

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024 | ΕΤΟΣ 3ο - ΦΥΛΛΟ 124 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Κυκλοφορεί δωρεάν

Λογοτεχνικό Editorial:
Ο Κόμης...

Σελ. 2

Το αναλυτικό πρόγραμμα των
Ελευθερίων της Βέροιας
με την παρουσία της ΠτΔ

Σελ. 7

Εκ νέου σε αργία ο Δήμαρχος
Νάουσας Ν. Κουτσογιάννης
- Αναπληρωτής του ο Στ. Δάγγας

Σελ. 8

Νέα Αριστερά Ημαθίας:
Το φιάσκο του ΟΠΕΚΕΠΕ και οι
κυβερνητικές ευθύνες

Σελ. 9

Απ. Βεσυρόπουλος: «Ιδρύεται
Τομέας ΕΚΑΒ στην Αλεξάνδρεια»

Σελ. 10

Τ. Μπαρτζώκας: Στόχος
να αποκτήσουμε καλύτερη,
αποδοτικότερη & πιο ισχυρή Τ.Α.!

Σελ. 11

Μήνυμα της προέδρου του Κοι.Σ.Π.Ε.
«Δεσμός» Ν. Καρατζιούλα για την
Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Σελ. 12

ΑΡΘΡΟ (της Α. Τζιάτζιου)
(Αρθρογραφία από την 8η ΤΟΜΥ Βέροιας)
Υγιεινή Διατροφή των παιδιών

Σελ. 13

ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...
Με την υπογραφή του Ν. Βουδούρη



σελ. 16

Το... όνειρο έγινε πραγματικότητα!



- Παρουσία της Υπουργού Κοινωνικής
Συνοχής και Οικογένειας Σοφίας Ζαχαράκη

σελ. 3

Αγροτικός Σύλλογος Γεωργών
Βέροιας για τον ΟΠΕΚΕΠΕ:

«Εκεί που μας
χρωστούσανε
μας πήραν και
το βόδι»



σελ. 9

Ο Κόμης...

Λογοτεχνικό editorial, του Νίκου Βουδούρη

Με ύφος καρδιναλίων χιλίων και έναν, πω πω, πως θεριεύεις το βλέμμα!
Κορμί κορδωμένο, σαν λόρδος μεγαλωμένος, τι δέος θεέ μου σκορπάς!

Περπατάς με τη μύτη ψηλά, κάτω δεν θωρείς κι ας πάτησες σκατά.
Κουνάς το 'να χέρι, τ' άλλο στην τσέπη, θα πάθω σου λέω ζημιά!

Σα να 'σουν κόμης από φαμίλια παλιά, μόνο που σου ξεφτήσαν τα χρυσά.
Ολίγον σκουριάσανε και πέφτουν του παλιού σου παλτού τα κουμπιά...

Μα τέτοια ζητήματα δεν σε πτοούν, ακόμα κι όταν όλοι απλά σε προσπερνούν.
Κορμοστασιά κυπαρισσένια και το στυλ σου από τα λίγα και ψαγμένα.

Αγέρωχος μοστράρεις τη φτιαξιά σου κι ας γελούν ακόμα τα σκυλιά σου,
την γλίτσα σχολιάζουνε που άφησες στα πλούσια και άλουστα μαλλιά σου.

Κόμη μου ερίτιμε, ξεπεσμένε λόρδε, σερ μου και γλυκύτατέ μου κόντε,
τέτοια λιμάρια σαν και σε, ποτέ μου δεν τα χώνεψα, και μη μου κάνεις κόρτε!

12/10/2024

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Σύμβουλος Έκδοσης:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr



ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «Για την εφημερίδα InVeria». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.

Το... όνειρο έγινε πραγματικότητα!

Εγκαινιάστηκε το νέο ΚΔΗΦ των «Παιδιών της Άνοιξης» στην Πατρίδα

- Παρουσία της Υπουργού Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφίας Ζαχαράκη

Το απόγευμα της Κυριακής 6 Οκτωβρίου 2024, στην Πατρίδα Ημαθίας, τελέστηκαν τα εγκαίνια του Κέντρου Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία με την επωνυμία «Τα Παιδιά της Άνοιξης», με Μέγα Δωρητή το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) και δωρητή το Ίδρυμα Αθανασίου Κ. Λασκαρίδη.

Ένα σημαντικό έργο που είναι το αποτέλεσμα μιας μεγάλης σύμπραξης ιδρυμάτων, τοπικής αυτοδιοίκησης, συλλόγων, επιχειρήσεων, ιδιωτών και ενεργών πολιτών και που ενισχύει τις κοινωνικές δομές της περιοχής και προσφέρει πολύτιμη υποστήριξη στα άτομα με αναπηρία και τις οικογένειές τους. Η εκδήλωση αυτή αποτέλεσε σύμβολο κοινωνικής ευαισθητοποίησης, αλληλεγγύης και συλλογικής δράσης.

Παρουσία της Υπουργού Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κας **Σοφίας Ζαχαράκη**, που εκπροσώπησε τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κυβέρνησης Κυριάκο Μητσοτάκη, οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν με τη θερμή υποδοχή των παρευρισκόμενων.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, παρουσιάστηκε ένα

βίντεο με την καμπάνια των Παιδιών της Άνοιξης, αποτυπώνοντας το έργο τους και την προσφορά τους στα άτομα με αναπηρία, συγκινώντας το κοινό. Ακολούθησαν χαιρετισμοί από σημαντικά πρόσωπα που έχουν συμβάλει στο έργο της δομής, όπως ο πρώτος πρόεδρος του Συλλόγου, **Νικόλας Εμμανουήλ**, και η σημερινή πρόεδρος, **Νόρα Σαρκατζή**, οι οποίοι τόνισαν τη σημασία της στήριξης και της συνεργασίας για την ανάπτυξη αυτών των πρωτοβουλιών.

Τον αγιασμό της νέας δομής τέλεσε ο **Επίσκοπος Αμφιπόλεως Χριστοφόρος**, εκπροσωπώντας τον Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας Παντελεήμονα, με τη συμμετοχή του πρωτοσύγκελου της Μητρόπολης, Αρχιμ. Αθηναγόρα Μπίρδα, και του Αρχιερατικού Επιτρόπου Δοβρά, πρωτοπρ. Διονυσίου Συρόπουλου. Η παρουσία της Εκκλησίας ενίσχυσε τον πνευματικό χαρακτήρα της εκδήλωσης, δίνοντας έναν τόνο ευλογίας και στήριξης στο νέο αυτό ξεκίνημα.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα →



Σημαντική στιγμή αποτέλεσε το κόψιμο της κόκκινης κορδέλας, που πραγματοποιήθηκε από εκπροσώπους της κυβέρνησης, της Εκκλησίας, του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και του Ιδρύματος Αθανασίου Κ.Λασκαρίδη.

Η κορδέλα κρατήθηκε από τα παιδιά της δομής, προσδίδοντας έναν ιδιαίτερο συμβολισμό στη στιγμή, καθώς οι παρευρισκόμενοι αναγνώρισαν τη δύναμη και την αξία της υποστήριξης αυτών των παιδιών.

Χαιρετισμούς απηύθυναν:

- η κα **Σοφία Ζαχαράκη**, ως εκπρόσωπος της κυβέρνησης,
- η εκπρόσωπος της διεύθυνσης δωρεών του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος κα **Αρίστη Σταθακοπούλου**,
- η πρόεδρος του Ιδρύματος Αθανάσιος Κ. Λασκαρίδης κα **Εύη Λαζού - Λασκαρίδη** (μέσω βιντεοσκοπημένου μηνύματος) και
- ο Δήμαρχος Βέροιας κ. **Κώστας Βοργιαζίδης**, καθώς Δ. Βέροιας και Κοινότητα Πατρίδας παραχώρησαν το οικόπεδο για να εγκατασταθεί το νέο Κέντρο.

Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η παρουσίαση των χορηγών, μέσω ενός βίντεο που ανέδειξε τη συνεισφορά τους στη δημιουργία του κέντρου, ενώ ακολούθησε η επίσημη τελετή βράβευσης τους, ως ένδειξη ευγνωμοσύνης για τη στήριξή τους.

Βραβεύτηκαν για την προσφορά τους στο έργο της ανέγερσης:

- **Σταθακοπούλου Αρίστη**, εκπρόσωπος του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος
- **Λαζός Ηλίας**, εκπρόσωπος του Ιδρύματος Αθανασίου Κ.Λασκαρίδη
- **Ανδρονικίδης Σίμος** - S.A. ELECTRONICS
- **Αντωνιάδης Νίκος** Κλινική - Μονάδα Νεφρού Αντωνιάδη
- **Βλαχογιάννη Μαρίλη** - GOODY'S BURGER HOUSE ΒΕΡΟΙΑΣ

- **Γκίκας Νικόλαος** - ΓΚΙΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
- **Δάμτσης Παναγιώτης** - ΑΦΟΙ ΔΑΜΤΣΗ
- **Καγκελίδης Αντώνης** - Π.Σ. ΠΑΤΡΙΔΑΣ «ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΧΩΡΑΦΑΣ»
- **Καζαντζίδης Κυριάκος** - ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ ΕΠΙΠΛΟ FYLLIANA ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ
- **Κούρτογλου Μάκης** - VERPAN A.E.
- **Παπαδόπουλος Νίκος** - AXION – Akademie der Werte
- **Πιστοφίδης Αντώνης** - Πιστοφίδης Κατασκευαστική
- **Τσουφλίδης Γιάννης** - ALU-SYN Ε.Π.Ε.
- **Φουτόμα Μιχάλης** - STONE GROUP INTERNATIONAL
- **Χαλεπλής Βαγγέλης** - FYLLIANA A.E.
- **Χεριδης Μιλτιάδης** - ΑΦΟΙ ΧΕΡΙΔΗ Ο.Ε.
- Διευθύντης της EUROPA PROFIL ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ Α.Β.Ε.
- Εκπρόσωπος της ΑΦΟΙ ΓΑΛΛΙΚΑ
- Εκπρόσωπος της ΑΦΟΙ Ν. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗ ΟΕ
- Εκπρόσωπος της PELLACHROM

Η εκδήλωση συνεχίστηκε με την ομιλία του κ. **Ιάκωβου Καγκελίδη**, του συμβούλου στρατηγικής και επικοινωνίας και εμπνευστή της καμπάνιας για την ανέγερση του Κ.Δ.Η.Φ ΑμεΑ Ημαθίας, τονίζοντας τη σημασία της συνεχούς στήριξης αυτών των πρωτοβουλιών για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία και μεταξύ άλλων, ανακοίνωσε και την έναρξη, την επόμενη κιόλας ημέρα, των νέων στεγών υποστηριζόμενης διαβίωσης, επανδρωμένες με καταρτισμένο προσωπικό, που θα μπορούν να φιλοξενούν σε 24ωρη βάση, ενήλικες που έχουν χάσει και τους δύο γονείς τους.

Στο τέλος της εκδήλωσης έγινε ειδική μνεία στον στιχουργό που έγραψε το τραγούδι «Τα Παιδιά της Άνοιξης» **Δημήτρη Μπρούχο**, που έφυγε από τη ζωή πριν λίγους μήνες, ενώ απονεμήθηκαν αναμνηστικές πλακέτες στα παιδιά των μελών του Συλλόγου που έφυγαν από τη ζωή χωρίς να προλάβουν να δουν το έργο να ολοκληρώνεται.



Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν μεταξύ άλλων

- οι εκπρόσωποι του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ) η κα Ιωάννα Κιοσσέ, από τη Διεύθυνση Επικοινωνίας και ο κος Γιώργος Μιχαλακόπουλος, από τη Διεύθυνση Τεχνικών Δωρεών,
- ο εκπρόσωπος του Ιδρύματος Αθανασίου Κ.Λασκαρίδης κος Ηλίας Λαζός,
- οι βουλευτές Ημαθίας κος Απόστολος Βεσυρόπουλος, κος Τάσος Μπαρζώκας, κος Λάζαρος Τσαβδαρίδης και κος Βασίλης Κοτίδης,
- οι περιφερειακοί σύμβουλοι κα Συρμούλα Τζήμα και κος Στέργιος Μουρτζίλας,
- ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Ημαθίας κος Ανδρέας Καλογερόπουλος,
- ο Διοικητής των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ημαθίας κος Αλέξανδρος Κουβακάς,
- η Διοικήτρια της Σχολής Μετεκπαίδευσης ΕΛ.ΑΣ. κα Σοφία Γαϊτανίδου,
- ο Διοικητής του Τμήματος Δοκίμων Αστυφυλάκων Νάουσας κος Βασίλης Κεφτές,
- ο Δήμαρχος Βέροιας κος Κώστας Βοργιαζίδης,
- ο Δήμαρχος Νάουσας κος Νίκος Κουτσογιάννης,
- η αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας Αλεξάνδρεια κα Ελένη Λαφαζάνη, ως εκπρόσωπος του Δημάρχου Αλεξάνδρεια,
- αντιδήμαρχοι, δημοτικοί και τοπικοί σύμβουλοι, πολλοί από τους δωρητές, φίλοι του Κέντρου και πλήθος κόσμου.



Την εκδήλωση συντόνισαν και παρουσίασαν οι φίλοι και υποστηρικτές του Κέντρου, κος **Νίκος Βουδούρης** και κα **Αλίνα Μαυροπούλου**, με ευαισθησία και ενθουσιασμό, υπογραμμίζοντας τη σπουδαιότητα της δομής για την τοπική κοινωνία.

Χορηγοί της εκδήλωσης εγκαινίων:

- Φωτογραφική & βιντεοσκοπική κάλυψη Δημήτρης Κοντσίδης & Ηρακλής Σολιόπουλος
- Ζωντανή αναμετάδοση Livemedia - Στάθης Παρχαρίδης
- Video wall δωρεά στην μνήμη του ιδρυτή της Cartabianca, Χρήστου Παττανδρέου
- Ηχητική εγκατάσταση και ηχοληψία Αντώνης Ζορμπάς
- Καθίσματα Δημήτρης Ρώσιος
- Catering
- Υπεύθυνος του Catering Chef Ιάκωβος Ορφανίδης

- Σύλλογος Ζαχαροπλαστών Βέροιας
- Πολιτιστικός Σύλλογος Αγ.Γεωργίου
- Catherine’s Canteen
- Costos Cash&Carry
- Xartopetseta.gr
- Κρεαταγορά Χρήστος και Βασίλης
- Φούρνος Άρτος Ημών, Πατρίδα
- Πράπας Κάβα
- ΚΡΙΝΟΣ Ι.Κ.ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΙ ΥΙΟΣ Α.Ε.
- BARISTA PRO. Με αποκλειστικό συνεργάτη στη περιοχή μας την εταιρία 4M (Εφραιμίδου Μαρία - Λυκοστράτης Τάσος)
- Στέφανος Γιτόπουλος και Νικόλαος Νούλας κάβα
- Wonders
- Πίτες Γεωργιάδης
- Βουτήματα Λουξ Οικονομοπούλου Αλεξάνδρεια
- Εθελοντές στην προετοιμασία και παραγωγή του Catering Τσακλιώτης Περικλής, Ιωακείμης Κώστας, Μαντζουράνης Βασίλης, Στάικου Ιουλία, Κεραμέα Χαρούλα
- Διακόσμηση Αθηνά Τζιούρτζια
- Υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης από το Περιφερειακό Τμήμα Βέροιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
- Υπηρεσίες Security S.A. Electronics
- Η ρύθμιση της κυκλοφορίας των οχημάτων, κατά τις ώρες της εκδήλωσης, διεξαγόταν με τη μέριμνα του Τμήματος Τροχαίας Βέροιας.
- Εθελοντές και εθελόντριες του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων ΑμεΑ Ν.Ημαθίας καθώς και το προσωπικό του Κ.Δ.Η.Φ ΑμεΑ «Τα Παιδιά της Άνοιξης» που πρόσφεραν με μεγάλη αγάπη και χαρά τις υπηρεσίες τους για την εξυπηρέτηση των καλεσμένων.■

Περισσότερες φωτογραφίες στην επόμενη σελίδα ➔

ΚΥΡΙΟ ΘΕΜΑ

Κοινωνία



Φωτογραφίες: Δημήτρης Κοντσιδης

Το αναλυτικό πρόγραμμα των Ελευθερίων της Βέροιας με την παρουσία της Προέδρου της Δημοκρατίας



ΔΤ από Δ. Βέροιας: Παρουσία της Α.Ε. της Προέδρου της Δημοκρατίας Κατερίνας Σακελλαροπούλου θα πραγματοποιηθούν οι εκδηλώσεις της 112ης Επετείου Απελευθέρωσης της Βέροιας από τον τουρκικό ζυγό, στις 16 Οκτωβρίου.

Το αναλυτικό πρόγραμμα των εκδηλώσεων του Δήμου Βέροιας για τον εορτασμό των Ελευθερίων της πόλης έχει ως εξής:

Σάββατο 12-10-2024

Ωρα 18:15: Πάρκο Αγ. Αναργύρων

Τελετή Αποκαλυπτηρίων Μνημείου Τοπικών Αγωνιστών Μακεδονικού Αγώνα περιόδου 1904-1908

Ωρα 19:00: Χώρος Τεχνών Δήμου Βέροιας

Απονομή τιμητικών διακρίσεων σε φορείς και πρόσωπα που προσέφεραν εξαιρετικές υπηρεσίες στην πόλη της Βέροιας.

Απονομή βραβείων σε μαθητές που άριστευσαν στις εισαγωγικές εξετάσεις των Α.Ε.Ι., Απονομή βραβείων σε αθλητές που διακρίθηκαν σε διεθνείς ή πανελλήνιους αγώνες.

Τρίτη 15-10-2024

Γενικός σημαιοστολισμός όλων των Δημοσίων και Δημοτικών καταστημάτων, Ν.Π.Δ.Δ. και Τραπεζών ως και των οικιών από την ανατολή του ηλίου της 15ης Οκτωβρίου μέχρι τη δύση της 16ης Οκτωβρίου

Φωταγώγηση των Δημοσίων και Δημοτικών καταστημάτων καθώς και των καταστημάτων των Ν.Π.Δ.Δ. και των Τραπεζών τις βραδινές ώρες της 15ης και 16ης Οκτωβρίου.

Τετάρτη 16-10-2024

Ωρα 07:30: Θα σημάνουν χαρμόсуна οι καμπάνες των εκκλησιών.

Ωρα 08:00: Επίσημη έπαρση της Σημαίας.

Ωρα 10:40: Πέρας προσέλευσης στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αποστόλων Παύλου και Πέτρου Βεροίας των Αρχών και του Λαού.

Ωρα 10:45: Πέρας προσέλευσης επισήμων στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αποστόλων Παύλου και Πέτρου Βεροίας.

Ωρα 10:55: Άφιξη της Α.Ε. της Προέδρου της Δημοκρατίας Κατερίνας Σακελλαροπούλου στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αποστόλων Παύλου και Πέτρου Βεροίας.

Ωρα 11:00: Επίσημη Δοξολογία στον Παλαιό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Αποστόλων Παύλου και Πέτρου Βεροίας

Ωρα 11:45: Επιμνημόσυνη δέηση στο Ηρώο Πεσόντων

στην Πλατεία Ρακτιβάν (Ωρολογίου)

Εκφώνηση του πανηγυρικού της ημέρας από εκπρόσωπο της Διεύθυνσης Β/μιας Εκπαίδευσης Ημαθίας

Κατάθεση στεφάνου από την Α.Ε. την Πρόεδρο της Δημοκρατίας

Σιγή ενός λεπτού

Εθνικός Ύμνος

Ωρα 12:00: Παρέλαση προ του Λαού και των Επισήμων, των αναπήρων πολέμου, μαθητών και μαθητριών των σχολείων, προσκόπων, οδηγών κ.λ.π. με τις σημαίες τους, καθώς και τμημάτων Στρατού.

Ωρα 13:00: Τελετή Ανακήρυξης της Προέδρου της Δημοκρατίας σε Επίτιμη Δημότη Βέροιας και απονομή Ανώτατης Τιμητικής Διάκρισης «ΧΡΥΣΟ ΚΛΕΙΔΙ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΤΩΝ ΒΕΡΟΙΑΙΩΝ» από τον Δήμαρχο Βέροιας στην Αίθουσα Δ.Σ. Βέροιας.

Ωρα 19:00: Χώρος Τεχνών Δήμου Βέροιας: Τιμητική Εκδήλωση για τη συμπλήρωση «30 χρόνων Θεοφιλούς Ποιμαντορίας του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Βεροίας Ναούσης και Καμπανίας» κ. Παντελεήμονος

Παρασκευή 25-10-2024

Ωρα 20:00: Χώρος Τεχνών Κεντρική Εκδήλωση «Ελευθερίων της Βέροιας» με Συναυλία της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών ■

Ιερά Μητρόπολις
Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας

30 χρόνια
ευκλεούς Ποιμαντορίας του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου
Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονος
(1994 - 2024)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Τρίτη 15 Οκτωβρίου 6:00 μ.μ.
(Ι. Ν. Αγίου Λουκά Ιατρού -
Ι. Μ. Παναγίας Δοβρά Βεροίας)
Μέγας Πολυαρχιερατικός Εσπερινός
της εορτής πάντων των εν Βεροία Αγίων

Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 7:00 π.μ.
(Παλαιός Μητροπολιτικός Ναός Βεροίας)
Ορθρος, Πολυαρχιερατικό Συλλείτουργο
και Δοξολογία για τα ελευθέρια της Βεροίας

Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 7:00 μ.μ.
(Χώρος Τεχνών Δήμου Βεροίας)
Παρουσίαση τιμητικού τόμου
«ΕΙΣ ΔΟΞΑΝ ΘΕΟΥ»
και καλλιτεχνικό πρόγραμμα
από τους Κωνσταντίνο
και Ματθαίο Τσαχουρίδη,
την Εχολική χορωδία
και την χορωδία
του Π. Σ. Βεργίνας
και τον Συλλόγο Ιεροψαλτών
της Ι. Μητροπόλεως

ΣΥΝΑΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

www.imverias.gr
«Παύλιος Λόγος 90.2 FM»

Εκ νέου σε αργία ο Δήμαρχος Νάουσας Νίκος Κουτσογιάννης

Εκ νέου σε αργία τέθηκε ο Δήμαρχος Νάουσας **Νίκος Κουτσογιάννης** με απόφαση της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Μακεδονίας - Θράκης, απόφαση που άνοιξε εκ νέου τις περιπέτειες του Δήμου.

Ο **Νίκος Κουτσογιάννης** κάνει λόγο για «Σκάνδαλο μεγατόνων με υπογραφή του διορισμένου Γ.Γ. της Αποκεντρωμένης διοίκησης Μακεδονίας – Θράκης», ενώ καλεί την ηγεσία του Υπουργείου Εσωτερικών να προχωρήσει στην άμεση αποκατάσταση της συντελεσθείσας αδικίας σε βάρος του και ταυτόχρονα ζητά να απομακρύνει από τη θέση του Γ.Γ. της Αποκεντρωμένης διοίκησης Μακεδονίας – Θράκης «αυτή την πληγή της αυτοδιοίκησης», όπως αποκαλεί τον **Γ.Γ. της Αποκεντρωμένης Διοίκησης, Γιάννη Σάββα**.

Από την άλλη, σύμφωνα με δημοσιεύματα, σε βάρος του Δημάρχου Νάουσας κατατέθηκε μήνυση στο Αστυνομικό Τμήμα Βέροιας από τον προϊστάμενο διοικητικού τμήματος της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Μακεδονίας-Θράκης, **Κωνσταντίνος Βρανάς**.

Σύμφωνα με τα δημοσιεύματα, ο κ. Βρανάς κατήγγειλε ότι ο Δήμαρχος Νάουσας μετέβη την Τρίτη (8/10/2024) στο γραφείο του, στη Βέροια, προκειμένου ενημερωθεί σχετικά με απόφαση της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Μακεδονίας-Θράκης και κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης ο μηνυτής ανέφερε ότι ο Δήμαρχος Νάουσας απρόκλητα τον απείλησε και τον εξύβρισε διαταράσσοντας την ομαλή λειτουργία της υπηρεσίας. Παράλληλα, τον



κατηγορεί ότι πριν αποχωρήσει προκάλεσε φθορές στο γραφείο του.

Ο κ. Κουτσογιάννης συνελήφθη και αφέθηκε λίγη ώρα αργότερα ελεύθερος, με εντολή Εισαγγελέα.

Επί του θέματος εξέδωσε ανακοίνωση η παράταξη Καρανικόλα, η οποία - μεταξύ άλλων - ανέφερε στον τίτλο της: «Η μεγαλύτερη ντροπή στην ιστορία του Δήμου μας έχει από σήμερα ονοματεπώνυμο και ονομάζεται Νίκος Κουτσογιάννης»

Αναλυτικά οι δηλώσεις του Δημάρχου Νίκου Κουτσογιάννη και τα σχόλια της παράταξης του πρώην Δημάρχου Νικόλα Καρανικόλα είναι διαθέσιμα **ΕΔΩ** ■

Μετά την αργία Ν. Κουτσογιάννη: Ο Αντιδήμαρχος Στέλιος Δάγγας εκλέχθηκε Αναπληρωτής Δήμαρχος Νάουσας

ΔΤ από Δ. Νάουσας: Ο Αντιδήμαρχος κ. **Στέλιος Δάγγας** είναι ο νέος Αναπληρωτής Δήμαρχος του Δήμου Ηρωικής Πόλεως μετά την έκτακτη συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Παρασκευής 11 Οκτωβρίου στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου.

Ο κ. Δάγγας ορίστηκε Αναπληρωτής Δήμαρχος, λόγω της επιβολής του διοικητικού μέτρου της αργίας στο Δήμαρχο του Δήμου Η.Π. Νάουσας, κ. **Νικόλαο Κουτσογιάννη** του Αντωνίου, μέχρι την έκδοση αμετάκλητης αθωωτικής απόφασης. Σε περίπτωση κωλύματος ή απουσίας του Αντιδημάρχου, ορίστηκε αναπληρωτής η επίσης Αντιδήμαρχος κα Βασιλική Δανιηλίδου.



Δήλωση του Αναπληρωτή Δημάρχου κ. Στέλιου Δάγγα

«Με μεγάλη τιμή και αίσθημα ευθύνης δέχθηκα την πρόταση του κυρίου Κουτσογιάννη και των Δημοτικών συμβούλων, να αναπληρώσω τον Δή-

μαρχο κατά το διάστημα της αργίας του. Θα συμβάλω με όλες μου τις δυνάμεις, προσδοκώντας στη συνεργασία όλων των πολιτικών παρατάξεων, με στόχο την πρόοδο και την ανάπτυξη του Δήμου μας». ■

Αγροτικός Σύλλογος Βέροιας για ΟΠΕΚΕΠΕ: «Εκεί που μας χρωστούσανε μας πήραν και το βόδι»

ΔΤ από Αγροτικό Σύλλογο Γεωργών Βέροιας: Με μεγάλη μας έκπληξη λάβαμε τα πρώτα ειδοποιητήρια επιστροφής χρημάτων από τον ΟΠΕΚΕΠΕ για αχρεωστήτως λέει καταβληθέντα ποσά στους αγρότες.

Σε μία περίοδο τραγικά δύσκολη για Γεωργούς και Κτηνοτρόφους ο υπό επιτήρηση ΟΠΕΚΕΠΕ (γιατί άραγε;) αναζητά διαφυγόντα κέρδη ανάμεσα στους αγρότες χωρίς καμμία ντροπή. Παράλληλα επικρατεί σιγή ιχθύος για τις ζημιές που προκάλεσαν οι “άκαιρες και έντονες βροχοπτώσεις” του Αυγούστου.

Ο ΕΛΓΑ για μία ακόμη φορά δεν αναλαμβάνει τις ευθύνες που απορρέουν από το καταστατικό του.

Οι κυβερνητικοί παράγοντες πετούν την μπάλα στην κερκίδα.

Οι οργανώσεις;

Οι αγρότες;

Τελικά «εκεί πού μας χρωστούσανε μας πήραν και το βόδι».

Και ο μήνας αύριο έχει εννιά.

Α.Σ.Γ.Β. ■



Νέα Αριστερά Ημαθίας

Επιστροφές εκατομμυρίων και από τους παραγωγούς Ημαθίας: Το φιάσκο του ΟΠΕΚΕΠΕ και οι κυβερνητικές ευθύνες

ΔΤ από Νέα Αριστερά Ημαθίας: Ενώ οι αγρότες αναμένουν να τους καταβληθεί η προκαταβολή των ενισχύσεων μέσα στον Οκτώβριο, ώστε να ενισχυθεί κατ’ ελάχιστο η ρευστότητα τους μήπως και καταφέρουν να ανταπεξέλθουν στα αυξημένα κόστη παραγωγής που έχουν προκαλέσει οι κυβερνητικές πολιτικές, μία ακόμη δυσάρεστη έκπληξη τους περίμενε από την κυβέρνηση και τον ΟΠΕΚΕΠΕ.

Η κυβέρνηση μέσω του ΟΠΕΚΕΠΕ ζητά από εκατοντάδες χιλιάδες παραγωγούς να επιστρέψουν ενισχύσεις οι οποίες δόθηκαν λόγω λάθους του Οργανισμού. Το ποσό αυτό, που ανέρχεται σε πάνω από 50 εκατομμύρια ευρώ, οφείλεται στην αποτυχία του ΟΠΕΚΕΠΕ να διαχειριστεί σωστά τα στοιχεία των δικαιωμάτων ενίσχυσης για το 2022 αλλά και στις κυβερνητικές επιλογές των τελευταίων 5 ετών και οδηγεί σε οικονομικό αδιέξοδο τους αγρότες.

Είναι προφανές ότι το ζήτημα δεν περιορίζεται απλώς σε ένα τεχνικό

σφάλμα, αλλά αντικατοπτρίζει τη συνολική αποτυχία του ΟΠΕΚΕΠΕ στα 5 χρόνια διακυβέρνησης της ΝΔ να λειτουργήσει με διαφάνεια και συνέπεια, αδιάψευστο τεκμήριο της κυβερνητικής αδράνειας και ανικανότητας να επιλύσει τα βαθιά προβλήματα του αγροτικού τομέα, και της κατάρρευσης του «επιτελικού κράτους».

Τα συνεχή προβλήματα στο ΥΠΑΑΤ και τους εποπτευόμενους φορείς, πέραν της ανικανότητας, αφήνουν αδιάσειστα στοιχεία για ένα σχέδιο συρρίκνωσης του πρωτογενούς τομέα και συγκέντρωσης της αγροτικής δραστηριότητας σε λίγα χέρια.

Η Νέα Αριστερά ζητά:

Την απόδοση ευθυνών στους πραγματικούς υπαίτιους για το πρωτοφανές αυτό φιάσκο.

Την αναστολή της προθεσμίας 29.10.2024 για την επιστροφή των αχρεωστήτως καταβληθέντων ποσών και τον τμηματικό συμψηφισμό τους με μελλοντικές ενισχύσεις, προς



αποφυγή έλλειψης ρευστότητας και κατάρρευσης του οικονομικού προγραμματισμού εκατοντάδων χιλιάδων αγροτών.

Την άμεση αναθεώρηση του τρόπου λειτουργίας του ΟΠΕΚΕΠΕ ώστε να υπάρξει επιτέλους έγκαιρη, δίκαιη και σωστή καταβολή των αγροτικών ενισχύσεων με διαφάνεια και τήρηση των ευρωπαϊκών κανονισμών, κάτι στο οποίο έχει αποτύχει παταγωδώς η σημερινή κυβέρνηση.

**ΔΙΚΤΥΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΝΕΑΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑΣ ■**

Απόστολος Βεσυρόπουλος: «Ιδρύεται Τομέας ΕΚΑΒ στην Αλεξάνδρεια»

ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Απόστολο Βεσυρόπουλο: Μία ιδιαίτερα σημαντική θετική εξέλιξη προέκυψε κατά την επίσκεψη της **Αν. Υπουργού Υγείας κυρίας Αγαπηδάκη**, καθώς ανακοινώθηκε η ίδρυση Τομέα ΕΚΑΒ στην Αλεξάνδρεια, μέχρι το τέλος του έτους.

Η δημιουργία και η στελέχωση του Τομέα ΕΚΑΒ θα επιτρέψει την 24ώρη λειτουργία του ασθενοφόρου, το οποίο θα καλύπτει τις ανάγκες των πολιτών στην ευρύτερη περιοχή.

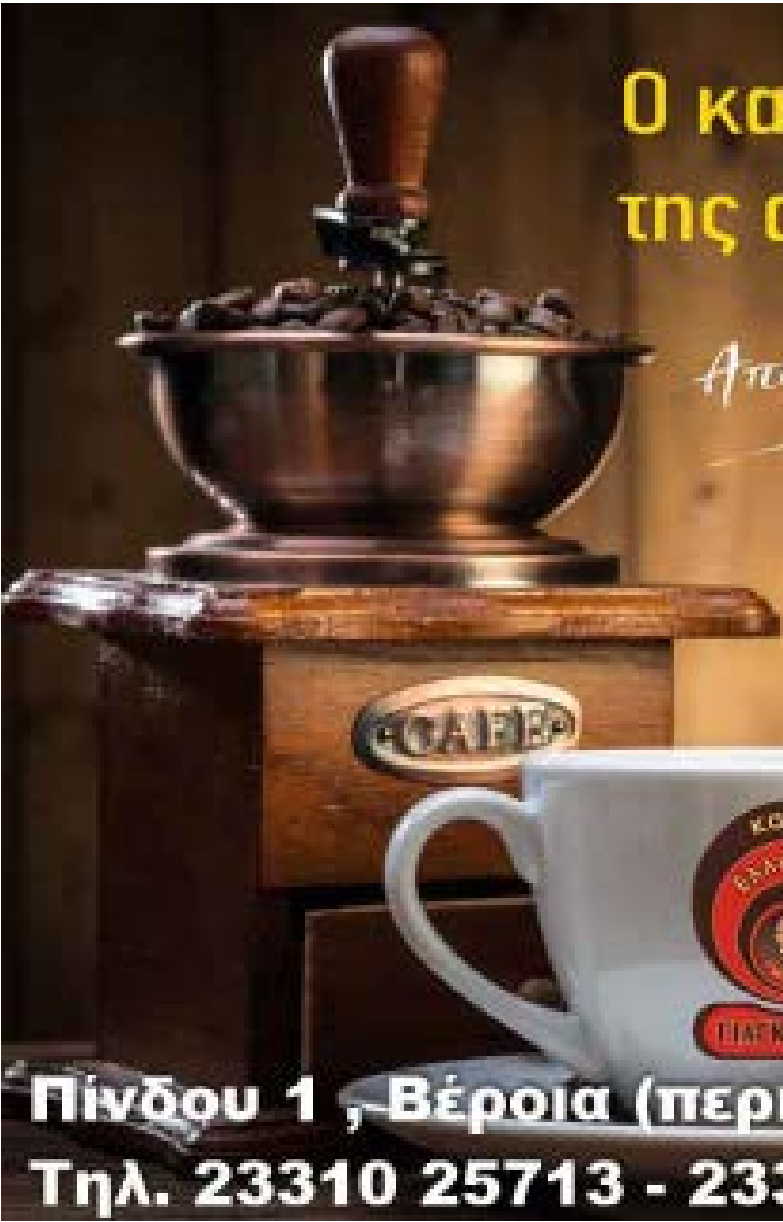
Υπενθυμίζεται, ότι ο Πρόεδρος της Διαρκούς Επιτροπής Οικονομικών Υποθέσεων της Βουλής και βουλευτής Ημαθίας, κ. **Απόστολος Βεσυρόπουλος**, σε συνεργασία και με τον Δήμαρχο Αλεξάνδρειας που παραχώρησε το ακίνητο για τη στέγαση του ΕΚΑΒ, διενήργησε σειρά συναντήσεων με τον Πρόεδρο του ΕΚΑΒ και την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας όλο το προηγούμενο διάστημα, για να βρεθεί λύση στο μείζον αυτό ζήτημα.

Σε δήλωσή του ο κ. Βεσυρόπουλος ανέφερε:

«Η ανακοίνωση από την Αν. Υπουργό Υγείας κ. Αγαπηδάκη της δημιουργίας Τομέα ΕΚΑΒ στην Αλεξάνδρεια αποτελεί για εμένα μία τεράστια ηθική ικανο-



ποίηση. Βρίσκομαι στην πολιτική για να δίνω λύσεις και να μιλώ με έργα, πάντα με γνώμονα το συμφέρον των πολιτών. Πλέον, με την ανακοίνωση της κυρίας Υπουργού αποτυπώνεται έμπρακτα η ισχυρή βούληση της Κυβέρνησης του Κυριάκου Μητσοτάκη για τη δημιουργία και τη στελέχωση του Τομέα ΕΚΑΒ στο Δήμο Αλεξάνδρειας». ■



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!



Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

Τάσος Μπαρτζώκας στη Βουλή: Στόχος να αποκτήσουμε καλύτερη, αποδοτικότερη και πιο ισχυρή Τοπική Αυτοδιοίκηση!

ΔΤ από βουλευτή Ημαθίας (ΝΔ) Τάσο Μπαρτζώκα:
Στην Ολομέλεια της Βουλής και στο νομοσχέδιο του Υπουργείου Εσωτερικών, τοποθετήθηκε χθες ο Αν. Γενικός Γραμματέας της Κ.Ο. της Νέας Δημοκρατίας και Βουλευτής Ημαθίας, Τάσος Μπαρτζώκας.

Ο Τάσος Μπαρτζώκας αναφέρθηκε στις μελετημένες και αναγκαίες αλλαγές που φέρνει η νέα νομοθετική πρωτοβουλία του Υπουργείου Εσωτερικών, οι οποίες διευκολύνουν τους πολίτες, αλλά κυρίως συνδράμουν την προσπάθεια που ξεκίνησε η Κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, ώστε να ενισχυθεί η θεσμική και οικονομική αυτοτέλεια των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Έμπρακτη απόδειξη της προσπάθειας για ενίσχυση των ΟΤΑ συνιστά η αύξηση κατά 53 εκατομμύρια ευρώ ετησίως στους κεντρικούς αυτοτελείς πόρους που χορηγεί το Κράτος σε Δήμους και Περιφέρειες, ενώ ειδικά για το 2024 οι πόροι αυτοί αυξάνονται κατά 108 εκατομμύρια ευρώ, ώστε να καλυφθούν οι οφειλές τους και να ξεπεραστούν οι άμεσες οικονομικές ανάγκες τους.

Σημαντική η δυνατότητα που δίνεται στους πολίτες να αποπληρώσουν τις οφειλές τους προς τους Δήμους ακόμα και σε 60 δόσεις, με πρόνοια για σχεδόν ολοκληρωτική απαλλαγή από τις προσαυξήσεις για τους ευάλωτους οφειλέτες!

Ο Τάσος Μπαρτζώκας έθεσε στον Υπουργό, κ.Λιβάνιο, και το θέμα που είχε αναδείξει με πρόσφατη κοινοβουλευτική ερώτησή του και για το οποίο ανέφερε χαρακτηριστικά: «Οι εργαζόμενοι με σχέση εργασίας ΙΔΟΧ στο Δήμο Βέροιας, οι οποίοι συνεχίζουν να απασχολούνται -όπως και πριν- στην καθαριότητα παιδικών σταθμών και ΚΔΑΠ μετά την κατάργηση του νομικού προσώπου του Δήμου, δεν λαμβάνουν πια το επίδομα επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας, ούτε λαμβάνουν την παροχή γάλακτος. Με δεδομένη τη φύση της εργασίας που εκτελούν, είναι επιβεβλημένη η λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων ασφαλείας, αλλά και η παροχή των ανάλογων επιδομάτων.»

Επίσης, στο ίδιο νομοσχέδιο εντάχθηκε και η προσπάθεια του Υπουργείου Εσωτερικών για ουσιαστική



αναβάθμιση και εκσυγχρονισμό των χερσαίων συνοριακών σταθμών της χώρας μας, οι οποίοι παρουσιάζουν αυτή τη στιγμή μία εικόνα που δεν ανταποκρίνεται στο ρόλο που επιτελούν.

Συνολικά, ο Τάσος Μπαρτζώκας υπογράμμισε, πως η Κυβέρνηση και ο Πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, οραματίστηκαν και υλοποιούν πολιτικές για μία ισχυρή Τοπική Αυτοδιοίκηση, που δεν είναι απλώς δεκανίκι της Κεντρικής Κυβέρνησης, αλλά μπορεί να σταθεί αυθύπαρκτη, δίπλα στον δημότη και στις τοπικές ανάγκες κάθε περιοχής! ■

Νίκη Καρατζιούλα: Μήνυμα της προέδρου του Κοι.Σ.Π.Ε. «Δεσμός» για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Ως Πρόεδρος του Κοι.Σ.Π.Ε. «Δεσμός» και της «Πρόσβασης», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, θέλω να υπογραμμίσω τη σημασία της ψυχικής υγείας ως αναπόσπαστο κομμάτι της συνολικής ευημερίας μας. Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, είναι επιτακτική η ανάγκη να ενισχύσουμε την ευαισθητοποίηση, να καταρρίψουμε τα στερεότυπα και να εξαλείψουμε το στίγμα που συνοδεύει τις ψυχικές ασθένειες. Η ψυχική υγεία δεν είναι προνόμιο λίγων, αλλά δικαίωμα όλων, και κάθε άνθρωπος αξίζει να έχει πρόσβαση σε υπηρεσίες στήριξης και αποκατάστασης.

Στους Κοι.Σ.Π.Ε., εργαζόμαστε καθημερινά για την προώθηση της κοινωνικής ένταξης και την ενδυνάμωση των ανθρώπων με ψυχικές διαταραχές, προσφέροντας ευκαιρίες για εργασία, προσωπική ανάπτυξη και ισότιμη συμμετοχή στην κοινωνία. Στόχος μας είναι να διασφαλίσουμε ότι όλοι οι άνθρωποι, ανεξαρτήτως προκλήσεων, μπορούν να ζήσουν με αξιοπρέπεια και αυτονομία.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας είναι μια υπενθύμιση ότι η ψυχική υγεία πρέπει να βρίσκεται στο επίκεντρο των κοινωνικών μας δράσεων. Χρειαζόμαστε ισχυρότερη συνεργασία, αλληλεγγύη και δράσεις που προάγουν την κατανόηση και τη στήριξη. Μαζί μπο-



ρούμε να χτίσουμε μια κοινωνία πιο ανοιχτή, χωρίς αποκλεισμούς, όπου κάθε άνθρωπος θα έχει τη δυνατότητα να ανθίσει.

Εκ μέρους του Δ.Σ.
Η Πρόεδρος Κοι.Σ.Π.Ε. Ημαθίας «ΔΕΣΜΟΣ»
Καρατζιούλα Νίκη ■

**THOMIDIS**
The Art of Refinishing

Ε.Ο. Βέροιας - Νάουσας
(Διασταύρωση Σ.Σ. Νάουσας)
τηλ. 23320 41398
κιν. 6953 07 44 58

**Παρέχεται όχημα εξυπηρέτησης μέχρι την παραλαβή
του αυτοκινήτου σας από το φανοποιείο!!!**

Αρθρογραφία από την 8η TOMY Βέροιας

Υγιεινή Διατροφή των παιδιών

Η Ελλάδα, βάση των ερευνητικών δεδομένων των τελευταίων ετών, βρίσκεται μεταξύ των χωρών με τα υψηλότερα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας παγκοσμίως, με το 37,5% των παιδιών 2-14 ετών να έχει βάρος υψηλότερο του φυσιολογικού.

Η παχυσαρκία μπορεί να επηρεάσει τόσο την κατάσταση θρέψης όσο και την ανάπτυξη των παιδιών. Η παχυσαρκία στην παιδική ηλικία συνδέεται με αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης σιδηροπενίας και σιδηροπενικής αναιμίας, μπορεί να αποτελέσει την αιτία πρώιμης εμμηναρχής στα κορίτσια, αλλά συνδέεται και με μυοσκελετικά και αναπνευστικά προβλήματα. Επιπρόσθετα, η παχυσαρκία έχει αντίκτυπο και στην ψυχική υγεία του παιδιού, μέσω του κοινωνικού στιγματισμού επηρεάζοντας έτσι αρνητικά μεταξύ άλλων την κοινωνικοποίησή του και τις σχολικές του επιδόσεις. Τέλος, συνδέεται ισχυρά με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης υψηλής αρτηριακής πίεσης, υψηλής χοληστερόλης στο αίμα, ινσουλινοαντίστασης και σακχαρώδη διαβήτη τύπου II.

Η προσχολική και σχολική ηλικία αποτελούν κρίσιμες περιόδους για την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών, οι οποίες μπορούν να διατηρηθούν και στην ενήλικη ζωή. Οι υγιεινές διατροφικές συνήθειες που υιοθετούνται από μικρή ηλικία συμβάλλουν στην πρόληψη τόσο της παχυσαρκίας κατά την παιδική και ενήλικη ζωή, όσο και των υπόλοιπων διατροφोεξαρτώμενων νοσημάτων.

Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας περνούν μεγάλο μέρος της καθημερινότητάς τους στις δομές προσχολικής αγωγής και καταναλώνουν σε αυτές τουλάχιστον 2-3 γεύματα ημερησίως. Οι παιδικοί σταθμοί αποτελούν το ιδανικό περιβάλλον διαμόρφωσης υγιεινών συνηθειών και γι' αυτό πρέπει να προάγουν την υγιεινή διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα και να ενισχύουν τις δεξιότητες των παιδιών προς την υιοθέτηση αυτών των συνηθειών. Τα διαιτολόγια των σταθμών καταρτίζονται από τον/

την Παιδίατρο του Σταθμού, ενώ συστήνεται κατά τη διαμόρφωση του να λαμβάνονται υπόψη οι ενδεικτικές επιλογές που περιλαμβάνονται στη σχετική Απόφαση.

Σημαντικό αποτελεί όμως και η υιοθέτηση των υγιεινών διατροφικών συνηθειών από την ίδια την οικογένεια. Σύμφωνα με δεδομένα εθνικών μελετών, τα παιδιά στη χώρα μας καταναλώνουν καθημερινά σημαντικές ποσότητες τροφίμων που χαρακτηρίζονται ως ενεργειακά πυκνά, όπως προϊόντα αρτοποιίας (τυρόπιτα, πίτσα, κρουασάν κλπ), γλυκίσματα (π.χ. σοκολάτες, καραμέλες) και αλμυρά σνακ (π.χ.τσιπς). Σύμφωνα με τις εθνικές διατροφικές συστάσεις η διαθεσιμότητα αυτών των τροφίμων πρέπει να είναι περιορισμένη στην συνολική διατροφή των παιδιών και να διατίθενται μόνο σε ειδικές περιστάσεις. Τα εν λόγω τρόφιμα περιέχουν σημαντικές ποσότητες θρεπτικών συστατικών (όπως πρόσθετα σάκχαρα, κορεσμένα λιπαρά οξέα, trans λιπαρά οξέα, νάτριο), η αυξημένη πρόσληψη των οποίων σχετίζεται με την εμφάνιση παχυσαρκίας και διατροφoεξαρτώμενων νοσημάτων. Ειδικότερα, η αυξημένη πρόσληψη σακχάρων σχετίζεται με την ανάπτυξη οδοντικής τερηδόνας, χρόνιων μεταβολικών νοσημάτων και αύξηση του σωματικού βάρους.

Θα πρέπει, επίσης, να υπάρχει διάκριση μεταξύ των φρέσκων φρούτων και του οφέλους για την υγεία που συνεπάγεται η κατανάλωσή τους, και των φρέσκων χυμών φρούτων που αποτελούν τρόφιμα πλούσια σε ελεύθερα σάκχαρα. Συστήνεται οι γονείς/κηδεμόνες να αποφεύγουν την χορήγηση φυσικών χυμών φρούτων και να προτιμούν τα φρέσκα φρούτα. Εξάλλου, σύμφωνα με τις εθνικές διατροφικές συστάσεις, η κατανάλωση χυμού φρούτων (ακόμα και φυσικού) συνιστάται να μην ξεπερνά τα 120ml (μισό ποτήρι) ημερησίως (ισοδυναμεί με 1 μερίδα φρούτου).

Σύμφωνα με τις εθνικές διατροφικές συστάσεις, τα παιδιά θα πρέπει να τρώνε καθημερινά ικανοποι-



ητικές ποσότητες από τροφές που είναι πλούσιες σε διαιτητικές ίνες. Η πρόσληψη διαιτητικών ινών συμβάλλει στην ανάπτυξη του μικροβιώματος του εντέρου, στη φυσιολογική λειτουργία και τελικά στην υγεία του εντέρου αλλά και στον επαρκή κορεσμό. Για τα παιδιά 1-2 ετών συστήνεται η καθημερινή κατανάλωση 1 μερίδας φρούτων και 1 μερίδας λαχανικών και για τα παιδιά από 4 ετών συστήνεται η κατανάλωση 1-2 μερίδων φρούτων και 1-2 μερίδων λαχανικών. Παράλληλα, συστήνεται η καθημερινή κατανάλωση δημητριακών (2-3 μερίδες για τα παιδιά έως 3 ετών και 4-5 μερίδες για τα παιδιά από 4 ετών) με προτίμηση σε δημητριακά ολικής άλεσης έναντι των επεξεργασμένων. Αντίστοιχα, σύμφωνα με τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, τα παιδιά ηλικίας 2-5 ετών θα πρέπει να καταναλώνουν καθημερινά τουλάχιστον 250γρ φρούτων και λαχανικών και να προσλαμβάνουν τουλάχιστον 15γρ φυτικών ινών ημερησίως. Εντούτοις, σύμφωνα με στοιχεία πρόσφατων μελετών στη χώρα μας σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας, μόλις ένα μικρό ποσοστό των παιδιών συμμορφώνεται με τις συστάσεις για την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών.

Τζιάτζιου Άννα
Νοσηλεύτρια, MSc
<https://paxisarkiakapaidi.gov.gr/diatrofi/> ■

Η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ και η καθιέρωση των αλκοολόμετρων στα αυτοκίνητα



Γράφει ο
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΒΑΣΙΑΔΗΣ

Με αφορμή την δημοσιοποίηση των ιδιαίτερα ανησυχητικών στατιστικών στοιχείων με τα οποία καταγράφεται η διαρκής αύξηση του ποσοστού των οδηγών οι οποίοι οδηγούν ενώ έχουν καταναλώσει αλκοόλ, προκαλώντας ατυχήματα με απώλειες ζωών, βαρείς τραυματισμούς, αναπηρίες και καταστροφές περιουσιακών στοιχείων, επανέρχεται στην επικαιρότητα το σοβαρότατο αυτό φαινόμενο που πλήττει την σύγχρονη κοινωνία.

Το ζήτημα προσεγγίζεται σε συνδυασμό με την θέσπιση από την Ευρωπαϊκή Ένωση, της υποχρεωτικής τοποθέτησης αλκοολόμετρων σε όλα τα νέα αυτοκίνητα, μέτρο που προβλέπεται να ισχύσει σε όλα τα οχήματα που θα πωλούνται στα κράτη μέλη.

Οι συσκευές αυτές θα ανήκουν στον

βασικό εξοπλισμό όλων των νέων αυτοκινήτων που θα κυκλοφορούν. Η χρήση του προεγκατεστημένου συστήματος εντοπισμού κατανάλωσης αλκοόλ από τον οδηγό θα είναι υποχρεωτική, καθώς σε αντίθετη περίπτωση η ηλεκτρονική μονάδα ελέγχου του αυτοκινήτου δεν θα θέτει σε λειτουργία τον κινητήρα του οχήματος.

Στην περίπτωση, λοιπόν, που ο οδηγός δεν έχει καταναλώσει αλκοόλ τότε το όχημα θα εκκινεί, ενώ σε αντίθετη περίπτωση θα παραμένει ακινητοποιημένο.

Η υποχρεωτική τοποθέτηση αλκοολόμετρων στα αυτοκίνητα αναμένεται να μειώσει σημαντικά την πιθανότητα οδήγησης υπό την επήρεια του αλκοόλ, περιορίζοντας, αντίστοιχα και τα ατυχήματα.

Πέραν τούτου είναι γεγονός ότι οι έλεγχοι των ανδρών της Τροχαίας είναι συνεχείς και αυστηροί.

Από ότι διαφαίνεται όμως από τα στατιστικά στοιχεία, τα αποτελέσματά απέχουν από αυτά που γενικώς αναμένονται.

Σε αυτό βέβαια δεν ευθύνεται η Τροχαία καθώς καταβάλλει έντονες προσπάθειες προς αυτή την κατεύθυνση.

Το εύλογο συμπέρασμα εν προκειμένω είναι, ότι οποιοδήποτε μέτρο κυκλοφοριακής αγωγής, όσο αυστηρό και τεχνικώς προηγμένο είναι, δεν πρόκειται να ευδοκιμήσει, εάν πρωτίστως οι ίδιοι οι οδηγοί δεν συνειδητοποιήσουν, ότι είναι οι μοναδικοί υπεύθυνοι των πράξεων τους, όταν οδηγούν το όχημά τους στο δρόμο.

Εν προκειμένω επιβάλλεται από τα πρώτα χρόνια της εκπαίδευσης, οι υποψήφιοι οδηγοί να διδάσκονται και να εφαρμόζουν των κώδικα οδικής κυκλοφορίας και ότι αυτός προβλέπει με τις διατάξεις του.

Για το συγκεκριμένο πρόβλημα της κατανάλωσης αλκοόλ και της οδήγησης υπό την επήρεια αυτού, επιβάλλεται να καταστούν κοινή συνείδηση, οι τραγικές συνέπειες που επιφέρει ο συνδυασμός αλκοόλ και οδήγησης.

Χρέος της κοινωνίας γενικώς είναι να προωθήσει πρώτιστα στους νέους οδηγούς την αντίληψη της ασφαλούς οδήγησης χωρίς την επήρεια του αλκοόλ.

Πάντα θα γίνεται λόγος για πολλά πρόστιμα σε παραβάτες και η χώρα μας θα συνεχίσει να θρηνεί την απώλεια συνανθρώπων μας, εξαιτίας λανθασμένων επιλογών τους, όπως κάνει εδώ και πολλά χρόνια.

Τα αλκοολόμετρα αναμένεται να αποτελούν εφεξής αναπόσπαστο μηχανολογικό στοιχείο των νέων αυτοκινήτων και πιθανώς θα προστεθούν ως εξάρτημα και στα παλαιότερα.

Εάν όμως δεν υπάρξει η ανάλογη παιδεία για την ασφαλή οδήγηση από πολύ μικρές ηλικίες, πάντα το πρόβλημα αυτό θα υπάρχει.

Και εδώ υπάρχει μια τεράστια ευθύνη για την πολιτεία, για τις κοινωνίες, για τους φορείς, για τις οικογένειες, για όλους. ■



ΚΑΡΑΔΗΜΟΥ
ακτινοΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ

Βασιλική Α. Καραδήμου
Ακτινολογικό Εργαστήριο

- | Ψηφιακή Μαστογραφία
- | Υπέρηχος Ενηλίκων
- | Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας

 Εδέσσης 2, Βέροια

 23310 75525

 3ος όροφος

 6932 572360

 kv.aktinodiagnostiki@gmail.com

Γεγονότα της εβδομάδας που πέρασε

Νάουσα: Έφυγε από την ζωή ο ιερέας π. Δημήτριος Κουτσουπιάς



Σε ηλικία 93 ετών έφυγε από τη ζωή, το Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024, ο συνταξιούχος ιερέας **π. Δημήτριος Κουτσουπιάς**. Ο εκλιπών χειροτονήθηκε το 1963 και υπηρέτησε στην Πατρίδα Ημαθίας και στη Νάουσα (στους Ναούς Αγ. Δημητρίου, Παναγίας, Μεταμόρφωσης και Ευαγγελίστριας. Για πολλά χρόνια υπηρέτησε ως αρχιερατικός Επίτροπος Νάουσας και πρωτοστάτησε στο χτίσιμο της νέας εκκλησίας της Ευαγγελίστριας. Ο π. Δημήτριος, με την πρεσβυτέρα του Χρυσάνθη, απέκτησαν 7 παιδιά και πολλά εγγόνια.

Η κηδεία του θα τελεστεί την Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024, στις 11.30 πμ, στο Ναό της Ευαγγελίστριας, στη Νάουσα.

Ημαθία: Συνελήφθη άνδρας που καλλιεργούσε στην αυλή του 11 δενδρύλλια κάνναβης



Ένας άνδρας συνελήφθη στις 8 Οκτωβρίου 2024, σε περιοχή της Ημαθίας, από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Βέροιας, για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών.

Ειδικότερα, σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην οικία του προαναφερόμενου άνδρα, εντοπίστηκαν στην αυλή της οικίας του συνολικά 9 δενδρύλλια κάνναβης, ύψους από 1,5 έως 3,5 μέτρων, τα οποία εκριζώθηκαν και κατασχέθηκαν.

Επίσης στην οικία του βρέθηκαν και κατασχέθηκαν:

- φυτικά αποσπάσματα από δενδρύλλια κάνναβης συνολικού βάρους -11- κιλών και -323- γραμμαρίων,
- -14- γυάλινα βάζα και -7- συσκευασίες με ακατέργαστη κάνναβη, συνολικού βάρους -5- κιλών και -798- γραμμαρίων,
- -1- συσκευασία με κατεργασμένη κάνναβη βάρους -14,7- γραμμαρίων,
- -1- ηλεκτρονική ζυγαριά ακριβείας και
- το χρηματικό ποσό των -2.400- ευρώ.

Επιπλέον κατασχέθηκαν ένα κινητό τηλέφωνο, μία ηλεκτρική συσκευή για την παρασκευή κατεργασμένης κάνναβης, καθώς και εξοπλισμός για την καλλιέργεια δενδρυλλίων κάνναβης (λαμπτήρας, ανεμιστήρας, αφυγραντήρας κ.α.).

Εκκλησιαστική αποστολή στη Ρουμανία υπό τον Μητροπολίτη Βεροίας



Το πρωί της Κυριακής (6/10), στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό του Απ. Θωμά στο Κλουζ της Ρουμανίας τελέστηκε Αρχιερατικό Συλλείτουργο προεξάρχοντος του Μητροπολίτη Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμονος και με τη συμμετοχή του οικείου Ιεράρχου, Μητροπολίτη Κλούζ κ. Ανδρέου.

Πλήθος πιστών από το Κλούζ και την ευρύτερη περιοχή κατέκλυσε τον Ναό για να προσκυνήσει το Λείψανο του Αγίου Λουκά του Ιατρού, το οποίο μετέφερε προ ημερών από τον ομώνυμο υπό κατασκευή Ναό του Αγίου Λουκά της Μονής Παναγίας Δοβρά Βεροίας, ο Μητροπολίτης κ. Παντελεήμων, ανταποκρινόμενος σε ευγενή πρόσκληση.

Τον Μητροπολίτη Βεροίας συνόδεψαν στην εκκλησιαστική αποστολή ο Αρχιερατικός Επίτροπος περιχώρων Βεροίας Αρχιμ. Σωσίπατρος Πιτούλιας, ο Αρχιμ. Γρηγόριος Μάζα, ως επίσημος μεταφραστής, ο Αρχιμ. Παντελεήμων Πατταεμμανουήλ και ο Αρχιδιάκονος της Μητροπόλεως, π. Κοσμάς Καραγιάννης.

«Τα χειρόγραφα του θανάτου»: Παρουσιάστηκε το νέο βιβλίο του Αλέκου Χατζηκώστα στη Νάουσα



Στη Νάουσα συνεχίστηκε το «ταξίδι» παρουσίαση του νέου βιβλίου του **Αλέκου Χατζηκώστα** «Τα χειρόγραφα του θανάτου» (εκδόσεις Ατεχνως).

Η εκδήλωση παρουσίασης έγινε με επιτυχία, την Κυριακή 6 Οκτωβρίου στις 7μ.μ στην αίθουσα ΒΕΤΛΑΝΣ Πολυχώρος Πολιτισμού.

Για το βιβλίο μίλησαν: **Γιώργος Κασαπίδης**, συγγραφέας και ο ίδιος ο συγγραφέας. Αποσπάσματα του βιβλίου διάβασε η **Ελένη Ζαφείρκου**, ερασιτέχνης ηθοποιός.

Την εκδήλωση συντόνισε ο δημοσιογράφος **Βαλάντης Λιόλιος**.■

