού
21:00 «Ιατρῶν τό ἀγλαΐσμα»

Εγκαίνια έκθεσης φωτογραφίας και εικόνας Αγίου Λουκά του Ιατρού – Έναρξη της 6ης Ιατρικής Εβδομάδας του Αγίου Λουκά

(Ιερός Ναός Αγίου Λουκά – Ιερά Μονή Παναγίας Δοβρά)

Τετάρτη 29 Μαΐου

07:00 Αρχιερατική Θεία Λειτουργία για την εορτή της μετακομιδής του Ι. Λειψάνου του Αγίου Λουκά του Ιατρού

(Ιερός Ναός Αγίου Λουκά – Ιερά Μονή Παναγίας Δοβρά)

18:00 Μεθέορτος Εσπερινός και Παράκληση Αγίου Λουκά

20:00 6η Ιατρική Εβδομάδα Αγίου Λουκά

Ιατρική ενημερωτική Εσπερίδα σε συνεργασία με τον Ιατρικό, Οδοντιατρικό και Φαρμακευτικό Σύλλογο, τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και τα Νοσοκομεία Βέροιας και Νάουσας για θέματα αιμοδοσίας και δωρεάς μυελού των οστών

(Ιερός Ναός Αγίου Λουκά – Ιερά Μονή Παναγίας Δοβρά)

Πέμπτη 30 Μαΐου

10:00 Λειτουργοί του Υψίστου

Ιερατική Ημερίδα

(Πνευματικό Κέντρο Αγίων Νεομαρτύρων – Ι.Ν. Αγίων Νεομαρτύρων Χαλάστρας)

18:30 6η Ιατρική Εβδομάδα Αγίου Λουκά

Μεταφορά του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά – Εσπε-

ρινός και εκδήλωση Ιατρικής Ενημέρωσης για θέματα ιατρικής περίθαλψης στην εξωτερική ιεραποστολή

(Ιερός Ναός Αγίας Παρασκευής Βεροίας)

Παρασκευή 31 Μαΐου

18:30 6η Ιατρική Εβδομάδα Αγίου Λουκά

Μεταφορά του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά – Εσπερινός και εκδήλωση Ιατρικής Ενημέρωσης για θέματα διατροφής και υγείας

(Ιερός Ναός Αγίου Μηνά Ναούσης)

Σάββατο 1 Ιουνίου

07:30 Κατ' οίκον Έκκλησία
Αρχιερατική Θεία Λειτουργία και Ημερίδα πρεσβυτέρων και μητέρων κληρικών

(Ιερός Ναός Κοιμήσεως Θεοτόκου Αλεξάνδρειας)

20:00 «30 χρόνια Παύλεια»

Καλλιτεχνική έναρξη των Λ' Παυλείων – Φεστιβάλ χορωδίων

(Χώρος Τεχνών Δήμου Βεροίας)

Κυριακή 2 Ιουνίου

07:00 Αρχιερατική Υπαίθρια Θεία Λειτουργία στο πλαίσιο των Λ' Παυλείων

(Βήμα Αποστόλου Παύλου – Βέροια)

10:00 – 16:00 6η Ιατρική Εβδομάδα Αγίου Λουκά

Εθελοντική Αιμοδοσία σε συνεργασία με τον Ιατρικό, Οδοντιατρικό και Φαρμακευτικό Σύλλογο, τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και τα Νοσοκομεία Βέροιας και Νάουσας και τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών Ν. Νικομήδειας «Η ΑΓΑΠΗ»

(Δημαρχείο Βέροιας)

11:30 Πτυχές του Ποντιακού Ελληνισμού: βίωμα και γνώση

Παρουσίαση των πρακτικών του Διεθνούς Διαδυσκτικού Συνεδρίου της Ευξείνου Λέσχης Νάουσας

(Μητροπολιτικών Κέντρον Πολιτισμού ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΑ – Νάουσα)

20:00 «έν χορδαῖς καί ὀργάνῳ»

Φεστιβάλ χορωδίων

(Πνευματικό Κέντρο Αγίων Νεομαρτύρων – Ι.Ν. Αγίων Νεομαρτύρων Χαλάστρας)

Δευτέρα 3 Ιουνίου

07:30 6η Ιατρική Εβδομάδα Αγίου Λουκά

Μεταφορά του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά στον Νοσοκομειακό Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος και Θεία Λειτουργία

(Νοσοκομείο Νάουσας)

18:30 6η Ιατρική Εβδομάδα Αγίου Λουκά

Μεταφορά του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά – Εσπερινός και εκδήλωση Ιατρικής Ενημέρωσης για θέματα αιμοδοσίας

(Ιερός Ναός Κοιμήσεως Θεοτόκου Αλεξανδρείας)

Τετάρτη 5 Ιουνίου

20:00 «έν ὕμνοις και ᾠδαῖς»

Φεστιβάλ Χορωδίων

(Παύλειο Πολιτιστικό Κέντρο – Βέροια)

Πέμπτη 6 Ιουνίου

18:30 6η Ιατρική Εβδομάδα Αγίου Λουκά

Μεταφορά του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά – Εσπε-

ρινός και εκδήλωση Ιατρικής Ενημέρωσης για καρδιολογικά θέματα

(Ιερός Ναός Αγίων Κων/νου και Ελένης – Οσίου Νικοδήμου Βεροίας)

Παρασκευή 7 Ιουνίου

07:30 6η Ιατρική Εβδομάδα Αγίου Λουκά

Μεταφορά του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Λουκά στον Νοσοκομειακό Ιερό Ναό Ευαγγελιστού Λουκά και Θεία Λειτουργία

(Νοσοκομείο Βέροιας)

18:00 Υμνογραφικό Συνέδριο (α' μέρος) με την συμμετοχή των Ιερέων και Ιεροψαλτών της Ι. Μητροπόλεως

(Μητροπολιτικών Κέντρον Πολιτισμού ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΑ – Νάουσα)

Σάββατο 8 Ιουνίου

07:30 Αρχιερατική Θεία Λειτουργία

11:00 Υμνογραφικό Συνέδριο (β' μέρος)

Μοναχική Σύναξη με την συμμετοχή Μοναστικών Αδελφότητων

(Πανελλήνιο Ιερό Προσκύνημα ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ)

Κυριακή 9 Ιουνίου

19:00 Υποδοχή Ιερού Λειψάνου Αγίας Μαρίας Μαγδαληνής – Αρχιερατικός Εσπερινός και ακολουθία Εγκωμίων Αγίου Λουκά

Λήξη της 6ης Ιατρική Εβδομάδα του Αγίου Λουκά

(Ιερός Ναός Αγίου Λουκά – Ιερά Μονή Παναγίας Δοβρά)

Συνέχεια στο φύλλο της επόμενης Κυριακής ■

31 Μαΐου: «Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος»

(αρθρογραφία της 8ης TOMY Βέροιας στην εφ. «InVeria» για θέματα Υγείας)

Λίγα λόγια για το άρθρο:

Το κάπνισμα και το άτμισμα αποτελούν διαδεδομένα ζητήματα δημόσιας υγείας, τα οποία έχουν ερευνηθεί και έχουν μελετηθεί σε βάθος χρόνου. Έχουν πραγματοποιηθεί χιλιάδες έρευνες και βιβλιογραφικά έχουν τεκμηριωθεί οι επιπτώσεις τους στον ανθρώπινο οργανισμό. Σε αυτό το άρθρο επιλέξαμε να απαντήσουμε σε κάποιες άλλες ερωτήσεις και να δώσουμε κάποιες άλλες πληροφορίες σχετικά με τη διακοπή του καπνίσματος.

Ερευνητικά δεδομένα:

Σύμφωνα με νέα έρευνα της Compare the Market AU, η Ελλάδα βρίσκεται στην 8η θέση παγκοσμίως με 31,3% επιπολασμό καπνίσματος το 2023, με το ποσοστό αυτό να έχει μειωθεί από το 33,5% το 2020 ενώ τα έσοδα από τσιγάρα φτάνουν τα 2,84 δισ. δολάρια. Ωστόσο σημάδι ανησυχίας αποτελεί το γεγονός ότι καταγράφονται 87 περιστατικά καρκίνου του πνεύμονα ανά 100.000 άτομα στον ελληνικό πληθυσμό.

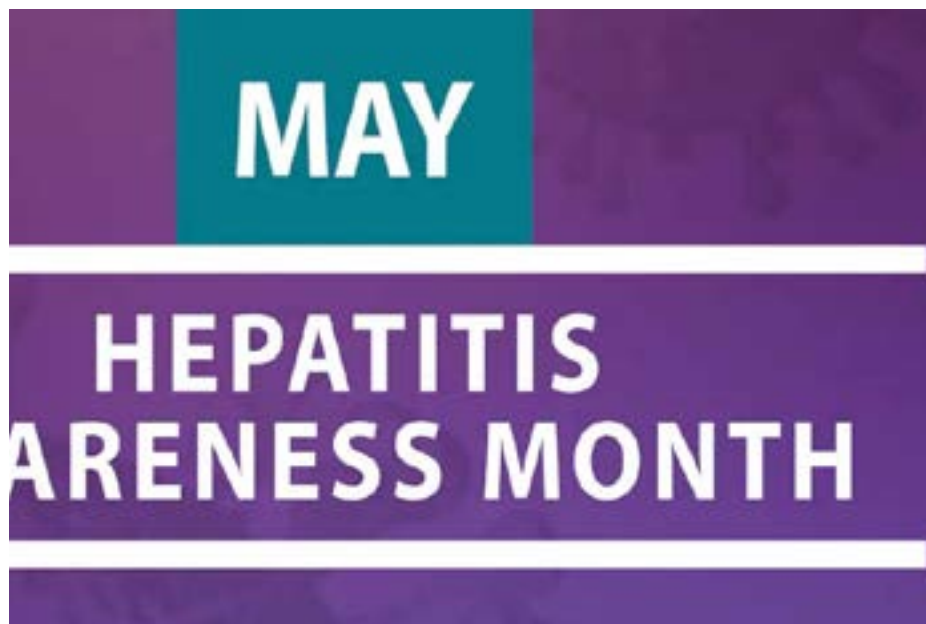
Γιατί οι καπνιστές αναβάλλουν την απόφαση διακοπής;

Η πλειοψηφία απ' αυτούς που καπνίζουν θα ήθελε να μην είχε αυτή τη συνήθεια. Κάποιοι από τους λόγους που τους εμποδίζουν να κόψουν το κάπνισμα είναι οι παρακάτω:

Ο φόβος ότι δεν θα τα καταφέρουν. Αρκετοί καπνιστές έχουν προσπαθήσει να το κόψουν, αλλά δεν τα κατάφεραν. Αυτό τους δημιούργησε την εντύπωση πως αυτοί δεν είναι ικανοί, δεν έχουν αρκετή δύναμη θέλησης να το κόψουν και έτσι παραδίδουν τα όπλα και συνεχίζουν το κάπνισμα. Η δύναμη ή η αδυναμία της θέλησης που επικαλούνται οι καπνιστές δεν είναι κάτι έμφυτο στον άνθρωπο. Η δύναμη, όπως η δύναμη των μυών, αποκτάται με την εξάσκηση. Η αδυναμία με την σωστή εξάσκηση γίνεται δύναμη μεγάλη.

Ο φόβος του πάχους, ένας επίσης ισχυρός λόγος αναβολής της διακοπής, ιδιαιτέρως οι γυναίκες. Αυτό, όμως, δεν συμβαίνει σε όλους, ενώ αν ταυτόχρονα με τη διακοπή υπάρξει η κατάλληλη πρόνοια για μείωση των προσλαμβανόμενων θερμίδων και περισσότερης γυμναστικής, είναι βέβαιο ότι ο καπνιστής πέρα από την ελευθερία του δεν πρόκειται να πάρει περιττά κιλά.

Ένας άλλος λόγος, αρκετά έντονος στις νέες ηλικίες,



είναι η πεποίθηση πως όλα όσα αφορούν τις ανθυγιεινές επιδράσεις του καπνού δεν πρόκειται να συμβούν στον κάθε συγκεκριμένο καπνιστή («εγώ θα τη γλιτώσω»). Δυστυχώς, όμως, τις περισσότερες φορές η διάψευση των προσδοκιών θα συμβεί, προς δυσάρεστη έκπληξη του αισιόδοξου καπνιστή.

Τέλος, τα τελευταία χρόνια πολλοί καπνιστές έχουν την εντύπωση πως καπνίζοντας **ελαφριά τσιγάρα** ή χρησιμοποιώντας φίλτρα μειώνουν τις αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία τους. Αυτή η αντίληψη είναι τελείως **λάθος**. Οι κίνδυνοι στους οποίους εκτίθενται οι καπνιστές είναι οι ίδιοι.

Γιατί οι καπνιστές αποφασίζουν να κόψουν το τσιγάρο;

Η μεγάλη πλειοψηφία των καπνιστών επιθυμεί και έχει προσπαθήσει αρκετές φορές να σταματήσει το κάπνισμα. Επτά στους δέκα καπνιστές (το 70%) δηλώνουν πως θα ήθελαν να απαλλαγούν από το κάπνισμα. Εξ' άλλου, οι σχετικές έρευνες έχουν δείξει ότι οι περισσότεροι νεαροί που αρχίζουν το κάπνισμα υπολογίζουν ότι μετά από λίγα χρόνια θα το κόψουν.

Οι λόγοι που ωθούν τους καπνιστές να θέλουν κόψουν το τσιγάρο δεν είναι πάντοτε οι ίδιοι. Οι πιο σημαντικοί απ' αυτούς είναι:

- Για να μειώσουν τον κίνδυνο σοβαρής ασθένειας
- Για να βελτιώσουν την ευεξία του σώματος.
- Για να βελτιώσουν την εμφάνισή τους.
- Για να προστατεύσουν την οικογένεια και τους φίλους τους από τους κινδύνους του παθητικού κα-

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

- πνίσματος.
- Για να αισθανθούν πιο άνετα σε σχέση με τους γύρω τους που δεν καπνίζουν.
 - Για οικονομικούς λόγους.

Βήματα που ενισχύουν την απόφαση διακοπής καπνίσματος από την πρώτη ημέρα!

1. Κάνετε μια δυναμική αρχή !

- Μια νέα περίοδος της ζωής σας αρχίζει. Συγχαρείτε γι’ αυτό τον εαυτό σας.
- Θυμηθείτε ότι σ’ αυτή την προσπάθεια υπάρχει ένας κανόνας που δεν πρέπει να παραβείτε: **Από τη στιγμή που διακόπτετε το κάπνισμα, μην καπνίσετε – ΟΥΤΕ ΜΙΑ ΡΟΥΦΗΞΙΑ!**
- Μόλις ξυπνήσετε κάντε ένα ντους.
- Φάτε ένα λιτό πρωινό, σε διαφορετικό στυλ απ’ ότι κάνατε μέχρι σήμερα (Ελαφρύ με φυσικούς χυμούς).
- Σηκωθείτε αμέσως από το τραπέζι και πλύνετε καλά τα δόντια σας.
- Όση ώρα στη συνέχεια φροντίζετε την εμφάνιση σας, εμψυχώστε τον εαυτό σας και υποσχεθείτε του – έτσι όπως τον βλέπετε στον καθρέπτη – ότι θα είναι νικητής.
- Μη ξεχάσετε να περιποιηθείτε ακόμα περισσότερο την εμφάνιση σας. Η σημερινή είναι για σας μια ειδική μέρα.

2. Στη συνέχεια της ημέρας:

- Να έχετε στο μυαλό σας πως ο σκοπός σας είναι να μην καπνίσετε σήμερα.
- Μη βασανίζεστε με σκέψεις για το πώς θα αντέξετε να μην καπνίζετε για μία εβδομάδα ή ένα μήνα. Αυτό που πρέπει να σας απασχολεί και είναι ο στόχος σας είναι να περάσει η ημέρα χωρίς να καπνίσετε.
- Ελαττώστε την πρόσληψη καφεΐνης
- Να πίνετε άφθονο νερό και φυσικούς χυμούς.
- Αποφύγετε τα οινοπνευματώδη ποτά.
- Αποφύγετε τις λιπαρές τροφές.
- Τρώτε άφθονα φρούτα, λαχανικά και χόρτα.
- Απασχολήστε το στόμα σας και αναπληρώστε το λειτουργικό του καπνίσματος με το μάσημα μιας τσίχλας ή ενός ραβδιού κανέλλας.
- Επιμηκύνετε το χρόνο των γευμάτων σας, τρώγοντας αργά και μασώντας πολύ καλά τις τροφές.
- Μετά από το γεύμα, πιείτε ένα φλιτζάνι αρωματικό τσάι ή άλλο αφέψημα (αν σας αρέσουν).

3. Συμπτώματα στέρησης

Όταν διακόπτετε το κάπνισμα, σταματά και η χορήγηση νικοτίνης στον οργανισμό σας. Επειδή αυτός έχει πλέον συνηθίσει να λειτουργεί με την παρουσία της, η έλλειψη της θα προκαλέσει αντιδράσεις. Επομένως, όταν ο οργανισμός σας δεν παίρνει τη νικοτίνη που έχει

συνηθίσει, παραπονείται με μία σειρά από συμπτώματα, που ευτυχώς κρατούν λίγο καιρό (μερικές ημέρες, συνεχώς μειούμενα σε ένταση):

- Η επιθυμία για ένα τσιγάρο
- Δυσκολίες συγκέντρωσης
- Αϋπνία
- Η απογοήτευση και η κατάθλιψη
- Το άγχος
- Συναισθήματα θυμού και ευερεθιστότητας
- Η υπερκινητικότητα
- Η αύξηση του βάρους

4. Το τέλος της πρώτης ημέρας

Έχετε καταφέρει να μείνετε άκαπνος όλη την ημέρα. Αυτό είναι εκ των πραγμάτων μία μεγάλη νίκη.

- Η σημερινή ημέρα ήταν η πιο δύσκολη. Όλα από εδώ και πέρα θα είναι πιο εύκολα. Η πίεση θα εξασθενίζει και εσείς θα αισθάνεστε ολοένα και πιο δυνατός και σε πολύ καλύτερη σωματική κατάσταση.
- Ο σημερινός στόχος ήταν να μείνετε άκαπνος το επόμενο 24ώρο. Την πρώτη μεγάλη μάχη, την κερδίσατε.
- Συγχαρείτε λοιπόν τον εαυτό σας και εμψυχώστε τον. Ευχαριστήστε την οικογένεια σας για τη βοήθεια που σας προσέφερε.
- Πριν κοιμηθείτε μη ξεχάσετε να διαβεβαιώσετε τον εαυτό σας ότι και την επόμενη ημέρα θα τα καταφέρετε.

Στα πλαίσια πρόληψης και ενημέρωσης η **8η TOMY Δ. Βέροιας** σε συνεργασία με την **Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία** θα πραγματοποιήσει ενημερωτική δράση στην **Πλατεία Δημαρχείου Βέροιας** την **Πέμπτη 29/05** στις 10:00πμ με θέμα: **«Ας μιλήσουμε για το κάπνισμα και τη διακοπή του»** .

Στα πλαίσια της δράσης θα πραγματοποιηθεί σε όσους πληρούν τα κριτήρια **δωρεάν εξέταση Σπιρομέτρησης**, η οποία θα εκτιμηθεί από πνευμονολόγο.

Θεοδωρίδης Κωνσταντίνος

Επισκέπτης Υγείας, MSc

Βιβλιογραφία:

Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία
<https://stopkapnisma.gr> ■

Παντελεήμων ελέω Θεού Επίσκοπος και Μητροπολίτης Βεροίας και Ναούσης. Τριάντα χρόνια (1994-2024)



Του Παύλου Α. Κυρατσή: Ο πανδαμάτωρ χρόνος πόσο γρήγορα τρέχει να προλάβει, αδάμαστα την ζωή μας. Λες και ήταν χθες που χαρμόсуна χτύπησαν οι καμπάνες με το μήνυμα εκλογής του νέου Μητροπολίτου μας κυρίου Παντελεήμονος, εις διαδοχή του αιφνιδίως θανόντος, πολύκλαυστου κυρού Παύλου +27.8.1993.

Εν μέσω της άνοιξης της πιο όμορφης εποχής του χρόνου, άνοιξαν οι πύλες της Ιεράς Μητροπόλεως να υποδεχθούν το νέο τους Επίσκοπο και Μητροπολίτη. Πέρασαν τριάντα χρόνια, γεμάτα αγώνα και αγωνίας. Έργων και όχι λόγων.

Όσα δεν πρόλαβε ο προκάτοχος του κυρός Παύλος, αφού έφυγε πολύ νωρίς. Συμπλήρωσε ο διάδοχος του κύριος Παντελεήμων.

Η πίστη μας στην πράξη φαίνεται, όχι στα λόγια. Η αληθινή πίστη του δεσπότη μας φάνηκε από την πρώτη ώρα. Να μην σας κουράσω να αναφέρω αριθμητικά τα έργα του. Τα βλέπουμε, τα ζούμε, τα βιώνουμε. Ο Άγιος Θεός τα καταγράφει

καλύτερα. Εμείς οι άνθρωποι ξεχνάμε γρήγορα τα καλά έργα που μας έχουν κάνει. Ο καλός Θεός ποτέ... Το σκάφος της τοπικής Εκκλησίας τον τελευταίο αιώνα υπηρέτησαν, αρκετοί καλοί ποιμένες, ήταν όλοι άριστοι. Ο Βεροίας Παντελεήμων είναι ο μακροβιότερος με τριάντα χρόνια ποιμαντορίας.

Ευχόμαστε αλλά τριάντα χρόνια ποιμαντικής ζωής και δράσης. Το βιβλίο της Ιστορίας της Μητροπόλεως μας γράφει με χρυσά γράμματα ο Ποιμέναρχης μας τριάντα χρόνια τώρα, ποιμαντορίας στην Αποστολική μας Μητρόπολη. Εμείς αναγνώστες αυτού του βιβλίου απολαμβάνουμε τα καλά έργα του. Ας με συγχωρέσει ο καλός μας δεσπότης γιατί γνωρίζω δεν του αρέσει να γράφουν για το πρόσωπο του και την ευλογημένη διακονία και πορεία του.

Επέτειος τιμής και μνήμης. Φωτεινής πορείας.

Λίγα μυρίπνοα άνθη, σεβασμού και ευλάβειας στο πρόσωπο του Μητροπολίτου μας. Όπως εκείνα τα άνθη που έρεναν οι πιστοί κατά την



υποδοχή του για την τελετή της ενθρόνισης στην διαδρομή από την Πλατεία Ελιάς, έως τον Μητροπολιτικό Ναό των αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου Βεροίας.

Για την Ιστορία να αναφέρω στις 25 Μαΐου 1994 εξελέγη Μητροπολίτης στις 29 Μαΐου 1994 χειροτονήθη Επίσκοπος στον ιερό ναό αγίου Δημητρίου Θεσσαλονίκης και 10 Ιουλίου 1994 έγινε η ενθρόνιση στην Ιερά Μητρόπολη Βεροίας στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου Βεροίας.

Πολλά τα έτη σας!■

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Βέροια: ΙΧ έπεσε σε βενζινάδικο και ξέσπασε φωτιά



Αναστάτωση και μεγάλη κινητοποίηση Πυροσβεστικής, Αστυνομίας και ΕΚΑΒ προκάλεσε οδηγός ΙΧ στην οδό Πιερίων στη Βέροια, όταν έπεσε με το όχημά του σε αντλία βενζινάδικου με σφοδρότητα, με αποτέλεσμα να προκληθεί εστία φωτιάς και ο ίδιος να τραυματιστεί, ευτυχώς ελαφρά.

Το περιστατικό συνέβη γύρω στις 11 το βράδυ της Κυριακής 19 Μαΐου 2024. Ο οδηγός του ΙΧ κινούμενος προς το κέντρο της Βέροιας αντί να πάρει την ήπια στροφή προς δεξιά, συνέχισε την πορεία του οχήματος ευθεία και καρφώθηκε στην αντλία. Μάλιστα, από την πρόκρουση παρέσυρε ένα από τα συστήματα ασφαλείας, τον ογκώδη πυροσβεστήρα που υπάρχει εκεί σε περίπτωση πυρκαγιάς, ο οποίος έπεσε σε παραδίπλα σταθμευμένο όχημα.

Άμεσα επενέβη η Πυροσβεστική και η αστυνομία, η οποία έκλεισε τον δρόμο, καθώς υπήρχε σοβαρός κίνδυνος. Ευτυχώς, όλα πήγαν καλά, παρά τις ζημιές στο βενζινάδικο από την πρόσκρουση. Ο οδηγός του οχήματος μεταφέρθηκε με ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ στο νοσοκομείο Βέροιας, όπου του παρασχέθηκαν οι πρώτες βοήθειες.

Ημαθία: Σκύλος επιτέθηκε με αγριότητα σε γυναίκα στο χωριό Παλιά Λυκογιάννη



Επίθεση από μεγαλόσωμο σκύλο δέχτηκε γυναίκα, γύρω στα 67, στην Παλαιά Λυκογιάννη Βέροιας την Δευτέρα 20 Μαΐου 2024.

Όπως αναφέρουν οι πληροφορίες του InVeria.gr, η γυναίκα στη θέα του σκύλου δίστασε να συνεχίσει την πορεία της και πριν προλάβει να αποχωρήσει, ο σκύλος της επιτέθηκε απρόκλητα, επιφέροντας της σοβαρότατα τραύματα σε διάφορα σημεία του σώματός της.

Ο σκύλος τελικά απομακρύνθηκε από άτομα που ήταν στο σημείο, ενώ η γυναίκα μεταφέρθηκε σοβαρά τραυματισμένη στο νοσοκομείο Βέροιας, όπου και νοσηλεύθηκε.

Ο Ευθύμιος Τρίγκας νέος Δημοτικός Σύμβουλος Βέροιας μετά την παραίτηση του Αργύρη Σακαλή



Ο msc Μηχανολόγος - Μηχανικός **Ευθύμιος Τρίγκας** του Νικολάου θα αναλάβει τις επόμενες μέρες τα καθήκοντά του ως Δημοτικός Σύμβουλος Βέροιας, μετά την παραίτηση του δημοτικού συμβούλου της παράταξης «Ισχυρός Δήμος», **Αργύρη Σακαλή**. Η ορκωμοσία του θα γίνει την Δευτέρα 27 Μαΐου 2024.

Ο νεαρός επιστήμονας για λίγες μόνο ψήφους δεν κατάφερε τον Οκτώβριο του 2023 να εκλεγεί στο Δημοτικό Συμβούλιο (το οποίο έχει λιγότερες έδρες σε σχέση με το 2019), ωστόσο η αλλαγή στα επαγγελματικά δεδομένα του παραιτηθέντα Αργύρη Σακαλή του δίνει τη δυνατότητα να συμμετάσχει στο ανώτατο όργανο του Δ. Βέροιας.

Να του ευχηθούμε «σιδηροκέφαλος» και καλή θητεία!

Βέροια: Έκτακτο θέμα για να φωτιστεί το Δημαρχείο στα χρώματα του ΠΑΟΚ συζήτησε το Δημοτικό Συμβούλιο



Αίτημα να φωτιστεί το Δημαρχείο της Βέροιας στα χρώματα του ΠΑΟΚ το βράδυ της Τρίτης 21 Μαΐου 2024, έφερε μέσω έκτακτου θέματος στο Δημοτικό Συμβούλιο την Δευτέρα (20/5) ο επικεφαλής των «Συνδημοτών» **Κώστας Παλουκίδης**.

Ο κ. Παλουκίδης ζήτησε να γίνει αυτό για να τιμηθεί το ιστορικό σωματείο, ο Ιβάν Σαββίδης και άλλα στελέχη του.

Το αίτημα του Κώστα Παλουκίδη έγειρε αντιδράσεις, καθώς για τους περισσότερους ένα τέτοιο αίτημα στερείται σοβαρότητας. Με την άποψη αυτή, περί έλλειψης σοβαρότητας στο αίτημα, δεν συμφωνεί ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Βέροιας Γιώργος Μιχαηλίδης, για αυτό και έφερε το θέμα προς συζήτηση.

Πλην της ομάδας του Κώστα Παλουκίδη, κανείς άλλος δημοτικός σύμβουλος δεν συμμερίστηκε την άποψή του ότι ο Δήμος θα έπρεπε να φωτίσει το Δημαρχείο στα χρώματα μιας ομάδας και μάλιστα εκτός των ορίων του.

Προφανώς και δεν τέθηκε θέμα οπαδικής προτίμησης, καθώς οι περισσότεροι μάλλον είναι οπαδοί του πρωταθλητή Ελλάδος 2024. ■



αίρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του **Νίκου Βουδούρη**



 Ωωω, ΠΑΟΚάρα είσαι τρέλ... Ώπα! Συγγνώμη κυρία μου, παρασύρθηκα από το πρόσφατο δημοτικό συμβούλιο Βέροιας...

➡ Σε αυτό που υπήρχε πρόταση να φωτιστεί το Δημαρχείο της Βέροιας στο χρώματα του ΠΑΟΚ ντε!

➡ Αλλά οι... αναίσθητοι, ΠΑΟΚτσήδες και μη, δημοτικοί σύμβουλοι (πλην της παράταξης Παλουκίδη) δεν το δέχτηκαν!

➡ Άκου εκεί «δεν είναι σοβαρή η πρόταση»...

 **Εν τω μεταξύ**, την επομένη της συνεδρίασης της Δευτέρας (20/5) ήταν του Αγίου Κωνσταντίνου (και Ελένης) και με την ευκαιρία κάποιοι από τους Κωνσταντίνους (είναι και πολλοί στο Σώμα, ζωή να' χουν) έφεραν γλυκά να κεράσουν.

➡ Φανταστείτε από ποιο... μονοπώλιο αγοράστηκαν τα γλυκά! Μα, φυσικά, από το Lido! Διότι, όπως σχολίασα στην θέα τους, αλίμονο αν δεν αγοράζαμε τα γλυκά από τους απογόνους των μεγάλων ευεργετών του Δήμου Αδελφών Κούσιου!

➡ Δεν ξέρω βέβαια αν έχουν στο μυαλό τους και καμιά... νέα δωρεά και "χτίζουν" το μπάτζετ!

 Την Δευτέρα εκείνη, το μεσημέρι, είχαμε και την επίσκεψη Κασσελάκη στην Ημαθία. Δεν ήρθε βέβαια μόνος. Είχε μαζί και τον Τάιλερ και την Φάρλι. Οικογενειακή εξόρμηση.

➡ Βεβαίως, όλα τα μπαρουτοκαπνισμένα στελέχη της Αριστεράς στάθηκαν στο πλευρό



Φώτο αρχείου

του προέδρου του Συνασπισμού Ριζοσπαστικής Αριστεράς, Στέφανου Κασσελάκη.

➡ Δεν θα με πιστέψετε, ούτε καν εγώ δεν είμαι σίγουρος για αυτό που γράφω, αλλά μου φάνηκε πως στα αυτιά μου αντηχούσαν... επαναστατικά τραγούδια από την πλευρά του βουνού.

➡ Σα να άκουγα «Βροντάει ο Όλυμπος κι αστράφτει η Γκιώνα...», αλλά δεν φημίζομαι και για την ακοή μου!

➡ Ίσως να ακουγόταν «Θέλω κόττερα, ελικόπτερα, θέλω οικόπεδα, γούστα ακριβά» και γω ήμουν σε φάση «άλλα λέει η θειά μου, άλλα ακούν τα αφτιά μου!». Δεν παίρνω όρκο παιδια!

 Μιας που λέμε για τον ΣΥΡΙΖΑ, του Στέφανου τον ΣΥΡΙΖΑ, βλέπω πως αυτό που λέει συχνά ο Ανδρουλάκης, περί επιλογής αντιπάλων από τη ΝΔ, μπορεί και να έχει βάση...

➡ Από τη μία το δίπολο Κα-

σελλάκη – Βελόπουλου, από την άλλη ο «ανεξάρτητος» Λοβέρδος που όλως τυχαίως θέλησε να κάνει κόμμα...

➡ Ο Μητσοτάκης δεν ξέρει μόνο να ελέγχει με μαεστρία το κόμμα του, αλλά διαμορφώνει τις κατάλληλες για αυτόν συνθήκες και στα απέναντι κόμματα.

➡ Για αυτό και λέω ότι ο Μητσοτάκης είναι πολιτικό φαινόμενο... Όχι μόνο δεν τον επηρεάζουν όσα «σκάνε» επί θητείας του, αλλά βρίσκει τον τρόπο να στρέφει τα βέλη που έρχονται κατά πάνω τους στους απέναντι.

 **ΥΓ:** Στις 9 Ιουνίου ψηφίζουμε... Δεν «χαρίζουμε» και δεν αφήνουμε τα διάφορα κομματό...παιδα να αποφασίζουν για εμάς.

 **ΥΓ2:** Η Μακεδονία είναι στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος όλων των μεγάλων κομμάτων... Κάτι θα ξέρουν και ανησυχούν τόσο! 