

# In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 06 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024 | ΕΤΟΣ 3ο - ΦΥΛΛΟ 123 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Κυκλοφορεί δωρεάν

Λογοτεχνικό Editorial:  
Ω, συμφορά!

Σελ. 2

Απ. Βεσυρόπουλος: Ζήτησε  
μονάδες 1ης Ταξιαρχίας Αεροπορίας  
Στρατού στο αεροδρόμιο Αλεξάνδρειας

Σελ. 6

Κοινοβουλευτική ερώτηση του  
ΠΑΣΟΚ για την ίδρυση τομέα  
ΕΚΑΒ στην Αλεξάνδρεια

Σελ. 6

Στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Κ.  
Μακεδονίας για προμήθεια εκσκαφέα  
& καλαθοφόρου ο Δ. Νάουσας

Σελ. 7

Στην Πρεσβεία της Κίνας ο  
Δήμαρχος Βέροιας Κ. Βοργιαζίδης

Σελ. 7

ΑΡΘΡΟ (του Κ. Θεοδωρίδη)  
(Αρθρογραφία από την 8η ΤΟΜΥ Βέροιας)  
1η Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα  
Τρίτης Ηλικίας

Σελ. 10

ΑΡΘΡΟ (της Αλ. Μαυροπούλου)  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΥΝΕΧΕΙΑ  
Πρώτο ραντεβού... Οδηγίες προς  
ναυτιλλομένους

Σελ. 12

ΑΠΟΨΗ (του Αν. Βασιάδη)  
Οι ηλικιωμένοι την εποχή των κρίσεων

Σελ. 14

## ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...  
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 16



σελ. 3

Η Κατερίνα  
Σακελλαροπούλου  
θα παραστεί στα  
Ελευθέρια της  
Βέροιας



σελ. 8

# Ω, συμφορά!

Λογοτεχνικό editorial, του Νίκου Βουδούρη

Ο κόσμος μαζεύεται, τα φώτα ανάβουν, η γιορτή ξεκινά. Ω, τι χαρά!

Μουσικές με εύθυμο ύφος, λόγια με μεγάλο στόμφο.

Χαμόγελα φοράνε πλατιά, κοίτα αψεγάδιαστα μαλλιά.

Στον ρυθμό κουνιούνται μαζικά, σαν κουρδισμένα κουκλιά... Ω, τι χαρά!

Μα ξαφνικά κάτι την ωραία γιορτινή ατμόσφαιρα χαλά. Ω, συμφορά!

Κάποιος δεν δείχνει χαρούμενος σε μια τέτοια χαρά.

Δεν συμβαδίζει με των άλλων τον συντονισμένο χορό.

Πως γίνεται να ξεχωρίζει κάποιος από έναν τέτοιο σωρό; Ω συμφορά!

Κόντρα στο ρεύμα πηγαίνεις του βαρετού ποταμού. Πάλι καλά!

Δεν χαζογελάς επειδή έτσι σου είπαν πως πρέπει να γίνει.

Δεκάρα δεν δίνεις που σε ζηλεύουν πως δεν είσαι όπως εκείνοι.

Ανάβεις τσιγάρο, πίνεις κρασί μια γουλιά και φεύγεις με μιας. Πάλι καλά!

5/10/2024

## InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Σύμβουλος Έκδοσης:

Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ  
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ  
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ  
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

### Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο [info@inveria.gr](mailto:info@inveria.gr) με την αναγραφή στο θέμα «Για την εφημερίδα InVeria». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

### Μπορώ να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

### Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο [info@inveria.gr](mailto:info@inveria.gr) ή καλέστε μας στο 6942.982.745.



Το μεσημέρι της Πέμπτης (3/10)

# Γονείς και εκπαιδευτικοί διαδήλωσαν κατά των συγχωνεύσεων τμημάτων και άλλα προβλήματα



- Τι αναφέρουν στο κοινό ψήφισμα

Συγκέντρωση διαμαρτυρίας πραγματοποιήθηκε από την Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ. Βέροιας, της Ένωσης Λειτουργών Μέσης Εκπαίδευσης (ΕΛΜΕ) Ημαθίας και του Συλλόγου Εκπαιδευτικών την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου 2024, στην Πλατεία Δημαρχείου, στη Βέροια.

Κατά τη διάρκεια της διαδήλωσης, η πρόεδρος της Ένωσης Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Δ. Βέροιας, Σοφία Καλτσίδου, ανέγνωσε το κοινό ψήφισμα, ενώ χαιρετισμούς απηύθυναν οι πρόεδροι της ΕΛΜΕ Ημαθίας, Χαρά Αξούριστου, και του ΣΕΠΕ, Παναγιώτης Χατζησαββάς.

Το ψήφισμα ζητούσε από την κυβέρνηση να αναστείλει άμεσα τις συγχωνεύσεις και να αυξήσει τη χρηματοδότηση για την κάλυψη των κενών σε εκπαιδευτικό προσωπικό.

Μετά τη συγκέντρωση, ακολούθησαν διαμαρτυρίες έξω από τα γραφεία της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ημαθίας, όπου πα-

ρέδωσαν και το κοινό ψήφισμά τους στο διευθυντές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Για την συγκέντρωση διαμαρτυρίας παραχωρήθηκε συνέντευξη Τύπου την Τρίτη 1 Οκτωβρίου 2024, όπου οι προαναφερθέντες τρεις πρόεδροι των φορέων που διοργάνωσαν την διαδήλωση αναφέρθηκαν στα αιτήματα γονέων και εκπαιδευτικών και απηύθυναν κάλεσμα για συμμετοχή στην διαδήλωση της Πέμπτης.

Το κοινό ψήφισμα της Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ. Βέροιας, της ΕΛΜΕ και του ΣΕΠΕ Ημαθίας έχει ως εξής:

## ΚΟΙΝΟ ΨΗΦΙΣΜΑ

Η νέα σχολική χρονιά μας φέρνει αντιμέτωπους με τα χρόνια προβλήματα που βιώνουμε καθημερινά

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



μέσα και έξω από τα σχολεία. Με το «καλημέρα» το Υπουργείο και η κυβέρνηση στον δρόμο και των προηγούμενων κυβερνήσεων έδειξε ότι θέλει να μεγαλώσει τα εμπόδια στην ολόπλευρη μόρφωση των μαθητών. Πάνω από 1.600 τμήματα σε όλη την Ελλάδα συγχωνεύονται, οδηγώντας σε πολυπληθή τμήματα 25 μαθητών στην Α/θμια και 27 στην Β/θμια εκπαίδευση, σε πάστωμα δηλαδή των μαθητών και σε υποβάθμιση κατ' επέκταση της παρεχόμενης εκπαίδευσης. Δηλαδή συμπιύσσονται τμήματα με αποτέλεσμα να στοιβάζονται τα παιδιά σε αίθουσες που δεν επιτρέπεται κατά τον νόμο να στεγάσουν πάνω από 22, καταστρατηγώντας στην ουσία τον δικό τους νόμο 1:2, που αντιστοιχούν 2 τ.μ. σε κάθε μαθητή!

Στον νομό μας συμπιύχθηκαν τμήματα στο 4ο Νηπιαγωγείο Βέροιας, στο 5ο Νηπιαγωγείο Βέροιας, στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Βέροιας, στο 9ο Δημοτικό Σχολείο Βέροιας, στο 1ο Γυμνάσιο Βέροιας, στο 4ο Γυμνάσιο Βέροιας, στο Γυμνάσιο Καβασίλων, στο Γυμνάσιο Επισκοπής, στο Εσπερινό ΕΠΑΛ Βέροιας και στα ΕΠΑΛ Αλεξάνδρειας και Νάουσας, ενώ ταυτόχρονα δεκάδες κενά δεν έχουν ακόμα καλυφθεί. Κυβέρνηση και ΥΠΑΙΘΑ έφτασαν στο σημείο ακόμα και να καταργούν ολιγομελή τμήματα κατεύθυνσης σε μαθητές που δίνουν πανελλαδικές εξετάσεις! Καταργούν ειδικότητες στα ΕΠΑΛ εξαναγκάζοντας μαθητές είτε να επαναλάβουν την τάξη επιλέγοντας άλλη ειδικότητα είτε να μετακινηθούν σε άλλη πόλη ή να απευθυνθούν στην ιδιωτική επαγγελματική εκπαίδευση.

Αξίζει να επισημανθεί πως, ενώ υπάρχει πλήθος γνωματεύσεων από το ΚΕΔΑΣΥ καθώς και εγκρίσεων πλήρους παράλληλης στήριξης για παιδιά με ειδικές μαθησιακές ανάγκες, τις αποφάσεις αυτές δεν τις λαμ-

βάνουν υπόψη ακυρώνοντας στην ουσία, την ίδια τη λειτουργία του ΚΕΔΑΣΥ, του μοναδικού εξειδικευμένου δημόσιου φορέα για διαγνώσεις και προτάσεις παρέμβασης και οδηγούν στη δημιουργία πολυπληθών και μη λειτουργικών τμημάτων.

Την ίδια ώρα δεκάδες μαθητές κάνουν μάθημα σε ακατάλληλες αίθουσες, σε ημιυπόγεια και σε κοντέινερ, σε σχολεία που δεν έχει γίνει κανένας αντισεισμικός έλεγχος, ενώ τραγική παραμένει η κατάσταση στο Ειδικό Νηπιαγωγείο και Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αλεξάνδρειας.

Ο ΣΕΠΕ Ημαθίας, η ΕΛΜΕ Ημαθίας και η Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δήμου Βέροιας ενώνουμε τις φωνές μας, εκφράζουμε την αντίθεσή μας στην πολιτική των συγχωνεύσεων και απαιτούμε από την κυβέρνηση και το ΥΠΑΙΘΑ να πάρουν πίσω όλες τις συγχωνεύσεις τμημάτων.

Η δημόσια παιδεία δεν είναι κόστος!

Η μόρφωση των μαθητών, των παιδιών μας δεν είναι κόστος!

Η κυβέρνηση με την κατάργηση των σχολικών επιτροπών και τη συνεχιζόμενη υποχρηματοδότηση οδηγεί τα σχολεία σε οικονομική ασφυξία και αδυναμία λειτουργίας. Η ανάθεση της διαχείρισης των σχολείων στους δήμους - χωρίς την αντίστοιχη χρηματοδότηση - υπονομεύει τη στοιχειώδη λειτουργία τους, καθώς παρατηρούνται μέχρι στιγμής μεγάλες καθυστερήσεις στην αποστολή υλικού στα σχολεία, με αποτέλεσμα να επιβαρύνεται άμεσα η σχολική κοινότητα και οι γονείς!

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



Οι επί χρόνια υποστελεχωμένες οικονομικές υπηρεσίες των δήμων ουσιαστικά αδυνατούν να εκπληρώσουν όλο τον όγκο της δουλειάς και αυτό συνεπάγεται καθυστερήσεις στον εφοδιασμό των σχολείων. Διαφωνούμε με την πολιτική της κυβέρνησης, η οποία προτάσσει τη δημοσιονομική σταθερότητα με βάση τις κατευθύνσεις και τις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Διαφωνούμε με τον λεγόμενο «εξορθολογισμό» γιατί πλήττονται τα μορφωτικά δικαιώματα χιλιάδων παιδιών που τσαλαπατιούνται βάνουσα και ιδιαίτερα των παιδιών που προέρχονται από λαϊκές οικογένειες.

Διεκδικούμε:

- Να παρθούν πίσω οι συγχωνεύσεις - συμπτώξεις τμημάτων.
- Μείωση του αριθμού των μαθητών/τριών ανά τμήμα, ώστε η διδασκαλία να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες εκπαιδευτικές ανάγκες.
- 15 μαθητές/τριες το ανώτερο ανά τμήμα σε Νηπιαγωγεία και Α - Β Δημοτικού. 2η Νηπιαγωγός σε όσα λειτουργούν με περισσότερους. 20 μαθητές/τριες το ανώτερο σε όλες τις υπόλοιπες τάξεις.
- 20 μαθητές/τριες ανά τμήμα Γενικής Παιδείας, 15 σε κατευθύνσεις και Ομάδες Προσανατολισμού στα ΓΕΛ, σε τομείς και ειδικότητες στα ΕΠΑΛ και 10 στα εργαστήρια.
- Να εγκριθούν όλα τα τμήματα έτσι ώστε οι μαθητές/τριες να επιλέγουν την κατεύθυνση (ΓΕΛ) ή τον τομέα/ειδικότητα (ΕΠΑΛ) που επιθυμούν.
- Ένα Τμήμα Ένταξης σε κάθε Δημοτικό και Νηπιαγωγείο και 2ο σε μεγαλύτερα σχολεία. Καμιά αναστολή 2ου Τμήματος Ένταξης όπου υπήρχε.
- Να γίνουν δεκτά όλα τα αιτήματα των σχολείων για κατατμήσεις (διχοτομήσεις - τριχοτομήσεις με παιδαγωγικά κριτήρια).
- Εφαρμογή των νόμων που προστατεύουν τους/τις μαθητές/τριες με ειδικές μαθησιακές ανάγκες και επικαιροποίησή τους. Να καλυφθούν όλα τα κενά στην παράλληλη στήριξη με βάση τις ανάγκες χωρίς κανένα «κόφτη».
- Έγκριση ολιγομελών τμημάτων στα ΕΠΑΛ και στα

ΓΕΛ χωρίς την μετακίνηση μαθητών/τριών σε όμορα σχολεία.

- Μαζικούς διορισμούς μόνιμων εκπαιδευτικών. Κανένα εκπαιδευτικό κενό με το «πρώτο κουδούνι».
- Μονιμοποίηση όλων των αναπληρωτών/τριών. Εξίσωση των δικαιωμάτων των αναπληρωτών με τους μόνιμους συναδέλφους.
- Να δηλωθούν όλα τα κενά όλων των ειδικοτήτων από τις διευθύνσεις εκπαίδευσης και να καλυφθούν όλα στην Α' φάση πρόσληψης αναπληρωτών/τριών.
- Αύξηση της κρατικής χρηματοδότησης για τα σχολεία στο ύψος των αναγκών τους!
- Άμεση και ουσιαστική ικανοποίηση των μορφωτικών αναγκών των μαθητών! Οι μαθητές δεν είναι αριθμοί!
- Επίλυση τους στεγαστικού προβλήματος, που αντιμετωπίζουν ιδιαίτερα οι νεοδιόριστοι και αναπληρωτές εκπαιδευτικοί.
- Αύξηση στη χρηματοδότηση των Σχολικών Επιτροπών. Καμιά οικονομική επιβάρυνση των γονιών για τη λειτουργία των σχολείων.
- Κατάργηση του ΦΠΑ στα σχολικά είδη.
- Διεύρυνση του προγράμματος των σχολικών γευμάτων σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.
- Εξασφάλιση της δωρεάν μεταφοράς των μαθητών στο σχολείο με ευθύνη των Περιφερειών.
- Εξασφάλιση μόνιμου προσωπικού καθαριότητας πλήρους εργασίας σε κάθε σχολείο. Εξασφάλιση όλου του απαραίτητου βοηθητικού σχολικού προσωπικού.
- Κανένα σχολείο χωρίς σχολικό ιατρό και νοσηλεύτη, χωρίς σχολικό ψυχολόγο και κοινωνικό λειτουργό. Δημιουργία σχολιατρικής υπηρεσίας.
- Κανένας μαθητής χωρίς κάλυψη παράλληλης στήριξης.
- Πρόγραμμα ενισχυτικής διδασκαλίας σε όλα τα σχολεία.
- Μόνιμος δάσκαλος σε κάθε ολοήμερο τμήμα για την εξασφάλιση της σταθερής παιδαγωγικής σχέσης και μελέτης των μαθητών.
- Δωρεάν προγράμματα αθλητικής και πολιτιστικής δράσης στα σχολεία τις απογευματινές ώρες.
- Κεντρικό πανελλαδικό σχέδιο για ανέγερση σύγχρονων νέων σχολείων. Κατάργηση τώρα κάθε τάξης container.
- Κατάργηση της Τράπεζας Θεμάτων και της Ελάχιστης Βάσης Εισαγωγής.
- Ολόπλευρη στήριξη στις οικογένειες με παιδιά ΑΜΕΑ. Δωρεάν Ειδική Αγωγή για όσα παιδιά την έχουν ανάγκη και στη δομή που το καθένα χρειάζεται, με μόνιμο εκπαιδευτικό, ΕΕΠ και ΕΒΠ

ΣΕΠΕ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΕΛΜΕ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ & ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ Δ. ΒΕΡΟΙΑΣ ■

# Απ. Βεσυρόπουλος: Ζήτησε από το Ν. Δένδια μετεγκατάσταση μονάδων 1ης Ταξιαρχίας Αεροπορίας Στρατού στο στρατιωτικό αεροδρόμιο Αλεξάνδρειας

**ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Απόστολο Βεσυρόπουλο:** Τα πλεονεκτήματα που συγκεντρώνει το στρατιωτικό αεροδρόμιο του Δήμου Αλεξάνδρειας με στόχο την μετεγκατάσταση σε αυτό, μονάδων της 1ης Ταξιαρχίας Αεροπορίας Στρατού (1ης ΤΑΞΑΣ) που εδρεύει στο Στεφανοβίκειο, ανέπτυξε στον Υπουργό Εθνικής Άμυνας κ. Νίκο Δένδια, ο Πρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Οικονομικών Υποθέσεων της Βουλής και βουλευτής Ημαθίας, κ. Απόστολος Βεσυρόπουλος.

Ο κ. Βεσυρόπουλος, στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε, ανέλυσε διεξοδικά τα συγκριτικά οφέλη που παρουσιάζει η περιοχή της Αλεξάνδρειας, ώστε να μετεγκατασταθούν οι μονάδες που βρίσκονταν στο Στεφανοβίκειο, τονίζοντας, μεταξύ άλλων, τα εξής:

- Την κοντινή απόσταση από το λιμάνι της Θεσσαλονίκης.
- Την εγγύτητα με το πεδίο βολής του Λιτοχώρου.
- Τις αναβαθμισμένες υποδομές που διαθέτει το στρατιωτικό αεροδρόμιο της Αλεξάνδρειας (κατασκευή νέων υπόστεγων).
- Την εγγύτητα με την 71η Αερομεταφερόμενη Ταξιαρχία που εδρεύει στη Νέα Σάντα του Κιλκίς.

Το ζήτημα της μετεγκατάστασης των μονάδων της 1ης Ταξιαρχίας Αεροπορίας Στρατού (1ης ΤΑΞΑΣ) προέκυψε εξαιτίας των τεράστιων ζημιών που προκλήθηκαν από



την πρωτοφανή κακοκαιρία του Daniel που έπληξε την περιοχή της Θεσσαλίας πέρυσι τον Σεπτέμβριο.

Ο κ. Βεσυρόπουλος σε δήλωσή του ανέφερε:

«Η μετεγκατάσταση μονάδων της 1ης ΤΑΞΑΣ αποτελεί ένα ιδιαίτερα κρίσιμο ζήτημα, καθώς σχετίζεται άμεσα με την επιχειρησιακή ετοιμότητα των Ενόπλων Δυνάμεων και των Εθνικών μας συμφερόντων. Η απόφαση για την υλοποίηση αυτής της μετεγκατάστασης ανήκει στον Υπουργό Εθνικής Άμυνας και στην ηγεσία των Ενόπλων Δυνάμεων. Παραθέτοντας σειρά τεκμηριωμένων επιχειρημάτων εισηγήθηκα στον Υπουργό κ. Νίκο Δένδια, την δυνατότητα μετεγκατάστασης των μονάδων αυτών στο στρατιωτικό αεροδρόμιο Αλεξάνδρειας». ■

## Κοινοβουλευτική ερώτηση του ΠΑΣΟΚ για την ίδρυση τομέα ΕΚΑΒ στην Αλεξάνδρεια

**ΔΤ από ΝΕ ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής Ημαθίας:** Το πάγιο αίτημα των δημοτών της Αλεξάνδρειας Ημαθίας για την ίδρυση Τομέα ΕΚΑΒ, ανέδειξε με Κοινοβουλευτική ερώτηση προς τον Υπουργό Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη, ο Βουλευτής Ιωαννίνων και Υπεύθυνος ΚΤΕ Υγείας ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής, κ. **Ιωάννης Τσίμαρης**.

Ο κ. Τσίμαρης υπογράμμισε ότι ενώ μέχρι το 2014 λειτουργούσε στην πόλη της Αλεξάνδρειας βάση ΕΚΑΒ, σήμερα, το ασθενοφόρο λειτουργεί μόνο τις καθημερινές για ένα δωρο, με τους πολίτες να μένουν απροστάτευτοι τις νύχτες και τα Σαββατοκύριακα με την αναμονή για ασθενοφόρο σε



έκτακτες περιπτώσεις να φτάνει ακόμα και τα 50 λεπτά όταν καλύπτεται από τη Νάουσα.

Με δεδομένο ότι η αντιμετώπιση του «επείγοντος» αποτελεί ένα από τα κρίσιμα ζητήματα που η πολιτεία οφείλει να αντιμετωπίσει στο πλαίσιο της ανασύνταξης του ΕΣΥ, ο κ. Τσίμαρης έθεσε στον αρμόδιο Υπουργό τα ερωτήματα που ακολουθούν:

1. Πότε προτίθεστε να ικανοποιήσετε το πάγιο αίτημα των δημοτών του Δήμου Αλεξάνδρειας για την ίδρυση Τομέα ΕΚΑΒ με έδρα την Αλεξάνδρεια;
2. Πώς προτίθεστε να ενισχύσετε το ΕΚΑΒ Ημαθίας με διασώστες και ιατρικό προσωπικό;
3. Για ποιο λόγο άλλαξε το επιχειρησιακό σχέδιο και ενώ μέχρι το 2014 λειτουργούσε στην πόλη της Αλεξάνδρειας βάση ΕΚΑΒ, αυτό δεν ισχύει σήμερα;
4. Σε ποιες ενέργειες σκοπεύετε να προβείτε προκειμένου να βελτιωθεί η ισχύουσα κατάσταση στο Κέντρο Υγείας Αλεξάνδρειας ελλείψει νοσηλευτικού κυρίως προσωπικού; ■

## Στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Κ. Μακεδονίας για προμήθεια εκσκαφέα και καλαθοφόρου ο Δ. Νάουσας

**ΔΤ από Δ. Νάουσας:** Η πρόταση που υπέβαλε ο Δήμος Ηρωικής Πόλεως Νάουσας για την προμήθεια μηχανημάτων έργου εγκρίθηκε σήμερα από τον Περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας, **Απόστολο Τζιτζικώστα**.

Η πρόταση μας ύψους 300 χιλιάδων ευρώ εντάχθηκε στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Κεντρικής Μακεδονίας και αφορά την προμήθεια δύο μηχανημάτων έργου, ενός εκσκαφέα κι ενός καλαθοφόρου που θα χρησιμοποιηθούν στο πλαίσιο δράσεων πολιτικής προστασίας, αλλά και για τη βελτίωση της καθημερινότητας των δημοτών μέσω έργων αυτεπιστασίας.

**Ο Δήμαρχος Νάουσας Νίκος Κουτσογιάννης δήλωσε:**

«Συνεχίζουμε να αξιοποιούμε κάθε διαθέσιμο χρηματοδοτικό εργαλείο προκειμένου να κάνουμε την καθημερινότητα των δημοτών μας καλύτερη. Άλλη μια πρόταση μας εγκρίθηκε και ο Δήμος μας θα ενισχύσει τον στόλο των μηχανημάτων έργου του με δύο νέα σύγχρονα μηχανήματα που θα ενδυναμώσουν την επιχειρησιακή ικανότητα των υπηρεσιών του Δήμου. Ευχαριστώ τον Περιφερειάρχη **Απόστολο Τζιτζικώστα** και τον Αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας **Κώστα Καλαϊτζίδη** για την εξαιρετική συνεργασία».

## Τ. Μπαρτζώκας: Εθνικό στοίχημα η ολοκλήρωση του Κτηματολογίου το 2025!

**ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Τάσο Μπαρτζώκα:** Ο Αν. Γενικός Γραμματέας της Κ.Ο. της Νέας Δημοκρατίας και Βουλευτής Ημαθίας, Τάσος Μπαρτζώκας στη χθεσινή τοποθέτησή του στην Ολομέλεια της Βουλής, κατά τη συζήτηση του νομοσχεδίου του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, τόνισε: «Είναι η πρώτη φορά σε αυτά τα 30 χρόνια που ένας Πρωθυπουργός και μία Κυβέρνηση -που είναι μέχρι σήμερα απόλυτα συνεπής στο πρόγραμμά της- δεσμεύεται ότι θα έχει ολοκληρώσει το Κτηματολόγιο μέχρι το 2025!».

Ο Βουλευτής ανέδειξε τα πολλαπλά θετικά σημεία του νομοσχεδίου που υπερψηφίστηκε χθες από τη Βουλή, και το οποίο συνδράμει στο να ξεπεραστούν προβλήματα, καθυστερήσεις και δυσλειτουργίες, αλλά και να αξιοποιηθούν οι πλέον σύγχρονες τεχνολογίες.

Ειδικότερα, διευκολύνεται η διαδικασία διόρθωσης προδήλου σφάλματος, αποκαθίστανται άμεσα οι ιδιοκτησίες που είχαν δικαιωθεί σε ενστάσεις κατά των δασικών χαρτών, γίνεται εύκολα και μονομερώς η διόρθωση των τετραγωνικών σε κάθε διαμέρισμα χωρίς τη συγκατάθεση όλων των ιδιοκτητών σε μία πολυκατοικία.



Επίσης, θεσμοθετείται και μία μεγάλη και καινοτόμος αλλαγή για το ελληνικό Δημόσιο: η αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης για την επιτάχυνση των διαδικασιών στον έλεγχο των συμβολαίων κτηματογράφησης.

Ο Τάσος Μπαρτζώκας χαρακτήρισε την ολοκλήρωση του Εθνικού Κτηματολογίου μία πραγματικά εθνική υπόθεση και ένα εθνικό στοίχημα για την Κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη και τον Υπουργό, κ. Παπαστεργίου και τον Υφυπουργό, κ. Κυρανάκη.

Εξάλλου, η ολοκληρωτική καταγραφή και χαρτογράφηση όλης της ακίνητης περιουσίας στη χώρα μας συνδέεται άμεσα με τη βελτίωση του επιχειρηματικού περιβάλλοντος, με την αύξηση της ασφάλειας δικαίου για όλους, και τελικώς με την καλύτερη δυνατή απόδοση της οικονομικής και επενδυτικής δραστηριότητας στην Ελλάδα! ■

## Στην Πρεσβεία της Κίνας ο Δήμαρχος Βέροιας

– Επαφές **Κ. Βοργιαζίδη** με **Υπ. Εσωτερικών** και **Γ.Γ. Αυτοδιοίκησης και Δασών**

**ΔΤ από Δ. Βέροιας:** Συνάντηση με τον Υπουργό Εσωτερικών για θέματα που άπτονται της αρμοδιότητας του ΥΠ.ΕΣ είχε ο Δήμαρχος Βέροιας, ο οποίος συναντήθηκε με τον κ. **Θεόδωρο Λιβάνιο** το πρωί της Τρίτης 24 Σεπτεμβρίου.

Μία μέρα νωρίτερα (23/9/2-24), ο κ. Κωνσταντίνος Βοργιαζίδης είχε διαδοχικές συναντήσεις με τον με τον Γ.Γ. Αυτοδιοίκησης και Αποκέντρωσης του Υπουργείου Εσωτερικών, κ. **Σάββα Χιονίδη** και με τον Γ.Γ. Δασών του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. **Ευστάθιο Σταθόπουλο**.

Αργότερα μέσα στην ημέρα, ο Δήμαρχος Βέροιας παρέστη, κατόπιν προσκλήσεων του Πρέσβη της Κίνας στην Αθήνα κ. **Xiao Junzheng**, σε εκδήλωση για τα «75 χρόνια από την ίδρυση της Λαϊκής Δημοκρατίας της Κίνας» στην έδρα της Πρεσβείας της Κίνας, στην πρωτεύουσα! ■



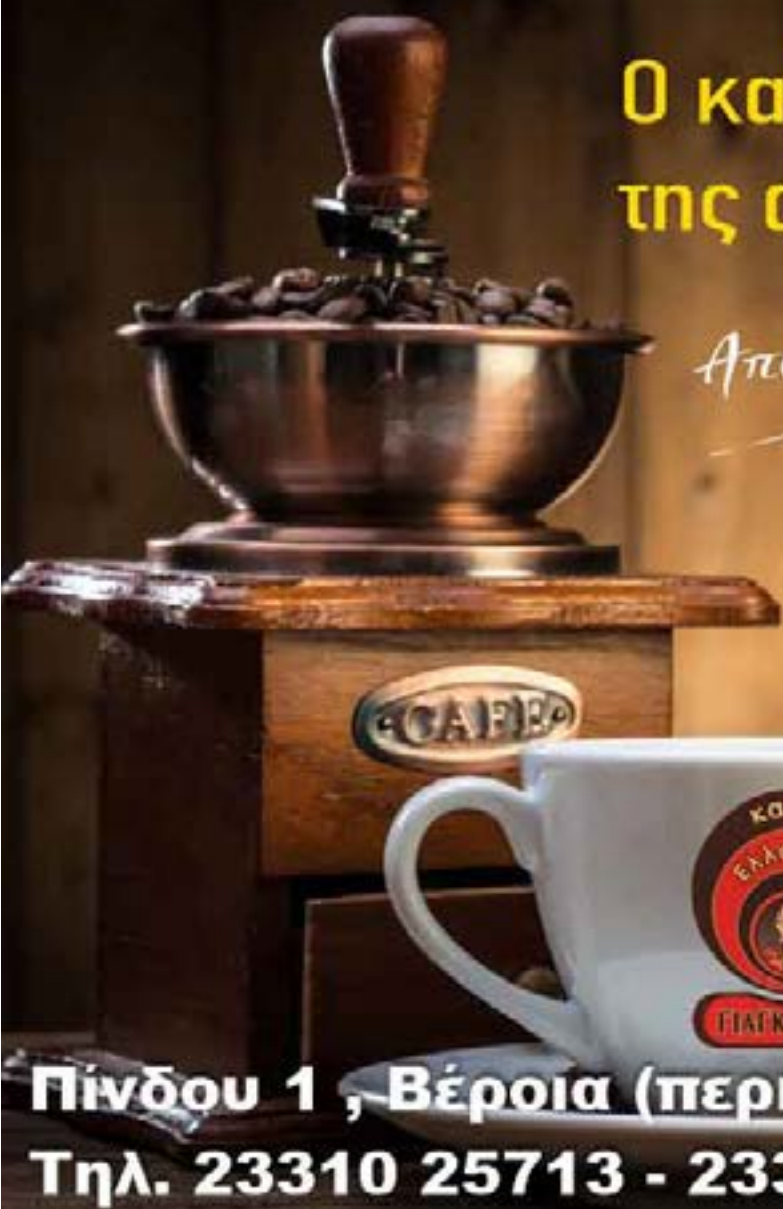
# Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κ. Σακελλαροπούλου θα παραστεί στα Ελευθέρια της Βέροιας (16/10/2024)

Στις επετειακές εκδηλώσεις για τα Ελευθέρια της Βέροιας, στις 16 Οκτωβρίου 2024, θα παραστεί η Πρόεδρος της Δημοκρατίας, **Κατερίνα Σακελλαροπούλου**.

Την κα Σακελλαροπούλου είχε προσκαλέσει ο Δήμαρχος Βέροιας **Κώστας Βοργιαζίδης** στις 22 Σεπτεμβρίου 2024, κατά την επίσκεψή της στην Παναγία Σουμελά, την οποία πρόσκληση αποδέχτηκε.

Ως εκ τούτου, το δημοτικό συμβούλιο Βέροιας συνεδρίασε εκτάκτως την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024, όπου θα συζητηθεί το θέμα για την Έγκριση ή μη ανακήρυξης σε επίτιμη δημότη και απονομής τιμητικής διάκρισης στην Πρόεδρο της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου και η τροποποίηση του προγράμματος του εορτασμού. ■





**Ο καλύτερος Ελληνικός καφές  
της αγοράς είναι εδώ!**

*Απολαύστε τον κάθε στιγμή!*



**Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)**  
**Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713**

## Λύση στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Δήμοι με τους διαγωνισμούς για τα σχολικά κυκλεία ζητάει Λάζαρος Τσαβδαρίδης

**ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Λάζαρο Τσαβδαρίδη:** Λύση στο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι Δήμοι αναφορικά με τη διαδικασία εκμίσθωσης σχολικών κυκλείων, έπειτα από την κατάργηση των σχολικών επιτροπών, ζητάει ο Βουλευτής ΝΔ Ημαθίας και Πρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Δημόσιας Διοίκησης, Δημόσιας Τάξης και Δικαιοσύνης κ. Λάζαρος Τσαβδαρίδης με σχετική Ερώτησή του προς τους Υπουργούς Εσωτερικών και Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού. Όπως υπογραμμίζει, πολλές σχολικές μονάδες τη φετινή χρονιά δεν έχουν λειτουργούντα κυκλεία λόγω της λήξης της σύμβασής τους (στον Δήμο Βέροιας υπάρχουν τέσσερις τέτοιες μονάδες), με ότι αυτό συνεπάγεται για τη διευκόλυνση της διατροφής των μαθητών στα σχολικά ωράρια.

Ο λόγος είναι έπειτα από την απόφαση για κατάργηση των σχολικών επιτροπών των Δήμων από 29/06/2024 και τη μεταφορά των αρμοδιοτήτων των επιτροπών αυτών στους Δήμους, όπως ορίστηκε στην εγκύκλιο 1160/2023, υπάρχουν ακόμη σημεία της ΚΥΑ 64321/16-5-2008 (φεκ 1003Β/2008) που διέπουν την δημοπρασία των κυκλείων από τις σχολικές επιτροπές, τα οποία φαίνεται να είναι ασύμβατα με τις προϋποθέσεις που ορίζονται στο ΠΔ 270/81 που ορίζει τον τρόπο με τον οποίο γίνονται οι δημοπρασίες από τους Δήμους.

Ως αποτέλεσμα αυτού του κενού στη διενέργεια των πλειοδοτικών διαγωνισμών για όσα κυκλεία η σύμβαση έχει λήξει, οι Δήμοι δεν προχωρούν στους απαραίτητους πλειοδοτικούς διαγωνισμούς για τη μίσθωσή τους.

**Τα εν λόγω σημεία – όπως επισημαίνει ο κ. Τσαβδαρίδης στην Ερώτησή του - είναι**

τα εξής:

- 1) Ενώ στην ΚΥΑ του 2008 ζητείται έγγραφη οικονομική προσφορά που εμπεριέχει το προσφερόμενο ποσό σε ευρώ για κάθε μαθητή, η οποία θα τοποθετείται σε ξεχωριστό από τα άλλα δικαιολογητικά κλειστό αδιαφανή φάκελο, εντούτοις, οι δημοπρασίες των δήμων είναι φανερές και προφορικές με βάση το ΠΔ 270/81
- 2) Ενώ μεταξύ των δικαιολογητικών που απαιτούνται σύμφωνα με την εγκύκλιο του 2008 είναι και το Πιστοποιητικό προϋπηρεσίας σε εκμίσθωση σχολικού κυκλείου από την αντίστοιχη σχολική επιτροπή, εντούτοις παρατηρείται το φαινόμενο να απορρίπτονται προσφορές με μεγαλύτερη προσφορά γιατί ο προσφέρων δεν έχει προϋπηρεσία σε εκμίσθωση σχολικού κυκλείου. Επιπρόσθετα δε σε αυτό, εγείρεται και το ερώτημα του ποιος θα δίνει το Πιστοποιητικό προϋπηρεσίας αφού δεν υπάρχει σχολική επιτροπή.

Κατόπιν τούτων και με δεδομένη την ευαισθησία που δείχνει η Κυβέρνηση της ΝΔ για την εύρυθμη αλλά κυρίως ποιοτική λειτουργία των κυκλείων στις σχολικές μονάδες, όπως αυτή καταδείχθηκε και στην πρωτοβουλία που ανέλαβε πριν λίγους μήνες για τον εκσυγχρονισμό του καταλόγου με τα τρόφιμα που διατίθενται στα σχολικά κυκλεία, ο Βουλευτής Ημαθίας ζητάει από τους αρμόδιους Υπουργούς να διευκρινίσουν αν και πότε προτίθενται να προχωρήσουν σε τροποποίηση της σχετικής ΚΥΑ αναφορικά με το καθεστώς που θα ισχύει στους Δήμους στους οποίους έχουν καταργηθεί οι σχολικές επιτροπές, προκειμένου να μπορούν πλέον απρόσκοπτα οι Δήμοι να προχωρήσουν στη διενέργεια διαγωνισμών εκμίσθωσης κυκλείων. ■

### Στη Βουλή το αίτημα για επαναφορά 13ου και 14ου μισθού στο Δημόσιο Τομέα από τον Χάρη Μαμουλάκη

**ΔΤ από ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ Ημαθίας:** Την απαίτηση επαναφοράς του 13ου και του 14ου μισθού στο Δημόσιο Τομέα, αναδεικνύει ο Τομεάρχης Οικονομικών & Ανάπτυξης Κ.Ο. ΣΥΡΙΖΑ-Προοδευτική Συμμαχία, Βουλευτής Ηρακλείου Χάρης Μαμουλάκης, καταθέτοντας ως Αναφορά προς τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας & Οικονομικών σχετική ανακοίνωση της Ένωσης Δικαστών και Εισαγγελέων.

Ειδικότερα, με την συγκεκριμένη ανακοίνωση η Ένωση Δικαστών και Εισαγγελέων επισημαίνει ότι ο δικαιολογητικός λόγος της κατάργησης των επιδομάτων εορτών και αδείας πρέπει να θεωρηθεί ότι έχει εκλείψει μετά την είσοδο της χώρας στη λεγόμενη «μεταμνημονιακή εποχή».

Σημειώνεται ότι η Ένωση υπέβαλε την Παρασκευή (27/9) επίσημο αίτημα, ενώ την Πέμπτη (26/8) πραγματοποιήθηκε συνάντηση του Αντιπροέδρου της Ένωσης, Χαράλαμπου Σεβαστίδη, με τον Διευθυντή του γραφείου του Υφυπουργού για το ζήτημα αυτό.

Στη σχετική της ανακοίνωση αναφέρει πως πλέον «ο δικαιολογητικός λόγος της κατάργησης των επιδομάτων εορτών και αδείας πρέπει να θεωρηθεί ότι έχει εκλείψει μετά την είσοδο της χώρας στη λεγόμενη «μεταμνημονιακή εποχή». «Ο θεσμός των δώρων, που εξακολουθεί να ισχύει στον ιδιωτικό τομέα, πρέπει να παραμείνει ζωντανός και στον δημόσιο. Αντικατοπτρίζει υπερεκατονταετείς αγώνες και κατακτήσεις των εργαζομένων που δόθηκαν σε εξαιρετικά δύσκολες και αντίξοες πολιτικές και οικονομικές συνθήκες. Το αίτημά μας είναι δίκαιο και απαιτείται μια ευρύτερη κοινωνική στήριξή του» καταλήγει και ζητά εκ νέου συνάντηση με τον αρμόδιο υπουργό. ■

## Νέα Αριστερά Ημαθίας: Στο Δήμο Αλεξάνδρειας και για το ασθενοφόρο χρειάζεται ραντεβού

**ΔΤ από Νέα Αριστερά Ημαθίας:** Το σχέδιο διάλυσης του συστήματος υγείας που οραματίζεται η κυβέρνηση Μητσοτάκη βρίσκεται στο τελευταίο στάδιο με υπουργό τον πλέον κατάλληλο να το φέρει εις πέρας τον γνωστό Άδωνη Γεωργιάδη.

Οι ελλείψεις και η υποβάθμιση στις δομές υγείας και του νομού μας οδηγούν τους πολίτες να βάλουν το χέρι στην τσέπη ακόμα και για βασικές παροχές υγείας.

Σε όλα αυτά έρχεται να προστεθεί και η απουσία 24ωρης κάλυψης ενός μεγάλου σε έκταση και πληθυσμό Δήμου όπως αυτός της Αλεξάνδρειας.

Οι πρωτοβουλίες πολιτών το τελευταίο διάστημα έχουν αναδείξει το τεράστιο αυτό ζήτημα μέσα από δεκάδες περιπτώσεις πολιτών που βίωσαν την ανεπάρκεια του συστήματος.

Καλούμε την κυβέρνηση να προχωρήσει άμεσα στην στελέχωση του ασθενοφόρου σε πλήρη βάση για το Δήμο Αλεξάνδρειας και την δημιουργία σταθμού του ΕΚΑΒ σε σημείο που θα επιτρέπει την άμεση κάλυψη ολόκληρου του νομού.

Σε μια χώρα που πλέον ζούμε από τύχη ως μην περιμένουν το επόμενο θύμα που θα βρεθεί αβοήθητο να περιμένει βασικές παροχές της πολιτείας. ■



ΟΙ ΖΩΕΣ ΜΑΣ  
ΑΞΙΖΟΥΝ

Ασθενοφόρο στο Δήμο Αλεξάνδρειας  
24 ωρες κάθε μέρα

## Αρθρογραφία από την 8η ΤΟΜΥ Βέροιας

## 1η Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας

## Ας τιμήσουμε τους ανθρώπους που έγραψαν την ιστορία μας

Η 1η Οκτωβρίου είναι αφιερωμένη σε όλους τους ηλικιωμένους ανθρώπους σε όλο τον κόσμο. Μια μέρα που μας δίνει την ευκαιρία να αναγνωρίσουμε τη συμβολή τους στην κοινωνία, να εκτιμήσουμε την εμπειρία και τη σοφία τους και να σκεφτούμε πώς μπορούμε να βελτιώσουμε τη ζωή τους. Οι άνθρωποι της τρίτης ηλικίας, αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της οικογένειας, της κοινότητας και του ευρύτερου κοινωνικού ιστού. Ωστόσο, συχνά παραμελούνται ή αντιμετωπίζονται με στερεότυπα.

## Γιατί είναι σημαντική αυτή η ημέρα;

**Αναγνώριση:** Είναι μια ευκαιρία να αποτιμήσουμε φόρο τιμής στους ηλικιωμένους για όλα όσα έχουν προσφέρει.

**Ευαισθητοποίηση:** Επισημαίνει τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι, όπως η μοναξιά, η φτώχεια και η έλλειψη πρόσβασης σε υπηρεσίες.

**Κινητοποίηση:** Ενθαρρύνει την κοινωνία να λάβει μέτρα για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

## Η σημασία της τρίτης ηλικίας

Οι ηλικιωμένοι έχουν διαδραματίσει καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση του κόσμου μας. Έχουν συνεισφέρει στην οικονομική ανάπτυξη, έχουν συμβάλει στην κοινωνική συνοχή και έχουν διατηρήσει ζωντανή την πολιτιστική μας κληρονομιά. Η εμπειρία και η σοφία τους αποτελούν ανεκτίμητο κεφάλαιο για τις νεότερες γενιές.

Ωστόσο, η γήρανση συχνά συνοδεύεται από σωματικές και ψυχολογικές αλλαγές, που μπορεί να περιορίσουν την αυτονομία και την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων. Παράλληλα, η σύγχρονη κοινωνία, με τον γρήγορο ρυθμό της, δεν είναι πάντα φιλική προς τους ηλικιωμένους.

## Προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι

Οι ηλικιωμένοι αντιμετωπίζουν μια σειρά από προκλήσεις, όπως:

**Μοναξιά και απομόνωση:** Πολλοί ηλικιωμένοι, ειδικά εκείνοι που ζουν μόνοι τους, αισθάνονται μοναξιά και απομόνωση.

**Υγεία:** Χρόνιες παθήσεις, αναπηρίες και προβλήματα κινητικότητας επηρεάζουν σημαντικά την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων.

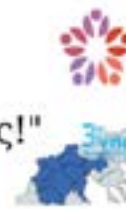
**Οικονομική ανασφάλεια:** Οι χαμηλές συντάξεις και η έλλειψη πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας και φροντίδας αποτελούν σημαντικό πρόβλημα για πολλούς ηλικιωμένους.

**Σtereότυπα:** Τα αρνητικά στερεότυπα για τους ηλικιω-

Ενημέρωση για την  
Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης ΗλικίαςΤρίτη  
1 Οκτωβρίου  
2024

"Η αλληλεγγύη δεν έχει ηλικία."

Ας φροντίσουμε τους ηλικιωμένους μας!"



μένους, όπως ότι είναι αδύναμοι, ανίκανοι και ξεπερασμένοι, περιορίζουν τις δυνατότητές τους και υπονομεύουν την αυτοπεποίθησή τους.

## Τι μπορούμε να κάνουμε εμείς;

**Επικοινωνία:** Να αφιερώσουμε χρόνο για να μιλήσουμε με τους ηλικιωμένους συγγενείς ή φίλους μας.

**Βοήθεια:** Να προσφέρουμε πρακτική βοήθεια, όπως να κάνουμε τις αγορές τους ή να τους συνοδεύσουμε στο γιατρό.

**Εθελοντισμός:** Να συμμετάσχουμε σε δράσεις που υποστηρίζουν τους ηλικιωμένους.

**Ενημέρωση:** Να ενημερωθούμε για τα δικαιώματα και τις ανάγκες των ηλικιωμένων.

**Υποστήριξη:** Να υποστηρίξουμε πολιτικές που προωθούν την ευημερία των ηλικιωμένων.

Η τρίτη ηλικία είναι μια περίοδος της ζωής που μπορεί να είναι γεμάτη νόημα και χαρά. Ας δουλέψουμε όλοι μαζί για να δημιουργήσουμε μια κοινωνία όπου οι ηλικιωμένοι θα νιώθουν σεβαστοί, υποστηριζόμενοι και ενεργά μέλη της.

## Πώς μπορείς να βοηθήσεις;

**Προσφέρετε συντροφιά:** Αφιέρωσε χρόνο για να μιλήσεις με τον ηλικιωμένο, να τον ακούσεις και να τον κάνεις να νιώσει σημαντικός. Μια απλή συνομιλία μπορεί

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

να κάνει τη μέρα του πιο ευχάριστη.

Βοήθεια στις καθημερινές δραστηριότητες: Ανάλογα με τις ανάγκες του, μπορείς να βοηθήσεις με τις αγορές, το μαγείρεμα, το καθάρισμα ή άλλες δουλειές του σπιτιού.

Συνοδεία σε ραντεβού: Προσφέρσου να συνοδεύσεις τον ηλικιωμένο σε ιατρικά ραντεβού, σε βόλτες ή σε άλλες εξόδους.

Τεχνολογική υποστήριξη: Αν ο ηλικιωμένος δυσκολεύεται με τη χρήση υπολογιστή, κινητού τηλεφώνου ή άλλων συσκευών, μπορείς να τον βοηθήσεις να τις χρησιμοποιήσει.

Εθελοντισμός σε οργανώσεις: Υπάρχουν πολλοί οργανισμοί που προσφέρουν υπηρεσίες σε ηλικιωμένους. Μπορείς να γίνεις μέρος ενός τέτοιου συλλόγου.

Εκδήλωση ενδιαφέροντος: Ακόμα και μια απλή κίνηση, όπως ένα τηλεφώνημα ή ένα μήνυμα, μπορεί να δείξει στον ηλικιωμένο ότι τον νοιάζεσαι.

### Τι να αποφύγεις:

Να κάνεις υποθέσεις: Κάθε ηλικιωμένος είναι διαφορετικός. Μην κάνεις υποθέσεις για τις ανάγκες και τις επιθυμίες του. Πρώτα τον τι χρειάζεται.

Να είσαι ανυπόμονος: Οι ηλικιωμένοι μπορεί να χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να κάνουν ορισμένες δραστηριότητες. Έχε υπομονή και στήριξε τον.

Να τον αντιμετωπίζεις σαν παιδί: Οι ηλικιωμένοι διατηρούν την προσωπικότητά τους και τις αξίες τους. Πρέπει να τις σεβόμαστε.

### Τρόποι να Ενθαρρύνετε έναν Ηλικιωμένο να Συμμετάσχει σε Δραστηριότητες

Η ψυχολογική ευεξία των ηλικιωμένων είναι εξαιρετικά σημαντική για μια ποιοτική ζωή. Υπάρχουν πολλές δραστηριότητες που μπορούν να συμβάλλουν στην ενίσχυση της ψυχικής τους υγείας και να βελτιώσουν την καθημερινότητά τους. Ωστόσο, πολλές φορές οι ηλικιωμένοι μπορεί να δυσκολεύονται να βρουν κίνητρο ή να αισθάνονται άβολα να συμμετάσχουν σε νέες δραστηριότητες.

#### Πώς μπορείτε να τους ενθαρρύνετε;

Ακούστε τις επιθυμίες τους:

Συζητήστε μαζί τους: Ρωτήστε τους τι τους αρέσει, τι τους ενδιαφέρει και τι θα ήθελαν να κάνουν.

Προσαρμόστε τις δραστηριότητες: Βρείτε δραστηριότητες που ταιριάζουν στα ενδιαφέροντά τους και στις ικανότητές τους.

Κάντε τις δραστηριότητες ευχάριστες:

Συνοδεύστε τους: Πηγαίνετε μαζί τους στις δραστηριότητες για να τους κάνετε παρέα και να τους στηρίζετε.

Επιλέξτε ευχάριστα μέρη: Βρείτε μέρη που είναι άνετα και προσβάσιμα.

Κάντε το διασκεδαστικό: Εισάγετε στοιχεία διασκέδασης και ανταγωνισμού, αν αυτό τους ενδιαφέρει.

Κάντε τις δραστηριότητες μέρος της ρουτίνας:

Ορίστε συγκεκριμένες ώρες: Καθορίστε συγκεκριμένες ημέρες και ώρες για τις δραστηριότητες και προσπαθήστε να τις τηρείτε.

Συνδυάστε τις δραστηριότητες με άλλες ευχάριστες εμπειρίες: Για παράδειγμα, μετά από μια βόλτα, μπορείτε να πάτε για καφέ ή να επισκεφτείτε έναν φίλο.

Ενθαρρύνετε την κοινωνικοποίηση:

Συνδέστε τους με άλλους ανθρώπους: Βοηθήστε τους να γνωρίσουν νέους ανθρώπους με κοινά ενδιαφέροντα.

Οργανώστε συναντήσεις: Συντονίστε συναντήσεις με φίλους ή συγγενείς.

Υποστηρίξτε τους:

Ενθαρρύνετε την ανεξαρτησία: Αφήστε τους να πάρουν τις δικές τους αποφάσεις και να αναλάβουν πρωτοβουλίες.

Γιορτάστε τις επιτυχίες τους: Ακόμα και οι μικρές επιτυχίες αξίζουν αναγνώρισης.

Είστε υπομονετικοί: Δώστε τους χρόνο να προσαρμοστούν στις νέες δραστηριότητες.

Η ψυχολογική στήριξη των ηλικιωμένων είναι μια κοινή ευθύνη. Με την κατάλληλη ενθάρρυνση και υποστήριξη, μπορούμε να βοηθήσουμε τους αγαπημένους μας να ζήσουν μια πιο ευτυχισμένη και πληρέστερη ζωή.

### Παραδείγματα δραστηριοτήτων:

Σωματικές δραστηριότητες: Βόλτες, γυμναστική, χορός, κηπουρική, κολύμβηση.

Διανοητικές δραστηριότητες: Ανάγνωση, παιχνίδια, μαθήματα ξένων γλωσσών, σκακιέρα, σουδόκου.

Κοινωνικές δραστηριότητες: Συμμετοχή σε συλλόγους, εθελοντισμός, επισκέψεις σε μουσεία, θέατρα, συναυλίες.

Πνευματικές δραστηριότητες: Διαλογισμός, γιόγκα, θρησκευτικές δραστηριότητες.

Η Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας μας υπενθυμίζει τη σημασία των ηλικιωμένων στην κοινωνία μας και την ανάγκη να τους προσφέρουμε την απαραίτητη φροντίδα και υποστήριξη. Με την ανάπτυξη φιλικών προς τους ηλικιωμένους πολιτικών και την αλλαγή της νοοτροπίας μας, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια κοινωνία όπου όλοι οι άνθρωποι, ανεξαρτήτως ηλικίας, θα μπορούν να ζήσουν μια αξιοπρεπή και ευτυχισμένη ζωή.

Μην ξεχνάτε: Κάθε άτομο είναι διαφορετικό και έχει τις δικές του ανάγκες και προτιμήσεις. Το σημαντικό είναι να βρείτε τις δραστηριότητες που ταιριάζουν καλύτερα στον συγκεκριμένο ηλικιωμένο και να τον στηρίζετε στην προσπάθειά του να συμμετάσχει σε αυτές.

**Θεοδωρίδης Κωνσταντίνος**

Επισκέπτης Υγείας, MsC ■

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΥΝΕΧΕΙΑ

# Πρώτο ραντεβού...

## Οδηγίες προς ναυτιλλομένους

(της Αλίνας Μαυροπούλου)



Για αυτό το άρθρο, αφορμή στάθηκε η τυχαία συμμετοχή μου σε μια παρέα νεαρών ανθρώπων. Μου δημιούργησε ενδιαφέρον, περιέργεια, αλλά και με προβλημάτισε ο τρόπος που αντιμετωπίζουν τα πρώτα ραντεβού, οι σκέψεις τους για τον τρόπο προσέγγισης ενός μελλοντικού ερωτικού συντρόφου και ο φόβος τους για απόρριψη.

Πάμε λοιπόν με οδηγίες προς ναυτιλλομένους...

Αφιερωμένο σε σας τους νεαρούς και σε όσους αισθάνονται «νέοι»

Σε όλες τις εποχές, πάντα, οι σχέσεις ήταν, είναι και θα είναι δύσκολες για όλους. Από τη στιγμή της πρώτης γνωριμίας μέχρι τον έρωτα και την αγάπη, το ένα θέμα διαδέχεται το άλλο. Ερωτήματα που σίγουρα φιλοξενοούνται στο μυαλό σου είναι: Τι θα φορέσεις; Πώς θα κάνεις τα μαλλιά σου; Τι θα πεις; Πώς θα το πεις; Τι δεν πρέπει να πεις; Ποιός πρέπει να πληρώσει; Τι θα αναφέρεις για τη ζωή σου ως τώρα; Πότε πρέπει να τηλεφωνήσεις;

Σου έκανα μια λίστα με συμβουλές για το πρώτο ραντεβού, δοσμένες από μια γυναίκα και από τα όσα λένε οι επικοινωνιολόγοι.

Η πρώτη εντύπωση είναι πολύ σημαντική. Μπορεί το φαρδύ σου πουλόβερ, το σκισμένο σου τζιν, η παλιά σου φόρμα να είναι το αγαπημένο σου ρούχο, αλλά θυμήσου ότι αυτή θα είναι η πρώτη εντύπωση που θα σχηματίσει για εσένα. Φυσικά και πρέπει να είσαι ο εαυτός σου, αλλά καλό θα ήταν να περιποιηθείς κάπως την εμφάνισή σου. Φρόντισε να είσαι καθαρός και να μυρίζεις όμορφα!

Επιλογή σωστού σημείου συνάντησης. Διάλεξε ένα αγαπημένο σου μέρος για να πάτε. Τα ραντεβού είναι δύσκολες καταστάσεις από μόνα τους, μην κανονίσεις να βγείτε κάπου που θα νιώθεις και άβολα. Τα ρομαντικά και ήσυχα μέρη κερδίζουν πάντα τις εντυπώσεις!

Μην μιλάς μόνο εσύ και μην μιλάς πολύ. Δεν υπάρχει πιο κουραστικό πράγμα από έναν άνθρωπο που μιλάει συνεχώς και για θέματα που αφορούν τον ίδιο. Κάνε ερωτήσεις στο ραντεβού σου, επικοινωνήσε με σύνεση και όταν υπάρχουν παύσεις, κάλυψέ τις με χαμόγελο. Να ακούς τον συνομιλητή σου, έτσι θα δείξεις ότι ενδιαφέρεσαι.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →

Σου προτείνω μερικές **προσωπικές ερωτήσεις**, οι οποίες κερδίζουν τις εντυπώσεις και βοηθούν στο καλό κλίμα:

- Πού μεγάλωσες;
- Πόσο θεωρείς ότι έχεις αλλάξει μεγαλώνοντας;
- Πού φαντάζεσαι τον εαυτό σου σε λίγα χρόνια;
- Πώς επέλεξες το επάγγελμά σου;
- Πώς περνάς τον ελεύθερό σου χρόνο;

Χρειάζεται αυτοπεποίθηση. Το πώς θα παρουσιάσεις τον εαυτό σου, παίζει σημαντικό ρόλο. Επέλεξε θέματα συζήτησης από πριν το ραντεβού, φρόντισε να είναι χαρούμενα θέματα, ανέφερε τα χόμπι σου, τα βιβλία και τις ταινίες που αγαπάς, ταξίδια και στόχους (sos: μην μιλάς για το PlayStation και το γυμναστήριο συνεχώς!). Έτσι, θα φαίνεσαι ενδιαφέρον και θετικός άνθρωπος. Οι γυναίκες γοητεύονται περισσότερο από έναν άνθρωπο που νιώθει σιγουριά για αυτό που ο ίδιος είναι.

Άσε το κινητό σου στην άκρη. Αν μπορείς μην το βγάλεις καν πάνω στο τραπέζι! Δεν υπάρχει τίποτα πιο ενοχλητικό από τα κινητά που χτυπούν, που αναβοσβήνουν και τραβούν τη προσοχή ενώ εσύ προσπαθείς να κάνεις μια ποιοτική συζήτηση. Μην το βάλεις στο αθόρυβο ή στην δόνηση, θα συνεχίσει να σε αποσπά και κάνει πολύ κακή εντύπωση. Κλείσε το κινητό σου εντελώς αν μπορείς! Έτσι θα σε εκτιμήσει περισσότερο και θα αντιληφθεί θετικά το ενδιαφέρον που δείχνεις.

Επικοινωνήσε αυτά που θέλεις, αλλά και αυτά που δεν θέλεις. Αν δεν θέλεις να ξαναβγείτε, μην πεις ότι θα της τηλεφωνήσεις. Απλά πες «πέρασα καλά σήμερα, σε ευχαριστώ». Αν όμως θέλεις να ξαναβρεθείτε, τότε όσο πιο σύντομα επικοινωνήσετε, τόσο το καλύτερο.

Να θυμάσαι ότι οι ανθρώπινες σχέσεις όπως και τα ραντεβού δεν είναι κάτι που μας διδάσκουν στο σχολείο. Είναι εμπειρίες ζωής. Θέλουν καλή διάθεση και προσπάθεια. Οι άνθρωποι είναι φτιαγμένοι να ζουν με



First Date.

άλλους ανθρώπους, να δημιουργούν υπέροχες στιγμές στον χρόνο και τα πρώτα ραντεβού είναι οι πιο όμορφες άβολες στιγμές τους.



Αλίνα Μαυροπούλου

MSc Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, Ηγεσίας και Επικοινωνίας  
Πτυχιούχος Τμ. Διοίκησης Επιχειρήσεων  
Πτυχιούχος Τμ. Χρηματοοικονομικών ■



# Δημήτριος Κ. Ταχματζίδης

## Καρδιολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

 Βικέλα 1, Βέροια

 2331 181131

 6944 627484

 tachmatzidis@gmail.com

 kardiologos-veria.gr

# Οι ηλικιωμένοι την εποχή των κρίσεων



Οι γενικότερες κρίσεις που απασχολούν την σύγχρονη εποχή, τις κοινωνίες και την επικαιρότητα, έχουν ως χαρακτηριστικό την υποβαθμισμένη εκδήλωση ενδιαφέροντος για ειδικότερες επισημάνσεις όπως είναι η Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, που με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ το 1990, ορίστηκε να τιμάται την 1η Οκτωβρίου εκάστου έτους.

Οι σοβούσες πολεμικές συρράξεις στην ευρύτερη περιοχή, οι επίκαιρες πολιτικές εξελίξεις, οι φθινοπωρινές επιδημικές εξάρσεις, η ακρίβεια στα βασικά καταναλωτικά προϊόντα και η έξαρση της βίας, δεν άφησαν περιθώριο για να αναδειχθεί ο συμβολισμός της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων, κατά τρόπο ώστε πέραν κάποιων τυπικών αναφορών με περιεχόμενο τις πληθυσμιακές αναλογίες, να επισημανθούν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι αλλά και να αναγνωρισθεί η συμβολή τους στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη.

Η ιδιαίτερη σημασία που εμπεριέχεται στην ανακήρυξη της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων, η οποία δεν μπορεί παρά να ισχύει για κάθε ημέρα του χρόνου, αναδεικνύεται σε μεγάλο βαθμό στην εποχή των κρίσεων, με τα ιδιαίτερα προβλήματα που καταγράφονται ιδιαίτερα σε άτομα της τρίτης ηλικίας.

Αποτελεί γενικότερα διαπιστούμενο το γεγονός ότι, η υπογεννητικότητα, η σημαντική αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου και η μεταναστευτική τάση των νέων σε αναζήτηση καλύτερων και αποδοτικότερων συνθηκών απασχόλησης, έχουν οδηγήσει τον πληθυσμό της χώρας μας σε δημογραφική γή-

ρανση, πράγμα το οποίο είναι καθημερινά αισθητό στον κοινωνικό περίγυρο, πέραν των στατιστικών στοιχείων που βλέπουν το φώς της δημοσιότητας.

Με το δεδομένο ότι τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα της τρίτης ηλικίας είναι σύνθετα, ιδιαίτερα από οικονομικής και κοινωνικής πλευράς, έχουν καθιερωθεί από ετών θεσμοί και διαδικασίες στήριξης και φροντίδας των ηλικιωμένων, όπως είναι τα διάφορα Ιδρύματα, οι Οίκοι Ευγηρίας, τα ΚΑΠΗ και τα προγράμματα ΕΣΤΙΑ που αποτέλεσαν επιτυχημένους και αποδεκτούς θεσμούς.

Παρ όλες αυτές τις σημαντικές εξελίξεις στο θέμα της ανοιχτής προστασίας των ηλικιωμένων, υπάρχει ένας σημαντικός αριθμός περασμένης ηλικίας προσώπων, που διάγουν μοναχικό βίο στα σπίτια τους και έχουν ιδιαίτερες ανάγκες εξυπηρέτησης, οι οποίες δεν υποστηρίζονται από την υφιστάμενη κοινωνική υποδομή.

Αυτές οι ανάγκες καθίστανται ιδιαίτερα επιτακτικές στην εποχή των κρίσεων, πολύ περισσότερο όταν κατά τεκμήριο τα πρόσωπα αυτά και λόγω μοναχικότητας, στερούνται της ευχέρειας χρήσης των ηλεκτρονικών μέσων, που συνήθως ενεργοποιούνται για ιατρικές υπηρεσίες, συνταγογραφήσεις φαρμάκων κλπ.

Τα ηλικιωμένα αυτά πρόσωπα χρειάζονται ειδικότερη υποστήριξη, με υπηρεσίες που περιλαμβάνουν περιοδικές ιατρικές και εργαστηριακές εξετάσεις, επισκέψεις στο σπίτι από κοινωνικούς λειτουργούς και νοσηλευτικό προσωπικό, υγειονομικές συμβουλές, νομική καθοδήγηση και μελέτη συνθηκών διαβίωσης.

Σημαντικό μέρος των υπηρεσιών αυτών προσπαθούν να καλύψουν τα διάφορα προγράμματα κοινωνικής πρόνοιας και υποστήριξης.

Αυτά όμως δεν αρκούν, όπως διαφαίνεται στις συγκυρίες των κρίσεων που βιώνει ολόκληρη η κοινωνία.

Όσες υπηρεσίες και ανκαθιερώσει για τους ηλικιωμένους η πολιτεία, τίποτα δεν μπορεί να αναπληρώσει

την ανθρώπινη επαφή και επικοινωνία που αποτελεί το θεμέλιο της οποιασδήποτε κοινωνικής προσέγγισης.

Ας μη παραβλέπεται ο σημαντικός ρόλος που μπορεί να διαδραματίσει ο ηλικιωμένος με την μετάδοση των γνώσεων και των εμπειριών του.

Είναι καθήκον επομένως του κάθε ανθρώπου, να μη αδιαφορεί για τον ηλικιωμένο γείτονα που οι συνθήκες της ζωής όρισαν να διάγει μοναχικό βίο.

Όσο και αν ο σύγχρονος αγώνας της ζωής και οι τρέχουσες απαιτήσεις επιβάλλουν ένα συνεχές τρέξιμο, πάντα περισσεύει ο ελάχιστος χρόνος που απαιτείται για μια «καλημέρα».

Αυτή η ανέξοδη και ταπεινή «καλημέρα», για τον μοναχικό ηλικιωμένο συνάνθρωπο έχει ανεκτίμητη αξία που δεν μπορεί να συγκριθεί με κανένα κοινωνικό πρόγραμμα, όσο ενισχυμένο και αν είναι.

Αυτή η «καλημέρα» είναι που θα αναδείξει τα όποια δυσχερή προβλήματα βιώνει στη ζωή του ο ηλικιωμένος γείτονας και θα δρομολογήσει την αντιμετώπιση τους.

Με αφορμή επομένως την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων, έστω και την εποχή των κρίσεων, ας υπάρξει μια γενικότερη περισυλλογή και ας καταστεί συνείδηση ότι η τρίτη ηλικία και τα προβλήματα που την συνοδεύουν, αφορά μακροπρόθεσμα τον κάθε ένα. ■



**Βασιλική Α. Καραδήμου**  
Ακτινολογικό Εργαστήριο

| Ψηφιακή Μαστογραφία  
| Υπέρηχος Ενηλίκων  
| Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας

📍 Εδέσσης 2, Βέροια ☎ 23310 75525  
📍 3ος όροφος ☎ 6932 572360  
✉ kv.aktinodiagnostiki@gmail.com

# Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Η Ένωση Παλαιών Προσκόπων Βέροιας  
πραγματοποίησε την 21η συνάντησή στην Καστανιά



Την Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2024 πραγματοποιήθηκε η 21η τακτική συνάντηση των Παλαιών Προσκόπων της Βέροιας, στο Προσκοπικό Κέντρο Καστανιάς.

Η συνάντηση είχε εθιμοτυπικό χαρακτήρα. Πραγματοποιείται κάθε δύο χρόνια, έχει αύξοντα αριθμό και σκοπό να κρατήσει ζωντανό το πνεύμα της Προσκοπικής υπόσχεσης και να λειτουργήσει ως σημείο συνάντησης. Στην 21η συνάντηση συμμετείχαν 50 περίπου παλαιοί Πρόσκοποι από την Βέροια και ένας από την Αγγλία.

Το πρόγραμμα ξεκίνησε με δέηση στο εκκλησάκι του Προσκοπικού κέντρου, ακούστηκαν τα ονόματα κεκοιμημένων αδελφών, και μοιράστηκαν κόλλυβα και μπισκοτολούκουμο.

Ακολούθησαν τα τυπικά έπαρσης σημαίας, η τελετή ανανέωσης της Προσκοπικής Υπόσχεσης, η απονομή του μεταλλίου «Παλαιού Προσκόπου» στους Νικόλαο και Αλέξανδρο Τρομπούκη για την προσφορά τους στην Προσκοπική κίνηση και χαιρετισμοί από τον αναπληρωτή έφορο Προσκόπων Κεντρικής Μακεδονίας, τον αρχηγό της ΕΠΠΒ, τους αρχηγούς του 2ου και 3ου Συστήματος και τον αρχηγό του Προσκοπικού Κέντρου.

Οι παλαιοί Πρόσκοποι έπαιξαν χορευτικά παιχνίδια, τραγούδησαν, βάφτισαν Προσκοπικά τον «Βίσωνα», γευμάτισαν μαζί, θυμήθηκαν εμπειρίες και περιπέτειες διηγήθηκαν ιστορίες από το Προσκοπικό παρελθόν της Βέροιας, απόλαυσαν τη γαλήνη της φύσης και της φιλίας και χάρηκαν το αντάμωμα γιατί σημασία δεν έχει το πόσα χρόνια πέρασαν πόσα κιλά προστέθηκαν ή πόσα μαλλιά αφαιρέθηκαν, εκείνο που μετράει είναι η ζεστασιά της καρδιάς, η παιδικότητα της ψυχής και ο κρίκος που ενώνει.

Η συνάντηση έληξε με τα τυπικά λήξης και το τραγούδι του αποχωρισμού που δεν άφησε κανέναν ασυγκίνητο.

Στον Εθνικό Σχεδιασμό Χειμερινών Αθλημάτων για το  
2024-2025 ο Κ. Πετράκης του «Εν Σώματι Υγεί»



Ανακοινώθηκε από την Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες, ο πίνακας με τους αθλητές και τις αθλήτριες που πληρούν τα κριτήρια και εντάσσονται στον Εθνικό Σχεδιασμό των Χειμερινών Αθλημάτων για την περίοδο 2024-2025.

Στον πίνακα του εθνικού σχεδιασμού για το άθλημα του Para Snowboard (Παρα-Χιονοσανίδα), εντάχθηκε και πάλι οι αθλητής από τη Βέροια **Κωνσταντίνος Πετράκης**.

Ο αθλητής του «Εν Σώματι Υγεί» Α.Σ. ΑμεΑ Βέροιας βρίσκεται σε περίοδο συνεχής προετοιμασίας για τις διεθνείς αγωνιστικές υποχρεώσεις στο άθλημα της παρα-χιονοσανίδας (para-snowboard) ενόψει της συμμετοχής του στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα τον ερχόμενο Μάρτιο στο Big White του Καναδά, το οποίο αποτελεί και αγώνας πρόκρισης για τους Χειμερινούς Παραολυμπιακού Αγώνες στην Κορτίνα-Μιλάνο2026.

Στον Εθνικό Σχεδιασμό βρίσκεται και η αθλήτρια του Αλπικού Σκι με αναπηρία όρασης Ευαγγελία Νίκου, μαζί με τον αθλητή-συνοδό της Δημήτρη Προφέντζα.

Σημειώνεται ότι ο Κωνσταντίνος Πετράκης έχει συμμετάσχει στους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Κορέας το 2018 (μοναδικός Έλληνας αθλητής) και στους προηγούμενους στο Πεκίνο το 2022 και είναι ο πρώτος αθλητής με καταγωγή από τη Βέροια που συμμετείχε ποτέ στη μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση του αθλητισμού των Ατόμων με Αναπηρίες.. ■

## «Λαϊκά και Αιρετικά» στον ΑΚΟΥ 996: Πρεμιέρα για 6η χρονιά την Δευτέρα 7 Οκτωβρίου 2024

Η ραδιοφωνική συνεργασία του **InVeria.gr** και της εφημερίδας **"Λαός"** συνεχίζεται για 6η σεζόν στον αέρα του **ΑΚΟΥ 996**.

**Κάθε Δευτέρα στη 1 το μεσημέρι...** (Πρεμιέρα: Δευτέρα 7/10/2024)

Στα ερτζιανά στους 99.6 fm, διαδικτυακά στο [www.akou996.gr](http://www.akou996.gr) και με ζωντανή μετάδοση μέσω των σελίδων στο facebook...

Παρουσίαση: **Νίκος Βουδούρης** (InVeria.gr) - **Ζήσης Μιχ. Πατσίκας** (εφ. "Λαός").





# αιρετικά

## Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του **Νίκου Βουδούρη**



🔥 Του Οκτώβρη 6! Σημείωσε αυτή την ημερομηνία, κυρία μου!

➡ Πολλά σημαντικά πράγματα συμβαίνουν, άλλα εξόχως και άλλα αναλόγως (των γούστων!)

🔥 Από τη μία, με τοπικό αλλά ιδιαίτερα ξεχωριστό ενδιαφέρον, είναι τα εγκαίνια του νέου Κέντρου Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ του Συλλόγου «Τα Παιδιά της Άνοιξης».

➡ Στις 5 το απόγευμα της Κυριακής 6 του Οκτώβρη εγκαινιάζεται, παρουσία της Υπουργού Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας **Σοφίας Ζαχαράκη** το «σπίτι» των «Παιδιών» που χτίσαμε όλοι μαζί...

➡ Με μπροστάρη το **Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος** και, εν συνεχεία, το **Ίδρυμα Αθανασίου Κ. Λασκαρίδη** και εκατοντάδων επιχειρήσεων και ιδιωτών από την Ημαθία και όχι μόνο, το όραμα έγινε πράξη...

➡ Κατά την ταπεινή μου άποψη, είναι το **μεγαλύτερο επίτευγμα της αλληλεγγύης των Ημαθιωτών**.

➡ Είναι η πιο όμορφη κίνηση που κάναμε συλλογικά και θα πρέπει να είμαστε περήφανοι για αυτό!

🔥 Από την άλλη, με πανελλαδικό ενδιαφέρον, έχουμε τις εκλογές στο **ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής, τον α' γύρο. Σε ένα ΠΑΣΟΚ που δημοσκοπικά έχει «κλειδώσει» στην β' θέση.**

➡ Εκλογές στο κόμμα που επωμίστηκε όλο το... ανάθεμα της οικονομικής κρίσης, αλλά κατάφερε με τον καιρό να σταθεί δειλά – δειλά στα πόδια του και πάλι.

➡ Στο κόμμα που λάτρεψαν όσο λίγα οι ψηφοφόροι του (ειδικά τον ιδρυτή του), αλλά και που αμαυρώθηκε από μεγάλα πολιτικά σκάνδαλα.



➡ Στο κόμμα που συνδύασε τον σοσιαλισμό με τον συντηρητισμό, στο κόμμα που από τη μία αισθάνονταν Τσε Γκεβάρα και από την άλλη παραδοσιακοί θεοσεβούμενοι πατριώτες.

➡ Με λίγα λόγια, στον κόμμα που αντικατοπτρίζει τον Μέσο Έλληνα Πολίτη, τον λίγο Ευρωπαίο και λίγο Ανατολίτη, τον τίμιο και τον κατεργάρη ταυτόχρονα.

➡ Όπως είναι άλλωστε, λίγο πολύ, είναι και η ΝΔ και ο ΣΥΡΙΖΑ, με ροπή προς τα δεξιά και τα αριστερά, αντίστοιχα.

➡ Δεν το λέω για να κρίνω τα κόμματα, αλλά για τονίσω πως κανένα κόμμα με «απόλυτη» ιδεολογία δεν μπορεί να σταθεί στην Ελλάδα με μεγάλα ποσοστά.

➡ Αν δεν βάλεις στην σούπα λίγο δεξιό καρότο, λίγη αριστερή ντομάτα και λίγη κεντρώα πατάτα, δεν πρόκειται να δεις ποσοστά... κυβερνητικά!

✂ **ΥΓ:** Να κάνω μια ερώτηση; Ο **ΣΥΡΙΖΑ** του αύριο εξαρτάται από τον **Στέφανο τον Σκέτο**, τον **Παύλο τον Μπρουσκέτο** και τον **Απόστολο τον Γκλέτσο**;

Δηλαδή, «η ευτυχία είναι αυτό που περιμένουμε να 'ρθει» που τραγουδά ο **Μανώλης Φάμελλος**, αδερφός του **Σωκράτη** ή «ανάθεμα την ώρα, κατάρη τη στιγμή», που τραγούδησε η συνεπώνυμη του **Νικόλα Φαραντούρη**, η **Μαρία**;

✂ **ΥΓ2:** Όσο εμείς κάνουμε εσωκομματικές εκλογές, κομματικά *street party* και άλλα χαρούμενα, συνάνθρωποί μας κομματιάζονται από την... κρεατομηχανή του πολέμου.

Τι καλά που είναι στην γειτονιά μας και όχι στην αυλή μας όλα αυτά, ε; ✍