

In Veria

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΗΜΑΘΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 | ΕΤΟΣ 4ο - ΦΥΛΛΟ 135 | Ιστοσελίδα: newspaper.inveria.gr | Κυκλοφορεί δωρεάν

Λογοτεχνικό Editorial:
Στη Βέροια του 1900...

Σελ. 2

Επίσκεψη του Προξένου της
Ουκρανίας στο Δημαρχείο Βέροιας

Σελ. 6

Ο ΣΕΠΕ Ημαθίας για τις
συνθήκες στέγασης στο Ειδικό
Νηπιαγωγείο και Ειδικό Δ.Σ.
Αλεξάνδρειας

Σελ. 6

«ΕΡΑΣΜΟΣ»: Το 2025 ας
προστατέψουμε αποτελεσματικά τα
θύματα βίας. Είναι στο χέρι μας!

Σελ. 7

Ερώτηση για τα αντιπλημμυρικά
έργα σε Τάφρο 66 και Λουδία
από τον Περιφερειακό Σύμβουλο
Ημαθίας Φ. Φωτιάδη

Σελ. 12

ΑΠΟΨΗ (του Επισκόπου
Μελιτηνής Μάξιμου Παφίλη)

Από το σκότος στο φως

Σελ. 14

ΑΠΟΨΗ (του Αναστ. Βασιάδη)

Η παραδοσιακή οικογένεια
ως εθνικό και κοινωνικό θεμέλιο

Σελ. 17

ΑΠΟΨΗ (του Αλ. Χατζηκώστα)

Παιδί, εθισμός και διαδίκτυο

Σελ. 18

ex - Αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα δόγματα...

Με την υπογραφή του **N. Βουδούρη**



Πέρασε και του Αη Γιαννιού
πότε θα ξεστολισετε τα
Χριστουγεννιάτικα τελικά;
Ανεπρόκοπες

σελ. 20



Καλώς ήρθες 2025!

Οι γιορτές
του «Αγίου
Δωδεκαήμερου»
στην Ημαθία

(Χριστούγεννα,

Πρωτοχρονιά, Θεοφάνια)

σελ. 3

Αρθρογραφία
στο InVeria.gr

«Ευχαριστώ!»

(της Αλίνας
Μαυροπούλου)

σελ. 16



Στη Βέροια του 1900...

Λογοτεχνικό editorial, του Νίκου Βουδούρη

Χαμένος στα στενά και γραφικά σοκάκια της καρδιάς σου περπάτησα από μικρός. Κάθε γωνιά σου και μια ιστορία είχε να μου πει.

Στα περβάζια των αρχοντικών σου κρέμονται ακόμα οι γλάστρες που κάποτε έδιναν χιλιάδες χρώματα με τα άνθη τους στις γειτονιές.

Πίσω από τις βαριές ξύλινες και σκαλιστές πόρτες μου φαίνεται πως ακούω ακόμα τις φωνές των παλιών ενοίκων των σπιτιών εκείνων.

Ο αέρας είναι γεμάτος από μυρωδιές μιας άλλης εποχής, ψωμί σταρένιο και μπομπότα, φασουλονταβάς, χαλβάς σιμιγδάλι και λουκουμάς.

Στέκομαι σε ένα πεζούλι να ξαποστάσω και – ω του θαύματος – μπροστά μου ξεδιπλώνεται η παλιά πόλη σαν αρχόντισσα μοναδική.

Κόσμος να ανεβοκατεβαίνει στα καλντερίμια, τα παιδιά να παίζουν στις αλάνες, τουςπραματευτάδες να διαλαλούν τηνπραμάτια τους.

Χριστιανοί και μουσουλμάνοι και εβραίοι, άλλοι στις εκκλησιές, άλλοι στα τζαμιά και άλλοι στην συναγωγή, προσεύχονται στο Θεό τους.

Κι έπειτα όλοι μαζί, αντάμα και σχεδόν αγκαλιαστά, πίνουν ρακί στους καφενέδες οι άντρες και οι γυναίκες στέκουν και χαζεύουν στο σεργιάνι.

Μια πόλη άλλης εποχής, σημείο συνάντησης πολιτισμών και ανθρώπων διαφορετικών που δεν είχαν τίποτα για να χωρίσουν.

Όμορφο το ταξίδι στα πρώτα χρόνια εκείνου του αιώνα, λίγο πριν αλλάξει για πάντα η ιστορία, πριν η πόλη εκείνη αλλάξει για πάντα.

Οι χριστιανοί παρέμειναν ελεύθεροι στη γη τους, οι μουσουλμάνοι έφυγαν για την Τουρκία. Μα οι εβραίοι που έφυγαν, δεν γύρισαν ποτέ.

Βέροια, η πόλη των αιώνων, των πολιτισμών, του αρχαίου κλέους, του βυζαντινού δέους, του μωσαϊκού πολιτισμών, των πολλών ποταμών. ■

InVeria

Εβδομαδιαία Ψηφιακή Εφημερίδα

Σύμβουλος Έκδοσης:
Βουδούρης Γ. Νικόλαος

Έδρα: Δ. Βικέλα 1 (1ος ορ.) TK 59132, ΒΕΡΟΙΑ

e-mail: info@inveria.gr & inveriagr@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 2331 303763 και 6942 982 745

newspaper.inveria.gr & InVeria.gr

ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ ΕΔΩ
ΓΙΑ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΟ e-mail ΣΑΣ

Πως μπορώ να δημοσιεύσω κάποιο άρθρο;

Στείλτε τα επώνυμα άρθρα σας στο info@inveria.gr με την αναγραφή στο θέμα «**Για την εφημερίδα InVeria**». Τα άρθρα θα συλλέγονται, θα αξιολογούνται και σε περίπτωση δημοσίευσης θα ενημερώνεστε άμεσα.

Μπορώ να γίνω συνδρομητής;

Η ψηφιακή εφημερίδα «InVeria» διακινείται online, ωστόσο υπάρχει η δυνατότητα να γίνει κάποιος συνδρομητής και θα λαμβάνει το κάθε φύλλο από το βράδυ του Σαββάτου. Το κόστος της συνδρομής/χορηγίας είναι 20 ευρώ/χρόνο.

Πως μπορώ να διαφημιστώ στην εφημερίδα;

Στείλτε το e-mail σας στο info@inveria.gr ή καλέστε μας στο 6942.982.745.



Με εκδηλώσεις και τελετές, θρησκευτικές και πολιτιστικές, η Ημαθία γιόρτασε το Άγιο Δωδεκαήμερο, δηλαδή την εορταστική περίοδο από τα Χριστούγεννα έως και τα Θεοφάνια. Σταχυολογώντας μερικές από τις εκδηλώσεις που έλαβαν χώρα στο νομό, αναφέρονται τα παρακάτω:

Αναμμα των «κέδαρων» και αλλαγή του χρόνου στη Φυτειά Ημαθίας

Το πατροπαράδοτο έθιμο του ανάμματος των «Κέδαρων» (κέδρων) στην ορεινή Φυτειά Ημαθίας τηρήθηκε και φέτος, το βράδυ της Δευτέρας 23 Δεκεμβρίου 2024. Παρά τον άστατο καιρό που σημειώθηκε τις προηγούμενες ώρες στην Ημαθία, λίγο πριν τα μεσάνυχτα της Δευτέρας προς Τρίτη (παραμονή Χριστουγέννων) η βροχή σταμάτησε και επέτρεψε στους παραβρισκόμενους να απολαύσουν το έθιμο. Στις 11.55 το βράδυ της Δευτέρας (23/12) οι αρχές του τόπου και του χωριού (βουλευτής Τ. Μπαρτζώκας, Δήμαρχος Βέροιας Κ. Βοργιαζίδης, περιφερειακή σύμβουλος Συρμούλα Τζήμα, αντιδήμαρχοι, δημοτικοί και τοπικοί σύμβουλοι, ο ιερέας του χωριού, ο πρόεδρος και μέλη του Συλλόγου του χωριού)

κρατώντας δάδες άναψαν την μεγάλη φωτιά, για «ζεστάνουν την ατμόσφαιρα», ενόψει της Γέννησης του Χριστού. Στην πλατεία του χωριού υποδέχτηκαν τη νέα χρονιά στην Φυτειά. Με πρωτοβουλία του Εκπολιτιστικού Μορφωτικού Συλλόγου Φυτειάς, για 2η χρονιά, στήθηκε στο κέντρο της πλατείας η πυρά και γύρω οι κάτοικοι του χωριού απόλαυσαν την βραδιά, με κρασάκι και μουσική, αλλάζοντας τον χρόνο με βεγγαλικά και πολλές ευχές.

Αλλαγή χρόνου και Δοξολογία για το Νέο Έτος στον Αγ. Αντώνιο

Όπως κάθε χρόνο την παραμονή της πρωτοχρονιάς του 2025, στις 23.30 το βράδυ, ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων χοροστάτησε στην ακολουθία του εσπερινού και κήρυξε τον θείο λόγο στον κατάμεστο Ναό Αγίου Αντωνίου πολιούχου Βεροίας. Στο τέλος της ιερής ακολουθίας ο Μητροπολίτης διάβασε σχετική ευχή, ευλόγησε την βασιλόπιτα την οποία και δένειμε στους ιερείς και τον πιστό λαό και

ευχήθηκε σε όλους καλή και ευλογημένη χρονιά. Την Τετάρτη 1 Ιανουαρίου 2025 το πρωί, εορτή του Αγίου Βασιλείου και πρώτη του νέου έτους, ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων τέλεσε Αρχιερατική θεία λειτουργία στο Ναό του Αγίου Αντωνίου πολιούχου Βεροίας. Κατά τη διάρκεια της θείας Λειτουργίας ο Αρχιερατικός Επίτροπος Περιχώρων Βεροίας και Προϊστάμενος του Ναού του Αγίου Αντωνίου Βεροίας Αρχιμ. Σωσίπατρος Πιτούλιας ανέγνωσε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο του νέου έτους. Στο τέλος τελέστηκε από τον Μητροπολίτη η επίσημη Δοξολογία για το νέο έτος με την παρουσία των τοπικών πολιτικών και στρατιωτικών αρχών. Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας ο προϊστάμενος του Ναού Αρχιμ. Σωσίπατρος Πιτούλιας παρακάλεσε τον Μητροπολίτη να επιδώσει στον συνεφημέριό του Αρχιμ. Παύλο Σινόλα έναν επιστήθιο σταυρό εκ μέρους του Ναού με την ευκαιρία της συμπληρώσεως 40 χρόνων διακονίας. Ακολούθησε κοπή βασιλόπιτας από τον Μητροπολίτη στην έδρα της Π.Ε. Ημαθίας, με οικοδεσπότη τον αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας Κώστα Καλαϊτζίδη.

Η εορτή των Θεοφανίων στην Ημαθία

Το πρωί της Δευτέρας 6 Ιανουαρίου 2025, ανήμερα της Εορτής των Θεοφανίων, ο Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων λειτούργησε στο Ναό του Οσίου Αντωνίου Πολιούχου **Βεροίας**, ενώ κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας ο Αρχιερατικός Επίτροπος Περιχώρων Βεροίας και Προϊστάμενος του Προσκυνηματικού Ναού του Οσίου Αντωνίου Αρχιμ. Σωσίπατρος Πιτούλιας ανέγνωσε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο των Θεοφανίων. Ακολούθησε, στον αύλειο χώρο του Ναού, η Ακολουθία του Μεγάλου Αγιασμού και στη συνέχεια λιτανευτική πομπή προς την περιοχή κάτω από τα κοιμητήρια της Βεροίας, στον ποταμό Τριπόταμο, όπου ο Μητροπολίτης κ. Παντελεήμων τέλεσε τον καθαγιασμό των υδάτων και τη ρίψη του Τιμίου Σταυρού, παρουσία τοπικών πολιτικών και στρατιωτικών αρχών και πλήθους Βεροιέων. Αμέσως μετά ο Μητροπολίτης αναχώρησε για τη **Νάουσα**, όπου στις 12 το μεσημέρι τέλεσε τον καθαγιασμό των υδάτων και τη ρίψη του Τιμίου Σταυρού διαδοχικά στο Άλσος του Αγίου Νικολάου και στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νάουσας. Τέλος, στις 3 το μεσημέρι, ο Μητροπολίτης τέλεσε τον καθαγιασμό των υδάτων και τη ρίψη του Τιμίου Σταυρού στην **τεχνητή λίμνη του Αλιάκμονα** στην περιοχή της Αγίας Βαρβάρας.

Εορτασμός των «Φώτων» σε όλο το νομό

Σε κάθε γωνιά της Ημαθίας, σε ποτάμια, λίμνες, πισίνες, δεξαμενές ή απλώς σε δοχεία αγιασμού, εορτάστηκε η γιορτή των Θεοφανίων και χιλιάδες πιστοί συμμετείχαν στις Ακολουθίες και τελετές. Στη **Βέροια**, τελέστηκε η Ακολουθία του Μέγα

Αγιασμού στις κατά τόπους ενορίες και ακολούθως κληρικοί από ενορίες της πόλης συμμετείχαν στην λιτανεία από τον Αγ. Αντώνιο προς την περιοχή ρίψης του Σταυρού, στον Τριπόταμο (περιοχή Μαρίφ), στην οποία προεξήρχε ο Μητροπολίτης Βεροίας. Τον Σταυρό έπιασε ο στρατιωτικός **Δημήτρης Βάσσος**. Στη **Μονή Καλλίπετρας**, στις όχθες του Αλιάκμονα, έγινε στις 12 το μεσημέρι ο καθαγιασμός των Υδάτων από τον Ηγούμενο της Μονής, **Αρχιμ. Παλαμά Καλλιπετρίτη**. Στην **Ράχη Βέροιας**, μετά την Θ. Λειτουργία στο Ναό Αγ. Αθανασίου, έγινε η τελετή του καθαγιασμού στην θέση «Πλατάνια», πίσω από την κεντρική πλατεία του χωριού, από τον εφημέριο του χωριού **Αρχιμ. Θεόδωρο Αναγνώστου**. Στην **Πατρίδα Βέροιας**, η τελετή του καθαγιασμού έγινε στο ρέμα πλησίον του Ναού και Αγιάσματος του Αγ. Νικολάου, από τον **πρωτοπρ. Διονύσιο Συρόπουλο**, παρουσία πλήθους πιστών. Τον Σταυρό έπιασαν οι μικροί **Γιάννης Κουπίδης** και **Γρηγόρης Ασλανίδης**. Στην θέση «Τρανό Πηγάδι», στην δυτική είσοδο της **Φυτειάς** Ημαθίας, τελέστηκε και φέτος ο καθαγιασμός των Υδάτων, ανήμερα των Θεοφανίων του 2025, από τον εφημέριο του χωριού **π. Λουκά Πέκαλη**, παρουσία πολλών πιστών που βρέθηκαν στο σημείο για την τελετή. Για τον Σταυρό βούτηξε μόνο ένας «τολμηρός» νεαρός Φυτειώτης, ο 14χρονος **Γιώργος Βουδούρης** ο οποίος δέχτηκε τις ευχές του ιερέα και των συγχωριανών του, ενώ έλαβε συμβολικό δώρο από την εκκλησιαστική επιτροπή. Στην πόλη της **Αλεξάνδρειας**, ο καθαγιασμός των Υδάτων έγινε στο ανοιχτό Δημοτικό Κολυμβητήριο, παρουσία των τοπικών πολιτικών και στρατιωτικών αρχών. Στη **Νάουσα** το πρωί της Δευτέρας των Θεοφανίων, πραγματοποιήθηκε Θ. Λειτουργία στο Ναό της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος και στη συνέχεια τελετή των υδάτων στο σιντριβάνι της Πλατείας Καρατάσου. Τον σταυρό έπιασε και φέτος ο μικρός **Ταξιάρχης Νιζισκιώτης**. Στην συνέχεια, στον Άγιο Νικόλαο Νάουσας, η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού έγινε προεξάρχοντας του Μητροπολίτη Βέροιας, Νάουσας και Καμπανίας Παντελεήμονος με τους toλμηρούς κολυμβητές να βουτάνε στα παγωμένα νερά. Τον σταυρό έπιασε ο **Γιώργος Μαυροματάκης**, ενώ για μια ακόμη φορά ιδιαίτερο χρώμα έδωσε ο Ιππικός Όμιλος Νάουσας με τους ιππείς να μπαίνουν στο ποτάμι της Αράπιτσας μαζί με τα άλογα. Μετά το πέρας της τελετής στο Άλσος του Αγίου Νικολάου, τελέστηκε και η κατάδυση του Τιμίου Σταυρού στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νάουσας. Τον σταυρό έπιασε ο κολυμβητής της Κ.Α.Ν. **Στέργιος Εξηντάρας**. Ανάλογες τελετές έγιναν σε κάθε ενορία και κάθε χωριό της Ημαθίας, τιμώντας την ημέρα των Θεοφανίων και τηρώντας τα πατροπαράδοτα έθιμα. ■

Κοινωνία

ΚΥΡΙΟ ΘΕΜΑ



Άναμμα «κέδαρων» - Φυτειά



Βέροια - Τριπόταμος



Αλιάκμονας



Νάουσα - Αγ. Νικόλαος



Νάουσα - Αγ. Νικόλαος



Μονή Καλλίπετρας



Κολυμβητήριο Νάουσας



Φυτειά



Πατρίδα

Επίσκεψη του Προξένου της Ουκρανίας Yevhen Shknyra στο Δημαρχείο Βέροιας - Τι συζήτησε με τον Κ. Βοργιαζίδη

ΔΤ από Δ. Βέροιας: Ζητήματα της τρέχουσας επικαιρότητας και δη την κατάσταση που επικρατεί στην Ουκρανία απασχόλησαν τη συνάντηση του Δημάρχου Βέροιας, κ. **Κωνσταντίνου Βοργιαζίδη**, με τον Πρόξενο της Ουκρανίας, κ. Yevhen Shkvyra, στις 23 Δεκεμβρίου 2024.

Ο κ. Βοργιαζίδης σημείωσε τις ενέργειες στήριξης των κατοίκων της Βέροιας προς τον Ουκρανικό λαό από την πρώτη στιγμή του πολέμου, τόσο με την αποστολή ανθρωπιστικής βοήθειας όσο και την φιλοξενία παιδιών και γυναικών. Από την πλευρά του ο κ. **Yevhen Shkvyra**, επισήμανε την ανάγκη δημιουργίας όλων εκείνων των προϋποθέσεων που θα οδηγήσουν στην επίτευξη της ειρήνης στην περιοχή, ενώ δώρισε στον κ. Βοργιαζίδα ιστορικά βιβλία με ντοκουμέν

Τέλος, ο κ. Shkvyra, ο οποίος συνοδευόταν από την συνεργάτιδά του, Ειρήνη Αραμπατζή, κατέθεσε πρόταση σχετικά με τη δημιουργία τμήματος Ουκρανικών βιβλίων στα ράφια των βιβλιοθηκών της Βέροιας. ■



Ο ΣΕΠΕ Ημαθίας για τις συνθήκες στέγασης στο Ειδικό Νηπιαγωγείο και Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αλεξάνδρειας

ΔΤ από Σύλλογο Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ημαθίας: Το Δ.Σ. του ΣΕΠΕ Ημαθίας με αφορμή πρόσφατη δημοσιοποίηση σε τηλεοπτικές εκπομπές των στεγαστικών προβλημάτων που αντιμετωπίζουν εδώ και πολλά χρόνια το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο και το Ειδικό Νηπιαγωγείο Αλεξάνδρειας επισημαίνει τα εξής:

Αμέσως μετά την εκλογή και τη συγκρότηση σε σώμα, το Δ.Σ. του Συλλόγου μας συναντήθηκε στις 10/6/2024 με τον Δήμαρχο Αλεξάνδρειας κ. Γκυρίνη, παρούσης και της αρμόδιας Αντιδημάρχου Παιδείας κ. Λαφαζάνη, με την οποία είχαμε και μια ακόμα συνάντηση στις 31/11/2024. Και στις 2 αυτές συναντήσεις τέθηκαν εξ αρχής τα στεγαστικά προβλήματα των δύο προαναφερθέντων σχολικών μονάδων. Χωρίς στρογγυλέματα και ωραιοποιήσεις μιλήσαμε και στις συναντήσεις αλλά και στα δελτία τύπου που ακολούθησαν για τριτοκοσμικές συνθήκες φοίτησης των παιδιών με ειδικές ανάγκες σε παντελώς ακατάλληλα κτήρια και αίθουσες κλουβιά, όπως αυτή του Ειδικού Νηπιαγωγείου. Επισημάναμε τους κινδύνους τους οποίους διατρέχουν καθημερινά μαθητές και εκπαιδευτικοί του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου, οι οποίοι αναγκάζονται να διασχίζουν κεντρικό δρόμο για να κάνουν διάλειμμα στην αυλή του 1ου-5ου Δ.Σ. Αλεξάνδρειας.

Τονίσαμε τις ευθύνες της Πολιτείας, όλων των κυ-



βερνήσεων και των Δημοτικών Αρχών και ζητήσαμε από τον Δήμαρχο Αλεξανδρείας να δοθούν λύσεις βραχυπρόθεσμα με ενοικίαση κάποιου άλλου χώρου για το Ειδικό Νηπιαγωγείο αλλά και μακροπρόθεσμα προκειμένου οι μαθητές των δύο αυτών σχολικών μονάδων να φοιτούν σε σύγχρονα και ασφαλή σχολικά κτήρια, όπως τους αρμόζει.

Έχοντας βαθιά την πεποίθηση πως με υποσχέσεις δε λύνονται τα προβλήματα αλλά χρειάζεται αγώνας, καλούμε τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς να δυναμώσουν τη διεκδίκηση για όσα αξίζουν τα παιδιά μας και οι κυβερνήσεις τους τα στερούν.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος
Χατζησάββας Παναγιώτης

Η Γ. Γραμματέας
Κοκοζίδου Άννα ■

Ερώτηση για τα αντιπλημμυρικά έργα σε Τάφρο 66 και Λουδία κατέθεσε ο Περιφερειακός Σύμβουλος Ημαθίας Φώτης Φωτιάδης

Η περιφερειακή παράταξη «Πράξεις για τη Μακεδονία», κατέθεσε, δια του Περιφερειακού Συμβούλου Ημαθίας κ. Φώτιου Φωτιάδη, ερώτηση σχετικά με τα αντιπλημμυρικά έργα στην Τ66 και στον ποταμό Λουδία, που έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027» στην προτεραιότητα «Στήριξη της πράσινης και αειφόρου ανάπτυξης στην Κεντρική Μακεδονία».

Το κείμενο της ερώτησης:

- Προς:
- Αντιπεριφερειάρχη Υποδομών και Δικτύων κ. Μπίλλια Παρίση
 - Αντιπεριφερειάρχη Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος κ. Αβραμίδη Ευστάθιο

Με μεγάλη χαρά πληροφορηθήκαμε στην 9η συνεδρίαση της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής την ένταξη του παραπάνω έργου προϋπολογισμού 45.889.637,14 € (με ΦΠΑ 24%) με χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (Π.Δ.Ε.) 2024. Ένα ποσό που μας γέννησε μεγάλες προσδοκίες σχετικά με την αντιπλημμυρική θωράκιση της περιοχής.

Η διώρυγα (σήμερα ποταμός) Λουδία και η Τάφρος 66 μελετήθηκαν και κατασκευάστηκαν την περίοδο 1925-1933, με αποκλειστικό στόχο την αποξήρανση και απόδοση σε καλλιέργεια του «βάλτου» των Γιαννιτσών. Όπως αναφέρεται στην τεχνική έκθεση του παραπάνω έργου και συγκεκριμένα στο ιστορικό μελέτης- κατασκευής των δύο τεχνικών αυτών έργων :

«... Από τον σχεδιασμό της, η διώρυγα Λουδία δεν είχε τη δυνατότητα παραλαβής σημαντικών πλημμυρικών παροχών αφού ο στόχος της ήταν η αποστράγγιση των πέριξ εδαφών και όχι η αντιπλημμυρική προστασία.

Ακριβώς λόγω της αδυναμίας της διώρυγας Λουδία να παραλάβει αξιόλογες πλημμυρικές παροχές, κατασκευάστηκε η Τάφρος 66 στη δυτική πλευρά της λεκάνης Γιαννιτσών, στις ανατολικές υπώρειες του Βερμίου,

για να παραλαμβάνει τις απορροές των χειμάρρων των μεγαλύτερων ορεινών λεκανών (Μογλένιτσα, Βόδα, Αραπίτσα, Σκορπιού, Κουτίλα, Τριπόταμου κ.α.)...»

“... Αξιοσημείωτο είναι ότι, αναγνωρίζοντας πως είναι εξαιρετικά δύσκολη η εκτίμηση των πλημμυρικών παροχών με μακρά περίοδο επαναφοράς, ο σχεδιασμός των δύο έργων έγινε από την εταιρεία FOUNDATION (και τη σύμφωνη γνώμη των αρμόδιων Αρχών) με την παραδοχή ότι θα έχουν τη δυνατότητα να φέρουν περί το 1/3 της μέγιστης πλημμυρικής παροχής όπως αυτή εκτιμήθηκε με διάφορες εμπειρικές μεθόδους. Για να καλυφθεί, ως ένα βαθμό, η αντιπλημμυρική τρωτότητα των δύο έργων, προβλέφθηκαν, όπως προαναφέρθηκε, εκτάσεις κατάκλυσης σε περίπτωση υπέρβασης της παροχής σχεδιασμού...”

Ερωτήματα:

- 1) Το έργο αυτό συμβάλει στην αντιπλημμυρική θωράκιση της περιοχής δεδομένου πως στόχος του έργου σύμφωνα πάντα με την τεχνική έκθεση είναι: «...η αποκατάσταση της λειτουργίας των δύο αποδεκτών και όχι η αναθεώρηση του σχεδιασμού τους...», ενώ σύμφωνα με τα παραπάνω θεωρείται ανεπαρκές ήδη από την περίοδο της αρχικής κατασκευής του;
- 2) Κατά το σχεδιασμό:
 - α) Έχει ληφθεί υπ’ όψιν το «Περιφερειακό Σχέδιο για την Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή (ΠεΣΠΚΑ) Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας» σύμφωνα με το άρθρο 43 του Ν. 4414/2016», που εγκρίθηκε με την υπ’ αριθμ. 39/2023 Απόφαση της Επιτροπής Ανάπτυξης Καινοτομίας & Αγροτικής Οικονομίας με αναφορές σε συγκεκριμένες προβλέψεις και σχεδιασμό για την αντιμετώπιση κινδύνων πλημμύρας. Επίσης από το 2014 έχει εγκριθεί το Σχέδιο Διαχείρισης Υδατικών Πόρων κεντρικής Μακεδονίας, το 2017 εγκρίθηκε η 1η Αναθεώρησή του και το 2024 εγκρίθηκε η 2η Αναθεώρησή του. Εφαρμόζουμε ως Περιφέρεια τις σχετικές προβλέψεις;



- β) Έγινε κάποια διαβούλευση με συναρμόδιες υπηρεσίες Δήμων και Διασρχείων;
- γ) Γιατί στη μελέτη χρησιμοποιούνται οι παροχές σχεδιασμού του αρχικού σχεδιασμού του έργου, ελαφρώς αυξημένες, χωρίς καμία τεκμηρίωση, ενώ έχουμε σύγχρονα -πρόσφατα δεδομένα και Σχέδιο Διαχείρισης Κινδύνου Πλημμύρας, αλλά και πραγματικά περιστατικά 100 χλμ νοτιότερά μας, στη Θεσσαλία.
- 3) Θεωρείτε πως το παραπάνω έργο είναι αποτέλεσμα ολοκληρωμένου σχεδιασμού αντιπλημμυρικής θωράκισης της περιοχής;
- 4) Δεδομένου πως το έργο έχει ενταχθεί στην Προτεραιότητα «Στήριξη της πράσινης και αειφόρου ανάπτυξης»,
 - α) Έχετε σχεδιάσει κάποιο έργο ορεινής υδρονομίας, εκεί δηλαδή που αν είναι εκδηλωθεί ακραίο φαινόμενο, θα οδηγήσει σε πλημμύρα στα πεδινά.
 - β) Θεωρείτε πως προστατεύονται τα υδάτινα αυτά οικοσυστήματα με τέτοιου μεγέθους τεχνικά - χωματουργικά έργα, αξίας δεκάδων εκατομμυρίων, ξεμπαζώματος και απομάκρυνσης φερτών υλικών και βλάστησης; Η πρακτική αυτή συμβάλει στο στόχο της βιώσιμης και αειφόρου ανάπτυξης;
 - γ) Ως Διοίκηση της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας θεωρείται πως το έργο αυτό θα επιλύσει τα περιβαλλοντικά προβλήματα που συνδέονται με την Τάφρο 66;

Με εκτίμηση,
Φώτιος Φωτιάδης
Περιφερειακός Σύμβουλος Ημαθίας■

Χειμερινές εκπτώσεις 2025: Ξεκινούν τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου - Θα διαρκέσουν έως τις 28 Φεβρουαρίου

ΔΤ: Από τον Εμπορικό Σύλλογο Βέροιας ανακοινώνεται, σύμφωνα με το άρθρο 15 του νόμου 4177/2013, οι χειμερινές εκπτώσεις θα αρχίσουν τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου και θα λήξουν την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025.

Κατά τη διενέργεια των εκπτώσεων, εκτός από την αναγραφή της παλαιάς και της νέας μειωμένης τιμής των αγαθών και υπηρεσιών που πωλούνται με έκπτωση, επιτρέπεται και η αναγραφή και εμπορική επικοινωνία ποσοστού έκπτωσης.

Εφόσον παρέχεται μειωμένη τιμή σε περισσότερα από το 60% του συνόλου των πωλούμενων ειδών, η επίδειξη του παρεχόμενου ποσοστού έκπτωσης επιβάλλεται, οπότε θα πρέπει να αναγράφεται στην προθήκη του καταστήματος και σε οποιαδήποτε άλλη εμπορική επικοινωνία, ενώ στην περίπτωση που υπάρχουν διαφορετικά ποσοστά έκπτωσης ανά κατηγορίες προϊόντων, θα πρέπει να αναγράφεται το εύρος του παρεχόμενου ποσοστού («από % έως %»). Σε κάθε άλλη περίπτωση θα αναγράφεται ότι οι εκπτώσεις αφορούν επιλεγμένα είδη με αναφορά στο αντίστοιχο ποσοστό.

Ο τρόπος με τον οποίο υπολογίζεται και προβάλλεται η μειωμένη τιμή, πρέπει να ανταποκρίνεται στην αλήθεια και να μην είναι ανακριβής. Οι καταστηματάρχες θα πρέπει, σε περίπτωση ελέγχου, να είναι σε θέση να αποδείξουν, ότι η παλαιά τιμή πώλησης που αναγράφεται στην πινακίδα, ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα.

Κατά την διενέργεια των τακτικών εκπτώσεων, απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή από τους συναδέλφους, γιατί οι κυρώσεις είναι αυστηρές και δεν επιτρέπεται να επιβάλλονται λόγω λάθους.

Γενικά, στους παραβάτες των διατάξεων περί εκπτώσεων επιβάλλεται πρόστιμο ποσού ίσου με το 0,5% του ετήσιου κύκλου εργασιών και πάντως όχι κατώτερο των 5.000 €.

Σε περίπτωση που επιβληθεί για δεύτερη φορά πρόστιμο



για την ίδια παράβαση μέσα σε διάστημα 5 ετών, το πρόστιμο αυξάνεται στο 3% του ετήσιου κύκλου εργασιών της συγκεκριμένης επιχείρησης.

Ειδικότερα για την περίπτωση που οι εκπτώσεις είναι ανακριβείς ή παραπλανητικές ως προς το ποσοστό τους, ως προς την ακρίβεια των αναγραφόμενων τιμών ή ως προς την ποσότητα των προσφερόμενων με έκπτωση προϊόντων ή όταν ενέχουν οποιασδήποτε μορφής απόκρυψη ή παραπλάνηση, επιβάλλεται πρόστιμο ποσού ίσο με το 1% του ετήσιου κύκλου εργασιών και πάντως όχι κατώτερο από 10.000 €, ανάλογα με τη βαρύτητα και τη συχνότητα της παράβασης. Σε περίπτωση που επιβληθεί για δεύτερη φορά πρόστιμο για την ίδια παράβαση μέσα σε διάστημα 5 ετών, το πρόστιμο αυξάνεται στο 3% του ετήσιου κύκλου εργασιών της συγκεκριμένης επιχείρησης. Τέλος, σύμφωνα με την παρ. 1 άρθρου 16 ν. 4177/2013, τα καταστήματα μπορούν να ανοίξουν προαιρετικά τις δύο πρώτες Κυριακές των τακτικών χειμερινών εκπτώσεων, ήτοι στις 19 και 26 Ιανουαρίου 2025 με προτεινόμενο ωράριο λειτουργίας από 11:00 το πρωί έως και τις 16:00.

Ευχόμαστε σε όλους καλή χρονιά και καλές δουλειές.

Το Δ.Σ του Εμπορικού
Συλλόγου Βέροιας. ■



Δημήτριος Κ. Ταχματζίδης
Καρδιολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.

📍 Βικέλα 1, Βέροια ☎ 2331 181131 📞 6944 627484
✉ tachmatzidis@gmail.com 🌐 kardiologos-veria.gr

Η Ν.Ε. ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής

Ημαθίας για την απώλεια του Κώστα Σημίτη



ΔΤ από Ν.Ε. ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής Ημαθίας:
Με βαθιά θλίψη και συγκίνηση αποχαιρετούμε τον Κώστα Σημίτη, έναν από τους πιο εμβληματικούς ηγέτες της σύγχρονης Ελλάδας, έναν πολιτικό που σημάδεψε ανεξίτηλα την πορεία της χώρας μας στην εποχή της Μεταπολίτευσης.

Ο Κώστας Σημίτης, Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ και Πρωθυπουργός, υπήρξε βαθιά οραματιστής και ευρωπαϊστής. Η ηγεσία του συνδέθηκε με κορυφαίες εθνικές επιτυχίες, όπως η ένταξη της Ελλάδας στον σκληρό πυρήνα

της Ευρωζώνης και η ιστορική ένταξη της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Σφράγισε μία από τις πιο δημιουργικές και παραγωγικές περιόδους της χώρας μας, προωθώντας έργα υποδομών που άλλαξαν την εικόνα της Ελλάδας, βελτίωσαν τη ζωή των πολιτών και ενίσχυσαν την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας μας.

Με σχέδιο, μεθοδικότητα και βαθιά προοδευτικό όραμα, αντιστάθηκε σε κάθε μορφή συντήρησης, ανοίγοντας νέους ορίζοντες για την ελληνική κοινωνία σε μια εποχή μεγάλων αλλαγών και προκλήσεων στην Ευρώπη και τον κόσμο.

Ο Κώστας Σημίτης εργάστηκε ακατάπαυστα για τη μεταρρύθμιση και τον εκσυγχρονισμό της ελληνικής οικονομίας και κοινωνίας, με στόχο τη σύγκλιση της χώρας μας με την ευρωπαϊκή πραγματικότητα. Χαρακτηριζόταν από έναν μετριοπαθή και ρεαλιστικό πολιτικό λόγο, συνδυάζοντάς τον με ρηξικέλευθη και αποφασιστική δράση.

Η προσφορά του στο ΠΑΣΟΚ και τη χώρα, τόσο ως συνιδρυτής του Κινήματός μας την 3η Σεπτέμβρη 1974 όσο και ως πρωθυπουργός, αποτέλεσε φωτεινό ορόσημο για μια πιο δημοκρατική, προοδευτική και ευρωπαϊκή Ελλάδα.

Η Νομαρχιακή Επιτροπή ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής Ημαθίας εκφράζει τα ειλικρινή της συλλυπητήρια στην οικογένεια και τους οικείους του Κώστα Σημίτη. ■



Ο καλύτερος Ελληνικός καφές της αγοράς είναι εδώ!

Απολαύστε τον κάθε στιγμή!

Πίνδου 1 , Βέροια (περιοχή Αστικών)
Τηλ. 23310 25713 - 23310 71713

ΚΕΠΑ Δήμου Βέροιας: Ευχαριστήριο μήνυμα για την λήξη μιας ακόμα πολιτιστικής χρονιάς!



ΔΤ από ΚΕΠΑ Δ. Βέροιας: Μουσικό φινάλε με τους τρεις Ιταλούς τενόρους στον κατάμεστο Χώρο Τεχνών έκανε η ΚΕΠΑ Δήμου Βέροιας, στην εκπνοή του 2024. Ο τελευταίος γιορτινός μήνας του χρόνου γέμισε με πολλά παιδικά χαμόγελα, δημιουργικές ημέρες, χριστουγεννιάτικες μελωδίες και συναυλίες στη Στέγη, στο φουαγιέ, στις δημοτικές βιβλιοθήκες και στην Χριστουγεννιάτικη πλατεία της Εληάς.

Ένας χρόνος με συνεχείς εκδηλώσεις και δράσεις, με συνεργασίες και κοινά, όμορφα συναισθήματα στο τέλος της μέρας.

Για το απερχόμενο έτος, το μήνυμα του πολιτιστικού Φορέα του Δήμου Βέροιας, αναφέρει: «Αποχαιρετούμε το 2024 με ένα μεγάλο ευχαριστώ στους ανθρώπους μας, τους εργαζόμενους και τους συνεργάτες της ΚΕΠΑ που καθημερινά υπερβαίνουν εαυτόν για



να λειτουργήσουν με τον καλύτερο τρόπο όλα τα τμήματα και οι δράσεις καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Ευχαριστούμε τους γονείς και τους μαθητές που το 2024 μας εμπιστεύθηκαν και ανέβασαν τον πήχη, με τις εγγραφές να παρουσιάζουν κατά το απερχόμενο έτος, ανοδικά ποσοστά στα εκπαιδευτικά Τμήματα.

Θεωρούμε πως είναι σημαντικό να υπάρχει καλή συνεργασία μεταξύ των φορέων και είμαστε ευγνώμονες για το θετικό κλίμα μεταξύ συνεργατών, συλλόγων και συνδιοργανωτών, στα όμορφα και δημιουργικά ταξίδια που κάναμε, στις καλοκαιρινές δράσεις, στα ετήσια φεστιβάλ και σε όσες εκδηλώσεις μοιραστήκαμε, επενδύοντας στο «μαζί» και στις ωραίες συνέργειες.

Ευχαριστούμε τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης που επικοινωνούν στο κοινό τη δουλειά μας και προβάλλουν τις εκδηλώσεις που γίνονται στην πόλη, σε κοινότητες και στους χώρους της ΚΕΠΑ, καθώς και τους χορηγούς που στηρίζουν με προθυμία, όποτε χρειαστεί, τις δράσεις μας.

Τέλος, ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ όλο τον κόσμο για τη συμμετοχή του, η οποία συμβάλει καθοριστικά και ενθαρρύνει το έργο μας.

Η ΚΕΠΑ Δήμου Βέροιας, συνεχίζει σταθερά να επενδύει στις αμοιβαίες σχέσεις εμπιστοσύνης και το 2025 προχωράει από το ΜΑΖΙ, στην Αγάπη για ότι όμορφο μπορεί να γίνει στον τόπο μας, με την ευχή μιας καλύτερης νέας χρονιάς για όλους»!■



Εργοχώρι Βέροιας: Δεκάδες ιπτάμενα φαναράκια στον ουρανό

Με την συμμετοχή εκατοντάδων κόσμου, τόσο από τη Βέροια και την Ημαθία όσο και από άλλες περιοχές της Ελλάδας που βρέθηκαν στην Βόρεια Ελλάδα διακοπές, πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του Πολιτιστικού Συλλόγου Εργοχωρίου Βέροιας με τα ιπτάμενα φαναράκια - ουράνιες ευχές, το βράδυ της Δευτέρας 30 Δεκεμβρίου 2024.

Από νωρίς ο κόσμος άρχισε να μαζεύεται στην αλάνα του παλαιού Κοντογούνη, στο κέντρο του συνοικισμού του Εργοχωρίου και η μεγάλη φωτιά που άναψε στον χώρο της εκδήλωσης ζέστανε, κυριολεκτικά και μεταφορικά, την ατμόσφαιρα.

Η εκδήλωση άρχισε με χριστουγεννιάτικα τραγούδια από την παιδική χορωδία του Συλλόγου του Εργοχωρίου, υπό την διδασκαλία των εκπαιδευτικών Γιώτας Πασχούλα και Μαρίας Μακριδάκη.

Στη συνέχεια, ο πρόεδρος του Συλλόγου Φώτης Τηλιόπουλος καλωσόρισε τον κόσμο και μαζί με τον Νίκο Γκιλιόπουλο έδειξαν πως λειτουργεί η κατασκευή με τα ιπτάμενα φαναράκια. Κάθε οικογένεια ή παρέα πήρε από ένα τέτοιο φαναράκι δωρεάν (όσοι πρόλαβαν) και ο ουρανός γέμισε με δεκάδες φωτεινές... ευχές! Η βραδιά συνεχίστηκε με χορό, ζεστό κρασί και εδέσματα! ■



.....

Ξεχωριστή βραδιά στον χορό του Π.Σ. Πατρίδας «Ευ. Χωραφάς» και της «Κίτρινης Θύελλας»

Με την γνωστή άρτια οργάνωση και συμμετοχή κόσμου, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πατρίδας «Ευστάθιος Χωραφάς» και η ποδοσφαιρική ομάδα του χωριού «Κίτρινη Θύελλα» πραγματοποίησαν τον ετήσιο χορό τους, το βράδυ του Σαββάτου 28 Δεκεμβρίου 2024, στο κέντρο «Σείριος», στο Μακροχώρι Βέροιας.

Στην αρχή της βραδιάς, παρουσιάστηκαν χοροί από το παιδικό και μεσαίο χορευτικά τμήμα και από το τμήμα παραστάσεων, με χοροδιδάσκαλο τον Ευάγγελο Λάχανη και στην λύρα τον Γιάννη Χωραφαΐδη, στο νταούλι τον Κυριάκο Ξυνόπουλο και στο τραγούδι τον Λευτέρη Παπαδόπουλο (ο οποίος είχε τα γενέθλιά του και του αφιέρωσαν τούρτα).

Στην συνέχεια, ο Αντώνης Καγκελίδης, πρόεδρος του Π.Σ. Πατρίδας «Ευ. Χωραφάς», μαζί με τον πρόεδρο της Κοινότητας Πατρίδας Γιάννη Σιδηρόπουλο και τον πρόεδρο της ποδοσφαιρικής ομάδας της Πατρίδας «Κίτρινη Θύελλα» Κώστα Σιδηρόπουλο, καλωσόρισαν τους παρισταμένους και ευχαρίστησαν για την στήριξη στον Σύλλογο και στην Ομάδα. Όπως τόνισε ο Αντώνης Καγκελίδης, όλα τα έσοδα της εκδήλωσης θα πάνε για την ενίσχυση της ομάδας, η οποία ξεκίνησε από το μηδέν, αλλά έχει βάλει ψηλά τον πήχη και



θα τον περάσει!

Ο Αντώνης Καγκελίδης προσφώνησε τους επίσημους (βουλευτή Β. Κοτίδη, Δήμαρχο Κ. Βοργιαζίδη, επικεφαλής μειοψηφίας Κ. Παλουκίδη, αντιδημάρχους, δημοτικούς συμβούλους, πολιτευτές κ.α.) και στους εκπροσώπους άλλων συλλόγων, κάνοντας ειδική μνεία στον Σύλλογο Ποντίων Μακροχωρίου που συμμετείχε μαζικά στην εκδήλωση και μάλιστα ο κ. Καγκελίδης δήλωσε - απευθυνόμενος στον πρόεδρο του Συλλόγου Παύλου Παυλίδη - ότι η δουλειά που γίνεται στον σύλλογο είναι αξιοζήλευτη.

Ξεχωριστή αναφορά έκανε ο Αντώνης Καγκελίδης στην πρόεδρο και μέλη του Δ.Σ. των «Παιδιών της Άνοιξης», που ήταν επίσης παρόντες στην εκδήλωση. Μάλιστα, η πρόεδρος των «Παιδιών της Άνοιξης» Νόρα Σαρκατζή, αφού κλήθηκε στο βήμα από τον κ. Καγκελίδη,

εξέφρασε για ακόμη μία φορά τις ευχαριστίες της προς τον Σύλλογο της Πατρίδας για όλα όσα έχει κάνει για τον Σύλλογο των «Παιδιών της Άνοιξης» και άφησε με πολλά... αποσιωπητικά να εννοηθεί ότι έρχονται και νέοι στόχοι, μετά την επίτευξη του μεγάλου στόχου του νέου ΚΔΗΦ της Πατρίδας, που ολοκληρώθηκε πρόσφατα.

Στο βήμα για χαιρετισμό ανέβηκαν επίσης ο βουλευτής Ημαθίας Βασίλης Κοτίδης, ο οποίος συνεχάρη τον Σύλλογο για την δράση του, ο Δήμαρχος Βέροιας Κώστας Βοργιαζίδης, ο οποίος στάθηκε στο σπουδαίο κοινωνικό αποτύπωμα του Συλλόγου, πέρα από το ούτως ή άλλως αναγνωρισμένο πολιτιστικό αποτύπωμα και ο επικεφαλής της μείζονος μειοψηφίας του Δ.Σ. Βέροιας Κώστας Παλουκίδης, ο οποίος τόνισε ότι οι Πόντιοι της Πατρίδας νοιώθουν ιδιαίτερα την έννοια της «Πατρίδας», ενθυμούμενοι τις αλησμόνητες πατρίδες, τιμώντας την οικογένεια και την θρησκείας τους.

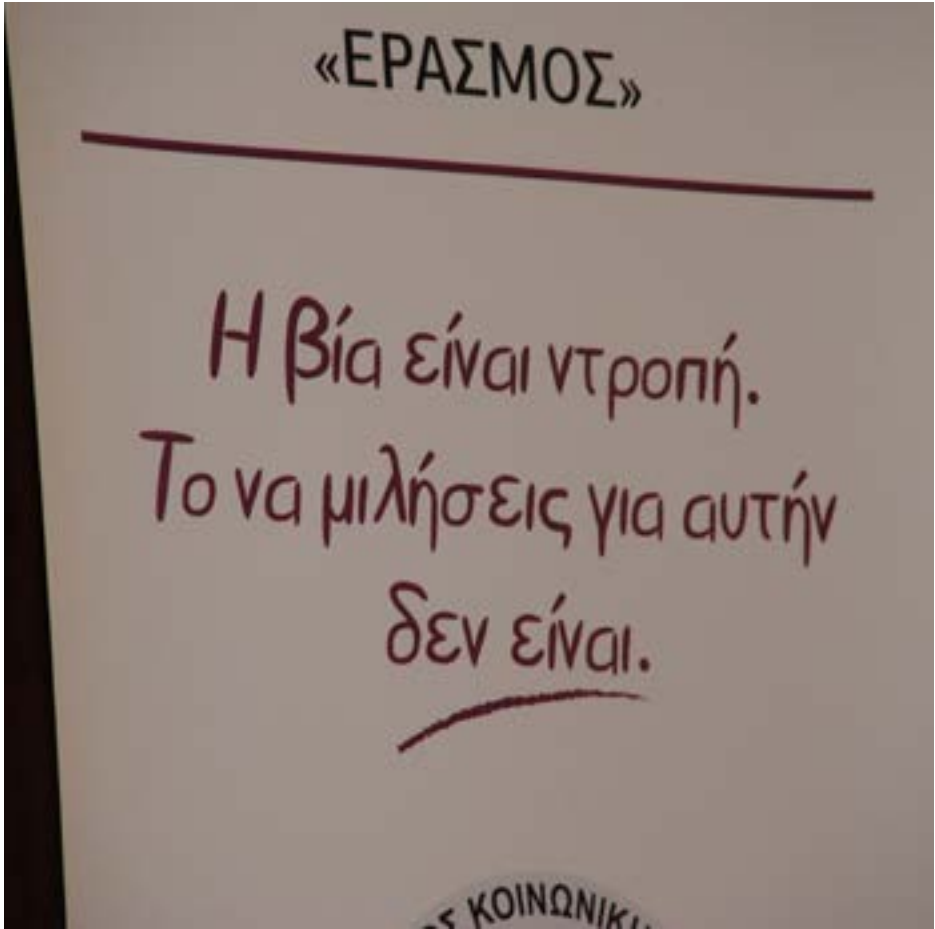
Η βραδιά συνεχίστηκε με αμείωτο κέφι από τους Γ. Σιδηρόπουλο, Κ. Σιώπη, Κ. Καραπαναγιωτίδη, Δ. Ακριτίδη, Π. Καγκελίδη, Λ. Παπαδόπουλο, Γ. Κωνσταντινίδη, Γ. Χωραφαΐδη, Γ. Καραπαναγιωτίδη, Κ. Ξυνόπουλο και Α. Φιδάντση. ■

«ΕΡΑΣΜΟΣ»: Το 2025 ας προστατέψουμε αποτελεσματικά τα θύματα βίας. Είναι στο χέρι μας!

ΔΤ από Σύλλογο Κοινωνικής Παρέμβασης «Έρασμος»: Το ΔΣ και οι εργαζόμενοι του Συλλόγου Κοινωνικής Παρέμβασης «Έρασμος» σας ευχόμαστε καλή χρονιά με Υγεία, Ειρήνη και Ευημερία, χωρίς βία και κακοποίηση σε κάθε μορφή και περιβάλλον!

Η ενδοοικογενειακή ή οιασδήποτε άλλης μορφής βία είναι μια ανοιχτή και χρόνια «πληγή» που έχει ξεπεράσει κατά πολύ και στην Ελλάδα τις «κόκκινες γραμμές» του φόνου με δεκάδες γυναικοκτονίες κάθε χρόνο. Πρόκειται για ένα «κρυφό» ή μάλλον καλά... «κρυμμένο» πρόβλημα, πολλές φορές, ακόμη και των ανθρώπων της διπλανής μας πόρτας, που είτε οι ίδιοι, είτε οι εγγύς και μακράν συγγενείς, γείτονες και συνάνθρωποί τους δε τολμούν ή δε θέλουν ν' αγγίξουν και να θεραπεύσουν! Πόσο μάλλον να μιλήσουν και να απευθυνθούν τόσο τα ίδια τα θύματα, όσο και ο περίγυρος, στους αρμόδιους.

Ο Ξενώνας Βραχείας Διαμονής του Συλλόγου Κοινωνικής Παρέμβασης «Έρασμος», τηρώντας απολύτως τόσο το πρωτόκολλο κανόνων εχεμύθειας και απορρήτου, όσο και τα προβλεπόμενα υγειονομικά μέτρα ασφαλούς ένταξης των ωφελούμενων (COVID 19, ιατρικές εξετάσεις μεταδοτικών νοσημάτων, ψυχιατρική αξιολόγηση κλπ) αποτελεί ένα ασφαλές καταφύγιο για θύματα βίας και κακοποίησης (γυναίκας – παιδιού) ανεξαρτήτως κοινωνικής, οικονομικής επιφάνειας, πεπιοθήσεων ή όποιων άλλων διακρίσεων και προσφέρει ΔΩΡΕΑΝ στέγη, διατροφή, ψυχοκοινωνική στήριξη και νομική συμβουλευτική, παρέχοντας τη δυνατότητα σταδιακής αποκατάστασης και ομαλής κοινωνικής, ακόμη και εργασιακής



επανεξέταξης, στο μέτρο του εφικτού.

Τηλεφωνήστε στην 24ωρη γραμμή υποστήριξης του «Έρασμου» 23310-74073 για περιστατικά κακοποίησης που χρήζουν άμεσης αντιμετώπισης ή κλείστε ραντεβού με την επιστημονική μας ομάδα (Ψυχολόγους – Κοινωνική Λειτουργό) στα γραφεία μας Μ. Αλεξάνδρου 17, στο κέντρο της Βέροιας, Δευτέρα – Παρασκευή, 9.00 – 14.00.

Επίσης μπορείτε να κάνετε και ηλεκτρονικά καταγγελία περιστατικού μέσω της ιστοσελίδας μας: <http://erasmosverias.com/>

Η σιωπή σκοτώνει. Μίλα και προφυλάξου!■

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

🏠 Βέροια 59100, Ημαθία

☎ +30 23310 74073

✉ erasmos.veria@gmail.com

🌐 www.erasmosverias.com

Επισκέψεις του Ομίλου Προστασίας Παιδιού Βέροιας σε Γηροκομείο και Αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας

Επίσκεψη Ομίλου Προστασίας Παιδιού Βέροιας στο Γηροκομείο της πόλης



ΔΤ: Την Πέμπτη 2-1-2025 το ΔΣ του Ομίλου Προστασίας Παιδιού επισκέφτηκε το ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ ΒΕΡΟΙΑΣ επ' ευκαιρία του νέου χρόνου με σκοπό να προσφέρει την αγάπη του στους ηλικιωμένους συμπολίτες μας.

Η υποδοχή ήταν θερμή από την Πρόεδρο του Ιδρύματος Μ.Φ.Η. ΣΩΣΣΙΔΕΙΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ ΒΕΡΟΙΑΣ κ. Μαρία Κάτσιου και την Πρόεδρο του Αδελφάτου Γηροκομείου Βέροιας κ. Δόξα Μούρτζιου- Χατζηευστρατιάδου και μέλη του προσωπικού.

Η διοίκηση προσέφερε καφέ και παραδοσιακά γλυκίσματα, στο μεγάλο και καλαίσθητο σαλόνι υποδοχής του Γηροκομείου, και μαζί με τους τροφίμους και το προσωπικό είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις και να συζητήσουν, τόσο για τη λειτουργία του ιδρύματος, όσο και για την καθημερινότητα των ηλικιωμένων. Ακολούθησε ξενάγηση στους χώρους που διαμένουν και περνούν την καθημερινότητά τους οι ηλικιωμένοι, η οποία τους γέμισε χαρά, καθώς εξέφρασαν την ευγνωμοσύνη τους για τις ευχές, τις συζητήσεις μαζί τους και τη ζεστασιά που ένιωσαν.

Ο Όμιλος προσέφερε μεγάλη ποσότητα αναλώσιμων ειδών στο Γηροκομείο, ενώ οι τρόφιμοι για να ανταποδώσουν προσέφεραν χειροποίητες από

τους ίδιους χριστουγεννιάτικες κατασκευές.

Τα μέλη του Ομίλου μαζί με τη διοίκηση του Γηροκομείου, το προσωπικό και τους ηλικιωμένους έψαλλαν τα κάλαντα της Πρωτοχρονιάς και συνεχάρησαν τη διοίκηση και το προσωπικό του Γηροκομείου για την υψηλό βαθμό φροντίδας που παρέχουν στους ηλικιωμένους που φιλοξενούν, και τους ευχήθηκαν καλή συνέχεια στο σπουδαίο έργο τους.

Αυτές τις γιορτινές μέρες τέτοιες πρωτοβουλίες προσφέρουν χαρά και αγάπη, ουσιαστική στήριξη σε ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, που τόσο έχουν ανάγκη.

Επίσκεψη στον Αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας Κώστα Καλαϊτζίδη



Ο Όμιλος Προστασίας Παιδιού Βέροιας πραγματοποίησε επίσκεψη στο γραφείο του Αντιπεριφερειάρχη Ημαθίας, κ. Κώστα Καλαϊτζίδη, με αφορμή την έναρξη του νέου έτους. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, το Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου εξέφρασε τις ευχές του για υγεία, πρόοδο και επιτυχία στο έργο της Περιφερειακής Ενότητας Ημαθίας. Στη συνάντηση παρέστη και ο Βουλευτής Ημαθίας της Νέας Δημοκρατίας, κ. Απόστολος Βεσυρόπουλος, ο οποίος συμμετείχε στις ανταλλαγές ευχών, επισημαίνοντας τη σημασία της στήριξης των παιδιών και της συνεργασίας για το καλό της τοπικής κοινωνίας.

Εκ μέρους του ΔΣ

Η Πρόεδρος

Αικατερίνη Γαλικά ■

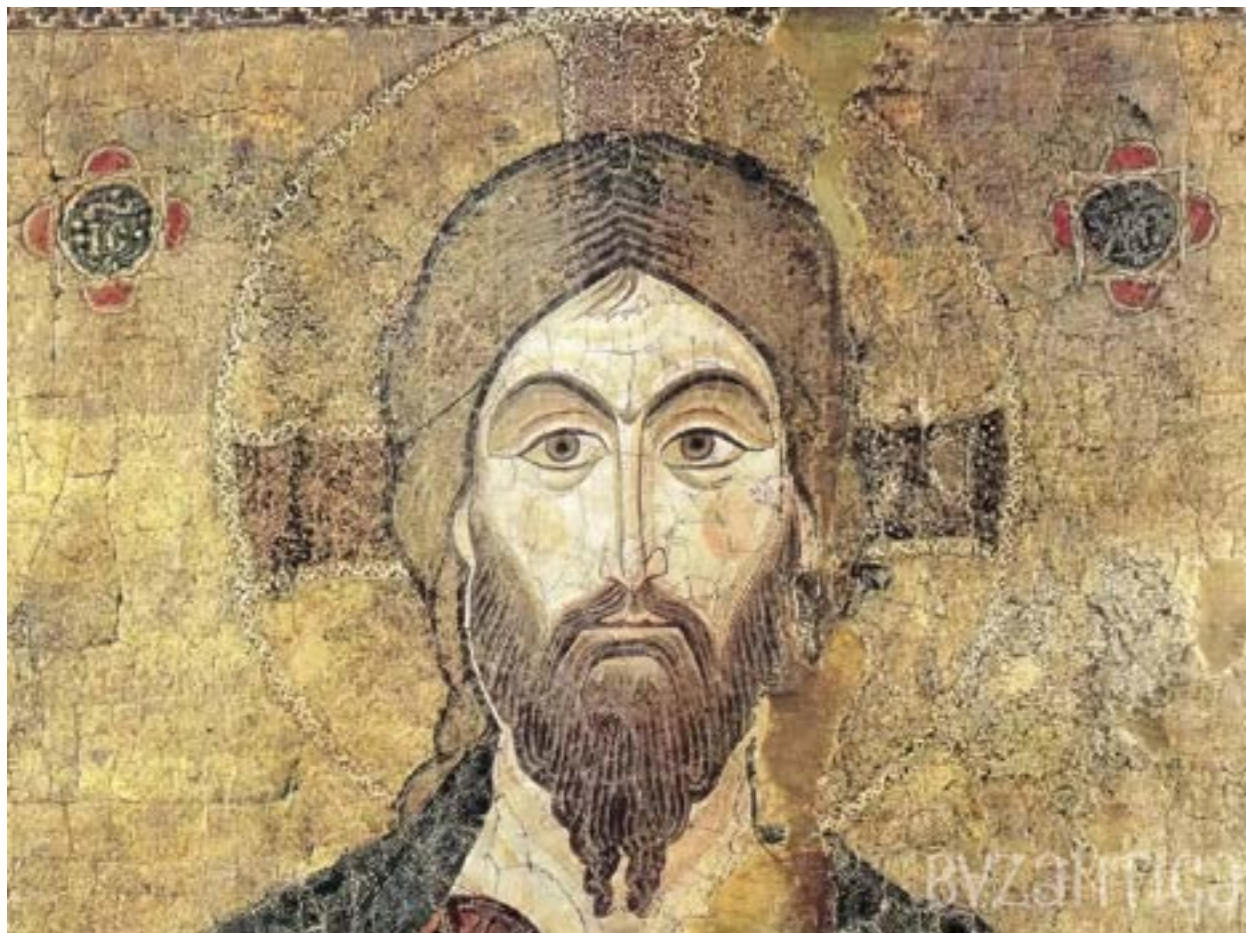
Από το σκότος στο φως

(άρθρο του Επισκόπου Μελιτηνής Μάξιμου Παφίλη)

Στο λυκαυγές της ανθρώπινης ιστορίας, η πορεία του Ιησού προς την περιφρονημένη Γαλιλαία των εθνών, όπως μας την παρουσιάζει ο Ευαγγελιστής Ματθαίος (4, 12-17), σηματοδοτεί όχι απλώς μια νέα αυγή, αλλά την απαρχή μιας ολόκληρης κοσμογονίας. Δεν είναι η ήπια ανατολή που χρωματίζει τον ουρανό, μα η έκρηξη ενός υπερκόσμιου φωτός που διαλύει το σκοτάδι, σκορπίζοντας τις σκιές που σαν μαύρο πέπλο σκεπάζουν τις ψυχές των ανθρώπων. Εκεί, στα ακριτικά σύνορα Ζαβουλών και Νεφθαλείμ, όπου ο κόσμος των εθνικών συναντά τον κόσμο των Ιουδαίων, αρχίζει να ξετυλίγεται το μέγα μυστήριο της σωτηρίας, μιας σωτηρίας που θα αγκαλιάσει ολόκληρη την ανθρωπότητα. Και σκέφτομαι, καθώς ατενίζω νοερά την εικόνα αυτή, πόσο μοιάζει η Γαλιλαία με την ίδια την ανθρώπινη ψυχή, τυλιγμένη στο σκοτάδι της αμαρτίας, διψασμένη για το φως της αλήθειας...

Η έρημος της ανθρώπινης ύπαρξης, άνυδρη και σκοτεινή, ξαφνικά διαπερνάται από μια ακατάληπτη λάμψη. Ο Χριστός εισέρχεται στην ιστορία όχι από τα λαμπρά ανάκτορα, μα από ταπεινά σύνορα, την πύλη της Γαλιλαίας. Οι άνθρωποι, φοβισμένοι και αβέβαιοι, σαν πουλιά που αναζητούν καταφύγιο στις σχισμές των βράχων πριν την καταιγίδα, κρύβονται στις σκιές της άγνοιας. Μα το φως της θείας παρουσίας δεν γνωρίζει εμπόδια. Διεισδύει παντού, ακόμη και στις πιο σκοτεινές γωνιές της ψυχής, λυτρώνοντας και μεταμορφώνοντας.

Στα εδάφη αυτά, στα όρια δύο κόσμων, η θεία οικονομία ξεδιπλώνεται σαν ένα υπέροχο ποίημα, γραμμένο με αστέρια στον



Η μορφή του Χριστού Παντοκράτορα σε βυζαντινό μωσαϊκό του 12ου αιώνα. (Museo del Bargello, Φλωρεντία / Byzantica)

ουρανό της ιστορίας. Η παρουσία του Χριστού μεταμορφώνει την ταπεινή Γαλιλαία σε ιερό προσκύνημα, σε κέντρο του κόσμου, όπου η ανθρωπότητα καλείται σε μια προσωπική συνάντηση με τον Θεό.

Όπως γράφει ο Άγιος Θεοφύλακτος Βουλγαρίας: «Αναχωρεί ο Ίησοῦς, παιδεύων ἡμᾶς μὴ ἐπιρρίπτειν ἑαυτοὺς τοῖς κινδύνοις. Ἀναχωρεῖ δὲ εἰς τὴν Γαλιλαίαν, ὃ ἐστὶ, τὴν κατακυλιστήν. Τὰ γὰρ ἔθνη εἰς τὴν ἁμαρτίαν κατεκυλόντο».¹ Μέσα από αυτά τα λόγια, η μετάβαση του Κυρίου στη Γαλιλαία αποκτά μια βαθύτερη, συμβολική διάσταση. Δεν είναι απλώς μια γεωγραφική μετακίνηση, μα μια κάθοδος στα σκοτεινά βάθη της ανθρώπινης πτώσης, μια κίνηση συμπόνιας και αγάπης.

Στη γη αυτή των εθνών, όπου τα όρια ανάμεσα στο φως και το σκοτάδι γίνονται δυσδιάκριτα, ο Χριστός έρχεται να γιατρέψει, να

λυτρώσει, να αναστήσει. Η παρουσία Του γίνεται φάρος ελπίδας, οδηγός για τους ναυαγούς στο πέλαγος της αμαρτίας. Μέσα στη θαλασσινή αύρα της Καπερναούμ, το κάλεσμα του Χριστού ηχεί σαν σάλπιγγα, ξυπνώντας τους κοιμισμένους. Οι απλοί ψαράδες, με τα χέρια ακόμα βρεγμένα από τα δίχτυα, γίνονται οι πρώτοι μάρτυρες της θείας κλήσης, οι πρώτοι κρίκοι στην αλυσίδα που θα αλλάξει την ιστορία.

Τα κύματα της θάλασσας, αέναα κινούμενα, μοιάζουν με τις σελίδες ενός ανοιχτού βιβλίου. Εκεί, η θεία πρόνοια γράφει με αόρατο μελάνι την ιστορία της σωτηρίας. Οι ψυχές των ανθρώπων, σαν πεταλούδες που έλκονται από το φως, αισθάνονται την μυστηριώδη παρουσία του Θεανθρώπου. Μια παρουσία που μαγνητίζει, που υπόσχεται λύτρωση.

Στην αμώδη παραλία της Γαλιλαίας, οι πρώτοι μαθητές, απλοί

άνθρωποι, άκουσαν το θεϊκό κάλεσμα. Άφησαν τα πάντα, όπως αφήνει το ηλιοτρόπιο το σκοτάδι για να στραφεί προς τον ήλιο, υπακούοντας σε έναν αόρατο, μα πανίσχυρο, νόμο. Η καρδιά τους, αγνή και ανοιχτή, δέχτηκε το μυστήριο της θείας κλήσης. Η έλευση του Χριστού, όπως γράφει και ο Άγιος Νικηφόρος Κωνσταντινουπόλεως, «Άλλ' οὔτοι μὲν εἰκῇ φλυαροῦντες ἐρυθριάσονται, τοὺς δὲ συνιέντας καὶ νήφοντας πεπεῖσθαι ἄξιον, ὡς πέπταται μὲν καὶ κατήργηται τῶν ματαίων σεβασμάτων ἢ πλάνη»² σηματοδοτεί το τέλος της πλάνης και την απαρχή μιας νέας εποχής, γεμάτης πνευματική διαύγεια.

Αλλά η ανταπόκριση στο κάλεσμα αυτό απαιτεί θυσία, απαιτεί υπέρβαση. Είναι σαν το πουλί που αφήνει τη ζεστή φωλιά του για να πετάξει στο άγνωστο, έχοντας μόνο την εμπιστοσύνη στα φτερά του και την καθοδήγηση του ουράνιου ανέμου. Η θεία χάρη, σαν μια αόρατη δύναμη, μεταμορφώνει τις ανθρώπινες καρδιές, όπως η αυγής μεταμορφώνει το τοπίο της ερήμου. Οι πέτρες της αδιαφορίας γίνονται κρύσταλλα που αντανακλούν το θεϊκό φως, καθώς η παρουσία του Χριστού εισχωρεί στα πιο απόκρυφα μέρη της ύπαρξης.

Στον τόπο της Γαλιλαίας, η θεία παρουσία μετατρέπει τον πόνο σε ελπίδα, το σκοτάδι σε φως. Κάθε βήμα του Κυρίου πηγή ζωής, κάθε λόγος Του σπόρος αιωνιότητας στην καρδιά των ακροατών. Η μεταμόρφωση αυτή ξεκινά από τα βάθη της ανθρώπινης συνείδησης, όπου ο λόγος του Θεού σαν αγρότης οργώνει και καλλιεργεί το έδαφος της ψυχής. Σαν τη βροχή που ποτίζει το διψασμένο χώμα, έτσι και η θεία διδασκαλία εισχωρεί στα στρώματα της ανθρώπινης ύπαρξης, φέρνοντας νέα ζωή, ελπίδα και αγάπη.

Η μεταμόρφωση της ανθρώπινης φύσης συντελείται βαθμιαία, όπως το ξημέρωμα που νικά σι-

γά-σιγά τα σκοτάδια της νύχτας. Οι ψυχές των ανθρώπων, σαν άστρα που χάνονται στο πρώτο φως της αυγής, παραχωρούν τη θέση τους στον ήλιο της δικαιοσύνης, που ανατέλλει στον ορίζοντα της ιστορίας.

Στο ακατάληπτο μυστήριο της θείας αγάπης, η ανθρωπότητα ανακαλύπτει εκ νέου την αληθινή της ταυτότητα. Η κλήση του Χριστού αντηχεί σαν μελωδία αιωνιότητας στα βάθη της ύπαρξης, καλώντας κάθε ψυχή σε μια πορεία μεταμόρφωσης και θέωσης. Σε αυτή την πορεία, το φως της θείας χάριτος γίνεται ο οδηγός που φωτίζει το δρόμο προς τη βασιλεία των ουρανών. Ένα φως που δεν σβήνει ποτέ.

Και όμως... μέσα σ' αυτή την ατμόσφαιρα μεταμόρφωσης, υπάρχει και η σκιά. Η σκιά της αντίστασης, της άρνησης, της αμφιβολίας. Ο Χριστός, ο φορέας του Θείου Φωτός, συναντά την ανθρώπινη αδυναμία, την περιφρόνηση, την εχθρότητα. Ακόμα και στην ίδια Του την πατρίδα, στη Ναζαρέτ, αντιμετωπίζεται με δυσπιστία. «Οὐκ ἔστι προφήτης ἄτιμος εἰ μὴ ἐν τῇ πατρίδι αὐτοῦ καὶ ἐν τῇ οἰκίᾳ αὐτοῦ» (Μαρκ. 6,4), ακούγονται τα λόγια που πληγώνουν σαν μαχαίρι. Η ανθρώπινη μικρότητα εγείρεται ενάντια στο Θείο Μέγεθος. Η περηφάνια και η προσκόλληση στα γνώριμα τυφλώνουν τις ψυχές, κλείνοντας τις πόρτες στη θεία χάρη.

Μα ο Χριστός δεν απογοητεύεται. Σαν τον αγρότη που σπέρνει τον σπόρο χωρίς να γνωρίζει πού θα πέσει, συνεχίζει το έργο Του. Με υπομονή και αγάπη, καλλιεργεί το έδαφος της ανθρώπινης ψυχής, ελπίζοντας στην άνθιση. Και όπως ο ήλιος που δεν κάνει διακρίσεις, φωτίζει και ζεσταίνει όλους, δικαίους και αδίκους, έτσι και η θεία αγάπη αγκαλιάζει ολόκληρη την ανθρωπότητα.

Στη Γαλιλαία, η ανθρώπινη

ιστορία συναντά το Θείο Δράμα. Στα μονοπάτια της, στα χωριά και στις πόλεις της, ο Χριστός περπατά, διδάσκει, θεραπεύει, ανασταίνει. Κάθε Του βήμα είναι ένα μήνυμα αγάπης, κάθε Του λόγος μια πρόσκληση σε μεταμόρφωση. Και μέσα από τον πόνο, την θυσία, τον σταυρό, ανατέλλει η ελπίδα της αναστασης, η νίκη της ζωής πάνω στον θάνατο.

Η Γαλιλαία των εθνών, τόπος συνάντησης και συγκρούσεων, γίνεται το σκηνικό της Θείας Αποκάλυψης. Εκεί, στα παράλια της θάλασσας, στα βουνά και στις κοιλάδες, ξετυλίγεται το μυστήριο της σωτηρίας. Και μέσα από την ανθρώπινη αδυναμία, λάμπει το Θείο Φως, οδηγώντας την ανθρωπότητα προς την αιωνιότητα.

1) **Θεοφύλακτος Βουλγαρίας**, Τα Εύρισκόμενα Πάντα, ἐν Patrologiae Cursus Completus: Series Graeca, επιμ. Jacques-Paul Migne, τ. 123 (Paris: J.-P. Migne, 1864), 184.

2) **Νικηφόρος Κωνσταντινουπόλεως**, Τα Εύρισκόμενα Πάντα, ἐν Patrologiae Cursus Completus: Series Graeca, επιμ. Jacques-Paul Migne, τ. 100 (Paris: J.-P. Migne, 1863), 676.■



* Ο Επίσκοπος Μελιτηνής κ. **Μάξιμος Παφίλης** είναι βοηθός Επίσκοπος στην Αρχιεπισκοπή Θυατείρων και Μεγάλης Βρετανίας, η οποία υπάγεται στο Οικουμενικό Πατριαρχείο

«Ευχαριστώ!»

(της Αλίνας Μαυροπούλου)

Η 11η Ιανουαρίου έχει καθιερωθεί ως η παγκόσμια ημέρα της λέξης «ευχαριστώ». Αλήθεια, έχεις αναλογιστεί ποτέ την αξία τούτης της λέξης;

Από άποψη γραμματικής και συντακτικού, χρησιμοποιείται με τρεις τρόπους: είτε ως ρήμα είτε ως ουσιαστικό είτε ως επιφώνημα. Το «ευχαριστώ» όμως, δεν είναι μια απλή λέξη. Τα εννέα αυτά γράμματα κάνουν τόσο μεγάλη αίσθηση, όταν τα ακούς ή όταν τα λες.

Ποιά είναι όμως η κουλτούρα της λέξης «ευχαριστώ»; Σε έναν κόσμο που κινείται τόσο γρήγορα, που οι άνθρωποι ρυθμοί είναι ενίοτε εξουθενωτικοί, η σημασία της ευγνωμοσύνης έχει αρχίσει να χάνεται. Παρ' όλα αυτά, η απλή λέξη «ευχαριστώ» έχει τη δύναμη να ενισχύει τις ανθρώπινες σχέσεις, να χτίζει εμπιστοσύνη και να καλλιεργεί μια θετική νοοτροπία σε όλους τους τομείς της ζωής μας, είτε πρόκειται για την εργασία, τις προσωπικές σχέσεις είτε την καθημερινή αλληλεπίδραση με τους υπόλοιπους ανθρώπους.

Η ευγνωμοσύνη μπορεί να φαίνεται σαν μια μικρή πράξη, αλλά οι συνέπειές της είναι τεράστιες. Ψυχολογικές έρευνες δείχνουν ότι η ευγνωμοσύνη βελτιώνει την ψυχική μας υγεία, ενισχύει την αίσθηση της ευημερίας μας και προάγει τα θετικά συναισθήματα προς τους άλλους. Ένα απλό «ευχαριστώ» στον χώρο εργασίας μας ή στο σπίτι μας, μπορεί να οικοδομήσει μια κουλτούρα αλληλεγγύης και αμοιβαίας αναγνώρισης. Οι άνθρωποι που αισθάνονται ότι αναγνωρίζονται για τις προσπάθειές τους, είναι πιο πιθανό να εργάζονται σκληρότερα, να είναι πιο παραγωγικοί και να αισθάνονται μεγαλύτερη ικανοποίηση.

Σε προσωπικό επίπεδο, το να λέτε «ευχαριστώ» στον σύντροφο, στην οικογένειά σας και τους φίλους σας, μπορεί να ενισχύσει τους δεσμούς και να οικοδομήσει βαθύτερη οικειότητα, να ευνοήσει καλύτερες σχέσεις και να αποτελεί εφελκυστήρα εξέλιξης και ανάπτυξής σας.

Πρέπει να εκφράζουμε ευγνωμοσύνη όπου χρειάζεται και όταν χρειάζεται. Πρέπει να λέμε πιο συχνά «ευχαριστώ», γιατί το να το λέμε απλώς, ακόμη και για μικρά πράγματα, μπορεί να κάνει μεγάλη διαφορά. Είναι ευεργετικό στη ψυχή μας ένα ευχαριστώ για ένα μικρό δώρο, για μια καλή πράξη από ένα συνάνθρωπο, για ένα κομπλιμέντο που δεχθήκαμε κ.α. καθώς αυτός που το δέχεται αναπτρώνεται ηθικά και πνευματικά, αλλάζει διάθεση και έχει θετική συμπεριφορά σε όλους αλλά και προς τον ίδιο τον εαυτό του. Όλα αυτά συμβαίνουν διότι αυτός που δέχεται το ευχαριστώ αντιλαμβάνεται ότι ένας συνάνθρωπος του τον αναγνωρίζει. Ενσωματώστε το «ευχαριστώ» στην καθημερινότητά σας, άλλωστε από την ευγένεια δεν έχασε ποτέ κανείς.

Θέλω επίσης να σου αναφέρω, ότι σε αυτή την εποχή κατά την οποία η τεχνολογία έχει κυριαρχήσει στην καθημερινή μας ζωή, η επικοινωνία έχει γίνει πιο άμεση,



αλλά και πολύ πιο απρόσωπη. Τα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και συνομιλίας, συχνά στερούνται της προσωπικής διάστασης που μπορεί να δώσει ένα ευχαριστήριο βλέμμα ή μια χειρονομία. Ωστόσο, ακόμη και στην ηλεκτρονική επικοινωνία, ένα απλό «ευχαριστώ» μπορεί να κάνει τη διαφορά. Αντί να θεωρούμε τις αλληλεπιδράσεις με τους άλλους δεδομένες, η ψηφιακή ευγνωμοσύνη μπορεί να χτίσει γέφυρες και να συνδέσει τους ανθρώπους με μια πιο ανθρώπινη και ζεστή επικοινωνία. Για παράδειγμα, ένα ευχαριστήριο μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου μπορεί να εξισορροπήσει τις επαγγελματικές σχέσεις και να δημιουργήσει μια αίσθηση ασφάλειας και εμπιστοσύνης.

Τέλος, θα αφήσω το επιστημονικό κομμάτι και θα σου πω από προσωπικής άποψης ότι οι άνθρωποι που λένε «ευχαριστώ» και το εννοούν, ανήκουν στην κατηγορία εκείνων που εξελίσσονται και αναπτύσσονται καθημερινά. Σήκωσε το βλέμμα στον ουρανό κάθε μέρα και ευχαρίστησε τον Θεό για όσα έχεις! Ξύπνησες το πρωί, ανασαίνεις, νιώθεις, αισθάνεσαι, γεύεσαι, μυρίζεις, βλέπεις, ακούς, μιλάς, έχεις νου, έχεις την ευκαιρία να ζήσεις ακόμη μια μέρα. Μάχεσαι καθημερινά, το ξέρω, αλλά ΥΠΑΡΧΕΙΣ! Και αν νομίζεις ότι όλα αυτά είναι δεδομένα για όλους, τότε κρίνεις λάθος! Νιώσε το «ευχαριστώ» μέσα σου, στα κύτταρά σου, αγάπα όλα όσα έχεις και νιώσε ευγνωμοσύνη, αυτό είναι το κλειδί των ευτυχισμένων ανθρώπων. Γίνε και εσύ ένας από αυτούς!

Με περίσσια αγάπη και πολλά ευχαριστώ, σας αφιερώνω τούτο το άρθρο.



Αλίνα Μαυροπούλου

MSc Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού, Ηγεσίας και Επικοινωνίας

Πτυχιούχος Τμ. Διοίκησης Επιχειρήσεων

Πτυχιούχος Τμ. Χρηματοοικονομικών ■

Η παραδοσιακή οικογένεια ως εθνικό και κοινωνικό θεμέλιο

Συντάκτης: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΒΑΣΙΑΔΗΣ**



Παρά το γεγονός ότι στην επικαιρότητα κυριαρχούν τα τρέχοντα γεγονότα εγχώριου αλλά και διεθνούς ενδιαφέροντος, στην καθημερινότητα των πολιτών παραμένει έντονη η εορταστική διάθεση των προηγούμενων ημερών, όπου αναβίωσαν παραδόσεις και συναισθήματα τα οποία συνήθως παραμερίζονται από την επιτακτική καθημερινότητα. Η εορταστική περίοδος έδωσε σε πολλούς την ευκαιρία να βρεθούν πιο κοντά με τις οικογένειες τους, να ξαναγνωριστούν μετά τις αποστάσεις που επιφέρει ο σύγχρονος τρόπος ζωής και να ενισχύσουν και πάλι τις ανεκτίμητες οικογενειακές σχέσεις και το ξεχασμένο εν πολλοίς για τη σημερινή ελληνική πραγματικότητα οικογενειακό πρότυπο, που κυριαρχούσε στην κοινωνία πριν επιβληθεί ο σύγχρονος τρόπος ζωής και επικρατήσουν αντιλήψεις ξένες προς την ελληνική παράδοση. Οι οικογενειακές συναντήσεις κατά την διάρκεια της εορταστικής περιόδου, επανέφεραν στην μνήμη ανά-

λογα βιώματα παλιότερων εποχών με πρόκληση αισθημάτων νοσταλγίας για μια ειδυλλιακή οικογενειακή ατμόσφαιρα που όμως έχει εξοβελιστεί από το σημερινό τρόπο ζωής. Οι αναμνήσεις των ημερών συνδέονται με την παράδοση της συνύπαρξης στην ίδια οικογένεια και υπό την ίδια στέγη μελών διαφορετικών γενεών, με την από κοινού αντιμετώπιση των οικογενειακών και κοινωνικών προβλημάτων, με την κοινή οικονομική επιφάνεια, με την σφυρηλάτηση ισχυρότατων δεσμών παρά τις αναπόφευκτες προσωπικές αντιθέσεις και εν τέλει με την διαμόρφωση μιας κοινωνικής πραγματικότητας οικείας προς τις ιστορικές ελληνικές παραδόσεις. Με τις οικογενειακές επανασυνδέσεις κατά την διάρκεια της πρόσφατης εορταστικής περιόδου, αναδείχθηκε και πάλι η αναγκαιότητα προάσπισης και διαφύλαξης της οικογενείας ως κυρίαρχου αναχώματος κοινωνικής συσπείρωσης, αλλά και άμυνας απέναντι στους παντοειδείς κινδύνους, οι οποίοι ελλοχεύουν και υπονομεύουν τη φυσική υπόσταση του κάθε πολίτη. Αποτελεί δε γενικότερη διαπίστωση ότι έναντι των ποικίλων κινδύνων οι κοινωνίες τόσο πιο ισχυρές και τόσο πιο θωρακισμένες είναι, όσο συντίθενται από οικογένειες δεμένες και συσπειρωμένες. Οι νέοι που δίνουν τον προσωπικό

τους αγώνα στη ζωή, αισθάνονται ασφαλέστεροι και δυνατότεροι απέναντι σε κάθε επιβουλή που μπορεί να εκδηλωθεί εις βάρος τους, όταν γνωρίζουν ότι έχουν δίπλα τους την οικογένεια τους, ακοίμητο φρουρό και παραστάτη. Επί πλέον τα περιστατικά απειλητικών συμπεριφορών, κυρίως εις βάρος νέων προσώπων, που καταγγέλλονται εκ των υστέρων και απασχολούν την επικαιρότητα, αναδεικνύουν την αναγκαιότητα της οικογενειακής συσπείρωσης, ως αναχώματος έναντι αυτών των κοινωνικών κινδύνων, καθώς η εμφανής προστασία που παρέχει η οικογένεια, αποτρέπει την εκδήλωση κάθε ενδεχόμενης επιβολής που μπορεί να εκδηλωθεί εις βάρος τους. Αποτελεί γενικότερη παραδοχή ότι η οικογένεια σαν εργαστήριο αξιών και ιδεών είναι αναντικατάστατη. Οι πολίτες που προέρχονται από δεμένες οικογένειες με παραδόσεις και αξίες, αναδεικνύονται κατά κανόνα σε εκείνες τις προσωπικότητες που στηρίζουν και αναβαθμίζουν το ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Αυτή η πραγματικότητα επιβάλλεται να εμπνεύσει και τις νομοθετικές διεργασίες που βρίσκονται σε εξέλιξη, κατά τρόπο ώστε να θεσπιστεί η ουσιαστική στήριξη της παραδοσιακής οικογένειας, που διαχρονικά απετέλεσε το εθνικό, κοινωνικό και ηθικό θεμέλιο του τόπου. ■

Γεωργία Παπαγιάννη

Ειδική Παθολόγος

MSc στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Τ. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.

📍 Βικέλα 1, Βέροια - 3ος Όροφος
☎ 2331 181131 ☎ 6948 203574
✉ papagianni.georgia@yahoo.gr

Παιδί, εθισμός και διαδίκτυο

του Αλέκου Χατζηκώστα*



Το πρόβλημα του εθισμού μαθητών - και όχι μόνο αφού το πρόβλημα αφορά και ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας - στο διαδίκτυο και τα social media είναι υπαρκτό και προσλαμβάνει μεγάλες διαστάσεις. Αλλωστε, η λειτουργία τέτοιων εφαρμογών, όπως τα social media, είναι διαμορφωμένη έτσι ώστε να αντλεί από τους χρήστες όλο και περισσότερο χρόνο, να τους «κερδίζει» επιλέγοντας η ίδια η πλατφόρμα το περιεχόμενο που πιθανόν - αν όχι σίγουρα - θα ενδιαφέρει τον χρήστη, είτε πρόκειται για ενήλικο είτε για ανήλικο. Το αποτέλεσμα είναι ο χρήστης να αναζητεί ή να δέχεται όλο και πιο «ενδιαφέρον» περιεχόμενο για τον ίδιο. Παράλληλα, αυτές οι εφαρμογές, όπως είναι γνωστό, αντλούν προσωπικά δεδομένα των χρηστών για εμπορικούς και άλλους σκοπούς.

Μπορεί όμως κανείς να αντιμετωπίσει ένα σύνθετο κοινωνικό φαινόμενο, ξεκινώντας όχι από την αντιμετώπιση των αιτιών, αλλά από την προσπάθεια να αντιμετωπίσει απλά τα αποτελέσματα; Η απάντηση είναι ΟΧΙ!

Κάτω από τον μεγαλεπήβολο τίτλο «Εθνική στρατηγική για την προστασία των παιδιών από τον εθισμό στο διαδίκτυο», η κυβέρνηση παρουσίασε, σε ειδική εκδήλωση παρουσία του πρωθυπουργού Κυρ. Μητσοτάκη, κάποια «εργαλεία» που τάχα θα συμβάλουν σε αυτήν την κατεύθυνση της προστασίας των παιδιών, αφήνοντας άθικτες όμως όλες τις αιτίες που αναπαράγουν το πρόβλημα. Αν και αναφέρθηκαν μια σειρά διαπιστώσεις για την έκταση του φαινομένου που έχουν βάση, οι «λύσεις» που ανακοινώθηκαν ήταν ένα ευχολόγιο, με προτροπή στους γονείς να «βάλουν όρια» και με ...εκκλήσεις στις πολυεθνικές. Την ίδια στιγμή, η κυβέρνηση με την πολιτική της έχει σημα-

ντικό μερίδιο ευθύνης για τη στέρηση του ελεύθερου χρόνου για τα παιδιά και τους γονείς τους, για την απουσία διεξόδων όπως ο αθλητισμός, άλλες δραστηριότητες και ψυχαγωγία, που είναι πανάκριβα για τη λαϊκή οικογένεια, όπως ευθύνες έχει και για τη δημιουργία ενός σχολείου - αρένας ανταγωνισμού, που αναπαράγει όλα τα σάπια πρότυπα του συστήματος.

Ας γίνουμε πιο συγκεκριμένοι:

Η κυβέρνηση, εξήγγειλε μέτρα που δεν συνιστούν «λύση» ούτε ουσιαστική «απάντηση». Αφορούν αποκλειστικά και μόνο σε αναποτελεσματικές - με βάση και τη διεθνή εμπειρία - παρεμβάσεις στη σχέση των παιδιών με τα smartphones, το διαδίκτυο και τα social media και την ενημέρωση των γονιών για «δυνατότητες που ήδη υπάρχουν». Τέτοιου είδους παρέμβαση είναι η δημιουργία του [parco.gov.gr](#) (για πάρκα κανονικά, ούτε λόγος...), ενώ σε αυτήν την κατεύθυνση είναι και η εφαρμογή [kids.wallet](#) που θα λειτουργήσει τους επόμενους μήνες, χωρίς να δοθούν λεπτομέρειες για αυτήν την εφαρμογή.

Παράλληλα, ένα μέρος των μέτρων της κυβέρνησης αφορούν σε εκκλήσεις προς τους γονείς, αλλά και ανεργηρίαστα μάταια καλέσματα προς τα μεγαθήρια που έχουν στην ιδιοκτησία τους τα social media. Όπως είπε ο Κυρ. Μητσοτάκης, απευθυνόμενος στις «μεγάλες πλατφόρμες»: «Αναλάβετε τις ευθύνες σας. Εχετε βγάλει ήδη πάρα πολλά λεφτά από αυτό το οποίο κάνετε. Δεν χρειάζεται να βγάξετε λεφτά και από τα παιδιά και από τους εφήβους»... Ο λύκος δηλαδή να φυλάει τα πρόβατα.

Όμως όλοι οι άλλοι παράγοντες που διαμορφώνουν πραγματικά και ουσιαστικά τους ... «αλγόριθμους» π.χ της έλλειψης ουσιαστικής επικοινωνίας, του περιεχομένου της εκπαιδευτικής διαδικασίας, του ελάχιστου ελεύθερου και δημιουργικού χρόνου για γονείς και παιδιά που δημιουργεί, όχι μόνο παραμένουν, αλλά συνεχώς διογκώνονται από την πολιτική της κυβέρνησης και της ΕΕ.

Από τη στιγμή που το ίδιο το σημερινό σχολείο προωθεί τις διάφορες δεξιότη-

τες διαχείρισης της πληροφορίας σαν τις πλέον κρίσιμες στην εκπαιδευτική διαδικασία, σε αντίθεση με την ολόπλευρη μόρφωση, γίνεται φανερό ότι το επίσημο κράτος ούτε θέλει ούτε μπορεί να αντιμετωπίσει ουσιαστικά ανάλογα προβλήματα. Αλλωστε, ο εθισμός στο διαδίκτυο είναι αποτέλεσμα των αδιεξόδων που βιώνουν τα παιδιά, των ταξικών φραγμών στη μόρφωση, τον πολιτισμό, τον αθλητισμό, της προβολής των στρεβλών και συχνά βλαβερών προτύπων και αξιών που καλλιεργούνται στο σχολείο και την κοινωνία της εκμετάλλευσης, του ατομικισμού και της σήψης, όπου το ένα στα τρία παιδιά στην Ελλάδα βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού.

Παράλληλα, τα όποια μέτρα περιορισμού των social media και παραπέρα ελέγχου της χρήσης τους, σφίγγουν ακόμα περισσότερο τον κλοιό της λογοκρισίας, τον έλεγχο περιεχομένου «με δύο μέτρα και δύο σταθμά», ορίζοντας το επικίνδυνο περιεχόμενο με βάση τα κριτήρια της ΕΕ «για την αντιμετώπιση του ριζοσπαστισμού», τη μαζική εξάπλωση fake news και παραπληροφόρησης.

Και κάτι ακόμη. Τα social media και το διαδίκτυο βρίσκονται ας μην το ξεχνάμε στην ιδιοκτησία μεγάλων (καπιταλιστικών) επιχειρήσεων που καθορίζουν το περιεχόμενό τους. Επομένως χρειάζεται αγώνα για να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις ώστε να ικανοποιηθούν ολόπλευρα όλες οι ανάγκες της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Μόνο στο πλαίσιο αυτό μπορεί να αντιμετωπιστεί ο εθισμός και να ευδοκιμήσουν και διάφορες τεχνικές ελέγχου και ρύθμισης της πρόσβασης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης . Όσο το διαδίκτυο, ως προϊόν και επίτευγμα της ανθρώπινης εργασίας και του πολιτισμού, παραμένει στην ιδιοκτησία των μεγάλων καπιταλιστικών επιχειρήσεων, αυτές θα καθορίζουν το περιεχόμενο με βάση τους οικονομικούς, πολιτικούς και αξιακούς σκοπούς του ίδιου του συστήματος, για τη χειραγωγή του λαού και ιδιαίτερα της νεολαίας.

* Δημοσιογράφος - συγγραφέας

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

της περιόδου που πέρασε

Αναστάτωση με αίσιο τέλος στο Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου με αγνοούμενο σκιέρ



Συναγερμός σήμανε στις αρχές το απόγευμα της Δευτέρας 6 Ιανουαρίου 2025, όταν δηλώθηκε ότι ένας 23χρονος σκιέρ αγνοούνταν στο ΧΚ Σελίου. Μετά από μεγάλη κινητοποίηση της Πυροσβεστικής, της ΕΜΑΚ, Ομάδων Διάσωσης και Εθελοντών, με χρήση drone και ελικοπτέρου, τελικά ο νεαρός βρέθηκε σώος και αβλαβής σε δασικό φυλάκιο λίγα χιλιόμετρα μακριά από το ΧΚ, από 4 πυροσβέστες των ΠΥ Βέροιας και Νάουσας, το πρωί της επόμενης μέρας.

Μελίκη Ημαθίας: Γυναίκα θαμώνας σε ταχυφαγείο ένιωσε αδιαθεσία και εξέπνευσε

Το απόγευμα της Παρασκευής 3 Ιανουαρίου 2025, σε ταχυφαγείο (γυράδικο) στην Μελίκη Ημαθίας, μία γυναίκα γύρω στα 40 αισθάνθηκε αδιαθεσία, έχασε τις αισθήσεις της και εξέπνευσε. Ο θάνατος της γυναίκας οφείλεται σε παθολογικά αίτια. Η άτυχη γυναίκα καταγόταν από την Μολδαβία και ήταν παντρεμένη στην Βεργίνα.

Ημαθία: ΙΧ «έφυγε» από την γέφυρα στο Ραφομανίκι και βυθίστηκε σε αρδευτικό κανάλι



Ένα αυτοκίνητο μάρκας Audi έπεσε σε αρδευτικό κανάλι από την γέφυρα του δρόμου Κουλούρα - Ραφομανίκης, το βράδυ της Παρασκευής 3 Ιανουαρίου 2025 και ευτυχώς - σύμφωνα με πληροφορίες του InVeria.gr - ο νεαρός οδηγός κατάφερε να απεγκλωβιστεί και να βγει έξω από τα παγωμένα νερά. Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, δεν υπήρχε άλλο άτομο στο όχημα, ενώ ο 29χρονος οδηγός, με καταγωγή από την Κοζάνη, μεταφέρθηκε προληπτικά στο Νοσοκομείο Βέροιας.

Ημαθία: ΙΧ «τούμπαρε» στην Εγνατία Οδό μεταξύ Κουλούρας - Αλεξάνδρειας

Ανατροπή Ι.Χ. στην Εγνατία Οδό, στο ύψος της Κουλούρας, σημειώθηκε το πρωί της Τρίτης 7 Ιανουαρίου 2025, στο ρεύμα από Βέροια προς Θεσσαλονίκη. Το τροχαίο συνέβη γύρω στις 10:30 το πρωί και - ευτυχώς - δεν υπήρξαν σοβαροί τραυματισμοί. Μέχρι την απομάκρυνση του οχήματος από τον αυτοκινητόδρομο, τηρήθηκαν έκτακτα μέτρα κυκλοφορίας από την Τροχαία Βέροιας. ■

Ιερά Μητρόπολις
Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας
Ιερός Προσκυνηματικός Ναός Οσίου Αντωνίου του Βεροιώως

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

Την Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 2025
πανηγυρίζει ο Ιερός Ναός του Οσίου Αντωνίου του Βεροιώως.
Οι Ιερές Ακολουθίες θα τελεσθούν ως εξής:

Πέμπτη 16 Ιανουαρίου 6:00 μ.μ.
Έλεος Ιεράς Εικόνας Παναγίας Δοβρά
και Μέγας Πανηγυρικός Πολυαρχιερατικός Έσπερινός

Πέμπτη 16 Ιανουαρίου 11:00 μ.μ.
Ιερά Αγγelnία

Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 7:00 π.μ.
Ορθρος, Πολυαρχιερατικό Σολλειτουργιο και Λιτανεία

Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 5:00 μ.μ.
Έσπερινός και Παράκλησις

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΒΕΡΟΙΑΣ ΝΑΟΥΣΗΣ & ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, ΜΗΤΡΟΦΑΝΟΥΣ & ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΤΟΥ ΡΗΤΟΡΟΣ ΦΥΤΕΙΑΣ

Ο Ιερός Ναός Αγίου Αθανασίου, Μητροφάνους & Διονυσίου του Ρήτορος, τιμά και πανηγυρίζει μεγαλοπρεπώς τον Μέγα Αθανάσιο.

Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 2025 ώρα: 18:00	Μέγας Πανηγυρικός Έσπερινός μετ' Αρτοκλασίας και Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας
Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025 ώρα: 07:30	Ορθρος και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία επί την εορτή του Αγίου Αθανασίου

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας
θα ακολουθήσει το παραδοσιακό "ΚΟΥΡΜΠΑΝΙ".

ex αιρετικά

Η στήλη που σπάει τα... δόγματα

Με την υπογραφή του
Νίκου Βουδούρη



🔥 **Νέα χρονιά, νέο ξεκίνημα, κυρία μου!**

➡ Νέο ξεκίνημα για τι πράγμα μη με ρωτάς, κάθε χρόνος, κάθε γύρα της γης γύρω από τον ήλιο, είναι μια φυσική διαδικασία, εμείς οι «κόκκοι άμμου» του σύμπαντος καθορίζουμε την... μοίρα μας.

➡ Ψοφάμε εμείς οι άνθρωποι να βρίσκουμε συμβολισμούς, τάχα χρονικά ορόσημα, κάπως να ξεγελάμε την απολυτότητα του χρόνου που κυλά και – ο άτιμος – πίσω δεν γυρνά...

➡ Πότε ήταν αρχές του 21ου αιώνα, τότε διανύσαμε το 1/4 του, ένας Θεός ξέρει πως πέρασε. Και δεν ζήσαμε και λίγα ε!

➡ Από νέο νόμισμα και ολυμπιακούς αγώνες (πέθανε και ο Σημίτης και φρόντισαν τα ΜΜΕ να μας θυμίσουν πόσο... μεγάλος πολιτικός ήταν) μέχρι οικονομική κρίση, μνημόνια και έπειτα κορωνοϊός, λοκ ντάουν και πάει λέγοντας.

➡ Με το καλό και τα υπόλοιπα 3/4 του αιώνα, εύχομαι όλοι μας να τον ζήσουμε ολόκληρο και να υποδεχτούμε τον 22ο αιώνα!

🔥 **Όπως και να έχει, έχω την εντύπωση πως καλά περάσαμε στις γιορτές!**

➡ Οι μισοί φίλοι και συγγενείς μου την έβγαλαν στο κρεβάτι, λίγες ή περισσότερες μέρες.

➡ Ή ζεστασιά από το τζάκι ή από τον πυρετό, μια χαρά περάσαμε σας λέω.

🔥 **Εν τω μεταξύ, μάλλον μας λείπει πολύ η αλλόκοτη εποχή του κόβιντ!**

➡ Ή που θα ψάχνουμε νέες...



**Πέρασε και του Αη Γιαννιού
πότε θα ξεστολισετε τα
Χριστουγεννιάτικα τελικά;
Ανεπρόκοπες**

απειλές (μεταπνευμονιοί κλπ) ή που θα αποδίδουμε κάθε θάνατο ανθρώπου κάτω των 85 ετών στα... μπόλια (βλέπε και «ξαφνικίτιδα»).

➡ Δεν ξέρω αν μας χάζεψε ο εγκλεισμός, πάντως μια πετριά την έχουμε αποκτήσει ως κοινωνία, ομαδικά.

🔥 **Και αφού μιλάμε για... χαζομάρα, ευτυχώς να λέμε που δεν είχαμε δράματα στο Σέλι με τον νεαρό σκιέρ που αναστάτωσε ολόκληρο τον κρατικό μηχανισμό.**

➡ Όσο αγωνιούσαμε ευχόμεσταν για την ευτυχή έκβαση, αλλά μόλις είχαμε τα ευχάριστα

νέα, τον... στολίσαμε, με υπονοούμενα ότι το έκανε επίτηδες.

➡ Αν το είχε κάνει επίτηδες και τελικά πάθαινε κάτι, φαντάζομαι θα διχαζόμασταν και πάλι, άλλοι θα έλεγαν «κρίμα το παιδί» και άλλοι «πήγαινε γυρεύοντας».

➡ Ελλάδα, η χώρα που λατρεύει να μισεί η μίσση την άλλη μισή!

✂ **ΥΓ:** Καλή Χρονιά, λοιπόν, και ας ελπίσουμε η φετινή βόλτα μας γύρω από τον ήλιο να είναι θετικότερη για τον καθένα...

✂ **ΥΓ2:** Και παγκόσμια ειρήνη θα ευχόμουν, αλλά είπαμε να είμαστε ρεαλιστές. Δυστυχώς. ✍