

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024 | ΕΤΟΣ 3ο - ΦΥΛΛΟ 122 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Κυκλοφορεί δωρεάν

Λογοτεχνικό Editorial: Στις
χορδές της κιθάρας σου
Σελ. 2

Τσαβδαρίδης και Βοργιαζίδης
ζήτησαν ηλεκτρικό λεωφορείο στον
Αρχαιολογικό χώρο της Βεργίνας
Σελ. 6

Επίσκεψη στελεχών του Γραφείου
Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής
Βίας Βέροιας στο Συμβουλευτικό
Κέντρο Γυναικών
Σελ. 7

ΑΡΘΡΟ (της Μ. Δραμιλαράκη)
(«Πρωτοβουλία για το Παιδί»)
Τα πρώτα φτερουγίσματα ψυχής
από την φωλιά
Σελ. 10

ΑΠΟΨΗ (του Χρ.Μακρίδη)
Κοινότητα Μακροχωρίου: «Μια
Πλατεία Μνήμης, Μια Πλατεία...
αδιαφορίας: Όλα Υπέροχα, Εκτός
από την Πραγματικότητα!»
Σελ. 11

ΑΡΘΡΟ (της Αλ. Μαυροπούλου)
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΥΝΕΧΕΙΑ.
Κατάλληλα ρούχα για συνέντευξη
εργασίας και άλλα tips
Σελ. 12

ΑΠΟΨΗ (του Αν. Βασιάδη)
Το φαινόμενο της πρώιμης χρήσης
αλκοόλ και η αποτροπή του
Σελ. 14

ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 16

Μετά τη μεγάλη αναστάτωση...

Το Νοσοκομείο Νάουσας
«γυρνά» στην κατηγορία
Α' των δυσπρόσιτων -
προβληματικών περιοχών

«Έριδα» για την... πατρότητα της
αναθεωρητικής απόφασης

σελ. 3

Από 4 έως 6 Οκτωβρίου
στα «Εβραϊκά»:

Το Φεστιβάλ
Καντίνας έρχεται
στη Βέροια και
σας περιμένει!



σελ. 9

Στις χορδές της κιθάρας σου

Λογοτεχνικό editorial, του Νίκου Βουδούρη

Άτσαλα χτυπούσες τις χορδές στα πρώτα σου μουσικά μαθήματα, Μι, σι, ντο, λα, φα, ξανά και ξανά προσπαθούσες να παίξεις. Πότε με όρεξη, πότε με γκρίνια, σαν μωρό την αγκάλιαζες την κιθάρα και αυτή ποτέ δεν σου κρατούσε κακία που την ταλαιπωρούσες

Τα μάτια σου έλαμπαν στον ήχο της κάθε νότας κι ας ήταν φάλτσα, με τις πρώτες μελωδίες που έβγαλες, άρχισες να δακρύζεις από χαρά. Το μικρό αγρίμι που μέσα σου υπήρχε άρχισε να κρύβεται βαθιά, ένα ολόλαμπρο αστέρι φωτίζει τα μακριά σου και πλούσια μαλλιά

Στην σκηνή σαν ανέβηκες για πρώτη φορά, δεν σε ένοιαξε το πλήθος, προσηλωμένη στον στόχο σου, υπήρχατε μόνο εσύ κι η κιθάρα. Μα στο πρώτο χειροκρότημα ένοιωσες ρεύμα να σε διαπερνά, δεν πίστευες πως ήσουν τόσο καλή που θα ξεσήκωνες τον κόσμο.

Βιάζομαι να έρθω κοντά σου, να σε σφίξω δυνατά στην αγκαλιά μου, ξέρω πως περίμενες πως και πώς να ακούσεις το δικό μου «μπράβο». Το μέχρι χθες κοριτσάκι, σήμερα φαντάζει μπροστά μου ολύμπια θεά, που φλόγες και ροδοπέταλα βγαίνουν με κάθε νότα που χτυπά.

Ξύπνησα με χαμόγελο πλατύ, μήνυμα πήρα, να βάλω όλα μου δυνατά! Δίπλα μου σε βλέπω, μικρούλα, να κοιμάσαι και ξέρω τι θα γίνει τώρα πια...

27/9/2024

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Σύμβουλος Έκδοσης:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «Για την εφημερίδα InVeria». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Μετά τη μεγάλη αναστάτωση...

Το Νοσοκομείο Νάουσας «γυρνά» στην κατηγορία Α' των δυσπρόσιτων - προβληματικών περιοχών

**«Έριδα» για την... πατρότητα
της αναθεωρητικής απόφασης**

Το θέμα με την υποβάθμιση του νοσοκομείου Νάουσας από την κατηγορία Α' στην κατηγορία Β' των άγονων και προβληματικών περιοχών.

Το θέμα είχαν αναδείξει οι εργαζόμενοι του νοσοκομείου και είχε κάνει σχετική κοινοβουλευτική αναφορά στις 18 Σεπτεμβρίου ο βουλευτής Ημαθίας (ΝΔ) Τάσος Μπαρτζώκας (δημοσιεύθηκε το σχετικό δελτίο Τύπου στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας).

Την περασμένη εβδομάδα στο θέμα υπήρξε περαιτέρω πολιτική δραστηριότητα και διακρίθηκε και ένα... ανταγωνισμός μεταξύ δύο «γαλάζιων» βουλευτών (Μπαρτζώκας – Τσαβδαρίδης) σχετικά με την... πατρότητα της επίτευξης της ανατροπής της απόφασης για την υποβάθμιση της κατηγορίας του νοσοκομείου.

Μία μέρα πριν τις... παράλληλες ανακοινώσεις των βουλευτών ότι «κατόπιν ενεργειών τους» λύθηκε το θέμα, ο Δήμαρχος Νάουσας Νίκος Κουτσογιάννης συναντήθηκε με την διοίκηση και εκπροσώπους εργαζομένων του νοσοκομείου, δηλώνοντας πως θα παραμείνει στο πλευρό του νοσοκομείου Νάουσας, το οποίο

– όπως δήλωσε - «θα συνεχίσει να αναπτύσσεται».

Να σημειωθεί ότι η υποβάθμιση από την Α' στην Β' κατηγορία άγονων και προβληματικών περιοχών εγκυμονούσε κινδύνους ως προς την παροχή κινήτρων στους ιατρούς να υπηρετήσουν στο νοσοκομείο, αφού δεν θα δινόταν τα οικονομικά και υπηρεσιακά κίνητρα της κατηγορίας Α'. Να σημειωθεί ότι στην κατηγορία Α' ανήκουν και άλλες όμορες περιοχές, όπως η Έδεσσα, τα Γιαννιτσά, η Αριδαία και η Κοζάνη.

Τελικά, ανεξάρτητα από το ποιος... έπεισε τον Υπουργό Υγείας να επανεξετάσει το θέμα, υπήρξε δέσμευση του Άδωνι Γεωργιάδη να υπογράψει πολύ σύντομα την Κοινή Υπουργική Απόφαση για την επαναφορά του Νοσοκομείου στην Κατηγορία Α'.

Για την ιστορία, δημοσιεύονται τα σχετικά δελτία Τύπου των βουλευτών Τάσου Μπαρτζώκα και Λάζαρου Τσαβδαρίδη και του Δήμου Νάουσας:

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



Τάσος Μπαρτζώκας (18/9/2024)

Ο Τάσος Μπαρτζώκας ζητά την επανατοποθέτηση του Νοσοκομείου Νάουσας στην κατηγορία Α΄ των άγονων περιοχών

Με σημερινή κοινοβουλευτική αναφορά του προς τους Υπουργούς Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Κωστή Χατζηδάκη, και Υγείας, κ. Άδωνι Γεωργιάδη, ο Αν. Γενικός Γραμματέας της Κ.Ο. της Νέας Δημοκρατίας και Βουλευτής Ημαθίας, **Τάσος Μπαρτζώκας**, θέτει στους αρμόδιους Υπουργούς τους προβληματισμούς που διατυπώνει το Σωματείο Εργαζομένων Νοσοκομείου Νάουσας.

Ειδικότερα, οι εργαζόμενοι του Νοσοκομείου κατέγραψαν με επιστολή τους τα ζητήματα που πιθανούν να προκύψουν από την υποβάθμιση της Νάουσας από την κατηγορία Α΄ στην κατηγορία Β΄ των άγονων και προβληματικών περιοχών. Ανάμεσα σε αυτά τα θέματα, είναι και η πιθανότητα να μην προσελκύει πια το Νοσοκομείο Νάουσας νέους γιατρούς, αφού δεν θα δίνονται τα οικονομικά και υπηρεσιακά κίνητρα της κατηγορίας Α΄. Μάλιστα, οι εργαζόμενοι επικαλούνται την παραμονή στην κατηγορία Α΄ και άλλων όμορων περιοχών, όπως η Έδεσσα, τα Γιαννιτσά, η Αριδαία, η Κοζάνη.

Ο Τάσος Μπαρτζώκας ζήτησε από τους αρμόδιους Υπουργούς να εξετάσουν τα θέματα που θέτει το Σωματείο Εργαζομένων Νοσοκομείου Νάουσας, προκειμένου να διασφαλίσει, πως σε καμία περίπτωση το Νοσοκομείο Νάουσας δεν θα βγει αποδυναμωμένο από την αλλαγή που έχει γίνει, και ότι θα συνεχιστεί η απρόσκοπτη και πλήρης λειτουργία του Νοσοκομείου.

Δήμος Νάουσας (24/9/2024)

Ν. Κουτσογιάννης: «Το Νοσοκομείο Νάουσας θα συνεχίσει να αναπτύσσεται»

Ενημερωτική συνάντηση πραγματοποιήσαν ο Δήμαρχος Νάουσας κ. **Νίκος Κουτσογιάννης** και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου και γιατρός του Νοσοκομείου Νάουσας κ. Ανδρέας Αϊδίνης, με τον Διοικητή Δρ. Κωνσταντίνο Λυκοστράτη και τους εκπροσώπους του Σωματείου Εργαζομένων του Νοσοκομείου κυρίως Θεοφάνη Κουτρουλιά και Λάζαρο Κυριακόπουλο, το πρωί της Τρίτης 24 Σεπτεμβρίου, για θέματα που αφορούν στην λειτουργία της Νοσοκομειακής Μονάδας της Νάουσας.

Ο Διοικητής και οι εκπρόσωποι των εργαζομένων, ενημέρωσαν σχετικά με την υπόθεση της κατάταξης του Νοσοκομείου της Νάουσας από την Α΄ Ζώνη στην Β΄, για την εν γένει θετική πορεία του Νοσοκομείου καθώς και για τις ελλείψεις ιατρικού προσωπικού σε ορισμένες κλινικές.

Ο Δήμαρχος και ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου διαβεβαίωσαν πως ο Δήμος στέκεται πάντα αρωγός στα θέματα του Νοσοκομείου και πως στην επερχόμενη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Νάουσας θα υπάρξει συζήτηση αναφορικά με τα θέματα του Νοσοκομείου μας.

Ο Δήμαρχος Νάουσας κ. Κουτσογιάννης δήλωσε: «Είμαστε πάντα σε επικοινωνία με τους ανθρώπους του Νοσοκομείου μας – που προσπαθούν και αγωνιούν για αυτό - στηρίζοντας με κάθε τρόπο την ανάπτυξη του. Το Νοσοκομείο μας με την στήριξη του Δήμου θα συνεχίσει να αναπτύσσεται»

Λάζαρος Τσαβδαρίδης (25/9/2024)



Επανέρχεται το Νοσοκομείο της Νάουσας στην κατηγορία Α΄ των άγονων και προβληματικών περιοχών

Έπειτα από σημερινή (25 Σεπτεμβρίου) συνάντηση που είχε ο Βουλευτής ΝΔ Ημαθίας και Πρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Δημόσιας Διοίκησης, Δημόσιας Τάξης και Δικαιοσύνης της Βουλής κ. **Λάζαρος Τσαβδαρίδης** στο Υπουργείο με τον Υπουργό Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη, όπου και του εξέθεσε τον βαθύ προβληματισμό του Σωματίου Εργαζομένων του Νοσοκομείου της Νάουσας, των ιατρών του αλλά και ολόκληρης της τοπικής κοινωνίας για την απόφαση υποβάθμισης του Νοσοκομείου από την κατηγορία Α΄ στην κατηγορία Β΄ των άγονων και προβληματικών περιοχών,

ο Υπουργός Υγείας δεσμεύθηκε ότι θα υπογράψει τη σχετική ΚΥΑ της επαναφοράς του Νοσοκομείου στην Κατηγορία Α΄, εντός των επόμενων ολίγων ημερών.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο κ. Τσαβδαρίδης του εξέθεσε αναλυτικά την εύλογη ανησυχία που προκάλεσε σε όλο τον τοπικό κοινωνικό ιστό η εν λόγω απόφαση απένταξης του ιδρύματος, το οποίο είχε ενταχθεί στην Κατηγορία Α΄ με τον Ν. 4600/2019. Και αυτό γιατί ένα τέτοιο ενδεχόμενο θα αποδυνάμωνε καίρια το Νοσοκομείο της Νάουσας και θα απομείωνε το υψηλό επίπεδο παροχής υπηρεσιών του, καθώς θα συρρίκνωνε σημαντικά την πιθανότητα προσέλκυσης νέων ιατρών από το Νοσοκομείο της Νάουσας εξ αιτίας της έλλειψης ουσιαστικών οικονομικών και υπηρεσιακών κινήτρων, που συμπεριλαμβάνονται στην κατηγορία Α.

Εξάλλου, όπως τόνισε ο Βουλευτής Ημαθίας στον Υπουργό, αποτελεί παράδοξο αλλά και άδικο να μην εντάσσεται το νοσοκομείο της Νάουσας σε αυτή την κατηγορία, όχι μόνο γιατί εντάσσονται στην ίδια κατηγορία, νοσοκομεία όμορων περιοχών, όπως τα Γιαννιτσά, η Έδεσσα, η Κοζάνη και η Αριδαία αλλά και γιατί το νοσοκομείο της Νάουσας, έχει μία παραγωγικότητα διαρκώς αυξανόμενη, πλησιάζοντας αυτή τριτοβάθμιων νοσοκομείων, τόσο σε αριθμό χειρουργείων όσο και σε επίπεδο βαρύτητας αυτών.

Τάσος Μπαρτζώκας (25/9/2024)

Ο Τάσος Μπαρτζώκας εκφράζει την ικανοποίησή του για την ανταπόκριση Άδωνι Γεωργιάδη και Μάριου Θεμιστοκλέους, στο αίτημά του για επαναφορά του Νοσοκομείου Νάουσας στην κατηγορία Α΄ των άγονων περιοχών

Μία εβδομάδα μετά την κοινοβουλευτική αναφορά του Βουλευτή Ημαθίας, **Τάσου Μπαρτζώκα**, στις 18/09/2024 και τη συνεχή επικοινωνία του με την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας, σχετικά με την ανάγκη να επανέλθει το Νοσοκομείο Νάουσας στην κατηγορία Α΄ των άγονων και προβληματικών περιοχών, και μετά από απόφαση που ελήφθη τις προηγούμενες μέρες, ήρθε σήμερα το πρωί και η επίσημη ανακοίνωση από πλευράς του Υπουργείου Υγείας. Συγκεκριμένα, σε συνέντευξή του σήμερα το πρωί, 25 Σεπτεμβρίου, στο ραδιοφωνικό σταθμό “ΑΚΟΥ 99,6”, ο Υφυπουργός Υγείας, κ. Μάριος Θεμιστοκλέους, ανακοίνωσε την επανατοποθέτηση του Νοσοκομείου Νάουσας στην κατηγορία Α΄!

Μετά από την εξέλιξη αυτή, ο Τάσος Μπαρτζώκας εξέφρασε την ικανοποίησή του προς την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας για την τόσο άμεση ανταπόκριση στο αίτημά του, που ήταν ταυτόχρονα αίτημα των εργαζομένων του Νοσοκομείου Νάουσας, ώστε να παραμείνουν τα ενισχυμένα κίνητρα προς το ιατρικό προσωπικό, που θα εξασφαλίσουν την καλύτερη δυνατή στελέχωση του Νοσοκομείου!

Ο Τάσος Μπαρτζώκας χαρακτήρισε ως ιδιαίτερα θετική τη σημερινή εξέλιξη για το Νοσοκομείο της Νάουσας, και πρόσθεσε πως συνιστά την πιο απτή απόδειξη, ότι αναδεικνύοντας τα ζητήματα που προκύπτουν, έχουμε βελτιωτικές κινήσεις από πλευράς των αρμόδιων κυβερνητικών οργάνων! ■



Τσαβδαρίδης και Βοργιαζίδης ζήτησαν ηλεκτρικό λεωφορείο στον Αρχαιολογικό χώρο της Βεργίνας

ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Λάζαρο Τσαβδαρίδη: Σε συνέχεια της συνάντησης που είχε την προηγούμενη εβδομάδα στο γραφείο του με τον Υφυπουργό Υποδομών και Μεταφορών κ. Βασίλη Οικονόμου, όπου και του έθεσε ανάμεσα σε άλλα ζητήματα και αυτό της ανάγκης εγκατάστασης όσο το δυνατόν περισσότερων φορτιστών ηλεκτρικών αυτοκινήτων στην Ημαθία, ο Βουλευτής ΝΔ Ημαθίας και Πρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Δημόσιας Διοίκησης, Δημόσιας Τάξης και Δικαιοσύνης της Βουλής κ. Λάζαρος Τσαβδαρίδης τον επισκέφθηκε εκ νέου σήμερα (24 Σεπτεμβρίου) μαζί με τον Δήμαρχο Βέροιας κ. Κώστα Βοργιαζίδη, προκειμένου να συζητήσουν ακόμη πιο αναλυτικά τη δυνατότητα της σε σύντομο χρονικό διάστημα εγκατάστασης παρόμοιων φορτιστών σε διάφορα σημεία του Δήμου της Βέροιας.

Επιπροσθέτως, ο κ. Τσαβδαρίδης ζήτησε από τον Υφυπουργό να εξετάσει τη δυνατότητα παραχώρησης, μέσω της σχετικής προμήθειας ηλεκτρικών λεωφορείων από το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, ενός μικρού ηλεκτρικού λεωφορείου 20 θέσεων, προκειμένου αυτό να χρησιμοποιηθεί για τη μεταφορά επισκεπτών στη διαδρομή από το parking του αρχαιολογικού χώρου στη Βεργίνα μέχρι και το Ανάκτορο, κάτι που θα αναβαθμίσει ακόμη περισσότερο την παροχή υπηρεσιών και την τουριστική εμπειρία σε έναν έτσι και αλλιώς εμβληματικό χώρο.

Ο κ. Οικονόμου είδε ιδιαίτερα θετικά και την πρόταση για



το ηλεκτρικό λεωφορείο, υπογραμμίζοντας ότι θα εξετάσει το ζήτημα μέσα στα πλαίσια των δυνατοτήτων που του παρέχει ο κεντρικός σχεδιασμός ενώ όσον αφορά στην εγκατάσταση φορτιστών ηλεκτρικών αυτοκινήτων, άναψε το πράσινο φως στις αρμόδιες υπηρεσίες τόσο του Υπουργείου όσο και του Δήμου της Βέροιας να προχωρήσουν στις απαραίτητες κοινές διαδικασίες για την ταχύτερη υλοποίηση του σχετικού αιτήματος. ■

Πρόεδρος του Δ.Σ. της Attica Bank Properties ο πρώην Δήμαρχος Νάουσας Νικόλας Καρανικόλας

Τα καθήκοντα προέδρου της διοικητικού συμβουλίου της Attica Bank Properties ανέλαβε ο πρώην Δήμαρχος Νάουσας - αναπλ. καθηγητής στο Τμήμα Μηχανικών Χωροταξίας και Ανάπτυξης του Α.Π.Θ., **Νικόλας Καρανικόλας**.

Την είδηση έκανε ο ίδιος γνωστή, αναφέροντας σε σχετική ανάρτησή του στα social media:

«Με αίσθημα ευθύνης ανέλαβα την θέση του προέδρου του διοικητικού συμβουλίου της Attica Bank Properties έπειτα από την χθεσινή συνεδρίαση της εταιρίας.

Είμαι σίγουρος ότι η συνεργασία μου με τα μέλη του νέου διοικητικού συμβουλίου και τους εργαζόμενους της εταιρίας θα είναι το επόμενο διάστημα ιδιαίτερα παραγωγική.

Ευχαριστώ τους μετόχους της εταιρίας για την εμπιστοσύνη στο πρόσωπο μου, καθώς και τον απερχόμενο πρόεδρο της εταιρίας συνάδελφο καθηγητή Αντώνη Ροβολή, για την εξαιρετική μας συνεργασία». ■



**Δημοτική Κοινότητα
Βέροιας:
Ανοιχτή συνέλευση
στο Κ.Α.Π.Η.
Καλλιθέας (2/10)**

ΔΤ από Δ. Βέροιας: Συνεχίζεται ο κύκλος των ανοιχτών συνελεύσεων της Δημοτικής Κοινότητας Βέροιας στο πλαίσιο των κατόπιν διαβουλεύσεων με δημότες για θέματα καθημερινότητας. Στόχος των ανοιχτών συνελεύσεων είναι η καταγραφή των προβλημάτων από τα μέλη της Δημοτικής Κοινότητας με σκοπό την επίλυσή τους από τις αρμόδιες υπηρεσίες.

Οι δημότες από την πλευρά τους καταθέτουν τα προβλήματα, τις απόψεις και τις προτάσεις τους. Λόγω του γνωμοδοτικού χαρακτήρα του οργάνου της Δημοτικής Κοινότητας, τα αποτελέσματα του διαλόγου που διαβιβάζονται στον Δήμαρχο και τους αρμόδιους Αντιδημάρχους της διοίκησης του Δήμου Βέροιας, λειτουργούν ως δίαυλος επικοινωνίας και συμβάλλουν στην άμεση επαφή του δημότη με τις δομές και τις υπηρεσίες του Δήμου.

Η επόμενη Ανοιχτή Συνέλευση έχει προγραμματιστεί για την **Τετάρτη 2 Οκτωβρίου 2024** και ώρα 18:00 στο Κτήριο ΚΑΠΗ - Μ.Α.Σ Καλλιθέας και αφορά στις περιοχές:

**Παπάγου - Καλλιθέα -
Πασακίοσκι - Γιολάγκελντι
- Λαδόμυλοι**

Η περιοχή ορίζεται από τις οδούς: Πιερίων (από κόμβο Εγνατίας) - Θωμαΐδου - Καραϊσκάκη - Κολοκοτρώνη - Μάρκου Μπότσαρη (Προσπλατεία Ρακτιβάν) - Μάρκου Μπότσαρη (προς Πασά Κιόσκι) - Αυξέντιου - Αρχιεπ. Μακαρίου - Πάροδος Ηρακλέους (Άλσος Παπάγου) - Οδός Νοσοκομείου - Ε.Ο. Αλεξάνδρειας Κοζάνης. ■

Ο Βεροιώτης αθλητής **Νίκος Παπανώτας** αγωνίστηκε στο **Παγκόσμιο πρωτάθλημα Μαραθωνίου δρόμου στο Σύδνεϋ**

Στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Μαραθωνίου δρόμου στο Σύδνεϋ της Αυστραλίας στις 15 Σεπτεμβρίου 2024 αγωνίστηκε ο βεροιώτης δρομέας **Νίκος Παπανώτας**.

Συμμετείχαν 1.800 αθλητές από όλο τον κόσμο και στην ηλικιακή κατηγορία M55-59 ήταν ο μοναδικός που εκπροσώπησε τα Ελληνικά χρώματα.

Συγχρόνως με το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα λάμβανε χώρα και το Εθνικό Πρωτάθλημα Αυστραλίας και ο Κλασικός Μαραθώνιος του Σίδνεϋ με την συμμετοχή 23.000 αθλητών (τριών).

Η έναρξη του αγώνα ήταν στις 6 τα ξημερώματα για να αντιμετωπιστούν οι ιδιαίτερες καιρικές συνθήκες και η απαιτητική διαδρομή του μαραθωνίου.

Ο Νίκος Παπανώτας έκανε χρόνο 3 ώρες & 18' και κατετάγη 45ος στην ηλικιακή του κατηγορία. ■



Επίσκεψη στελεχών Γραφείου Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας Βέροιας στο Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών

ΔΤ: Το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Δ. Βέροιας επισκέφτηκαν, την Τρίτη 24 Σεπτεμβρίου, οι κ. Σαμούκας Αθανάσιος-Υπαστυνόμος Β', Χριστοδούλου Κωνσταντίνος-Υπαστυνόμος Β', Καϊσίδης Παύλος-Ανθυπαστυνόμος και κα. Μουτίσια Ελισάβετ-Αρχιφύλακας, οι οποίοι στελεχώνουν το Γραφείο Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας Βέροιας.



Στο πλαίσιο της συνεχούς συνεργασίας του Συμβουλευτικού Κέντρου με την Αστυνομική Διεύθυνση Ημαθίας, συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την διαχείριση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας, την ανάγκη ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών για την καταγγελία περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας, καθώς και την ενθάρρυνση των θυμάτων για υποβολή καταγγελίας.

Το επιστημονικό προσωπικό του Κέντρου ενημέρωσε τα στελέχη της Αστυνομίας για την 11ετή λειτουργία του και τις παρεχόμενες υπηρεσίες ψυχολογικής, κοινωνικής, εργασιακής και νομικής στήριξης στις γυναίκες. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην παραπομπή των περιστατικών για την αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση των γυναικών και τον σχεδιασμό κοινών δράσεων που θα συμβάλλουν στην πρόληψη της έμφυλης βίας. ■

Τάσος Μπαρτζώκας: Να επανέλθει το επίδομα επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας σε υπαλλήλους Δήμων

ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Τάσο Μπαρτζώκα: Ο Τάσος Μπαρτζώκας θέτει στη Βουλή το αίτημα επαναφοράς του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στους υπαλλήλους των Δήμων, που απασχολούνται στην καθαριότητα παιδικών σταθμών και ΚΔΑΠ.

Με Κοινοβουλευτική ερώτηση προς τον Υπουργό Εσωτερικών, κ. Θεόδωρο Λιβάνιο, ο Αν. Γενικός Γραμματέας της Κ.Ο. της Νέας Δημοκρατίας και Βουλευτής Ημαθίας, Τάσος Μπαρτζώκας, θέτει το πρόβλημα που έχει ανακύψει με υπαλλήλους του Δήμου Βέροιας -και ενδεχομένως και άλλων Δήμων-, που είχαν αρχικώς προσληφθεί από το νομικό πρόσωπο "Κάπα του Δήμου Βέροιας", το οποίο πλέον καταργήθηκε.

Συγκεκριμένα, ο Τάσος Μπαρτζώκας ζητά την παρέμβαση του

Υπουργού, κ. Λιβάνιου, ώστε να δοθεί και πάλι το επίδομα επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας στους υπαλλήλους που έχουν προσληφθεί με σχέση εργασίας Ι.Δ.Ο.Χ. Υ.Ε. Γενικών Καθηκόντων, που απασχολούνται και στην εσωτερική καθαριότητα παιδικών σταθμών και ΚΔΑΠ.

Όπως προκύπτει από την ερώτηση του Βουλευτή, μέχρι πρότινος οι υπάλληλοι αυτοί εντάσσονταν στα Βαρέα και Ανθυγιεινά επαγγέλματα και λάμβαναν το επίδομα επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, κάτι που πλέον έχει παύσει.

Συνεπώς, καταλήγει ο Βουλευτής στην ερώτησή του: "οι εργαζόμενοι αυτοί υφίστανται μία σημαντική αδικία, η οποία αντανακλάται τόσο στις οικονομικές απολαβές τους, όσο και στην υγεία τους, με δεδομένο ότι πλέον δεν δικαιούνται ούτε την παροχή γάλακτος ή το χρημα-



τικό ποσό που προβλέπεται να την αντικαταστήσει με βάση το σ/ν του Υπουργείου Εσωτερικών που ευρίσκεται υπό επεξεργασία μετά το στάδιο της διαβούλευσης".

Έτσι, ο Τάσος Μπαρτζώκας ζητά από τον Υπουργό Εσωτερικών να παρέμβει προκειμένου να αποκατασταθεί το καθεστώς για τους υπαλλήλους αυτούς, οι οποίοι εργάζονται καθημερινά σε ένα τόσο καίριο πόστο, που αφορά την καθαριότητα των χώρων που κινούνται τα παιδιά μας. ■

Φυτειά Ημαθίας: Η 6η γιορτή παραδοσιακών προϊόντων στις 13 Οκτωβρίου 2024

Ανακοίνωση: Ο Ε.Μ.Σ.Φ σας προσκαλεί στην «6η γιορτή παραδοσιακών προϊόντων» που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024 στο Τρανό Πηγάδι στη Φυτειά Ημαθίας.

Στο χώρο της εκδήλωσης θα παρευρίσκονται τοπικοί παραγωγοί όπου θα μπορείτε να προμηθευτείτε τα τοπικά προϊόντα μας και να απολαύσετε κρασί, τσίπουρο και κάστανα ψημένα με το παραδοσιακό τρόπο τον γνωστό σε κάποιους αν όχι σε όλους «νταυλάς» από τα άτομα του συλλόγου μας. Είσοδος 3 Ευρώ με απεριόριστο ποτό. ■



Από 4 έως 6 Οκτωβρίου στα «Εβραϊκά»:

Το Φεστιβάλ Καντίνας έρχεται
στη Βέροια και σας περιμένει!



ΔΤ: Ετοιμαστείτε να ανακαλύψετε μια νέα διάσταση γεύσης στη Βέροια! Το **Φεστιβάλ Καντίνας** ανοίγει τις πύλες του για πρώτη φορά και σας προσκαλεί στον Προμηθέα (Εβραϊκά Μνήματα) από την **Παρασκευή 4 έως την Κυριακή 6 Οκτωβρίου**. Κάθε απόγευμα, από τις 5 μ.μ., οι καντίνες θα σας προσφέρουν μια εκπληκτική ποικιλία γευστικών απολαύσεων!

Αφήστε την φαντασία σας να ταξιδέψει με τις μυρωδιές από καπνιστό κρέας, ζουμερές πανσέτες και τραγανά σουβλάκια. Τα φρέσκα churros, βουτηγμένα σε ζάχαρη και σοκολάτα, θα γλυκάνουν τη διάθεσή σας, ενώ οι αχνιστές ασιατικές γεύσεις και το τραγανό τηγανητό κοτόπουλο θα σας ενθουσιάσουν.

Αν αγαπάτε τις κλασικές γεύσεις, ετοιμαστείτε να απολαύσετε καλοψημένα, αλλά και βραστά λουκάνικα και νόστιμα hot dogs που θα κάνουν την κάθε μπουκιά μια γιορτή. Για τους γλυκατζήδες, οι βάφλες με τις πλούσιες κρέμες και οι λουκουμάδες με μέλι είναι έτοιμες να ικανοποιήσουν κάθε επιθυμία!

Η μουσική θα δώσει τον ρυθμό στην εμπειρία σας! Την Παρασκευή, η Ορχήστρα Γκουτζιλικά θα μας κρατήσει συντροφιά με αγαπημένα παραδοσιακά κομμάτια. Το Σάββατο, ο Μορφωτικός Αθλητικός Σύλλογος Βέροιας «Η Καλλιθέα» θα μας ταξιδέψει σε ποντιακούς ρυθμούς, ενώ την Κυριακή, η Σταυρούλα Γελκοβάνη και οι συνεργάτες της θα κλείσουν το φεστιβάλ με μαγευτικές μελωδίες.

Η είσοδος είναι μόλις 3 ευρώ ανά ημέρα, και για τους πιο ενθουσιώδεις, το Full Pass για όλο το τριήμερο κοστίζει μόνο 5 ευρώ. Τα παιδιά κάτω των 10 ετών και τα άτομα με αναπηρία έχουν δωρεάν είσοδο, προσφέροντας σε όλους την ευκαιρία να συμμετάσχουν. Μέρος των εσόδων θα διατεθεί σε φορέα - σύλλογο που θα υποδείξει ο δήμος Βέροιας, συμβάλλοντας καθοριστικά στο κοινωνικό-φιλανθρωπικό μας έργο.

Μην χάσετε αυτή την ευκαιρία για γευστικές ανακαλύψεις και αξέχαστες στιγμές!

Τοπικές επιχειρήσεις είναι ευπρόσδεκτες. ■

Αρθρογραφία από την «Πρωτοβουλία για το Παιδί»

Τα πρώτα φτερουγίσματα
ψυχής από την φωλιά

Και ήρθε η μέρα για την είσοδο στο μεγάλο σχολείο. Τα μικρά αποχαιρετούν την νηπιακή ηλικία και ξεκινούν με περηφάνεια και φόβο το ταξίδι τους στο μεγάλο σχολείο. Εκεί ο κόσμος διαφορετικός, καινούριος. Έχουν να μάθουν πολλά. Νέους κανόνες, να γράφουν, να διαβάζουν, να μάθουν αριθμητική, να κάνουν φίλους, να γνωρίσουν νέα πρόσωπα. Νέες εμπειρίες, πολλά ερεθίσματα, νέες καταστάσεις, χωρίς τις προστατευτικές φτερούγες της μαμάς και την ασφάλεια του μπαμπά. Εκεί είναι οι δάσκαλοι/ες για να τα φροντίσουν.

Μανούλες και μπαμπάδες μέσα στο άγχος και την ανησυχία αν το παιδάκι τους θα τα βγάλει πέρα. Το σπίτι άδειο το πρωί, αλλά και με την αγωνία διάχυτη.

Όπως εμείς πάμε στη δουλειά μας κάθε μέρα, έτσι και το παιδάκι σας πάει στη δική του δουλειά, στο σχολείο, για να μάθει «γράμματα, σπουδάματα, του Θεού τα πράγματα». Γονείς βοηθήστε το να προσαρμοστεί στην νέα κατάσταση και τους κανόνες σε συνεργασία με τον/την δάσκαλο/α. Αν δυσκολεύεται, δεν πειράζει. Υπομονή, επιμονή και σταθερότητα. Το κάθε παιδί έχει τον δικό του ρυθμό. Όπως και με τα γράμματα. Στο τέλος όλα θα μάθουν να γράφουν και να διαβάζουν. Δεν έχει σημασία ποιος πρώτος, ποιος δεύτερος, ποιος τελευταίος.

Δεν ανταγωνιζόμαστε, συναγωνιζόμαστε. Είμαστε εκεί για να μάθουμε.

Επιστροφή στο σπίτι. Μπορεί να είναι εκνευρισμένο, ανήσυχο, με γκρίνια. Κανένα πρόβλημα. Πολλά τα ερεθίσματα, πολλά τα καινούρια. Δεν ρωτάμε τι έγινε, δεν μεταδίδουμε το άγχος και τον φόβο μας. Όταν το μικράκι σας ηρεμήσει και είναι έτοιμο, θα σας μιλήσει για την μέρα του. Να είστε έτοιμοι και διαθέσιμοι να το ακούσετε.



Έρχεται η ώρα προετοιμασίας για την επόμενη μέρα. Ψυχραιμία και ηρεμία. Σιγά-σιγά όλα θα γίνουν. Όχι μάχες και υποδείξεις. Δεν διορθώνουμε τα λάθη. Δεν είμαστε εμείς οι μαθητές/τριες. Βοηθάμε το παιδί να δει το λάθος. Κι αν δεν το κάνει, δεν πειράζει. Για αυτό είναι ο/η δάσκαλος/α. Αλλά και για όταν πάει αδιάβαστο. Ο/η δάσκαλος/α ξέρει τι πρέπει να κάνει. Είναι μέρος της εκπαίδευσης του παιδιού σας στο σχολείο να μάθει να είναι υπεύθυνο. Αυτό που χρειάζεται να θυμάστε είναι ότι το παιδί σας στο σπίτι, έχει ανάγκη την μαμά και τον μπαμπά του. Δεν χρειάζεται έναν δεύτερο, μια δεύτερη δάσκαλο/α.

Και κάτι ακόμα.

Παιδί σημαίνει παίζω. Ο χρόνος για παιχνίδι είναι πολύτιμος, σημαντικός. Ο χρόνος διαβάσματος όχι πάνω από μια ώρα συνολικά.

Και να θυμάστε:

Το παιδάκι σας μεγάλωσε, αλλά εξακολουθεί να είναι παιδάκι. Όχι παραπάνω ευθύνες από αυτές που μπορεί να σηκώσει η πλατούλα του.

Η πίεση και η βία παράγουν άγχος και βία.

Καλό ταξίδι!

Μαρία Δραμιλαράκη

Παιδοψυχίατρος

Πρωτοβουλία για το Παιδί

Κέντρο Αναφοράς και Συμβουλευτικής ■

Ε.Ο. Βέροιας - Νάουσας
(Διαστέρηση Ε.Σ. Νάουσας)

τηλ. 23320 41398
κιν. 6953 07 44 58

Παρέχεται όχημα εξυπηρέτησης μέχρι την παραλαβή
του αυτοκινήτου σας από το φανοποιείο!!!

Χρήστος Μακρίδης: ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΚΡΟΧΩΡΙΟΥ:

«Μια Πλατεία Μνήμης, Μια Πλατεία... Αδιαφορίας:

Όλα Υπέροχα, Εκτός από την Πραγματικότητα!»

ΑΠΟΨΗ, του Χρήστου Μακρίδη*:



Πρόσφατα στην κοινότητα Μακροχωρίου, τη μεγαλύτερη κοινότητα του Δήμου Βέροιας, εγκαινιάστηκε το νέο μνημείο της Ποντιακής Γενοκτονίας στη νέα διαμορφωμένη πλατεία, συνοδευόμενο από μια ιδιαίτερη παράσταση του ηθοποιού κ. Βαμβακίδη και χορευτικές εκδηλώσεις από τον Σύλλογο Ποντίων του χωριού. Όλοι οι παρευρισκόμενοι χάρηκαν με τη σημαντική αυτή ημέρα για την κοινότητα μας.

Ωστόσο, λίγα μόλις μέτρα πιο πέρα, η πραγματικότητα απογοητεύει. Στις τουαλέτες που βρίσκονται εντός της νέας πλατείας επικρατεί έντονη δυσосμία από τις ακαθαρσίες, κάνοντάς τες ακατάλληλες όχι μόνο για χρήση, αλλά ακόμη και για απλή διέλευση από το σημείο. Είναι αδιανόητο μια δημόσια πλατεία που φιλοξενεί σημαντικά μνημεία να έχει τέτοιου είδους υγειονομικά και όχι μόνο προβλήματα.

Επιπλέον, σε κάθε γειτονιά του Μακροχωρίου, οι δρόμοι βρίσκονται σε κάκιστη κατάσταση, με λακκούβες και πρόχειρα μπαλώματα στην άσφαλτο και οι χωριανοί μου για να μεταβούν στις οικίες τους με το αυτοκίνητό τους πραγματοποιούν ένα είδος “σλάλομ” για να φτάσουν στα σπίτια τους. Η έλλειψη ενδιαφέροντος και μέριμνας από τη δημοτική αρχή είναι εμφανής.

Παράλληλα, δεν υπάρχει καμία πρόβλεψη για την τοποθέτηση δέντρων σκίασης κατά μήκος του κεντρικού δρόμου, όπως και κανένα παγκάκι ή στάση για τα λεωφορεία που εξυπηρετούν τους κατοίκους αλλά και τους μαθητές από τις γύρω Κοινότητες που φοιτούν στα σχολεία (γυμνάσιο, λύκειο) του Μακροχωρίου. Οι μόνοι δρόμοι που έχουν ασφαλτοστρωθεί καταλαμβάνουν ούτε το 10% των οδών του χωριού χωρίς να εξηγηθεί γιατί επιλέχθηκαν οι συγκεκριμένοι δρόμοι και χωρίς να υπάρχει διάθεση μικροπολιτικής συμπεριφοράς από μέρους μου.

Επίσης αξίζει να σημειωθεί ότι η μεγάλη βρύση που υπάρχει στο νηπιαγωγείο του χωριού και η οποία κατασκευάστηκε το 1926 μαζί με το σχολείο και αποτελεί ένα ιστορικό μνημείο για το Μακροχώρι, παραμένει χωρίς καμία παρέμβαση, εγκαταλελειμμένη, παρά το γεγονός ότι θα μπορούσε να αποτελέσει έναν σημείο αναφοράς αλλά και ανάπαυσης για τους λιλιπούτειους μαθητές.

Καλώ τη δημοτική αρχή να δείξει το απαιτούμενο ενδιαφέρον και να προβεί στις απαραίτητες ενέργειες για την επίλυση αυτών των προβλημάτων. Είναι κρίμα να επενδύονται πόροι για την ανάδειξη ενός σημαντικού μνημείου, και ταυτόχρονα, βασικές υποδομές του χωριού να παραμένουν σε αυτήν την τραγική κατάσταση.

Όταν λειτουργεί η δημοτική αρχή καθαρά επικοινωνιακά και μόνο και όχι για την κοινωνία, ένα είναι σίγουρο: ότι έχει χάσει την σύνδεσή της με την κοινωνία.

*** Ο Χρήστος Μακρίδης είναι Δημοτικός Σύμβουλος Βέροιας, μέλος της παράταξης «Ισχυρός Δήμος» ■**



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΥΝΕΧΕΙΑ

Κατάλληλα ρούχα για συνέντευξη εργασίας και άλλα tips

(της Αλίνας Μαυροπούλου)



Στο προηγούμενο άρθρο, το θέμα ήταν το χρώμα, σε αυτό το θέμα θα είναι το ρούχο και λίγες επιπλέον πληροφορίες, λίγα μικρά μυστικά για να ξεχωρίσεις!

Η εικόνα μας, εξαρτάται στο μεγαλύτερο μέρος της, από τα ρούχα τα οποία φοράμε, τον τρόπο που τα φοράμε, αν είναι καθαρά, αν είναι άνετα, αν είναι επίσημα ή καθημερινά κ.ά. Τα ρούχα για τη συνέντευξη εργασίας, πρέπει να είναι κατά προτίμηση κλασσικά και σίγουρα, άνετα.

Πιστεύετε και εσείς στη φράση “dress to impress” ή θεωρείτε ότι είναι μύθος;

Εγώ θα σας πω το γνωστό: η Πρώτη εντύπωση είναι και η πιο σημαντική!

Συνήθως, το γυναικείο ντύσιμο αποτελεί πολυπλοκότερη υπόθεση σε σχέση με το αντρικό. Παρόλα αυτά, θα προσπαθήσω να σας δώσω μια εικόνα και για τα δύο.

Κάποια βασικά και πολύ σημαντικά «πρέπει» ή «must have», που λένε και οι νεολαίοι:

- Το κοστούμι είναι βασικό ρούχο για κάθε συνέντευξη, αντρικό ή γυναικείο και σε χρώματα όπως το μπλε, το μαύρο ή το γκρι.

- Οι pencil και οι πλισέ φούστες.
- Το τζιν παντελόνι με ένα γυναικείο σακάκι και ένα ζευγάρι γόβες με χαμηλό τακούνι, μπορούν να αποτελέσουν ιδανική επιλογή. Σκέψου casual chic!
- Μίνι ή μάξι μονόχρωμα φορέματα. Βαθύ ντεκολτέ, σκίσιμο στο πλάι και έντονα σχέδια, όπως λεοπάρ ή φλοράλ, καλό είναι να αποφεύγονται.
- Πουκάμισο λευκού χρώματος. Μπλούζες μονόχρωμες.
- Δερμάτινη ζώνη.
- Γραβάτα (για τους κυρίους ή και για κυρίες που επιθυμούν).
- Σκουρόχρωμες κάλτσες και δερμάτινα παπούτσια (για τους κυρίους).
- Πέδιλα και γόβες για τις κυρίες, σε απλά σχέδια και συντηρητικά χρώματα.
- Ελάχιστα ή και καθόλου κοσμήματα (εγώ θα προτείνω ελάχιστα!).

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

- Περιποιημένα μαλλιά.
- Περιποιημένα νύχια.
- Το λουκ για συνέντευξη, δε θέλει έντονο μακιγιάζ και αξεσουάρ.
- Το πανωφόρι είναι επίσης σημαντικό κομμάτι. Ένα παλτό ή ένα blazer, είναι προτιμότερα από το δερμάτινο ή μια ζακέτα.
- Ένας σικάτος χαρτοφύλακας, σε περίπτωση που θα πρέπει να έχεις μαζί σου κάποια έγγραφα.

Επιλέγοντας ρούχα που ανταποκρίνονται στην προσωπική αισθητική σου, με τα οποία αισθάνεσαι άνετα και νιώθεις αυτοπεποίθηση, θα μπορέσεις να εστιάσεις στην ουσία της συνέντευξης και έτσι θα πραγματοποιήσεις τον σκοπό σου, ο οποίος είναι να αναδείξεις τα προσόντα, τις ικανότητες και τις δεξιότητές σου!

Λίγα επιπλέον tips!!!

- Γραβάτα:** δεν είναι απαραίτητη σε κάθε εργασία που έχει να κάνει με πιο δημιουργικούς τομείς. Για παράδειγμα, δεν θα πας ντυμένος σαν δικηγόρος, αν θέλεις να σε προσλάβουν ως fashion editor σε ένα περιοδικό. Σε περίπτωση όμως που χρειαστεί να βάλετε γραβάτα, θα σας προτείναμε να αποφύγετε τα φανταχτερά χρώματα.
- Άρωμα:** Φορέστε άρωμα το οποίο δεν θα είναι βαρύ, δεν θα είναι έντονο και θα αφήνει μια αίσθηση φρεσκάδας.
- Χειραψία:** Όπως έχω αναφέρει και σε προηγούμενα άρθρα, θα πρέπει να «εκμεταλλευτείτε» τη δύναμη της καλής χειραψίας. Έρευνες έχουν δείξει, η χειραψία είναι ένας σίγουρος τρόπος για να κάνετε την πρώτη



καλή εντύπωση. Μια δυνατή χειραψία, εξασφαλίζει σε αυτούς που συναντάτε, ότι είστε ικανός, αξιόπιστος και ανοίγει τις πόρτες για μια θετική επαγγελματική σχέση.

- Όπως και να έχει, να θυμάσαι ότι στο τέλος της ημέρας, οι δεξιότητες και η προσωπικότητά σου, είναι αυτά που μετρούν. Το ντύσιμο για μια συνέντευξη, είναι η πρώτη εντύπωση.
- Εσύ απλά φρόντισε να κάνεις τα όνειρά σου πραγματικότητα!



Αλίνα Μαυροπούλου

MSc Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, Ηγεσίας και Επικοινωνίας
Πτυχιούχος Τμ. Διοίκησης Επιχειρήσεων
Πτυχιούχος Τμ. Χρηματοοικονομικών ■



Δημήτριος Κ. Ταχματζίδης

Καρδιολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

 Βικέλα 1, Βέροια

 2331 181131

 6944 627484

 tachmatzidis@gmail.com

 kardiologos-veria.gr

Το φαινόμενο της πρώιμης χρήσης αλκοόλ και η αποτροπή του



Η τρέχουσα πολιτική επικαιρότητα και τα ποικίλα περιστατικά βίας που απασχολούν κατά προτεραιότητα τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, ωθούν στο περιθώριο της δημοσιότητας κάποια ιδιαίτερος ανησυχητικά στοιχεία που ανακοινώνονται από Ευρωπαϊκούς Ερευνητικούς Οργανισμούς.

Σύμφωνα με αυτά τα στοιχεία, η Ελλάδα εξακολουθεί να τοποθετείται στην πρώτη σειρά των χωρών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις οποία καταγράφεται η συστηματική χρήση αλκοόλ από νέους κάτω των δεκαοκτώ ετών.

Αυτά τα στοιχεία που ανακοινώνονται δεν είναι καινούργια και κάθε χρόνο επαναλαμβάνονται κατά τρόπο που δεν αποτελούν πλέον έκπληξη.

Η συστηματική χρήση αλκοόλ από άτομα παιδικών ηλικιών είναι γενικότερα γνωστή, είτε γιατί εκδηλώνεται στο στενό οικογενειακό περιβάλλον του καθενός, είτε στον ευρύτερο κοινωνικό χώρο.

Το ανησυχητικό του όλου φαινομένου έγκειται στο ότι απλώς διαπιστώνεται,

χωρίς να ενεργοποιείται καμία συστηματική δράση για να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά.

Το γεγονός ότι έχουν θεσπιστεί κάποια μέτρα, τα οποία επικεντρώνονται κυρίως στην ανάρτηση επιγραφών απαγόρευσης πώλησης αλκοόλ σε άτομα κάτω των δεκαοκτώ ετών, σε διάφορα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, δύσκολα μπορεί να έχουν ουσιαστικό αποτέλεσμα.

Και αυτό γιατί με τους ανεπαρκείς υφιστάμενους μηχανισμούς, ελάχιστα παρέχεται η δυνατότητα δραστικού ελέγχου των χώρων όπου οι νέοι μας διασκεδάζουν, προκειμένου να διαπιστώνεται αν κάνουν χρήση αλκοόλ.

Εν προκειμένω οι αναρτημένες απαγορευτικές επιγραφές που σκοπό έχουν την αποτροπή χρήσης αλκοόλ από ανήλικους νεαρούς, τελικά λειτουργούν ως εφησυχασμός της κοινής γνώμης, η οποία δικαιολογημένα θορυβείται με κάθε νεώτερη ανακοίνωση που επιβεβαιώνει το υποτροπιάζον αυτό φαινόμενο.

Συμπεραίνεται επομένως ότι αποτελεί κοινωνική αναγκαιότητα η ανάπτυξη ουσιαστικών μηχανισμών αποτροπής και προστασίας των νέων, από αυτό

και τα συναφή βλαβερά φαινόμενα.

Ο μακροπρόθεσμος περιορισμός του προβλήματος όμως βρίσκεται, όπως και σε πολλές άλλες περιπτώσεις, στην πρόληψη.

Και βασικό στοιχείο πρόληψης αποτελεί η εκπαίδευση των παιδιών από τις μικρές τους ηλικίες.

Εκεί θα πρέπει να επικεντρωθούν οι προσπάθειες όλων, ώστε οι νέοι μας να διδαχθούν από την παιδική τους ηλικία τις συνέπειες της κατανάλωσης του αλκοόλ.

Το όλο ζήτημα έχει σαφέστερες πολιτικές παραμέτρους, οι οποίες επιβάλλεται να ληφθούν υπόψη κατά τον σχεδιασμό της εκπαιδευτικής πολιτικής του τόπου.

Πρέπει να γίνει κατανοητό ότι η εκπαίδευση πλέον δεν μπορεί να αρκείται στην μετάδοση στερεοτύπων γνώσεων και μόνο.

Επιβάλλεται εκτός των άλλων, να παρέχει στους νέους μας και άλλα εφόδια. Εφόδια τέτοια που, πέραν της εγκυκλίου μόρφωσης, να μπορούν να προστατέψουν τους νέους ανθρώπους που άλλωστε αποτελούν την μόνη ζώσα προοπτική για το αύριο του τόπου. ■



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1, Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Στην Παναγία Σουμελά στην Ημαθία η Πρόεδρος της Δημοκρατίας **Κατερίνα Σακελλαροπούλου**



Το Προσκύνημα της Παναγίας Σουμελά, στην Ημαθία, επισκέφθηκε η Πρόεδρος της Δημοκρατίας **Κατερίνα Σακελλαροπούλου** το μεσημέρι της Κυριακής 22 Σεπτεμβρίου 2024.

Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας έγινε δεκτή από τον Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. **Παντελεήμονα**, τον Καθηγούμενο της Μονής και Πρωτοσύγκελλο της Μητροπόλεως Βεροίας **Αρχιμ. Αθηνάγορα Μπίρδα**, τον πρόεδρο του Σωματίου «Παναγία Σουμελά» **Γεώργιο Τανιμανίδη** και τον βουλευτή Ημαθίας **Απόστολο Βεσυρόπουλο**, τον Δήμαρχο Βεροίας **Κώστα Βοργιαζίδη**, την περιφερειακή σύμβουλο **Συρμούλα Τζήμα - Τόπη** και εκπροσώπους των στρατιωτικών και αστυνομικών αρχών.

Η κ. Σακελλαροπούλου ξεναγήθηκε στους χώρους του Προσκυνηματος και ασπάστηκε την εικόνα της Παναγίας Σουμελά, ενώ ο Μητροπολίτης, ο πρόεδρος του Σωματίου «Παναγίου Σουμελά» και ο Δήμαρχος Βεροίας της προσέφεραν ενθύμια και αναμνηστικά.

Νέος σύμβουλος στην Κοινότητα Πατρίδας ο **Θεμιστοκλής Μωυσίδης**



Το πρωί της Παρασκευής 27 Σεπτεμβρίου 2024, ορκίστηκε ενώπιον του Δημάρχου Βεροίας **Κώστα Βοργιαζίδη**, το τακτικό μέλος του Συμβουλίου της Δημοτικής Κοινότητας Πατρίδας, **Θεμιστοκλής Μωυσίδης**.

Ο Δήμαρχος Βεροίας και ο πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Πατρίδας, **Γιάννης Σιδηρόπουλος**, ευχήθηκαν στον κ. Μωυσίδη καλή και δημιουργική θητεία.

Ο νέος τοπικός σύμβουλος αντικατέστησε τον οικειοθελώς παραιτηθέντα σύμβουλο **Γιάννη Καγκελίδη**.

Η **Μητρόπολη Βεροίας** παρέδωσε 4.500 € για το νέο **Κ.Δ.Η.Φ. «Τα Παιδιά της Άνοιξης»** στην Πατρίδα

Το πρωί της Πέμπτης 26 Σεπτεμβρίου 2024, ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. **Παντελεήμων** δέχθηκε στο Μητροπολιτικό Μέγαρο Βεροίας την πρόεδρο του Φιλανθρωπικού μη Κερδοσκοπικού Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων ΑμεΑ του Νομού Ημαθίας **«Τα Παιδιά της Άνοιξης» Νόρα Σαρκατζή**.

Ο κ. Παντελεήμων παρέδωσε στην κ. Σαρκατζή το ποσό 4.500 € για τις τελικές εργασίες του νέου Κ.Δ.Η.Φ. ΑμεΑ «Τα Παιδιά της Άνοιξης» που ανεγείρεται στην Πατρίδα Βεροίας και θα εγκαινιαστεί τις επόμενες ημέρες.

Παράλληλα, ο Μητροπολίτης ευχαρίστησε τους πιστούς της Μητροπόλεως που στήριξαν γενναιόδωρα την δυσκορορία για την συγκέντρωση του παραπάνω ποσού και ευχήθηκε ο Άγιος Λουκάς ο Ιατρός, πλυσίον του Ναού του οποίου χτίστηκε το νέο κέντρο, να ευλογεί και να δίδει δύναμη στους γονείς και σε όσους διακονούν με τόση αγάπη τους ενήλικες με αναπηρία.

Τέλος, η πρόεδρος του Συλλόγου κ. Νόρα Σαρκατζή ευχαρίστησε τον κ. Παντελεήμονα για την στήριξη της Μητροπόλεως, η οποία από την αρχή προσέφερε συνολικά περίπου 10.000 € για την αποπεράτωση του έργου και ενημέρωσε τον Μητροπολίτη για τις τελευταίες κατασκευαστικές εξελίξεις και την τελετή των εγκαινίων που θα πραγματοποιηθεί τις επόμενες ημέρες.



Ημαθία: Συνελήφθη άτομο για εξαπάτηση ηλικιωμένης

Μετά από συντονισμένες ενέργειες των αστυνομικών του Τμήματος Ασφάλειας Νάουσας, συνελήφθη την Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου 2024 το απόγευμα σε περιοχή της Ημαθίας, ένας άνδρας, για εξαπάτηση ηλικιωμένης γυναίκας.

Ειδικότερα, την προηγούμενη ημέρα, συνεργός του τηλεφώνησε στην ηλικιωμένη, προσποιούμενος τον γιατρό και ισχυρίστηκε ότι η κόρη της έχει τραυματιστεί, ζητώντας χρήματα για να υποβληθεί δήθεν σε άμεση χειρουργική επέμβαση.

Μάλιστα για να γίνουν περισσότεροι πιστευτοί, γυναίκα συνεργός τους προσποιούνταν στο τηλέφωνο την κόρη της ηλικιωμένης.

Με αυτόν τον τρόπο κατάφεραν να της αποσπάσουν χρηματικό ποσό, το οποίο παρέλαβε ο συλληφθείς.

Στην κατοχή του βρέθηκε το χρηματικό ποσό των 2.700 ευρώ, το οποίο αποδόθηκε στην παθούσα.

Η έρευνα των αστυνομικών συνεχίζεται τόσο για την ταυτοποίηση των στοιχείων των συνεργών του, όσο και για την τυχόν συμμετοχή τους και σε άλλες παρόμοιες αξιόποινες πράξεις.

Ο συλληφθείς, με τη δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος του, θα οδηγηθεί στον Εισαγγελέα Πρωτοδικών Βεροίας. ■

ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



🔥 Την περασμένη εβδομάδα κυριάρχησε στα ΜΜΕ και στις συζητήσεις το θέμα του εγκεφαλικού επεισοδίου της **Μαρινέλλας** και, ως συνήθως, ο καθένας είχε και κάτι... έξυπνο να πει, κυρία μου.

➡ Άλλοι έλεγαν μπράβο που στα 86 της είχε το σθένος να βρίσκεται στη σκηνή, άλλοι έλεγαν πως πρέπει να ξέρει κανείς πότε να σταματά και πάει λέγοντας...

➡ Δεν θα πρωτοτυπήσω, λοιπόν, και θα εκφράσω κι εγώ τη γνώμη μου... Το θέμα δεν είναι η ηλικία, δεν είναι το «πότε», αλλά το «πως» θα σταματήσεις. Είτε είσαι πετυχημένος τσαγκάρης, είτε είσαι πετυχημένος συγγραφέας, είτε είσαι πετυχημένος τραγουδιστής!

➡ Όπως στο τραγούδι «Βαλκανιζατέρ», λέει ο Νίκος Πορτοκάλογλου: «**Δεν είναι η δόξα, δεν είναι τα λεφτά, είναι του δρόμου η χαρά**»...

➡ Η ζωή είναι ούτως ή άλλως μικρή και δεν ξέρεις τι σου ξημερώνει. Όταν όμως φτάνεις στα... φυσικά όρια του κύκλου της ζωής, κάθε στιγμή αξίζει ακόμη περισσότερο.

➡ Για αυτό και αυτές τις στιγμές πρέπει να τις ζεις όσο καλύτερα μπορείς, όπως πιστεύεις εσύ ότι σου αξίζουν καλύτερα.

🔥 **Με αφορμή την περιπέτεια της μεγάλης ελληνίδας τραγουδίστριας, λοιπόν, ας αναλογιστούμε: Πόσοι από εμάς δεν θα θέλαμε να κάνουμε αυτό που αγαπάμε μέχρι τέλους;**

➡ Πόσοι από εμάς δεν θα θέλαμε να «φύγουμε» όρθιοι στην δική μας «σκηνή», καταχειροκροτούμενοι από τους ανθρώπους που μας αγαπούν;

➡ Πόσοι από εμάς δεν θα θέλαμε να ζήσουμε και να «φύγουμε» όπως το ονειρευόμαστε;



➡ Για αυτό σας λέω, φίλοι μου, όσο κρατά κανείς με αξιοπρέπεια την δημόσια εικόνα του, χαίρομαι να τον βλέπω.

➡ Μα χαίρομαι κι αυτόν που αλλαγμένος και ταλαιπωρημένος από τον χρόνο προσπαθεί και δεν το βάζει κάτω.

➡ Όχι γιατί είμαι μεγαλόψυχος, αλλά γιατί έτσι θα ήθελα και σε μένα να φερθούν, αν αξιωθώ να φτάσω σε αυτές τις ηλικίες.

🔥 **Βέβαια, ζητώ - και το αφήνω σαν όρο διαθήκης - από τους κοντινούς μου ανθρώπους να διαφυλάξουν τα... στερνά μου.**

➡ Σαν δουν πως αυτά δεν θα τι-

μούν τα πρώτα, ας μου το πουν με θάρρος, παρά να με κολακεύουν με υποκρισία.

✂ **ΥΓ:** Έχω υπόψη μου ηθοποιούς που «έφυγαν» στο σανίδι, ιερείς που «κοιμήθηκαν» στην Αγία Τράπεζα την ώρα που λειτουργούσαν, ανθρώπους του μόχθου που «έσβησαν» πάνω σε αυτό που είχαν μεράκι να κάνουν. Τους θεωρώ τόσο τυχερούς...

✂ **ΥΓ2:** Τις πιο εγκάρδιες ευχές μας στην μεγάλη Ελληνίδα τραγουδίστρια για ταχεία και πλήρη ανάρρωση. Όσο φεύγουν οι «μεγάλοι» από τα παλιά, τόσο πιο πολύ «στερεύει» το πολιτιστικό μας γίγνεσθαι.✍